

きたうら



9月から翌年3月の期間、伊勢えび漁が解禁され、多くの伊勢えびが水揚げされます。秋の味覚として、様々なお店で提供され、9/2～12/1の期間は「東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り」が延岡、佐伯の両市で開催されます。

もくじ

- P2 みんなで地区防災計画を作しましょう！
- P3 北浦町文化作品展、健康よもやま話
- P4 100歳おめでとうございます！、マイナンバーカードについて
- P5 のべワーカーについて、のべおか里山塾について
- P6 きたうらわかば(北浦小学校)
- P7 図書館だより (北浦分館)
- P8 せせらぎ号・行事予定・北浦町の人口・各課室の電話番号

みんなで地区防災計画を作りましょう!

みんなで決めて、みんなで避難 地区防災計画

目標から○○○
避難先や
避難のタイミングを
みんなで決めておく

1人では
避難できない人を
みんなで把握する

そのときがきたら…
**みんなで
逃げよう!**

例えば…
早めに近所に
声をかけて避難
をする

地区防災計画の主な検討項目

- 避難のタイミングの検討
- 避難先・避難方法・避難経路の確認
- 要配慮者への支援体制づくり
- 安否確認のルール・構築
- 避難所運営のルール・構築 など

防災訓練で確認しましょう
災害時を想定した防災訓練等を実施し、いざというときに適切な活動ができるか確認しましょう。

災害発生時には「共助」が大きな役割を果たします
計画を作る過程を通して、地区の不安や課題を整理し、何が出来るかをみんなで話し合っ、準備・対策・訓練を行うことが、いざという時に地域の中で助け合う第一歩になります。

計画作成をお手伝いします! お気軽にご相談ください。
☎ 延岡市危機管理課 22-7077

地域主体の災害対応力強化補助金
地区の避難に関する課題を解決するための補助金です!

補助対象
地区防災計画を作成し、避難訓練を行っている区

計画に基づく訓練で
その地区の避難の課題
を把握する

**避難の課題を解決するために
市から補助**

- ・例：備蓄倉庫や避難路の整備 (補助限度額100万円)
- 避難に必要な資機材の購入 (補助限度額20万円)

※協働・共汗津波避難路整備事業の対象工事や延岡市自主防災組織資機材整備事業で配布される資材は対象となりません。

補助によって課題が
解決されたかを検証する

地区防災計画の見直し
訓練や検証を通して、より地区の特性を踏まえた実践的な計画となるように計画を見直していきましょう。作成を通じて親睦を回り、共助の意識を醸成させることによって、地域防災力を向上させることが重要です。

地区の避難に関する課題解決のための補助について

地区の防災計画を作成した延岡市内の区に対して、避難等における課題を解決するために区が行う備蓄倉庫・避難路等の整備及び避難に必要な資機材等の購入にかかる経費について、補助を行います。

詳しくは危機管理課までお問い合わせください。

【申請期間】 令和6年4月1日～令和6年12月28日まで

【補助対象】 地区防災計画を作成し、計画に基づく避難訓練を行っている区

【補助限度額】 備蓄倉庫・避難路等の整備 100万円
避難に必要な資機材等の購入 20万円

※補助金の申請には事前の相談が必要です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

危機管理課

☎ 22-7077

令和6年度「北浦町文化作品展示会」の作品募集

①	展示物の内容	・絵画・写真・書道・学校での作品・文芸作品・民芸 ・生花・盆栽・菊・かご・パッチワーク・手芸 など
②	搬入・搬出	会 場 北浦体育館 作品搬入 令和6年10月31日(木) 13:00～17:00 11月 1日(金) 9:00～17:00 作品搬出 令和6年11月 6日(水) 9:00～12:00
③	観覧できる日 時	11月 2日(土) 9:00～12:00と13:00～17:00 11月 3日(日) 9:00～12:00と13:00～17:00 ※土日は12:00～13:00閉館 11月 4日(月) 9:00～17:00 11月 5日(火) 9:00～17:00 ※今年は4日間の展示となります。
④	その他	出展に係る台紙(雲花紙など)等は事務局にて準備致します。 出展に係る表彰・参加賞はありません。



※たくさんの作品をお待ちしております。作品を出品できる方は北浦分室までご連絡ください。

お問い合わせ 北浦分室 ☎ 45-3040



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話



『腰痛症 その5』

次の病気は、骨粗鬆症です。馴染み深い病名ですね。骨粗鬆症は女性ホルモンのエストロゲンが関係するため、女性に多い病気です。80歳代になると女性の約50%、男性の約20～30%が骨粗鬆症になると言われます。基本的に骨が弱くなる病気ですが、腰痛の原因にもなります。骨が弱くつぶれやすくなり、圧迫骨折と言うのを起こしやすくなります。これは強い痛みを伴います。また変形にもつながり、そういったことが慢性の腰痛に繋がっていきます。治療としては、骨を強くする薬や、痛み止めの薬などがあります。またコルセットなどでの保護が必要な方もいます。何よりも身体を動かすことが骨を刺激し、強くしますので、適度な運動も必要です。主治医と相談の上、自分に合った運動方法を

教えてもらいましょう。最近では加齢に伴い体力低下の激しい方も多いようです。できれば若い頃から適度な運動を続け、筋肉や骨などを強い状態に保つようにできると良いですね。つづく

10月の診療所予定

毎週水曜、土曜午後は休診となります。14日は祝日のため、26日は第4土曜のため休診となります。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ 北浦診療所 ☎ 45-3331

100歳おめでとうございます！

北浦町市振の植田ヒサ子さん、三川内(下塚)の日高信義さんが、令和6年度に100歳を迎えられ、内閣総理大臣からお祝い状と記念品、県知事からお祝い状、市長からお祝い状とお祝い金が贈られました。

植田さん、日高さん、おめでとうございます。

お二人とも大正・昭和・平成・令和と4つの時代を生きてこられており、現在も穏やかな生活を送られています。これからもお身体を大切に和やかな日々を過ごされますようお祈りいたします。



植田 ヒサ子さん(市振)



日高 信義さん(三川内)

なお、令和6年度中に100歳になられる方は、延岡市では84名、市内最高齢は107歳の女性の方です。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 45-4228

総合福祉課 ☎ 22-7016

マイナンバーカードの保険証利用(マイナ保険証)について

令和6年12月2日以降は健康保険証の新規発行が終了するため、医療機関や薬局を受診される際は、マイナンバーカードを健康保険証として使う「マイナ保険証」をぜひご利用ください。この機会に、これからマイナンバーカードを作成しようとお考えの方もいらっしゃるかと思います。マイナンバーカードは申請から交付までに少なくとも1ヶ月はかかります。現行の健康保険証には有効期限がありますので、早めのマイナンバーカード申請をご検討ください。

マイナンバーカード申請方法

窓口での申請では、カードに搭載する顔写真の無料撮影や交付時に必要な書類の案内もいたしますので、窓口での申請がおすすめです！

1

市役所市民課
各総合支所市民
サービス課

2

インターネット

3

郵送

※インターネット、郵送での申請は【交付申請書】が必要となりますので、お持ちでない方は市民課までお問い合わせください。

なお、介護福祉施設等に入所中の方や障がい等の理由により窓口に来られての申請が困難な方を対象に、市職員が出向いて手続きを行う【出張申請】を実施しています。詳しくは市民課窓口係までお問い合わせください。

お問い合わせ

市民課 ☎ 22-7015

NobeWorker (のべワーカー) を活用した人材確保を推進します!

延岡市では、不足する農業現場の労働力を確保する仕組みとして、農林業労働力マッチングウェブサイト「NobeWorker」を運用しています。

農林業の仕事に興味を持ち、就職や短期就労などを考えている方につきましては、延岡市の農林業に関する求人情報をお伝えします。

農林業者の皆様につきましては、インターネット上で求人募集が可能で、このウェブサイトを活用して人材を雇用した場合に、賃金の一部について補助も行っていますので、是非ご活用ください!!

補助金概要

① ウェブサイト「NobeWorker」を利用して雇用した人材に支払う賃金または作業を委託する際の委託料の一部を補助 (※1補助事業者あたり上限67,500円/年)

② ①の申請事業者が労災保険への加入が任意となっている事業者である場合に、加入する傷害保険に係る掛け金の一部を補助 (※1補助事業者あたり上限12,800円/年)



お問い合わせ

総合農政課 ☎ 22-7073

第2回のべおか里山塾・鳥獣対策特別講演・鳥獣対策グッズフェアのご案内

鳥獣対策の専門家による講義や実技を通じて野生鳥獣による農作物の被害軽減につなげる「のべおか里山塾」及び「鳥獣対策特別講演」・「鳥獣対策グッズフェア」を開催します。鳥獣被害対策につながる講義、講演ですので多くのご参加をお願いします。

	①第2回のべおか里山塾	②鳥獣対策特別講演	③鳥獣対策グッズフェア
日時	令和6年11月22日(金)13:00 ～24日(日)16:30	令和6年11月23日(土) 9:30開会 12:00終了	令和6年11月23日(土)10:00～16:30 24日(日)10:00～12:00
会場	北方総合支所 コミュニティセンター 他	延岡市役所 講堂(2階)	延岡市役所 市民スペース 他
内容	(1)鳥獣対策基礎講座 講師:農研機構 竹内 正彦氏 (2)デジタル技術鳥獣追払研修 講師:日米電子(株) (3)北川湿原動植物研修 講師:北川家田湿原を守る会 (4)ネットを活用した稲作支援研修 講師:(株)テムザック (5)島野浦クルージング	(1)ゾーニングとハビタット・システム 講師:狩猟文化研究所代表 東北芸術工科大学名誉教授 田口 洋美 氏 (2)害獣管理手法A to Z 講師:北海道大学名誉教授 池田 透 氏	鳥獣被害対策の電気柵やワイヤーメッシュ柵、鳥獣捕獲用のくくりワナ、デジタル技術を活用した鳥獣の追払い機器等を展示
定員	40名	100名	自由にご覧ください。 ※申し込み不要。
申込	令和6年11月18日(月)まで ※申し込み必要。 申込先:延岡観光協会又は延岡市林務課		
参加費	無料(ただし自宅から会場までの交通費等は参加者負担)		

※天候等により内容が変更となる場合があります。

お問い合わせ

延岡観光協会

☎ 29-2155

延岡市林務課

☎ 22-7019

産業建設課

☎ 45-4236

きたうらわかば

町内の学校の様子を順番に掲載します。
今回は、北浦小学校の様子です。

「お茶も景色も最高!地下の茶摘み」

4月26日、3年生が元気塾や社会福祉協議会の方々と一緒に、地下茶山の木下茶園さんの茶畑にお伺いして茶摘み体験を行いました。この活動は、長年「八十八夜 世代間交流事業」として北浦海岸地区社会福祉協議会主催で実施されています。今年も地域の皆様にご協力いただきながら、茶摘み、茶炒り、茶揉みを行いました。また、7月4日には、お茶摘みのお礼と交流を兼ねて、3年生が作った白玉団子を持って、元気塾の方々と訪問しました。お茶について調べたことの発表やゲームなどをして、楽しいひとときを過ごしました。



「みんなで高めよう!防災意識」

5月26日、全校児童で「防災を考える日」の取組を実施しました。まず、町の防災放送を聞き、地震や津波を想定した避難訓練を行いました。落ち着いて安全に町グラウンド上の避難場所へ移動した後、学校に戻って4つの体験活動を行いました。水消火器体験、テント内の煙体験、新聞紙のスリッパづくり、段ボールベッドづくりなど、災害時に役立つことを防災士の方に教えていただきました。天災はいつ起こるかわかりませんので、日頃から意識を高めて災害に備えておきたいものです。



「米作りを通して食への感謝」

6月17日、5年生が田植え体験をしました。保護者の松原様にご指導いただきながら田植えを行いました。子どもたちは田んぼに並び、昔ながらの手作業で苗を植えていきました。「水の中に何かいる」「間をあけて、もっと広がって」など、いろんな声が田んぼに飛び交いながらなんとか作業が終わりました。一直線に並んだ苗を見て、子どもたちは達成感を味わっているようでした。夏休みなども草取りを行い世話を続けています。出来上がったお米を収穫する日が今から待ち遠しいです。収穫したお米は、5年生の宿泊学習で飯盒炊飯に使う予定です。



「透き通る川の美しさ、カヌー体験」

7月8日、4年生がカヌー体験を行いました。社会科の「水はどこから」の学習で、水源となっている北川について知るためにカヌーを使った川下り体験をしました。「NPO法人ひむか感動体験ワールド」のスタッフの方々にカヌーの漕ぎ方を教えていただき、恐る恐る川下りがスタートしました。7月の暑い日でしたが、子どもたちは水の冷たさを楽しみながら無事にゴールすることができました。川下りを通して、自然の豊かさやなぜ水が美しいのかを発見するとともに、友達と協力することや助けることの大切さなどにも気付くことのできた活動となりました。



「北浦小創立150周年のお知らせ」

今年度、北浦小学校は創立150周年を迎え、来年2月15日に記念式典を開催いたします。

現在、実行委員会を中心に、児童から募集したロゴマークを使ったPR用の幟や横断幕の作成、記念グッズの販売、記念誌の作成などを行っています。町内のお店に募金箱を設置していますので、皆様もご協力をどうぞよろしくお願いいたします。当日は、児童の学習発表会やドローンによる記念撮影などを行います。詳細は町の広報でまたお知らせいたします。地域の皆様も北浦小学校にぜひお越しください。



おすすめの本

TRC Marc
より



篠田節子 著
朝日新聞出版

四つの白屋夢

30代の夫婦が移り住んだ理想の家。しかし夫が出張中のある夜、天井から異様な物音が…。「屋根裏の散歩者」など、分別盛りの人々の抱えた困惑と不安をユーモアを交えて描く全4編を収録。『小説トリッパー』掲載を加筆修正。



増山実 著
集英社

今夜、喫茶マチカネで

長年にわたり営業した喫茶マチカネがついに閉店。残された数ヶ月間、街にゆかりのある人々が人生の不思議な体験談を店で語る会が発足して…。心あたたまる連作。『小説すばる』連載を改題、加筆・修正。



廣嶋玲子 作
j y a j y a 絵
偕成社

あやし、おそろし、天獄園
銭天堂番外編2

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」シリーズに登場した「怪童」が経営する遊園地「天獄園」がふたたび開園！パレードあり、おみやげあり、少女がつくるキャンディショップに、天才教授のアトラクションも登場し…。



ドリンク・キダーストリー社
編集部企画・編集
水島きよみ 訳
BL出版

たまご
命が生まれる
しゅんかん

鳥類、爬虫類、両生類、魚類、昆虫類、軟体動物…。どのたまごのなかにも、小さな命がある。命が生まれる瞬間を、たまごの様子を時系列で追った写真で紹介する。



妹尾直樹 著
文芸社

母であり、妻であり

母が認知症を発症。私は母との同居を決意し、家族介護に踏み切り…。認知症の家族への対応、翻弄され疲弊していく家族の姿、日々病が進行して変わっていく母の姿など、家族介護のリアルな現場を描く。



シンテファン 作
ナスンファン まんが
マガジンハウス

つかめ！
理科ダマン
みんなで地球を冒険！編

海水がしょっぱい理由は？ラクダの背中にはどうしてコブがあるの？自然、生き物、植物、人体など、科学のキホンをギャグ漫画とともに楽しく解説する。韓国発の科学学習漫画。書き込み欄付き科学クイズも収録。

10月の
イベント

かんたん工作をしよう！

月日 10/18 金、19 土 場所 北浦分館玄関前
時間 10:00 ~ 16:00 対象 幼児~小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 10月運行予定・休館日

10/8 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 11:50
北浦中学校	13:10 ~ 13:35
直海(漁村センター)	14:00 ~ 14:20
地下(消防器具庫前)	14:30 ~ 14:50
結いの里	15:00 ~ 15:20

10/9 水

本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
北浦小学校	13:20 ~ 13:50
三川内小中学校 返却	14:10 ~ 14:20

10/10 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

10/11 金

歌糸(慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50

10/22 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 10:50
宮野浦バス待合所	10:55 ~ 11:15
市振(北浦漁協)	12:30 ~ 13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10 ~ 13:30
北浦臨海パーク	13:50 ~ 14:20

10/23 水

古江(古江保育所)	10:45 ~ 11:15
本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
市振(双葉保育所)	13:00 ~ 13:30
三川内小中学校 返却	13:50 ~ 14:00

10/24 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45

10/25 金

歌糸(慈光保育園・慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50
道の駅 北浦	13:00 ~ 13:30

◆図書館休館日:10月4日(金)、7日(月)、21日(月)、28日(月)

◆開館時間:火曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土・日・祝日 午前9時~午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466



第31回 海鮮!山鮮!きたうら市!



日時 令和6年10月6日(日) 9:00~14:00
※少雨決行(荒天中止)

場所 延岡市北浦町古江港
(北浦臨海パーク横)

<ul style="list-style-type: none"> ① 商品券販売 8:30~ ② 開会行事 8:45~ ③ 伊勢えびの販売 ④ 物販 9:00~ ⑤ 輪投げ大会 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ 島巡り(古江港⇄島野浦) 10:00~ ⑦ ステージイベント 10:30~13:55 ⑧ 振る舞い鍋(400人分) 11:00~ ⑨ もちまき 13:55~ ⑩ 終了 14:00
---	---

お問い合わせ 地域振興課 ☎ 45-4238

行政相談



日時 10/9水
10:00~13:00

場所 北浦公民館

■北浦町の人口と世帯数
令和6年9月1日時点(前月比)

男	1,509 (-7)
女	1,517 (-12)
計	3,026 (-19)

世帯数 1,579 世帯 (-2)

■北浦総合支所

地域振興課
 総務防災係 … 45-4233
 地域振興係 … 45-4238
 市民サービス課 … 45-4228
 産業建設課 … 45-4236
 教育委員会北浦分室 … 45-3040