

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

1

2024
No.978



まちの話題を お届けします snapshot

11月 20 November 延岡市自主防災組織連絡協議会が防災資機材を交付

延岡市自主防災組織連絡協議会は、市内の15の自主防災組織に防災資機材を交付しました。今回の防災資機材は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用しており、宝くじの助成金で整備した簡易テントが配備され、災害時における避難所の運営などに活用されます。



12月 5～10 December 心温まる作品を100編展示

第17回あなたの大切な人へ伝えたい「こころのメッセージ」を募集し、応募のあった4,098編の作品の中から、入選した100編をカルチャープラザのべおかで展示しました。

なお、市役所1階市民スペースにおいても、1月5日(金)～16日(火)まで展示します。



11月 25 November 医療の理解を深め、将来のきっかけづくりに

中学生、高校生などを対象に、現役の医師による講演や、志を同じくする学生などとの意見交換が行える、地域医療を支える人材育成講演会が11月25日(土)にカルチャープラザのべおかで開催されました。参加した中高生は講演や意見交換会を通じ、地域医療への知識と理解を深めていました。



12月 11 December 夢に向かって努力する大切さ～「夢の教室」～

夢をテーマに、スポーツ選手などが夢を持つことの大切さなどを伝える、「夢の教室」が開催されました。今年度は、宮崎県出身の畠永直斗さん(ハンドボール)など3人の「夢先生」が市内3つの中学校で登壇し、自身の経験をもとに夢に向かって努力する大切さなどを伝えました。



今月の表紙 cover

撮影日 12月10日(日)
場所 本小路

表紙は、社会教育センターで行われたしめ縄づくりの様子です。参加した小学生たちは、自分たちで栽培し収穫した藁を使い、苦戦しながらも、それぞれのしめ縄を完成させていました。

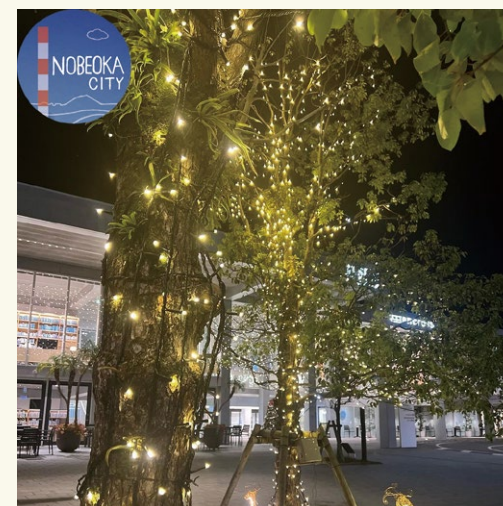


今月のもくじ contents

P 2	Instagram 紹介
P 3	スナップショット
P 4	新年のあいさつ
P 6	延岡市社会教育功労表彰
P 7	スポーツ推進委員優良団体表彰 など
P 8	申告日程・場所案内 など
P 12	国際交流コラム など
P 13	新型コロナワクチン など
P 14	暮らしのひろば
P 18	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局など
P 20	子ども医療費助成の対象年齢を拡大します

INSTAGRAM
#enjoy_nobeoka

延岡市公式Instagramの中から、
厳選した2枚をご紹介します。



@thousand_leavis さん
延岡駅のイルミネーション! (幸町)



@d_takuya_ さん
紅葉は儚さを感じます。(延岡城址)



nobeoka_city
公式Instagramでは、
延岡での楽しいひと時や、
好きな延岡の風景などの写真を
紹介しています。

見るだけでも楽しめます
新しい発見も!?
皆さんの素敵な写真を
「#enjoy_nobeoka」をつけて
投稿してください。





延岡市議会
議長 松田 満男

展のために、市民の皆様のご代表として、しっかりと連携してまいります。引き続き市民の皆様への声を真摯に拝聴しながら、身近で、開かれた議会づくりを努めてまいりますので、市民の皆様におかれましては、市議会に対し、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

明 けましておめでとうございます。市民の皆様には、新春を健やかに迎えのことで、心より喜び申し上げます。昨年は市議会議員選挙が行われ、新しい顔ぶれとなり、議員一同、清新な気持ちでスタートしました。旧年中に延岡市議会に賜りました格別のご理解とご協力に、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、まずは4月の今山大師祭では、大行列をはじめ、パレードが4年ぶりに行われ、8月のまつりのべおかでは総踊りが復活しました。どちらも多くの市民の方々が参加され、沿道には多くの見物客で賑わい、延岡のまちに人々の笑顔が戻り、ようやくコロナ禍を乗り越え、一歩前に進み出した一年、ようやく活気が戻ってきた年であったと感じております。

また昨年は県体育館として整備が進



延岡市
市長 読谷山 洋司

新 年明けましておめでとうございます。人の動きの回復等が見られる一方、物価高や人手不足などの中での新年となりました。

そのような中、延岡市ではうれしい動きが2つあります。

1つは、赤ちゃんの数が増えはじめたことです。子育て支援の強化やIT企業の進出・地元企業の雇用増など若い世代の働く場が増えていることなどにより、令和3年に出生数・出生率が増加に転じています。また、もう1つは、25歳〜39歳の人口動態が転入超過、つまり増えているということです。

また、新年の1月・2月をSDGs月間と位置付け、延岡市では『カーボンニュートラルイベント』、『Out of KidZania in のべおか2023』、『プログラミング体験広場 in 延岡』、『SDGs体験イベント』、

さらに、障がい福祉の充実に向け、松山町の支援学校跡施設に「衣・食・職・住」『ごちゃまぜでつながる』安心創造拠点」の整備をめざしてまいります。

このように、2024年の年明け早々から、延岡市は全国の中でも「デジタル・脱炭素・SDGsのトップランナー」として、さらにジャンプします。

2月の9〜11日には、延岡西日本マラソンの開催に合わせて「のべおかタパス食べ歩きイベント」も開催します。皆様ぜひお越しください。

同時に、「一人でも多くの命を救う」医療・防災用途での実装をめざします。また、我が国唯一のロボット稲作も学べる「のべおか山塾」も既に昨年2回開催しましたが、今年も1月26〜28日と3月22〜24日に開催し、来年度も開催する予定です（受講料無料）。

そして、3月上旬には、防災拠点である九州保健福祉大学グラウンド周辺で空飛ぶクルマの有人試験飛行も行います。医療・防災関係者のワークショップも

「空飛ぶクルマ」シミュレータ体験」の5つのイベントを開催します。

空飛ぶクルマのシミュレータの体験乗車（搭乗）もできますよ。

令和6年

謹賀新年

新年のごあいさつ



兄弟都市
福島県いわき市
市長 内田 広之

明けましておめでとうございます。延岡市民の皆様には、令和6年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、貴市におかれましては、昨年、市制施行90周年を迎えられましたこと、心よりお祝い申し上げます。九州三大春祭りの一つに数えられる延岡今山大師祭における市中パレードも4年ぶりに開催され、当市からも参加させていただき、大変な賑わいの中で延岡市民の皆様と交流ができましたこと、大変嬉しく思います。本年におきましても、活力に満ちた延岡市政のより一層の進展を御期待申し上げます。

両市は、平成9年に兄弟都市を締結

して以来26年に渡り、伝統文化や青少年交流など、様々な分野で交流を行い、お互いの絆を深めてまいりました。

また、当市において昨年9月に発生した、台風第13号に伴う災害復興支援のため、貴市職員を派遣いただくなど、温かい御支援を賜り、両市の絆の強さを身に染みて感じたところであります。

今後におきましても、延岡市民の皆様には、両市の更なる交流の進展のため、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、延岡市の益々の御発展と市民の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。



姉妹都市
福井県坂井市
市長 池田 禎孝

新年、明けましておめでとうございます。

延岡市の皆様におかれましては、新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年、市制施行90周年を迎えられたこと、誠にありがとうございます。貴市がこれからもますます発展していくことを期待いたします。また、3年ぶりの延岡西日本マラソンの開催や4年ぶりに通常通りの延岡今山大師祭が行われるなど、日常生活がコロナ禍前に戻りつつあると感じられる年になりました。さらに、姉妹都市交流についても再開することができ、改めて両市の絆を強く結んだところであります。

本年3月に北陸新幹線金沢敦賀間が開業いたします。本市は、東尋坊や丸岡城などの観光施設があり、県内外から多くの観光客にお越しいただけるよう魅力あふれる観光地の整備を進めておりますので、延岡市の皆さまもぜひ坂井市にお越しください。

今後も、貴市との姉妹都市交流事業を通じ、両市民に笑顔の輪がより広がるよう両市の絆を深める取り組みを行ってまいります。

結びに、貴市のますますのご発展と、新しい年が延岡市民の皆さまにとりまして、笑顔あふれる幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



団体の概要

昭和36年設立 現会員28人（男性13人、女性15人）

主な活動

市民体力テストや市民ウォーキングなどの市民参加型スポーツイベントを主催するほか、延岡西日本マラソン、みんなのスポフェスなどの企画・運営に携わり、また学校や地域のレクリエーションに参加し、ニュースポーツなどの指導・普及活動を行っています。

☎ 保健体育課 ☎ 22-7033 ☎ 22-1067 ✉ h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

「延岡市スポーツ推進委員協議会」が、令和5年11月16日(木)～17日(金)に開催された、第64回全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会において、スポーツ推進委員優良団体表彰を受けました。

スポーツ推進委員 優良団体表彰



団体の部

株式会社田中屋 …前方左から1番目 北町区 …後方左から2番目
土々呂町茶屋区 …前方左から3番目 本小路ささえ愛隊 …後方左から3番目
有限会社森産業 …後方左から1番目

個人の部

荒木克彦さん …後方左から4番目

市民協働のまちづくりの一環として平成12年度に開始した「延岡市道路愛護有功者表彰」の令和5年度表彰式を、令和5年11月17日(金)に行いました。道路の清掃などの道路愛護活動に長年取り組んでいる人を表彰する事業で、今年度は5団体、1個人を表彰しました。

道路愛護有功者表彰

☎ 土木課 ☎ 22-7021 ☎ 23-1264 ✉ doboku@city.nobeoka.miyazaki.jp

社会教育優良団体



延岡少年少女合唱団
(工藤 由紀子 代表)

昭和55年の設立から毎年開催している定期演奏会や橋の日イベント、延岡市民音楽祭、県北合唱祭に出演し、地域の活性化に取り組んでいます。また、チャリティー活動も行い、音楽を通じた子ども達の健全育成にも貢献しています。



ログハウス パッチワーク
(堤 和子 代表)

製作した作品は、延岡総合文化センターにおいて開催する「パッチワーク・キルト展」に展示し、作品の販売益金は、市や福祉団体、被災地に寄付されており、毎年の寄付行為は、文化団体の社会奉仕の模範となっています。



日向乃國 延岡雲海太鼓
(平野 勝己 代表)

自作の各種太鼓にて、昭和54年の結成から市内外の行事に出演し、地域の活性化に取り組んでいます。また、高齢者クラブへの慰問や小中学校におけるばんば太鼓の指導など、社会貢献や青少年の育成にも取り組んでいます。

延岡市社会教育功労表彰

社会教育功労者



菊池 文子 さん
延岡市地域婦人連絡協議会前副会長、同北方地区前会長

30年以上にわたり婦人会活動に参加し、女性の地位向上や家庭教育の推進、地域学校協働活動に熱心に取り組みました。また、地域の行事においてもリーダーシップを発揮し、地域の活性化に尽力しています。



西島 輝夫 さん
延岡市公民館連絡協議会理事、長浜公民館長

20年にわたり地元に伝わる伝統行事をはじめとする各種事業を実施し、地域の活性化に取り組んでいます。また、延岡市公民館連絡協議会の理事として、本市自治公民館の発展に尽力しています。



萱野 長夫 さん
くまのえっ子放課後子ども教室協働活動サポーター

くまのえっ子放課後子ども教室の開設にあたり、子ども達を見守る「安全管理員」の選定に尽力しました。また、ほかのサポーターにアドバイスをを行うなど、中心的な役割を担っています。



桑鶴 文雄 さん
名水っ子放課後子ども教室協働活動サポーター

サポーターとして子ども達の見守りのみならず、伝統的なおもちゃの製作を積極的に行ったほか、行事では中心となって盛り上げています。また、地域全体で子どもを育むことで、地域の活性化に貢献しました。

☎ 社会教育課 ☎ 22-7032 ☎ 33-6874 ✉ s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡地区

申告日程・場所

☎ 市民税課 ☎ 22-7012

期日	時間	地区・対象者	場所
2月8日(木)	10:00 ~ 15:30	安井町・神戸町	安井漁村センター
	9:30 ~ 12:30	下三輪町・中三輪町	下三輪多目的営農集会所
	12:30 ~ 15:30	上三輪町	
	9:30 ~ 15:00	島浦町	島野浦島開発総合センター
2月9日(金)	10:00 ~ 12:30	須美江町・浦城町	ビーチの森すみえ管理棟
	12:30 ~ 15:30	熊野江町	
2月13日(火)	9:30 ~ 12:30	祝子町・尾崎町	祝子営農集会所
	12:30 ~ 15:30	夏田町・柚木町・宇和田町	
2月14日(水)	9:30 ~ 12:30	土々呂町1～4丁目	土々呂コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	土々呂町5～6丁目・櫛津町・妙見町・鯛名町・赤水町	
2月15日(木)	9:30 ~ 12:30	平原町1～4丁目	恒富南コミュニティセンター (聖心ウルスラ学園歯科衛生士専門学校校跡)
	12:30 ~ 15:30	平原町5丁目・浜町	
2月16日(金)	9:30 ~ 12:30	緑ヶ丘1～3丁目・片田町・沖田町	川島営農集会所
	12:30 ~ 15:30	緑ヶ丘4～5丁目・若葉町・愛宕山	
2月19日(月)	9:30 ~ 12:30	川島町	川島営農集会所
	12:30 ~ 15:30	水尻町・追内町・東海町・白石町	
2月20日(火)	9:30 ~ 12:30	旭ヶ丘	一ヶ岡コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	松原町・新浜町・石田町	
2月21日(水)	9:30 ~ 12:30	北一ヶ岡	
	12:30 ~ 15:30	伊形町	
2月22日(木)	9:30 ~ 12:30	南一ヶ岡	塩浜公民館
	12:30 ~ 15:30	上伊形町・下伊形町	
2月26日(月)	9:30 ~ 12:30	塩浜町	野田地区
	12:30 ~ 15:30	鶴ヶ丘	
2月27日(火)	9:30 ~ 12:30	野田地区	野田地区
	12:30 ~ 15:30	天下町・野地町	
2月28日(水)	9:30 ~ 12:30	西階町・松山町	南方東コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	小峰町・大貫町5～6丁目・吉野町	
2月29日(木)	9:30 ~ 12:30	方財町・惣領町・浜砂・卸本町・別府町	延岡総合文化センター
	12:30 ~ 15:30	出北地区	
	17:30 ~ 19:30	夜間受付(昼間の仕事などで指定日に都合がつかない人)	
3月1日(金)	9:30 ~ 12:30	桜園町・川原崎町・長浜町	延岡総合文化センター
	12:30 ~ 15:30	東浜砂町・昭和町・日の出町	
3月4日(月)	9:30 ~ 12:30	稲葉崎町1～3丁目	東海コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	稲葉崎町4～6丁目・二ツ島町・差木野町・鹿小路	
3月5日(火)	9:30 ~ 12:30	桜ヶ丘1～2丁目	
	12:30 ~ 15:30	桜ヶ丘3丁目・榎山町・大峽町・須佐町	
3月6日(水)	9:30 ~ 12:30	栗野名町・大武町・牧町・柚の木田町	小野営農集会所
	12:30 ~ 15:30	大門町・無鹿町	
3月7日(木)	9:30 ~ 12:30	小野町	大野営農集会所
	12:30 ~ 15:30	三須町	
	9:30 ~ 12:30	大野町・佐野町	
	12:30 ~ 15:30	鹿狩瀬町・桑平町・妙町・宮長町	
3月8日(金)	9:30 ~ 12:30	舞野町・行隣町	舞野多目的研修センター
	12:30 ~ 15:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畑町	
3月10日(日)	9:30 ~ 15:30	休日受付(平日の仕事などで指定日に都合がつかない人)	社会教育センター 1階 研修室1
3月11日(月)	9:30 ~ 12:30	川中地区★	
3月12日(火)	9:30 ~ 12:30	中川原町・萩町・山月町・山下町	
	12:30 ~ 15:30	恒富町・愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	
3月13日(水)	9:30 ~ 12:30	古城町・西小路・北新小路・上大瀬町	※施設の開館時間は9時です。駐車場は8時30分から利用できます。 ※駐車場は、施設北側正面駐車場の利用ができません。第2・第3駐車場、大駐車場をご利用ください。
	12:30 ~ 15:30	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町	
3月14日(木)	9:30 ~ 12:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町・恵比須町・幸町・瀬之口町	
	12:30 ~ 15:30	富美山町・旭町・出口町・大貫町1～4丁目	
3月15日(金)	9:30 ~ 12:30	安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中の瀬町・中島町	全地区(仕事などで指定日に都合がつかなかった人)
	12:30 ~ 15:30	全地区(仕事などで指定日に都合がつかなかった人)	

★川中地区…中央通、北町、中町、南町、本町、柳沢町、船倉町、新町、須崎町、東本小路、桜小路、本小路、天神小路

市・県民税と国民健康保険税の申告受付が始まります。申告は、市・県民税や国民健康保険税の税額を決めるために必要です。期限内に申告しましょう。

原則、受付時間から開場します。

施設が開いていても準備中などの理由により、受付時間まで申告できない場合があります。

あらかじめご承知おきください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うお願い

○マスクの着用は個人の自由です。

○発熱、風邪などの症状がある人は、来場を控えてください。

※換気を行うので、室温が低い場合があります。防寒対策は各自行ってください。

申告に持っていくもの

◎個人番号と本人確認ができるもの

- ・マイナンバーカード
- ・通知カードなどの個人番号がわかるものと、運転免許証パスポートなどの身分証明書

◎収入、経費のわかるもの

- ・源泉徴収票(給与所得、公的年金など)
- ・営業や不動産、農業、その他の所得などの収入・経費のわかる帳簿、領収書など

◎各種証明書、領収書

- ・社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料)の払込証明書や領収書
- ・控除証明書(生命保険料、地震保険料など)
- ・その他の控除を申告するために必要な証明書や領収書など(寄附金、医療費、雑損控除など)

◎障害者手帳または障害者控除対象者認定書

- ・障害者控除を申告する人

◎扶養している人の所得と個人番号が確認できるもの

- ・配偶者(特別)控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人

医療費控除を申告する人は・・・

○事前に作成した医療費明細書

○セルフメディケーション税制の適用を申告する場合、一定の取り組み(各種健診など)が分かる書類

申告期間 2月8日(木)～3月15日(金)

申告期間中は、市民税課窓口での申告受付はできませんのでご了承ください。



延岡地区の申告会場の詳細については、延岡市ホームページをご参考にしてください。
※左のQRコードからご覧になれます。

延岡市 申告会場
で 🔍 検索

申告が必要な人

- 令和6年1月1日現在、延岡市に住民登録があり、令和5年中に収入のあった人
- 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入し、収入がないことについて申告が必要な人
- 児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金の手続きなどのために申告が必要な人

申告が不要な人

- 税務署に確定申告を提出する人
- 給与と収入のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人(各種控除の追加を受けようとする人は除く)
- 公的年金収入のみの人(各種控除の追加を受けようとする人は除く)
- ❗詳しくは市民税課までお問い合わせください



郵送で申告がしたいけど、どうすればいいの？

市・県民税の申告書の様式は、市ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

申告日の都合が悪いが、別の会場でも大丈夫？

指定された日の都合がつかない人は、都合のつく他の日程・場所または、2月29日(木)の夜間受付、3月10日(日)の休日受付、3月15日(金)の全地区対象日をご利用ください。

年金の源泉徴収票が送付されます

☎ 延岡年金事務所 21-5424
☎ 市民課国民年金係 22-7036

令和5年中に公的年金を受給している人は、1月下旬に日本年金機構や共済組合から年金の源泉徴収票が送付されます。

源泉徴収票は、年金以外に収入がある場合などで確定申告をする際、申告書に添付する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができます。延岡年金事務所や各共済組合へお問い合わせください。

- ※障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。
- ※公的年金は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象です。
- ※公的年金の受給額が65歳未満で108万円以上の人や、65歳以上で158万円以上の人は、年金から所得税が差し引かれます。

税務署開設の申告相談会場

☎ 延岡税務署 32-3301(自動音声案内)

申告相談会場への入場は、時間枠が指定された「入場整理券」(LINEによる事前発行もしくは当日発行)が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。また、来場する際は、マイナンバーカードおよびスマートフォンを持参してください。この場合、利用者証明用電子証明書のパスワードおよび署名用電子証明書のパスワードが必要です。

開設場所 延岡税務署(延岡合同庁舎)

開設期間 2月16日(金)から
3月15日(金)まで
(土日祝日を除く)

受付時間 9時から16時まで

スマートフォンで確定申告ができます

☎ 延岡税務署 32-3301(自動音声案内)

スマートフォンで所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで提出できます。

昨年からの給与所得、年金収入や副業などの雑所得の申告のほか、事業所得や不動産所得の青色申告決算書(収支内訳書)などもスマートフォンで作成することができます。

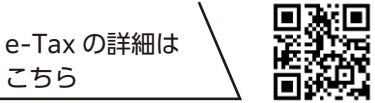
▶マイナンバーカード方式の確定申告

マイナンバーカードの電子証明書を読み取り、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

▶ID・パスワード方式の確定申告

事前に税務署で職員と対面にて本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。また、延岡税務署にお問い合わせください。



e-Taxの詳細はこちら

森林環境税が導入されます

☎ 市民税課 22-7012

税制の改正により、令和6年度から市県民税均等割に併せて森林環境税(国税)を徴収します。

徴収する額は、市県民税均等割4,500円(市税分3,000円、県税分1,500円)および森林環境税1,000円、合計5,500円となります。

なお、令和5年度の市県民税均等割の額は5,500円(市税分3,500円、県税分2,000円)ですので、負担する額に変更はありません。

国に納付される森林環境税は、地方公共団体に対して森林環境譲与税として配分され、地方公共団体の森林環境に関する事業(森林の整備、人材の育成、木材の利用・普及啓発など)に役立てられます。

北方地区

☎ 北方総合支所市民サービス課 47-3601

期日	時間	地区・対象者	場所
2月9日(金)	9:30 ~ 15:30	年金受給者	北方総合支所1階会議室
2月13日(火)	9:30 ~ 11:30	早上・滝下・椎畑	滝下多目的集会所
2月14日(水)	9:30 ~ 11:30	八峡・三ヶ村	八峡公民館
2月15日(木)	9:30 ~ 11:30	板下・板上・二股	三槎生活改善センター
2月16日(金)	9:30 ~ 11:30	下鹿川	下鹿川営農研修館
	13:30 ~ 15:00	上鹿川	上鹿川神楽館
2月19日(月)	9:30 ~ 11:30	藤の木	藤ノ木営農研修館
	13:30 ~ 15:00	うそ越	うそ越公民館
2月20日(火)	9:30 ~ 11:30	日平・楨峰 美々地・菅原	楨峰生活改善センター
	13:30 ~ 15:00	早日渡・早中	早下営農研修館
2月21日(水)	9:30 ~ 11:30	上崎	上崎営農研修館
	13:30 ~ 15:00	蔵田	蔵田営農研修館

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月1日(金)~15日(金)に総合支所で受け付けます。(土日は除く)

北浦地区

☎ 北浦総合支所市民サービス課 45-4228

期日	時間	地区・対象者	場所
2月9日(金)	10:00 ~ 15:30	年金受給者	北浦総合支所2階
2月13日(火)	9:30 ~ 15:30	市振	北浦漁業センター
2月14日(水)	13:30 ~ 15:30	下塚	下塚集会所
2月15日(木)	13:30 ~ 15:30	大井	大井農業集落センター
2月16日(金)	13:30 ~ 15:30	市尾内	市尾内自治公民館
2月19日(月)	9:30 ~ 15:30	宮野浦	宮野浦生活館
2月20日(火)	13:30 ~ 15:30	梅木	梅木生活改善センター
2月21日(水)	13:30 ~ 15:30	歌糸	歌糸自治公民館
2月22日(木)	13:30 ~ 15:30	直海	直海漁村センター

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月4日(月)~15日(金)に総合支所で受け付けます。(土日は除く)
事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。

北川地区

☎ 北川総合支所市民サービス課 46-5012

期日	時間	地区・対象者	場所
2月9日(金)	9:30 ~ 15:30	深瀬・熊田	北川コミュニティセンター (北川総合支所5階)
2月13日(火)	9:30 ~ 15:30	白石	
2月14日(水)	9:30 ~ 15:30	年金受給者	
2月16日(金)	9:30 ~ 12:00	下塚	下塚集会所
	13:30 ~ 15:30	松瀬	松瀬集会所
2月19日(月)	9:30 ~ 12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
2月20日(火)	9:30 ~ 15:30	瀬口・牧	瀬口集会所
2月22日(木)	9:30 ~ 12:00	深崎	深崎集会所
	13:30 ~ 15:30	八戸	八戸コミュニティセンター
2月26日(月)	9:30 ~ 12:00	下赤・仁田ノ内	下赤集会所
	13:30 ~ 15:30	上赤	上赤集会所
2月27日(火)	10:00 ~ 15:00	祝子川	大崩研修棟
2月29日(木)	9:30 ~ 15:30	家田	家田生活改善センター

※北川地区での申告相談は、可能な限り、各地区の指定された日・場所で行ってください。

期日	時間	地区・対象者	場所
2月22日(木)	9:30 ~ 11:30	下曾木・柳瀬 吐合・後曾木	南部地区体育館
	13:30 ~ 15:00	荒谷・曾木原・ 笹原	
2月26日(月)	9:30 ~ 11:30	笠下	笠下営農研修館
	13:30 ~ 15:00	角田	角田多目的研修館
2月27日(火)	9:30 ~ 11:30	北久保山 南久保山	南久保山公民館
	13:30 ~ 15:00	川水流	北方総合支所 1階会議室
2月28日(水)	9:30 ~ 15:30	肉用牛	
2月29日(木)	9:30 ~ 11:30	飼育農家	
3月1日(金) (土日は除く)	9:30 ~ 16:00	全地区	

期日	時間	地区・対象者	場所
2月26日(月)	9:30 ~ 15:30	阿蘇	阿蘇漁村センター
2月27日(火)	13:30 ~ 15:30	地下	地下公民館
2月28日(水)	13:30 ~ 15:30	中野内	中野内公民館
2月29日(木)	13:30 ~ 15:30	浜中	北浦老人福祉館
3月1日(金)	13:30 ~ 15:30	本村	北浦保健福祉センター
3月4日(月) ~15日(金) (土日は除く)	9:00 ~ 15:30	全地区	北浦総合支所2階

国際交流コラム

VOL.15



市内在住
藤本 恵里 さん

2014年から活動している延岡・ミャンマー友好会では、ミャンマー日本人開発センターが実施した経営者向け訪日研修の15人の研修生を、10月中旬に1週間受け入れました。

ミャンマーから来た研修生は、日本の習慣や文化理解を深めるため、市内でホームステイをしました。

今回は、ホームステイの受け入れ先となる「ホストファミリー」を経験した藤本さんご家族を紹介します。

初めての ホストファミリー体験

「ホストファミリーに興味はありませんか？」突然のお話があり、子ども達にとって貴重な体験になるし、私自身も他の国の文化にはとても興味があり二つ返事で引き受けさせて頂きました。

ただ一つ心配事といえば言語！ミャンマー語はもちろん、中学英語もままならない私は、グーグル翻訳だけが頼りでした。

滞在期間は、3泊4日で女性2名を受け入れました。言葉が伝わらずに困ったか？と聞かれたら、正直何も困る事はありませんでした。いざとなれば携帯でお互いに翻訳し、なんとなく雰囲気だけの英語でも伝わるし、一番大切なのは言葉よりも心だと実感しました。

あっという間に時は過ぎ、最終日には本当の家族のようになり今でも交流は続いていきます。ぜひ皆さんにも気軽に体験して欲しいです。



国際交流ニュース

国際交流推進室（総務課内）
☎ 22-7006 FAX 34-2110

東京2020オリンピック・パラリンピックの閉会から2年。延岡市は当時、ドイツ国のホストタウンとして、ドイツ柔道連盟の合宿受け入れや大阪・神戸ドイツ総領事、首席領事による市内の学校訪問、小中学校でのドイツ料理の給食提供など、人や文化などに関するさまざまな交流を行いました。今回は、その後のドイツとの交流について紹介します。

大会閉会後の動き

ドイツ自治体との交流について検討を行い、本市と歴史的背景も近く、近郊の市に旭化成ヨーロッパがある「ボトロップ市」を在デュッセルドルフ日本国総領事館から紹介され、令和4年2月から交流が始まりました。

ボトロップ市の紹介

ルール地方に位置する人口約11万7,000人の工業都市です。ドイツ国のイノベーションシティに選ばれており、脱炭素やエネルギーの効率化など先進的な取り組みを行っています。また、柔道人口が多く、サッカーなどのスポーツも盛んです。

ボトロップ市との交流が進んでいます

令和4年度からの交流を紹介！



- ①ボトロップ市の学校と旭中学校でオンライン交流やクリスマスカード送付などの学校間交流が行われました。
- ②「ドイツ・ボトロップ市を通じたウクライナ支援を行う延岡市実行委員会」を立ち上げ、支援物資や寄付金を届けました。
- ③令和4年12月に開催したドイツクリスマスマーケットにてボトロップ市を紹介するコーナーを設置。昨年12月には延岡駅西口街区ビル内にて、延岡市国際交流員によるドイツ交流講演会を開催しました。

今後も、子どもの交流や脱炭素・SDGsに関する情報交換、スポーツなど、交流を深める取り組みを検討していきます。

無料

新型コロナウイルス 「令和5年秋開始接種」を実施中

問 地域医療政策課



(22)

7066



(22)

1347

第一三共社のワクチンが
接種できるようになりました

令和5年12月4日から、第一三共社のワクチン（国内の製薬会社が開発したものと初めてのもRNAワクチン）が接種できるようになりました。

ワクチンの種類 オミクロン株（XBB・1.5）対応1価ワクチン

対象者 初回接種を完了した12歳以上の人で、令和5年9月20日以降に新型コロナウイルスを接種していない人

令和5年秋開始接種（無料）

対象者 生後6カ月以上で、初回接種を完了した人

接種期限 3月末

接種回数 期間中に1人1回

接種ワクチン オミクロン株（XBB・1.5）対応1価ワクチン（ファイザー、モデルナ、第一三共）

接種券

対象者への発送は完了しました。過去に送付された接種券を未使用の人には発送していませんため、お持ちの接種券で予約してください。

※接種券を紛失した場合は、次の方法で再発行手続きが行えます。

①窓口または電話

地域医療政策課（市役所2階）

☎ (22) 7066

8時30分～17時15分

②再発行申請フォーム

下の二次元コードから申請できます。



▲申請フォーム

ワクチン接種の予約

○コールセンター

☎ 0120(577)113

8時30分～19時（令和5年12月30日（土）1月3日（水）は休業）

○市公式LINEで予約

○ウェブで予約



▲WEB予約

7万円給付金の対象となる世帯

- ①令和5年度住民税均等割非課税世帯
令和5年12月1日現在、延岡市に住所を有し、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②家計急変世帯
令和5年1月から12月までの任意の1カ月で予期せず収入が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入となった世帯

申請方法

- ①令和5年度住民税均等割非課税世帯
▼価格高騰重点支援給付金（昨年の3万円給付）を受給した時から変更がない世帯には、既に今回の給付金（7万円）を支給しています。
- ▼次の世帯の世帯主へ1月中旬に書類を郵送します。必要事項を記載し同封の返信用封筒で返送してください。

問 延岡市価格高騰支援給付金お問い合わせセンター



0120(239)861

○価格高騰重点支援給付金を受給しなかった世帯：「確認書」

○給付金の対象となるか現時点で未確定な世帯：「申請書」

②家計急変世帯

申請が必要です。福祉給付対策窓口（市役所1階市民スペース）または市ホームページより申請書入手し、必要書類を添えて提出してください。

※申請前にご相談ください。

申請締切 3月11日（月） ※必着

ご注意ください

転居・転出などにより、確認書・申請書が届かないことがあります。心当たりがある人はご連絡ください。

確認書・申請書が届いた世帯でも、市外に住む家族の税法上の扶養となっている場合など、支給対象とならない場合があります。

Information
お知らせ

道路・河川の危険箇所の
情報提供にご協力ください

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。路面の陥没や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、電話または「のべレポ」にて情報提供をお願いします。



▲のべレポ

問 土木課 ☎(22) 70221
問 各総合支所産業建設課
 (北方) ☎(47) 3609
 (北浦) ☎(45) 4236
 (北川) ☎(46) 5015

物品等入札参加資格
審査申請の定期受付

物品等入札参加資格審査申請の定期受付を行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人も、申

請が必要です。

受付期間 1月10日(水)～2月9日(金)(土、日を除く)
受付時間 9時～12時、13時～16時
受付場所 契約管理課(市役所6階)

登録有効期間 令和6年4月1日～令和9年3月31日
要領申請書 市のホームページからダウンロードまたは契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)

申請方法 電子申請または紙面申請(持参や郵送)
申 問 契約管理課 ☎(22) 7048

屋外体育施設利用調整会議

令和6年度の屋外体育施設の利用を調整する会議を開催します。出席を希望する団体は、1月26日(金)までに、各団体の予定表を施設管理者へ提出してください。

会議日時 2月20日(火)
 ○10時30分、妙田野球場・北浦グラウンド(野球場)
 ○13時30分、西階陸上競技場・のべおかawaiアリーナ・その他の屋外体育施設
会議場所 社会教育センター研修室1(1階)
対象施設 西階陸上競技場(合

宿室・会議室を含む)・のべおかawaiアリーナ・補助グラウンド・球技場・庭球場・芝広場、妙田野球場・グラウンド(南・北)、北方総合運動公園多目的グラウンド、北浦グラウンド(野球場)・北浦海浜運動公園・北浦みなとオアシス広場、北川運動公園

対象者 令和6年度に対象施設にて、大会などの開催を計画している団体など
申 問 JBグループ延岡 ☎(32) 5832

令和5年度のがん検診は
1月31日(水)まで！

がんは、日本人の2人に1人がかかると推計されており、誰でもかかる可能性のある病気です。早期にがんを発見し適切な治療を行うことで、助かる可能性を高めることができます。自分自身の健康を守るために、定期的ながん検診を受診しましょう。

また、検診の結果が「要精密検査」の場合は、必ず精密検査を受けましょう。がん検診は、医療機関での検診や集団検診で受診できます。詳しくは健診ガイドをご覧ください。



▲健診ガイド

パソコンの収集・処分

家庭用のパソコンは、法律によりメーカーなどが回収・リサイクルを行っているため、市では収集・処分を行いません。

処分する場合は、パソコンの種類とメーカーを確認し、該当するメーカーのホームページなどに記載された手順に従って回収を申し込んでください。

なお、倒産したメーカーや自作機の回収受付窓口は、パソコン3R推進協会 ☎03(5282) 7685です。

資源対策課

☎(34) 2626

シラスウナギの採捕

3月21日(木)まで、県内各河川でシラスウナギ(うなぎの稚魚)の採捕が行われます。

採捕には、知事の許可が必要です。許可を受けていない人が採捕すると、法令違反として検挙されます。

また、県の登録を受けずに全長25センチメートル以下のうなぎの稚魚の所持や譲り受けなどを行った場合も検挙されますのでご注意ください。

宮崎県漁業管理課

☎0985(26) 7146

申 検診申し込み専用電話

☎(29) 2217

健康長寿課

☎(22) 7014

がけ地近接等危険住宅
移転補助金制度

がけ地の崩壊などで、被災するおそれがある危険住宅の移転を促進する制度です。

補助対象

▼危険住宅の除却に要する費用
 ▼危険住宅に代わる住宅の建設や購入に要する資金を金融機関から借り入れた際の利子
 ※利用を希望する人は、事前にご相談ください。

申 問

建築指導課 ☎(20) 7170

令和5年分の医療費通知

医療費や健康に対する認識を深めることを目的として医療費通知を2回に分け送付します。

発送時期 ※()は診療月

○国民健康保険加入者

1月上旬(令和5年1月～10月)
 2月下旬(令和5年11月～12月)
 ○後期高齢者医療保険加入者
 2月上旬(令和5年1月～9月)
 3月中旬以降(令和5年10月～12月)
 通知書は確定申告などの医療費控除に使用できます。



募集

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある人や、LINEについて学びたい人
開催場所・日時など(左表)

	岡富コミュニティセンター	延岡市社会教育センター
開催日時	1月19日(金) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分(中級コース※LINEについて)	1月26日(金) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分(中級コース※LINEについて)
受付期間	1月18日(木)まで 平日9時30分～16時30分	1月25日(木)まで 平日9時30分～16時30分
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話で申し込み	

申 申し込み専用電話

☎(20) 0440

情報政策課

☎(22) 7004



ゲン丸くんのクリーン便り
～正しいごみの出し方～

問 資源対策課

☎34-2626 FAX 34-9614

びん・缶のふた(栓)は裏側を見て排出を

びん・缶のふた(栓)の中には、



資源物ではなく燃やさないごみで出すものがあります。

キャップの裏にパッキン(白いコーティング)があるふた(栓)は、金属ではないものを含むため、「燃やさないごみ」で出してください。また、缶詰のふたなどのパッキンがないものは、そのままびん・缶と同じ資源物として排出できます。

宮崎ねりんピック
参加者募集

開催日 5月19日(日)ほか
場所 ひなた宮崎県総合運動公園 ほか
※競技により開催日、場所が異なります。
対象 昭和40年4月1日以前に生まれた県内在住者
申込期間 2月1日(木)～3月15日(金)
※申込用紙は総合福祉課(市役所1階)で配布します。
参加料 500円
※市役所での受付は2月28日(水)

まで。以降は郵送で宮崎県社会福祉協議会へ申し込みください。(当日消印有効)

☎ 0985(31)9630
宮崎県社会福祉協議会
長寿社会推進センター

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。
講師 スマホアドバイザー
講師派遣費 無料

申込要件 ①～③全て満たす
①シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある、LINEについて学びたい人が15人程度受講する
②公民館などの公共性のある場所を準備できる
③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申し込み
☎ 情報政策課 (22)7004

自動販売機設置事業者募集

設置場所・台数 市役所本庁舎(4台)、第1駐車場(2台)、上下水道局庁舎(2台)
設置期間 令和6年4月1日～

○本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
○室内用上履き(スリッパなど)
○委任状(代理人参加の場合)
※法人の場合は、商業登記簿謄本、代表者権限を有しない人が法人名で入札する場合は、委任状が必要

注意事項
○物品はすべて中古扱いで、保証はありません
○落札物品への苦情・返品・交換は受け付けません
○公売前に滞納税が完納した差押物品は、公売を中止します
○満18歳未満は入札できません

納税課
☎ (22)7011

延岡の農林業と新しい人材をつなぐ
NobeWorker
のべわーかー
延岡の人・暮らし・仕事

登録キャンペーン実施中！
農業畜産課 ☎ 22-7018

市では不足する農業現場の労働力を確保する仕組みとして、農林業労働力人材マッチングウェブサイト「NobeWorker(のべわーかー)」を開設しています。

現在「のべわーかー」の働き手に登録した人へ「のべおかCOIN」1,000ポイントを進呈するキャンペーンを実施しています。この機会に、ぜひ登録ください。

■締切 3月31日(日)
※100人に達し次第、終了します。高校生以下は対象外です。



▲市ホームページ

なんでも総合相談センター

☎ 20-7105

✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

現在LINEによる相談は一時停止しております。リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

■相談対応時間

原則365日 9時～16時
(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

行政相談所の開設

○なんでも総合相談センター
日時 1月10日(水) 9時～12時

☎ 0985(24)1100
宮崎行政監視行政相談センター

延岡パラ・アート作品展

障がいのある人による芸術文化活動の推進を目的とした、絵画、書、写真などの作品展を開催します。
日時 1月20日(土)～25日(木) 9時～16時(最終日は15時まで)
場所 カルチャープラザのべおかアートギャラリー(2階)

☎ 延岡保健所 (22)7059

移動献血

○イオン延岡店
日時 1月6日(土)、28日(日)

10時～12時、13時30分～16時
※28日(日)は10時～16時

☎ 延岡保健所 (22)7076

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)
高森聖子(昭和町)、木村重俊(岡富町)

☎ 総合福祉課 (22)7016

ひとりで悩まず 誰かに話してみませんか

心がもやもやしたり、ざわついたりしたら、まずは相談してください。

いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060
健康長寿課 ☎ 22-7014

受付 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

なつかしの写真展
～あの頃の城山と
のべおかの街～

延岡城・内藤記念博物館では、延岡の古い街並みや、昔の学校の様子、城山の動物園など、昭和から平成初期にかけて撮影された写真約100枚を展示する写真展を開催します。
期間 令和5年12月27日(水)～1月21日(日) 9時～17時
期間中の休館日 12月31日(日)

ひびきつなぐ
みんなの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する相談を受け付けています。

ご家族のみの相談でも構いません。気軽にご相談ください。
相談日時 毎月第3木曜日 13時～15時

東臼杵地区花き展示会

延岡・日向地域の生産者が育てた美しい花を展示します。
最終日には、展示された花を来場者へプレゼントします。ぜひ、お立ち寄りください。

展示期間 1月17日(水) 17時～19日(金) 14時30分
※無償配布は19日(金)の15時から

場所 JRR日向市駅構内ステーションギャラリー(改札奥 展示場)

☎ 東臼杵農林振興局 農畜産課 (32)6136

☎ 農業畜産課 (22)7018



夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院（北小路） ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

1月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
7日 (日)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎34-3222
	ハラダ調剤薬局 野田店（野田町）	☎29-3805
	ひまわり薬局 はまご店（浜砂）	☎20-7117
	ハラダ調剤薬局 北小路店（北小路）	☎20-8200
8日 (月)	宇野薬局（幸町）	☎32-2886
	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎21-1156
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎26-9130
	平和堂調剤薬局 南店（平原町）	☎32-8277
14日 (日)	宇野薬局（幸町）	☎32-2886
	きりん薬局（博労町）	☎21-5768
	きたかた調剤薬局（北方町）	☎28-5150
	ハラダ調剤薬局 伊形店（伊形町）	☎24-1651
21日 (日)	たたら薬局（岡富町）	☎20-0120
	宇野薬局（幸町）	☎32-2886
	丘の上薬局 古城店（古城町）	☎31-6039
	友愛薬局（南町）	☎20-0088
28日 (日)	たかし薬局（大貫町）	☎29-2667
	宇野薬局（幸町）	☎32-2886
	トトロの薬局（土々呂町）	☎20-0271
	なないろ薬局 桜小路（桜小路）	☎20-7716
28日 (日)	調剤薬局 同仁堂（愛宕町）	☎32-6883
	カイ薬局 一ヶ岡店（旭ヶ丘）	☎23-8550
	宇野薬局（幸町）	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

1月の日曜・祝日在宅当番医			
期日		医療機関名	
7日 (日)	小	おきしま小児科（大貫町）	☎33-0222
	内 ★	板野内科・胃腸科医院（野田町）	☎32-3377
	内 ★	生協クリニックのべおか(浜砂町)	☎26-7100
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎23-1304
	歯	ファミリー歯科・小児歯科(平原町)	☎33-3900
8日 (月)	小	延岡共立病院（山月町）	☎33-3268
	内 ★	野村クリニック（古城町）	☎34-5515
	内 ★	平野消化器科（大貫町）	☎26-7070
	外	岡村病院（平原町）	☎21-5353
	歯	北方歯科医院（北方町）	☎47-2023
14日 (日)	小	丸山クリニック（博労町）	☎21-6028
	内 ※	北方医院（北方町）	☎47-2333
	内 ★	みぞくち医院（伊形町）	☎37-8388
	外	いのうえ整形外科クリニック（岡富町）	☎20-3456
	歯	さかもと歯科・歯科口腔外科医院 夜間診療部(出北)	☎20-4181
21日 (日)	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982) 56-1515
	内 ★	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22-0875
	内 ★	木谷医院（南町）	☎21-5905
	外	大貫診療所（大貫町）	☎33-1855
	歯	ゆう歯科クリニック（紺屋町）	☎29-2227
28日 (日)	小	トトロこどもクリニック（土々呂町）	☎20-5115
	内 ※	桜小路クリニック（桜小路）	☎20-3954
	内 ★	萩原眼科中尾内科＜眼科不可＞（愛宕町）	☎32-5114
	外	宮本整形外科（旭ヶ丘）	☎37-0671
	歯	ひとみ歯科（野地町）	☎35-5665
産婦人科は24時間 365日いつでも の医療機関が対応 します。		井上病院（平原町）	☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33-3610

○ 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（☎33-3327）にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 1月運行予定

日程	ステーション名	時 間
16日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
17日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
4・18日 (木)	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校 ※4日は連休	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
5・19日 (金)	上南方小中学校 ※5日は連休	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
9・23日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
10・24日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
11・25日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
12日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
26日(金)	南浦中学校	13:10～13:40
12・26日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
15日 (月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園 (午前の部)	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園 (午後の部)	13:00～13:40
29日 (月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町曾木 (曾木神社前)	14:10～14:30

◆図書館休館日

1日(月)～3日(水)、5日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

◆こども映画会 (図書館内 おはなしのへや)

日時 16日(火)

15時～ (約30分間)

問 図書館 ☎ 32-3058

図書館ホームページ➡

市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ
＜999ch＞

▶のべおか市政だより（3分間）
市のお知らせなどを発信

放 送 時 間	
月～金曜日	18:27～ 21:15～
土、日曜日	17:30～ 20:57～

FMのべおか ＜88.6MHz＞

▶のべおか市政タイム（10分間）
市の取り組みなどをお知らせ

放 送 時 間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～ 12:00～

▶のべおか伝言板（5分間）
イベント情報などをお知らせ

放 送 時 間	
木曜日	7:50～ 12:50～ 18:10～
金曜日	7:50～ 12:10～ 18:10～

▶PickUpのべおか（10分間）
注目の話題を現地からお届け

放 送 時 間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～



「生理の日」を
笑顔で過ごしてほしい

☎ 男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店

○なんでも総合相談センター（市役所2階）

○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

配布場所

○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

消費者トラブルのご相談は
延岡市消費生活センターへ



☎ 延岡市消費生活センター ☎ 26-0111

（延岡市桜小路360番地2 川中コミュニティセンター2階）

延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によるトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するためのお手伝いをします。

一人で悩まないで、まずは、ご相談ください。

受付日 月曜～金曜（年末年始・祝日を除く）

受付時間 8時30分～17時15分

創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所（延岡駅西口街区ビル3階）

☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡市の人口と世帯数（令和5年12月1日現在）

人 □ … 113,182人（前月比103人減）

（男）… 53,738人 （女）… 59,444人

< 11月1日～30日 >

出生61人、死亡174人、転入149人、転出139人

世 帯 数 … 51,243世帯



令和6年4月から

子ども医療費助成の 対象年齢を拡大します

令和6年4月から、子ども医療費（外来・歯科・入院含む）の助成対象を、
高校生年代までに拡大します。

高校生年代・・・18歳に達する日以後の最初の3月31日まで（学生でない人も対象）

対象者				
				
	未就学児	小学生	中学生	高校生年代
通院	自己負担額 200 円	自己負担額 200 円 (診療時間内のみ)		対象拡大
入院	自己負担額 0 円			

※自己負担額とは、1診療報酬明細書（受診月や診療科）ごとの金額です。

手続き

受給資格証を持っている人

現在受給資格証を持っている人（～平成18年4月1日生）は、3月末頃に新しい資格証を郵送しますので、差し替えてください。令和6年4月診療分以降は、新しい資格証を医療機関へ提示してください。

新しく対象となる（申請が必要な）人

現在高校1・2年生（平成18年4月2日～平成20年4月1日生）の年齢の子ども（学生でない人も対象）がいる人は**申請が必要です**。対象世帯には、申請書類などの案内準備が整い次第、郵送します。書類が届いたら、Web申請または同封の返信用封筒で返送してください。

申請期間：申請書到着後～2月22日（木）

※4月1日から有効の資格証は、3月下旬に郵送します。

医療費助成対象外のもの

- 健康保険適用外の医療費（入院時の食事代や文書料など）
- 高額療養費や各健康保険組合の付加給付に該当する医療費、学校管理下でのけがによる災害共済給付の給付対象となる医療費など
- 18歳未満の延岡市重度心身障害者医療、生活保護受給などの（自己負担のない）他の医療費助成が受けられる場合
- 小学校1年生から高校生年代までの以下の医療費
 - ・医療機関ごとに決められた診療時間外の医療費
 - ・休日、夜間の救急医療機関（休日当番医を含む）による医療費

通学のために市外に在住する子どもで、通学先の自治体に医療費助成制度がない場合は、子ども医療費助成の対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ

☎ おやか保健福祉課 家庭福祉係 ☎ 20-7202

✉ oyako@city.nobeoka.miyazaki.jp

子ども医療費助成制度の詳細は

市ホームページをご覧ください➡

