

きたうら

古江の地下地区に咲く菜の花の様子です。北浦町では桜よりも一足早く菜の花が満開を迎えました。北浦町内には菜の花を鑑賞できるスポットが多くありますので、お近くのスポットにぜひ足を運んでみてください。

もくじ

- P2 春の交通安全運動、健康よもやま話
- P3 延岡市育英会奨学金、3茶種のブレンド茶の試飲を行いました
- P4 高齢者バス乗車券・悠々バス購入助成券の交付、マイナンバーカード
- P5 のべおか農林水産物現地商談会、高齢者肺炎球菌ワクチン
- P6 きたうらわかば（三川内小学校）
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、北浦地区一斉美化活動、北浦町の人口、各課室の電話番号
行事予定

春の全国交通安全運動

令和6年4月6日（土）から15日（月）までの10日間、全国一斉に「春の全国交通安全運動」が実施されます。

日頃から、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通弱者に配慮したおもいやりのある「人優先」の運転を心がけましょう。

1. 期間

- ・令和6年4月6日（土）～4月15日（月）
- ・交通事故死ゼロを目指す日 4月10日（水）



2. 運動の重点

- ① こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底と【思いやり・ゆずり合い】運転の励行
- ③ 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ④ スマートフォン使用を含む脇見・ぼんやり運転等の追放

お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4233



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話



『高齢者と便秘について その5』

食べ物と便秘の続きです。便秘には腸内細菌の状態も影響します。最近では腸活とも言われ、いろいろな効力を謳ったヨーグルトやサプリメントなどありますが、みんなに効くわけではなく、相性というものもあつたりします。またこういうものはしばらく続けないと効果がみられない場合も多いです。例えば1か月とか続けて、調子がよくなっている場合は相性が良いと言えるので続けても良いかもしれませんが。逆に変化があまりない場合は、あまり相性が良くないかもしれませんので、続ける必要はないかもしれません。あと、よく納豆やオクラなどのネバネバ食品も良い効果が見られることがあります。発酵食品の中で摂りやすく、いろいろな効果が期待されるものは納豆でしょう。ただし

納豆は薬との飲み合わせが悪い場合もあります。お薬を定期で飲まれている方は、納豆に限らず、サプリメントなどを摂る場合、必ず主治医に相談して摂るようにしてください。 つづく

4月の診療所予定

毎週水曜午後は往診等のため休診となります。29日（月）は祝日のため、27日（土）は第4土曜のため休診となります。よろしくお願ひします。

お問い合わせ

北浦診療所

☎ 45-3331

延岡市育英会奨学金

○対象者 大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学し、優秀かつ経済的理由により修学が困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生・生徒



○貸与額 高等学校等奨学生 15,000円（月額）
大学等奨学生 25,000円（月額）

○申込書配布場所 市内の各中学校・高校・大学、教育委員会教育政策課、市役所総合案内、教育委員会北方・北浦・北川分室、各支所（伊形支所・東海支所・北浦総合支所・北方総合支所・北川総合支所）、社会教育センター、男女共同参画センター、社会福祉協議会

※申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

○申込方法 公益財団法人延岡市育英会（教育委員会教育政策課内）へ持参または郵送

○申込期間 4月1日（月）～5月7日（火）必着
※奨学生は6月に審査を行い決定します。

お問い合わせ 公益財団法人延岡市育英会（教育委員会教育政策課内） ☎ 22-7030

3茶種のブレンド茶の試飲を行いました

1月23日に東京で開催された延岡市の食材を活用したPRイベント「のべおかガストロノミカ ～延岡美食学会～」にて市内の茶生産者で構成される延岡茶生産組合が試作した、3茶種のブレンド茶の試飲を行いました。

延岡市は、沿岸部から山間部にかけて茶の生産が行われており、「煎茶」「釜炒り茶」「蒸し製玉緑茶（グリ茶）」の3種類がそろって全国でも珍しい産地であり、このブレンド茶は、延岡茶の魅力や知名度向上の一環として作られました。

「延岡に茶のイメージは無かったが、どれも美味しかった」「バランスが取れていて飲みやすい」などイベント参加者からお言葉をいただき大変好評でした。



お問い合わせ 農業畜産課 ☎ 22-7018

高齢者バス乗車券・悠々パス購入助成券の交付

■交付条件 <次のすべてに該当する人>

- ①令和6年度において70歳以上である人（昭和30年4月1日以前に生まれた人）
- ②延岡市に住民票があり、現に居住している人
- ③介護保険料の所得段階が第1～第5段階の人（住民税非課税の人が対象）



■交付される券 <交付はどちらか1つです>

- ・高齢者バス乗車券（4,000円分、年度1回交付）
- ・悠々パス6カ月券購入助成券（悠々パス購入費15,000円に対し3,500円の助成、年度2回交付）

■申請に必要なもの

本人確認書類（保険証、免許証など） ※代理人が申請する場合も、本人確認書類が必要

■場 所

延岡市役所総合福祉課、北方・北浦・北川総合支所市民サービス課

■申込方法・申込期間

令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）



お問い合わせ 総合福祉課 ☎ 22-7016

お引越しの際はマイナンバーカードの手続きをお忘れなく！

お引越しをされた場合、お手持ちのマイナンバーカードを新しい住所に書き換えるお手続きが必要です。

お手続きはご本人様、または同世帯の方のみ可能です。

暗証番号の入力が必要なので、交付時に設定した数字4桁の暗証番号とアルファベットの大文字と数字を組み合わせた6～16桁の暗証番号を入力できるようご用意をお願いします。

※英数字を組み合わせた6～16桁の暗証番号は15歳以上の方のみが設定されています。

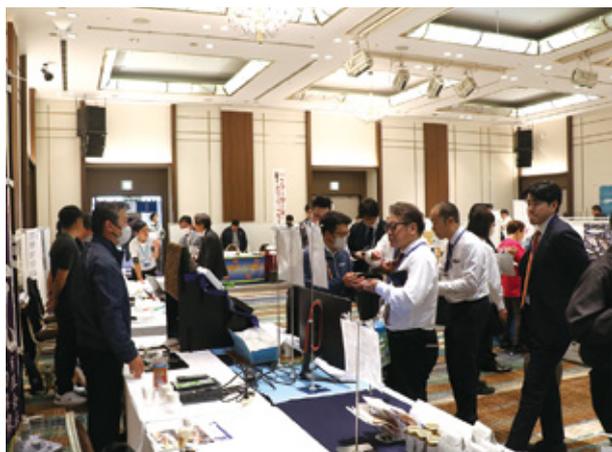
ご本人様以外の方がお手続きされる際は同世帯の方であっても、オンラインでの手続きに必要な署名用電子証明書の発行ができませんのでご了承ください。

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は窓口で申請できますので、是非ご検討ください。



お問い合わせ 市民課 ☎ 22-7015

のべおか農林水産物現地商談会



2月20日にエンシティホテル延岡において「のべおか農林水産物現地商談会」が開催され、市内の生産者や加工業者など21社が出展しました。会場には東京や大阪、福岡などの都市圏をはじめ県内外から30社、50名のバイヤーが訪れ、各出展者のブースにて商談が行われました。

また、ブランド魚や定置網で獲れた天然魚を使った握り鮓の試食コーナーが設けられ、市の水産物のPRも行われました。

お問い合わせ 水産課 ☎ 22-7020

令和6年度高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成について

肺炎球菌性の肺炎は、大人のかかる肺炎の25～40%を占め、特に高齢者では重症化することもあります。肺炎予防のために予防接種を受けましょう。

令和6年度の高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成は、次のとおりです。

※下記①の対象者には、65歳の誕生日の翌月に市よりハガキを郵送します。ハガキが届いたら、必ず、内容をご確認ください。



- 対 象 者
- ① 接種日に65歳の人
 - ② 接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人（身体障害者手帳内部障害1級相当）

※ただし、①②いずれも過去に接種を受けた人は助成を受けることはできません

○助成を受けられる期間 65歳に到達した日から66歳の誕生日前日まで

○料 金 2,500円（生活保護受給者は無料）

○実 施 機 関 県内医療機関（要予約）

○申 込 方 法 医療機関に事前予約（まずはかかりつけ医にご相談をお願いします。）

お問い合わせ 地域医療政策課 ☎ 22-7066

きたうらわかば

町内の学校の様子を順番に掲載します。
今回は、三川内小学校の様子です。

修学旅行

小学部5・6年生は、11月16・17日に楽しみにしていた修学旅行に行ってきました。見学体験場所は、大宰府天満宮～防災学習センター～マリンワールド～キッズニア（職業体験）でした。

それぞれの施設では、説明を聞く態度や見学のマナーは素晴らしく、多くのことを学ぼうという姿勢が見られました。ホテルの朝食では食事が終わった後の片付けなどを自主的に行い「素晴らしい子どもたちですね。」とほめていただくこともありました。日頃からの学習に対する姿勢や、家庭での生活の様子が垣間見える充実した修学旅行でした。



もちつき

6月に「田植え」10月に「稲刈り」を行って収穫したもち米を使ってもちつきを行いました。今年は中学部も参加して盛大に実施することができました。地域の高齢者や保護者の協力によりたくさんのおもちをつくことができました。きなこやのり、しょうゆ、さとうで味付けし、つきたてのおもちを楽しみました。もちつきを通してみんなが1つにつながった1日でした。



新入児との交流会

2月16日に令和6年度入学予定児童との交流会を行いました。

8名の入学予定児をお迎えして、1・2年生が一生懸命に準備した『おばけトンネル、ボーリング、わなげ、もぐらたたき、さかなつり、ロケットとばし』で楽しんでもらいました。参加した入学予定児も最初は緊張していたようでしたが、途中からは楽しく一緒に活動することができました。入学を今から楽しみにしています！



おすすめの本

TRC Marc
より



風に立つ

柚月裕子 著
中央公論新社

家庭裁判所に送られてきた少年を預かる補導委託の引受を突然申し出た、南部鉄器職人の父・孝雄。父の行動に戸惑う悟。少年と工房で共に働くうち、悟の心にも少しずつ変化が訪れて……。『読売新聞』連載を単行本化。



しあわせの輪

角川春樹事務所「れんげ荘物語」 群ようこ 著

大手広告代理店を早期退職したキョウコは、貯金を切り崩し、月10万円の暮らし。老後に少々不安を感じながらも、日常の暮らしに喜びを感じながら、今日も楽しくのんびり生きています。「れんげ荘」シリーズ第8弾。



柑橘のお菓子づくり

今井ようこ / 藤沢かえで 著
誠文堂新光社

ママレードからタルト、スコーン、パウンドケーキ、プリン、ゼリー、おまんじゅう、葛煮まで

さまざまな柑橘を使ったお菓子とその作り方を紹介。卵・白砂糖・乳製品を使わないナチュラルスイーツと、ハーブやラム酒を使った上品で大人っぽい味のエレガントなお菓子を提案する。



老いの上機嫌

90代！笑う門には福来る

樋口恵子 著
中央公論新社

ヒグチさん91歳、ヨタヘロ期を前向きに実況中継！物忘れ防止術、転んで顔面5色事件、89歳の乳がん手術……。トホホな日常をアハハに変える、ご機嫌のヒント満載エッセイ。『婦人公論』掲載と書き下ろしを合わせ単行本化。



ぶたくんのとどかない

ふくだじゅん 著
大日本図書

背中がかゆくなったぶたくん。でも自分では手がとどきません。ぞうさんや、きりんさん、かめさんたちに背中をかいてもらおうとしますが、なかなかうまくいかず……。ユーモアたっぷりの絵本。



おとうパン

田中ひろこ 作・絵
二コモ

おとうパンはオニパンとオジョウパンが大好き。だけど、オニパンとオジョウパンに「おっさんくさい」と言われてしまいます。どうしたらナウいやングになれるやろ？おとうパンはカッコいい友達に相談しますが……。

4月のイベント

かんたん工作をしよう！

月日 4/12 金、13 土

場所 北浦分館玄関前

時間 10:00 ~ 16:00

対象 幼児～小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 4月運行予定・休館日

4/9 火

宮野浦 (分校跡)	10:30 ~ 10:50
北浦中学校	13:10 ~ 13:35
直海 (漁村センター)	14:00 ~ 14:20
地下 (消防器具庫前)	14:30 ~ 14:50
結いの里	15:00 ~ 15:20

4/10 水

本村 (千寿園)	11:30 ~ 11:50
北浦小学校	13:20 ~ 13:50

4/11 木

大井 (農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

4/12 金

歌糸 (慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村 (きずな)	12:30 ~ 12:50

4/23 火

宮野浦 (分校跡)	10:30 ~ 10:50
宮野浦バス待合所	10:55 ~ 11:15
市振 (北浦漁協)	12:30 ~ 13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10 ~ 13:30
北浦臨海パーク	13:50 ~ 14:20

4/24 水

古江 (古江保育所)	10:45 ~ 11:15
本村 (千寿園)	11:30 ~ 11:50
市振 (双葉保育所)	13:00 ~ 13:30
三川内小中学校 返却	13:50 ~ 14:00

4/25 木

大井 (農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

4/26 金

歌糸 (慈光保育園・同正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村 (きずな)	12:30 ~ 12:50
道の駅 北浦	13:00 ~ 13:30

◆図書館休館日： 4/1 月、5 金、8 月、15 月、22 月

◆開館時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466

北浦町内一斉美化活動

令和6年2月18日、北浦地区区長会の主催で町内の道路沿線や公園等の美化活動が行われ、燃えるごみ460kg、燃えないごみ225kgが集められました。昨年度に比べ大幅に減少しています。これも個人や各地区、各小中学校等が独自に行なう清掃ボランティア活動等により、町内のごみが減ってきている成果だと思われます。これからもポイ捨てなど無い「きれいな町」を目指しましょう。



行政相談

日時 4/10 水 10:00 ~ 13:00

場所 北浦公民館



■北浦町の人口と世帯数

令和6年3月1日時点 (前月比)

男 1,536 (5)
女 1,545 (-3)
計 3,081 (2)

世帯数 1,595 世帯 (8)

■北浦総合支所

地域振興課
総務防災係 … 45-4233
地域振興係 … 45-4238
市民サービス課
……………45-4228
産業建設課
…………… 45-4236
教育委員会北浦分室
…………… 45-3040