

# 自主防瓦版

## 下伊形町区防災訓練

(ワークシヨップ)

下伊形町区自主防災組織(重黒木實行会長)は、令和六年四月十四日(日)下伊形町農集会所で防災訓練(ワークシヨップ)を行いました。はじめに、防災推進員からワークシヨップについての説明を受けたのち、一ヶ岡、茶屋、牟田及び西方地区の4グループに分かれてワークシヨップを開始しました。

下伊形町の良いところや普段の活動、地区の課題や個人・地区で減災のためにできることについて意見を出し合いました。「津波避難場所まで遠い」「住民が親切・仲が良い」「家族の避難先や連絡方法を決めておく」など和気あいあいと意見を交換することができました。

その後、グループごとに意見を集約して発表しました。「川が近いので津波が心配」「山と川がある自然がいっぱい」「避難場所にトイレや備蓄倉庫が必要」「耐震対策や防災バックの準備」など地区の特性や課題を含めた発表となりました。

最後に、重黒木会長から「今回出た意見をまとめて、地区防災計画に組み込み、早期に完成させたいと思います」と話し、訓練を終了しました。



【茶屋地区のみなさん】



【一ヶ岡地区のみなさん】



【西方地区のみなさん】



【上杉議員も参加しました】



【牟田地区のみなさん】



【地区ごとに発表】

2024年  
5月15日  
(第139号)

延岡市  
自主防災組織  
連絡協議会  
事務局  
☎22-7105

結成しました

自主防災組織率  
組織数  
279組織  
組織率  
85.90%  
令和5年10月1日  
現在

防災訓練は災害  
時に役立ちます

## Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

## 中島町区防災訓練

中島町区自主防災組織(牧野英治会長)は、令和六年四月二十八日(日)中島街区公園で防災訓練を行いました。

はじめに、防災推進員から能登半島地震の説明を受けました。倒壊した家屋が多かった理由や建物倒壊による死者数が多かったこと、津波の発生原因について話を聞き、耐震対策や避難の必要性を感じる事ができました。

また、避難場所ではトイレ問題が多かったと聞き、携帯トイレの備蓄や段ボールトイレ・組み立て式簡易トイレも準備しておくことと安心だと改めて感じました。

次に、簡易テントの組み立てを行いました。



【地震について説明を受ける】



【簡易テント組立】



【消火訓練実施中】



【低い姿勢で歩きます】

## 出北4区防災訓練

出北4区(板井敏明区長)は、令和六年四月二十七日(土)ひがしっこ児童クラブで防災訓練を行いました。

はじめに、防災推進員から能登半島地震の説明を映像を交えて受けました。地震で揺れている時は、歩くことも立っていることも困難な状況を目の当たりにし、身を守る行動や耐震対策の重要性を感じました。また、地震の揺れが治まったら津波に備え、すぐに高台へ避難することが大切だと説明を受け「避難場所や避難経路を確認して早期に避難訓練を行いたい」と話す住民もいました。

次に、水消火器による消火訓練を行いました。初めて消火器を操作する人が多く手順を確認しながら消火訓練に取り組みました。

最後に、東小学校の津波避難場所や地震解錠ボックスについて説明を受け、訓練を終了しました。

最後に、東小学校の津波避難場所や地震解錠ボックスについて説明を受け、訓練を終了しました。



【地震解錠ボックスを確認】

## 下祝子地区合同防災訓練

祝子1区（竹村崇司会長）、祝子2区（甲斐修会長）、尾崎町（甲斐重利会長）、夏田区（夏田義秀会長）の各自自主防災組織は、令和六年三月十七日（日）に祝子営農集會場で合同防災訓練を行いました。

竹村会長から「下祝子4地区が連携して防災力を向上させましょう」との挨拶後、防災推進員より、地震発生時の安全確保・ハザードマップから下祝子地区の災害リスクや延岡市の火災統計及び天ぷら火災対処方法などについて説明を受けました。

初期消火訓練では、東海第2分団第11部（後藤大樹部長）のサポートを受けながら操作要領を体験しました。「実際に体験できたのは良かった」などの感想を聞きました。



【久しぶりの開催です】



【肌寒い中、多くの参加者】



【消防団員によるサポート】

## 昭和町2丁目南区防災講話

昭和町2丁目南区自主防災組織（安藤宗人会長）は、令和六年四月七日（日）に昭和第2団地集會場で總會終了後に防災講話を行いました。

令和五年十月九日（月）揺れを感じない中での津波注意報が発令されたことを振り返り「津波注意報」「津波警報」「大津波警報」のサインを聞き比べながら情報収集手段や周囲への避難呼び掛けなどについて説明を受けました。

ハザードマップから津波及び洪水時の浸水深と液状化リスクについて理解し防災講話を終りました。



【皆さん熱心に聞いてます】

## 本小路2区・天神小路自主防災講話

本小路2区・天神小路自主防災組織（中村精男会長）は、令和六年三月十七日（日）に社会教育センターで防災講話を行いました。防災推進員より最近頻発している地震は、夜間に多く発生していることから、就寝時に身を守

り安全かつ速やかに避難するための対策について説明を受けました。

また、ハザードマップから本小路2区・天神小路エリアの浸水リスク及び令和4年台風14号における五ヶ瀬川の水位の状況から、上流域で降る雨量により警戒レベルが高くなる事や地球温暖化の影響で、雨の降り方が変わってきている事などスライドを通して理解しました。

身近にある日用品等で準備する非常用持出袋や断水時のトイレ使用方法を段ボールトイレを応用して学び防災講話を終りました。

## 富美山北区防災講話

富美山北区自主防災組織（山本民子会長）は、令和六年四月十四日（日）に山月公民館で總會終了後に防災講話を行いました。

昭和36年頃の富美山北区付近の古地図と現在の地図を見比べた後、防災推進員から令和4年台風14号において、富美山地域に流れ込む水のエリア及び水路等について確認しました。またハザードマップから土砂災害への備えについて説明を受け防災講話を終りました。

## 防災訓練・講話等予定

- 6月2日（日）
  - ・南一ヶ岡南区防災訓練  
午前10時～ 南一ヶ岡南公民館
  - ・出北2区防災講話  
午前10時～ 出北公民館
- 6月9日（日）
  - ・富美山2区防災訓練  
午前10時～ 旭中柔剣道場
  - ・桜が丘10区防災講話  
午前10時～ 桜ヶ丘第1街区公園
- 6月15日（土）
  - ・愛宕南区防災講話  
午後1時30分～ 愛宕南公民館
- 6月16日（日）
  - ・佐野ねむの木団地防災まち歩き  
午前10時～ 同団地周辺
  - ・桜園1・4区、松馬場団地区、中川原1・3区合同防災訓練  
午前10時～ 旭小学校
- 6月23日（日）
  - ・富美山西区防災講話  
午前9時～ 富美山西区公民館
  - ・下伊形防災訓練  
午前9時～ 下伊形地区内
  - ・富美山青葉台防災講話  
午前10時～ 青葉台公民館
- 6月28日（金）
  - ・大門北区防災講話  
午後6時～ 大門北区公民館
- 6月30日（日）
  - ・うぐいす団地防災訓練  
午前10時～ 西階うぐいす公民館

## 出前講座

### 自主防災組織の育成と拡大のための出前講座

- ・内容：自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導（講話・ビデオ・各種訓練・防災グッズ作成等）
- ・会場：各地域（公民館など）  
防災研修センター
- ・申し込み先：消防本部  
警防課 警防係  
TEL22-7105  
FAX31-0303

### 宮崎県防災士出前講座

- ・内容：宮崎県内のご希望の会場に防災士を派遣し、体験学習や講演を中心に防災・減災についての講座を実施
- ・申し込み先：宮崎県防災士ネットワーク  
TEL0985-55-0477  
FAX0985-55-0467