

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のおおか

2

2024  
No.979



まちの話題を  
お届けします  
**snapshot**

**12月 23 December** **クリスマスマルシェ in エンクロス**  
「自分や大切な人の身体に優しい生活を。環境に優しいコトを」をコンセプトとした、クリスマスマルシェがエンクロスで開催されました。飲食物や雑貨などの出店が並んだほか、リボンツリーチャレンジなど当日参加できるイベントや聖歌隊による歌唱「キャロリング」が行われました。



**1月 3、10 January** **石川県かほく市、輪島市に支援物資を輸送**  
令和6年能登半島地震で大きな被害を受けた北陸地方を救済・支援するため、本市と協定を結んでいる佐川急便株式会社延岡営業所の協力のもと、3日(水)にかほく市へペットボトルの水を、10日(水)に輪島市へ簡易トイレ関係の支援物資を発送しました。



**12月 27 December** **アスリートタウン延岡 スポーツ特別賞**  
令和5年9月に杭州で開催されたアジア競技大会柔道競技混合団体で優勝した旭化成柔道部の太田彪雅選手が、アスリートタウン延岡スポーツ特別賞を受賞しました。太田選手は全日本選抜柔道体重別選手権大会で優勝を果たすなど、国内外の大会で優秀な成績を収めています。



**1月 14 January** **カーボンニュートラルイベントを開催**  
野口遵記念館にて、カーボンニュートラルイベントを開催しました。EV車や再エネ・省エネ設備の展示、木工製品の展示、木育教材の体験、SDGsパネル展示などが行われたほか、カーボンニュートラルについて考えるパネルディスカッションが行われました。



今月の表紙  
**cover**

撮影日 1月7日(日)  
場所 妙田緑地公園ほか

表紙は、1月7日(日)に行われた、消防出初式の様子です。4年ぶりにコロナ禍以前の規模で開催され、一斉放水や分列行進・車両行進など、見ごたえのある出初式となりました。



今月のもくじ  
**contents**

- P 2 延岡花物語
- P 3 スナップショット
- P 4 【特集】令和6年 延岡市「はたちの成人式」
- P 8 のべおか市民生活応援商品・サービス券
- P 9 国際交流コラム など
- P 10 第62回延岡西日本マラソン など
- P 12 ワクチン接種の案内 など
- P 13 宮崎県社会教育功労表彰 など
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P 20 のべおかポータルがバージョンアップ!

神と人と花が出逢う早春の五ヶ瀬川

**延岡花物語 2024**

開催期間

2月1日(木)～4月7日(日)

延岡花物語2024の詳しい情報は

[延岡花物語2024](#)

[検索](#)

問い合わせ 延岡観光協会 ☎ 29-2155

2/10(土)  
11(日)

慧日梅観梅会

「慧日梅」と呼ばれる樹齢240年のみごとな枝垂れ白梅のほか、白梅50本、紅梅5本を鑑賞しながら野だてを楽しめます。



本東寺(松山町)

2/24(土)  
25(日)

このはなウォーク

天下一ひむか桜と菜の花が咲く五ヶ瀬川堤防。河川敷には「のべおかうまいもの市」などおいしいものがずらりと並びます。また、昨年度と同様にミニサスケコースチャレンジも開催します。



五ヶ瀬川堤防

「出会いの聖地  
探訪西郷どん  
バスツアー」  
を開催!



3/2 (土)

ヤブツバキを楽しむ会

色鮮やかな108種、3,300本ものヤブツバキを楽しめます。  
場所 城山公園

3/20(水)  
～4/7(日)

ワイワイ花宵物語

期間中、美しい桜のライトアップが行われます。  
場所 城山公園

3/23(土)

ワイワイグルメ博

ソメイヨシノとヤブツバキ群を見ながらグルメなどを楽しめます。  
場所 城山公園



令和6年 延岡市

# 「はたちの成人式」

- ①…司会進行
- ②…市民憲章朗読
- ③…豪華景品が当たった記念抽選会
- ④…文化センターの外で写真を撮る新はたちの皆さん

1月7日(日)に、「はたちの成人式」が延岡総合文化センターにて開催されました。

今年はお出身中学校ごとに午前と午後で分ける分散開催ではなく、4年ぶりの通常開催となりました。令和5年度に20歳となる897人が出席し、学業や仕事で出席できなかった人や、保護者なども視聴できるように、式典の様子は生配信し、期間限定で動画も公開しました。

司会進行を松田健佑さんと高司萌恵さん、市民憲章の朗読を辰美榎さんと湯浅さくらさん、はたちのメッセージを井戸雄仁さんと松田さくらさんが担当しました。

井戸さんは、「この人生は私たち一人ひとりのものです。どう生きて、何を感じ、何をすることも個人の自由です。ただ、自由には必ず責任が付いて回ります。だからこそ、自分の生きたいように生きてください。」と述べました。

松田さんは、「これまでたくさん迷惑をかけてきた分、両親へ恩返しができるように立派な看護師を目指します。そして、幼いころから母に教えられた優しさと思いやりを忘れず行動していきます。」と述べました。



# 「はたちの成人式」 フォトギャラリー



## 新はたちに聞きました！

今回の「はたちの成人式」にて代表者を務めた7人のうち、2人に話を聞きました。

### ー簡単に自己紹介をお願いしますー

渡邊康生わたなべ こうせいさんです。延岡東小出身、今は市外で学校に通っています。

### ー延岡の印象を教えてくださいー

自然豊かで、人も街もおだやかな印象があります。今は市外に住んでいることもあり、物価の安さも感じています。公園や河川敷など、子どもが遊べる場所が多く、市の面積が広いことも良いことだと思います。

### ーこれからの延岡に求めている、期待していることとはありますかー

今後数十年で、大都市では人口が維持される一方で、地方では人口が大幅に減少することが予測されています。延岡では特に、人口減少が加速すると、少子高齢化が著しくなると思うので、高齢者の生活の質が落ちないようにすることを課題にすると同時に、行政や民間企業でも女性雇用をどのように増やすかの考えを共有し、対応していくことが大切だと思います。また、人口減少の中で、これまでの公共交通機関やインフラが過剰なサービスにならないかを見直すことも必要だと思います。

### ー最後に、自身の夢や抱負を教えてくださいー

将来どこで何をするかはまだ考え中ですが、職を通じて、直接的ではないにしても、地元の延岡に何か還元したいと考えています。

### ー簡単に自己紹介をお願いしますー

延岡中学校出身の湯浅さくらゆあさ さくらさんです。現在は、歯科衛生士になるために福岡県の学校に通っています。

### ー延岡の印象を教えてくださいー

自然が豊かで、ゆったりとしたんびりと暮らせます。また、街の人たちがとても温かいのも印象的です。

### ー延岡の改善してほしいところはありますかー

人気のあるお店やオシャレなカフェ、美味しい飲食店など素敵な店舗がたくさんあるのに、それぞれの場所が遠くて車がないと移動が難しいと思います。たくさん素敵なお店があっても交通手段がないと行くことができません。ですので、個々にあるお店を、山下新天街の空き店舗を活用するなどしてひとつの場所に集めると良いと思います。そうすることで、延岡市民はもちろん、県外からも足を運んでくれる人が増えると思います。山下新天街は延岡駅から近く、昔ながらの店舗と現代的なオシャレなカフェなどを集結させ、昔のように魅力溢れる商店街として賑わってほしいです。

### ーこれからの延岡に求めている、期待していることとはありますかー

今後も延岡市民の温かさや自然豊かさはそのままに、他県の人にも延岡市の魅力を知ってもらい、延

岡に遊びに行きたい！延岡のおいしいものを食べに行きたい！延岡に住みたい！という人が増えてくれたら嬉しいです。

### ー最後に、自身の夢や抱負を教えてくださいー

私は将来、歯科衛生士として発展途上国の子供たちの歯科支援をしたいと考えています。より多くの子供たちが健康に過ごせるよう、知識やスキルを身につけたいと考えています。



湯浅 さくらさん

渡邊 康生さん

# 国際交流コラム VOL.16

今回は、子育てしながら日本語もがんばっている外国人ママさん4人に、延岡に住んでみて感じたことや困っていることなどをインタビューしました。



【写真左から】  
 ●エリー リベラ アナック ロバート (マレーシア出身)  
 ●藤原 リタ (インドネシア出身)  
 ●吉野 マリージョ ヴァルデス (フィリピン出身)  
 ●早瀬 ラヴリー ジョイ (フィリピン出身)

## 日本語を学びながら 子育て中の外国人ママさん

### Q. 延岡の生活で困っていることは？

**リタ** もっと日本語勉強したいです。いっしょに子どもと勉強がんばります。  
**エリー&マリージョ** 運転ができないので不便。

**ラヴリー** バスが不便。来たころは大変だったけど、今はまわりがやさしく助けてくれる。

### Q. 延岡のお気に入りの場所は？

**リタ** 城山、植物園。  
**エリー** 北川はゆま。  
**マリージョ** 下阿蘇・須美江ビーチ。  
**ラヴリー** 植物園。

### Q. 延岡で欲しいもの、あったらいいものは？

**リタ** じぶんで車を買ったので、こんど家を買いたいです。

**エリー** 土地がほしい！

**ラヴリー&マリージョ** たくさんウィンドウショッピングができるモール、子どもと遊びに行くところが少ない。

### Q. 延岡の皆さんにメッセージ！

**リタ** 延岡人はやさしいです。誰にでもあいさつするけど、はずかしがらずに話してくださいね。私はバリ島出身ですが、延岡にバリ出身の人いたら教えてください！

**エリー** のべおかのかぐらカッコよ

かったです。

**ラヴリー** 延岡の人はとても親切でやさしい、ありがとう。

**マリージョ** 困っている時に助けてくれたりしてありがとう。日本語でおしゃべりする時もフレンドリーでやさしくて話しやすいです。



街で見かけたら、やさしい日本語でぜひ声をかけてみてください。

# 国際交流講座

## NEW ドイツ語初級講座 German for beginners 申込不要

ドイツ語の挨拶から簡単な日常会話までを学べる計14回の講座です。毎回ドイツ文化の体験も企画しています。

開催日時 3月12日(火)～6月25日(火) (毎週火曜日)  
 18時30分～20時

※4月30日(火)、5月7日(火)は休み

開催場所 社会教育センター2階 会議室3

対象者 ドイツ語に興味がある人  
 (小学生以下は保護者との参加が必要)

テキスト 新・スツェーネン1 場面で学ぶドイツ語  
 (SANSHUSHA ISBN: 978-4-384-12308-1)  
 ※初回は体験レッスンです。継続する人はテキスト代2,530円をご用意ください。

## おしゃべりサロン International Chat Night 申込不要

簡単な日本語と外国語で楽しい夜を過ごしましょう。ゲームや手作りコーナーもあります。

開催日時 2月16日(金) 18時30分～20時30分  
 開催場所 市役所1階 市民スペース

対象者 小学生以上 (小学生は親子での参加が必要)

☎ 国際交流推進室 (総務課内)  
 ☎ 22-7006 FAX 34-2110  
 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp



## 地元商店で使おやっ！

# のべおか市民生活応援 商品・サービス券

1世帯5,000円分 (500円×10枚)



使用期限が迫っている「のべおか市民生活応援商品・サービス券 (9～11月配布分)」と、新しく配布する「第3弾のべおか市民生活応援商品・サービス券」の2つの商品・サービス券を紹介します。

昨年  
9～11月  
配布分

## のべおか市民生活応援 商品・サービス券



▲市ホームページ



▲表紙



▲商品券

### 使用期限にご注意ください！

「のべおか市民生活応援商品・サービス券」(昨年9～11月配達分)の使用期限は2月29日(木)です。期限を過ぎると一切使用できません。期限までにご使用ください。

新たに  
2月から  
配布！

## 第3弾 のべおか市民生活応援 商品・サービス券



▲市ホームページ

- 対象者 令和5年12月1日時点で延岡市の住民基本台帳に登録されている世帯
- 商品券額 1世帯5,000円分 (500円×10枚)
- 配達・受取期間 2月下旬～4月下旬 (予定)
- 使用期限 9月30日(月)



▲表紙



▲商品券

### ○問い合わせ

【2月14日(木)まで】

☎ 商業・駅まち振興課 ☎ 34-7841

【2月15日(木)以降】

☎ 第3弾のべおか市民生活応援商品・サービス券  
お問い合わせセンター

☎ 0120-301-714 (平日9時～17時)

## 受け取っていない世帯の受取方法

2月16日(金)までに次のお問い合わせセンターにご連絡ください。その後、商品・サービス券を市役所で受け取ることができます。

### ○問い合わせ

☎ のべおか市民生活応援商品・サービス券お問い合わせセンター

☎ 0120-996-660 (平日9時～17時)

## 受取方法

### 1. 「ゆうパック」で順次配達

2月下旬から、日本郵便株式会社の「ゆうパック」にて対面で配達します。

🚫 配達日や配達エリアは、配達時の防犯の観点などからお答えできません。コールセンターや郵便局へのお問い合わせもご遠慮ください。

### 2. 再配達依頼

不在の場合は「不在連絡票」を投函します。不在連絡票投函後、10日間は再配達依頼ができます。不在連絡票に記載の配達希望時間帯を選び、電話で依頼してください。期間内は、郵便局での受け取りもできます。

🚫 本配達希望時間帯は、本商品・サービス券専用です。通常の配達希望時間帯とは異なります。

### 3. 再配達期間 (10日間) 経過後の取り扱い

4月下旬までは「不在連絡票」に記載されている「配達郵便局窓口」で受け取りができる予定です。

🚫 4月下旬以降の受け取り方法は、改めてお知らせします。



# ワクチン接種の案内

希望者は  
早めに  
接種を！

新型コロナウイルス  
令和5年秋開始接種 3月まで

令和5年度  
高齢者肺炎球菌ワクチン 3月まで

生後6カ月以上の人は、「オミクロン株(XBB・1.5)対応ワクチン」を期間内に1人1回接種できます。昨年から、新たに第一三共社のワクチンも使用できるようになりました。無料で接種できるのは3月末までです。接種を希望する人は、早めに接種しましょう。

**接種券** 発送は完了しました。接種券が手元ない人は、次の方法で再発行手続きが行えます。

①地域医療政策課へ電話  
地域医療政策課 ☎(22)7066

②再発行申請フォーム  
(下の二次元コード)  
から申請

**ワクチン接種の予約**

○コールセンター  
☎0120(577)113  
8時30分～19時

○市公式LINEで予約

○ウェブで予約

▲WEB予約 ▲申請フォーム

令和5年度の接種費用助成は3月までです。70歳以上の人は4月以降、助成はありませんのでご注意ください。

なお、65歳の人は、4月以降、接種期間が延長される予定です。

助成の対象者には、令和5年4月にハガキ(薄桃色)を郵送しています。接種を希望する人は、早めに接種しましょう。

**接種期限** 3月30日(土)

**接種する場所** 県内医療機関(要予約)

**対象者** 令和6年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(これまでに接種を受けた人は助成を受けることはできません)

**料金** 2500円(生活保護受給者は無料です)

☎(22)7066  
FAX(22)1347

☎(22)7066  
FAX(22)1347

# 教育ローン・奨学金の案内

## 国の教育ローン

☎教育ローンコールセンター  
(0570)008656

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

**融資額** 子1人につき350万円以内

**金利** 年2・25%固定金利(令和5年12月1日現在)

※在学期間中は利息のみの返済が可能です。詳しくは、日本政策金融公庫ホームページ(「国の教育ローン」で検索)をご覧ください。

## 延岡市育英会奨学金

☎公益財団法人延岡市育英会(教育委員会総務課内) ☎(22)7030

**対象者** 大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学し、優秀かつ経済的理由により修学が困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生や生徒

**貸与額(月額)**

- 高等学校等奨学生 1万5000円
- 大学等奨学生 2万5000円

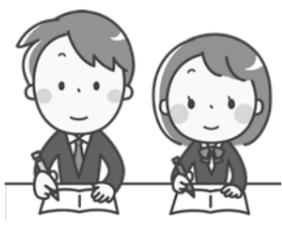
**申請書配布場所** 市内の各中学校・高校・大学、教育委員会総務課、市役所総合案内、北方・北浦・北川分室 など

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

**申込方法** 窓口持参または郵送

**申込期間** 4月1日(月)～5月7日(火)必着

※奨学生は6月に審査し決定します。



# 公共施設の指定管理者が決まりました

令和5年12月定例会市議会にて、令和6年4月から市の公共施設の管理運営を行う指定管理者が、次のとおり決まりました。

施設名	指定管理者名	担当課	問い合わせ
延岡夜間急病センター	一般社団法人延岡市医師会	地域医療政策課	☎22-7066
延岡市南方東コミュニティセンター	延岡市南方東コミュニティセンター管理運営委員会	経営政策課	☎22-7079
延岡市富美山地区コミュニティセンター	延岡市富美山地区コミュニティセンター管理運営委員会	経営政策課	☎22-7079
延岡市東海コミュニティセンター	延岡市東海コミュニティセンター管理運営協議会	総合農政課	☎22-7073
延岡市営住宅、延岡市特定公共賃貸住宅、延岡市ニュータウン北方住宅、延岡市若者定住住宅	県北住宅管理センター	建築住宅課	☎22-7023
延岡市祝子川温泉美人の湯	有限会社祝子川温泉美人の湯	北川総合支所地域振興課	☎46-5010
延岡市祝子川森林レクリエーション施設	有限会社祝子川温泉美人の湯	北川総合支所地域振興課	☎46-5010
西階公園多目的屋内アリーナ	J Bグループ延岡	保健体育課	☎22-7033

# 宮崎県社会教育功勞表彰

宮崎県の社会教育の振興につながる顕著な功績をあげた2人が表彰されました。

**佐藤 進一さん**

宮崎県公民館連合会副会長、延岡市公民館連絡協議会会長、伊達公民館長

伊達公民館長、延岡市公民館連絡協議会会長として長年活動し、生涯学習の推進や地域の活性化に寄与しています。

特に、令和4年度宮崎県公民館大会県北ブロック大会では、実行委員長として大会を成功に導くなど社会教育の推進に多大な功績をあげました。

**高橋 憲二さん**

宮崎県子ども会育成連絡協議会副会長、延岡市子ども会育成連絡協議会会長、土々呂中学校区青少年育成連絡協議会会長

P T A会長や地区青少協の会長として長年にわたり社会教育活動に関わっています。

特に、延岡市子ども会育成連絡協議会会長、宮崎県子ども会育成連絡協議会副会長として「子どもフリーマーケット」などの世代間交流や次代を担うリーダーの養成に熱心に取り組むなど、組織の活性化に多大な功績をあげました。

Information  
**お知らせ**  
Information

**建築物防災週間**

3月1日(金)から7日(木)は、建築物防災週間です。  
火災や地震、がけ崩れなどによる建築物の被害を防止し、安心して生活できるよう、防災知識や防災関連法令・制度への理解を深めましょう。

また、建築物(ホテルや病院など)の所有者は、定期的に安全点検を行い、建築物を常に安全な状態に維持するよう努めなければなりません。建築物の定期調査・検査や防災対策を行いましょう。

市では、避難路に面する危険なブロック塀の撤去などの支援を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 建築指導課 (22) 7034

**2月の市民課日曜窓口変更**

市民課では、毎月第2・第4日曜日に「日曜窓口」を開設しています。

2月の第4日曜日(2月25日(日))は、第10回天下第一!のべお

か中学駅伝競走大会の開催が予定されており、市役所周辺道路が交通規制されるため、開設しませんが注意ください。

**ごみの不法投棄・ポイ捨てはやめましょう!**

不法投棄・ポイ捨ては、海洋プラスチックごみ問題、土壌・水質汚染などの環境問題を引き起こします。

また、法に違反し、ごみを捨てた者に対しては、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金(法人は3億円以下の罰金)が科せられる場合があります。

不法投棄されたごみを見つけたら、ごみには触れずにご連絡ください。

**☎ 資源対策課**

(34) 2626

☎ 各総合支所 市民サービス課

北方 (47) 3601

北浦 (45) 4228

北川 (46) 5012

**生活上の困りごとを相談ください**

市では、さまざまな事情で暮らしに困っている人が気軽に相談できるように「のべおか自立相談支援センター」を開設して

**バイク・軽自動車の手続きはお早めに**

軽自動車税種別割は4月1日現在の所有者に課税されるため、名義変更や廃車などの手続きは、速やかに済ませてください。

4月2日以降に手続きを行った場合は、旧所有者(使用者)に年税額の全額が課税されます。また、死亡者名義の車両は、令和6年度の課税ができないため、車検などに必要な納税証明書が発行できません。

必ず4月1日までに手続きを済ませてください。

車種	手続き・問い合わせ先
○原動機付自転車(50~125cc) ○小型特殊自動車 ○ミニカー	☎ 市民税課 (22) 7065 ☎ 各総合支所市民サービス課 北方 (47) 3601 北浦 (45) 4228 北川 (46) 5012
○軽三輪・軽四輪車	☎ 軽自動車検査協会宮崎事務所 (050) 3816) 1760
○軽二輪(126~250cc) ○小型自動二輪(251cc~)	☎ 宮崎運輸支局 (050) 5540) 2088

福祉協議会に委託して実施しています。(相談料無料)

☎ のべおか自立相談支援センター (20) 6111

**都市計画変更(案)の縦覧**

日向延岡新産業都市計画変更に伴う縦覧を行います。

内容 塩浜緑地における一部区域の変更について

期間 2月5日(月)~19日(月)

場所 都市計画課(市役所4階)

対象 市に居住する人または計画変更に関係のある人

☎ 都市計画課 (22) 7022

**国民年金のお知らせ**

**○国民年金保険料の納付**

国民年金保険料の納付は口座振替がおすすめです。口座振替には月50円割引される早割制度や、納付書・クレジットカード

で前納するよりも割引額の多い半年前納・1年前納・2年前納があります。4月分からの前納を希望する場合は、2月末日までにお申し込みください。

手続きに必要なもの 本人確認書類、通帳、金融機関の届出印、年金番号の分かるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書、納付書など)

☎ 国民年金事務所 (21) 5424

**公共下水道事業計画変更(案)の縦覧**

公共下水道事業計画変更に伴う縦覧を行います。

期間 2月1日(木)~15日(木)

**場所 下水道課**

☎ 下水道課 (22) 7024



**出張スマホ教室**

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー 講師派遣費 無料

申込要件 ①~③全て満たす

①シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある、LINEについて学びたい人が15人程度受講する  
②公民館などの公共性のある場

**自動販売機設置事業者募集**

設置場所・台数 クリーンセンター 屋外洗車場横(1台)

申込期間 2月1日(木)~19日(月)(土、日、祝日を除く)

※詳しくは、市ホームページに掲載する募集要項(2月1日(木)掲載)をご覧ください。

☎ 資源対策課 (34) 2626



**ゲン丸くんのクリーン便り ~正しいごみの出し方~**

☎ 資源対策課 (34) 34-2626    📠 34-9614

**生ごみは、水切りしてから排出を!**

生ごみは、家庭から排出される燃やすごみの中で、大きな割合を占めています。



生ごみの約80%は水分です。燃やすごみを減らすためには「生ごみの水切り」が効果的です。ぜひ家庭で取り組みましょう。



**2月は北方領土返還運動全国強調月間**

☎ 総務課 (22) 7006

2月は北方領土返還運動全国強調月間、2月7日は北方領土の日です。

北海道本島の北東洋上に位置する歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は、ロシアによる法的根拠のない占拠が続いており、北方領土問題が存在するため、日露間ではいまだ平和条約が締結されていません。

内閣府のホームページで北方領土問題に関する情報提供を行っていますのでご覧ください。



▲北方対策本部

**ひとりで悩まず 誰かに話してみませんか**  
 心がもやもやしたり、ざわついたりしたら、  
 まずは相談してください。

**いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060**  
**健康長寿課 ☎ 22-7014**  
 受付 8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

「魚のさばき方を学び味わおう」旬の魚を使って三枚おろしの仕方を体験し、魚の内部構造などを学びます。さばいた後は、

**宮崎大学公開講座**

センター3階 大会議室  
 ※オンラインで開催している月もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 宮崎県精神保健福祉センター  
 ☎ 0985(27)5663  
 ▲市ホームページ



▲市ホームページ

**ひきこもり・ひびきもこみの健康相談**

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する相談を受け付けています。

ご家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。

**相談日時** 毎月第3木曜日 13時～15時

総合福祉課 ☎ (22) 7076

**移動献血**

○イオン延岡店  
 日時 2月4日(日)、17日(土)、18日(日) 10時～12時、13時30分～16時  
 総合福祉課 ☎ (22) 7032

新鮮な魚を味わいます。  
 日時 2月17日(土) 13時～16時  
 場所 社会教育センター 調理室(1階)  
 料金 550円(材料代・保険料)  
 対象 中学生以上  
 定員 20人(先着順)  
 申込方法 専用のフォームから申し込み  
 申込期間 2月2日(金)～13日(火)  
 社会教育課 ☎ (22) 7032  
 ▲申込フォーム



▲申込フォーム

**なんでも総合相談センター**

☎ 20-7105  
 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。現在LINEによる相談は一時停止しています。リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

■相談対応時間  
 原則365日 9時～16時  
 (時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

**無償スペース活用団体カレンダー**

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

**善意の輪**

日本赤十字社(敬称略)  
 山本裕洋(古城町)、矢野光代(恒富町)、牧野定人(須美江町)、常盤博子(土々呂町)、寺田末雄(長浜町)、日高佐由美(土々呂町)、日高孝紀(北方町)

総合福祉課 ☎ (22) 7016

**(一財)自治総合センターの「宝くじ助成金」で地区の屋外放送設備が整備されました**

下三輪区に屋外放送設備(送信機、スピーカー)が整備され、地区全域にお知らせや緊急連絡ができるようになりました。

社会教育課 ☎ 22-7032



情報政策課 ☎ (20) 0440  
 申込み専用電話 ☎ (22) 7004

	舞野地区多目的研修センター	社会教育センター
開催日時	2月16日(金) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分(中級コース※LINEについて)	2月22日(木) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分(中級コース※LINEについて)
受付期間	2月15日(木)まで 平日9時30分～16時30分	2月21日(水)まで 平日9時30分～16時30分
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話で申し込み	

**シニア向けスマホ教室**

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある人や、LINEについて学びたい人

開催場所・日時など(左表)

特別展「延岡の豪商 谷家とその暮らしと文化」  
 延岡の豪商「谷家」に伝存したさまざまな資料を展示し、商家の暮らしぶりや繁栄の様相の一端を紹介します。  
 期間 2月3日(土)～3月10日(日)  
 ※毎週月曜日休館(月曜日が祝日)



**延岡市交通指導員の募集**

地域住民の交通安全推進に熱意を持って活動できる交通指導員を募集します。

活動内容  
 ○通学路での交通指導(毎週月・金曜日。指定の制服を着用)  
 ○各季交通安全運動キャンペーン(年4回開催)  
 ○その他交通安全に関する活動

応募資格 交通安全に深い関心と理解がある市内在住者で、原付以上の移動手段のある人  
 定員 若干名  
 謝金 7400円/月  
 申込方法 電話で申し込み  
 地域・離島・交通政策課 ☎ (22) 7039

**第39回人権啓発推進大会**

さまざまな人権問題に対する市民の皆さんの理解を深め、人権が尊重される社会の実現を目指すための講演会を開催します。  
 日時 2月9日(金) 14時～16時  
 場所 カルチャープラザのべおか 多目的ホール(1階)

**行政相談所の開設**

○なんでも総合相談センター  
 日時 2月14日(水) 9時～12時  
 ○北方ふれあい交流センター  
 日時 2月15日(木) 9時～12時  
 ○北浦公民館  
 日時 2月14日(水) 10時～13時  
 ○北川老人福祉館  
 日時 2月21日(水) 9時～12時  
 宮崎行政監視行政相談センター ☎ 0985(24)1100

日の場合は翌日の火曜日)  
 場所 延岡城・内藤記念博物館  
 展示資料 江戸から明治期の金銀貨を中心とした貨幣資料や文献資料、能面、能装束、漆工芸、襖絵などの絵画資料 など  
 料金 一般500円、高大生300円、中学生以下無料  
 ※マイナンバーカードの提示で100円割引  
 延岡城・内藤記念博物館 ☎ (21) 7110

**自死遺族のわかちあいの会**

自死により大切な家族を亡くした遺族が、それぞれの気持ち語り合い、支え合うことを目的とした会です。  
 日時 2月25日(日) 14時～16時  
 ※初めて参加する人は、13時30分までにお越しください。  
 場所 延岡市民協働まちづくり

**ひきこもり家族のつどい**

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングや情報交換を行います。  
 言いっぱなし、聞きっぱなしで大丈夫です。気軽にご参加ください。  
 日時 2月27日(火) 13時30分～15時 ※申込不要  
 場所 延岡保健所 大会議室  
 延岡保健所 ☎ (33) 5373

演題 インターネットと人権  
 講師 石川千明氏(NPO法人奈良地域の学び推進機構理事、京都府警察ネット安心アドバイザー)  
 定員 400人  
 申込 不要(料金無料)  
 人権推進課 ☎ (22) 7002

### 夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999 谷村病院 (北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999

### 2月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
4日 (日)	なないろ薬局 大瀬橋店 (本町)	☎26-2887
	緑ヶ丘薬局 (緑ヶ丘)	☎33-2020
	おざき調剤薬局 (長浜町)	☎29-2516
11日 (日)	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	きりん薬局 (博労町)	☎21-5768
	ハラダ調剤薬局 伊形店 (伊形町)	☎24-1651
12日 (月)	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	ハラダ調剤薬局 平原店 (平原町)	☎20-2221
18日 (日)	フラワー薬局 しろやま (本小路)	☎26-8801
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎34-6153
	メディカル薬局 大門店 (大門町)	☎26-8330
23日 (金)	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	トトロの薬局 (土々呂町)	☎20-0271
	たたら薬局 祇園町店 (博労町)	☎20-0765
25日 (日)	ハラダ調剤薬局 柳沢店 (柳沢町)	☎21-8520
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	ひまわり薬局 はまご店 (浜砂)	☎20-7117
2日 (日)	みずほ薬局 (川島町)	☎28-6117
	北小路調剤薬局 (北小路)	☎21-2131
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
9日 (日)	なないろ薬局 古川 (古川町)	☎20-0597
	ひらばる調剤薬局 (平原町)	☎34-5016
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
16日 (日)	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	なないろ薬局 古川 (古川町)	☎20-0597
	ひらばる調剤薬局 (平原町)	☎34-5016
23日 (金)	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	なないろ薬局 古川 (古川町)	☎20-0597

#### 県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時  
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

### 2月の日曜・祝日在宅当番医 ★…小児診療不可

期日	医療機関名	電話番号
4日 (日)	小 大王谷こどもクリニック (日向市) ☎(0982) 50-2000	
	内★ 戸島クリニック (本町) ☎22-1211	
	内★ 小島胃腸科内科 (緑ヶ丘) ☎21-6000	
	外 延岡リハビリテーション病院 (長浜町) ☎21-6211	
11日 (日)	歯 みらいデンタルクリニック (出北) ☎32-2030	
	小 丸山クリニック (博労町) ☎21-6028	
	内★ みぞくち医院 (伊形町) ☎37-8388	
	内★ 板野内科・胃腸科医院 (野田町) ☎32-3377	
12日 (月)	外 佐井整形外科 (永池町) ☎21-6275	
	歯 ひまわりデンタルクリニック (野地町) ☎29-3663	
	小 井上病院 (平原町) ☎23-7402	
	内★ 岸医院 (本小路) ☎34-2021	
18日 (日)	内★ 早田病院 (高千穂通) ☎33-5577	
	外 大崎整形外科 (大門町) ☎32-3331	
	歯 甲斐歯科医院 (北一ヶ岡) ☎37-5005	
	小 トトロこどもクリニック (土々呂町) ☎20-5115	
23日 (金)	内★ 野田医院 (安賀多町) ☎32-4069	
	内★ 赤須医院 (博労町) ☎21-3179	
	外 やなざわ整形外科・内科 (柳沢町) ☎26-5005	
	歯 泉歯科医院 (夏田町) ☎22-0678	
25日 (日)	小 お倉が浜 Kids クリニック (日向市) ☎(0982) 66-7611	
	内★ 生協クリニックのべおか (浜砂) ☎26-7100	
	内★ 石内医院 (川島町) ☎30-1885	
	外 黒木病院 (北小路) ☎21-6381	
2日 (日)	歯 たかの歯科医院 (萩町) ☎20-7878	
	小 さわ小児科クリニック (古川町) ☎21-1412	
	内★ 田原病院 (伊達町) ☎32-4987	
	内★ 山本病院 (平原町) ☎21-3905	
9日 (日)	外 ひので整形外科リウマチ科 (日の出町) ☎23-9191	
	歯 たに歯科医院 (北小路) ☎26-3194	
	井上病院 (平原町) ☎21-5110	
	大重産婦人科医院 (春日町) ☎21-2306	
16日 (日)	中元寺産婦人科医院 (永池町) ☎34-5141	
	山中産婦人科医院 (船倉町) ☎33-3610	
	産婦人科は24時間365日いつでも れかの医療機関が 対応します。	

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

### 移動図書館ふくろう号2月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
7・21日 (水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
1・15日 (木)	マルイチ大前店	13:55～14:30
	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
2・16日 (金)	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
13・27日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
14・28日 (水)	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
8・22日 (木)	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
9日 (金)	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
	浦城小学校	13:05～13:15
	南浦中学校	13:25～13:40
10日 (土)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	昭和田第2市営住宅	14:20～14:40
	南浦中学校	13:25～13:40

◆ 図書館休館日  
2日(金)、5日(月)、19日(月)、26日(月)

◆ こども映画会 (図書館内 おはなしのへや)  
日時 6日(火)、20日(火) 15時～(約30分間)

☎ 図書館 ☎32-3058 図書館ホームページ▶

#### 市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ <999ch>

▶のべおか市政だより (3分間) 市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:15
土、日曜日	17:30～20:57

FMのべおか <88.6MHz>

▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7:50～12:50 18:10～
金曜日	7:50～12:10 18:10～

▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

### 「生理の日」を笑顔で過ごしてほしい

☎ 男女共同参画推進室 ☎22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

#### 寄付ボックス設置場所

- コープみやざき浜町店 ○ コープみやざき北小路店
- なんでも総合相談センター (市役所2階)
- 男女共同参画センター (川中コミュニティセンター2階)

#### 配布場所

- なんでも総合相談センター ○ 男女共同参画センター

### 延岡植物園 園芸教室

☎ ☎みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで  
☎ ☎39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	2月		3月	
	日	曜日	日	曜日
菊づくり		2日 (土)		B
フラワーアレンジメント	2月の教室開催はありません。	9日 (土)		A
楽しいハーブ入門		9日 (土)		B
楽しむ観葉植物			23日 (土)	A

※ A : 9時30分～11時30分、B : 13時30分～15時30分

### 創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所 (延岡駅西口街区ビル3階)

☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

### 延岡市の人口と世帯数 (令和6年1月1日現在)

人 □ … 113,061人 (前月比121人減)

(男) … 53,676人 (女) … 59,385人

<12月1日～31日>

出生45人、死亡173人、転入168人、転出161人

世帯数 … 51,226世帯

# 延岡市公式ポータルアプリ のべおかポータルが バージョンアップ!



▼ダウンロードはこちらから!▼



## バージョンアップされる 3つの機能

令和6年2月5日  
リリース予定

オンライン申請と  
デジタルチケットの発行  
(子ども医療費受給資格証)



お子様<sup>\*</sup>の病院受診時に窓口で提示する医療費助成の資格証(紙)をスマホ上に表示するほか、資格証

の発行はスマホからいつでも、どこからでも申請することができます。

※令和6年4月から対象年齢が18歳までに引き上げられます。

令和6年2月5日  
リリース予定

子育てに関する  
オンライン相談のサポート



保育所入所や子育てなどに関する各種相談や面談をスマホを使って対面のように行うことができます。

※面談や相談は予約制となります。

令和6年2月下旬  
リリース予定

デジタル図書カードの  
利用



スマホ上から延岡市立図書館の蔵書の検索や予約を行えるほか、「電子書籍」の貸出や「電子雑誌」の閲覧ができます。

令和6年2月7日  
リリース予定



## いつでもどこでも簡単に。 スマホで申請、 「書かない窓口」!

延岡市では、住民異動や各種証明の取得など、LINEを使用して申請手続きを行うことができるようになります。手続きがスムーズになり、待ち時間が短縮されますので、ぜひご活用ください。 ※来庁は必要です。

まずは  
延岡市公式LINEを  
友だち追加!



延岡市 LINE



「書かない窓口」について詳しくは市ホームページで

お問い合わせ

「書かない窓口」に関すること  
延岡市情報政策課  
TEL : 0982-22-7004  
jouho-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

「のべおかポータル」に関すること  
のべおかポータルコールセンター  
TEL : 050-5050-1455  
nobeoka\_portal@kenko-wakaba.jp

Nobeoka City  
延岡市

