

きたうら

3月24日、第8回桜咲く三川内神楽まつりが開催されました。三川内地区には江戸時代中期より神楽が受け継がれています。当日はあいにくの雨でしたが、旧三川内中学校体育館には多くの人々が訪れ、小中学生や大人が次々と披露する神楽に魅了されていました。

もくじ

- P2 令和6年度各区長の決定について、消防団各部部長紹介、健康よもやま話
- P3 協働・共汗道づくり事業について、市単独災害復旧事業について、道路・河川の危険個所の情報提供のお願い
- P4 令和6年度職員紹介、国保特定健診・後期高齢者健診・がん検診のお知らせ
- P5 令和6年度延岡新合衆国づくり主要事業、令和6年度元気のいい三北地域づくり支援事業の募集について
- P6 きたうらわかば（三川内中学校）
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、北浦町の人口、各課室の電話番号、行事予定

令和6年度 各区区長の決定について

令和6年度の区長が下記のとおり決定しました。各区長は、公民館長も兼ねております。1年間よろしくお願ひします。

令和6年度 区長名簿

敬称略

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
阿蘇	中村 文彦	市振	柴 歳治	大井	小松 喜見夫
本村	増場 茂博	直海	藤澤 桜生	市尾内	梅田 寿光
浜中	運乗 博喜	宮野浦	堀井 直弘	下塚	日高 正通
中野内	木原 専二	歌糸	甲斐 重徳		
地下	工藤 捨吉	梅木	大羽 章文		

お問い合わせ

地域振興課 ☎ 45-4233

消防団各部部长紹介

延岡市消防団 第6支団

団本部 副団長 渡部 光也

敬称略

第1分団 分団長：河野 一志 副分団長：児波 達志

部長

第1部(浜中) 牧野 浩輝 第7部(本村) 河野 卓
第5部(地下) 滝口 陸 第10部(阿蘇) 澤部 竜一郎
第6部(中野内) 小林 健志

第2分団 分団長：田中 聖治郎 副分団長：酒井 健史

部長

第2部(市振) 河野 恭幸 第9部(直海) 宇戸田 幹
第3部(宮野浦) 三山 翼

第3分団 分団長：池田 博則 副分団長：山本 亮二

部長

第4部(歌糸) 甲斐 康慈 第11部(下塚) 甲斐 勝洋
第8部(梅木・大井・市尾内) 山本 龍平

北浦支団本部

北浦総合支所 地域振興課
消防団担当：松田 健吾

お問い合わせ

地域振興課 ☎ 45-4233



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話



『高齢者と便秘について その6』

食べ物と便秘の最終回です。便秘が続くと、悪玉菌が増えたり、ガスが通常以上に発生したりするなど、腸内環境の悪化につながります。さらに腐敗・醗酵も進み、硬くニオイのきつい便になります。これまでの記事で、便秘は食物が口に入る前（つまり何を食べるか）から肛門までたどっていく流れの中で、便秘を起こしやすくする原因、便秘になりにくくする方法などいくつもあることが解っていただけたと思います。その中でできることを少しずつ実行することが、便秘の解消に繋がります。ぜひ生活に取り入れてみてください。また、便秘薬を常用している方もいらっしゃるかとは思いますが、便秘薬を続けて飲むと効果が薄くなる薬もあり注意が必要です。また最近新しい便秘の薬も

出ていますので、便秘でお悩みの方はぜひかかりつけ医や主治医に相談されることをお勧めします。おわり

5月の診療所予定

毎週水曜午後は往診等のため休診となります。3日(金)、4日(土)、6日(月)は祝日のため、25日(土)は第4土曜のため、30日(木)、31日(金)も休診となります。よろしくお願ひします。

お問い合わせ

北浦診療所 ☎ 45-3331

協働・共汗道づくり事業について

協働・共汗道づくり事業は、皆さまが普段利用されている市道・里道・農道・林道等について、地域の皆さまと市との協働・共汗により簡易な工事等を行う事業です。

具体的には自治会などが行う簡易な舗装工事や側溝の蓋掛を対象に、必要な原材料（コンクリート等）や製品を提供し、併せて機械や器具等を貸し出し、地元の皆さまの労力提供を受けて整備する事業です。当該事業について検討したい自治会等は、産業建設課にご相談ください。



- 対象団体
自治会等の組織
- 対象工事の種類
簡易な道路舗装等の改良工事
コンクリートを使った舗装
道路側溝の蓋掛等の改良工事
側溝の敷設替、蓋掛
その他 簡易な改良工事



お問い合わせ 産業建設課 ☎ 45-4236

市単独災害復旧事業について

集中豪雨のシーズンを迎え、農地等の災害が憂慮されるところですが、市では農地や水路等の災害復旧又は流入物撤去に関して補助金を交付する制度があります。被害に遭われた場合には被災後速やかに(1週間以内)申請をお願いします。

なお、申請が遅れた場合には対応ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせについては下記担当課までお願いします。



○補助率

内 容	経費負担割合 (%)	
	市	受益者
農 地 (田法面、畦畔等)	60	40
農業用施設 (頭首工、用水路等)	60	40
流入物撤去 (流木・土砂等)	60	40

お問い合わせ 産業建設課 ☎ 45-4236

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さまからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面に陥没・落石がある場合や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常、用水路等の閉塞箇所を見かけた場合は、情報提供をお願いします。

情報提供の方法は電話連絡のほか、延岡市民レポート（のべレポ）での投稿も出来ます。

※スマートフォンで「延岡市民レポート」を検索。市の公式 LINE からアクセス可能。



道路の段差や陥没



河川や用水路の閉塞



道路の落石

お問い合わせ 産業建設課 ☎ 45-4236

令和6年度 職員の紹介について

令和6年4月から北浦総合支所に新たに配属となった職員を紹介します。
今後ともよろしくお願いいたします。

北浦総合支所長



吉永 安秀

地域振興課



川越 康弘

市民サービス課



丸山 浩太郎

産業建設課



早川 修二



稲村 斎



猪狩 英次



加行 良光

教育委員会 北浦分室



工藤 健次

国保特定健診・後期高齢者健診・がん検診のお知らせ

特定健診・後期高齢者健診・がん検診は、自覚症状がない生活習慣病やがんを早期発見し、予防・治療につなげるための健（検）診です。

目に見えない身体の状態を定期的に確認し、早期発見の時期を見過ごさないために、年に1回は健（検）診を受診し、健康づくりに活かしましょう。

【特定セット健診】 ※特定健診（後期高齢者健診）とがん検診が同時に受けられます

日程	受付時間	会場	特定 後期	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃
9月19日(木)	9:00 ~ 10:00	北浦公民館	○	○	○	○	○	△
9月20日(金)			○	○	○	○	○	
11月29日(金)			○	○	○	○	○	△

《健診内容》 特定健診（後期高齢者健診）：身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察
がん検診：血液検査、レントゲン、便潜血検査、バリウム検査

《料 金》 特定健診（後期高齢者健診）：無料（約 9,000 円の検査内容です）
がん検診：有料（結核・肺がん検診は無料です）

【がん検診】

日程	受付時間	会場	乳	子宮	ヘリカル CT
6月14日(金)	13:30 ~ 14:00	北浦保健福祉センター		○	
7月8日(月)	9:00 ~ 11:30		○		
7月12日(金)	9:00 ~ 11:30	北浦清流荘	○		
8月7日(水)	9:30 ~ 14:00	北浦保健福祉センター			○

※特定セット健診・がん検診は、健（検）診日の1か月前までに予約が必要です。

健（検）診の対象者や内容、料金などの詳細については健診ガイドをご覧ください。下記までお問い合わせください。

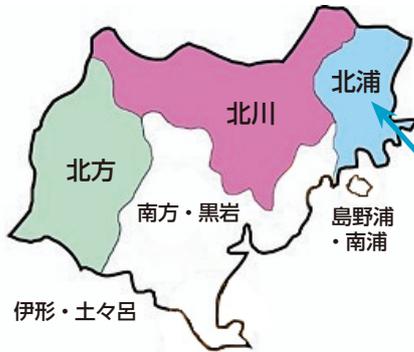
予約・お問い合わせ

健診申込み専用（健康長寿課）
北浦市民サービス課

☎29- 2217
☎45- 4228

令和6年度 延岡新合衆国づくり主要事業

九州で2番目の面積を有する本市において、「延岡新合衆国づくり」として、三北地域の振興を図るため、「①地域の要望への迅速な対応」「②権限・財源の強化」「③地域の実情に応じた施策の展開」の3つの視点を踏まえ、道路・施設等の整備や各地域の特色を活かした地域振興策等を展開するとともに、旧延岡市内の周辺部においても、同様に地域の要望や実情に応じた地域振興に取り組んでいきます。



三北地域のR6年度道路・施設等事業

農道・農業用施設関連事業【総合農政課・農業畜産課】	53,714千円
林道・林業用施設関連事業【林務課】	267,197千円
市道・橋梁関連事業【土木課】	531,476千円
河川関連事業【土木課】	12,900千円
R6年度当初予算額	865,287千円
《参考》R5年度当初予算額（曾立谷川の整備事業費を除く）	798,917千円

北浦地域

脱マイカー社会推進のためのオンデマンド交通事業【地域・離島・交通政策課】 ▶オンデマンド型乗合タクシーの運行、住民周知の強化	22,966千円
地方バス路線維持補助事業【地域・離島・交通政策課】 ▶運行欠損が発生し、運行事業者による維持が困難な宮野浦線に対し、補助金を交付	5,116千円
津波避難施設整備事業【危機管理課】 ▶古江地区における津波避難施設建設の調査設計	15,000千円
北浦総合支所庁舎照明設備LED化事業【管財課】 ▶老朽化した照明設備を経済性、環境保全性に優れたLED照明に改良	4,510千円
日本型直接支払交付金【総合農政課】 ▶農業生産活動を将来に向けて維持するための取組みへの支援	4,475千円
鳥獣被害防止総合対策事業【林務課】 ▶侵入防護柵の設置（野生鳥獣被害対策）	15,036千円
漁港修築事業負担金【水産課】 ▶北浦漁港の荷捌所建屋建築工事等	67,200千円
浜木綿村施設整備事業【観光戦略課】 ▶老朽化が著しい施設や設備の補修・整備等	16,038千円
ひむか遊パークうみウララエリア再構築検討事業【観光戦略課】 ▶現在施設改修等に向け必要な取組みを実施中	
県港湾関係事業負担金【土木課】 ▶古江港港湾海岸L1津波対策、防波堤の整備	45,000千円
《新》北浦公民館耐震診断調査業務委託事業【社会教育課】 ▶耐震改修の要否を判断するため、耐震診断を実施	10,767千円
イベント開催補助【観光戦略課】 ▶海鮮山鮮きたうら市、きたうら納涼花火大会	4,150千円

共通した取組み

ワーカーズコレクティブ支援事業【地域・離島・交通政策課】 4,954千円
地域住民が、地域に必要な「もの」や「サービス」を自ら事業化し、出資、経営、労働を担う「ワーカーズコレクティブ」の仕組みについて、さらなる周知を図るとともに、この仕組みを活用して活動を行う団体に対し、必要経費の補助等の支援を行う。

地域おこし協力隊事業【地域・離島・交通政策課】 13,300千円
少子高齢化が深刻な中山間地域等において、地域おこし協力隊を採用し、地域振興のための活動を支援して地域の活性化を図るとともに、協力隊の定住に向けた支援を行う。

離島・過疎地域等高校生修学支援事業【地域・離島・交通政策課】 9,520千円
離島・過疎地域等から高校への通学に係る費用（寮や下宿等の家賃、公共交通機関の利用料）の一部を補助し、地域格差の是正を図る。新たに、市外の高校への通学に係る公共交通機関の利用料の一部についても支援を行う。

「自然といのちを大切にす地域づくり」による移住・交流人口増進事業 85,886千円【地域・離島・交通政策課】（※デジタル田園都市国家構想交付金事業）
中山間地域において、自然と人間の営みの調和に着目した「里山塾」による人材育成に取り組む、交流人口の増加を図るとともに、最新のデジタル技術を活用して、有害鳥獣が人里に近づかない環境の整備やロボットを活用した稲作支援を推進し、新規就農者の確保と移住促進を図る。

令和6年度 元気のいい三北地域づくり支援事業の募集について

北浦地域の自然、文化、歴史、産業など、“特色のある地域資源を活用し地域の活性化を図る事業”や“地域内の交流を深めることで、交流人口及び定住人口の拡大・維持、元気な地域づくりにつながる事業”を行う地域団体に対して補助金を交付します。補助対象となる事業は2種類あり、主な内容は下記のとおりです。

(1) 地域まちづくり活性化事業

- (ア) 北浦町地域の資源を活用した地域の活性化につながる取組
- (イ) 自治組織の活性化につながる取組
- ◎具体例 花や木の植栽活動、伝統芸能の振興等

(2) 産業活性化事業

- 北浦町地域を拠点とした新規事業の展開や、新製品開発など産業活性化につながる新たな取組（既存事業の運転資金や経営維持のための資金活用は補助対象外）。
- ◎具体例 農林水産物のブランド化、PR等

※交付額は、ともに最大30万円までとなっています。受付は随時行っており、順次交付決定します。予算に限りがありますので、早めの申請をお願いします。詳細は、地域振興課地域振興係までお問い合わせください。【申請期限：令和6年9月2日（月）】



お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4238

『立志の集い』

2年生の立志の集いを2月15日に行いました。今回は自分が叶えたい夢やその夢を叶えたときにどんなことが起こるのか、そしてその夢をあきらめない理由を3分間で語る「ドリームプラン・プレゼンテーション」を行いました。このドリームプラン・プレゼンテーションのテーマは「自立・創造」「相互支援」「感動・共感」の3つです。

今回、ドリームプラン・プレゼンテーション実施にあたり、メダカファミリーグループの押川敬視さん、山下由美さんには何度も学校まで足を運んでいただき、熱心に指導に当たっていただきました。おかげで、2年生は自分の夢を堂々と生徒や保護者の前で発表することができました。また、聞いていた人たちからは生徒が夢を語る度に「すごいね!」「知らなかった!」「それいいね!」「がんばれ!」「やれるよ!」といった励ましの相づちが入り、とても素晴らしい立志の集いとなりました。



『ドクターヘリに夢を乗せて』

立志の集いの第2部では特別講演として県立延岡病院救命救急センター長の金丸勝弘さんを招いて、ドクターヘリを宮崎の空に飛ばそうと思い立った動機や、ヘリ導入までの困難や実現するまでに行動にうつしたことなどについて約1時間半講話をしていただきました。

この講話については三川内に限らず北浦町全域の方々にもお知らせしたところ、元北浦診療所の方をはじめ、多くの皆さんに会場していただくことができました。講話を終えて皆さんが口々に「感動した。」「途中から涙が止まらなかった。」「金丸先生のおかげでへき地医療に光が差したと思う。」といった感想をいただきました。講話の途中には実際の救命処置の対応を見る場面もあり、命と向き合う金丸先生の姿に講話を聞いていた小・中学生も感銘を受けていたようでした。



おすすめの本

TRC Marc
より



朝倉宏景 著
双葉社

ゴミの王国

片付けたい男・日下部朝陽は、ゴミ清掃員として働いている。ある日、隣に住む同年代の佐野友笑の部屋がゴミで溢れかえっていることに気づく。物を捨てられない友笑は、ゴミを集めてはアート作品を作っている…。



斎堂琴湖 著
光文社

燃える氷華

大宮署の刑事・蝶野未希の息子は、17年前、廃工場の冷蔵庫に閉じ込められて死んだ。犯人は捕まっていない。ある日、大宮駅前で発生した車の爆破事件に遭遇。被害者は、息子の葬儀を執り行った葬儀社の社員で…。[日本ミステリー文学大賞新人賞(第27回)]



双松桃子 著
KADOKAWA

全人類ウケ沼落ちレシピ
手間ゼロなのに褒められ確定

難しい手順や特別な材料は一切なしで簡単に作れちゃう。なのに、確実にワンランク上の味に仕上がる!胃袋がきゅんとする「簡単やみつきレシピ」を、毎日のごはんから、家飲みのおつまみおもてなしまで、120品紹介。



古堅純子 著
大和書房

片づけ0ですっきり暮らす
稼働率が上がる収納術

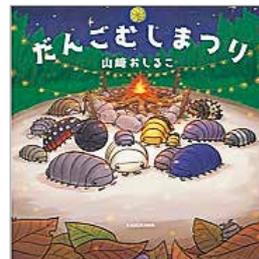
片づけをしなくても、毎日すっきり暮らせるようになるために必要なのは、「収納力」を上げること。5千軒以上の収納の悩みを解決してきた片づけのプロが、物の稼働率を上げる整理・収納率を上げる整理、収納率をわかりやすく解説する。



ながたみかこ 著
汐文社

にはにはニワトリがいる

学校生活をテーマにした「がっこう早口ことば」シリーズ。学芸会、遠足、卒業式など、学校行事にかかわるネタが大集合。みんなで読んで早口対決してみよう。つかえずに言えるかな?



山崎おしるこ 著
KADOKAWA

だんごむしまつり

みんなが眠った夜の時間。かれ葉の家から出ておいで。こっそりわらわら、だんごむし。集まれ集まれ、だんごむし。今夜はみんなでおまつりだ!だんごむしたちのおまつりだ!だんごむしの世界を覗ける絵本。

5月のイベント

かんたん工作をしよう!

月日 5 / 17 金、18 土 場所 北浦分館玄関前
時間 10:00 ~ 16:00 対象 幼児~小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 5月運行予定・休館日

5/14 火

宮野浦 (分校跡)	10:30 ~ 11:50
北浦中学校	13:10 ~ 13:35
直海 (漁村センター)	14:00 ~ 14:20
地下 (消防器具庫前)	14:30 ~ 14:50
結いの里	15:00 ~ 15:20

5/15 水

本村 (千寿園)	11:30 ~ 11:50
三川内小中学校 返却	14:10 ~ 14:20

5/16 木

大井 (農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
北浦小学校	13:20 ~ 13:50

5/17 金

歌糸 (慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村 (きずな)	12:30 ~ 12:50

5/28 火

宮野浦 (分校跡)	10:30 ~ 10:50
宮野浦バス待合所	10:55 ~ 11:15
市振 (北浦漁協)	12:30 ~ 13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10 ~ 13:30
北浦臨海パーク	13:50 ~ 14:20

5/29 水

古江 (古江保育所)	10:45 ~ 11:15
本村 (千寿園)	11:30 ~ 11:50
市振 (双葉保育所)	13:00 ~ 13:30

5/30 木

大井 (農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

5/31 金

歌糸 (慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村 (きずな)	12:30 ~ 12:50
道の駅 北浦	13:00 ~ 13:30

◆図書館休館日: 5/13日 月、20日 月、27日 月

◆開館時間: 火曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土・日・祝日 午前9時~午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466



令和6年度『パッチワーク教室』受講生募集

パッチワーク教室を下記のとおり開催します。いろいろな色や形の小布をはぎ合わせて、装飾的に美しい手芸を体験してみませんか?初心者にもやさしいプログラムとなっています。なお、定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

講座名	回	期日	時間 (場所)	備考
パッチワーク教室 (5回) 講師 堤和子先生	1	6月3日(月)	19:00 ~ 20:30 (北浦公民館)	対象者: 一般 定員: 15名 材料代: 1点につき 1,000 ~ 3,000円 (3点ほど制作)
	2	7月1日(月)		
	3	8月5日(月)		
	4	9月2日(月)		
	5	10月7日(月)		



お問い合わせ 教育委員会北浦分室 ☎ 45-3040

北浦町地震津波 対策訓練



日時

5/26 日

■北浦町の人口と世帯数

令和6年4月1日時点
(前月比)

男	1,528 (-8)
女	1,544 (-1)
計	3,072 (-9)
世帯数	1,591 世帯 (-4)

■北浦総合支所

地域振興課	
総務防災係	… 45-4233
地域振興係	… 45-4238
市民サービス課	… 45-4228
産業建設課	… 45-4236
教育委員会北浦分室	… 45-3040