



★環境かわら版編集部★

NISO事務局(生活環境課内)

連絡先:22-7001

s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

新しい国民運動「デコ活」

第3弾

宮崎県「デコ活宣言」について

宮崎県では、環境省が推進する「脱炭素につながる新しい暮らしを創る国民運動(デコ活)」に賛同し、2050年ゼロカーボンの実現を目指して、「デコ活宣言」を行います。

～ デコ活宣言とは ～

環境省が示す以下の1、2に取り組むことを宣言するものです。

- 1、脱炭素につながる製品、サービス、取組展開を通じてデコ活(国民の彩り豊かな暮らし)を後押しします！
- 2、日々の生活・仕事の中で、デコ活(脱炭素につながる新しい暮らし)を実践します！

～ デコ活宣言の内容 ～

地球温暖化対策のカギは ひなたゼロカーボン 2050



宮崎県は、豊かな地域性を活かした3つの取り組みを実施することで、2050年までにゼロカーボンを実現していきます。

省エネルギー・省資源の推進

一人ひとりの省エネ・省資源でCO₂の削減。

再生可能エネルギーの導入

電気を化石燃料から再生可能エネルギーに変える。

森林等吸収量の維持

県土の76%を占める森林の循環利用により、日常生活や事業活動で排出するCO₂を吸収。

エコな豆知識 01

温室効果ガス排出量の約6割は家庭から!

食、住居、移動など、生活から排出される温室効果ガスは日本国内全体の排出量の約6割を占めています。まさに「塵も積もれば山となる」。「自分だけ頑張ったって…」と思わずに、日々ゼロカーボンを心がけましょう。

エコな豆知識 02

"地球温暖化対策"って実は、暮らしに役立つことばかり

皆さんはエコや節電という言葉に「我慢が必要」というイメージをもっていませんか?しかし実際には、大幅な家計の節約になる、健康になるなど、長い目で見れば暮らしに大きなメリットをもたらしてくれます。地球だけでなく、「自分にもやさしい」デコ活。今すぐ始めてみましょう。

エコな豆知識 03

環境にやさしい=家計にうれしい

エネルギー消費をおさえた環境にやさしい取組の多くは、お財布にもやさしく、節約にもなります。「何から始めるか」で迷ったとき、最も家計の助けになりそうな取組からスタートしてみるのも一つの手です。

エコな豆知識 04

補助金を有効に活用して、初期費用を抑えられる場合も!

太陽光パネルの設置や電気自動車への乗り換えといったゼロカーボンアクションは、コスト面が導入のハードルとなることも。そんな時は、補助金を活用することで、費用を下げられる場合があります。まずは情報収集!



まちでウォームシェア

家庭で暖房を止めてまちに出るだけで、エネルギー消費を減らせます。公共施設等でゆったりとあたたかく過ごすのはいかがでしょうか。スポーツをしたり、飲食店に出かけて楽しむのもウォームシェアです。たくさんの方が集まることで、まちも元気になります。

◆エコデリキッチン◆

★にんじんの丸ごとナムル



～材料(2人前)～

- にんじん 1本(150g)
- A
- 白すりごま 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- にんにく(すりおろす) 少々

～作り方～

- ① にんじんはよく洗って水気を拭き皮ごと千切りにする。ヘタの部分は汚れていたら、つまようじでかき出して千切りにする。
- ② 耐熱ボウルに①を入れ、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ③ Aを加えてよく混ぜ、器に盛る。