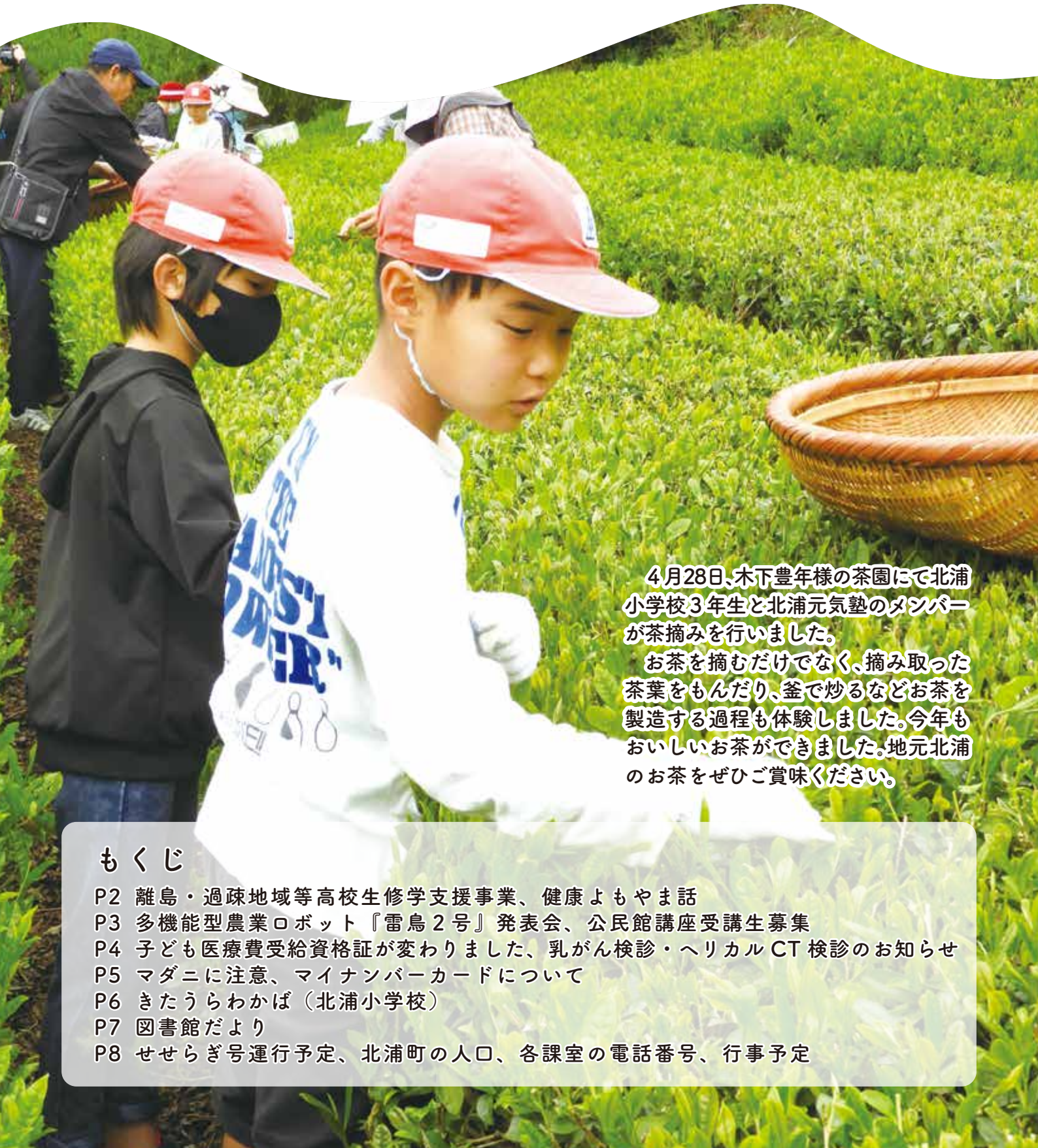
延岡市 北浦総合支所だより

きたうら

2024
6
No.155



4月28日、木下豊年様の茶園にて北浦小学校3年生と北浦元気塾のメンバーが茶摘みを行いました。
お茶を摘むだけでなく、摘み取った茶葉をもんだり、釜で炒るなどお茶を製造する過程も体験しました。今年もおいしいお茶ができました。地元北浦のお茶をぜひご賞味ください。

もくじ

P2 離島・過疎地域等高校生修学支援事業、健康よもやま話
P3 多機能型農業ロボット『雷鳥2号』発表会、公民館講座受講生募集
P4 子ども医療費受給資格証が変わりました、乳がん検診・ヘリカルCT検診のお知らせ
P5 マダニに注意、マイナンバーカードについて
P6 きたうらわかば（北浦小学校）
P7 図書館だより
P8 せせらぎ号運行予定、北浦町の人口、各課室の電話番号、行事予定

離島・過疎地域等高校生修学支援補助金の制度拡充

この制度は、離島や過疎地域などに自宅があり、市内の高等学校への通学に大きな負担の伴う家庭を支援するため、寮や下宿を利用する際の費用または自宅から公共交通機関を利用して通学する際の費用を対象に、その一部を補助するものです。

令和6年度より新たに、市外の高等学校への通学に公共交通機関を利用する際の費用の一部も対象に加わります。

【対象地域】 **島浦町、熊野江町、須美江町、浦城町、安井町、北方町、北浦町及び北川町**

【補助金の額】

①**下宿等の利用料に係る補助**　下宿、アパートなどの利用料の2分の1（上限額:生徒1人当たり月額2万円）

②**公共交通機関の利用料に係る補助**［令和6年度より市外の高等学校への通学も対象に追加］

市内を運行する区間(注1)に係る路線バス及びJRの6か月通学定期料金に基づき、11.6km相当の料金を超える金額(注2)

※離島地域の方は、航路を利用する場合にも補助の対象となります。

（注1）市外の高等学校へ通学する生徒については、次の区間が対象となります。

・路線バスの場合、高千穂方面は槙峰バス停までの区間　・門川方面は櫛津バス停までの区間

・JRの場合、市棚駅から土々呂駅までの区間

（注2）6か月当たりの補助金の額は、次の金額となります。　・路線バスの場合、6か月通学定期料金から60,750円を控除した金額　・JRの場合、6か月通学定期料金から31,170円を控除した金額

【受付期間】 **2月中旬から3月下旬まで**

※令和6年度の申請については、令和7年2月頃に広報のべおか等にて改めてお知らせします。

【申請に必要な書類】

(1) **共通書類**

・**様式第1号**（補助金交付申請書及び実績報告書）・**在学証明書**※生徒分・**市税の完納証明書**※保護者（申請者）分

・**様式第3号**（補助金交付請求書）

(2) **下宿等の利用料に係る補助の場合**・下宿等の利用に係る賃貸借契約書及び領収書等の写し

・食費や光熱水費を除いた部屋、住戸又は住宅の賃借料の額が証明できる書類※契約書や領収書で確認できる場合は不要

(3)**公共交通機関の利用料に係る補助の場合**・公共交通機関の利用料の額等が証明できる書類

※定期券の両面写しなど、氏名や有効期間、利用区間、金額等を確認できるもの

お問い合わせ　地域・離島・交通政策課　☎ 22-7039

北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話

『腰痛症について　その１』

腰痛症は、腰が痛くなる病気です。年齢を重ねていくと、多くの方が起こります。その腰痛症ですが、特定の病名ではなく、腰痛を引き起こすさまざまな疾患の総称です。腰痛は、さまざまな原因によって起こります。多いのは、筋肉の痛みや、神経の圧迫などが原因で起こる痛みでしょう。他に感染や炎症、腫瘍、がん、ストレスによって腰痛が発症することも少なくありません。また、原因によって痛み方もさまざまです。腰を曲げると痛い、疲れたときだけ腰が痛む、腰からふくらはぎにかけてしびれる、突然刺すような痛みが出て動けなくなる、発熱を伴って動けなくなるなど、いろんな症状があります。腰痛を治すためには、まずは原因を見つけることが大事です。ただ〝腰が痛い〟ではなく、日頃どういった風に痛むのかの情報が、原因を見つける重要な情報になったりもしますので、症状を詳しくメモに書いておいて、かかりつけ医に伝えることが重要です。つづく

６月の診療所予定

毎週水曜午後は休診となります。8日（土）、22日（土）は休診となります。また6月1日から、診療所の受付（玄関が開く時間）が7時45分からとなります。よろしくお願いします。

お問い合わせ　北浦診療所　☎ 45-3331

多機能型農業ロボット『雷鳥２号』発表会

延岡市と北浦町農業公社、京都市のロボットメーカー「テムザック」の3者が連携協定を結び、昨年度から本市（北浦町古江地区）でロボットを活用した稲作の実証事業を行っています。

今回、テムザックが開発した**多機能型農業ロボット『雷鳥2号』**の発表会が4月4日に行われました。

このロボットは、モーター駆動で自由に動き回ることができ、胴体の下の部品を付け替えることで田起こしや稲刈りができるものです。今回は、田起こし用の部品を付けたロボットのお披露目でした。

今後も、稲作の省力化につながるためのロボットが開発される予定です。

お問い合わせ　産業建設課　☎ 45-4236

令和6年度公民館講座「かんたんエアロとストレッチ教室」受講生募集

公民館講座を下記のとおり開催します。今年も人気の「かんたんエアロとストレッチ教室」を実施します。初めての方でも、楽しく活動できる簡単な運動ですので、安心してご参加ください。健康維持・気分リフレッシュのために、ぜひお申し込みください。

※定員は20名です。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

講　座	回	期　日	時　間（場所）	備　考
かんたんエアロとストレッチ教室（8回） 講師 長野　葉子先生	1	6月14日（金）	19:00～20:30 （北浦公民館）	対象者:一般 定　員:20名 受講料:無料
	2	6月28日（金）		
	3	7月　5日（金）		
	4	7月12日（金）		
	5	7月19日（金）		
	6	7月26日（金）		
	7	8月　2日（金）		
	8	8月　9日（金）		

※準備物・・運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装
　　ヨガマット（なければ、バスタオル）

お問い合わせ　教育委員会北浦分室　☎ 45- 3040

子ども医療費受給資格証が変わりました

令和6年4月1日から、延岡市子ども医療費の助成対象者が高校生年代まで拡大しました。

既に受給資格を持つお子さんを対象に、ピンク色の新しい資格証を送付しています。

保険医療機関等を受診の際には、新しい資格証を提示していただきますようお願いします。

以前の資格証（藤色・水色・緑色）の資格証は破棄してください。

なお、これまで通り、学校管理下でのけが等や小学生・中学生・高校生年代においては、休日・夜間における救急医療機関（休日当番医を含む。）による医療については助成対象外となります。

かかりつけ医をお持ちになり、適切な受診を心がけるようご協力をお願いします。

【対象】

延岡市に住所があり、医療保険に加入している子ども
（子ども…18歳に達する日以後の最初の3月31日までの者）

※通学のために延岡市外に住んでいても、保護者が延岡市に住所がある方については対象となる場合があります。

お問い合わせ　おやこ保健福祉課　家庭福祉係　☎ 20-7202

乳がん検診・ヘリカルCT（肺がん）検診のお知らせ

乳がん・肺がんをより早く発見するためにも、検診を受診しましょう。

【乳がん検診】

乳がんは、早期発見・早期治療で治る可能性の高い病気ですが、早期には自覚症状がほとんどありません。そのため、2年に1回、定期的に検診を受けることが大切です。

【ヘリカルCT（肺がん）検診】

日本人の2人に1人は、がんに罹っており、中でも肺がんは死亡が増加傾向にあります。
ヘリカルCT（肺がん）検診は、肺がんの早期発見に有効な検診で、従来の胸部エックス線検診と比較して、より小さく、より早い時期の肺がんを見つけることができると言われています。

《日程・受付時間・会場》

日　程	受付時間	会　場	乳がん	ヘリカルCT
7月 8日(月)	9:00 ～ 11:30	北浦保健福祉センター	○	
7月12日(金)	9:00 ～ 11:30	北浦清流荘	○	
8月 7日(水)	9:30 ～ 14:00	北浦保健福祉センター		○

※乳がん・ヘリカルCT（肺がん）検診は、事前に予約が必要です。
検診を希望される方は、予約人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

予約・お問い合わせ　健診申込み専用（健康長寿課）　☎29-2217
北浦市民サービス課　☎45-4228

マダニを介した感染症（SFTS）にご注意ください

ウイルスを持ったマダニに咬まれることで感染する重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の県内での発生について、宮崎県は、平成25年3月の届出開始以降、全国で最も多くなっています。

【主な症状】

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の主な症状は、発熱、全身倦怠感、食欲低下、嘔吐、下痢、腹痛等です。マダニに咬まれて6日～2週間程度で発症します。

【マダニの生息場所】

民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道など、普段生活している場所でも、自然が豊かで野生動物が出没する環境であればマダニは生息しています。

【春から秋の野外活動では特に注意を】

春から秋にかけて活動が活発になるので、庭仕事や野外活動の際には、しっかり予防対策を行い、マダニに咬まれないようにしましょう。

【予防対策のポイント】

【帰宅後】
衣服を家の外で叩き
マダニを家の中に持ち込まない

【入　浴】
シャワーで吸着前にマダニを除去する

【マダニに咬まれたら】
・吸血中のマダニに気付いたら無理に引き抜こうとせず、皮膚科や外科を受診しましょう。
・咬まれた後、既にマダニがついていない場合は、発熱や体のだるさ、関節痛や腹痛等の症状が出たら医療機関を速やかに受診しましょう。

お問い合わせ　地域医療政策課　☎22-7066

マイナンバーカードの申請は介護施設への出張申請をご利用ください

市職員が施設に伺い、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行います。
できあがったカードは後日、郵便でお届けします。

◆対　象◆
◎申請希望者が概ね3名以上（1名でも可能です）　◎延岡市に住民登録がある方。
◎当日、申請者本人の意思確認ができる方。

◆申込方法◆
希望される場合は、電話でお問い合わせください。日程調整など詳しいご説明をいたします。

◆受付時に必要なもの◆
○通知カード（お持ちの方のみ回収します。）○住民基本台帳カード（お持ちの方のみ回収します。）
○本人確認書類1点（有効期限内のものに限ります。）
運転免許証（経歴証）、障害者手帳、健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、医療受給者証　等
※紛失や破損によるマイナンバーカードの再交付（再発行）を希望の場合は事前にご相談ください。

お問い合わせ　市民課　☎ 22-7015

きたうらわかば

町内の学校の様子を順番で掲載します。
今回は、**北浦小学校**の様子です。

「北浦小は今年創立150周年です～150周年記念ロゴマーク表彰」

北浦小学校は本年度、創立150周年を迎え、令和7年2月15日に記念行事を行います。そこで150周年記念事業の一つとして、ロゴマーク募集を行いました。34点の応募があり、その中から最優秀賞1点、優秀賞2点が選ばれ、令和6年3月8日に表彰しました。入賞した作品は、今後いろいろな場面で活用します。

最優秀賞

優秀賞

優秀賞

「北浦のPTAもがんばってるよ!　延岡市PTA新聞コンクール最優秀賞受賞」

北浦小学校PTA広報部の作品が、延岡市PTA新聞コンクールで最優秀賞をいただきました。また県のPTA新聞コンクールでも優良賞をいただきました。保護者の方が熱心に取材し、編集した努力に対して高い評価をいただいたことは、誇らしく思います。PTAの皆様も頑張って北浦小学校を盛り上げてくれています。

「6年生への感謝を表せたよ～お別れ集会」

3月8日にお別れ集会をしました。6年生に感謝の気持ちを伝えるため、各学年からいろいろな出し物が披露されました。合奏やクイズなど学年毎に趣向を凝らしていて、6年生も楽しいひとときを過ごすことができました。その後は5年生が企画した、ピラミッドじゃんけんなどの全校レクレーションをしました。ピラミッドじゃんけんは、とても盛り上がり、大きな歓声が体育館中に響きました。意外な子がじゃんけんが強いことが発見でき面白かったです。最後に6年生からもお礼の言葉をもらい、とてもよい雰囲気の会になりました。

「とっても広い場所で楽しんだよ～お別れ遠足」

お別れ集会の後、北浦みなとオアシス多目的広場へお別れ遠足に行きました。北浦みなとオアシス多目的広場では、風が強かったですが、6年生を中心にドッジボールを楽しみました。6年生は、1･2･3年生にはやさしく投げていましたが、4･5年生や先生相手には本気の投球でした。中には当てられた先生もいて、悔しがっていました。遊んだ後は楽しみな昼食の時間です。自立弁当の日だったので、お弁当作りのお手伝いをしたり、お弁当箱におかずを入れたり、自分でおかずを作ったりなど、それぞれにがんばったことを楽しそうに話していました。6年生にとっては小学校最後の遠足でしたが、思い出に残る遠足になったと思います。

「感動に包まれた卒業証書授与式」

3月23日に卒業証書授与式を挙行しました。令和5年度の卒業生は22名でした。一人ずつ将来の夢を語った後、校長先生から卒業証書を手渡されました。感極まって涙を見せる児童もいて、校長先生も式辞の中で言葉に詰まる場面もあり、厳かな中にも感動に包まれた卒業式になりました。これから中学生になって、さらに活躍してくれることと思います。

また、卒業生を含め、在校生の4･5年生もとても立派な態度で式に参加し、これからの北浦小学校をリードしてくれる頼もしい存在として成長しています。

延岡市立図書館 北浦分館

おすすめの本

TRC Marc より

100歳の壁 脳・からだ・心

和田秀樹 著
きずな出版

75歳は人生の節目、80代は老いを受け入れる時期。年代別に「生き方を変える」のが長寿のカギ。100歳を迎える「足し算」習慣、長寿を損なう引き算医療、病気別「足し算」健康術などを具体的に紹介する。

10代のきみに読んでほしい人生の教科書 豊かに生きるための33のヒント

肘井学 著
KADOKAWA

なぜ勉強するの?どんな恋愛をしたらよい?25万人を指導する人気講師が、悩みを抱える10代、保護者などに向けて、令和を豊かに生きるための33のヒントを伝授。10代におすすめ本・漫画・映画も紹介する。

捨てたい人 捨てたくない人

群ようこ 著
幻冬舎

溢れかえる洋服、本、フィギュア、溜め込んだ非常食、密かに隠した写真に手紙…。これは、捨てる!あれも…捨てる?身内の身の回りを“断捨離”しようと右往左往する人たちの連載作小説。『小説幻冬』連載を単行本化。

虫のからだ4 あし

写真・文 新開孝 著
岩崎書店

理科の教科書に出てくる虫を中心に、身近な自然で見られる虫のからだを写真でわかりやすく解説。虫たちのからだのしくみとくらしについて楽しみながら学べる。4は「あし」を取り上げ、どのように使っているのかを紹介する。

おうちで大収穫! 世界一カンタンな野菜のつくり方 スーパーで買った食材からでもよく育つ

そらべジガーデンハック 著
KADOKAWA

スプラウト,ミニトマト、ピーマン、バジル…。東京農業大学卒の著者が、市販の種や苗、スーパーの食材から、プランターでできる野菜のつくり方を紹介。野菜を育てるための基礎知識や、Q&Aも掲載する。

うらはぐさ風土記

中島京子 著
集英社

離婚を機にアメリカから帰国し、東京都下でひとり暮らしを始めた沙希が出会ったのは、この地に縁のある一風変わった人々で…。町なかの四季やおいしいごはんを描く長編小説。『小説すばる』連載を単行本化。

6月のイベント

かんたん工作をしよう!

月日 6／7 金、8 土　　**場所** 北浦分館玄関前
時間 10：00～16：00　　**対象** 幼児～小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。

お問い合わせ　延岡市立図書館 北浦分館　☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号　6月運行予定・休館日

6/11 火

宮野浦(分校跡)	10：30～10：50
北浦中学校	13：10～13：35
直　海(漁村センター)	14：00～14：20
地　下(消防器具庫前)	14：30～14：50
結いの里	15：00～15：20

6/12 水

本　村(千寿園)	11：30～11：50
北浦小学校	13：20～13：50
三川内小中学校　返却	14：10～14：20

6/13 木

大　井(農業集落センター)	10：30～10：50
梅　木(生活改善センター)	10：55～11：15
市尾内(営農研修センター)	11：25～11：45
三川内小中学校　貸出	13：00～13：30

6/14 金

歌糸(慈光保育園正面駐車場)	10：45～11：20
三川内(日高スタンド前)	11：30～11：50
本　村(きずな)	12：30～12：50

6/25 火

宮野浦(分校跡)	10：30～10：50
宮野浦バス待合所	10：55～11：15
市振(北浦漁協)	12：30～13：00
けあビジョンホーム延岡北浦	13：10～13：30
北浦臨海パーク	13：50～14：20

6/26 水

古　江(古江保育所)	10：45～11：15
本　村(千寿園)	11：30～11：50
市　振(双葉保育所)	13：00～13：30
三川内小中学校　返却	13：50～14：00

6/27 木

大　井(農業集落センター)	10：30～10：50
梅　木(生活改善センター)	10：55～11：15
市尾内(営農研修センター)	11：25～11：45
三川内小中学校　貸出	13：00～13：30

6/28 金

歌糸(慈光保育園・慈光保育園正面駐車場)	10：45～11：20
三川内(日高スタンド前)	11：30～11：50
本　村(きずな)	12：30～12：50
道の駅　北浦	13：00～13：30

◆図書館休館日:6/3月、7金、10月、17月、24月
◆開　館　時　間:火曜日～金曜日　午前9時～午後7時　　土・日・祝日　午前9時～午後5時

お問い合わせ　延岡市立図書館 北浦分館　☎ 45-2466

令和6年度『PPバンドカゴ作り教室』受講生募集

今年度は、PPバンドでカゴ作り教室を下記のとおり開催します。
初心者にもやさしく指導していただけます。みんなで楽しく挑戦してきれいなカゴを作りませんか?
なお、定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

講　座　名	回	期　　日	時　間(場所)	備　　考
PPバンドカゴ作り教室(6回) 講師:黒田陽子先生	1	6月20日(木)	19:00～20:30 (北浦公民館)	対象者:一般 定　員:15名 材料代:1500円
	2	6月27日(木)		
	3	7月　4日(木)		
	4	7月11日(木)		
	5	7月18日(木)		
	6	7月25日(木)		

お問い合わせ　教育委員会北浦分室　☎ 45- 3040

行政相談

日　時　6/12 水　10:00～13:00
場　所　北浦公民館

特設人権相談

日　時　6/3 月　10:00～15:00
場　所　北浦公民館

■北浦町の人口と世帯数

令和６年５月１日時点
(前月比)

男	1,520 (-8)
女	1,536 (-8)
計	3,056 (-16)

世帯数 1,587 世帯 (-4)

■北浦総合支所

地域振興課
　総務防災係 …45-4233
　地域振興係 …45-4238
市民サービス課
　……45-4228
産業建設課
　…… 45-4236
教育委員会北浦分室
　…… 45-3040

きたうら
令和６年６月号　No.155
令和６年６月１日発行
編集・発行　延岡市 北浦総合支所 地域振興課
〒889-0392 宮崎県延岡市北浦町古江 1930 番地
☎ (0982) 45-4238

QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。