



★環境かわら版編集部★

NISO 事務局(生活環境課内)

連絡先：22-7001

s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

新しい国民運動「デコ活」

第2弾

ロゴマークとメッセージ

- デコ活のロゴマーク及びメッセージが決定



環境省は「デコ活」の更なる認知拡大・普及のため、ロゴマーク及びメッセージを決定しました。ロゴマークは一人一人の日常の取組

が地球を変える大きなうねりになる「バタフライエフェクト」をイメージし、シンプルな蝶のデザインにしました。また、暮らしの中のエコろがけとのメッセージも込められています。

デコ活アクション まずはここから！

- デ 電気も省エネ 断熱住宅 (電気代をおさえる 断熱省エネ住宅に住む)
カ 感謝の心 食べ残しゼロ (食品の食べ切り、食材の使い切り)

- コ こだわる楽しさ エコグッズ (LED・省エネ家電などを選ぶ)
ツ つながるオフィス テレワーク (どこでもつながれば そこが仕事場に)

デコ活アクション みんなで実践

- 衣 ... クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む
住 ... ゴミはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する
食 ... 地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
移 ... できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する
買 ... はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う
住 ... 宅配便は一度で受け取る



「食品ロス」を減らすための宴会5か条！！



- 1. 食べ切れるように適量を注文しましょう。
2. 宴会が始まった後の30分間、お開き前の10分間は料理を食べることに集中しましょう。
3. 料理が多く残っているテーブルは少ないテーブルにすそ分けしましょう。
4. 幹事の方は、料理の食べ切りを呼びかけましょう。
5. 残った料理は持ち帰りできるか確認しましょう。

宴会が増えてくるこの時期にこそ意識しましょう



11月は「エコドライブ推進月間」です 地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう

『エコドライブ10のすすめ』

- 1. ふんわりアクセル『eスタート』
2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
3. 減速時は早めにアクセルを離そう
4. エアコンの使用は適切に
5. ムダなアイドリングはやめよう
6. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
7. タイヤの空気圧から始める点検・整備
8. 不要な荷物はおろそう
9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう
10. 燃費を把握しよう



◎今号のめあて◎

『エコドライブ10』を心がけましょう できることから始めよう

◆エコデリキッチン◆ ★ピーマンをまるごと食べよう



～材料(1人前)～

- ピーマン 2個
醤油 小さじ1
かつお節 適量
おろししょうが 適量



～作り方～

- ①ピーマンを水で洗った後、水気がついたまま耐熱ボウルに入れ、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分30秒加熱する。
②仕上げに醤油とかつお節をかけ、お好みでおろししょうがを添える。

※ピーマンはレンジで加熱すると苦みがり、まるごと食べられる