

まちの話題を

お届けします

snapshot

9月 **3**0

6

秋を告げる風物詩 延岡水郷鮎やな

September 延岡水郷鮎やなオープニングセレモ ニーが9月30日出にかわまち広場で行われました。

延岡の秋の風物詩である「鮎やな」は、12月3日日まで見学することができます。

今秋も「日本一の鮎やな」の見学と市内飲食店での 「鮎料理」をお楽しみください。



のべおか里山塾開校式

October 我が国を代表する先生方による鳥獣被害の解決や狩猟者の育成、さらには自然や動物と人間の営みの調和を図るための集落づくりについて学ぶ「のべおか里山塾」の第1回目を、北川町川坂母子健康センターで開催しました。東京や北海道、宮崎市、西都市、市内から22名が参加されました。



10月 北浦の特産品が勢ぞろい

October 第30回海鮮!山鮮!きたうら市!が10月1日(日に開催され、北浦町で水揚げされた活きの良い伊勢えびや魚寿司、椎茸、芋、茶などの特産品の販売が行われました。また、海鮮巻やまぐろの刺身、すり身鍋が振る舞われ、訪れた皆さんが北浦の味を楽しんでいました。



10 月 9

体験型スポーツイベント みんなのスポフェス

October 10月9日(月・祝)に西階陸上競技場を開放し、みんなのスポフェスが開催されました。

旭化成柔道部、陸上部とのふれあいが行われ、トップアスリートとの交流に子どもたちが目を輝かせていました。また、各種スポーツ体験や体操教室などが行われ、参加者は爽やかな汗を流していました。



今月の表紙

cover

撮影日 10月7日出 場所 東本小路 延岡城址二の丸広場

第26回のべおか天下一 薪能が開催され、多くの 人でにぎわいました。

鞍馬天狗では、この日 のために稽古した延岡の 子どもたちも熱演してい ました。



今月のもくじ contents

P2 | インスタグラム 紹介

3 | スナップショット

P4 運転免許証自主返納支援制度の拡充

P6 ALTが就任しました

P8 人権週間

P10 延岡市の財政状況 令和4年度決算

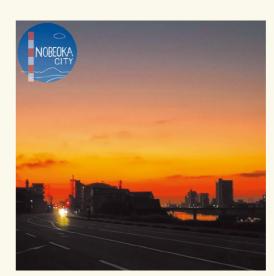
P13 児童虐待防止月間

P14 健康長寿推進月間など

P18 暮らしのひろば

P22 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局など

OINSTAGRAM #enjoy_nobeoka



@aki.genta.719 さん朝焼けのオレンジ色が映えですね(北小路)



nobeoka_city 公式インスタグラムでは、 延岡での楽しいひと時や、 好きな延岡の風景などの写真を 紹介しています。

延岡市公式インスタグラムの中から、 厳選した2枚をご紹介します。



@mizu1973 さん綿花ってこんなにふわふわなんですね(野地町)

見るだけでも楽しめます 新しい発見も!?

皆さんの素敵な写真を 「#enjoy_nobeoka」をつけ て投稿してください。



Nobeoka Public Relations / 2023.11

11/1~11/7 AM7:00~PM7:00

る収益の 公園」 末る公園 エ 整備を行 a など する 収益施設 観光 ため 11 事 事業とは、 音を呼び込 が 成山公 て、 から得 した。 業を活用

ることは 公 きることも大 内で と公園施設が 業者 0) 便性 ち ろ Þ 事例で わ 事業の活品 適性が カフェ です い創 利点です。 出 が あ 13 史の 向

に整備 ŋ

で

は、



▶●最優秀賞

プラン名 映像エンタメで地域をつなぐ[Connect & Create NOBEOKA] (コネクトアンドクリエイトのべおか/コネクリ延岡)

応募者 株式会社

ケーブルメディアワイワイ

プラン内容

映像クリエイターを招き、waiwai PLAY LABを拠点としたレジデンスプログラム と市民参加型の映像祭を開催する



プラン名 「食」で育む延岡っ子!「森のキッチンハウス」リノベプロジェクト ~子ども達に美味しい健康的なごはんを届けたい!~

応募者 NPO法人

自立生活支援延岡ほほえみの会

プラン内容

古民家をリノベーションし、延岡子育て支援 センター「おやこの森」に来る子どもたちに 地元食材を使ったあたたかい食事を提供する



を実施、 催 最優 秀賞お グ 組 0 チ プランが の受賞者には実際が発表され、最高 発表され を 最優 対 入際に クラ 象に 秀賞、 たプ 優 秀賞が ラ ンコ ン表ン

され

ストラ を開

運転免許証自主返納支援制度の拡充

延岡市では、運転に不安のある高齢者が運転免許を返納しやすい環境を整備し、公共交通機関の利 用促進を図るため、延岡市運転免許証自主返納支援制度を以下のとおり拡充します。

支援内容

- ▶一部の公共交通機関の料金が割引になる割引乗車証を交付(1年間有効)
- ・コミュニティバスの料金100円が半額の50円
- ・乗合タクシーの料金100円が半額の50円 📡
- ・チョイソコのべおかの料金300円が半額の150円 💴
- ・まちなか循環バスの料金200円が半額の100円
- ▶のべおかCOIN 1.000ポイント付与
- ▶公共交通機関で使える交通系 IC カード nimoca 5,000円相当分の交付 (デポジット500円含む) NEV



▶タクシー利用券5,000円分の交付

施行日 12月1日金

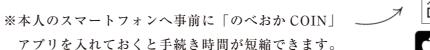
受付開始 11月1日(水)

対象者 次の①~③のすべての条件を満たす人

- ① 延岡市に住民票がある人
- ② 65歳となった日以降に、運転免許証の全てを自主返納した人
- 運転免許証の全てを自主返納後、1年を経過していない人
- ※令和4年12月2日以降に、運転免許証の全てを自主返納した人も対象となります

申請に必要なもの

- ① 延岡市運転免許証自主返納支援事業申請書(受付場所にあります)
- 申請による運転免許の取消通知書(免許証の自主返納時に公安委員会から交付)
- ③ 現住所および氏名が確認できる書類(運転経歴証明書、健康保険証、マイナンバーカード、住民 票など)
- ④ 顔写真(申請前6カ月以内に撮影、無帽、正面、上三分身、 無背景、縦 3 cm、横 2.4 cm)











受付場所

地域・離島・交通政策課(市役所本庁舎6階)、北方・北浦・北川の各総合支所地域振興課、島浦支所

圖 地域·離島·交通政策課 22−7039 22−7090 k-anzen@city.nobeoka.miyazaki.jp

漢字、 は全然できませんでした… カタカナ、

特に延岡の空!素晴らし 文化なので、 てよく考えています。 スでは完全に違う気候、 日本に住んでからは言葉につ 毎日感動しま 日本語を話すこと 日本とイギ 環境

2 ジェイムズです! 08年より15年間延岡 イギリス出身 在

住、某大手英会話スク 2010年個人で英会話 ルで2年

教室を始めま

趣味はスイミング、

フルマラソ

読書、

スポー

-ツ観戦、

かけたら是非声をかけてください を話す事は大好きになりました。 と結婚して可愛い子供にも恵まれ 延岡育ちの素敵な女性

チェスが好きです。

岡弁も得意です。 耳が日本語に慣れてきました。 る事がいっぱいでしたが、 読めるようになりま ては良かったです ませ めません 少 !この延岡で新 じした。 毎日少しずつ しずつ漢字も 知り合 間違え o 全





イギリス出身 リーヴス・ジェイムズ さん

国際交流講座

アドベントカレンダーを 作りましょう!

ドイツクリスマスに欠かせない、アドベントカレ ンダーを作ります!子供も大人も楽しめます!

開催日 11月27日(月)

①10時~13時 ②17時30分~20時30分

開催場所 延岡市駅前複合施設 エンクロス 対象者 小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

料金 300円 申込期限 11月20日(月)

※オンラインでの申込はSNSから→

~おしゃべりサロンは 11月と12月お休みします~

ドイツ語講座(中級) &国際フリートーク



開催日時 11月1日(水)、29日(水) 11時~13時 ※国際フリートークは12時から開始します。

開催場所 社会教育センター 会議室2

ドイツ語を勉強したことがある人 対象者

国際交流推進室





- 間 国際交流推進室 (総務課内)
- **☎** 22 − 7006 **₩** 34 − 2110
- kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

が就任しました

圖 学校教育課

22 - 7031

9月から新たに6人のALTが就任しました。

これからは 10人の ALT が、小学校の外国語教育および中学校の英語の授業で、子どもたちと交流を図ります。



Bel Brown ベル・ブラウン アメリカ合衆国 ペンシルベニア州

みなさん、こんにちは!延岡での生活、観光、 美味しい食事、愛宕山と行縢山への散歩、山 と海に囲まれた美しい街散策を楽しみにして います。



Brandon Mariana ブランドン・ マリアナ アメリカ合衆国

ニューヨーク州

延岡で英語を教える喜びを感じています。山々 や美しい景色に魅了され、温かい歓迎に感謝 しています。皆さんと会えるのを楽しみにし ています!



Matthew Inman マシュー・インマン イギリス ウォリントン

スポーツとハイキングが大好きです。親切な 人々と美しい景色がすぐ近くにある延岡にい られることを嬉しく思います。よろしくお願 いします。



Jawayne Jarrett ジャウェイン・ ジャレット ジャマイカ

延岡は美しい町で地元の人々は本当に親切で す。この町のことをもっと知りたいのでお勧 めの場所を教えてください。いつでも気軽に 声をかけてください。



Stevian Simmonds スティーヴィアン・ シモンズ ジャマイカ

美しい街で素晴らしい生徒と共に働くことが できて嬉しいです。先生や生徒の温かい歓迎 に感謝し、彼らの英語学習や文化交流への興 味や情熱を大切にします。



Trekaria James トレカリア・ ジェームス アメリカ合衆国 テキサス州

新しい文化を楽しむことが好きで、特にお祭 りや新しい食べ物を試すのが好きです。テキ サス大学で外国文化と言語を学びました。延 岡での出会いが楽しみです。

地域医療を支える 人材育成講演会

地域医療の現場で活躍する医師や現役の医学、 薬学、看護学生などの声を聞くことができる講演 会を開催します。

対象中・高校生および保護者または一般の人

日程 11月25日出

時間 13時30分~17時(開場13時)

場所 カルチャープラザのべおか 多目的ホール

料金 無料

定員 400人

QRコードから、個人または 学校単位で申し込みください



※当日席もありますが、席に限りがあります。

間 地域医療政策課 22-7066 22-1347

■ ti-iryou@city.nobeoka.miyazaki.jp

公共職業訓練の 受講生募集(令和6年1月入所)

ポリテクセンター延岡では、ものづくりの技能・ 知識を身につける訓練を行っています。就職支援 のシステムも充実しており、手に職をつけたい求 職者の人におすすめです。

対象 公共職業安定所の求職登録者

訓練科 テクニカルオペレーション科 15人

金属加工技術科 13人

CADものづくりサポート科 12人 福祉住環境リフォーム科 15人

電気設備技術科 15人

令和6年1月5日金~6月27日休

申込方法 入所申込書を公共職業安定所に提出

申込期間 11月6日(月)~12月7日(木)

料金 テキスト代などの費用

■ 間 ポリテクセンター延岡 訓練課

☎ 37-0649 **⋒** 37-1857

こころ温まる 映画上映会

情感あふれる映画を鑑賞し、人権の大切さにつ いて考え、さまざまな人権問題についてより一層 理解を深める機会として「こころ温まる映画上映 会」を開催します。

■「破戒」(119分)

島崎藤村の不朽の名作「破戒」が間宮祥太朗 主演で60年ぶりに映画化された作品です。

日時 11月22日(水)

①14時~16時10分(開場13時30分) ②18時~20時10分(開場17時30分)

場所 延岡総合文化センター 小ホール

料金 無料

定員 ①、②共に280人 (先着順)

申込 不要

※のべおかCOIN対象イベント(300ポイント)

圆 人権推進課 22-7002 22-7061 ☑ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和5年度第2回 のべおか就職説明会

求職者、転職希望者、UIJターン求職者、新規 学卒予定者を対象に、地元企業と求職者との効果 的なマッチングを図るため、個別面談形式による 就職説明会を開催します。

○入退場自由

〇当日参加OK

○履歴書不要

○参加無料

日程 11月15日(水)

時間 13時30分~15時30分(受付13時~)

場所 延岡総合文化センター

展示室1.2、研修室、視聴覚室、会議室

圆 延岡地域雇用促進協議会 **☎** 20-8814 **₩** 20-8298

てにいは くことが のことを

などに関する差別や 8 さまざまな 性的 間」とし 0) を最終 少数 ある

で

「人権週間」の主な行事

- 人権作品展・こころのメッセージ展
 - 日時 (1)12月5日(火)~10日(日) 9時~17時
 - ②令和6年1月5日金~16日火 平日の8時30分~17時15分
- 場所 ①カルチャープラザのべおか 2階 アートギャラリー ②市役所1階 市民スペース ※こころのメッセージ展のみ
- ●人権セミナー

日時 12月8日金 14時~15時30分

カルチャープラザのべおか 1階 多目的ホール

「オストメイトとともにつくる、新しい技術を使った 未来づくりし

宮崎大学医学部外科学講座 助教 甲斐 健吾 氏

- 人権週間関連企画展 ※展示期間は変更となる場合あり
- 日時 12月2日(土)~27日(水) 9時~19時 ※土・日は17時まで ※期間中の休館日:12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
- 場所 市立図書館内ふくろう通り
- 内容 人権関連図書の展示 ※貸し出しもできます。 関連ポスターの掲示やパンフレットの配布など

職場や地域などで人権について学んでみま せんか

延岡市と延岡市人権啓発推進協議会では、職場や地域、 学校などで利用できる人権啓発DVD(34本)を貸し出していま す。さまざまな人権問題について、正しい知識や日常の仕事 や生活で必要な情報などを学ぶために、職場や地域などで人 権啓発DVDを利用してみませんか。

- 圖 人権推進課 22 7002 22 7061
- ☑ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

考えてみませんか

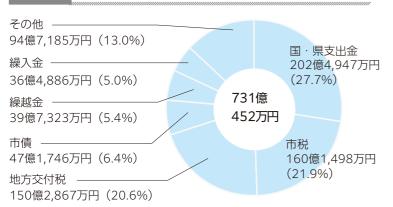
のことではな

0

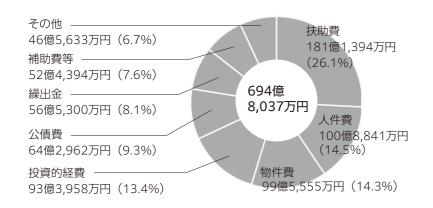
誰か

グラフで見る延岡市の財政状況

市に入ったお金



市が支払ったお金



財政用語の解説

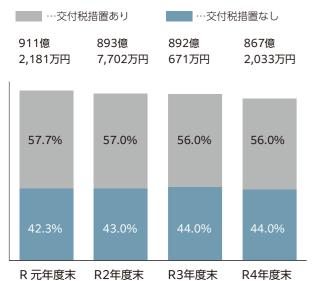


歳入				
国·県支出金	国や県からの補助金、交付金など			
市税	市民税や固定資産税など			
地方交付税	地方の財源均等化を図るため、 国から地方に配分される収入			
市債	施設などをつくるための借入金			
繰越金	前年度からの繰越金			
繰入金	財政調整積立基金などの 基金からの繰入金			

歳出				
扶助費	生活保護、子どもや高齢者、 障がい者福祉のための経費			
人件費	職員・特別職等の給与・報酬など			
物件費	施設等の管理経費など			
投資的経費	道路や学校など、まちづくりを するための経費			
公債費	借入金返済のための経費			
繰出金	特別会計への繰出金			
補助費等	他団体等への補助金など			

市債の残高

般会計、企業会計の 借入金の合計



※交付税措置とは、借入金の返済の一部を国が交付税として負担するもの。 市の実質の借入金は、残り(交付税措置なし)の部分となる。

金の残る

-般会計、特別会計、 企業会計の貯金の合計

	245億	243億	242億	234億
	2,358万円	3,583万円	5,409万円	9,271万円
ı				
	R 元年度末	R2年度末	R3年度末	R4年度末
	八九十尺八	八七十尺八	ハン十及小	八十一又八

R 元年度末 R2年度末 R3年度末

延岡市の財政状況

令和4年度

令和4年度末の市債(借金)残高は、一般・企業会計を合わせて867億2033万円で、前年度から4億8638万円減少しています。なお、市債残高のうち実質的な負担額(交付税措置なし)は、381担額(交付税措置なし)は、381 前年度から7億6138一般・特別・企業会計な口遵記念館建設基金の減 調整するための最基金(貯金)は 度末の 基金 限定される 企業会計を合わせて、 は、 あり 財政調整積立基金 基金の 年度間の財源を ます る社会福祉 減などにより 残高は、 事

業 Þ

> タ す なお、

事業会計の全てで資金不足はた―特別会計、水道事業会計、下る資金不足の割合)は、食肉セ

る資金不

は、

食肉

セ

金不足比率

(事業規模に

水道事業会計

健全性が保たれて

ます

な

提供していく

ため、

事業の効率化

な を

な財政運営に努

め

ます

質の高い

・ビス

将来負担比率

咸少により全体で前年比3・減少により全体で前年比3・した反面、国県支出金や市債 5万円で、 施するため などの 少となり 5 % の減少により、 歳出では、 ま た実質収支は、 した。 (15 億 2 扶助 ŧ 全 主体で前年比め費や補助費 21 億 4 た。

政再 11 となった自治体は、 基準を下 7 て、 判断比率は、 ま います 和 建に取り組むことになり 標準 してい 回 ます ŋ 政規模の減 実質公債費比率にお が、 表) 健全性を保 少などによ ます。

市債と基金の状況

全化に取り 財政健全化計画を定めて、 も早期健全化基準以上になると、 安心度を見る指標) た、 4年度決算における市の健全 り組まなけ つでも財政再生基準以上 れ 国の監督下で財 ばなりませ のうち、 財政の健

健全化判 11 (財政状況

4.0%

350.0%以上

早期健全化基準 (黄色信号) 令和 4 年度 令和 3 年度 財政再生基準 (赤信号) 指標名 説明 標準財政規模に対する 実質赤字比率 赤字なし 赤字なし 11.72%以上 20.00%以上 健全化判断比 一般会計などの赤字の割合 標準財政規模に対する 連結実質赤字比率 赤字なし 赤字なし 16.72%以上 30.00%以上 全会計の赤字の割合 標準財政規模に対して、1年間で 実質公債費比率 7.8% 25.0%以上 35.0%以上 7.7% 支払った借入金返済額などの割合 標準財政規模に対して、将来市が

2.7%

※標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもので、市税と地方交付税が主なものです。

支払う借入金返済額などの割合

の総額 の総額

の健全化判断比率

と資金不足比率

は毎年度4

全化

に

関

る

資金不足比率ともに基準内健全化判断比率

11



1本の電話で救われる子どもがいます 児童相談所全国共通3桁ダイヤル



近くの児童相談所につながります。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

する支援も含めて、

社会全体で子育てを応援していくことが大切です

○子どもに見られるサイ

からの連絡が子どもを守ります

なども、健やかな成長・発達に悪影響を与える可能性があります

心を傷つけ

たりする暴言

子育てを推進するため、

子育て中の保護者に対

体罰以外でも、

子どもへの体罰は法律で禁止されています

こども家庭サポー

トセンター

2 (20)7250

表情が乏しい、 衣類やからだが 不自然な傷や打撲のあとがある も子どもの泣き叫ぶ声 いつも汚れてい

夜遅くまで一人で遊んで 活気がない

地域などと交流が少なく孤立して 小さい子どもを家におい たまま外出

子どもの養育に関して拒否的、無関心

子どものけがについて不自然な説明

子育てに関する悩みがあるときは、一人で悩まずご相談ください

▶こども家庭サポートセンター(おやこ保健福祉課内)… 🖸	20 - 7250
▶延岡児童相談所(大貫町)	35-1700
▶なんでも総合相談センター(市役所2階) ☎	20-7105
▶恒富保育所 子育て支援室(恒富町) 🗗	22-9470
▶子育て支援センター おやこの森(山月町) 🗗	33-0204
▶宮野浦保育所 子育てひろば(北浦町) 🗗	45-3033
▶まちなかキッズホーム(幸町)	33-7822
▶子育て支援総合拠点施設 えんキッズ(松山町) 🗗	20-0351



11月は児童虐待防止推進月間です

育て を げ

> 子どもや保護者 んなサイ

な特徴的な行動や状況 虐待をしている保護者にも、 虐待を受けている子どもだけでなく 次のよう

る子どもを見

または

4

ていませ h か?

令和6年度

小田原短期大学延岡スクール

間 こども保育課 22−7017 22−1347 jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

小田原短期大学延岡スクールは、最短2年 で幼稚園教諭二種免許状、3年で保育士資格 を取得することができる通信教育課程の教職 課程認定校・保育士養成施設です。

県内で最も学費が安く、スクーリング(対 面型の授業)は、土日・祝日を中心に全て市 内で開講されるため、働きながらの資格取得 も可能です。

令和6年3月31日回

25~30人程度

栄町2番地9(延岡駅から徒歩4分)

保育学科通信教育過程

コース	修業年限	取得できる 資格・免許	学費
こども教育	2年課程	· 幼稚園教論 二種免許状	約70万円 (2年間)
こども保育	2年課程 +専攻科 (1年)	· 幼稚園教諭 二種免許状 · 保育士資格	約80万円 (3年間)

※このほか、期間限定の特例制度により、幼稚園教諭免許状 または保育士資格のいずれかを持つ人を対象に、最短半年 の学習かつ、少ない負担での資格取得も可能です。

募集要項や出願方法など、詳しくは、小田 原短期大学ホームページをご覧ください。



支援制度も充実

保育所等就職準備支援事業

市では、新たに市内の保育施設で保育士 幼稚園教諭として働く人を支援します。

要件を満たし、同一施設で5年間勤務すれ ば、支援金の返還を免除します。



▲詳しくは、 市ホームページへ

支援額 最大50万円

※小田原短期大学延岡スクール卒業生は最大60万円

募集人数 30人程度

貸付額

申請締切 令和6年3月31日(日)

内定した施設に支給希望を申し出てください。

保育士修学資金貸付等制度

宮崎県社会福祉協議会は、保育士を目指す 学生に対し、修学資金の貸付を行っています。 卒業後、保育所などで5年間保育士として 就労すれば、返還が免除されます。



▲詳しくは、宮崎 県社会福祉協議会 ホームページへ

▶修学資金 月額5万円以內 ▶入学準備金 20万円以内

4月15日出に小田原短期大学延岡ス クールの入学式が行われ、17人が入学 しました。

令和2年10月に開校して以来、72 人が入学しています。





▶就職準備金 20万円以内

13 Nobeoka Public Relations / 2023.11

をご存じですか

食事で予防 ロコモテ イブ ・シンド

糖尿病に

つ

いて考えてみませ

h

11月は健康長寿推進強化月間

体能力が低下 たりするため 口 コ 口 モ コモ) とは、 \mathcal{O} 身 立っ 口 たり歩い



とです。

「栄養」

がとても大切です

骨は

いつも生まれ変わって

▲ Web 回答

ロコモ予防には

運動

<u>ح</u>

緒に

メヒカリなどの

牛乳や乳製品が苦手な人には…

きが悪くなることで起こる病気で

進行すると全身の血管が傷み、

糖尿病は、

インスリンの分泌や効

取できるのでお勧めです。 質とカルシウムが同時に摂 べられる小魚は、



タンパク 丸ごと食

毎日の食事でロコモ予防

11月14日は世界糖尿病デー

11月12日~18日は

とが継続できるコツになります に1週間の中でバ えるのが難しい場合は、 食事にも気を付け 製品を食べる量が減りがちなので、 高齢者だけの家庭は、 ランスを整えるこ ましょう。 無理をせず 肉や卵、 毎日揃

糖尿病と合併症

た生命の危険を伴う合併症を引き起 網膜症・腎症・神経障害の糖尿病3 大合併症を引き起こします ほかにも、

心臓病や脳卒中と

つ

こすことが知られて

ライトアップ

減ってしまいます

不足していると筋肉は

ンパク質などの栄養が せっかく運動をしても、

城山公園北櫓を、糖尿 病啓発のシンボルカラー である青色にライトアッ プします。

日時 11月12日~18日 日没後~22時

城山公園北櫓

じように社会生活を送ることができ

生活習慣の改善や治療を行うこと

います

糖尿病にかかっていない

ンなどの骨を作る栄養素が不足し

その時にカルシウムやビタミ

いると、

やす

状態になっ

「健康長寿の取り組み」アンケート実施中!

広報のべおか10月号と一緒にアンケート

を配布しています。回答用紙以外にもWeb、

のべおか健康マイレージアプリから回答でき

間 健康長寿課 🔼 22−7088 🔣 26−8227

🗷 nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

ますので、ご協力をお願いしま

す(アプリから回答した人のみ

100ポイント付与されます)

しまいます。

(城山公園北駐車場前)

食事や栄養などについて、管理栄養士が相談を 行っています。希望する場合は、健康長寿課へ電 話で申し込んでください。

日時 毎月第2火曜日 ①9時~ ②10時30分~ ③13時30分~ ④15時~

定員 各設定時間1人(先着順)

☑ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

正しい理解が大切です 糖尿病は完治するも

への正しい理解と知識を共 そのため、 糖尿病患者だ のではなく、

有することが大切です が糖尿病 けでなく支える家族や周囲の皆さん 疾病です。 うまく付き合っていくことが必要な

40歳以上の人は、 年に1回職場や

要医療の結果があった場合は、 めに医療機関を受診 国保の特定健診が受けられます

栄養相談(予約制)実施中

間 健康長寿課 ☎ 22-7014 🕅 26-8227

※第2火曜日が祝日の場合は第3火曜日に振替

15

日生まれ

の女性

を開始する必要があります

間地域医療政策課 ☎ 22-7066 概 22-1347

□ ti-iryou@city.nobeoka.miyazaki.jp

接種回数や間隔、

実施医療機関な

ど詳しくは、市

ホームページを

ご覧ください↓

詳しくは、健康

長寿課に問い合

わせるか健診ガ

イドをご覧くだ

さい↓

※3回接種完了す

るために

和6年9

月までに接種

料金

センター

などで受診)

申込

健康長寿課に電話で予約

間健康長寿課 ☎ 22-7014 🔣 26-8227

■ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

65歳以上の人へ

(未接種回数分を接種可能)

○集団検診(コミュニティ 申込 各医療機関に問い合わせ

介護支援ボランティア募集

市では、65歳以上の人を対象に、介護施設などで

のボランティアを募集しています。ボランティア活

動を行うと活動ポイントがたまり、たまったポイン

■対象者 65歳以上の人(介護保険第1号被保険者)

■ボランティア対象施設 特別養護老人ホーム、老

■ 活動内容 入所者の話相手や見守り、レクリエー

ションの手伝い、囲碁・将棋などの相手 など

※活動ポイントは100ポイント=100円に転換

※1,000ポイント以上で換金可能(上限5,000円/年)

ボランティア登録の申請は随時受け付けていま

す。詳しくは、健康長寿課にお問い合わせください。

■ 活動ポイント 活動 1 時間につき100ポイント

人保健施設、グループホーム、デイサービス など

トは、交付金として転換することができます。

令和7年3月末

平成9年4月2日~平成19年4

月

〇個別検診 (医療機関で受診)

受診方法

料金

■ワクチン接種の機会を逃し

3月末

で実施しています。

将来のために今で

きる子宮頸がん予防をお勧めします

見できます。 ることで、

20歳を過ぎたら2年に

「回、定期的に検診を受けましょう。

学6年

高校1年生の女子

対象

20歳以上で、

偶数年齢の

高校 年度の

年生に相当す

る

たは昨年度受診

してない 6年

令和.

月31日/水ま

ぐことができるワクチン接種を無料

ほとんどありませんが、

検診を受け

定期的に受けましょう

1月のがん検診

がんになる前の段階で発

■乳がん検診

検診日

1月14日(日)

子宮頸がんは、初期には自覚症状が

子宮頸がんの原因の50

,90%を防

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

子宮頸がん検診

・ます。

ワクチン接種や子宮頸がん検診を受け、子宮頸がんを予防しまし

よう。

圖 健康長寿課 ☎ 22-7014

「がん」は誰もがかかる可能性のある身近な病気で

す。早期発見・早期治療で大切な命を守るため、定

期的にがん検診を受けましょう。また、検診結果が「要

精密検査」の場合は、必ず精密検査を受けましょう。

料金 2,500円 対象 40歳以上の女性で、偶数年齢または昨年度受診していない人

1月15日 (月) 13時~15時30分 東海コミュニティセンター

10時~15時30分 市役所正面(南)玄関前

web予約はこちら→

予約可能時間

検診は1カ月前までに予約が必要です

混雑を防ぐため、会場に入られる時間

は、予約時間の5分程前からです。

申込専用電話 29-2217

女性が発症する割合が比較的高い 宮崎県の子宮頸がんの罹患率は、

がんで、 全国ワ

スト

位(令和元年)です。

若

他の日程や病院で

の検診は健診ガイ

ドをご覧ください

検診場所

---0

妊娠できなくなってしまう

月は「子宮頸がん予防啓発月間」で

वे

以降

30分毎 の30分

1 0 2 円 円

第64回

BFC・ちびっこ防火作品展

市内小中学校の児童・生徒と幼年消防クラブ加盟 保育園などの年長園児が作成した火災予防に関する ポスター、書写、標語などの作品を展示します。

【第1部】

日時 11月25日出~26日(日) 9時~16時30分 場所 延岡総合文化センター(展示室1・2)

【第2部】※小中学校の児童・生徒の特選作品のみ展示 日時 12月4日(月)~10日(日) 店舗の営業時間内 イオン延岡店1階 東側出入り口付近



「火を消して 不安を消して つなぐ未来」 令和5年 秋の火災予防運動

冬にかけて、火災が発生しやすい時期を迎えます。 火災を防ぐため、次の習慣・対策を実践しましょう。

■ 4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

■ 6つの対策

- 1 ストーブやこんろは安全装置の付いた機器にする。
- 2 住宅用火災警報器を定期点検し、10年を目安に交換する。
- 3 寝具や衣類、カーテンは、防炎品を使用する。
- 4 消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 5 避難経路や避難方法を確保しておく。
- 6 防火防災訓練など地域ぐるみの防火対策を行う。

11月8日はいい歯の日 🗍 無料の歯科健診を受けませんか

問健康長寿課 ☎ 22-7014

口の健康は全身の健康に関わります。いつまでも健 康に過ごすため、日ごろのケアに加え、定期的な健診 やメンテナンスを受けましょう。

成人歯科健診(無料)

定期的に歯の健診を 受診していない人は ぜひご利用ください

健診内容 問診、口腔内検査、歯の健康相談 ※当日は健診のみの実施で治療は行いません。 対象者

- ○満18歳以上の市民(治療中の人は除く)
- ○延岡市妊婦歯科健康診査受診券をお持ちの人 申込方法 市内47カ所の歯科医院へ直接申込

※詳しくは市のホームページを ご覧になるか、健康長寿課に お問い合わせください。



年末に向けて

早めの大掃除をお願いします

間 清掃工場 ☎ 33-1869

年末は、大掃除などで清掃工場へのごみの持ち込 みが増加し、清掃工場内や周辺が大変混雑します。 早めに片付けや大掃除を行い、ごみの処理は定期 収集を利用するなど、ご協力をお願いします。

清掃工場の受入日時

受入可能日	受入時間
月曜日~金曜日	8 時45分~17時
土曜日	8 時45分~12時 13時~16時30分
日曜・祝日	受け入れしていません

持込手数料 50kgごとに200円(資源物は無料) 注意事項 産業廃棄物や延岡市以外のごみの持ち込 みはできません。「燃やすごみ」「燃やさないごみ」 「資源物」に分別して持ち込んでください。資源物は、 定期収集のときと同じ出し方で持ち込んでください。





①アプリをダウン

着用するなど、 飲酒運転を

道路交通法や

を守って利用してください

は発送されませ の接種券で予約

、お持ち



· 1 24 力 問

0 0

0

12 カ 月



①延岡駅前ポ

予約方法 ○コールセンタ

7

0

)市公式-ら予約 8時30分 (5 7 7 · N E か

間観光戦略課 34-7833 🚻 22-7080

☑ kankou@city.nobeoka.miyazaki.jp

○左の二次元コー

利用方法など詳しくは

PiPPAホームページを

ご確認ください⇒

間地域医療政策課 ☎ 22-7066 🔣 22-1347 ☑ ti-iryou@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市新型コロナ

対策アドバイザーの

佐藤 圭創 医師に

ワクチンの疑問を

お聞きしました!

Q. 何回か接種を受けました

が再接種の必要はありますか

A. 前回の接種から半年、1年

と時間が経過すると抗体価が減

少して効果が弱くなりますので

再接種の必要があります。

Q. ワクチンの接種でどのよ うな効果が期待されますか

A. 新しいワクチン (オミクロ ン株XBB.1.5対応)を接種する ことで今後の感染の流行予想株 に対して感染抑制と重症化抑制 の効果が期待できます。

別の系統 (BA.2.86系統) が 流行した場合は感染抑制には効 果が少ない可能性があります が、重症化抑制には十分な効果 があると期待されます。

たので今度の接種も心配です

A. 副反応は、接種部位の痛み や疲労、頭痛が半数以上の人に 現れ、ほかに関節の痛みや発熱 がみられます。ワクチン接種の 効果と副反応のリスクを比べて 接種するかしないかを判断する ことになります。市内の医療機 関では、副反応防止のために薬 剤を前投薬して打つことができ るようになっていますので、かか りつけの先生にご相談ください。

(3カ所)

令和5年秋

日から全15台が

③延岡市立図書館ポ

②延岡市役

・5)対応1価ワクチン 期間中に 和6年3月末 オミクロン株(X

発送してい 9月15日金から順次

O

O. 接種後の副反応が強かっ

新型コロ ナワ クチン接種に関するお知らせ

ンフルエンザと新型



月から市民課日曜窓口の 開設時間が変わります

手続きできる内容 ※これまでマイナンバーカード 受け付けていましたが、11月か に関する手続きのみ16時まで ら12時30分までとなります。 第2・第4日曜日 8時30分~12時30分

区間

10月23日月~11月18日出朝 蔵田交差点~延岡CT・IC

りません。

〇九州中央自動車道

○転居、 ○印鑑登録、廃止 異動、戸籍届 転入、転出などの住所

○マイナンバーカードの申請 ○住民票、 証明書、 交付、更新など 税証明書等の発行 戸籍証明、 印鑑登録

間市民課 ☎(22)70

脱賃金額の改定

賃金が 定されました。 10月6日から、宮崎県の最低 「時間額897円」に改

で働くすべての労働者に適用さ 最低賃金は、常用、臨時、パ アルバイトを含む宮崎県内

閰 宮崎労働局労働基準部賃金室 0985 (38) 8836

東九州自動車道など

5

世

高速道路の点検作業などに伴

通行止めの区間 い夜間通行止めが実施されます。

○東九州自動車道 北川IC~延岡南IC

期間 11月20日月~12月23日出朝 佐伯IC~北川IC 10月23日月~11月18日出朝

辰地利用意向調査の実施

通行止めの時間 20時~翌朝6時



圓 延岡高速道路維持出張所

(28) 9303

まで届け出てください



でご確認ください

本年4月から、 補助金額を増

生ごみ減量を補助します!

度額3万円) 購入価格の2分の1

を超えた額の4分の3の額に 1万円を超える場合 1万円まで 全額補助

生ごみ処理機などの購入補助

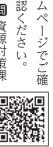
〇電動生ごみ処理機 (補助限

〇生ごみ処理容器(コンポスト)

1万円

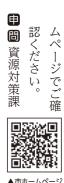
|通行止め ※補助金交付は、 限度額2万円) - 万円を加算して補助

※申請方法など詳しくは市ホ −基まで。 1世帯あたり















(34) 2626

適正に耕作・管理しなければな 農業委員会では、 農地は、所有者 (権利者) 8月から10 が

意向を調査します 地を対象に、今後の農地活用の 耕作されていないと思われる農 把握するための現地調査を実施 月にかけて、農地の利用状況を 現地調査の結果、 1年以上

協力をお願いします 送します。調査へのご理解、 令和6年1月頃から調査票を郵 該当する農地の所有者には

間 農業委員会事務局 (22) 7028

ご存じですか?検察審査会

が、 で選ばれた11人の検察審査員 を有する国民の中から 検察審査会制度とは、 検察官が事件を裁判にかけ くじ 選挙権

申 問 延岡市公民館連絡協議会 事務局(火・木曜日の9時~15時)

令和6年4月19日金

(3) (1)

国民年金保険料 控除証明書の送付 地域農業担い手支援

農業機械購入助成事業

受付期間

11月1日(水~30日(木

の重複登録はできません。

令和5年1

際の費用の一部を助成します。

農業用トラクター

を購入する

受付時間 (平日のみ)

9 時

~ 12 時、

13 時

から控除されます。 控除として、その年の課税所得 を添付することで、社会保険料 を支払ったことを証明する書類 調整や確定申告の際に、 納めた国民年金保険料は、 控除証明書は、日本年金機構 月から12月までに 保険料 年末

など)の保険料を支払っている より送付されます。 なお、家族(配偶者や子ども

※詳しくは、市ホ

ムペ

ジの

申請方法 電子申請または紙面 (窓口配布は紙面代が必要) または契約管理課窓口で配布

けられます。 また、マイナポータルから「ね

場合は、その保険料も控除が受

控除証明書の送付時期 ます。(郵送されなくなります) で電子版を受け取ることができ と、マイナポータルの「お知らせ」 電子送付希望の登録をしておく んきんネット」にログインし、

〇1月1日~10月2日に保険料 を納付した人

○10月3日~12月31日に保険料 ※電子版は10月中旬 10月下旬~

※電子版は令和6年1月下旬

11月上旬に郵送

令和6年2月上旬に郵送 を納付した人

間 延岡年金事務所

※指名競争入札参加資格名簿と

※建設業法に基づく許可は不要

○維持管理業務の委託

50 万 円

農業者年金の案内

申込期間 11月1日水~30日木

有する農業経営体

対象者 認定農業者および認定

(上限額30万円)

登録有効期間

令和6年4月

購入価格の10分の2以内

購入する農業用トラク

受付場所

契約管理課(市役所

6階)

新規就農者以外で市内に住所を

要領・申請書の市ホ 日~令和8年3月31日

ムペ

小規模工事等契約 希望者の定期受付

年3月31日です。来年4月から てください の登録を希望する人は、申請し 者登録名簿の有効期限は令和6 現在の小規模工事等契約希望

に掲げる金額以下の契約 対象となる契約 予定価格が次

〇建設工事または修繕の請負

(22) 7073 建築物の定期調査報告

(22) 7048

申請(持参や郵送)

間建築指導課 安全な状態に維持するように努 めましょう。 へ報告しなければなりません。 に安全点検を行い、建築指導課 備、昇降機などを含めて定期的 や管理者は、防火設備、 営む店舗などの建築物の所有者 建築物や建築設備などを常に ホテル、病院、物品販売業を 建築設

(22) 7034

(国民年金) に上乗せする、 農業者年金は、老齢基礎年金 農

> 業者が加入できる積立方式の終 身年金です

未満の人は国民年金に任意加入 加入できる人 税効果を得ることができます。 除の対象になるため、大きな節 ている人(ただし00歳以上65歳 で、年間の日以上農業に従事 満の国民年金の第1号被保険者 している人に限ります) 保険料の全額が社会保険料控 20歳から65歳未

間 農業委員会事務局 (22) 7028

しくはお問い合わせください

保険料や加入の種類など、

個人番号による年金照会が精神手帳の申請時に 可能になりました

程度要していた期間が、 週間程度に短縮できます。 通知まで、これまで2~3カ月 会が可能となり、受付から決定 申請は、個人番号による年金照 人の精神障害者保健福祉手帳の 障害年金などを受給している 3

手帳などの身分証明書を持参 かるものと精神障害者保健福祉 望の場合、 て申請してください 個人番号を利用した申請を希 窓口に個人番号が分

Nobeoka Public Relations / 2023.11

■ 間障がい福祉課

善しあしを審査する制度です。 なかったこと(不起訴処分)の

(補助

年齢は、法改正により、 令和5年度から候補者の対象 20歳以

されますので、ご協力をお願 ています。 査会事務局からお知らせが送付 た人には、 上から18歳以上に引き下げられ 令和6年度の候補者に選ばれ 11月中旬頃に検察審

閻 宮崎検察審査会事務局 します。

金婚式を迎える皆さんへ

婦の皆さんを一堂に招き「金婚 または延岡市公民館連絡協議会 者を寿ぐ会」を開催します。 対象となる人は、地区の区長 令和6年に金婚式を迎える夫

婦も対象) 同会に申し込みをしていない夫 夫婦 (昭和48年以前に結婚し、 年12月31日までの間に結婚した 対象者 昭和49年1 月1日~同

○金婚者を寿ぐ会 申込締切 12月26日火

ガーデンベルズ延岡

19

験談または啓発DVD視聴、

個

(希望者のみ)

里親制度の説明、

里親体

申込方法 別相談会

ムまたは電

12 時

令和6年1月20日出

日時

11月8日(水)

行政相談所の開設

日時

11月26日(日)

l4 時

l6 時

13 時 30

13 相談日15 時

15 時

間 教育委員会総務課

7

2 2

7

030

分までにお越しください 初めて参加する人は、

申込方法

相談日前日までに電

的とした会です。

を語り合い、 した遺族が、

支え合うことを目 それぞれの気持ち

関する相談を受け付けて

います

ご家族のみの相談でも構いま

ん。気軽にご相談ください。

毎月第3木曜日

問題などこころの健康や病気に きこもり、うつ状態、アルコール

延岡保健所では、精神科医がひ

こころの健康相談

■ 宮崎行政監視行政相談センタ 場所 なんでも総合相談センタ

7

0

里親制度説明会&相談会

催

自死により大切な家族を亡く

FAX

3

8

自死遺族のわかちあいの会

ランタンのつどいin延岡

0 2 2

2 2

7 0 7

田 間都市計画課

-ドできます)

16

時

圖 総合福祉課

ページからもダウ 所など(市ホ (市役所4階) および各総合支

応募用紙設置場所

都市計画課

移動献血

イオン延岡店

募集締切

11 月 30 日

から申し込み。

インターネッ

▲申込フォーム

▲申込フォーム

話で申

し込み

申 閰 延岡保健所

(33) 5373

話などで申し込み

センタ

-みやざき

7

20

2

持参して提出する

に図書館職員まで申し出てくだ 録音室に、音声・拡大読書器を でもらえるよう、図書館の朗読・ が見えづらい人に読書を楽しん 音声 利用を希望する場合は、気軽 視覚障がいがある人や、 台設置しました。 ・拡大読書器の設置

○書籍、 主な機能 点字図書の音声による文字の 新聞、

各種案内文書

間 障がい福祉課 ○最大40倍までの文字拡大機能 読み上げ機能

問図書館 ☎ (32)

情報政策課

申込方法

開催希望日

 \mathcal{O}

力月

時間を確保できる

~16時の間に、

2時間程度の

③火、

共

日、祝日を除く9時

②公民館などの公共性のある場

所を準備できる

7

0

Ŏ

4

前までに代表者が電話申し込み

■ 圓 情報政策課

7

2 2

7

0

します。 安がある人や、 考えている、または使い方に不 対象 シニアでスマホの購入を は貸し出します る、参加費無料の教室を開催 教室で使用するスマホ LINEについ

シニア向けスマホ教室 スマホアドバイザ を講師と

講師 講師派遣費 申込要件 スマホは貸し出します。 を募集します。教室で使用する 出張スマホ教室の開催希 スマホアドバイザ <u>(1)</u> 無料 - ③全て満たす) 望者

間の景観を担って* 創造する建造物、②

②歴史ある延

きた建造物、

③景観向上活動

応募対象

① 2 n

か

らの景観を

第 17

回延岡市景観

賞を

募集中

①シニアでスマホの購入を考え びたい がある、LINEについて学 ている、または使い方に不安 人が15人程度受講する

計画課へ郵送かファ

クスまたは

を記入し写真を添付の上、都市 応募方法 応募用紙に必要事項

一ケ岡コミュニティセンター 延岡市社会教育センター 11月17日金 11月24日金 開催 ①10時~12時(初級コース) ①10時~12時(初級コース) 日時 ②13時30分~15時30分 ②13時30分~15時30分 (中級コース※LINEについて) (中級コース※LINEについて) 11月7日(火)~16日(木) 11月14日(火)~22日(火) 平日8時30分~17時 平日8時30分~17時 期間 定員 各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります) 申込 電話で申し込み

▶対象者

文字

開催場所・日時など(左表)

ゲン丸くんのクリーン便り ~正しいごみの出し方~

社会教育センター

研修

ごみは、ご自身がお住まいの 地区で排出してください



ごみステーションは 区(自治会)などで管 理しているため、管理

者に相談の上、ご自身がお住まいの ください。

別の地区でごみを排出すると、ト ラブルが発生することがあります。

地区のごみステーションを利用して

ご協力よろしくお願いします。

圖 資源対策課

☎ 34−2626 **⋘** 34−9614

地元で使おやっ!

受け取り期間は11月20日までです!

は下記に問い合わせください。

商品・サービス券お問い合わせセンター ☎0120-996-660(平日9時~17時)

「のべおか市民生活応援商品・サービス券」 11月21日以降の受け取り方法

間 のべおか市民生活応援

ひきこもり 保健福祉センタ 田 固 宮崎県精神 ※オンラインで開催している月 センター3階 0 9 8 5 ムページをご覧 もあります。 延岡市民協働まちづ 大会議室 詳しくは市ホ 5 6 くり 6





日本赤十字社(敬称略)

岩森淳子(西階町)、富山盛雄(神子(春日町)、中村睦子(鶴ケ丘)、子(春日町)、中村睦子(鶴ケ丘)、山口トヨ太田益實(東海町)、山口トヨ

延岡市育英会 曽宮福子(故人) (敬称略)

総合福祉課

戸町)

7

意 0 輪

(一財) 自治総合センターの 「宝くじ助成金」で自治公民館の 空調設備が整備されました

> 南古城公民館にエアコン (2台) が整備され、快適に公民館を利用す ることができるようになりました。

> > 間 社会教育課 22 - 7032

生きがい体験学習受講者募集

申 問 恒富地区高齢者コミュニティセンター

☎ 31 − 1515 市内に住む 65歳以上の人

恒富地区高齢者コミュニティセンター

材料費のみ

▶申込締切 11月27日(電話で申し込み)

教室	定員	開催日(令和6年)	
基礎からの お菓子つくり	16人	1月15日、29日 2月6日、19日 3月4日、18日	
実用ボールペン入門	12人	1月16日、30日 2月6日、20日 3月5日、19日	
太極拳入門	20人	1月13日、27日 2月10日、24日 3月9日、23日	
※定員を超えた場合は抽選			

21



夜間の初期救急医療体制 曜日 時間 医療機関名 夜間急病センター 19時30分 (出北 医師会病院隣) 内外小 ~ 23 時 **☎** 21−9999 19 時 30 分 外小 ~ 23 時 夜間急病センター 水·木 **☎** 21−9999 19 時 30 分 ~ 翌朝 7 時 19 時 30 分 ~ 23 時 夜間急病センター 19 時 30 分 **☎** 21 − 9999 内外 ~ 翌朝 7 時 14 時 夜間急病センター 内外 ~ 18 時 **☎** 21−9999 夜間急病センター 19 時 30 分 **☎** 21 − 9999 \pm ~ 23 時 谷村病院(北小路) 外 **☎** 33 − 3024 19 時 30 分 夜間急病センター ~ 翌朝 7 時 **☎** 21−9999 19 時 30 分 夜間急病センター \Box 内外小 ~ 23 時 **☎** 21−9999

	11 月の日曜・祝日当番9	薬局
期日	薬局名	
	友愛薬局(南町)	☎ 20−0088
3日 金	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎ 26−5380
(312)	宇野薬局(幸町)	☎ 32−2886
	フローラ薬局(中央通)	☎ 26−1633
5日 (日)	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎ 26−9130
	宇野薬局(幸町)	☎ 32−2886
	なないろ薬局 古川(古川町)	☎ 20−0597
12 ⊟	きたかた調剤薬局(北方町)	☎ 28−5150
(=)	北小路調剤薬局。(北小路)	☎ 21−2131
	宇野薬局(幸町)	
	さとかん薬局 山月店(山月町)	☎ 21−1156
19 ⊟	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎ 31−6039
(日)	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎ 31−4152
	宇野薬局(幸町)	☎ 32−2886
23 ⊟	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎ 32−6883
(木)	宇野薬局(幸町)	☎ 32−2886
	トトロの薬局(土々呂町)	☎ 20−0271
26 ⊟	ひらばる調剤薬局(平原町)	☎ 34−5016
(H)	おざき調剤薬局(長浜町)	☎ 29−2516
	宇野薬局(幸町)	☎ 32−2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受 診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイ スします。 ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル (通話料無料) 0120 - 865 - 554

対応時間 平日 (月曜~土曜) … 午後5時から翌朝8時 日曜·祝日·年末年始…24 時間対応

1 1 期日	I 月のE	曜・祝日在宅当番医 医療機関名	※印は乳幼児 診療不可
ガロ	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982) 56-1515
3 ⊟	内 ※	木谷医院(南町)	☎ 21−5905
(金)	外	髙見整形外科クリニック(大貫町)	☎ 28−2828
	歯	佐藤歯科医院(塩浜町)	☎ 22−1922
	小	ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎ 21−6551
5 🖯	内	野村クリニック(古城町)	☎ 34−5515
()	外	平野整形外科(大貫町)	☎ 26−9801
	歯	斉藤歯科医院(土々呂町)	☎ 37−6480
	小	さわ小児科クリニック(古川町)	☎ 21−1412
12 🖯	内 ※	北方医院(北方町)	☎ 47−2333
()	外	黒木病院(北小路)	☎ 21−6381
	悔	井上歯科(桜園町)	☎ 21−9366
	小	延岡共立病院(山月町)	☎ 33−3268
19 🖯	内	堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎ 22−0875
外		あたご整形外科(愛宕町)	☎ 22−7575
	歯	山本歯科医院(構□町)	☎ 33−0160
	小	お倉が浜 Kids クリニック(日向市)	☎ (0982) 66−7611
23 ⊟	内	萩原眼科中尾内科(愛宕町) ※眼科不可	☎ 32−5114
(木)	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯	竹尾歯科大貫診療所 (大貫町)	☎ 21−0211
	小	トトロこどもクリニック(土々呂町)	☎ 20−5115
26日	内	山本医院(平原町)	☎ 21−3905
()	外	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎ 21−6211
	悔	岩木歯科医院(山下町)	☎ 32−6480
÷.	TN110 12+11-	井上病院(平原町)	☎ 21−5110
365⊟	科は24時間 でいずれか	大重産婦人科医院(春日町)	☎ 21−2306
の医療機関が対応 します。		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎ 34−5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎ 33−3610

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、

消防署 (☎ 33-3327) にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

移動図書館ふくろう号 11 月運行予定

日程	ステーション名	時間
	西階幼稚園	9:20~10:00
7 · 21⊟	西階陸上競技場	10:10 ~ 10:40
()()	方財小学校	13:00 ~ 13:40
	塩浜公民館	14:05 ~ 14:35
4 450	マルミヤ愛宕店	10:00 ~ 10:40
1 · 15 🗆	港小学校	13:10 ~ 13:40
() K)	マルイチ大門店	13:55 ~ 14:30
2 460	一ケ岡 A 団地第一集会所前	10:00 ~ 10:40
2 · 16日	黒岩小中学校	13:00 ~ 13:40
(木)	桜ケ丘公民館	14:00 ~ 14:40
17⊟	上南方小中学校	13:10 ~ 13:45
(金)	JA 東延岡支店	14:10 ~ 14:40
	一ケ岡中央公園	10:00 ~ 10:40
14 · 28⊟	延岡しろやま支援学校	13:00 ~ 13:50
(14)	ひかり工房	14:00 ~ 14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35 ~ 15:00
8 · 22Fl	緑ケ丘児童館	10:00 ~ 10:40
(水)	名水小学校	13:30 ~ 14:00
(3)	延岡市職業訓練支援センター	14:15 ~ 14:45
9 Fl	南老人福祉センター	10:00 ~ 10:40
(木)	川島小学校	13:10 ~ 13:50
VIV	昭和町第2市営住宅	14:20 ~ 14:40
10日金	浦城小学校	13:05 ~ 13:30
24日金	南浦中学校	13:10 ~ 13:40
10 · 24日金	大武町清高島公民館前	14:10 ~ 14:40
	旧島野浦小学校	9:40 ~ 10:10
13⊟	島野浦学園(午前の部)	10:20 ~ 11:00
(月)	島浦漁協広場	12:00 ~ 12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00 ~ 13:40
27日	北方町つのだ保育園	10:00 ~ 10:40
	北方町上崎公民館前	10:55 ~ 11:15
(月)	北方町うそ越公民館横	13:10 ~ 13:30
V-3/	北方町藤の木甲斐商店前	13:40 ~ 14:00
	北方町曽木(曽木神社前)	14:10 ~ 14:30

◆図書館休館日

6 日 (月)、13 日 (月)、20 日 (月)、27 日 (月)

◆こども映写会(図書館内 おはなしのへや) **日時** 7 □ 火 、 21 □ 火

15時~(約30分間)

ケーブルメディアワイワイ



「生理の日」を 笑顔で過ごしてほしい

問 男女共同参画推進室 ☎ 22 - 7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当て できない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いし ます。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。 寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店 ○なんでも総合相談センター(市役所2階) ○男女共同参画センター (川中コミュニティセンター2階)

○なんでも総合相談センター
○男女共同参画センター

延岡植物園 園芸教室

■ 間 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで ☎ 39-0977 (水・土・日曜 10時~15時)

教室名	11月		12月			
<u> </u>	B	曜日	時間	B	曜日	時間
楽しいハーブ入門	11⊟	(±)	В	9⊟	(±)	В
多肉とお花の教室	18⊟	(±)	Α	2,9⊟	(±)	Α
庭木・造園	18⊟	(±)	В	3⊟	(日)	Α
はじめてのガーデニング	23⊟	(木)	A,B	10⊟	(日)	A,B
フラワーアレンジメント	25⊟	(±)	Α	24⊟	(日)	Α
楽しむ観葉植物	26⊟	(H)	В			

※A:9時30分~11時30分、B:13時30分~15時30分

創業・金融・経営などの相談窓口

間延岡商工会議所(延岡駅西口街区ビル3階)

☎ 33−6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者な どを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設し ています。気軽にご相談ください。

延岡市の人口と世帯数 (令和5年10月1日現在)

人 □ … 113,367 人 (前月比 104 人減) (男) … 53,817人 (女) … 59,550人

< 9月1日~ 30日>

出生 62 人、死亡 150 人、転入 198 人、転出 214 人 世帯数…51,272世帯

市政情報発信中!

▶のべおか市政だより(3分間) 市のお知らせなどを発信

放送		
	10.07	火曜
月~金曜日	18 : 27 ~ 21 : 15 ~	水~金
	47 : 20	土曜
土、日曜日	17 : 30 ~ 20 : 57 ~	日曜

▶のべおか市政タイム(10分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間 翟日 16:15~ 金曜日 17:30 ~ 曜日 14:00 ~ 10:00 ~ 曜日 12:00~

FMのべおか < 88.6MHz >

▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7:50 ~ 12:50 ~ 18:10 ~
金曜日	7:50 ~ 12:10 ~ 18:10 ~

▶PickUpのべおか(10分間) 注目の話題を現地からお届け

жн эщисти		
放送時間		
月曜日	18:10 ~	
火曜日	12:10 ~	
水曜日	7:30 ~	
木曜日	11:10 ~	
金曜日	8:10~	
土曜日	14:30 ~	
日曜日	12:30 ~	

23 Nobeoka Public Relations / 2023.11 若者が描く魅力あるまちづくりミーティング



、ださる若者のみなさんを募集します。こで、これからの延岡市のまちづくりについて一緒に考えていてみたい」と思える魅力あるまちづくりを推進しています。「岡市では、若者が将来「住んでみたい、働いてみたい、子育

令和5年

11/22 (水) 18:30~20:30

中川敬文氏による講演 『若者・こども参画のまちづくり』

グループワーク『遊びを楽しむとは?』

02 **12/15** (金) 18:30~20:30

> グループワーク 『学びを楽しむとは?』 『仕事を楽しむとは?』

03 12/22 (金) 18:30~20:30

グループワーク (1・2回目のまとめ)

● 市長へ提言!

参加無料

託児スペース有 (事前予約制)

開催場所

延岡市役所2階講堂

応募方法

QR コードに掲載している応募フォーム からご応募ください。延岡市 HP からも ご応募いただけます。



●応募締切 令和5年11月13日(月)必着

●定員 20 名程度

●応募資格

- 居住地、勤務地、通学先のいずれかが延岡市 である方
- 令和5年4月1日時点で満15歳~34歳までの方 (学生の方もぜひご参加ください)
- 延岡市暴力団排除条例(平成23年条例第22号) 第2条第1号に規定する暴力団又は同条第3 号に規定する暴力団関係者に該当しない方

その他

- 参加 にあたっての報酬、旅費等の支給はありません。
- 募集の際に市が取得した個人情報は、ワーキングの運営やご本人への連絡の目的以外には 一切使用いたしません。

ファシリテータープロフィール

株式会社イツノマ



代表取締役 中川敬文 氏

(略歴) 東京都文京区出身。株式会社ポーラに就職後、コンサルティング会社に転職、1999 年にUDS 株式会社に入社。2003年より代表取締役。2005年に株式会社キッズシティージャパン取締役に就任し、「キッザニア東京」の企画・設計を行う。2020 年宮崎県都農町に移住し株式会社イツノマを

起業。現在、廃校活用、商店街再生や、中学生の地域クラブ「まちづくり部」の運営など、 子ども・若者参画のまちづくりに取り組んでいる。



クリエイティブディレクター 渡邊 佳氏

(略歴) 兵庫県神戸市出 身。奈良女子大学で建築 を学び、卒業後は住友林

業ホームテックに就職し、戸建住宅のリフォームの工事監理、営業、設計を経験。 2022 年1 月より都農町へ移住し株式会社イツノマに入社。廃校活用、商店街再生イベント「みちくさ市」を企画運営。



運営ディレクター 吉良倫太郎 氏

(略歴) 大分県別府市出 身。東京大学法学部へ進 学し、過疎化や少子高齢

化など、社会課題の解決に興味をもつ。 2021年冬、4ヶ月間イツノマでインターン をして都農の魅力にとりつかれ、2023年4 月、大学卒業と同時に都農町に移住し、株 式会社イツノマに入社。

申込・お問合せ



延岡市役所企画部経営政策課市民協働係

TEL: 0982-22-7079 FAX: 0982-22-7090

Mail: kyodo@city.nobeoka.miyazaki.jp