

きたうら

海鮮！山鮮！きたうら市！が10月6日、古江港にて開催されました。当日は伊勢えびや特産品の販売、輪投げ大会や餅まきなど様々なイベントが行われ、会場は大きな賑わいを見せていました。



もくじ

- P2 海鮮！山鮮！きたうら市！が開催されました！、健康よもやま話
- P3 のべおか里山塾について、1日農林水産省
- P4 野外焼却について、秋季全国火災予防運動
- P5 コロナワクチン接種について、マイナンバーカードについて
- P6 きたうらわかば(北浦中学校)
- P7 図書館だより (北浦分館)
- P8 せせらぎ号・行事予定・北浦町の人口・各課室の電話番号

海鮮！山鮮！きたうら市！開催

10月6日、北浦の秋の一大イベント「第31回海鮮!山鮮!きたうら市!」が開催されました。今回は会場を古江港に変更し開催され、多くの来場者で賑わいました。

開会直後から伊勢えびや出店者の販売ブースは多くの買い物客で賑わいました。すりみ鍋の振る舞いにも長い行列ができ、北浦の味に舌鼓を打っていました。

今年度からはステージイベントも復活し、和太鼓演奏やフラダンスなどの多種多様なステージで会場を盛り上げていただきました。輪投げ大会では伊勢えびや鯛といった豪華景品がならび、獲得者がでると大きな歓声と拍手が起こり、盛り上がりを見せていました。

クライマックスは餅まきが行われ、実行委員長の林さんや、みやざき犬の「むうちゃん」がステージから餅をまき会場はこの日1番の盛り上がりとなりました。



お問い合わせ 地域振興課 ☎ 45-4238



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話

『腰痛症 その6』

次の病気は、筋筋膜性腰痛です。この病名はあまり聞いたことがないかも知れませんが、これも結構多い病気です。筋肉の周りには筋膜と言う膜があります。この筋膜は筋肉の働きに大きな影響があります。この筋膜が、無理をした運動や、同じ姿勢を続けることなどにより傷ついたり、過剰に働いたりすることによって、その動きが悪くなってしまうのです。一箇所の動きが悪くなるとその場所だけではなく、他の部位もその影響を受けます。筋膜には痛みを感じるポイントが多く、動きが悪くなったり、引っ張られ続けたりしていると痛みとして感じやすいのです。こういった筋膜の障害は検査ではわかりにくく、異状無しと言われることも多いのです。筋筋膜性腰痛の治療は主に薬物療法とリハビリ

テーションです。経口薬を使ったり、注射をしたりします。またリハビリにより過剰に働き過ぎている筋肉の緊張を緩和したり、逆に働きが弱く他の部位に負担をかけている部分の筋力強化を行います。つづく

11月の診療所予定

毎週水曜、土曜午後は休診となります。4日は振替休日、23日は祝日のため休診となります。よろしくお願いします。

お問い合わせ 北浦診療所 ☎ 45-3331

第2回のべおかり山塾・鳥獣対策特別講演・鳥獣対策グッズフェアのご案内

鳥獣対策の専門家による講義や実技を通じて野生鳥獣による農作物の被害軽減につなげる「のべおかり山塾」及び「鳥獣対策特別講演」・「鳥獣対策グッズフェア」を開催します。鳥獣被害対策につながる講義、講演です。多くのご参加をお願いします。

	①第2回のべおかり山塾	②鳥獣対策特別講演	③鳥獣対策グッズフェア
日時	令和6年11月22日(金)13:00 ～24日(日)16:30	令和6年11月23日(土) 9:30開会 12:00終了	令和6年11月23日(土)10:00～16:30 24日(日)10:00～12:00
会場	北方総合支所 コミュニティセンター 他	延岡市役所 講堂(2階)	延岡市役所 市民スペース 他
内容	(1)鳥獣対策基礎講座 講師:農研機構 竹内 正彦氏 (2)デジタル技術鳥獣追払研修 講師:日米電子(株) (3)北川湿原動植物研修 講師:北川家田湿原を守る会 (4)ネットを活用した稲作支援研修 講師:(株)テムザック (5)島野浦クルージング	(1)ゾーニングとハビタティング・システム 講師:狩猟文化研究所代表 東北芸術工科大学名誉教授 田口 洋美 氏 (2)害獣管理手法A to Z 講師:北海道大学名誉教授 池田 透 氏	鳥獣被害対策の電気柵やワイヤーメッシュ柵、鳥獣捕獲用のくくりワナ、デジタル技術を活用した鳥獣の追払い機器等を展示
定員	40名	100名	自由にご覧ください。 ※申し込み不要。
申込	令和6年11月18日(月)まで ※申し込み必要。 申込先:延岡観光協会又は林務課		
参加費	無料(ただし自宅から会場までの交通費等は参加者負担)		

※天候等により内容が変更となる場合があります。

お問い合わせ 延岡観光協会 ☎ 29-2155 林務課 ☎ 22-7019
産業建設課 ☎ 45-4236

「一日農林水産省」の開催について

延岡市では、農業所得の向上を目指し、積極的に農林水産業の振興に努めているところです。こうした中、国の最新の施策、動向・政策等に関する情報提供を行うとともに、国と市内の農業者相互の意見交換の場を設け、現場の声を国に届けるなど、現場と国の行政を結ぶ機会として、下記のとおり「一日農林水産省」を開催します。

主催 延岡市、農林水産省九州農政局宮崎県拠点
開催日時 令和6年11月19日(火) 18:00～20:00
開催場所 延岡市役所 講堂(2階)

※分科会の会場については、講堂及び災害対策本部室に分かれて行います。

- | | |
|---|--------------|
| (1)開会 | …18:00 |
| (2)主催者あいさつ
・延岡市長 ・農林水産省九州農政局宮崎県拠点代表者 | …18:00～18:10 |
| (3)全体会:国の農業行政の動向・政策について
「食料・農業・農村基本法」改正について ・「クロスコンプライアンス」について | …18:10～19:00 |
| (4)分科会:各分科会に分かれ、意見交換
・農産園芸分科会(水稻、野菜、果樹、茶) ・畜産分科会(牛、豚、鶏) | …19:10～20:00 |
| (5)閉会 | |

申込方法

下記フォームから申込みいただくか、
または農業畜産課に11月12日(火)までにお電話ください。

<https://logoform.jp/f/LolxQ>



お問い合わせ 農業畜産課 ☎ 22-7018

野外焼却について

ごみを燃やさないで!

ごみを自分で燃やして処理することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。

**【罰則】5年以下の懲役
もしくは1,000万円以下の罰金**

野外焼却は、迷惑のかかる行為です!!
周辺にお住いの皆さんが快適に生活できるよう決まりを守りましょう。



お問い合わせ

生活環境課

☎ 22-7001

市民サービス課

☎ 45-4228

秋季全国火災予防運動

2024年度全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

11月9日から15日までの7日間、全国一斉に火災予防運動が実施されます。

この時季は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の元には十分ご注意ください。

また、「住宅用火災警報器」を設置されていない家庭は、設置をお願いします。設置から10年を経過したものについては、電池切れ、または機器の故障が懸念されますので、取替をご検討ください。



お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4233

高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

～今回から「新型コロナワクチン」の接種券(予診票)は送付しないため、ご注意ください～
(予診票と説明書は医療機関にてお渡します)

予防接種は肺炎などの重症化の予防効果が認められており、特に接種の意義が大きい人は、定期接種の対象となっています。接種の判断はご自身で行ってください。

接種して約2週間後から効果が現れます。例年、秋冬の期間は年末年始にかけて流行するため、12月上旬までに接種しておく効果的です。接種を希望する人は、医療機関にご相談ください。

	インフルエンザ	新型コロナ
対象者 (延岡市に住民票がある人)	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60歳から64歳で、次のいずれかにあてはまる人 (身体障害者手帳・内部障害1級相当) ・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人 ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人	
実施期間	10月1日～令和7年1月31日	10月1日～令和7年2月28日
	※医療機関によって実施期間が異なります	
接種費用 (自己負担金)	1,500円	2,000円
	※生活保護受給中の人は、無料(受給証明書が必要)	
接種回数	実施期間内に各1回まで	
実施医療機関・予約	県内の協力医療機関(医療機関に予約をお願いします) ※市内の医療機関は、市のホームページをご覧ください	
当日必要なもの ※予診票は医療機関で渡します(今回から郵送しません)	1 氏名・生年月日・住所を確認できるもの(健康保険証・マイナンバーカードなど) 2 接種費用(生活保護の人は受給証明書) 3 身体障害者手帳、医師の診断書など(60歳～64歳の人のみ)	
その他	インフルエンザと新型コロナワクチンは接種間隔の制限はありません。 同時接種を希望する場合は、事前に医療機関にご相談ください。	

高齢者新型コロナワクチン接種 実施医療機関(延岡市内)

赤須医院、あたご整形外科、いとうえ整形外科クリニック、井上病院、押領司内科医院、岡村病院、甲斐整形外科医院、北浦診療所、北方医院、黒木病院(通院中の人のみ)、黒瀬病院、堺胃腸内科クリニック、桜ヶ丘ファミリークリニック、桜小路クリニック(12月下旬から、通院中の人のみ)、島浦診療所、早田病院、高橋医院、谷村病院、田中医院、長沼医院、延岡共立病院、のべおか中央クリニック、延岡リハビリテーション病院、ひので整形外科リウマチ科、平田東九州病院(通院中の人のみ)、平野消化器科、ホオリ大橋ファミリークリニック、松崎医院、丸山クリニック、みぞくち医院、みやた内科医院、宮本整形外科、もうりクリニック、やなざわ整形外科・内科、山本医院、米田脳神経外科

※ワクチンのメーカーは予約の際に医療機関へご確認ください



お問い合わせ
地域医療政策課 ☎ 22-7066

マイナンバーカードは持ち歩いても安心です!

現在、従来の健康保険証に代わるものとして日常的に「マイナ保険証」を利用される方が増える一方で、マイナンバーカード(以下“カード”)を持ち歩くことに不安な方もいらっしゃるかと思います。

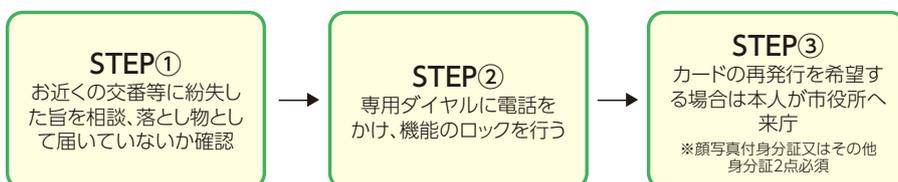
しかし、カードにはいくつものセキュリティ対策が施されており、紛失や盗難時には適切な対応を取ることで悪用を防ぐことができるため、免許証やキャッシュカード同様持ち歩いても問題ありません。

カードのセキュリティ対策一例

- ・顔写真がついているため、第三者が窓口でなりすましての手続きはできない
- ・オンライン利用にはカードに搭載された電子証明書を使用するため、暗証番号(一定回数誤入力するとロック)とカード本体が必須であり、マイナンバーは使用しない
- ・カードICチップ内の情報を不正に読みだそうとすると壊れる上、ICチップ内には税や年金などのプライバシー性の高い個人情報も記録されていない

上記のように、他人のカードを悪用することは困難です。個人情報の保護に関するご懸念からまだお持ちでない方は安心してご申請ください。

カードを紛失してしまった場合



お問い合わせ

紛失・盗難・カード全般に関するお問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0982-95-0178
マイナンバーカード申請に関するお問い合わせ先 市民課
☎ 22-7015

きたうらわかば

町内の学校の様子を順番に掲載します。
今回は、北浦中学校の様子です。



校章

北浦中学校 校長:中邨浩一郎 全校生徒51名 校訓「学力」「気力」「体力」
学校の教育目標
【知・徳・体の調和のとれた 人間性豊かな生徒の育成】



HP QR Code

学校経営ビジョン

「**創意工夫し 自他の幸せのために学び行動(幸動)する北浦中生の育成**」
自分だけが楽しく、他が迷惑することはない!全員が現在も、将来も幸せになる!

2年生修学旅行 6月19日～21日広島・大阪・京都

1日目は広島市の平和記念公園・原爆ドームに行き資料館などを訪問し、原爆の恐ろしさや平和の尊さを学びました。2日目はユニバーサルシティを楽しみ、3日目は京都で班別自主研修を行いました。



いのちについて考える集会 7月2日・16日

2日間とも講師を招き、平和の尊さについて講話をして頂きました。平和に関する学びをさらに深めるよい機会となりました。



南中学校一日体験学習 7月9日

南中体験学習は、北浦中学校プロジェクト会議で出された意見をもとに企画しました。他の中学校で授業、給食、清掃などの雰囲気や環境を体験し、同世代の生徒からより良い刺激を受けたことで、これからのより良い北浦中学校を作っていくための参考になりました。



おすすめの本

TRC Marc
より



大きな
玉ねぎの下で
Under The Big
Onion

中村航著
小学館

現代、ラジオの投稿仲間に失恋を励まされた女子美大生。80年代、代筆を頼まれた親友の文通相手が気になる男子高校生。爆風スラップの名曲と響き合う、もうひとつの約束の物語。2025年2月公開映画の原作。



死んだ石井の大群

金子玲介著
講談社

理由もなく死にたかった石井唯、千秋楽前に失踪した舞台俳優・石井有一…。333人の石井が白い部屋に集められた。ゲームに強制参加させられ、失敗すれば即、爆発。助かるのはひとりだけ。唯と有一の生死の行方は!?



とっさに言葉が
出てこない人のための
脳に効く
早口ことば

川島隆太 大谷健太著
サンマーク出版

「カワウソかわいそいう」「バリカン割り勘」…。脳トレの第一人者×早口ことば芸人による脳に効く「早口ことば」を難易度別に多数掲載。豆知識、音を確認できるQRコード、切り取って使う「毎日「早口ことば」ポスター」付き。



全校生徒ラジオ

有沢佳映著
講談社

過疎の村の女子中学生4人が始めたポッドキャスト。全校生徒がこの4人だけの中学校だから、タイトルは「全校生徒ラジオ」で…。4人の会話と、その会話の文字越しをする男子中学生の独白で構成したポッドキャスト青春小説。



これなんてよむ?
どうぶつのかんじ
改訂版

すえやまえみ作・絵
ポトス出版

「河豚」ってなんて読む?河にいる豚?答えは「ふぐ」。びっくりしたり、怒ったりするとふくらむよ。だいたい海にいるけれど、河に住む河豚もいるらしい…。動物の漢字をクイズ形式で紹介。豆知識も掲載する。



ウォーリーを
さがせ!
スピードバトル

マーティンハンドフォード作
増田沙奈訳
フレール館

ウォーリーさがしバトルのはじまりだ。あっと驚くゆかいな旅の先々に隠れているウォーリーの仲間たちと、やっかいなさがしものを見つけだせるかな?ひとりでも、みんなでも楽しい、さがすスピードを競うウォーリー絵本。

11月の
イベント

かんたん工作をしよう!

月日 11/15 金、16 土 場所 北浦分館玄関前
時間 10:00 ~ 16:00 対象 幼児~小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 11月運行予定・休館日

11/5 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 10:50
北浦中学校	13:10 ~ 13:35
直海(漁村センター)	14:00 ~ 14:20
地下(消防器具庫前)	14:30 ~ 14:50
結いの里	15:00 ~ 15:20

11/6 水

本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
北浦小学校	13:20 ~ 13:50

11/7 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

11/8 金

歌糸(慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50

11/19 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 10:50
宮野浦バス待合所	10:55 ~ 11:15
市振(北浦漁協)	12:30 ~ 13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10 ~ 13:30
北浦臨海パーク	13:50 ~ 14:20

11/20 水

古江(古江保育所)	10:45 ~ 11:15
本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
市振(双葉保育所)	13:00 ~ 13:30
三川内小中学校 返却	13:50 ~ 14:00

11/21 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

11/22 金

歌糸(慈光保育園・慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50
道の駅 北浦	13:00 ~ 13:30

◆図書館休館日:11月1日(金)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

◆開館時間:火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466



令和6年度 北浦町文化作品展示会が開催されます!



令和6年度北浦町文化作品展示会が11月2日(土)～11月5日(火)の日程で開催されます。絵画や写真、書道、北浦町内の各学校や保育園での作品、生花など様々なジャンルの作品が展示されます。たくさんの作品に見て、触れて、「芸術の秋」を満喫してみませんか?

日 時

11月2日(土)～11月5日(火)

会 場

北浦体育館

9:00～17:00 ※土日は12:00～13:00の時間は閉館となっています。



■北浦町の人口と世帯数

令和6年10月1日時点
(前月比)

男	1,502 (-7)
女	1,508 (-9)
計	3,010 (-16)

世帯数 1,573 世帯 (-6)

■北浦総合支所

地域振興課	
総務防災係	…45-4233
地域振興係	…45-4238
市民サービス課	
……………	45-4228
産業建設課	
……………	45-4236
教育委員会北浦分室	
……………	45-3040