

# 自主防瓦版

## 三川内市尾内区地区防災計画検討会

三川内市尾内区自主防災組織（梅田寿光会長）は、令和五年八月十九日（土）市尾内区公民館にて地区防災計画の検討会を行いました。

はじめに、防災推進員から避難所生活やプッシュ型支援についての説明があり、引き続き危機管理課渡邊主任主事より地区防災計画作成に向けて「地区のリスクや課題を出し合い地区防災計画に反映していきましよう」と説明を受けました。

次に、3グループに分かれてワークショップを行いました。自宅周辺の災害リスク、過去に浸水した箇所、避難場所までの避難路、一時避難場所、避難のタイミング、連絡方法などについて意見を交換しました。

その後、グループごとに発表し、地区内の良いところや危険な箇所、要支援者の情報などを共有することができました。

最後に、矢野役員から「今日が、地区防災計画作成に向けてのスタートです。今後、数回の検討会を行い完成させていきたいと思います」とあいさつし、終了しました。



【グループごとに発表】



【ワークショップ】



【渡邊主任主事の説明】



南古城区自主防災組織（尾前光三郎会長）は、令和五年七月三十日（日）恒富中学校にて防災訓練を行いました。

10時00分、大雨により避難指示が発令されたとの想定で地区内放送及び恒富第2分団第28部（阿部城太郎部長）により避難広報を行うと地区住民は恒富中学校へ避難を開始しました。

避難者数を把握するため恒富中学校南校舎入口で受付を行い、避難してきた住民は避難場所の2階多目的室に移動しました。

防災講話及び心肺蘇生法・AED取扱法に先立ち、尾前会長が「数年ぶりの訓練になりましたが、今後は毎年訓練を実施していきたい」とあいさつし、次に消防団員の紹介を行いました。

その後、2グループに分かれて危機管理課河野主事による防災講話（土砂災害）及び

心肺蘇生法・AED取扱いの説明・実技を行いました。訓練を終了しました。



【心電図解析中】



【消防団員の紹介】



【尾前会長あいさつ】



【避難者確認】



【避難広報活動】

2023年  
9月15日  
(第131号)  
延岡市  
自主防災組織  
連絡協議会  
事務局  
☎22-7105

## 南古城区 防災訓練

結成しました  
自主防災組織率  
組織数  
279組織  
組織率  
85.92%  
令和5年3月31日  
現在

防災訓練は災害時に役立ちます

## 中島町 防災訓練

中島町自主防災組織（牧野英治会長）は、令和五年七月九日（日）中島街区公園にて防災訓練を行いました。

はじめに、防災資器材の確認や取扱いについて説明を受けました。次に3グループに分かれて中島町のまち歩きを行いました。事前に作成していた地区防災マップを確認しながら歩き、地区の危険箇所を共有することができました。

最後に、牧野会長から「減災に向け、秋も防災訓練を行います」と報告し、訓練を終了しました。



【まち歩き実施中！】



【資機材等確認】

## 上平原区 防災講話

上平原区自主防災組織（山本盛男会長）は、令和五年七月二十一日（金）上平原公民館にて防災講話を行いました。

はじめに、防災推進員から台風や大雨時の注意点及び川遊びの注意点（急激な増水）について講話を受けました。川遊びの危険箇所や危険性を認識することができました。

最後に、心肺蘇生法及びAED取扱いについて説明を受けたのち実技を行いました。訓練を終了しました。



【川遊びには注意！】

## Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

# 富美山町みどり区防災訓練

富美山みどり区自主防災組織（森口正輝会長）は、令和五年八月十二日（土）みどり区公民館にて防災訓練を行いました。

公民館に避難した皆さんは組ごとに点呼を受けました。森口会長から「避難先で何が必要かを体感しましょう」の挨拶の後、非常用持ち出し品のアンケートにチェックを行いました。次に、2分間何も喋らないサイレントタイムを体験した後、2家族による段ボールベッドの作成を行いました。

防災推進員より、身近にある日用品で準備をする非常用持ち出し品の考え方と防水処置について説明があり防災訓練を終了しました。本訓練では、小・中学生が訓練進行のサポートなど積極的に行ってくれました。



【多くの参加がありました】



【段ボールベッド作成中】



【市販品を自分流にアレンジ】

大門区自主防災組織（田中純一朗会長）は、令和五年七月二十三日（日）に東海コミセンで防災講話を行いました。

講話に先立ち田中会長から、「災害は昼夜問わず発生するので日ごろからの備えをしっかりとしましょう」の挨拶のあと、5月に行った津波避難訓練を振り返り、成果のあった項目と今後の訓練の方向性などについて説明がありました。

防災推進員より、洪水時には北川と祝子川の影響を受けやすいエリアであることや津波浸水エリアでもあることから日頃からの備えや避難先の確認が大切との説明をうけました。心肺蘇生法では、①周囲の安全確保②反応

（意識）の確認・119番通報③呼吸の確認④胸骨圧迫⑤頭部後屈あご先挙上法⑥人工呼吸からAED操作要領とボールと毛布で応急担架の作成及び毛布1枚で患者搬送要領について多くの参加者が体験しました。終了時には、防災食（スープ）が配られました。



【挨拶する田中会長】

# 大門町区防災講話

# 北方地区社会福祉協議会

北方地区社会福祉協議会は、令和五年七月二十八日（金）北方コミセンにて、令和5年度北方地区地域福祉推進チーム・いきいきサロン合同研修会を行いました。

会長及び来賓挨拶の後、研修会が開始され地域福祉推進チームの活動報告として「曾木見守り隊」代表者の柴田順子が発表し、「ふれあいいきいきサロン」の活動報告を「下曾木生さ生きクラブ」代表者の甲斐尚子氏が発表しました。2人共に、落ち着いた口調で発表し非常に分かり易く聞くことが出来ました。防災推進員から、上流に降った雨の水が増水して、下流域が洪水被害を受ける流域災害の説明と非常用持ち出し品の考え方や防水処置要領について説明がありました。

# 九州保健福祉大学

九州保健福祉大学（児玉修学長）は、令和五年七月十九日（水）に防災講話を行いました。毎年、1年生を対象に「日向地域論」をテーマに開催され、防災推進員から延岡市の地理的特性や畳堤などから学ぶ自助・共助について説明がありました。

## 防災訓練等予定

### 防災講話

- 10月29日（日）
- ・ 袖の木田町区  
午前10時～ 袖の木田公民館
- ・ ペット防災（入場無料）  
午後2時～ 文化センター  
事前申込が必要です  
TEL（0982）22-7077

### 防災訓練



- 10月8日（日）
- ・ 中島町区  
午前9時30分～ 中島公民館
- 10月14日（土）
- ・ 桜ヶ丘地区合同  
午前9時30分～  
桜ヶ丘ふれあい公園
- 10月15日（日）
- ・ 野田町つつじ3区  
午前10時～ つつじ団地集会場
- ・ 浜町浜東区、浜県住区合同  
午前9時～ 浜県住内公園
- 10月21日（土）
- ・ 西階すみれ区  
午前10時～ すみれ団地集会場
- 10月22日（日）
- ・ シーサイド鯛名区  
時間調整中～ 鯛名区内
- ・ 恒富町区、西小路区、出口町区合同  
午前9時～ 延岡西小学校
- ・ 長浜町区  
午前10時～ 長浜町区内
- 10月29日（日）
- ・ 別府町区  
午前9時～ 別府町区内

### 出前講座

- 自主防災組織の育成と  
拡大のための出前講座
- ・ 内容：自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導（講話・ビデオ・各種訓練・防災グッズ作成等）
- ・ 会場：各地域（公民館など）  
防災研修センター
- ・ 申し込み先：消防本部  
警防課 警防係  
TEL22-7105  
FAX31-0303
- 宮崎県防災士出前講座
- ・ 内容：宮崎県内のご希望の会場で防災士を派遣し、体験学習や講演を中心に防災・減災についての講座を実施
- ・ 申し込み先：宮崎県防災士  
ネットワーク  
TEL0985-55-0477  
FAX0985-55-0467