



Vol. 166

こんにちは としょかんです

発行 延岡市立図書館 〒882-0812 延岡市本小路39-1
TEL 0982-32-3058 FAX 0982-22-0644

2024年



ふくろう通りの企画展

読書週間特別企画

市内小中学生によるPOP展

【展示期間】11/2（土）～12/5（木）

延岡市内の小中学生がおすすめる本を“POP”（ポップ）にして紹介するPOP展も今年で7回目を迎えます。毎年多くの応募をいただき、今年も約300点の作品が届きました！

期間中は子どもたちが作成したPOPと紹介された本を展示します。もし、紹介された本が図書館にない場合は、市内在住の方であれば、リクエストをすることもできます。子どもたちの力作POPで紹介されている本をぜひ一緒に楽しみください。

【POPとは…】

本を読んで感じたことや、おすすめるポイントなどをイラストやメッセージで表現したものです。



※このPOPは図書館職員が作成した見本です。

秋季企画展

布絵本展

【展示期間】11/2（土）～12/5（木）

毎年恒例のイベント「夏休み親子セミナー 布絵本講座」を今年も8月に開催し、オリジナル布絵本『おおきなあれ』を3日間かけて作成！多くの方にご参加いただき、ひとつひとつ違った表情のオリジナリティーにあふれた作品が出来上がりました。

布絵本講座の参加者が作成した、ほんわかと癒される作品たちを展示します。ぜひご覧になってください♪

【今回作成した布絵本】

『おおきなあれ』
(オリジナルの布絵本作品です)



就活・仕事に役立つ！ビジネス支援コーナー

延岡市立図書館に「ビジネス支援コーナー」があるのをご存じでしょうか。

図書館内の新聞コーナーやAVブース近くに設置しているビジネス支援コーナーには就職や転職、起業、資格取得の際に役立つ資料を集めて展示しています。

今年の特別資料整理期間で新たに棚を設置して、より多くの本を展示しています。その他、求人情報や講座・セミナーの案内も置いていますのでぜひご活用ください！

また、毎月「ビジネスコミュニケーション」や「ビジネス書グランプリ」などビジネスに関するテーマを定めて、本の紹介もしています。11月は「SNS」をテーマに展示をしています。どうぞご覧ください♪

* ビジネス支援コーナーはこちらです *



① 館内の新聞コーナーから右へ



② 新聞コーナーの奥に向かいます。



③ ビジネス支援コーナーに到着！



ミニコーナーでは毎月ビジネス関連のテーマに合わせて本を展示します。
(写真は10月のミニ展示です)



図書館で本を借りて、ナツシーのしおりをもらおう！ 延岡市立図書館では「読書県みやざき」としての関連イベントを行っています。詳しくは、下記の二次元コードから「開催中のイベント」をご参照ください。

- ①図書館で、スタンプカードをもらおう！図書館利用カードをもっていない人は図書館利用カードを作ろう。
- ②本を借りて、スタンプカードにスタンプを押してもらおう！1冊につきスタンプ1個もらえるよ！
- ③スタンプを5個集めたら、ナツシーのしおりをゲット！
- ④スタンプを10個集めたら、激レアナツシーしおりをゲット！

1回に押せるのは
最大5個までだよ。



健康について考えてみませんか？

11月は、「11」の語呂合わせで「いい〇〇の日」と言われる記念日の多い月です。なかでも健康に関する記念日が多い月でもあります。まず11月1日は、「いい姿勢の日」です。「1」という数字が背筋をピンと伸ばした様子に見えることから、そう定められたようです。これからだんだんと肌寒い季節に突入しますので、背中が丸くならないよう気をつけていきたいものです。やはり、周りからの見た目は、もちろんのこと、背筋を伸ばすと血液やリンパの流れが良くなり疲れもたまりにくくなります。健康と美容のためにも、いい姿勢を心掛けたいですね。そして、11月1日のふたつ目は、「いい医療の日」です。これは、日本医師会が良い医療のあり方について、国民と医師が共に考えながら、更なる国民医療の向上に寄与していくことを目的に語呂合わせにより、2017年に制定しました。①予防接種を受けましょう。②健診・検診を受けましょう。③生活スタイルを見直してみましょう。等々…。国民が健康について考えるよう推奨しています。そして他にも、健康に関する記念日として11/8「いい歯の日」、11/3「いいお産の日」、11/12「いい皮膚の日」等々…。

11月は健康月間デーとも言うべきでしょうか。そして先月から延岡市立図書館本館でも、医学コーナーの書棚を疾患ごとに細かく分類、整理し、利用者の皆さんが探しやすくなりました。健康に関する記念日の多い今月、ご自身のみならず、ご家族の健康について考えるための参考として、どうぞお役立てください。



健康おすすめ本



『正しく知ろう子どものアトピー性皮膚炎』
赤澤 晃//著 (朝日出版社)

アトピー性皮膚炎治療の3つの基本「ていねいなスキンケア」「薬を正しくぬる」「原因・悪化因子をとりのぞく」を中心に、治療に必要な知識と方法をわかりやすく説明する。主な症状と主要ステロイド外用薬一覧もカラーで収録。



『イラスト版からだのつかい方・ととのえ方』
橋本 雄二//監修、橋本 千春ほか//著
(合同出版)

健康な心と体を維持するための生命哲学「操体法」の基本的な考え方を説き、日常の場面でどのように活かせばいいかについて解説。体のゆがみを自分自身で直すことのできる動き、親子でできる操体法も紹介する。



『歯周病は体中を蝕む!』
ライフウエル編集部//編著
(ライフウエル)

歯周病治療に力を入れている第一線の歯科医師が、歯をなくす最大の原因である歯周病についてわかりやすく解説。歯周病の悩みを解決してくれるドクター27人や医療機関の概要も収録する。



『あした元気になるツボの本
女性にいい7大特効ツボ 秋冬編』
(宝島社)

自分でできる、手軽にできる、各症状によく効くツボを、ビジュアルで見せながらわかりやすく解説。上手な治療院を見抜くコツも紹介した、夏の疲れに効く一冊。

新刊案内(一般書・YA向け図書)

〈一般書〉



『脱イライラ習慣!あなたの怒り取扱説明書』 中島 美鈴//著 (すばる舎)

怒らないための考え方としかけを持つことで、楽に生きられるようになる! 臨床心理士が23年間のカウンセリング経験から、手軽にできる「怒りを避ける」認知行動療法を解説。怒りの沸点の高い自分をつくる方法を紹介する。



『図解いちばんやさしく丁寧に書いた金利の本』 美和 卓//著 (成美堂出版)

金利が持つ本当の意味、金融市場を行き交う金利、多彩なはたらきをする金利、金融政策のはたらき…。知っておきたい金利のしくみを、豊富な図版でビジュアル解説する。



『「何を着ても似合わない」を解決するすごい垢抜けテク』

杉山 律子//著 (KADOKAWA)

白の5点セット(トップス、ボトムス、パンプス、スニーカー、バッグ)を用意する。白を入れた3色でコーディネートをまとめる。簡単なのにしっかり決まる、40代からのファッションのヒケツを伝授する。



『野菜まるごと旬を食べる農家レシピ』 農山漁村文化協会//編 (農山漁村文化協会)

「大根じゃぶじゃぶ」「干し白菜とさばの塩スープ」「かぶの葉焼売」「にんじんグリル」など、材料もつくり方もシンプル、旬のおいしさをまるごと味わえる農家自慢の野菜レシピを紹介します。『別冊うかたま』を書籍化。



『だめになった僕』 井上 荒野//著 (小学館)

音村綾は30代半ば。現在は信州でペンション経営兼漫画家として活躍。祥川涼。画家。40代後半。妻を失い、現在は酒浸りの日々を送っている。綾のサイン会での事件から2人が出会った「16年前」へと時を遡る恋愛小説。



『ゆうべのヒミツ』 室井 滋//著 (小学館)

老後の教訓、空白恐怖症、懐かしのあの電車…。年を重ねたからこそ味わえる日々の楽しみを綴った、室井滋のエッセイ集。全103編を収録する。『女性セブン』『夕刊フジ』連載を再構成、加筆修正して単行本化。

〈YA(ヤングアダルト)〉



『夢を先送りしない勉強法』 石黒 由華//著 (技術評論社)

「勉強は苦手」「忙しくて時間がない」をつい言い訳にしてしまう人でも、なりたい自分は「仕組み」で作れる! だれでも勉強し続けられる、一生モノのスキルを紹介する。折り込みの「勉強に役立つ! 文房具リスト」付き。



『時計島に願いを』 メグ・シェイファー//著 杉田 七重//訳 (東京創元社)

ルーシーは大好きな作家ジャックからの招待状を手にく時計島に渡った。そこには彼女を含め4人の男女が招待されていた。ジャックの出す問題に答えて優勝した者がく時計島シリーズ最新作の版權を得られるのだが…。

新刊案内(児童書)

〈児童書〉



『ガリレオ・ガリレイ』 高橋 うらら//文 (Gakken)

物理学や天文学でさまざまな発見をし、地動説を信じて唱えたガリレオ・ガリレイの、アニメ風カラーイラスト満載のビジュアル伝記。ひとめでわかる人物ガイド、ガリレオ・ガリレイ年表付き。



『おもしろい算数』 小山信也//監修 (Newton博士ずかん)

新幹線の座席はなぜ2人がけと3人がけ? 「100万石」の大名ってどれくらいすごい? 算数に関するおもしろい話題や興味深い知識を、イラストとともにわかりやすく解説する。クイズやパズル、マンガコラムも掲載。



『とびたて! みんなのドラゴン』 オザワ部長//著 (岩崎書店)

殻を破り、壁を乗り越え、自分を好きになる。人前でしゃべれない内気な女の子が出会ったのは、難病をわずらう先生。仲間たちと力を合わせ、夢の舞台に挑んだ感動の物語。



『ベビー・シッターズ・クラブ 2』 アン・M. マーティン//作 (ポプラ社)

ミドルスクールの同級生4人で、ベビー・シッターのビジネスをしている12才のクラウディア。恋、家族、勉強...悩みは尽きないけど、ベビー・シッターズ・クラブの活動は順調だった。ある日、シッター中に怪しい電話が!?



『かおたいそう』 むらた よしこ//作 (偕成社)

0さいの方も、100さいの方も、みなさんどうぞごいっしょに! 大きく口をあけて、ま。かおをまん中に集めて、む。鼻の下を思い切りのばして、のーん…。さあ、かおをほぐしてリラックス。楽しい「かおたいそう」の絵本。



『パンどろぼうとりんごかめん』 柴田 ケイコ//作 (KADOKAWA)

パンを届けにきたコッコ農園が、何者かに荒らされていることを知ったパンどろぼう。見回りに出かけ、犯人のいのしし兄弟を見つけるが、食べられそうになってしまう。そこに登場したのは…。「パンどろぼう」シリーズ第6弾。

[情報提供:図書館流通センター]

延岡市立図書館カレンダー

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1 資料整理 休館日	2	3 祝日開館 図書館 まつり
4 祝日開館	5 こども映画会	6 えほんのじかん	7 おはなし会	8	9	10
11 休館日	12	13 えほんのじかん	14 おはなし会	15	16	17
18 休館日	19 こども映画会	20 えほんのじかん	21 おはなし会	22	23 祝日開館	24
25 休館日	26	27 えほんのじかん	28 おはなし会	29	30	

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3 こども 映画会	4 えほんのじかん	5 おはなし会	6	7	8
9 休館日	10	11 えほんのじかん	12 おはなし会	13	14	15
16 休館日	17 こども 映画会	18 えほんのじかん	19 おはなし会	20	21	22
23 休館日	24	25 えほんのじかん	26 おはなし会	27	28	29
30 年末年始休館		31				

開館時間 【火～金】9:00～19:00 【土日祝】9:00～17:00 ※時間外の返却は、返却ポストをご利用ください。

【えほんのじかん】10:30～11:00 対象:0～3才程度 場所:おはなしのへや

【おはなし会】16:00～16:30 対象:未就学児 場所:おはなしのへや

【こども映画会】毎月第一・第三火曜日 15:00～15:30(約30分) 場所:おはなしのへや



図書館HP



Instagram