

2023(令和5)年度 活動実績報告書

区名	区	回答者	
----	---	-----	--

問1. 健康づくりに関する学習会について

※1:実施回数は週1回、月1回等の記入で構いません
 その際に感染予防のため定期開催できない時期があった場合は、大まかな時期をご記載ください(例:1~2月中止)
 ※3:平均参加者数はおおよその人数で構いません

1. 実施した 2. 実施しなかった



○印	実施方法	実施回数(※1)	平均参加者数(※2)
	市の健康増進課・健康長寿のまちづくり課や包括支援センターに依頼して主催した		
	その他の機関等に独自に依頼して主催した		
	地区区長会などが主催するものに参加した		
	その他()		

問2. 運動に関する取組みについて

1. 実施した 2. 実施しなかった



○印	実施方法	実施回数(※1)	平均参加者数(※2)
	ウォーキング、歩こう会等		
	グラウンドゴルフ		
	ミニボウリング		
	ラジオ体操		
	いきいき百歳体操		
	運動会、レクレーション大会		
	その他()		

問3. 食事に関する取組みについて

1. 実施した 2. 実施しなかった



○印	実施方法	実施回数(※1)	平均参加者数(※2)
	料理講習会		
	塩分測定会		
	その他()		

問4. 健診受診に関する取組み(PR)について

1. 実施した 2. 実施しなかった



○印	実施方法
	戸別に声掛けを実施した
	地区の集まりなどで受診を呼びかけた
	区長だよりやチラシで受診を呼びかけた
	その他()