

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

10

2024
No.987

野口遵記念館でのウェルカムマルシェ



まちの話題を
お届けします
snapshot

8月 31
August **延岡脱炭素エネルギーマネジメント(株)がショールームを開設**

一ヶ岡地区において脱炭素先行地域事業を実施している延岡脱炭素エネルギーマネジメント株式会社がショールームを開設しました。

ショールームでは、エアコンなど省エネ設備の日本の展示のほか、脱炭素先行地域事業に関する相談を随時受け付けています。



9月 6
September **東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2024 試食会**

伊勢えび漁の解禁に合わせて始まった「東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2024」の試食会が開催され、関係者らがコース料理を堪能しながら、イベントの成功に向けて団結を図りました。

また、恒例の「ご長寿お祝いプレゼント」の抽選も行われ、4人の当選者が決定しました。



9月 6
September **地域おこし協力隊(島浦町)の退任**

令和3年3月に着任し、島野浦島で活動してきた地域おこし協力隊の岩田大志^{いわただし}さんが任期満了により8月末で退任しました。岩田さんは島で生活しながら、SNSなどの情報発信や満月食堂の支援などに取り組まれました。退任後も引き続き島野浦島の振興に携わっていきたくと話されています。



9月 8
September **第3回 雑貨Dayのぐち「ウェルカムマルシェ」**

第3回目となる今回は、野口遵記念館屋上も開放し、屋外ライブやフード・ドリンクの販売などのほか、ホールでのダンスや音楽ライブを開催しました。

次回は10月20日(日)に野口遵記念館にて、「手作り&雑貨フェア」が予定されています。



今月の表紙
cover

撮影日 9月8日(日)
場所 野口遵記念館

表紙は、第3回雑貨Dayのぐち「ウェルカムマルシェ」の様子です。野口遵記念館では、さまざまなイベントが企画されており、野口遵記念館ホームページでスケジュールが公開されています。



今月のもくじ
contents

- P2 地域通貨アプリ『のべおかCOIN』
- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 Autumn Events 秋の催し
- P6 国際交流ニュース、国際交流イベント
- P7 自転車利用時はヘルメットを着用しましょう
- P8 幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園・新入園児募集
- P10 小田原短期大学延岡スクール入学生募集
- P14 暮らしのひろば
- P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局など
- P20 若者が描く魅力あるまちづくりミーティング参加者募集

地域通貨アプリ『のべおかCOIN』



「のべおかCOIN」は、スマートフォンを活用し延岡市内の加盟店で使える電子マネー(地域通貨)・地域ポイントを利用できるアプリです。

地域ポイントは、お店でのお買い物以外にも、市内イベントやボランティア活動への参加などでも貯めることができます。貯めたポイントは、のべおかCOINアプリを通して、1ポイント=1円として市内加盟店での買い物などに利用できます。

『のべおか COIN』の主な機能

①マネー機能

スマートフォンを活用し電子マネー(地域通貨)として、市内の加盟店で支払いができます。

電子マネーを利用するには、加盟店で現金のチャージをお願いします。

②ポイント機能

健康づくりやボランティアなどのさまざまな活動に参加することでポイントを獲得し、そのポイントは市内の加盟店で1ポイント=1円で使うことができます。

③行政ポイント

行政ポイントは、市が主催する河川清掃や草刈り、文化・スポーツイベントなどのボランティア活動や講演会など、さまざまなまちづくり活動へ参加した場合に発行しています。そのポイントは市内の加盟店で1ポイント=1円で使うことができます。



▲App Store ▲Google Play

☎ 商業・駅まち振興課 ☎ 22-7350 ☎ 22-7080 ✉ chukatu@city.nobeoka.miyazaki.jp

10/14

(月・祝)

みんなのスポフェス

場所 西階陸上競技場 (雨天時：のべおか waiwai アリーナ)

時間 10時～13時

地元実業団トップアスリートとのふれあい交流やさまざまなスポーツ体験などを予定しています。家族や友人などと一緒に、ぜひご参加ください。

イベント内容

- ▶旭化成柔道部とのふれあい (10時～11時)
- ▶旭化成陸上部とのふれあい (11時～12時)
- ▶玉入れ、ラダーゲッター、相撲、アーチェリー、ホッケー、タグラグビー、キッズサッカーなど
- ▶青空ストレッチ教室、レクダンスなど
- ▶各種出店など



※参加費は無料

☎ アスリートタウン推進課 ☎ 22 - 7033 ☎ 西階陸上競技場 ☎ 32 - 5832

10/26・27

(土・日)

のぼりざるフェスタ Together2024

場所 市役所前中町通り周辺

時間 26日(土)：10時～17時
27日(日)：10時～16時

今年のテーマは「良い人♪良い街♪良い物産♪」です。県北9市町村を中心としたお店の出展以外にも、恒例の「わんぱくのぼりざる」「鮎のつかみどり」などのイベントを開催し、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。

☎ のぼりざるフェスタ実行委員会事務局 (観光戦略課内)
☎ 34 - 7833



Autumn Events

秋の催し

9/2～

(月)

東九州伊勢えび海道

場所 延岡市～佐伯市

今年で21年目となる“東九州伊勢えび海道”。延岡市8店舗、佐伯市21店舗のあわせて29店舗で、地元日豊海岸で水揚げされた新鮮な伊勢えびや魚介類を使ったコース料理が楽しめます。

また、期間中、伊勢えびが当たるキャンペーンを実施しています。甘くてぷりぷりな海の幸をぜひ堪能してください。

期間 12月1日(日)まで

☎ (一社)延岡観光協会 ☎ 29 - 2155



9/28～

(土)

延岡水郷鮎やな

場所 かわまち交流館ほか

300年以上続く延岡水郷鮎やなは延岡に秋を告げる風物詩となっています。鮎やな架設に先立ち、かわまち交流館で鮎料理の提供が始まります。※鮎料理は、かわまち交流館のほか、市内飲食店でも提供されています。

※鮎やなは10月20日頃に完成予定です。

かわまち交流館での鮎料理提供期間

9月28日(土)～12月1日(日)

☎ (一社)延岡観光協会 ☎ 29 - 2155



11/2・3

(土・日)

Tリーグ公式戦開催

場所 アスリートタウン延岡アリーナ

昨年に続き、2回目の開催となる今回は、九州アスティーダのホームゲームとして2チームとの試合が行われます。

卓球女子日本代表選手の参戦も見込まれ、レベルの高い試合を間近で観戦できるまたとない機会です。

市民の皆さんの声援をお願いします。

試合日程

- ▶ 11月2日(土) 14:00～ vs 木下アビエル神奈川
- ▶ 11月3日(日) 12:00～ vs 日本ペイントマレッツ

☎ アスリートタウン推進課 ☎ 22 - 7033



10/5

(土)

第47回 まつりのべおか花火大会

場所 大瀬川河川敷

時間 19時～

約1万発の花火が延岡の夜空を彩ります。今年も雲海太鼓の皆さんによる、ばんば太鼓と打ち上げ花火の競演などを予定しています。ぜひ会場にお越しください。

※駐車場がありませんので、公共交通機関などでお越しください。

※延期の場合は10月6日(日) 小雨決行

☎ まつりのべおか実行委員会 ☎ 32 - 6141



自転車利用時はヘルメットを着用しましょう

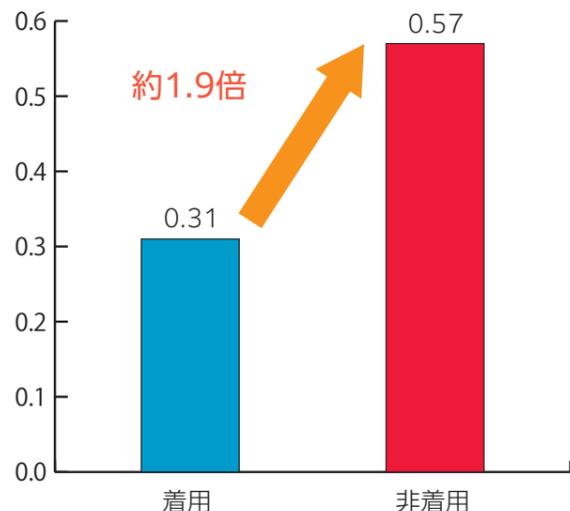
☎ 延岡警察署 ☎ 22-0110

自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約54%は頭部を負傷しています。(令和元年～令和5年合計)

また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約1.9倍も高くなっています。(令和元年～令和5年合計)

自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。



ヘルメットは自分の未来を守るため

令和5年4月から全ての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されました。



警察庁・都道府県警察



国際交流ニュース VOL.24

ドイツ国ポトロップ市との交流

10月にドイツ・NRW州ポトロップ市よりティシュラー市長が来訪され、本市とのパートナーシティ協定締結や市内視察を行う予定です。また、同市柔道クラブ(JC66ポトロップ)も来訪し、スポーツ交流事業も行われます。それに伴い、ザクシンガー在大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事も来訪予定となりますので、ご案内します。

本市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会にてドイツ国のホストタウンに登録され、さまざまな取り組みを行いました。オリンピック終了後は、ホストタウンとしての取り組みを契機に深まったドイツ国との関係をさらに発展させ、将来的にドイツの特定の自治体との都市間交流を実現させるため、大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館や在デュッセルドルフ日本総領事館などに協力いただき、2022年からNRW州のポトロップ市との交流を継続しています。

市内の中学校とポトロップ市の学校とのオンライン交流に加え、市民の皆さんの協力を得てポトロップ市に避難しているウクライナの人々に支援を行うなど、多方面での交流を継続してきました。

今回の来訪を契機として、パートナーシティ協定を締結し、両市の児童・生徒が国際感覚を身に付けることや地域の活性化につなげていきます。

【来訪予定】

JC66ポトロップ(柔道クラブ)

日程 10月16日(水)～23日(水)

内容 スポーツ交流事業(旭化成柔道部や延岡学園高校との合同練習)、ホームステイや土々呂・北川中学校との対面交流

ポトロップ市ティシュラー市長

日程 10月19日(土)～23日(水)

内容 パートナーシティ協定締結の調印式、市内視察など

ザクシンガー在大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事

日程 10月22日(火)、23日(水)

内容 市長表敬訪問、調印式出席、学校訪問(延岡星雲高校にてドイツ講演会)など

※パートナーシティ協定とは、特定の分野に限った交流を行うために結ぶ協定です。



▲ポトロップ市役所

国際交流イベント

※10月のドイツ語初級継続講座は実施しません。

楽しい国際料理教室 キムチ作り

韓国料理を代表するキムチを作ってみませんか?

8月に着任したALTのパーク・ドイ先生が韓国のさまざまな話をしながら、本場の味を教えます。

Learn how to make authentic Korean Kimchi with our ALT Doi Park.

☎ 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006

☎ 34-2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

開催日時 11月10日(日)
13時～15時

開催場所 社会教育センター 1階 調理室

料金 1人 1,000円(小学生以下は無料)

定員 20人(先着順)

申し込み 申込フォームまたは電話

申込フォームはこちら→





市立幼稚園に関すること ☎ 西階幼稚園 ☎ 32 - 2396 または ☎ 学校教育課 ☎ 22 - 7031
 私立幼稚園に関すること ☎ 各幼稚園に直接お問い合わせください。

市立幼稚園

募集期間内に申込者が定員を超えた場合は、抽選となります。また、定員に満たない場合は、受付期間以降も随時受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。

○募集期間 11月1日(金)～30日(土)

○受付時間 9時～16時(土曜・日曜・祝日を除く)

○申込先 西階幼稚園

※申請用紙は西階幼稚園にあります。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-----|-----------|
| 西階幼稚園 | 野田 | 32 - 2396 |

私立幼稚園

募集期間や受付時間などは、私立幼稚園によって異なります。募集概要は、各幼稚園に直接お問い合わせください。

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|------|-----------|
| えほんの森幼稚園 | 昭和町 | 33 - 6443 |
| わか葉幼稚園 | 北町 | 21 - 6878 |
| 一つ岡幼稚園 | 北一ヶ岡 | 37 - 0709 |
| 城山幼稚園 | 東本小路 | 32 - 4430 |

☎ 各保育所(園)、各認定こども園
 ☎ こども保育課 ☎ 22 - 7017

認可保育所(園)、認定こども園

○募集期間 11月1日(金)～30日(土)

○受付時間 原則9時～16時(日曜・祝日を除く)

○申込先 希望する各施設

※申請用紙は保育所(園)、認定こども園、こども保育課、各総合支所市民サービス課にあります。

申し込みが多い場合は選考基準により優先度の高い児童から入所を決定しますので、希望の保育所(園)に入所できない場合があります。
 なお、市外の保育所(園)などに入所を希望する場合は、こども保育課までご相談ください。

○4月からの入所決定は3月下旬までに通知します。

認可保育所(園) 市：市立 社：社会福祉法人立 N：NPO法人

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------|--------|-----------|
| 市 恒富保育所 | 恒富町 | 32 - 5668 |
| 市 東保育所 | 出北 | 32 - 5657 |
| 市 島浦保育所 | 島浦町 | 43 - 0830 |
| 市 長井保育所 | 北川町長井 | 46 - 2450 |
| 社 伊達保育園 | 伊達町 | 32 - 4024 |
| 社 松山保育園 | 松山町 | 35 - 1585 |
| 社 緑ヶ丘保育園 | 緑ヶ丘 | 33 - 5147 |
| 社 わかくさ保育園 | 南一ヶ岡 | 37 - 4305 |
| 社 みつばち乳児保育園 | 新小路 | 31 - 2963 |
| 社 つくしんぼ保育園 | 塩浜町 | 21 - 3500 |
| 社 こひつじ保育園 | 川原崎町 | 35 - 1202 |
| 社 なるたき保育園 | 舞野町 | 38 - 0777 |
| 社 なかしま保育園 | 中島町 | 34 - 1371 |
| 社 川水流保育園 | 北方町川水流 | 47 - 2312 |
| 社 双葉保育所 | 北浦町市振 | 45 - 3076 |
| 社 古江保育所 | 北浦町古江 | 45 - 3017 |
| 社 慈光保育園 | 北浦町三川内 | 45 - 2120 |
| N すみれ保育園 | 無鹿町 | 31 - 0644 |

認定こども園

保：保育所型 連：幼保連携型
 幼：幼稚園型

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------------------|--------|-----------|
| 保 ひので保育園 | 昭和町 | 32 - 5136 |
| 保 たちばな保育園 | 岡富町 | 35 - 7775 |
| 保 かわなか保育園 | 東本小路 | 32 - 3408 |
| 保 ととろ保育園 | 土々呂町 | 37 - 0100 |
| 保 わかたけ保育園 | 野地町 | 34 - 7755 |
| 保 みなみ保育園 | 平原町 | 32 - 0373 |
| 連 一ツ岡南幼稚園 | 南一ヶ岡 | 37 - 4231 |
| 連 土々呂幼稚園 | 櫛津町 | 37 - 7293 |
| 連 延岡望幼稚園 | 中川原町 | 32 - 5007 |
| 連 カナリヤ | 川島町 | 30 - 1522 |
| 連 ゆりかご WEC 学院 | 大貫町 | 35 - 1948 |
| 連 こばと保育園 | 大武町 | 35 - 3737 |
| 連 おりいぶ(こばと保育園分園) | 天神小路 | 29 - 2266 |
| 連 杉の子幼保連携型認定こども園 | 富美山町 | 32 - 3449 |
| 連 第二ゆりかご WEC 学院 | 北一ヶ岡 | 37 - 0787 |
| 連 さくらんぼ保育園 | 夏田町 | 33 - 3200 |
| 連 こすもす保育園 | 大門町 | 33 - 4748 |
| 連 つのだ保育園 | 北方町角田丑 | 47 - 2080 |
| 連 ほうざい保育園 | 方財町 | 32 - 2701 |
| 連 ちゃいんどべーす/IDEKITA(ほうざい保育園分園) | 出北 | 32 - 8355 |
| 連 友愛保育園 | 伊形町 | 37 - 0204 |
| 連 山下保育所 | 山下町 | 32 - 3032 |
| 連 東幼稚園 | 卸本町 | 32 - 3775 |
| 連 くまた保育園 | 北川町川内名 | 46 - 2536 |
| 幼 東海幼稚園 | 稲葉崎町 | 35 - 3780 |
| 幼 聖心ウルスラ学園付属幼稚園 | 緑ヶ丘 | 32 - 5094 |

令和7年度 幼稚園・認可保育所(園) 認定こども園・新入園児募集



施設の種類の 利用時間・入所(園)の条件がそれぞれ異なります。

| | 幼稚園 | 認可保育所(園) | 認定こども園 |
|----------|---|------------------------|--|
| 年齢 | 3～5歳 | 0～5歳 | 0～5歳 |
| 利用時間 | 昼過ぎごろまでの教育時間のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動(預かり保育)などを実施 | 夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施 | 幼稚園と保育所(園)の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設 ※利用時間や入所(園)の条件は、各施設へお問い合わせください。 |
| 入所(園)の条件 | 制限なし | 共働き世帯など、家庭で保育のできない保護者 | |

3つの認定区分

| | 1号認定 (教育標準時間認定) | 2号認定 (満3歳以上・保育認定) | 3号認定 (満3歳未満・保育認定) |
|---------|----------------------------|--|--|
| 要件 | 子どもが3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する場合 | 子どもが3歳以上で、 保育を必要とする事由 に該当し、保育所などでの保育を希望する場合 | 子どもが3歳未満で、 保育を必要とする事由 に該当し、保育所などでの保育を希望する場合 |
| 利用できる施設 | ▶幼稚園 ▶認定こども園 | ▶認可保育所(園) ▶認定こども園 | ▶認可保育所(園) ▶認定こども園 |

利用者負担額(保育料)

0～2歳児の利用者負担額(保育料)は、保護者の市区町村民税額に応じて決定します。

※市では、令和5年4月から、すべての世帯で国基準よりも保育料を軽減し、さらに、保育料割引(多子軽減)のきょうだいカウント年齢を小学校就学前から中学校就学前まで延長するなどの負担軽減の取り組みを行っています。

保育を必要とする事由

- 就労(基本的にすべての就労を含む)
- 求職活動(起業準備を含む)
- 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- 妊娠・出産 ○ 保護者の疾病や障がい
- 同居または長期入院などを行っている親族の介護や看護
- 災害復旧 ○ 虐待やDVのおそれがある
- その他、前項目に類する状態として市町村が認める場合

※同居の親族が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

※ひとり親家庭世帯、生活保護世帯、生計中心者の失業などは、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

延岡市すくすくワクチンが
便利なアプリになりました!



カンタン＆無料で登録!

延岡市子育てサイト
すくすくワクチン➡



令和7年度 小田原短期大学延岡スクール

☎ こども保育課 ☎ 22-7017 ☎ 22-1347 ✉ jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

保育学科通信教育過程

| コース | 修業年限 | 取得できる資格・免許 | 学費 |
|-------|------------------|---------------------------|----------------|
| こども教育 | 2年課程 | ・幼稚園教諭 二種免許状 | 約70万円 (2年間) |
| こども保育 | 2年課程 +専攻科(1年) | ・幼稚園教諭 二種免許状 ・保育士資格 | 約80万円 (3年間) |

※このほか、期間限定の特例制度により、幼稚園教諭免許状または保育士資格のいずれかを持つ人を対象に、最短半年の学習かつ、少ない負担での資格取得も可能です。

募集要項や出願方法など、詳しくは、小田原短期大学ホームページをご覧ください。



小田原短期大学延岡スクールは、最短2年で幼稚園教諭二種免許状、3年で保育士資格を取得することができる通信教育課程の教職課程認定校・保育士養成施設です。

県内で最も学費が安く、スクーリング(対面型の授業)は、土日・祝日を中心に全て市内で開講されるため、働きながらの資格取得も可能です。

- 募集締切** 令和7年3月31日(月)
- 募集人数** 25~30人程度
- 場 所** 栄町2番地9(延岡駅から徒歩4分)



支援制度も充実！！

保育所等就職準備支援事業

市では、新たに市内の保育施設で保育士・幼稚園教諭として働く人を支援します。要件を満たし、同一施設で5年間勤務すれば、支援金の返還を免除します。



▲詳しくは、市ホームページへ

- 支 援 額** 最大50万円
※小田原短期大学延岡スクール卒業生は最大60万円
- 申請締切** 令和7年3月31日(月)
- 申請方法** 内定した施設に支給希望を申し出てください。

保育士修学資金貸付等制度

宮崎県社会福祉協議会は、保育士を目指す学生に対し、修学資金の貸付を行っています。卒業後、保育所などで5年間保育士として就労すれば、返還が免除されます。



▲詳しくは、宮崎県社会福祉協議会ホームページへ

- 貸 付 額**
- ▶修学資金 月額5万円以内 ▶入学準備金 20万円以内
- ▶就職準備金 20万円以内

4月20日(土)に小田原短期大学延岡スクールの入学式が行われ、18人が入学しました。令和2年10月に開校して以来、90人が入学しています。



生活や行政に関する相談

なんでも生活無料相談会

なんでも生活無料相談会は、不動産鑑定士、土地家屋調査士、弁護士、行政書士、司法書士、社会保険労務士、税理士が一堂に会し市民の皆さんのさまざまな相談を無料で受け付けます。

相談内容 遺言・財産相続、境界問題、多重債務、税金問題、不動産登記、労働問題、年金、各種法律など

日時 11月3日(日) 10時~16時
(受付終了 15時30分)

場所 延岡市総合文化センター1階 展示室2

料金 無料

※予約不要(当日受付)

行政相談月間

9月1日(日)から10月31日(木)までは「行政相談月間」です。国などの役所の仕事について、「苦情や困っていることがある」、「相談してみたが納得がいかない」、「制度や仕組みがわからない」、「どこに相談したらよいか分からない」などありましたら、行政相談委員や宮崎行政監視行政相談センターにご相談ください。

日時 毎月第2水曜日 9時~12時

場所 なんでも総合相談センター 無償スペース

料金 無料

※予約不要

☎ 南九州税理士会宮崎県連合会
☎ 0985(28)2578

☎ 宮崎行政監視行政相談センター
☎ 0985(24)3370

☎ 生活環境課
☎ (22)7001

年金生活者支援給付金

支給要件を満たす人には、年金に上乗せされる給付金があります。

老齢基礎年金の受給者

- 次の要件を全て満たす人
- ・65歳以上
- ・世帯全員の市民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他の所得の合計が、昭和31年4月2日以後生まれの人は88万9300円以下、昭和31年4月1日以前生まれの人は88万7700円以下

障害・遺族基礎年金の受給者

前年所得額が472万1000円以下の人

請求手続き

すでに給付金を受給している人は、原則手続き不要です。初めて基礎年金を受給する人は、年金の請求手続きの際に給付金の請求書を提出してください。新たに給付金の対象となる人には、9月頃より日本年金機構から請求書が送られています。

※提出が遅れると、受付された月の翌月分からの支給となる場合があります。早めに郵送ください。

○審査結果

日本年金機構が審査と結果通知を行います。給付金を受けられない場合は、不該当通知書が送付されます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 延岡年金事務所

☎ 市民課
☎ (21)5424
☎ (22)7036

年金事務所



高齢者インフルエンザ予防接種・ 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

10月より開始

～今回から「新型コロナウイルス」の接種券(予診票)は送付しないため、ご注意ください～
(予診票と説明書は医療機関にてお渡します)

予防接種は肺炎などの重症化の予防効果が認められており、特に接種の意義が大きい人は、定期接種の対象となっています。接種の判断はご自身で行ってください。

接種して約2週間後から効果が現れます。例年、秋冬の期間は年末年始にかけて流行するため、12月上旬までに接種しておく効果的です。接種を希望する人は、医療機関にご相談ください。

| | インフルエンザ | 新型コロナ |
|---------------------------------------|---|-----------------|
| 対象者 (延岡市に住民票がある人) | ①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60歳から64歳で、次のいずれかにあてはまる人(身体障害者手帳・内部障害1級相当) ・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人 ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 | |
| 実施期間 | 10月1日～令和7年1月31日 | 10月1日～令和7年2月28日 |
| | 医療機関によって実施期間が異なります | |
| 接種費用 (自己負担金) | 1,500円 | 2,000円 |
| | ※生活保護受給中の人は、無料(受給証明書が必要) | |
| 接種回数 | 実施期間内に各1回まで | |
| 実施医療機関・予約 | 県内の協力医療機関(医療機関に予約をお願いします) ※市内の医療機関は、市のホームページをご覧ください | |
| 当日必要なもの ※予診票は医療機関で渡します(今回から郵送しません) | 1 氏名・生年月日・住所を確認できるもの(健康保険証・マイナンバーカードなど) 2 接種費用(生活保護の人は受給証明書) 3 身体障害者手帳、医師の診断書など(60歳～64歳の人のみ) | |
| その他 | インフルエンザと新型コロナウイルスワクチンは接種間隔の制限はありません。 同時接種を希望する場合は、事前に医療機関にご相談ください。 | |

高齢者新型コロナウイルスワクチン接種 実施医療機関(延岡市内)

赤須医院、あたご整形外科、いのうえ整形外科クリニック、井上病院、押領司内科医院、岡村病院、甲斐整形外科医院、北浦診療所、北方医院、黒木病院(通院中の人のみ)、黒瀬病院、堺胃腸内科クリニック、桜ヶ丘ファミリークリニック、桜小路クリニック(12月下旬から、通院中の人のみ)、島浦診療所、早田病院、高橋医院、谷村病院、田中医院、長沼医院、延岡共立病院、のべおか中央クリニック、延岡リハビリテーション病院、ひので整形外科リウマチ科、平田東九州病院(通院中の人のみ)、平野消化器科、ホオリ大橋ファミリークリニック、松崎医院、丸山クリニック、みぞくち医院、みやた内科医院、宮本整形外科、もうりクリニック、やなざわ整形外科・内科、山本医院、米田脳神経外科

※ワクチンのメーカーは予約の際に医療機関へご確認ください

新型コロナウイルスワクチン接種について



問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 FAX 22-1347
✉ ti-iryuu@city.nobeoka.miyazaki.jp

インフルエンザ予防接種について



11月・12月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

| 検診日 | 予約可能時間 | 検診場所 |
|-----------|------------|-------------|
| 11月28日(木) | 9:00～15:30 | 市役所正面(南)玄関前 |
| 11月29日(金) | 9:00～15:30 | 延岡総合文化センター |
| 12月2日(月) | 9:00～15:30 | 延岡総合文化センター |
| 12月3日(火) | 9:00～15:30 | 市役所正面(南)玄関前 |
| 12月8日(日) | 9:00～15:30 | 市役所正面(南)玄関前 |
| 12月9日(月) | 9:00～15:30 | 市役所正面(南)玄関前 |

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

| 検診日 | 予約可能時間 | 検診場所 |
|-----------|-------------|-----------------|
| 11月20日(水) | 10:00～13:30 | イオン延岡ショッピングセンター |
| 12月2日(月) | 9:00～15:00 | 延岡総合文化センター |

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

| 検診日 | 予約可能時間 | 検診場所 |
|-----------|------------|--------------|
| 11月21日(木) | 8:30～10:30 | 東海コミュニティセンター |
| 12月14日(土) | 8:30～11:00 | 市役所正面(南)玄関前 |

▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

問 健康長寿課 ☎ 22-7014 FAX 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

国保特定健診・後期高齢者健診を受診しましょう

定期的に健康診断やがん検診を受けることは、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。まだ、国保特定健診・後期高齢者健診を受けていない人は、この機会に健診を受診しましょう。

対象者

- 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- 市内に住む75歳以上の人(65歳以上で、障害認定により、後期高齢者医療制度に加入している人を含む)
- 通院中の人も健診を受診できるため、かかりつけ医にご相談ください。

実施期間

令和7年1月31日(金)まで

受診場所

- 市内の健診実施医療機関(約60カ所) ※予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
- 各地区のコミュニティセンターや延岡健診センター(愛宕町)など
- ※事前予約制です。実施日程は健診ガイドでご確認ください。
- 予約専用電話 ☎ (29) 2217

受診費用

約9000円の健診費用が無料 ※がん検診などを同時に受けるときは自己負担が必要になる場合があります。

受診時に必要なもの

- 保険証(被保険者証)
- 受診券(お持ちでない人は事前にご連絡ください)

人間ドック等費用助成

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、国保の特定健診を受診せず、特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受け、その健診結果の情報を提供する人に3,000円を助成します。詳しくは、国民健康保険課にお問い合わせください。

問 国民健康保険課 ☎ 22-7051 FAX 33-5839
✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp



▲健診ガイド

Information
お知らせ
Information

市提携教育ローン

融資対象者 市内在住者で、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定または在学している人を養育し、市税などを滞納していない人
 融資金額 500万円以内
 利率 1・2% 別途、保証料（九州ろうきん0・7%～1・2%）、（延岡信用金庫0・25%）
 返済期間 15年以内（在学期間中の元金据置期間を含む）
 保証人 保証機関による保証

☎ 延岡信用金庫 本店および各支店（平日のみ）
 本店 ☎（33） 5221

☎（35） 6657

道路・河川の危険個所の情報提供のお願い

道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。
 路面の陥没や危険を及ぼすよ

うな道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、電話または「のべレポ」にて情報提供をお願いします。
 日々の情報提供により事故防止が図られます。



▲のべレポ

☎ 国土課 ☎（22） 7021
 ☎ 林務課 ☎（22） 7019
 ☎ 総合農政課 ☎（22） 7021

☎ 各総合支所 産業建設課

☎ 北方 ☎（47） 3609
 ☎ 北浦 ☎（45） 4236
 ☎ 北川 ☎（46） 5015

家電リサイクル品目の処理

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法によりリサイクルが義務づけられているため、市では処分できません。処分する製品の購入店または買替店にご相談ください。（購入店以外でも処分できる場合もあります）
 ※店で処分できない場合は、郵便局で対象製品の家電リサイクル券を購入し、指定引取場所に持ち込むか、資源対策課に収集運搬（有料）を依頼してください。

☎ 資源対策課 ☎（34） 2626

安全安心の目印「Sマーク」



Sマークは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店の証です。
 Sマークがある店舗は、万一事故が発生した場合の損害賠償責任保険に加入し、標準かつ衛生的なサービスを提供できるよう、サービス内容や施設・設備についての基準を守っているため、信頼できます。

☎（公財）宮崎県生活衛生営業指導センター
 ☎ 0985（25） 1466

10月は骨髄バンク推進月間

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植がありますが、この治療法には骨髄や末梢血幹細胞を提供するドナーが必要です。
 本市では、骨髄または末梢血幹細胞の移植の推進を図るため骨髄などの提供者（ドナー）や事業所に奨励金を交付しています。
 必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください
 なるか、担当課までお問い合わせください。



▲市ホームページ

☎ 健康長寿課 ☎（22） 7088

小規模工事等契約 希望者の追加受付

建設工事または修繕の請負（130万円以下）や、維持管理業務の委託（50万円以下）の登録業者追加受付を行います。
 受付期間 11月1日（金）～29日（金）（平日のみ）
 受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）

☎ 延岡市役所 契約管理課（市役所6階）
 登録有効期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
 要領・申請書 市ホームページ（10月上旬掲載予定）または契約管理課窓口で配布（窓口配布は紙面代が必要）
 申請方法 電子申請または持参
 もしくは郵送による紙面申請
 ※指名競争入札参加資格名簿との重複登録はできません。

☎ 契約管理課 ☎（22） 7048

指名競争入札参加資格 審査申請の追加受付

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事および建設コンサルタント等、清掃等業務）の追加受付を行います。
 受付期間 10月1日（火）～31日（木）（平日のみ）

受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）
 受付場所 契約管理課（市役所6階）
 登録有効期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
 要領・申請書 市ホームページまたは契約管理課窓口で配布（窓口配布は紙面代が必要）
 申請方法 電子申請または持参
 もしくは郵送による紙面申請
 ※現在登録している人は申請不要
 ※小規模工事等契約希望者登録との重複登録はできません。

☎ 契約管理課 ☎（22） 7048

介護の資格届出制度

介護福祉士などの資格を持つ人が離職した際に届け出ることが努力義務となっていますが、在職中も届け出ができます。
 届け出により福祉の仕事に関する最新情報の提供、資格取得や研修などによるスキル維持・向上のサポート、最適な仕事探しの支援などを継続的に受けることができます。

対象の資格・研修 介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、旧ホームヘルパー養成研修1級・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、入門的研修など

10月17日～23日は 薬と健康の週間

薬は正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすことがあります。薬を飲む量や期間、飲むタイミング、保管方法などを守りましょう。
 また、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことで、薬の作用や飲み間違い、飲み忘れなど、困ったときに相談できます。お薬手帳は使っている全ての薬を記録するための手帳です。医療機関や薬局を利用する際は必ず持参しましょう。

☎ 健康長寿課 ☎（22） 7014

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、家庭から出る生活排水を微生物の働きを利用して、きれいな水にして放流する設備です。適正に管理し、本市の豊かな水環境を守りましょう。
浄化槽管理者の3つの義務
 ①保守点検（年3回以上）
 ②清掃（年1回以上）
 ③法定検査（年1回）

届出については、ホームページをご覧ください。
 ☎ 宮崎県福祉人材センター ☎ 0985（32） 9740



▲ホームページ

正しい使い方

- ① 浄化槽の電源は切らない
 - ② 油や生ごみなどを流さない
 - ③ トイレットペーパー以外のものを流さない
 - ④ 微生物に影響する塩素系の薬剤を使わない
- 補助制度 単独処理浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽への入れ替えは補助金を利用できるため、お問い合わせください。

☎ 生活環境課 ☎（22） 7001



介護保険の地域密着型 サービス事業者公募

第9期延岡市介護保険事業計画に基づき、次の事業の実施事業者を募集しています。
 ※令和7年度中に事業所の開設が見込めること。

事業名 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
募集数 1事業所
対象圏域 延岡市内における全ての日常生活圏域
受付期間 12月27日（金）まで（土日、祝日を除く）

公募要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ☎ 介護保険課 ☎（22） 7069



▲市ホームページ

延岡ガイドマン養成塾

観光ガイドを養成するための基礎講座です。受講後は、城山をはじめとする、本市観光地の有償ガイドを目指します。

○現地研修 11月9日（土）9時～12時、11月10日（日）9時～16時
 ○座学研修 11月12日（火）～13日（水）19時～21時

対象 全研修を受講できる市内在住者で、受講後は延岡ガイドボランティアの会でガイド活動に参加できる人
定員 20人（先着順）
受講料 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入し、ハガキまたはファクス、メールで申し込み（電話でも可）
申込期間 10月1日（火）～21日（月）※詳細は申し込みの際にお知らせします。

☎ 延岡観光協会 ☎ 882 10053 幸町2丁目125
 ☎ info@nobekan.jp ☎（29） 2155
 ☎（29） 2025

歴史探訪「のべおかさるまき プラアガタ」参加者募集

延岡史談会が企画運営する歴史探訪の第二弾です。
延岡城跡や武家屋敷跡、延岡城下町跡を徒歩で巡りながら、延岡の知られざる歴史の素晴らしさを再発見します。

対象 市内の小学5年生以上
日時 12月8日(日) 9時30分～11時30分
料金 200円
定員 80人(先着順)

申込方法 はがきに、住所、氏名、年齢(小中高生は学年・保護者の氏名と電話番号)、電話番号、「のべおかさるまきプラアガタに参加」と記入し郵送。

申込期限 11月1日(金) 必着
〒882-0811 天神 小路255-2
歴史・文化都市推進課
☎ 延岡史談会事務局 宮田 090(9407)8872

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある方

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日9時～12時
場所 市役所2階 なんでも総合相談センター窓口
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。
※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

相談対応時間 原則365日9時～16時(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)
このほか、さまざまな団体も相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

る、またはLINEについて学びたい人

| | 延岡市社会教育センター | 北浦公民館 |
|------|---|--|
| 開催日時 | 10月18日(金) ①9時30分～11時30分(初級コース) ②13時～15時(中級コース※LINEについて) | 10月25日(金) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分(中級コース※LINEについて) |
| 受付期間 | 10月17日(休)まで 平日9時30分～16時30分 | 10月24日(休)まで 平日9時30分～16時30分 |
| 定員 | 各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります) | |
| 申込 | 電話で申し込み | |

☎ 情報政策課 (20) 0440
☎ 事業承継セミナー＆個別相談会の開催 (22) 7004

事業承継セミナー＆個別相談会の開催

支援制度の説明や、実際に事業承継を経験した人の事例紹介、専門家による無料個別相談会を開催します。

日時 11月6日(水) 14時～16時
※終了後、個別相談会を開催
場所 延岡駅西口街区ビル2階

受付時間 8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)

☎ いいき健康相談電話 (22) 7060

ひきこもり家族のつらさ

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換会を行います。言いっぱなし、聞きっぱなしで大丈夫です。気軽に参加ください。

日時 10月22日(火) 14時～15時
※予約不要(初めて参加する場合は事前に連絡が必要)

場所 延岡保健所 大会議室
☎ 延岡保健所 (33) 5373

移動献血

〇イオン延岡店
日時 10月12日(土)、20日(日) 10時～12時、13時30分～16時
※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

☎ 宮崎県赤十字血液センター 献血推進課 (0985) 501800

☎ 総合福祉課 (22) 7076

コワーキングスペース 定員 25人程度 料金 無料

申込方法 メールで申し込み
申込締切 10月28日(月)
詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 人材政策・移住定住推進室 jinzai@city.nobeoka.niyazaki.jp (20) 7176

自衛官募集

一般曹候補生 部隊の中核となる曹を養成します。
自衛官候補生 陸は2年、海・空は3年(1任期のみ)の任期制隊員コースです。選抜試験合格により、曹や幹部へ進む事もできます。

予備自衛官補 一般の社会人や学生などの自衛官未経験者が、予備自衛官を目指すコースです。
陸上自衛隊高等工科学校生徒 将来自衛官を目指す生徒に対し、高校普通科と同等の教育を行い3年修了時には高等学校の卒業資格が得られます。

詳しくはホームページをご覧ください。
☎ 自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所 (21) 2387

ひきこもり・ひきこもりの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みの相談を受け付けています。家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。

相談日 毎月第3木曜日 13時～15時
場所 延岡保健所
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

☎ 延岡保健所 (33) 5373

みやざき女性就業支援センター

みやざき女性人材バンクなどを活用しながら女性の働くスタ

催し event

住まいづくりイベント延岡

延岡市住まいづくり協議会では、住まいに関する展示会・相談会を予定しています。住まいに関するさまざまな疑問や質問に無料で回答しますので、気軽にお越しください。

また、バルーンアート、木工教室などの催しで会場を盛り上げます。空き家の相談会も同時開催していますので、ぜひご来場ください。
日時 10月26日(土) 10時～16時
場所 市役所1階 エントランスホール
料金 無料
☎ 建築指導課 (22) 7034

ピアカウンセリング

ひきこもりのことで悩んでいませんか。ピアカウンセリングとは、同じような当事者経験を持つカウンセラーが、自らのその経験に基づいて、相談に応じる支援のことです。

ひきこもりでお悩みのご本人やその家族など、ぜひ一度お越

イルでマッチングするために、伴走型支援でお手伝いします。
開設日時 毎週木曜日 10時～15時(祝日・年末年始は休み)
対象 おおむね55歳未満の女性
相談窓口 延岡総合庁舎内(延岡市愛宕町2-1-15)

申込方法 電話で申し込み
☎ みやざき女性就業支援センター (0985) 418650

善意の輪 Donation

日本赤十字社(敬称略)

山村二美子(恒富町)、山崎まりこ(桜ヶ丘)、淵上将弘(日向市)、高浦えみこ(古城町)
☎ 総合福祉課 (22) 7016

ゲン丸くんのクリーン便り ~正しいごみの出し方~
啓発シールの確認を!

ごみステーションに出されたごみや資源物の排出方法などに誤りがある場合、「啓発シール」を貼り収集を行いません。出したごみや資源物が収集されなかった場合は、啓発シールを確認しましょう。啓発シールが貼られていた場合は、記載されている違反物を取り除き、油性ペンなどで啓発シールに「×」印をして再度収集日に出してください。

☎ 資源対策課 34-2626 📠 34-9614

宝くじ公式サイトでネット購入!



夜間の初期救急医療体制

| 曜日 | 時間 | 診療科目 | 医療機関名 |
|-----|-------------|-------|-------------------------------|
| 月・火 | 19時30分～23時 | 内 外 小 | 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999 |
| 水・木 | 19時30分～23時 | 外 小 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | 19時30分～翌朝7時 | 内 | |
| 金 | 19時30分～23時 | 小 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | 19時30分～翌朝7時 | 内 外 | |
| 土 | 14時～18時 | 内 外 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | 19時30分～23時 | 小 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | | 外 | 谷村病院 (北小路) ☎33-3024 |
| | 19時30分～翌朝7時 | 内 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| 日 | 19時30分～23時 | 内 外 小 | 夜間急病センター ☎21-9999 |

10月の日曜・祝日当番薬局

| 期日 | 薬局名 | 電話番号 |
|--------|--------------------|----------|
| 6日(日) | 延岡すずらん薬局 (大貫町) | ☎26-9130 |
| | ハラダ調剤薬局 北小路店 (北小路) | ☎20-8200 |
| | 宇野薬局 (幸町) | ☎32-2886 |
| 13日(日) | ハラダ調剤薬局 平原店 (平原町) | ☎20-2221 |
| | たたら薬局 祇園町店 (博労町) | ☎20-0765 |
| | ハラダ調剤薬局 愛宕店 (愛宕町) | ☎31-4152 |
| 14日(月) | トトロの薬局 (土々呂町) | ☎20-0271 |
| | たたら薬局 (岡富町) | ☎20-0120 |
| | 宇野薬局 (幸町) | ☎32-2886 |
| 20日(日) | フローラ薬局 (中央通) | ☎26-1633 |
| | 丘の上薬局 古城店 (古城町) | ☎31-6039 |
| | 平和堂調剤薬局 南店 (平原町) | ☎32-8277 |
| 27日(日) | きりん薬局 (博労町) | ☎21-5768 |
| | みずほ薬局 (川島町) | ☎28-6117 |
| | さとかん薬局 山月店 (山月町) | ☎21-1156 |
| | 宇野薬局 (幸町) | ☎32-2886 |

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

10月の日曜・祝日在宅当番医

| 期日 | 診療科目 | 医療機関名 | 電話番号 |
|----------------------------------|------|---------------------|-----------------|
| 6日(日) | 小 | 大王谷こどもクリニック (日向市) | ☎(0982) 50-2000 |
| | 内 ※ | 平野消化器科 (大貫町) | ☎26-7070 |
| | 外 | 延岡整形外科医院 (北小路) | ☎23-1304 |
| 13日(日) | 小 | 井上病院 (平原町) | ☎23-7402 |
| | 内 ※ | 赤須医院 (博労町) | ☎21-3179 |
| | 外 | あたご整形外科 (愛宕町) | ☎22-7575 |
| 14日(月) | 小 | トトロこどもクリニック (土々呂町) | ☎20-5115 |
| | 内 ※ | 野村クリニック (古城町) | ☎34-5515 |
| | 外 | いのうえ整形外科クリニック (岡富町) | ☎20-3456 |
| 20日(日) | 小 | ほうしやま子どもクリニック (船倉町) | ☎21-6551 |
| | 内 ※ | 堺胃腸内科クリニック (古城町) | ☎22-0875 |
| | 外 | 岡村病院 (平原町) | ☎21-5353 |
| 27日(日) | 小 | 丸山クリニック (博労町) | ☎21-6028 |
| | 内 ※ | 石内医院 (川島町) | ☎30-1885 |
| | 外 | 延岡共立病院 (山月町) | ☎33-3268 |
| 産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します。 | 歯 | たかの歯科医院 (萩町) | ☎20-7878 |
| | 歯 | たさき歯科医院 (松山町) | ☎32-1880 |
| | 歯 | 井上病院 (平原町) | ☎21-5110 |
| | | 大重産婦人科医院 (春日町) | ☎21-2306 |
| | | 中元寺産婦人科医院 (永池町) | ☎34-5141 |
| | | 山中産婦人科医院 (船倉町) | ☎33-3610 |

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 10月運行予定

| 日程 | ステーション名 | 時間 |
|-----------|----------------|-------------|
| 1日・15日(火) | 西階幼稚園 | 9:20～10:00 |
| | 西階陸上競技場 | 10:10～10:40 |
| | 方財小学校 | 13:00～13:40 |
| 2・16日(水) | 塩浜公民館 | 14:05～14:35 |
| | マルミヤ愛宕店 | 10:00～10:40 |
| | 港小学校 | 13:10～13:40 |
| 3・17日(木) | マルイチ大門口 | 13:55～14:30 |
| | 一ヶ岡 A 団地第一集会所前 | 10:00～10:40 |
| | 黒岩小中学校 | 13:00～13:40 |
| 4・18日(金) | 桜ヶ丘公民館 | 14:00～14:40 |
| | 上南方小中学校 | 13:10～13:45 |
| | JA 東延岡支店 | 14:10～14:40 |
| 8・22日(火) | 一ヶ岡中央公園 | 10:00～10:40 |
| | 延岡しろやま支援学校 | 13:00～13:50 |
| | ひかり工房 | 14:00～14:25 |
| 9・23日(水) | 市営住宅松馬場団地 | 14:35～15:00 |
| | 緑ヶ丘児童館 | 10:00～10:40 |
| | 名水小学校 | 13:30～14:00 |
| 10・24日(木) | 延岡市職業訓練支援センター | 14:15～14:45 |
| | 南老人福祉センター | 10:00～10:40 |
| | 川島小学校 | 13:10～13:50 |
| 11日(金) | 昭和町第2市営住宅 | 14:20～14:40 |
| | 浦城小学校 | 13:00～13:30 |
| | 25日(金) | 南浦中学校 |
| 11・25日(金) | 大武町清高島公民館前 | 14:10～14:40 |
| | 旧島野浦小学校 | 9:40～10:10 |
| | 島野浦学園 (午前の部) | 10:20～11:00 |
| 7日(月) | 島浦漁協広場 | 12:00～12:50 |
| | 島野浦学園 (午後の部) | 13:00～13:40 |

◆図書館休館日
 ・9月2日(月)～10月7日(月) (特別資料整理期間)
 ・21日(月)、28日(月)

☎ 図書館 ☎32-3058 図書館ホームページ▶

市政情報発信中!

| ケーブルメディアワイワイ <999ch> | FMのべおか <88.6MHz> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|--|-------|----------------------|-------|----------------------|---|------|--|-----|--------|-------|--------|-----|--------|-----|-------------|-----|-------|-----|--------|-----|--------|
| <p>▶のべおか市政だより (3分間) 市のお知らせなどを発信</p> <table border="1"> <tr><th colspan="2">放送時間</th></tr> <tr><td>月～金曜日</td><td>18:27～21:15</td></tr> <tr><td>土、日曜日</td><td>17:30～20:57</td></tr> </table> | 放送時間 | | 月～金曜日 | 18:27～21:15 | 土、日曜日 | 17:30～20:57 | <p>▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ</p> <table border="1"> <tr><th colspan="2">放送時間</th></tr> <tr><td>火曜日</td><td>16:15～</td></tr> <tr><td>水～金曜日</td><td>17:30～</td></tr> <tr><td>土曜日</td><td>14:00～</td></tr> <tr><td>日曜日</td><td>10:00～12:00</td></tr> </table> | 放送時間 | | 火曜日 | 16:15～ | 水～金曜日 | 17:30～ | 土曜日 | 14:00～ | 日曜日 | 10:00～12:00 | | | | | | |
| 放送時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月～金曜日 | 18:27～21:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土、日曜日 | 17:30～20:57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 放送時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火曜日 | 16:15～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水～金曜日 | 17:30～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土曜日 | 14:00～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日曜日 | 10:00～12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ</p> <table border="1"> <tr><th colspan="2">放送時間</th></tr> <tr><td>木曜日</td><td>7:50～12:50 18:10～</td></tr> <tr><td>金曜日</td><td>7:50～12:10 18:10～</td></tr> </table> | 放送時間 | | 木曜日 | 7:50～12:50 18:10～ | 金曜日 | 7:50～12:10 18:10～ | <p>▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け</p> <table border="1"> <tr><th colspan="2">放送時間</th></tr> <tr><td>月曜日</td><td>18:10～</td></tr> <tr><td>火曜日</td><td>12:10～</td></tr> <tr><td>水曜日</td><td>7:30～</td></tr> <tr><td>木曜日</td><td>11:10～</td></tr> <tr><td>金曜日</td><td>8:10～</td></tr> <tr><td>土曜日</td><td>14:30～</td></tr> <tr><td>日曜日</td><td>12:30～</td></tr> </table> | 放送時間 | | 月曜日 | 18:10～ | 火曜日 | 12:10～ | 水曜日 | 7:30～ | 木曜日 | 11:10～ | 金曜日 | 8:10～ | 土曜日 | 14:30～ | 日曜日 | 12:30～ |
| 放送時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木曜日 | 7:50～12:50 18:10～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金曜日 | 7:50～12:10 18:10～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 放送時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月曜日 | 18:10～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火曜日 | 12:10～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水曜日 | 7:30～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木曜日 | 11:10～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金曜日 | 8:10～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土曜日 | 14:30～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日曜日 | 12:30～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

「生理の日」を笑顔で過ごしてほしい
 ☎ 男女共同参画推進室 ☎22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡します。

- 寄付ボックス設置場所**
 ○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店
 ○なんでも総合相談センター (市役所2階)
 ○男女共同参画センター (川中コミュニティセンター2階)
- 配布場所**
 ○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

延岡植物園 園芸教室

☎ 園みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで
☎ 39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

| 教室名 | 10月 | | | 11月 | | |
|-------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| | 日 | 曜日 | 時間 | 日 | 曜日 | 時間 |
| フラワーアレンジメント | 6日 | (日) | A | 24日 | (日) | A |
| 多肉とお花の教室 | 19日 | (土) | A | 16日 | (土) | A |
| 菊づくり | 19日 | (土) | B | 8日 | (金) | |
| はじめてのガーデニング | | | | 23日 | (土) | A,B |
| 楽しむ観葉植物 | | | | 24日 | (日) | B |
| 楽しいハーブ入門 | 25日 | (金) | | 30日 | (土) | B |

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数 (令和6年9月1日現在)

人口 … 111,702人 (前月比115人減)
(男) … 53,120人 (女) … 58,582人

世帯数 … 51,102世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<8月1日～31日>

出生56人、死亡168人、転入193人、転出196人



(延岡市の統計HP)

若者が描く魅力あるまちづくりミーティング

あなたが
住みたいまちは
どんなまちですか？

延岡の 未来観光ツアーを つくろう！

参加無料

託児スペース有
(事前予約制)

延岡市では、若者が将来「住んでみたい、働いてみたい、子育てしてみたい」と思える魅力あるまちづくりを推進しています。そこで、これからの延岡市のまちづくりについて一緒に考えてくださる若者のみなさんを募集します。



開催日時

※原則、3回すべてにご参加いただけます。
※ワークショップの内容が変わる場合があります。

参加募集人数 20名程度

応募について

1
回目

コンテンツを集めよう！

令和6年

10/23 (水)

18:30~20:30

- ・ファシリテーターによるまちづくりに関する講話
- ・グループワーク

2
回目

いろんな延岡を知ろう！

令和6年

11/1 (金)

18:30~20:30

- ・グループワーク

3
回目

ツアーを作成してみよう！

令和6年

11/9 (土)

13:30~15:30

- ・グループワーク
- ・市長へ提言！

応募締切

令和6年10月16日(水)必着

応募方法

QRコードに掲載している応募フォームからご応募ください。
延岡市HPからもご応募いただけます。



応募資格

- 居住地、勤務地、通学先のいずれかが延岡市である方
- 令和6年4月1日時点で満15歳(高校生以上)~34歳までの方(学生の方もぜひご参加ください)
- 延岡市暴力団排除条例(平成23年条例第22号)第2条第1号に規定する暴力団又は同条第3号に規定する暴力団関係者に該当しない方

開催場所

延岡市役所5階 災害対策本部室

ファシリテーター

株式会社イツノマ



代表取締役
中川 敬文 氏

(略歴)東京都出身。株式会社ポーラに就職後、1999年に UDS 株式会社に入社。2003年より代表取締役。「キッズニア東京」日本初のイェナプランスクール「大日向小学校」の立ち上げなどを行う。2020年宮崎県都農町に移住し株式会社イツノマを起業。まちのランドデザイン、商店街再生、空き家改修、ホステル経営、小中学校の総合学習、中学生地域クラブ「まちづくり部」の運営など、子ども・若者参画のまちづくりを実践。



クリエイティブディレクター
渡邊 佳 氏

(略歴)兵庫県神戸市出身。奈良女子大学で建築を学び、卒業後は住友林業ホームテックに就職し、戸建住宅のリフォームの工事監理、営業、設計を経験。2022年1月より都農町へ移住し株式会社イツノマに入社。廃校活用、商店街再生イベント「みちくさ市」を企画運営。



ワークショップ風景

申込・お問合せ 延岡市役所企画部経営政策課市民協働係

TEL 0982-22-7079 FAX 0982-22-7090
Mail kyodo@city.nobeoka.miyazaki.jp

広報のべおか 10月号
2024.10.1 No.987

発行/延岡市 編集/総務部総務課
〒882-8666 宮崎県延岡市東本町2番地1
☎(0982)34-2111(代表) FAX(0982)34-2110

延岡市ホームページ
<https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/>

QRコードは
こちらから



QRコードの情報は
ダウンロードの
登録情報です。