

令和6年度  
延岡市

# 生涯学習 オールガイド

## ◆出前講座

企業・団体編

P.1 ~

市役所編

P.2 ~

## ◆教室・イベント情報

スポーツ

P.5 ~

音楽・趣味

P.6 ~

子育て・体験

P.7 ~

知識・教養

P.8 ~

伝統

P.9 ~

福祉・健康

P.10 ~

学びで見つかる 私の可能性

# 出前講座

## ■出前講座とは？

市民の皆様が学習したい内容を選び、企業や団体、延岡市職員が講師となり、市民の皆様が用意した会場に出向いて講義や説明を行うものです。

## ■開催時間

原則として平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。

## ■会場

会場は、市内で主催者が準備してください。  
※講座によっては、時間、会場に制限があります。

## ■講師料

講師料は無料です。ただし、会場使用料や材料費、その他講座に要する費用については、主催者で負担して下さい。

## ■申込できる人

原則として10人以上の市民で構成されたグループ。

## ■申込方法

開催の20日前までに、各講座の問合せ先にご連絡下さい。

## ■注意事項

- ①政治・宗教・営利を目的とした催し等には、利用できません。
- ②この講座は、市民の生涯学習を支援することを目的としたもので、苦情や陳情の場ではありません。
- ③企業や団体、担当課の都合で開催日時等の希望に添えないことがありますので、あらかじめご了承ください。

## 企業・団体編

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
1	延岡の語り部 民話のじかん	延岡の民話の語り。郷土の伝説、郷土の先賢の話。戦争体験を通して平和の大切さを語ります。 ■時間:随時 ■会場:どこでも	延岡の語り部・萌きの会 ☎21-0543(山内 文代)
2	ひゅうがリサイクルセンター工場見学	燃やせないごみ・資源物のリサイクル(中間処理)やサーマルリサイクル(固形燃料の製造)の様子をご覧いただけます。 ■時間:月～金曜 9:00～16:00(12月、1月、2月を除く) ■会場:ひゅうがリサイクルセンター ■定員:20～30名程度	(株)黒田工業 ☎0982-55-0055 (傳雷、畝原)
3	ガスと保安	都市ガスの概要、ガス安全システムについて ■時間:9:00～17:00 ■会場:宮崎ガス(株)延岡支店	宮崎ガス(株)延岡支店 ☎33-4307
4	最新ガス機器の体感	ガスのある暮らし(火育、食育、最新のガス機器の紹介について) ■時間:9:00～17:00 ■会場:宮崎ガス(株)延岡支店、ガスの情報館延岡	
5	地域と新聞	地域と共に歩む新聞社の新聞制作、報道活動を紹介しながら地域と新聞を考えます。 ■時間:要相談基本的に14時～15時の1時間 ■会場:夕刊ティリー新聞社(新聞制作見学の場合)	(株)夕刊ティリー新聞社 ☎34-5000
6	取材の中から	新聞の取材活動の体験を語ります。 ■時間:要相談	
7	河川資料館リバーパル五ヶ瀬川見学	洪水学習、野鳥の観察、降雨体験、川の環境学習、干潟の観察、最近の川づくりについてなど ■時間:9:30～16:30(毎週火曜と祝日の翌日は休館) ■対象:20名以上の見学と講師による講義が必要な場合は要連絡	河川資料館 リバーパル五ヶ瀬川 ☎42-3005
8	カヌー教室	友内川でのカヌー体験。友内川周辺の環境についても学びます。 1時間～1時間半程度 ■時間:春～秋 満潮時のみ(毎週火曜と祝日の翌日は休館) ■定員:最小催行人数5～30名まで ※幼児はご相談ください※子どもを含む団体に限る ■1名 1,500円(体験料、装備レンタル)	
9	消費生活講座	契約の基礎や悪質商法被害の未然防止等、豊かで安全・安心な消費生活を営むために必要な知識・情報を提供します。 ■対象:10名以上	宮崎県消費生活センター 延岡支所 ☎31-0998
10	だれにでもできる救急法	日本赤十字社救急法(応急処置、心肺蘇生、AED操作など)、日本赤十字社幼児安全法(0歳～未就学児の救急法全般) ■時間:90分以上 ■対象:中学生以上 10名以上	救急安全赤十字奉仕団 (総合福祉課内 日赤事務局) ☎22-7016
11	延岡ガイド	延岡に散在する史跡や文化財をポイントごとに案内し、市民や市外の人などに延岡の歴史を理解してもらいます。 ※1週間前までに要連絡 ※一部出前講座に応じます ※毎月第3日曜日に城山史跡めぐりを開催中(但し、12月～2月、7月～9月は休止)	延岡ガイド・ボランティアの会 ☎21-2924(平尾 三志)
12	豊かな老後のために 「知って得するお金の話」	これからの暮らしとお金を取り巻く課題を考えます。 ■時間:平日10:00～17:00 ■定員:10名以上	野村證券(株)宮崎支店 ウェルス・パートナー課 ☎0985-24-7191(担当:永井)
13	年金セミナー	公的年金の役割やしぐみについて、分かりやすく説明します。	延岡年金事務所 ☎21-5424

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
14	キャンプや野外活動	①テントの立て方、キャンプファイヤーについて ②自然体験いろいろ ■時間:土、日のみ ■対象:小・中学生 ■費用:要材料代	
15	防災について考えよう	子どもの防災に関する学び(防災用ポーチ作り、災害時の調理等)について ■時間:応相談 ■会場:応相談 ■対象:小・中学生 ■費用:要材料代	ガールスカウト延岡地区協議会 ☎33-4387(寺田 美穂)
16	大すきなわたし	自分の外見や容姿にとらわれることなく、自己肯定感を高めるプログラム・ワークショップ・ゲーム形式 ■時間:90分 ■会場:室内で活動できる広さが必要 ■対象:親子・小中高生、成人 ■費用:要材料代	
17	福祉講話	障がいのある人やその家族の人たちの話しを聞くことで障がい者への理解を深めます。 ■費用:要資料代	NPO法人 延岡市ボランティア協会 ☎35-2949
18	ボランティア活動講話	福祉、文化、地域おこしの活動等それぞれの分野の話 ■費用:要資料代	
19	日向神話の本舞台(神武天皇のふるさとを語る)	高千穂、延岡(吾田)、日向の神話 ■時間:1時間程度 ■定員:15名以上	日向神話研究会 ☎33-4794(有留)
20	俳句・詩吟朗詠講座	①俳句・詩吟朗詠の特徴を知ろう ②一茶や芭蕉の俳句を朗詠してみよう ③自分で作った俳句や、好きな俳句を朗詠しよう ■時間:90分 ■対象:小学生～成人 ■定員:15名程度	宮崎吟詠会県北地区延岡支会 ☎0982-52-8300(山崎)
21	牧水短歌朗詠講座(近代朗詠)	郷土の歌人若山牧水の短歌を朗詠しよう ■時間:90分 ■対象:小学生～成人 ■定員:15名程度	
22	きゆうでん出張講座	九電ホームアドバイザーが出張! 電気の省エネやオール電化の良さを学ぼう♪ ■時間:応相談 ■会場:地区の公民館など	九州電力(株)延岡営業所 ☎120-879-556
23	みやざき家庭教育サポートプログラム	参加者同士が交流しながら、家庭教育について話し合う参加体験型学習プログラムです。学校や企業等、少人数や複数団体で行う研修など、様々なニーズに対応可! 進行役として、県認定トレーナーを派遣します。(無料) プログラムの詳細内容は、URLから!! (QRコード→) 	宮崎県教育庁生涯学習課 ☎0985-26-7245
24	睡眠と健康の知恵袋講座	知って得する! 眠りと健康の意外な関係 当日は「血管年齢測定」等、健康チェックも実施 ■時期:随時 ■会場:各地域の公民館	明治安田生命 延岡営業所 ☎32-2747

## 市役所編

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
25	延岡市のまちづくりについて	現在進めている様々なまちづくりへの取り組みについて(SDGsなど)	企画課 ☎22-7003
26	人権について考える	子ども、障がい者、同和問題など身近な人権について研修(人権啓発DVDを上映します)	人権推進課 ☎22-7002
27	市民協働のまちづくりについて	市民協働のまちづくりについて	経営政策課 市民協働係 ☎22-7079
28	男女共同参画について	「一人ひとりが自分らしく生きる社会をめざして」「ジェンダー平等」ってなんだろう? 「セクシュアル・ハラスメント防止講座」など	男女共同参画推進室 ☎22-7056
29	消費者被害にあわないために	消費者被害にあわないよう「悪質商法」「契約の基礎知識」等について ※短時間でも歓迎です	男女共同参画推進室 ☎22-7056 (延岡市消費生活センター ☎26-0111)
30	出張スマホ教室	シニア世代年齢制限無)で、スマホの購入を考えている方、又は使い方に不安がある方(初級コース)LINEなどのアプリについて学びたい方(中級コース)対象の出張スマホ教室 ※希望者で会場(公民館などの公共性のある場所)の準備をお願いします。 ※通信環境が悪い会場は、変更させていただく場合もあります。 ※15名程度で使用するスマホは貸出します。 ■日時:火曜日・土日祝日を除く希望日9:00～16:00 ■時間:2時間程度	情報政策課 ☎22-7004
31	身近な防災対策	災害や防災についての全般的な知識や心構えなどについて ■時間:1時間～2時間程度(応相談) ■会場:応相談	
32	「延岡市わが家の防災ハンドブック」を活用した防災講話	「延岡市わが家の防災ハンドブック」に記載されている災害から身を守る方法などについて ■時間:1時間～2時間程度(応相談) ■会場:応相談	危機管理課 ☎22-7077
33	「防災計画作成」防災講話	ハザードマップを活用し、自宅などの身近な場所の災害リスクや避難場所、避難のタイミングなどを取り入れた防災計画の作成を支援 ■時間:1時間～2時間程度(応相談) ■会場:応相談	
34	延岡市の財政について	延岡市の財政状況、税の使われ方について	財政課 ☎22-7005

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
35	くらしと税(市税に関すること)	税のしくみ・種類、生活と税の関わり、税の使われ方、本市の税収状況について ■時期:6月～11月	納税課 管理係 ☎22-7063
36	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療の給付・一部負担、保険料の仕組みについて	国民健康保険課 ☎22-7013
37	国民健康保険制度について	国民健康保険の加入・脱退・医療給付、保険料の仕組みについて	
38	特定健診について	国民健康保険課が実施している特定健診の内容等について	国民健康保険課 健診指導係 ☎22-7051
39	ジェネリック医薬品について	後発医薬品(ジェネリック医薬品)の内容等について	
40	水辺環境調査	身近な河川にて、周辺環境・水質・水生生物を調査して、河川の水質保全等の関心を高める ※必ず成人の責任者が安全管理を行ってください。 ■時期:6月～9月 ■会場:調査を行う河川 ■対象:小学生～成人 30名程度	
41	地球温暖化対策実践講座	日常的な暮らしの中でも実践できる地球温暖化対策について	生活環境課 ☎22-7001
42	水環境保全講座	延岡市の水環境及び生活排水の適正な処理等について ※浄化槽の適正な維持管理など、水環境に関することについて地域の実情に応じ幅広く講義します。	
43	高齢者交通安全教室	交通安全に関するビデオ・映画・講話等 ■対象:さんさんクラブ等	地域・離島・交通政策課 ☎22-7039
44	ごみ講座	①延岡市のごみの現状とこれから ②ごみの分別について	資源対策課 ☎34-2626
45	環境学習出前講座	①海洋プラスチックごみ問題 ②ごみの分別体験 ③ごみ減量化クイズ ④食品ロス ■時間:45分程度 ■対象:小学4年生	
46	講師派遣事業	遠隔地区などに講師を派遣し、各種講座を開催 ※恒富地区高齢者コミュニティセンターで開催中の講座に限ります。 ■時間:1団体1回の利用 年8回程度 ■会場:市内 ■対象:65歳以上の市民 10名以上 ■費用:無料、材料費個人負担	総合福祉課 ☎22-7076
47	よくわかる介護保険	介護保険制度のしくみや介護保険のサービス内容、サービスを受けるための手続き等について	介護保険課 認定係 ☎22-7071
48	児童福祉施設見学及び体験	公立保育所における保育の状況や育児の支援等の活動状況を見学するとともに、参加者自らも園児とのふれあいをもつ ■時間:平日(月～金) 10:00～11:30 ■会場:公立保育所 ■対象:子育てに関心のある方 ※前日までに要予約、準備物:エプロン、運動靴、帽子、室内履き等	こども保育課 ☎22-7017
49	福祉教育セミナー	障がい児・者の福祉制度について	障がい福祉課 ☎22-7059
50	健康学習会	「健康長寿のまちづくり」を推進するために、専門職による健康づくりについての学習会 ■会場:公民館、集会所、保育園、幼稚園、学校、事業所等 ■時間:休日、夜間も対応可(講師の都合により調整をお願いします。) ■費用:市の保健師、管理栄養士の場合は無料。外部の専門家の場合、主催が区やさんさんクラブ等の団体であれば年2回を上限に市が負担します。 ※「のべおか健康長寿ポイント」の対象となります。	健康長寿課 健康長寿推進係 ☎22-7088
51	健康的な食生活のための講習会	食生活改善推進員による講話や調理実習 ■減塩:野菜たっぷりでバランスのよい健康的な食事をとるコツをお伝えします。 ■時期:通年 ■会場:各公民館、学校等 ■対象:延岡市民 ■定員:5～25名 ■費用:材料費一部補助あり ※実施日の1ヶ月前までにお申込みください。 ※食生活改善推進員も募集しています。	健康長寿課 健康支援係 ☎22-7014
52	認知症サポーター養成講座	「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るサポーターになるための講座 ■会場:公民館、病院、事業所、学校等 ■対象:原則、延岡市内の団体等(自治会、任意団体、企業、病院、介護事業所、学校等)で、5人以上の受講者がいる場合 ■時間:休日、夜間も対応可(講師の都合により、日程・時間の調整をお願いします。) ■申込:開催希望日の1か月前までに、健康長寿課地域包括ケア推進係までお申込みください。	健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎22-7072
53	介護保険料値上げストップ出前教室	介護保険制度の仕組みや、介護予防の取組の重要性、高齢化等の現状等について、知識や理解を深め、「我が事」として考えていただくことを目的とした出前教室 ■時期:休日、夜間も可(調整をお願いします。場合あり) ■会場:各公民館、集会所等 ■対象:市内の65歳以上の方及びその支援のための活動に関わる方(他の方については、要相談) ■定員:5名以上 ■申込:健康長寿課地域包括ケア推進係またはお近くの地域包括支援センター	
54	救急病院の裏側!体験ツアー	救急病院の役割について(延岡市夜間急病センターの施設を見学) ※子どもから成人まで受講可能です。 ※実施できない場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。 ■時間:月・火 9:00～12:00 ■会場:延岡市夜間急病センター	地域医療政策課 ☎22-7066

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
55	有機肥料センター施設見学	資源循環型農業の推進と家畜排泄物の適正処理に欠かすことのできない役割を果たしている有機肥料センターの見学 ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:(株)延岡地区有機肥料センター	農業畜産課 ☎22-7018
56	森林・林業教室	森林の持つ多面的な機能や新しい林業などについて希望に応じて講座の実施例)1、高性能林業機械の見学 2、木工工作 3、森林・林業の役割についての講座 ■時間:応相談(休日可) ■会場:延岡市内 ■対象:小学校高学年以上 ■費用:実費(保険代、燃料費等)	林務課 ☎22-7019
57	市内の土地改良施設(農業用施設)について	岩熊井堰をはじめとする市内各地の農業用施設の歴史および役割について	総合農政課 ☎22-7073
58	延岡市の観光資源について	本市観光資源の説明 ■時期:随時	観光戦略課 ☎34-7833
59	都市計画とは	まちづくりの基本となる都市計画制度などについて	都市計画課 ☎22-7022
60	公開型GIS「のべおかeマップ」の使い方	地図を利用して延岡市の行政情報や地域情報をインターネットを通じて公開・提供するサイト「のべおかeマップ」の使い方	
61	高速道路について	高速道路全般についての概要説明及び整備の経過と現状について	高速道対策課 ☎22-7045
62	妙田下水処理場の見学	妙田下水処理場等の見学、下水道の処理の仕組みについて ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:妙田下水処理場	下水道課 ☎34-5021 委託先:ウォーターエージェンシー・南日本環境センター共同企業体
63	下水道のしくみ	下水道への理解を深め、下水道から環境を考える 下水に流さないでほしいものを学ぶ ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00	下水道課 ☎22-7024
64	市議会のしくみ	市議会の構成や仕組み・役割について	議会事務局 ☎22-7029
65	監査委員制度について	監査委員の役割、監査の種類等について	監査委員事務局 ☎22-7027
66	知って得する選挙の知識	選挙の意義や選挙制度などについて (期日前投票制度、不在者投票制度など)	
67	くらしの中の選挙～投票を体験してみよう～	模擬投票で選挙を体験 ※学校への投票箱、記載台の貸し出しもできます。 ■対象:小学～高校生	選挙管理委員会 事務局 ☎22-7026
68	イケてる大人塾	選挙を知ってイケてる大人になる ■対象:小、中、高校生、大学生など	
69	農地法について	農地法の目的・内容について	農業委員会 事務局 ☎22-7028
70	あなたにもできる応急手当	応急手当(心肺蘇生法やAEDの取扱い及び怪我等の処置)の指導 ■会場:各地域・防災研修センター	
71	自主防災組織の育成と拡大について	自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導(講話・ビデオ・各種訓練等) ■会場:各地域・防災研修センター ■対象:結成組織および未結成自治会・区	消防本部 警防課 ☎22-7105
72	防災力を身につけよう	防災学習や体験訓練 ※「自ら守る」という防災意識の高揚や各種災害への対応能力を高めることができます。	
73	消防本部・署見学	消防の仕組みや業務内容、消防車や救急車の役割や消防庁舎内の見学 ■会場:延岡市消防庁舎 ■対象:成人	
74	消防本部・署見学	消防の仕組みや業務内容、消防車や救急車の役割や見学 ■時間:木・金曜の午前中 ■会場:延岡市消防庁舎 ■対象:保育所、幼稚園、小学校	消防署 消防課 救助係 ☎22-7110
75	防火講話	一般火災予防講話(防火ビデオ等の貸出し)	消防本部 予防課 ☎22-7101
76	学校施設見学会	小・中学校の最新の校舎、体育館、プール等の見学(最新の施設の現状を学ぶ) ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:各学校	学校支援課 ☎20-7205
77	特別支援教育について	小・中学校における特別支援教育について	学校教育課 ☎22-7031
78	身近な人権	日常の暮らしの中で、人権を尊重することの大切さについて考える (講話・DVD)	
79	青少年の健全育成	青少年を健全に育成していくため、親・家庭の役割等について考える(講話)	社会教育課 ☎22-7032
80	延岡市の地域学校協働活動	授業支援や放課後子ども教室など、学校を核とした地域づくりについての説明や紹介	

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
81	どんぐり配達便	ジュニアリーダーがレクリエーションをお届け ※ジュニアリーダーとは、市内の中・高生で構成されたクラブです。 ■対象:市内の子ども会	社会教育課 ☎22-7032
82	少年団体指導員派遣	青少年教育活動の経験豊富な指導者が子ども会や公民館等が行う子どものための行事に参加し、レクリエーションや体験活動の指導 ■対象:市内の子ども会、公民館、自治会、PTAなど	
83	生涯学習と生きがいづくり	生涯学習の考え方と自らの生きがいづくりについて	
84	延岡市史跡案内	延岡市内に点在する史跡の案内・ガイド	文化財・市史編さん課 ☎22-7047
85	延岡の歴史と文化	本市の歴史と文化について	延岡城・内藤記念博物館 ☎22-7110
86	延岡城・内藤記念博物館ガイド	延岡城・内藤記念博物館内の案内 ■時間:火～金 9:00～17:00 ■対象:15名以上(学校見学の場合を除く) ※見学希望日の1週間前までにお申し込みください。	
87	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、手遊びなど ■対象:幼児、児童および高齢者	
88	図書館を使いこなそう ～図書館活用講座～	暮らしに役立つ図書館の上手な使い方や本の探し方など ■時間:30分～(要相談) ■対象:小学生以上(要相談)	図書館 ☎32-3058
89	読み聞かせ講座	これから読み聞かせを始める方向けに、読み聞かせの方法や選書について ■時間:30分～(要相談) ■対象:成人(要相談)	

## 教室・イベント情報

■ 個人で教室に通いたい方や、イベントに参加したい方はこちらをご覧ください。

### スポーツ

No.	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
1	太極柔力球	ストレッチ体操、リズム体操を含め、太極柔力球をします。	毎月第3土曜 9:30～11:00	恒富小体育館	市民	1回 500円	延岡市レクリエーション協会 ☎090-4482-0314 (首藤 邦子)
2	夏休みおはよう鍛錬会	ジョギング・ウォーキング	8月1日～1週間 (予定)	未定	市民	無料	テイリー健康福祉事業団 ☎34-5000
3	南方 ワイワイ スポーツクラブ	ミニバレー	毎週火曜 19:30～21:30	舞野多目的センター	小・中・高・成人	【入会金】 500円 【会費】 中学生以下 2,500円/6ヵ月 高校生以上 3,000円/6ヵ月	ワイワイスポーツクラブ ☎080-8353-1669
4		バドミントン	毎週土曜 19:30～21:30	南方小			
5	延岡市スポーツ教室	太極拳	6月～11月 毎週木曜 ※祝日の開催あり 9:30～11:00	勤労者体育センター	中学生以上～成人 30名 ※随時申込可	毎月 1,000円 要スポーツ保険料	【申込方法】 ①希望教室名(種目) ②住所 ③氏名 ④年齢・性別⑤電話番号 (昼間の連絡先)を記入し、ハガキ、FAX、電話にて申し込みください。申込用紙は延岡市スポーツ協会HPからダウンロードできます。  【申込期限】 原則開講日の10日前 なお、定員になり次第締め切りしますのでご了承ください。  【申込み先】 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階 (一社)延岡市スポーツ協会 ☎34-1885 FAX29-3336 mail:taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp Web:http://nobeokasports.jp※HPの「メールでのお問い合わせ」からでも送信できます。
6		四半的弓道	5月～6月 週2～3回(月・木・土) 全12回予定9:30～12:00	勤労者体育センター	18歳以上 10名	参加費なし 要スポーツ保険料	
7		なぎなた	5～10月土曜 全8回 7・8月は開催なし	アスリートタウン延岡アリーナ(多目的室)	16歳以上～成人 10名	全期間 4,800円 用具貸出料1,200円 要スポーツ保険料	
8		初心者テニス(硬式)	(前期)6月～(全8回) (中期)10月～(全8回) (後期)12月～(全8回) 毎週月曜 20:00～21:30 ※祝日は休み 月3～4回程度	アスリートタウン延岡アリーナ	中学生以上の初心者 各期 15名	各期6,000円 要スポーツ保険料	
9		中級者テニス(硬式)	(前期)6月～(全8回) (中期)10月～(全8回) (後期)12月～(全8回) 毎週月曜 20:00～21:30 ※祝日は休み 月3～4回程度	アスリートタウン延岡アリーナ	中学生以上 2年以上のテニス経験者 各期 15名	各期6,000円 要スポーツ保険料	
10	キッズテニス(硬式)	(前期)6月～(全8回) (中期)10月～(全8回) (後期)12月～(全8回) 毎週月曜 18:30～19:30 ※祝日は休み 月3～4回程度	アスリートタウン延岡アリーナ	小学2年～5年生までの初心者 各期 10名	各期 6,000円 ラケット購入5,000円 要スポーツ保険料		
11	ジュニアテニス(硬式)	(前期)6月～(全8回) (中期)10月～(全8回) (後期)12月～(全8回) 毎週月曜 18:30～20:00 ※祝日は休み 月3～4回程度	アスリートタウン延岡アリーナ	小学5年～中学生までの初級～中級者 各期 10名	各期6,000円 要スポーツ保険料		

No.	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
12	延岡市スポーツ教室	卓球	9月～11月 水曜 19:00～21:00 全10回	アスリートタウン延岡アリーナ	小学3年以上 40名	全期間 6,000円 スポーツ保険料込	
13		ソフトテニス	5月～3月 土曜 月1～2回程度 9:00～11:00	西階庭球場	6歳(年長)～ 成人50名	年長～中学生 4,000円 高校生～成人 5,000円 スポーツ保険料込	
14		初心者アーチェリー教室	10月 毎週土・日曜 10:00～12:00	九州医療科学大学 (九州保健福祉大学) 駐車場裏 ハートフル射場	小学4年以上 5名	参加費無し 要スポーツ保険料	
15		バドミントン	9月～11月 毎週火曜 19:30～21:45	大武体育館	小学4年以上 30名	全期間 6,600円 スポーツ保険料込	
16		弓道	7月～8月 毎週火・金曜 19:15～20:30	西階弓道場	成人(20歳以上)～ 70歳まで 10名	全期間 6,000円 スポーツ保険料込	
17		ホッケー	7月～2月 金曜 月2回程度 17:00～19:00 ※祝日は休み	のべおかwawai アリーナ	小学3年～中学生まで 50名	5,800円 スポーツ保険料込	
18		健康教室	ストレッチ体操、リズム体操、レクダンス、フォークダンス、民謡、太極柔力球、ミニバレーボール、野外活動など	4月・9月・1月開講 1期3～4ヶ月 昼の部、夜の部	市内各体育館、 公民館など	成人	
19	かんたんエアロと ストレッチ教室	簡単なエアロビクスと ストレッチ	6～8月金曜(全8回) 19:00～20:30	北浦公民館	成人 20名	無料	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
20	太極拳教室	太極拳実技	8～10月(全7回) 19:00～20:30	北浦公民館	成人 20名	無料	
21	3B体操教室	3B体操	9～10月(全5回) 19:00～20:30	北浦公民館	成人 15名	無料	
22	杖道教室	杖(木製の棒)と太刀(木刀)を用いて、打太刀と仕杖の二人で攻撃防御を行う形武道	毎週金曜 19:00～21:00	南方東コミュニティセンター	年齢制限無し 10名程度	500円/月	延岡杖道クラブ ☎090-3883-2680 (平岡信之)

### 音楽

23	延岡フィルハーモニー 管弦楽団(練習)	オーケストラの合奏練習。入団希望者は、まず見学においてください。	毎週土曜 18:30～21:00 見学申込みは随時	延岡 総合文化センター	オーケストラの楽器の経験がある方(中学生以上)	1,500円/月 (学生1,000円/月)	延岡フィルハーモニー 管弦楽団 ☎090-7154-1805(西山)
24	のべおか 「第九」を歌う会 (練習)	12月の演奏会を目指すと共に音楽を楽しみます。合唱経験のない人、小・中学生の参加(保護者同伴)もOK。	6月～12月 土・日を中心に 月3回程度	延岡 総合文化センター	市民 合唱が好きな人	(入会金) 一般 5,000円 学生は無料	(公財) のべおか文化事業団 ☎22-1855
25	ひむかオペラの会 (練習)	地域で活動している声楽家とピアニストの団体。オペラの研修会、公演を行います。	通年	延岡 総合文化センター	大学で声楽を 学んだ人	会費 5,000円/年	
26	弦楽器教室	弦楽器初級者を対象とした合奏教室。	月2回、土曜又は日曜 17:00～18:00	延岡 総合文化センター	ヴァイオリン・ ヴィオラの経験者 (未経験者不可)	1,000円/月 (入会時にテキスト 購入1,000円)	

### 趣味

27	【常時開催中の講座】 水彩画、刺しゅう、大正琴、太極拳、絵手紙、ウクレレ、編み物、生け花、パソコン、エアロビクス体操、洋裁リフォーム、粘土フラワー、着物着付け、絵文字、手描き友禅、かご作り、パッチワーク、フラダンス、太極柔力球、ちぎり絵、英会話、中国語会話、オカリナ、コーラス、レク・ダンス、ヨーガ、書道、俳句、陶芸、パン作り、水墨画、3B体操、小物作り、布ぞうり、フラワーアレンジ、簡単な料理、レザークラフト、多肉と苔玉、草木染め、ダンス体操、ギター、茶道、スマホパソコン、トレーニング、小筆、糸かぎ豊茶羅	恒富地区高齢者 コミュニティセンター	65歳以上の市民 ※開催休止やすくには参加できない教室もありますので電話で確認してください。	要材料費 講師謝金	恒富地区高齢者 コミュニティセンター ☎31-1515		
28	園芸教室	園芸に関する幅広い分野について 例:ハーブ、工作、多肉植物、ハンギングバスケット、寄せ植え、菊づくり、フラワーアレンジメント	年50回程度 9:30～11:30、 13:30～15:30	延岡植物園 みどりの相談所	対象は市民に限りません(定員あり)	一部講座で要材料費	延岡植物園 みどりの相談所 ☎39-0977(水・土・日 10～15時のみ) 都市計画課 ☎22-7046
29					以下の講座は各講師にて受付を行います。 はじめてのガーデニング☎070-5819-1187 多肉とお花の教室☎080-5274-8310		
30	パッチワーク教室	パッチワークでバッグ、ポシェット、ポーチなどを作成	6～10月の月1回程度 (全5回)原則 第1月曜 19:00～20:30	北浦公民館	成人 20名	材料代(3個作成) 1個1,000～3,000円	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
31	PPバンドカゴ作り教室	PPバンドを使ってバック作成	6～7月(木曜全6回)	北浦公民館	成人 15名	材料代1,500円程度	
32	つまみ細工教室	つまみ細工でかわいい小物を作成	8～10月(全6回)	北浦公民館	成人 15名	材料代1,500円程度	

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
33	専科教室	俳句、3 B体操、ハンドメイドほか	5月～3月の月1回	北川コミュニティセンター、北川老人福祉館	市民 各 20 名	無料（道具、材料代は個人負担）	教育委員会北川分室 ☎46-2017
34	青年講座	延岡に住む青年層が体験、学習する場 力ヤック体験、陶芸教室、フ ラワーアレンジメントなど	年6回(時期未定)	社会教育センターほか	19～35歳	一部講座で要参加費	社会教育課 ☎22-7032
35	共生社会を目指す生涯学習講座	体を動かす講座とものづくり講座など(内容未定)	年3回(予定)	延岡しろやま支援学校	障がい者とその家族、事業に関心のある人	無料	

## 子育て

36	家庭教育学級	子育てに関する学習や人権学習、保護者自身の資質の向上を図る内容について研修	5月～3月 全6回～10回程度	各保育所(園)、児童館、幼稚園、小・中学校、支援学校、社会教育センターなど	子どもを持つ保護者各学級 20名程度	無料	社会教育課 ☎22-7032
37	九州電力の子育てサポートイベント	年数回、親子IHクッキング教室など子育てサポートのイベントを開催しています。	時期、内容についてはお問い合わせください。	九州電力(株)延岡営業所ほか	イベントにより異なります。	無料	九州電力(株)延岡営業所 ☎0120-879-556

## 体験

38	チャレンジ山楽隊Ⅰ～春を求めて～	登山で春の自然を満喫しよう	4月13日(土)日帰り	むかばき 青少年自然の家	子ども～成人 60名程度	一部参加費あり	むかばき 青少年自然の家 ☎38-0272
39	チャレンジ山楽隊Ⅱ～新春編～	新春登山で気持ちを新たに!	1月11日(土)日帰り		子ども～成人 60名程度	一部参加費あり	
40	すまいる家族 大集合Ⅰ	大自然の中で家族の絆を深めよう	4月20日(土)日帰り		家族10組程度	参加費あり	
41	すまいる家族 大集合Ⅱ		4月21日(日)日帰り		家族10組程度	参加費あり	
42	すまいる家族 大集合Ⅲ		9月21日(土)日帰り		家族10組程度	参加費あり	
43	すまいる家族大集合Ⅳ		9月22日(日)日帰り	家族10組程度	参加費あり		
44	むかばきオープンデー	むかばきの大自然の中で楽しく遊ぼう	5月4日(日)日帰り	子ども～成人 200組程度	一部参加費あり		
45	むかばきひとり旅Ⅰ	交通機関を使ってむかばきまで一人旅 大自然の中で沢登りなどの冒険にチャレンジしよう	7月13日(土)～15日(月・祝) 2泊3日	小学4年生～中学生 50名	参加費あり		
46	むかばきひとり旅Ⅱ	公共機関を使ってむかばきまで一人旅、大自然の中で冒険しよう	A日程 2月1日(土)～2日(日) B日程 2月8日(土)～9日(日) 1泊2日	小学1年生～3年生 各日程40名程度	参加費あり		
47	サマーキャンプINみやざき	青島・むかばき・御池の3施設連携事業 長期泊で自然を満喫しよう ※R6は青島青少年自然の家が窓口	8月18日(日)～22日(木) 4泊5日	未定 ※青島青少年自然の家周辺	小学4年生～中学生 36名	参加費あり	
48	むかばき青少年自然の家まつり	むかばきの大自然の中で楽しく遊ぼう	11月4日(月)日帰り	むかばき 青少年自然の家	子ども～成人 200組程度	一部参加費あり	
49	きらきらナイトⅠ,Ⅱ	天体ドームや望遠鏡で星空ウォッチング!	I:11月23日(土) II:11月30日(土) 各日帰り		子ども～成人 各日15組程度	参加費あり	
50	ハンドメイド塾Ⅰ～ザ・つぼんのお正月～	手作りのしめ縄お正月を迎えよう	12月15日(日)日帰り		子ども～成人 しめ縄50組100名程度	参加費あり	
51	ハンドメイド塾Ⅱ～陶芸体験～	陶芸体験を楽しもう	1月19日(日)日帰り		子ども～成人 50名	参加費あり	
52	青年交流事業 縁(エン)ジョイ!むかばきアウトドア	野外活動を通して豊かな自然に親しみ参加者同士の交流を図ろう!	2月22日(土)日帰り		独身の成人(高校生不可) 男女各20名	参加費あり	
53	期間限定 むかばきキャンプデー	キャンプ場を開放し、ソロ・グループ・ファミリーキャンプ、どなたでもご利用可	3月8日(土)～9日(日) 3月15日(土)～16日(日) 各1泊2日	子ども～成人 各10組程度	参加費あり		
54	ボーイスカウト講習会	ボーイスカウト活動について、活動の理念、基本的な考え方、活動の内容などを、実技をしながら学ぶ	3月	未定	18歳以上 20名	1,000円(昼食代含む)	日本ボーイスカウト宮崎連盟北部地区協議会 ☎21-6291(興梠 次郎)

55	のべおか子どもセンター親子体験活動	親子で楽しめる体験活動やイベントなどを開催	6月～2月(全6～7回) 土曜または日曜	社会教育センター ほか	5歳(一部3歳)～小学生と保護者	実費(各回100～500円/人程度)	社会教育課 ☎22-7032
56	はらはらわくわくふるさと体験隊	ふるさと延岡の自然・歴史・文化・産業に触れる体験活動	募集:4月 実施:5月～1月(毎月1回)		小学生 60名	年間参加費3,000円、宿泊体験費2,500円、他に材料費などが必要な場合あり	
57	ジュニアリーダークラブ	子ども会に助言するための知識・技術の習得や社会参加・体験活動を通してボランティア意識の高揚、仲間づくりなど	4月～3月 ※年度途中からの入会も可		中・高校生	年1,000円(ほか実費あり)	
58	大人向け☆IH体験クッキング講座	使って納得!触って実感!IHクッキングヒーターで楽しくお料理しながら、オール電化の良さを実感	毎週開催 10:30～13:00(開催日はお問い合わせください。)	九州電力(株)延岡営業所	4名まで(要相談)	無料 ※準備物:エプロン、ガスの検針票	九州電力(株)延岡営業所 ☎0120-879-556
59	北浦夏休みエンジョイ教室	工作教室 塩づくり体験教室 小物づくり教室	8月6日(火)、7日(水)、8日(木) 9:00～11:45	北浦公民館ほか	小学生20名	保険代 材料費	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
60	北浦科学実験教室	科学実験体験、創作活動	11月9日(土) 9:30～11:00	北浦公民館	小学生15名	無料	
61	STEAMワークショップ	STEAM教材を使用したものづくり活動などを行い、創造力を活かして社会の課題を考える	未定 (複数回開催予定)	野口遵記念館(予定)	小学生	1回500円	
62	ENGLISH CAMP	ネイティブの英語に触れる機会として外国青年と外国語を用いた様々な体験活動を実施	11月頃(日程未定)	須美江家族旅行村	小学4年生～高校生	参加費あり	一般社団法人延岡こども未来創造機構 ☎080-2149-6563
63	自然体験活動	延岡ならではの自然環境を体験し、さらにその魅力について探求する	未定	未定	未定	参加費あり	
64	高校生向け論理コミュニケーション	慶應義塾大学SFC研究所の指導のもと、多数派に依存せず、社会に受け入れられる方法で自分の意見を発信できる力を育む	7月～8月頃(日程未定) (全15回)	未定	高校生	受講料無料(検定料のみ自己負担)	
65	英語モチベーションアッププログラム	英語を学ぶことに対するモチベーションアップやグローバルなマインドセットの育成など	8～12月頃	未定	高校生	参加費あり	

## 知識・教養

66	のべおか市民大学院	九州保健福祉大学の協力を得て保健・医療・福祉分野を含めたまちづくりに関して、より専門性の高い講座を開設	5月～2月頃(年20回程度)	九州保健福祉大学	市民および県北8市町村に住んでいる18歳以上の人	年間5,000円(資料代等)	企画課(大学推進室) ☎22-7003
67	ふれあい映画祭	人権啓発アニメ映画などの上映	8月予定	延岡総合文化センター	幼児～成人	無料	
68	人権啓発推進大会	人権に関する講演会など	未定(お問い合わせください)	未定	市民	無料	人権推進課 ☎22-7002
69	こころ温まる映画上映会	人権に関する映画上映会	未定(お問い合わせください)	延岡総合文化センター	市民	無料	
70	シニア向けスマホ教室	スマホを初めて触る方や、スマホの操作に不安がある方、これからスマホを購入しようと考えている方に向けた、シニア世代(年齢制限無)対象のスマホ教室	毎月第3金曜日(各コミュニティセンター) 毎月第4金曜日(社会教育センター) ①10:00～12:00(初級コース) ②13:30～15:30(中級コース) ※開催月の広報のべおかに掲載		初級コース、中級コース各20名(先着順、少人数の場合は中止)	無料(使用するスマホは貸出)	申込み:スマホ教室受付窓口 ☎20-0440 問合せ:情報政策課 ☎22-7004
71	のべおか暮らし学講座	身近な暮らしに役立つ知識や消費者被害を防ぐ情報を学ぶ	8月～12月(全5回)	男女共同参画センター	市民 20名	無料	男女共同参画推進室 ☎22-7056
72	延岡市民大学	さまざまな学習をとおして、よりよい人生の創造、自己啓発を図る	9月～12月(全15回程度) 19:00～21:00	社会教育センター	成人 100名 市内に在住する、もしくはは勤務する社会人	年間500円(資料代、運営費)	社会教育課 ☎22-7032
73	さわやかカレッジ	心身ともに健康で活気に満ちた生活が送れるとともに、自ら学び、社会に貢献できる力を育む	6月～11月(全18回) 毎週木曜 10:00～12:00	社会教育センター 他	60歳以上 120名	運営費 2,000円(年間)	

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
74	のべおか郷土塾	延岡に初めて来た人、久しぶりに帰ってきた人、あらためて延岡を学びたい人のために、広く延岡を紹介し、充実した生活の手助けをする	10月～11月 隔週1回(全4回) 13:00～16:00	市内各地 ※マイクロバスで移動	20歳以上 25名	実費(観覧料等)	社会教育課 ☎22-7032
75	人権セミナー	子ども、障がい者、同和問題、高齢者問題、LGBTQ、男女共同参画など人権についてわかりやすく学ぶ	10月～2月 (全4回予定)	カルチャープラザのべおかなど	成人	無料	
76	女性学級	今日的な課題や地域に根ざした自主的な学習を通して、資質の向上を図り、生きがいを見いだす	6月～3月 (全10回程度)	自治公民館など	成人 (各学級 20名程度)	実費	
77	英会話入門講座	外国語指導助手(ALT)等の指導で学習	8月2日、4日、7日、8日、10日 予定(全5回程度)	社会教育センター	市内に在住する小・中・高生・社会人・市内に勤務する社会人 24名	無料	
78	韓国語初級入門講座	韓国語の読み方や書き方など、初歩的な学習	6～7月 週1回 全8回	社会教育センター	昼間の部 夜間の部 各25名 ※高校生以上	無料	
79	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ストーリーテリングなど	毎週木曜 (祝日を除く) 16:00～16:30	図書館	幼児～未就学児	無料	
80	えほんのじかん	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	毎週水曜 (祝日を除く) 10:30～11:00	図書館	乳幼児	無料	
81	夏休み子ども文庫	夏休み中に読書に親しんでもらうため、児童館などに本の貸出	夏休み期間	図書館	児童館 児童クラブ 子ども会など	無料	
82	北浦高齢者大学	健康、教養講座	5・9・12・2月 (全4回)	北浦公民館	高齢者	無料	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
83	きたかた市民大学	郷土を愛する心を育てるとともに幅広い分野で学習の機会を提供	5月～12月 (月1回)	北方コミュニティセンター他	成人 30名	材料費のみ	教育委員会北方分室 ☎47-2070
84	きたかた生涯学習講座(10講座)	学習要求を支援するために各種団体・同好会及び自主学習グループ等の希望により開設	5月～2月 (月1～2回)	北方コミュニティセンター他	成人	材料費のみ	
85	高齢者大学	教養講座(健康、防犯など)	6月～3月 (ただし、2月はなし)	北川コミュニティセンター	65歳以上	無料(視察研修は実費負担)	教育委員会北川分室 ☎46-2017

## 伝統

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
86	民話のじかん	延岡の民話および宮崎県の民話、伝説、郷土の先賢の話、平和の話、紙芝居	毎月第3土曜 15:00～16:00	図書館	幼児・児童・保護者 20名	無料	延岡の語り部・萌ぎの会 ☎21-0543 (山内 文代)
87			毎月第4木曜 14:00～15:00	延岡市民協働まちづくりセンター1階多目的フロア	特になし		
88	民話のじかんと太極拳	延岡および宮崎県、全国の民話	毎月第2火曜日 11:00～12:00 (※都合により変更あり)	障がい者施設「みなと」	施設の方、職員、家族など	無料	延岡ライトハウス ☎32-2973
89	誰でもわかる能楽入門	内藤家伝来の能面を活用した「のべおか天下第一新能」を楽しんでもらうための講座	8月～9月 3回程度	市民協働まちづくりセンターほか	成人 50～100名	無料	
90	子どものための能楽教室	月2回の仕舞や謡のお稽古を通じて能楽を学ぶ(天下第一新能に出演されている能楽師からの指導あり)	4月～3月	市内コミュニティセンターほか	小・中学生	運営費 月1,000円程度	のべおか 天下第一市民交流機構 ☎33-0248
91	古文書入門講座	一般的な古文書の解説 古文書解読の初級編	6月～3月 (月1回の計10回)	社会教育センター	60名	無料	延岡城・内藤記念博物館 ☎21-7110
92	古文書中級講座	内藤家文書の解説 古文書解読の中級編	6月～3月				

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
93	延岡ばんば音頭	団七踊りをはじめとする伝統的なばんば踊りの唄い、太鼓の公演と練習、指導 ※保存会への入会者募集	応相談	応相談	演技指導:応相談	応相談	延岡市郷土芸能保存会 (文化財・市史編さん課内) ☎22-7047
94	延岡小唄	延岡小唄の公演と練習、指導 ※愛好会への入会者募集	応相談	応相談	演技指導:応相談	応相談	
95	ばんば踊り	団七踊りをはじめとする伝統的なばんば踊りや松山町に伝わる郷土芸能の公演と練習、指導 ※保存会への入会者募集	練習:6月～8月	練習:松山公民館	演技指導:5名～ 子ども団七の指導も可	無料	
96	港町大武の歴史と暮らし 権伝馬紙芝居	港町大武の歴史と暮らしや保存会で伝承してきた権伝馬踊りについて紙芝居で紹介	1時間程度の講話	応相談	応相談	応相談	

## 福祉・健康

97	デイリー健康大学	市内の医師が講師となり健康についての講義	7月、11月、3月の各1日(予定)	社会教育センター	市民	無料	デイリー健康福祉事業団 ☎34-5000
98	日本赤十字社救急法(基礎講習)	救急法概論、心肺蘇生法、AED操作	年1回予定	社会教育センター(和室)	15歳以上 25名程度	教本・教材費のみ 1,500円	救急安全赤十字奉仕団 (総合福祉課 日赤事務局) ☎22-7016
99	日本赤十字社救急法(救急員養成講習)	傷と止血、包帯法、急病、骨折、搬送実技				教本・教材費のみ 1,700円	
100	福祉体験学習	アイマスク、車イス、高齢者疑似体験、手話、福祉講話など	随時	どこでも	市民	無料	延岡市社会福祉協議会 ☎32-6555
101	ボランティア体験	市内のボランティア団体のお手伝いを通し、地域の方々との交流や地域貢献につながる体験が可能	随時	延岡市内	小・中・高・大学生、市民	500～1,000円程度 (ボランティア保険料含む)	
102	ハンディキャップ体験学習指導員養成講座	学校や地域から要望されるハンディキャップ体験(車イス、アイマスク、高齢者疑似体験)の指導員養成	8～9月 (1～2日間)	社会福祉センター	指導員として活動できる市民30名	無料	
103	スリー A 増田方式認知症予防リーダー養成講座	認知症の発病を抑制、更に認知症の進行や悪化の先送りを目指す脳活性化機能回復訓練ができるボランティアリーダーを育成するために養成講座を開催	5月下旬～8月中旬	社会福祉センター	リーダーとして活動できる市民15名 (申込み多数の場合抽選)	無料	
104	点訳奉仕員養成講習会①(昼間の部)	視覚障がい者等のための点訳ボランティアを養成する講習	5～3月 第1、3土曜 13:30～15:30 (全22回)	延岡ライトハウス	市民 10名	原則無料 (内容によりテキスト代が必要な場合あり)	延岡ライトハウス ☎32-2973
105	点訳奉仕員養成講習会②(夜間の部)		5～3月 第2、4水曜 19:00～21:00 (全22回)		市民 15名		
106	音訳奉仕員養成講習会	視覚障がい者等のための音訳ボランティアを養成する講習	5～3月 第2、4水曜 13:50～15:50 全22回	社会福祉センター	市民 20名	無料	障がい福祉課 ☎22-7059
107	手話奉仕員養成講習会	手話奉仕員を養成(初心者も受講できます)	夜の部:4～3月火曜 19:00～20:30 昼の部:4～3月 木曜 13:30～15:00	社会福祉センター	市民 夜・昼各30名	教材費	
108	成年後見制度サポーター養成講座	制度に対する住民の理解を深めることで、制度利用促進と受講者の権利擁護に対する興味・関心を醸成することを目的とした講座	2月中旬予定	未定 (市役所付近を予定)	市民 70名程度	無料	健康長寿課 地域福祉係 ☎20-7203

# ～人財バンクのご案内～

## 人財バンクとは

さまざまな分野で素晴らしい技や知識を持っている人に「人財バンク」へ登録していただき、要望に応じて地域や学校、グループなどに出向いて、指導していただく生涯学習人財バンク制度を設けています。

## ご利用方法・費用について

受講を希望する学習グループは、学習する場所を用意して、開催日の20日前までに社会教育課にご連絡ください。講師と連絡を取った上で、ご紹介します。

謝礼は、講師と依頼者の中で話し合ってください。交通費・材料費等の経費は、依頼者が負担してください。

## 登録分野は次のとおりです

### A 生涯学習

- ① 生涯学習一般
- ② 青少年教育
- ③ 高齢者教育
- ④ 人権教育

### B 人文・社会科学

- ① 法律
- ② 歴史・郷土史
- ③ 語学・国際理解
- ④ 心理
- ⑤ 宗教

### C 自然科学

- ① マジック
- ② 農業
- ③ 動物

### D 産業・技術

- ① 知的財産
- ② 企業内教育

### E 芸術・文化

- ① 音楽
- ② 芸術
- ③ 文芸
- ④ 陶芸
- ⑤ 写真

### F スポーツ・レクリエーション

- ① 武道
- ② 運動指導
- ③ ダンス
- ④ 体操
- ⑤ ヨーガ
- ⑥ 笑いヨガ
- ⑦ レクリエーション

### G 健康・福祉

- ① 健康・美容
- ② メンタルヘルス
- ③ 子育て
- ④ 認知症予防
- ⑤ 食生活・料理
- ⑥ 伝統行事

### H 趣味・娯楽

- ① 手芸・衣服
- ② 工作・小物作り
- ③ フラワーアレンジメント
- ④ ガーデニング
- ⑤ 趣味全般

### I 市民生活

- ① 防犯・防災
- ② エコ環境問題
- ③ まちづくり

延岡市 人財バンク

検索

詳細については、延岡市のホームページをご覧ください

<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>



## ガイドブックの利用にあたって

このガイドブックは令和6年度に実施する生涯学習についての情報を掲載しています。紙面の都合上、申込期間や申込方法については、省略しています。講座の詳細は「広報のべおか」や延岡市ホームページをご覧ください。直接企業や団体、担当課にお問い合わせください。

なお、講座によっては日程等が変更になったり、申込みを締め切っていることもありますので、あらかじめご了承ください。

編集・発行  
問い合わせ

延岡市教育委員会 社会教育課

〒882-0812 延岡市本小路39-1(社会教育センター1F) TEL 22-7032 FAX 33-6874

E-mailアドレス s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp