

きたうら

令和6年延岡市消防出初式が1月7日に北浦小中学校グラウンドで行われました。通常点検、発水試験の両部門において、第11部(下塚)が1位となりました。その他の地区も日頃の訓練の成果を存分に発揮し、新年を飾るにふさわしい出初式となりました。

もくじ

- P2 小田原短期大学延岡スクール、健康よもやま話
- P3 社会福祉功労者県知事表彰受賞、離島・過疎地域等高校生修学支援制度
- P4 藍綬褒章受章、地元商店で使おやっ!「のべおか市民生活応援商品・サービス券」のご案内
- P5 マイナンバーカード、のべワーカー登録
- P6 きたうらわかば(北浦小学校)
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、北浦町の人口、各課室の電話番号、行事予定

小田原短期大学延岡スクール 2024年度4月入学生募集

同スクールは、最短2年で幼稚園教諭二種免許状、最短3年で保育士資格の取得を目指す通信教育課程の教職課程認定校・保育士養成施設です。

また、県内で最も学費が安く、スクーリング（対面型の授業）は、土日・祝日を中心に全て市内で開講されることから、働きながらの資格取得も可能です。期間限定の特例制度により、保育士資格または幼稚園教諭免許状のいずれかを持つ人を対象に、最短半年の学習、少ない負担での資格取得も可能です。加えて、保育所等就職準備支援事業では、小田原短期大学延岡スクール卒業生は、最大60万円の支援を受けることができます。

| 学科 | コース | 修業年限 | 取得が目指せる資格・免許 | 学費 |
|--------------------|----------|--------------|------------------|------------|
| 保育学科 通信教育 課程 | こども教育コース | 2年課程 | 幼稚園教諭二種免許状 | 約70万円(2年間) |
| | こども保育コース | 2年課程+専攻科(1年) | 幼稚園教諭二種免許状 保育士資格 | 約80万円(3年間) |

取得資格／幼稚園教諭二種免許状、保育士資格、短期大学士（保育学）、社会福祉主事任用資格、准学校心理士（任意）

募集期間／令和5年10月1日（日）～令和6年3月31日（日）

募集人数／25～30人程度

場 所／延岡市栄町2番地9（延岡駅から徒歩4分）

小田原短期大学ホームページ▶



お問い合わせ

小田原短期大学 ☎ 0465-23-6505



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話



『高齢者と便秘について その3』

食べ物と便秘の続きです。水分を多めにとることがもう一つ大切なことです。日頃便秘がちな人は、少し多めに水分をとることで改善することもあります。ただし、心臓や腎臓などが悪い方は水分制限が必要な場合もあり、必ず主治医と相談のうえ行ってください。次にお話はよいよ人間の身体に移ってゆきます。食物は口から入るわけですが、まずよく噛むことが大事です。一般には一口30回と言われますが、物によっても違いますので、口の中である程度砕けたな、と思う程度で良いかと思えます。それによって食物は細かく砕かれ、唾液も出やすくなり、唾液と混ざり、飲み込みを良くする、消化吸收を良くするなどの働きもあります。話は反れますが、唾液には他にも大切な役割があり、味を感じやすくしたり、酸を

中和して口の中を中性に保ったり、他に細菌の繁殖を抑える、むし歯を防ぐといった重要な働きがあるのです。またよく噛むためには、歯を健康に保つ、入れ歯の手入れをきちんとするなど大切です。そして食物は口から食道を通り胃に入ります。 つづく

2月の診療所予定

毎週水曜午後は往診等のため休診となります。12日（月曜）、23日（金曜）は祝日のため、24日（土曜）は第4土曜のため休診となります。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ 北浦診療所 ☎ 45-3331

社会福祉功労者県知事表彰受賞、おめでとうございます！



北浦町三川内にお住まいの児波ルミ子さんが、主任児童委員として、15年以上にわたり職務に精励し、社会福祉の発展に貢献した功績をたたえられ、「社会福祉功労者表彰」を受賞されました。表彰式は、11月7日に宮崎観光ホテルで行われ、日隈副知事から表彰状が授与されました。

◀社会福祉功労者県知事表彰を受賞した児波ルミ子さん

お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 45-4228
総合福祉課 ☎ 22-7076

離島・過疎地域等高校生修学支援制度

離島や過疎地域等に自宅があり、市内の高等学校への通学に大きな負担の伴う家庭を支援するため、下宿等の利用料の一部を補助しています。また、令和4年度より、地域に住み続けながら自宅から通学することについても支援するため、これらの地域から公共交通機関を利用して通学する際の交通費の一部を補助しています。補助制度の概要、申請方法等については、以下のとおりです。

【対象地域】 島浦町を含む南浦地区、北方町、北浦町、北川町

【補助金の額】

①下宿等の利用料に係る補助

下宿、アパートなどの利用料の2分の1（上限額：生徒1人当たり月額2万円）

②公共交通機関の利用料に係る補助 **【令和4年度より開始】**

路線バス、JRの6か月通学定期料金に基づき、約11.6km分の料金を超える金額

※離島地域の方は、航路を利用する場合にも補助の対象となります。詳しくは、担当課までお問い合わせください。



【対象期間】 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

【受付期間】 令和6年2月16日（金）から令和6年3月25日（月）まで

【申請に必要な書類】

1月に各高校を通じて配布した「補助金交付申請書及び実績報告書」及び「請求書」に、次の書類を添付し、ご提出ください。

（共通書類） ・在学証明書 ・保護者等の市税の完納証明書

①下宿等の利用料に係る補助

- ・下宿等の利用に係る契約書及び領収書の写し
- ・食費等を除いた下宿等の利用料の額が証明できる書類（契約書などで確認できない場合に限る。）

②公共交通機関の利用料に係る補助

- ・公共交通機関の利用料の額等が証明できる書類

※補助対象要件など、制度の詳細については、1月に各高校を通じて配布した書類をご確認ください。

お問い合わせ

地域・離島・交通政策課 ☎ 22-7039

令和5年 秋の叙勲・褒章



北浦町三川内の池田博則さんが“藍綬褒章”を受章され、11月6日、宮崎県庁において、県知事伝達式が行われました。

池田さんは、34年間の永きにわたり、消防団員の中心的な存在として団の活動に精励し、また後輩団員の育成にも尽力されてきました。その功績が称えられ、今回の受章となりました。

おめでとうございます。

お問い合わせ 地域振興課 ☎ 45-4233

地元商店で使っちゃっ！「のべおか市民生活応援商品・サービス券」のご案内

2月は、「のべおか市民生活応援商品・サービス券（9月～11月配達分）」と「第3弾のべおか市民生活応援商品・サービス券」の両方が市内に流通します。

すでに配達を終えている「のべおか市民生活応援商品・サービス券（9月～11月配達分）（朱色・延岡市章のデザイン）」は使用期限が2月29日（木）までとなっておりますので、まだ使用されていないご世帯は使用期限までにご使用ください。

①『のべおか市民生活応援商品・サービス券』（9月～11月配達分）の使用期限は2月29日（木）まで

表紙



商品券



使用期限を過ぎると一切使用できません。期限までにご使用ください。

まだ受取りがお済みでない世帯は、**2月16日（金）まで**にお問い合わせセンター（TEL 0120-996-660（平日9時～17時））にご連絡ください。その後、市役所で受け取ることができます。

②『第3弾のべおか市民生活応援商品・サービス券』を2月下旬から配布します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰が地域経済や市民生活に及ぼしている影響を軽減するため、令和5年度2回目の「のべおか市民生活応援商品・サービス券」を配布します。

表紙



商品券



- 対象者 令和5年12月1日時点で延岡市の住民基本台帳に登録されている世帯
- 商品券額 1世帯5,000円分（500円×10枚）
- 配達・受取り期間 令和6年2月下旬～4月下旬予定
- 使用期限 令和6年9月30日

お問い合わせ 第3弾のべおか市民生活応援商品・サービス券お問い合わせセンター
☎ 0120-301-714（2月中旬開設予定、平日9時～17時）

顔認証マイナンバーカードのご案内

顔認証マイナンバーカードとは、暗証番号の設定や管理に不安がある方が、安心してカードを取得し利用できるよう、本人確認方法を顔認証又は目視に限定し、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。

ただし、通常のマイナンバーカードと違い、コンビニ交付やマイナポータル、その他のオンライン手続きなど暗証番号の入力が必要なサービスを利用することができませんのでご注意ください。

希望する方であればどなたでも申請可能です。

●通常のマイナンバーカードから顔認証マイナンバーカード 切り替え時に必要なもの

本人が申請する場合：マイナンバーカード

代理人が申請する場合

- ・代理人の身分証明書（免許証・マイナンバーカードなど）
- ・顔認証マイナンバーカードを希望する方のマイナンバーカード
- ・委任状（延岡市ホームページから印刷していただき、申請者・代理人の情報と、委任内容その他の欄に「顔認証マイナンバーカードへの切り替え申請」と必ずご記入ください。）

まだマイナンバーカードをお持ちでない方が顔認証マイナンバーカードをご希望の場合は、申請時かマイナンバーカード受け取りの際にお申し出ください。



お問い合わせ 市民課 ☎ 22-7015

NobeWorker(のべワーカー)を活用した人材確保を推進します！

延岡市では、不足する農業現場の労働力を確保する仕組みとして、農林業労働力マッチングウェブサイト「NobeWorker」を運用しています。

農林業の仕事に興味を持ち、就職や短期就労などを考えている方には、延岡市の農林業に関する求人情報をお伝えしています。農林業者の皆様には、インターネット上で求人募集が可能で、このウェブサイトを活用して人材を雇用した場合に、**賃金の一部について補助も行っています**ので、是非ご活用ください!!

また、現在、「働き手」としてプロフィールを登録された方に「のべおか COIN ポイント」1,000ポイントを進呈するキャンペーンを実施しています。(先着 100 名、令和 6 年 3 月 31 日まで、高校生以下は対象外)

《補助金概要》

- ① **ウェブサイト「NobeWorker」を利用して雇用した人材に支払う賃金または作業を委託する際の委託料の一部を補助**
(※1補助事業者あたり上限 60,000 円/年)
- ② ①の申請事業者が労災保険への加入が任意となっている事業者である場合に、加入する傷害保険に係る掛け金の一部を補助
(※1補助事業者あたり上限 12,800 円/年)

延岡の農林業と新しい人材をつなぐ
NobeWorker
のべワーカー
延岡の人・暮らし・仕事

nobeoka-jinzai.jp

のべワーカー
ホームページ▶



お問い合わせ 農業畜産課 ☎ 22-7018

「努力=感動～北浦っ子運動会」

運動会の練習は9月から始まりました。

ダンスの練習からスタートし、振り付けや隊形移動の仕方を覚えたり、団技の練習やリレーのバトンパスの練習をしたりという流れで身に付けていきました。当日の運動会では、それぞれの団長さんを中心に、元気な挨拶、エール交換、応援など運動会を盛り上げてくれました。一生懸命に走る姿、真剣な表情でのダンス、笑顔いっぱいのダンス、スター性を感じるカッコいいダンス、力を合わせて行う団技、リレーでのあきらめない走りなど、子どもたちが見せる一生懸命さに、会場ではたくさんの感動をもらったという声をいただきました。



「自信をもってPR!～修学旅行」

11月28日・29日の日程で大分県に修学旅行に行ってきました。1日目は北浦のPRを行いました。これは一昨年度から始めた活動です。今年も大分駅前で行うことになり、事前に自分たちで北浦のパンフレットを作成したり、実際に街ゆく人へのPRの仕方をシミュレーションして、言葉のかけ方や接し方も練習して臨みました。本番では、大分駅北口と南口に分かれて、3人1組になって街頭PRに挑戦しました。急いでいるためか断られる方もいましたが、めげずに挑戦しました。心のたくましさ、折れない心を発揮してくれました。断りそうな方に対して、北浦PRチラシと木下さんのお茶を先に渡してから話を聞いてもらう作戦をとっていたグループもあり、なかなかの成果を挙げていました。2日目は遊園地やショッピングモールで楽しく過ごし、充実した2日間の修学旅行でした。



「町をきれいに!～北浦ぴかぴか大作戦」

11月9日にクリーン作戦「北浦ぴかぴか大作戦」を実施しました。本年度2回目です。

今回は、北浦臨海パークそばのグラウンド周辺と、市振地区内の2ヶ所で実施しました。さらに、地域の方も一緒にできたらよいと思い、町の防災行政無線の朝夕の放送を活用してもらいました。市振地区、北浦臨海パーク周辺の方も一緒に活動に参加してくださいました。活動後のゴミの計量では、前回より21.55kg増加の30.15kgとなりました。自分たちの町をきれいにすることができて、子どもたちも達成感を得ることができていました。



「ライバルは自分!～持久走大会」

11月26日に持久走大会を実施しました。穏やかな天気のもと実施できてよかったです。前日までは寒さが厳しかったので、ちょっと心配していました。低学年から順番に男子・女子の順でスタートしました。どの子も一生懸命走り、自分自身との戦いに負けないように頑張っていました。

保護者や地域の方々からの温かい声援もあり、良い大会になりました。



「盛り上がったPTAバザー」

持久走大会後にバザーを11時40分から行いました。保護者だけが関わるのではなく、子どもたちも関わるコーナーを設けてもらいました。ステージでは、12時過ぎから子どもたちのダンスの披露やカラオケなどを実施し、子どもの力・度胸を新たに発見することができました。3・4年教室では、4年生の学習内容について動画発表、3年生教室ではくじ引き、ゲームコーナーがあり、多くの人でにぎわい、楽しい時間になりました。



おすすめの本

TRC Marc
より



風良ゆう著
講談社

星を編む

才能という名の星を輝かせるために、魂を燃やす編集者たち。漫画原作者・作家となった権を担当した2人の編集者が繋いだものとは。「汝、星のごとく」の続編。『小説現代』掲載を加筆改稿し単行本化。



町田その子著
ポプラ社

夜明けのはざま

地方都市の寂れた町にある葬儀社「芥子実庵」。親友の自死の知らせを受けた葬祭ディレクター、元夫の恋人の葬儀を手伝う花屋…。死を見つめることで、自分らしさと生への葛藤と決意を描く。『季刊 asta』連載に加筆修正。



中山七里著
KADOKAWA

こちら空港警察

国際空港を守る空港警察の署長に新たに着任した仁志村は、柔和な笑顔で視察をするが、一転して派手なパフォーマンスで違法薬物の密輸を防ぐ。そんな姿に、空港職員の咲良は畏怖を覚え…。『小説野性時代』連載を単行本化。



黒川裕子作
静山社

ケモノたちがはじる道
The Path

都会っ子の中1ゲーマー女子・千里は、ひよんなことから熊本で猟をしている一人暮らしの祖父＝ジジのもとでわな猟を体験することに。ジジや地元の人々と楽しい時間をすごす中で、千里は「命」の重みを知っていき…。



Mana 著
主婦と生活社

「かわいい♡」が止まらないおにぎり＆サンドイッチ弁当

子どもも、大人も思わず「かわいい♡」と声を上げてしまうセンスのいいお弁当レシピ集。身近なキッチングッズを使って、「おにぎり＆サンドイッチ」をかわいくアレンジするアイデアをプロセス写真で紹介する。



えがしらみちこ作
KADOKAWA

いまのきもちはどうなる？

「おはよう」から「おやすみ」まで一日の中でも気持ちは変わっていく。気持ちは伝えることで分け合うことができる。伝え方は色々あるよ…。自分の感情をうまくことばにできない子どもたちの心の声をひきだす絵本。

2月のイベント

かんたん工作をしよう!

月日 2/9 金、10 土

場所 北浦分館玄関前

時間 10:00 ~ 16:00

対象 幼児～小学生

※詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 2月運行予定・休館日

2/1 木

| | |
|----------------|---------------|
| 大井 (農業集落センター) | 10:30 ~ 10:50 |
| 梅木 (生活改善センター) | 10:55 ~ 11:15 |
| 市尾内 (営農研修センター) | 11:25 ~ 11:45 |
| 三川内小中学校 貸出 | 13:00 ~ 13:30 |

2/2 金

| | |
|-----------------------|---------------|
| 歌糸 (慈光保育園・慈光保育園正面駐車場) | 10:45 ~ 11:20 |
| 三川内 (日高スタンド前) | 11:30 ~ 11:50 |
| 本村 (きずな) | 12:30 ~ 12:50 |
| 道の駅 北浦 | 13:00 ~ 13:30 |

2/13 火

| | |
|-------------|---------------|
| 宮野浦 (分校跡) | 10:45 ~ 11:15 |
| 直海 (漁村センター) | 14:00 ~ 14:20 |
| 地下 (地下公民館) | 14:30 ~ 14:50 |
| 結いの里 | 15:00 ~ 15:20 |

2/14 水

| | |
|------------|---------------|
| 本村 (千寿園) | 11:30 ~ 11:50 |
| 北浦小学校 | 13:20 ~ 13:50 |
| 三川内小中学校 返却 | 14:10 ~ 14:20 |

2/15 木

| | |
|----------------|---------------|
| 大井 (農業集落センター) | 10:30 ~ 10:50 |
| 梅木 (生活改善センター) | 10:55 ~ 11:15 |
| 市尾内 (営農研修センター) | 11:25 ~ 11:45 |
| 三川内小中学校 貸出 | 13:00 ~ 13:30 |

2/16 金

| | |
|-----------------|---------------|
| 歌糸 (慈光保育園正面駐車場) | 10:45 ~ 11:20 |
| 三川内 (日高スタンド前) | 11:30 ~ 11:50 |
| 本村 (きずな) | 12:30 ~ 12:50 |

2/27 火

| | |
|------------------|---------------|
| 宮野浦 (宮野浦保育所・分校跡) | 10:45 ~ 11:30 |
| けあビジョンホーム延岡北浦 | 13:00 ~ 13:30 |
| 北浦臨海パーク | 13:50 ~ 14:20 |
| 地下 (地下公民館) | 14:30 ~ 14:50 |

2/28 水

| | |
|------------|---------------|
| 古江 (古江保育所) | 10:45 ~ 11:15 |
| 本村 (千寿園) | 11:30 ~ 11:50 |
| 市振 (双葉保育所) | 13:00 ~ 13:30 |
| 三川内小中学校 返却 | 13:50 ~ 14:00 |

2/29 木

| | |
|----------------|---------------|
| 大井 (農業集落センター) | 10:30 ~ 10:50 |
| 梅木 (生活改善センター) | 10:55 ~ 11:15 |
| 市尾内 (営農研修センター) | 11:25 ~ 11:45 |
| 三川内小中学校 貸出 | 13:00 ~ 13:30 |



◆図書館休館日： 2/2 金、5月、19月、26月

◆開館時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466



北浦町内一斉美化活動

令和6年2月18日(日) 町内一斉の美化活動が行われます。
地域の皆様の積極的な参加をお願いします。

主催：北浦地区区長会
協力団体：延岡市建設業協会北浦支部、
北浦環境合同会社

行政相談

日時 2/14 木 10:00 ~ 13:00

場所 北浦公民館

■北浦町の人口と世帯数

令和6年1月1日時点
(前月比)

男 1,526 (-4)

女 1,549 (-1)

計 3,075 (-5)

世帯数 1,580 世帯 (0)

■北浦総合支所

地域振興課

総務防災係 … 45-4233

地域振興係 … 45-4238

市民サービス課

……………45-4228

産業建設課

…………… 45-4236

教育委員会北浦分室

…………… 45-3040

