

相談窓口		主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など
■市の相談窓口					
延岡市役所	男女共同参画推進室	配偶者等からの暴力に関する こと 男女共同参画に関すること	22-7056	延岡市男女共同参画セン ター〔桜小路360-2〕	■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15 (※ひとり親家庭の貸付相談は原 則予約制)
	延岡市消費生活センター	一般消費契約、不当請求、多 重債務など	26-0111		
	国民健康保険課	国民健康保険・後期高齢者医 療に関すること	22-7013 22-7057 22-7055	市役所 1階	
	総合福祉課	高齢者の福祉に関すること	22-7016		
	介護保険課 ①計画指導係 ②保険料係 ③認定係	介護保険に関すること	① 22-7069 ② 22-7058 ③ 22-7071		
	障がい福祉課 ①障がい福祉係 ②自立支援係	障がいに関すること	①22-7059 ②20-7252		
	健康長寿課	健康に関すること	22-7060 22-7014		
		介護予防に関すること 認知症に関すること 高齢者の権利擁護に関するこ と	22-7072 20-7203		
	生活福祉課	生活保護に関すること	22-7041	市役所 2階	
	おやこ保健福祉課	子ども・ひとり親家庭に関する こと	20-7202 20-7174		
	こども家庭 サポートセンター	妊産婦・子育て世帯・子ども・ 家庭相談に関すること	20-7250		
	なんでも 総合相談センター	医療・介護・福祉に関すること 子育て・教育に関すること その他	20-7105		■電話・メール・リモート・面接相 談 毎日 9:00～16:00 【メール】 nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp
	人権推進課	人権に関すること	22-7002	市役所 3階	■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15
	生活環境課	生活・環境に関すること	22-7001		
	教育政策課	奨学金に関すること	22-7030	市役所 4階	
	学校支援課	就学援助に関すること	20-7205		
	学校教育課	子どもの教育に関すること	33-0330	延岡市アウトリーチ・オアシ ス教室〔東本小路6-1〕	■電話・面接相談 月～金 8:00～15:45
	青少年育成センター	青少年に関すること (悩み事、いじめ、養育問題な ど)	0120-783-904	延岡市社会教育センター 1階〔本小路39-1〕	■電話・面接相談 月～金 9:00～16:00
北方総合支所 ①地域振興課 ②市民サービス課	人権・DV・消費生活・環境・高 齢者・児童・障がいに関するこ と	① 47-3600 ② 47-3601	北方総合支所 〔北方町川水流卯682〕	■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15	
北浦総合支所 ①地域振興課 ②市民サービス課		① 45-4238 ② 45-4228	北浦総合支所 〔北浦町古江1930〕		
北川総合支所 ①地域振興課 ②市民サービス課		① 46-5010 ② 46-5012	北川総合支所 〔北川町川内名7250〕		

相談窓口		主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など
■生活全般・高齢者・介護などに関する相談窓口					
延岡市社会福祉協議会		生活全般に関すること (家庭内の問題、福祉、年金、 法律問題、悩みごと、人権な ど)	32-6555	三ツ瀬町1丁目12-4 (社会福祉センター内)	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
北方支所			47-3294	北方町川水流卯1420 (北方健康福祉センター 内)	■弁護士無料法律相談 ＜要予約＞ 第3木曜 10:00～15:00 ＊北方・北浦・北川の各支所は別 日程で実施。 ※事前にお問合せください。
北浦支所			45-2427	北浦町古江2433-1 (北浦保健福祉センター 内)	
北川支所			46-2123	北川町川内名7226-4 (北川老人福祉館内)	
のべおか自立相談 支援センター		仕事・健康・家族・お金のこと などの相談に対し、自立に向 けた支援を行う(自宅訪問も 可)	20-6111	三ツ瀬町1丁目12-4 (社会福祉センター内)	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
地域包括 支援セ ンター	中央	高齢者・介護に関すること (介護予防に関すること) (認知症に関すること) (介護保険に関すること)	26-7206	桜小路356-11	お近くの地域包括支援センターに 直接お問い合わせください。
	東海		32-5677	無鹿町1丁目2031-5	
	土々呂		20-2244	松原町4丁目8847-6	
	南方		39-0591	岡元町630-1	
	恒富南		35-0010	沖田町2240-1	
	岡富		21-8568	中川原町2丁目4591-2	
	恒富東		26-2330	長浜町1丁目1765-1	
	恒富西		32-6550	三ツ瀬町1丁目12-4	
	北方		47-2381	北方町川水流卯1420	
	北浦		45-2457	北浦町古江2433-1 (北浦保健福祉センター内)	
	北川		46-2127	北川町川内名7226-4	
■子育て・子ども・若者・児童などに関する相談窓口					
延岡市子育て支援総合拠点施設 えんキッズ		子育てに関すること	20-0351	松山町1番地4	■電話・面接相談 月・火・水・金・土・日 9:00～17:00
恒富保育所 子育て支援室			22-9470	恒富町3丁目1-6	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
延岡子育て支援センター おやこの森			33-0204	山月町1丁目4743	■電話・面接相談 月～土 7:00～18:00
まちなかキッズホーム			33-7822	幸町2丁目125 (コレッタ延岡1階)	■電話・面接相談 火～日 10:00～17:00
延岡児童相談所		児童に関すること (養護、保健、障がい、非行、 育成相談など)	35-1700	大貫町1丁目2845	■電話・面接相談 【児童福祉司、心理判定員、保育 士等】 月～金 8:30～17:15
宮崎県子ども・若者総合 相談センター「わかば」		子ども・若者に関する相談 (どなたからの相談でも受け付 けます)	0985-41-7830 0120-730-130 (子ども相談ダイヤ ル18才まで無料) 【FAX番号】 0985-41-7831	宮崎市宮田町13-16 (県庁10号館1階)	■電話・面接相談 月・火・水・金・土 10:00～17:00 【メール相談】 soudan@miyazaki-kowaka.jp
みやざき若者サポート ステーション／サポステ・プラス 「サテライト延岡」		若者(15～49才)の職業的自 立に向けた総合的なサポート を行っています その他、若者の就職・就労に 関する悩み相談に対応します	37-1190	土々呂町4丁目4390-1 (延岡市職業訓練支援セ ンター1階)	■電話・面接相談 月～金 9:00～16:00

相談窓口		主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など
■障がいのある人などに関する相談窓口					
のべおか障害者 就業・生活支援センター		障がい者の就職や生活に 対する相談	20-5283	恒富町3丁目6-5	月～金 8:30～17:30
宮崎県延岡発達障害者 支援センター		発達障がいのある人やその家 族等の相談	23-8560	櫛津町3427-4 (ひかり学園内)	相談は予約制
延岡市北部地域基幹相談支援セ ンター		障がいのある方、発達が気にな る方、ご家族、地域の方た ちなどの障がいに関する様々 な困りごとや悩みごとの相談	20-2710	大武町4615-2	月～金 8:30～17:15 * 電話・FAX・来所・訪問などご 希望に合わせ、ご相談に対応し ます。
延岡市西部地域基幹相談支援セ ンター			20-0717	大貫町4丁目1603-2	
延岡市南部地域基幹相談支援セ ンター			29-2720	愛宕町2丁目4-1	
相談支 援事 業所	宮崎県障害児・者そうだんサ ポートセンター はまゆう	障がい者の地域生活を支援 するための様々な相談	20-0177	恒富町4丁目66-2	お近くの相談支援事業所に直接 お問い合わせください。
	障害児・者支援施設 ひかり学園		37-0158	櫛津町3427-4 (ひかり学園内)	
	延岡市地域活動支援 センター みなと		31-3710	愛宕町2丁目4-1	
	相談支援事業所 サポートセ ンター愛育		26-7155	大武町4615-2	
	延岡市しょうがい者 そうだん室 とびら		20-0501	安賀多町2丁目2-3	
	障害者相談支援室 もみじ		21-3313	無鹿町1丁目2031-4	
	延岡こども発達支援 センター さくら園		35-8535	古城町4丁目49	
	相談サポートあるたす		21-6148	北町2丁目1-2	
	相談支援事業所 は一と		20-0911	古川町57-2	
	そうだんサポートこころと		20-2317	野地町4丁目3533-1	
	障がい者相談支援事業所 ばらの花束		20-0354	富美山町951-79	
	相談支援センターぶるーむ		090-4988-5505	大武町5295	
	相談支援事業所 つどい		20-2150	緑ヶ丘5丁目14-30	
	CAMP		20-3340	中川原町3丁目38-102	
	リアン		27-0517	塩浜町2丁目1799-20	
相談支援事業所 月奏	080-3442-1082	構口町1丁目6025-9			
障がい者相談支援事業所 すまいる	28-6123	川島町2733-1			
相談支援事業所 緑	33-5828	鶴ヶ丘2丁目2048-7			
■健康(こころ、からだ)などに関する相談窓口					
延岡保健所		健康に関すること	33-5373	大貫町1丁目2840	■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15
こころの電話		死にたいほどつらい気持ちに 関すること	0985-32-5566	-	■電話相談① 月～金 9:00～19:00
宮崎いのちの電話			0570-783-556 0985-89-4343	-	■電話相談② 月・水・金 21:00～翌朝4:00 火・木・土・日 18:00～翌朝4:00
宮崎自殺防止センター			0985-77-9090	-	■電話相談③ 月・水・金・日 20:00～23:00
お悩み傾聴ダイヤル			0570-783-755	-	■電話相談 上記①～③以外の時間

相談窓口	主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など
■人権全般・消費契約・法的トラブル・DV・ハラスメント・事故等の被害者などに関する相談窓口				
宮崎地方法務局延岡支局 延岡人権擁護委員協議会	人権全般、金銭貸借、養育問題、不動産、財産、近隣とのトラブルなど	33-2179	大貫町1丁目2915	■電話・面接相談 【法務局職員・人権擁護委員】 月～金 9:00～17:00
法務局人権相談 ①みんなの人権110番 ②女性の人権ホットライン ③こどもの人権110番 ④外国語人権相談		①0570-003-110 ②0570-070-810 ③0120-007-110 ④0570-090-911	(最寄の法務局) ※全国統一電話番号⇒最寄の法務局へつながります	■電話相談 月～金 9:00～17:00 ■インターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/
宮崎県人権啓発センター	様々な人権問題に関すること	0985-26-0238	宮崎市橘通東2丁目10-1 (県庁8号館6階)	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
宮崎県消費生活センター 延岡支所	一般消費契約、不当請求、多重債務など	31-0999	本小路39-3	■電話・面接相談 月～金 9:00～16:30
宮崎県消費者金融相談所	多重債務、消費者金融、ヤミ金融等に関する相談	0985-26-7100	宮崎市宮田町3-46 (県庁9号館2階)	■電話・面接相談 月～金 10:00～17:00
日本司法支援センター 法テラス(延岡)	法的トラブルで困ったとき	050-3383-0520 (IP電話)	祇園町1丁目2-7 UMK祇園ビル2階	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
日本司法支援センター 法テラス(宮崎)		0570-078367 050-3383-5530 (IP電話)	宮崎市旭1-2-2 (宮崎県企業局3階)	
宮崎県暴力追放センター	暴力団に関する悩みや困りごと	0120-184-893 【FAX番号】 0985-31-0894	宮崎市宮田町13-16 (県庁10号館2階)	■電話 月～金 8:30～17:15 ■面接 月～金 9:30～16:30 *FAX・メール・留守電 24時間対応。後で連絡します。 【メール】 info@m-botsui.or.jp
延岡警察署 (生活安全相談室)	暴力、DV、ストーカーなどに関すること	22-0110	愛宕町3丁目143-2	24時間いつでも対応 但し、平日(月～金 9:00～17:45)の時間外・土日祝は当直対応
宮崎県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	DV等女性に対する暴力行為被害に関すること	0985-22-3858 【FAX番号】 0985-28-5894	—	■電話相談 月～金 9:00～20:30 土・日 9:00～15:00 ■面接相談 月～金 9:00～18:00
性暴力被害者支援センター 「さぼーとねっと宮崎」	性暴力被害に関すること	0985-38-8300	—	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
宮崎県男女共同参画センター	夫婦・恋人・家族のこと、からだのこと、DV・デートDVのこと	0985-60-1822	宮崎市宮田町3-46 (県庁9号館)	■電話相談 月～金 9:00～17:00 土 9:00～16:30 ■面接相談(要予約)
宮崎労働局雇用環境・均等室	職場での男女差別やセクハラ・育児介護休業に関すること	0985-38-8821	宮崎市橘通東3丁目1-22 (宮崎合同庁舎4階)	■電話相談 月～金 8:30～17:15
宮崎県労働委員会	労働者個人または労働組合と使用者との間で生じたトラブル	0985-26-7538 【FAX番号】 0985-20-2715	宮崎市橘通東1丁目9-10 (県庁3号館6階)	■電話相談 月～金 8:30～12:00 13:00～17:00
みやざき被害者支援センター	事件や事故に遭われた人の相談・支援に関すること	0985-38-7830	宮崎市広島1丁目13-10 (宮崎県畜産会館2階)	■電話・面接相談 月～金 10:00～16:00
宮崎県交通事故相談所	交通事故相談に関すること	0985-26-7039	宮崎市橘通東2丁目10-1 (県庁1号館4階)	■電話・面接相談 月～金 9:00～12:00、13:00～15:30(受付15:00まで) ■面接相談(要予約)
ライフサポートセンター延岡	暮らしなんでも無料相談(法律、労働、年金、介護、子育て、多重債務等)	0120-397-869	東本小路132-23 (県北労働福祉会館1階)	■電話・面接相談 月～金 10:00～16:00 *専門家との相談は予約が必要です。