

きたうら



下阿蘇ビーチには宮崎県の絶滅危惧種に指定されている、グンバイヒルガオが自生しています。昼に花を開かせ、夕方にはしぼんでしまう花であり、葉が相撲の行事が持つ軍配に似ていることが名前の由来になっています。

宮崎県内でも北浦町を含む限られた地域でしか見ることが出来ません。生育環境の保護のためにも砂浜の美化にご協力をお願いします。

もくじ

- P2 防災アプリのご利用について、健康よもやま話
- P3 飲酒運転根絶強化月間、令和9年度に向けた1200日プロジェクトの概要について
- P4 「のべおかスマートシティWi-Fi」をご利用ください！、マイナンバーカードについて
- P5 産直農産物の新しい取り組みを支援します！、園芸用ビニールハウスの整備を支援します！
- P6 きたうらわかば(北浦中学校)
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、北浦町の人口、各課室の電話番号、行事予定

防災情報アプリ「防災のべおか」のご案内

「防災のべおか」は、災害時において、市民の皆様がより確実に、より分かりやすく情報を入手し、「自分の命を守るため、自らの判断による行動」の実践を支援するためのアプリです。

スマートフォンにインストールしておくことで、延岡市の災害情報が自動で入手でき、防災・災害に関するサイトにも簡単にアクセスできます。また、平常時から浸水想定区域や指定緊急避難場所の確認ができますので、主体的な避難行動にもつながります。

市民の皆様はぜひご活用ください。

防災情報アプリ「防災のべおか」の主な機能

お知らせ機能	市が配信する避難情報や防災に関する情報などをプッシュ通知で受け取ることができ、文字と音声で確認することができます。
ハザードマップの確認	自分が住む地域の災害リスクを容易に確認することができます。
避難場所及び混雑状況の確認	現在地から避難所までの距離や移動時間を検索することができ、避難場所の混雑状況も確認できます。
防災リンク集	14項目のリンク集を備えていますので、手軽に防災情報を入手することができます。
安否確認	トップページから、災害用伝言版(WEB171)にアクセスすることができ、災害時に迅速な安否確認ができます。

延岡市公式アプリ
「のべおかポータル」



防災情報アプリ
「防災のべおか」



詳細につきましては、
延岡市公式ホームページの
各々のページをご覧ください。

「防災のべおか」に関するお問い合わせ

危機管理課 ☎ 22-7077

「のべおかポータル」に関するお問い合わせ

情報政策課 ☎ 22-7004



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話

『腰痛症 その2』

実は腰痛は、色々検査をしても、どこが痛みの原因なのか分からない事も多いのです。こういった場合の治療は、痛み止めやシップなどで様子を観ることになります。高齢者に多い腰痛に筋力低下があります。例えば運動後に筋肉痛が起こることがありますが、筋力の低下によって、日常の動作でも筋肉痛が起こるのです。特に重いものを持つ、急に無理な動作をする、ずっと同じ姿勢でいる、など筋肉に負担が多い時などに悪化しやすいです。基本的には身体を支える、腹筋背筋を鍛えることが重要になります。やり方は是非主治医に聴かてくださいね。あと、急に無理な動作をしたときなどは、筋肉そのものが傷ついたり、椎間板、腱、靱帯などに傷が起こり痛みが起こる事がありますが、これらも厳密に

どの部分が傷んでいるのかを断定するのは難しかったです。次回は皆さんがよく聞く病気による腰痛について触れていきましょう。つづく



7月の診療所予定

毎週水曜、土曜午後は休診となります。15日(月)は祝日のため、27日(土)は第4土曜のため休診となります。よろしくお願いします。

お問い合わせ 北浦診療所 ☎ 45-3331

7月は「飲酒運転根絶強化月間」

7月は「飲酒運転根絶強化月間」です。飲酒運転の取り締まりも強化されます。

運転をするときは【お酒を飲まない!お酒を飲んだら運転しない!】を徹底しましょう。また、二日酔い運転に注意し、翌朝、運転する場合は、お酒の量を控えましょう。飲酒運転の罰則は、非常に重く、高額な罰金だけでなく懲役刑が科されることもあります。

飲酒運転の車に同乗することや、飲酒者に車両を貸すことも犯罪です。

強化月間にかかわらず、飲酒運転は絶対にしない、させないようにしましょう。

【罰則の対象者】

	車両等を運転した者	同乗・車両等を提供した者
酒気帯び運転 (呼気中アルコール濃度 0.25mg/L以上)	免許取り消し(※欠格期間2年) および3年以下の懲役または 50万円以下の罰金	2年以下の懲役または 30万円以下の罰金
酒酔い運転	免許取り消し(欠格期間3年)および 5年以下の懲役または 100万円以下の罰金	3年以下の懲役または 50万円以下の罰金

※「欠格期間」とは運転免許の取消処分を受けた者が運転免許を再度取得することができない期間

お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4233

2027年にむけた「1200日プロジェクト」に取り組みます！

2027年度(令和9年度)は、宮崎県で「第81回国民スポーツ大会」及び「第26回全国障害者スポーツ大会」が開催予定となっています。競技参加者など多くの大会関係者が来訪することが見込まれ、延岡市においても軟式野球やバレーボール、柔道など様々な競技が開催される予定となっており、多くの大会関係者の来訪が期待されています。

また、あわせて「西南戦争勃発、終結から150年目」及び「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク登録10周年」の節目の年に当たり、本市における西南戦争及び西郷隆盛ゆかりの地や戦跡、大崩山など祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの豊かな自然や生態系などに再び大きな注目が集まることが予想されています。

これらの本大会の開催や「西南戦争150年の節目」及び「ユネスコエコパーク登録10周年」の年を契機として、本市の魅力ある観光についてもあわせて広くPRを図り、本大会関係者以外の一般の方々や西南戦争、ユネスコエコパークに興味を抱く方々に対して、本市への来訪を促し誘客促進を図ることにより、本市の観光消費額の増大及び地域経済の活性化につなげるために、令和7年度から令和9年度まで各種施設等の整備やPR等のアクションプランを含め、「1200日プロジェクト」として取り組んでいきます。

西南戦争や西郷隆盛ゆかりの品を探しています！

この「1200日プロジェクト」に向けて、北川町俵野区にある「西郷隆盛宿陣跡資料館」の展示物等の充実を図るために、ご家庭に残る「ゆかりの品」を探しています。

もし、「ゆかりの品」をお持ちの方や、「もしかしてゆかりの品ではないか」というものをお持ちの方がいらっしゃいましたら、地域振興課(電話45-4238)までご連絡ください。



お問い合わせ

観光戦略課

☎ 34-7833

平常時も災害時も使える「のべおかスマートシティWi-Fi」をご利用ください！

延岡市では、令和6年3月から平常時も災害時も使えるネットワーク「NerveNet(ナーブネット)」を活用した「のべおかスマートシティWi-Fi」の運用を開始しました。

この運用により、携帯電話の基地局が被害を受けても、衛星通信を活用し、主要な避難所や交通結節点などで常時スマートフォンやLINEなどがつながる状態が維持されます。

また、平常時はWi-Fi環境の提供をはじめ、観光客や出張者のニーズ把握や「のべおかCOIN」ポイントの付与などを行い、市内での消費喚起と関係人口の増加を図ります。

くのべおかスマートシティWi-Fi利用可能施設>

北方地区：(R5年度設置済) 道の駅 北方よっちみろ屋
(R6年度設置予定) 北方総合支所/北方勤労者体育センター
北浦地区：(R5年度設置済) 道の駅 北浦
(R6年度設置予定) 北浦総合支所/三川内小中学校
北川地区：(R5年度設置済) 道の駅 北川はゆま/北川体育館
(R6年度設置予定) 北川総合支所

「のべおかスマートシティWi-Fi」の登録方法など、詳しくは市のホームページをご確認ください。



お問い合わせ スマートシティ推進室 ☎ 22-7074

スマホ用電子証明書をご存じですか？

現在、マイナンバーカードの機能の一部をスマートフォンに搭載できる「スマホ用電子証明書」がマイナポータルで提供されています。

このサービスは、マイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使って、ご自身のスマートフォンに新たにスマホ用電子証明書を搭載するサービスです。これにより、電子証明書利用時に都度マイナンバーカードを使用せずとも、スマートフォンのみで以下のような様々なサービスを利用できます。(IOS端末は来春対応予定)

スマホ用電子証明書でできること

オンライン申請



子育て支援 転出手続き 確定申告※1

自己情報の閲覧



薬剤・健診情報 母子健康手帳

お知らせが届く



行政機関からのお知らせ・各種証明書

コンビニ交付サービスの利用



健康保険証としての利用



※2

他にも順次、様々なサービスの利用ができるようになります！

※1 令和6年度より対応予定
※2 今後対応予定

●マイナンバーカードをお持ちではない方

上記スマホ用電子証明書の諸機能は「マイナンバーカード」をお持ちの方のみ、ご利用いただけるサービスです。マイナンバーカードの申請は、市民課/各総合支所の窓口、インターネット、郵送の3つの方法で申請可能です。インターネット、郵送での申請時は事前に申請書が必要となりますのでお持ちでない場合は、市民課にお尋ねください。

なお、マイナンバーカードの申請～交付までは少なくとも1ヶ月程度かかりますので、“いざ利用したい時”に利用できるよう早めの申請をご検討ください。

お問い合わせ 市民課 窓口係 ☎ 22-7015

産直農産物の新しい取り組みを支援します！

延岡市では、道の駅をはじめ市内の直売所へ野菜等の出荷を行う方で、新規品目の栽培及び出荷調整に取り組む生産者を対象に生産資材の補助を行っています。

◆対象者◆

- ①生産者部会等の会員
- ②新しく農業を始めようとする人又は新規就農者(就農3年以内)

◆補助対象経費◆

<産直農産物生産推進事業>

産直農産物の新規品目導入や新しい作型への挑戦にかかる以下のものが対象になります。

・種苗費 ・薬剤費 ・肥料費 ・資材費(マルチシート等)

※1a以上の取組が要件。産直市場で販売を行っている方、これから行う予定の方の取組が対象。

<産直農産物出荷調整支援事業>

農産物の直売所等へのお荷から販売にいたるまでの、鮮度保持を目的とする以下の導入に係る費用が対象となります。

・保冷設備の導入

◆補助率◆

<産直農産物生産推進事業>

- ①各 部 会 員 等 :補助対象経費の2分の1以内(上限10万円)
- ②新規就農者等:補助対象経費の3分の2以内(上限15万円)

<産直農産物出荷調整支援事業>

・補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

※予算には限りがありますので、関心のある方は[着手前](#)に一度ご相談ください。

※補助率や補助上限額、その他要件等詳しくは市HPをご覧くださいか、または下記までお問合せください。



お問い合わせ

農業畜産課 農産園芸係 ☎ 22-7018

園芸用ビニールハウスの整備を支援します！

地元産の魅力ある園芸作物の安定生産、高品質化、地産地消及び生産者の所得向上を支援するため、『園芸用ビニールハウス』の整備等に対しての助成を行います。

◆対象者◆

販売実績のある農家、認定新規就農者、集落営農組織

◆補助対象経費区分◆

- ①パイプハウス、単棟強化ハウス、APハウスの新設(1a以上のもの)
- ②循環扇、加温機、Co2発生装置、スマート技術等の機械設備の導入
- ③ハウス栽培用資材の導入
- ④中古ハウスの解体・運搬・組立
- ⑤ビニールの被覆(30万円を超えるもの)
- ⑥ハウスの保守・補強、防風ネット設置

◆補助率◆

補助対象経費の3分の1以内

(事業を実施する地域によっては、5~10%の上乗せ補助有り)

◆区分ごとの補助上限額◆

①150万円、②30万円、③30万円、④60万円、⑤30万円、⑥15万円

※予算には限りがありますので、関心のある方は[着手前](#)に一度ご相談ください。

※補助率や補助上限額、その他要件等詳しくは市HPをご覧くださいか、または下記までお問合せください。



お問い合わせ

農業畜産課 農産園芸係 ☎ 22-7018



校章

北浦中学校 校長;中邨浩一郎 全校生徒51名 校訓 「学力」「気力」「体力」

学校の教育目標

【知・徳・体の調和のとれた 人間性豊かな生徒の育成】



HP QR Code

学校経営ビジョン

「創意工夫し 自他の**幸せ**のために学び**行動(幸動)**する北浦中生の育成」
自分だけが楽しく、他が迷惑することはない!全員が現在も、将来も幸せになる!

令和6年度 第80回 入学式

4月11日に、新たに1年生17名を迎え、入学式を挙行了しました。令和4年度より標準服としてブレザーに移行して3年目の真新しい制服、緊張した面持ちで、堂々と入場しました。全校生徒51名、職員17名(非常勤講師を含む)で、地域のお力も借りながら今年度の北浦中を創りあげていきます。どうぞよろしくお願いします。



対面式・部活動紹介

4月12日は、新入生と在校生の対面式を行いました。まず、生徒会から生徒会活動について説明がありました。生徒一人一人が生徒会の一員であることが伝わったと思います。後半は、部活動紹介がありました。限られた時間でしたが、どの部も工夫していて熱心に紹介しました。全ての部が魅力的で、1年生にとって先輩達のすてきな姿を見ることができたと思います。



第78回 北浦中学校体育大会

5月12日は北浦中学校体育大会でした。途中から雨が降り始めて心配しましたが、生徒は雨をも味方につける勢いで各競技を行い、盛会のうちに体育大会を終えることができました。本校ならではの特色と伝統のある体育大会に創りあげることができました。



おすすめの本

TRC Marc
より佐渡
絢爛赤神 諒 著
徳間書店

時は元禄。金銀産出の激減に苦しむ佐渡で、立て続けに怪事件が起こる。消えた千両箱、落盤事故、能舞台上で礫にされた暫死体、割戸から吊り下げられた遺体。いずれの現場にも能面が残されていて…。『新潟日報』連載を加筆改稿。



怪談刑事

青柳 碧人 著
実業之日本社

警察庁の本庁地下4階には、怪奇現象めいた未解決事件を再調査する「第二種未解決事件整理係」が存在する。ここに配属されたベテラン刑事・只倉の前に、愛娘の彼氏の怪談師が現れ…。『Webジェイ・ノベル』配信を加筆修正。

すきまの
むこうがわ巢山 ひろみ 著
国土社

ゾクッとする不気味な物語から、心がホカホカに温まる物語まで…。日常のすきまから物語の世界へといざなうファンタジーを収めた本格児童文学短編集。「紅」「筆師のはなし」など全7編を収録する。



あなたの言葉を

辻村 深月 著
毎日新聞出版

あの時、のみこんだひとと言。いま感じている気持ち。その言葉はいつか必ず、あなたを助けてくれる一。作家・辻村深月が自らの体験を元にまっすぐに語りかけるエッセイ集。『毎日小学生新聞』連載を単行本化。

みきと
ネコのモモM I K I (みき)
みきのももか 作 絵
文芸春秋

公園で子ネコをひろった5歳の女の子、みき。ママは、生き物を飼う責任について話し…。子ネコを飼いはじめた女の子の心の成長ものがたり。ペットを飼うときに子どもと読みたい絵本。

にんじゃくんが
いる!中垣 ゆたか 著
あかね書房

あおぞらえんに通うミチルは、まるでにんじゃのような男の子を見かけます。その子は一日中あおぞらえんにいるのに、だれからも気づかれなようにしているみたいで…。にんじゃくん探しが楽しい絵本。

7月の
イベント

かんたん工作をしよう!

月日 7 / 19 金、20 土

場所 北浦分館玄関前

時間 10:00 ~ 16:00

対象 幼児~小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 7月運行予定・休館日

7/9 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 10:50
北浦中学校	13:10 ~ 13:35
直海(漁村センター)	14:00 ~ 14:20
地下(消防器具庫前)	14:30 ~ 14:50
結いの里	15:00 ~ 15:20

7/10 水

本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
北浦小学校	13:20 ~ 13:50
三川内小中学校 返却	14:10 ~ 14:20

7/11 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

7/12 金

歌糸(慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50

7/23 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 10:50
宮野浦バス待合所	10:55 ~ 11:15
市振(北浦漁協)	12:30 ~ 13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10 ~ 13:30
北浦臨海パーク	13:50 ~ 14:20

7/24 水

古江(古江保育所)	10:45 ~ 11:15
本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
市振(双葉保育所)	13:00 ~ 13:30
三川内小中学校 返却	13:50 ~ 14:00

7/25 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45

7/26 金

歌糸(慈光保育園・慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50
道の駅 北浦	13:00 ~ 13:30

◆図書館休館日:7月1日(月)、5日(金)、8日(月)、22日(月)、29日(月)

◆開館時間:火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466

小学生募集!『北浦夏休みエンジョイ教室』

地域の方等が講師になり、小学生の学習や体験活動等を支援する「北浦夏休みエンジョイ教室」の活動を下記のとおり計画しています。
夏休みの宿題を早く終わらせて、「創造する喜び、やり遂げる喜び」などを味わいませんか?
申し込みは、各小学校や児童クラブを通して行ってください。
対象は、小学校1年生から6年生です。



	9:00	9:45	10:00	11:45
8月6日(火)	宿題教室 「夏休みの宿題をやっつけろ!」		生き物不思議発見教室「ヘラクレスオオカブトの不思議を発見」	
8月7日(水)			工作教室「マツカサを使って、動物をつくろう!」	
8月8日(木)			小物作り教室「貝がらやビーズなどを使って楽しいかざりをつくろう!」(100円必要)	

※参加者は全員、保険代72円が必要です。
1日だけの参加もできます。
8月8日の参加者は100円別途必要です。

お問い合わせ 教育委員会北浦分室 ☎ 45-3040

下阿蘇 海水浴場 海開き

日付 7/13土



■北浦町の人口と世帯数

令和6年6月1日時点 (前月比)
男 1,522 (2)
女 1,529 (-7)
計 3,051 (-5)
世帯数 1,590 世帯 (3)

■北浦総合支所

地域振興課
総務防災係 … 45-4233
地域振興係 … 45-4238
市民サービス課 … 45-4228
産業建設課 … 45-4236
教育委員会北浦分室 … 45-3040