

## 2024（令和6）年度 活動予定報告書

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 区名 | 区 | 回答者 |
|----|---|-----|

※すべての活動が「実施しない・未定」の場合は、交付金は支給できません。  
 ただし、2024年2月末までに実施した場合は 交付申請ができるので別途ご相談ください。

### 問1. 健康づくりに関する学習会について

※1: 予定時期は毎週・毎月等の書き方でも構いません

1. 実施する予定 (2. 実施しない・未定)

| ○印 | 実施方法                                     | 予定時期(※1) |
|----|--|----------|
|    | 市の健康増進課・健康長寿のまちづくり課等や地域包括支援センターに依頼して主催する |          |
|    | その他の機関等に独自に依頼して主催する                      |          |
|    | 地区区長会などが主催するものに参加する                      |          |
|    | その他( )                                   |          |

### 問2. 運動に関する取組みについて

1. 実施する予定 (2. 実施しない・未定)

| ○印 | 実施方法             | 予定時期 |
|----|------------------|------|
|    | ウォーキング、歩こう会等     |      |
|    | グラウンドゴルフ         |      |
|    | ミニボウリング          |      |
|    | ラジオ体操            |      |
|    | いきいき百歳体操         |      |
|    | 運動会、レクリエーション大会など |      |
|    | その他( )           |      |

### 問3. 食事に関する取組みについて

1. 実施する予定 (2. 実施しない・未定)

| ○印 | 実施方法   | 予定時期 |
|----|--------|------|
|    | 料理講習会  |      |
|    | 塩分測定会  |      |
|    | その他( ) |      |

### 問4. 健診・受診に関する取組み（PR）について

1. 実施する予定 (2. 実施しない・未定)

| ○印 | 実施方法               | 予定時期 |
|----|--------------------|------|
|    | 戸別に声掛けを実施する        |      |
|    | 地区の集まりなどで受診を呼びかける  |      |
|    | 区長だよりやチラシで受診を呼びかける |      |
|    | その他( )             |      |