



Vol. 159

# こんにちは としょかんです

発行 延岡市立図書館 〒882-0812 延岡市本小路39-1  
TEL 0982-32-3058 FAX 0982-22-0644

2024年



## ふくろう通りの企画展

### 新生活応援展

【展示期間】4/6（土）～4/21（日）

4月になり、新しい学校、新しい職場など、暮らしが変化する人も多いのではないのでしょうか。

新しい生活を始める人もそうではない人にもお勧めできる、暮らしに関する本を集めて展示します。ぜひお役立てください。

#### 【展示予定の本】



『ハツ江おばあちゃんの「料理のきほん、教えます」』

高木 ハツ江//著 (NHK出版)

料理を始めるときに疑問に思いつつ、他人に聞くのは気恥ずかしい、「野菜は必ず洗うの?」「たっぷりの水ってどのくらい?」などの質問に、しっかり答えてくれている本。料理初心者だけでなく、自分の知識を再確認したい人にもお勧めです。

### 心安らぐ本展

【展示期間】4/6（土）～4/21（日）

環境が変わる人も多く、ドキドキの連続が多いこの季節。疲れが取れるような休息に関する本や、心を落ち着く本を手にとってみてはいかがでしょうか。図書館員おすすめの、ホッとする本をお楽しみください。

#### 【展示予定の本】



『疲れたら休めばいい、ということが何故こんなにもヘタクソなのだろう。』

ともえ//作・絵 (学研プラス)

自分に自信がなかったり、つい頑張りすぎてしまったりするあなたへ、極上の言葉を贈ります。癒し系の優しい言葉だけではなく、少し強めの言葉、ひねくれた言葉もありますが、どれか一つでも心に届くと嬉しいです。

### 発達障がい啓発週間展

【展示期間】

4/6（土）～4/21（日）

4/2～4/8は、「発達障がい週間」です。市の障がい福祉課と連携して、発達障がいに関する本を展示します。

発達障がいについて、一緒に理解を深めましょう。

## デジタル化資料 ぞくぞく公開開始！

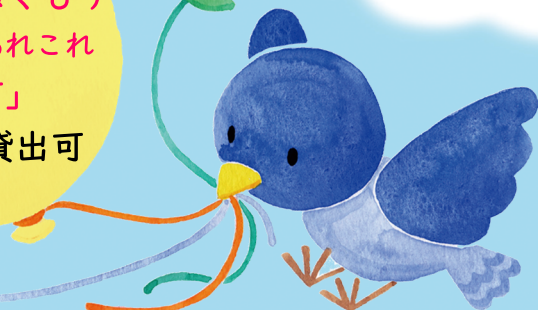
昔の郷土新聞『延岡新聞』のうち、当館所蔵のものすべてをデジタル化し、令和6年3月末に公開を開始しました。

昔の郷土新聞  
**延岡新聞**  
館内パソコンで  
閲覧可

さらに、16mmフィルムやビデオ・カセットテープなどの中で、延岡市や宮崎県に関するものについて、CDやDVD化を行い、貸出を開始しました。

CD  
ふるさとのぬくもり  
宮崎の地言葉あれこれ  
「延岡市」  
館内閲覧・貸出可

DVD  
アカウミガメの  
かえる浜  
館内閲覧・貸出可



## 延岡市立図書館では、7か月児を対象に1冊の絵本をプレゼントする 「ブックスタート事業」を行っています！

7か月健康相談の会場で  
実施しています！

ブックスタートとは、赤ちゃん和絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をプレゼントする活動です。赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんのこはと心を育むためには抱っこしてやさしく語りかけるあたたかな愛情が必要です。絵本を介してのふれあいにより、赤ちゃんへの言葉かけ、親子の対話が重要となります。親子が絵本との出会いの時間をもっといただけるよう願って活動しています。

### ある日のブックスタート



ブックスタートパックを手渡し時は、実際に絵本をひらき、赤ちゃんとの絵本の時間を体験してもらいます。



赤ちゃんのかわいらしい反応に、お父さん、お母さんも笑顔になります。



にっこりしたり、手を伸ばしたり、楽しみ方も様々です。



ブックスタートは、子育てに関する絵本の情報を伝える機会にもなっています。

保護者からは、「初めての絵本の体験でしたが、子どもが楽しそうでびっくりしました!」「おすすめ絵本を探しに図書館に行ってみます!」と嬉しいお声をたくさんいただきます。しかしながら、図書館に行ってみたくても、赤ちゃんが騒ぐと、他のお客さんの迷惑になるのではと不安な声もいただきます。そんな心配なくとも大丈夫です! 延岡市立図書館には、おむつ換えや授乳のためのベビーケアスペースも完備していますので、図書館に遊びにきて活用してください。



### こどもの読書週間記念行事 第39回

こどもとしょかん  
フェスティバル

5 / 11 (土) 10:00-15:00

4月23日から5月12日はこどもの読書週間です。図書館では、関連イベントとして「こどもとしょかんフェスティバル」を開催します。こども達が図書館に足を運んだり、本に親しむきっかけとなるよう様々なイベントを企画しています。みなさまのご来館を心よりお待ちしております。イベントの詳細内容は、チラシや図書館ホームページ、公式インスタグラムなどをご確認ください。

#### 不用本募集

「ブックリサイクル」で使用する本を募集します。ご家庭で不用になった本がありましたら、図書館へご寄贈ください。

【募集期間】4月30日(火)まで※休館日を除く

【受付場所】図書館本館中央カウンター/ふくろう号

※雑誌・漫画・参考書・辞典・汚れや破れの著しい本については  
受付していません。



# 新刊案内(一般書・YA向け図書)

## 〈一般書〉



『一坪ミニ菜園入門』 和田 義弥//著(山と溪谷社)

畳2枚分の広さで、新鮮野菜が一年中たっぷり収穫できる! ちょっとしたスペースを活かして、楽しみながら実践できる野菜づくりのノウハウを詳しく紹介。『やさい畑』連載を加筆、修正。



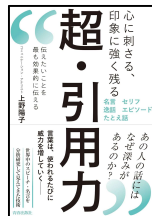
『老いの科学』 フラン スミス//著(日経ナショナルジオグラフィック)

科学者は、人間の寿命をどこまで延ばすことができているのか。寿命を延ばすための最新研究の動向を紹介する。生涯健康に生きるためのフィットネス、長寿と食生活の関係なども掲載。



『戦国時代のタイムライン』 スエヒロ//著(朝日新聞出版)

応仁の乱、川中島の戦い、延暦寺の焼き討ち、関ヶ原の戦い…。戦国武将たちが生まれた年からアカウントをもち、自らの死後も投稿できるSNSの画面を通して、1467年から1615年までの歴史を紹介する。



『心に刺さる、印象に残る 超・引用力』 上野 陽子//著(青春出版社)

ひとつの引用が、説得力と信頼感を倍増させる! 伝える内容にあった引用の見つけ方、映画書籍ほか諸媒体からの引用の仕方など、伝えたいことを効果的に伝える「引用」の技術を紹介する。「今日から使える名言集」も収録。



『君を守ろうとする猫の話』 夏川 草介//著(小学館)

幸崎ナナミは中学2年生。喘息の持病があるため、学校が終わるとひとりで図書館に足を運ぶ生活を送っている。その図書館で、最近本がなくなっているらしい。館内の探索を始めたナナミは、翡翠色の目をした猫と出会い…。



『子どもの病気・救急 ぜったい「これ知ってて!」』 野村 さちい//著(日東書院本社)

発熱、嘔吐など子どものよくある症状の観察ポイントや受診の目安などをまとめ、子どもがかかりやすい病気について解説。小児科のかかり方のポイントも紹介。チェック欄、熱の経過表がダウンロードできるQRコード付き。

## 〈YA(ヤングアダルト)〉



『友だちがしんどいなくなる本』 石田 光規//著(講談社)

友だち関係について「しんどい」と感じるのは、いまの社会が「友だち関係を維持すること」を強いるような構造になっているから。環境に最適化する人間関係の戦略を社会学者が解き明かす。



『八秒で跳べ』 坪田 侑也//著(文藝春秋)

春高バレー予選の数日前、バレー部の景は、高校のフェンスを乗り越えようとしていた綾を目撃し、驚いて自転車を倒し足を痛める。翌日の練習試合に臨んだ景は足首靭帯を損傷。準々決勝に出場することになったのは…。

# 新刊案内(児童書)

## < 児童書 >



『嘘吹きアンドロイド』 久米 絵美里//著 (PHP研究所)

俺、実はアンドロイドなんだ。人と交流ができる「機械」に命や権利はあるのか。ロボット学を通して現代に必要な命の考え方を伝える物語。「嘘吹き」シリーズ第3弾。



『羽根にねがいを!』 西沢 杏子//作 小松 良佳//絵 (国土社)

幼なじみの陶子と真也は、俳句好きなおじいちゃんの弟子。ある日、陶子は真也から、カラスの黒い羽根を身につけているように、と告げられる。両思いの子が2人で身につけて秘密を守ると、ねがいが叶うというのだ



『学校の怪談5分間の恐怖行事編 廃校の運動会』 中村まさみ//作 (金の星社)

怪談好きが集まるSNSのグループ、“ゴーストコンテンツ”。ここには、学校の怪談が多く集まる…。「しゅん足のはなちゃん」「魔の合唱曲」など、運動会、学芸会、音楽祭等にまつわる怪談全8話を収録する。



『夢みるビッキー』 三浦 ガク//写真 三浦 綾子//文 (大空出版)

岩手県八幡平には、モリアオガエルという、木の上で暮らすカエルが住んでいます。木の枝に産みつけたタマゴからオタマジャクシが孵り、大人になっていく様子を、モリアオガエルの妖精ビッキーといっしょに見てみましょう。



『ペンギンのクライブ』 ヒュー・ルイス=ジョーンズ//文 ベン・サンダース//絵 (化学同人)

ペンギンのクライブは寒いのが苦手。ほかのどこかで暮らしたいなあと思ったり、ほかの誰かになりたいなあと思ったりしていた。そんなある日、クライブが思いついたのは…。

[情報提供: 図書館流通センター]

## < 郷土資料 >



『内藤実記』 内藤 政武//著 (えにし書房)

「内藤氏」の歴史・系譜を、平安時代に現れたときから、鎌倉・南北朝・室町・戦国の歴史に名を残し、江戸幕府を支えた譜代大名、旗本、幕臣や大名家家臣たちまで、徹底的に発掘した書籍。

## 延岡市立図書館カレンダー

4月

| 月          | 火                | 水                      | 木                    | 金                | 土  | 日  |
|------------|------------------|------------------------|----------------------|------------------|----|----|
| 1<br>休館日   | 2<br>こども<br>映画会  | 3<br>えほんのじかん<br>こども映画会 | 4<br>おはなし会<br>こども映画会 | 5<br>資料整理<br>休館日 | 6  | 7  |
| 8<br>休館日   | 9                | 10<br>えほんのじかん          | 11<br>おはなし会          | 12               | 13 | 14 |
| 15<br>休館日  | 16<br>こども<br>映画会 | 17<br>えほんのじかん          | 18<br>おはなし会          | 19               | 20 | 21 |
| 22<br>休館日  | 23               | 24<br>えほんのじかん          | 25<br>おはなし会          | 26               | 27 | 28 |
| 29<br>祝日開館 | 30               |                        |                      |                  |    |    |

5月

| 月         | 火                | 水             | 木           | 金  | 土                         | 日  |
|-----------|------------------|---------------|-------------|----|---------------------------|----|
|           |                  | 1<br>えほんのじかん  | 2<br>おはなし会  | 3  | 4<br>祝日開館                 | 5  |
| 6<br>祝日開館 | 7<br>こども<br>映画会  | 8<br>えほんのじかん  | 9<br>おはなし会  | 10 | 11<br>こどもとしゃかん<br>フェスティバル | 12 |
| 13<br>休館日 | 14               | 15<br>えほんのじかん | 16<br>おはなし会 | 17 | 18                        | 19 |
| 20<br>休館日 | 21<br>こども<br>映画会 | 22<br>えほんのじかん | 23<br>おはなし会 | 24 | 25                        | 26 |
| 27<br>休館日 | 28               | 29            | 30          | 31 |                           |    |

開館時間 【火～金】 9:00～19:00 【土日祝】 9:00～17:00 ※時間外の返却は、返却ポストをご利用ください。

【えほんのじかん】 10:30～11:00 対象: 0～3才程度 場所: おはなしのへや

【おはなし会】 16:00～16:30 対象: 未就学児 場所: おはなしのへや

【こども映画会】 毎月第一・第三火曜日 15:00～15:30 (約30分) 場所: おはなしのへや

春休み期間中は開催日程・会場が異なります



図書館HP



Instagram