

相談窓口	主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など		
<b>■市の相談窓口</b>						
延岡市役所	男女共同参画推進室	配偶者等からの暴力に関する こと 男女共同参画に関する こと	22-7056	延岡市男女共同参画セン ター[桜小路360-2]	<p>■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15 (※ひとり親家庭の貸付相談は原則予約制)</p> <p>■電話・メール・リモート・面接相談 毎日 9:00～16:00 【メール】 nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp</p> <p>■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15</p> <p>■電話・面接相談 月～金 8:00～15:45</p> <p>■電話・面接相談 月～金 9:00～16:00</p>	
	延岡市消費生活センター	一般消費契約、不当請求、多重債務など	26-0111			
	国民健康保険課	国民健康保険・後期高齢者医療に関する こと	22-7013 22-7057 22-7055	市役所 1階		
	総合福祉課	高齢者の福祉に関する こと	22-7016			
	介護保険課 ①計画指導係 ②保険料係 ③認定係	介護保険に関する こと	① 22-7069 ② 22-7058 ③ 22-7071			
	障がい福祉課	障がいに関する こと	22-7059			
	健康長寿課	健康に関する こと	22-7060 22-7014			
		介護予防に関する こと 認知症に関する こと 高齢者の権利擁護に関する こと	22-7072 20-7203			
	生活福祉課	生活保護に関する こと	22-7041			
	おやこ保健福祉課	こども・ひとり親家庭に関する こと	20-7202 20-7250 20-7174	市役所 2階		
	こども家庭サポートセンター	妊産婦・子育て世帯・子ども・ 家庭相談に関する こと	20-7250			
	なんでも総合相談センター	医療・介護・福祉に関する こと 子育て・教育に関する こと その他	20-7105			
	人権推進課	人権に関する こと	22-7002	市役所 3階		
	生活環境課	生活・環境に関する こと	22-7001			
	教育委員会総務課	奨学金・教育資金に関する こと	22-7030	市役所 4階		
	学校教育課	就学援助に関する こと 子どもの教育に関する こと	22-7031 33-0330			
	青少年育成センター	青少年に関する こと (悩み事、いじめ、養育問題 など)	0120-783-904	延岡市社会教育センター 1階[本小路39-1]		■電話・面接相談 月～金 9:00～16:00
	北方総合支所 ①地域振興課 ②市民サービス課	人権・DV・消費生活・環境・高 齢者・児童・障がいに関する こと	① 47-3600 ② 47-3601	北方総合支所 [北方町川水流卯682]		■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15
北浦総合支所 ①地域振興課 ②市民サービス課	① 45-4238 ② 45-4228		北浦総合支所 [北浦町古江1930]			
北川総合支所 ①地域振興課 ②市民サービス課	① 46-5010 ② 46-5012		北川総合支所 [北川町川内名7250]			

相談窓口	主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など
<b>■生活全般・高齢者・介護などに関する相談窓口</b>				
延岡市社会福祉協議会	生活全般に関すること (家庭内の問題、福祉、年金、 法律問題、悩みごと、人権など)	32-6555	三ツ瀬町1丁目12-4 (社会福祉センター内)	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00  ■弁護士無料法律相談 <要予約> 第3木曜 10:00～15:00 * 北方・北浦・北川の各支所は別 日程で実施。 ※事前にお問合せください。
北方支所		47-3294	北方町川水流卯1420 (北方健康福祉センター 内)	
北浦支所		45-2427	北浦町古江2433-1 (北浦保健福祉センター 内)	
北川支所		46-2123	北川町川内名7226-4 (北川老人福祉館内)	
のべおか自立相談 支援センター	仕事・健康・家族・お金のこと などの相談に対し、自立に向 けた支援を行う(自宅訪問も 可)	20-6111	三ツ瀬町1丁目12-4 (社会福祉センター内)	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
地域包括 支援セ ンター	高齢者・介護に関すること (介護予防に関すること) (認知症に関すること) (介護保険に関すること)	26-7206	桜小路356-11	お近くの地域包括支援センターに 直接お問い合わせください。
		32-5677	無鹿町1丁目2031-5	
		24-1100	鯛名町908-1	
		39-0591	岡元町630-1	
		35-0010	沖田町2240-1	
		21-8568	中川原町2丁目4591-2	
		26-2330	長浜町1丁目1765-1	
		32-6550	三ツ瀬町1丁目12-4	
		47-2381	北方町川水流卯1420	
		45-2457	北浦町古江2433-1 (北浦保健福祉センター内)	
46-2127	北川町川内名7226-4			
<b>■子育て・子ども・若者・児童などに関する相談窓口</b>				
延岡市子育て支援総合拠点施 設 えんキッズ	子育てに関すること	20-0351	松山町1番地4	■電話・面接相談 月・火・水・金・土・日 9:00～17:00
恒富保育所 子育て支援室		22-9470	恒富町3丁目1-6	■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15
宮野浦保育所 子育てひろば		45-3033	北浦町宮野浦482-1	■電話・面接相談 月～土 8:00～17:00
延岡子育て支援センター おやこの森		33-0204	山月町1丁目4743	■電話・面接相談 月～土 7:00～18:00
まちなかキッズホーム		33-7822	幸町2丁目125 (コレツ延岡1階)	■電話・面接相談 火～日 10:00～17:00
延岡児童相談所	児童に関すること (養護、保健、障がい、非行、 育成相談など)	35-1700	大貫町1丁目2845	■電話・面接相談 【児童福祉司、心理判定員、保育 士等】 月～金 8:30～17:15
宮崎県子ども・若者総合 相談センター「わかば」	子ども・若者に関する相談 (どなたからの相談でも受け付 けます)	0985-41-7830 0120-730-130 (子ども相談ダイヤ ル18才まで無料) 【FAX番号】 0985-41-7831	宮崎市宮田町13-16 (県庁10号館1階)	■電話・面接相談 月・火・水・金・土 10:00～17:00 【メール相談】 soudan@miyazaki-kowaka.jp
みやざき若者サポ ート ステーション/サポ ステ・プラス 「サテライト延岡」	若者(15～49才)の職業的自 立に向けた総合的なサポ ート を行っています その他、若者の就職・就労に 関する悩み相談に対応します	37-1190	土々呂町4丁目4390-1 (延岡市職業訓練支援セ ンター1階)	■電話・面接相談 月～金 9:00～16:00

相談窓口	主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など
<b>■障がいのある人などに関する相談窓口</b>				
のべおか障害者 就業・生活支援センター	障がい者の就職や生活に対する相談	20-5283	恒富町3丁目6-5	月～金 8:30～17:30
宮崎県延岡発達障害者 支援センター	発達障がいのある人やその家族等の相談	23-8560	櫛津町3427番地4 (ひかり学園内)	相談は予約制
延岡市北部地域基幹相談支援 センター	障がいのある方、発達が気になる方、ご家族、地域の方たちなどの障がいに関する様々な困りごとや悩みごとの相談	20-2710	大武町4615番地2	月～金 8:30～17:15 *電話・FAX・来所・訪問などご希望に合わせ、ご相談に対応します。
延岡市西部地域基幹相談支援 センター		20-0717	大貫町4丁目1603番地2	
延岡市南部地域基幹相談支援 センター		29-2720	愛宕町2丁目4番地1	
相談支援 事業所	障がい者の地域生活を支援するための様々な相談	20-0177	恒富町4丁目66番地2	お近くの相談支援事業所に直接お問い合わせください。
		37-0158	櫛津町3427番地4 (ひかり学園内)	
		31-3710	愛宕町2丁目4番地1	
		26-7155	大武町4615番地2	
		20-0501	安賀多町2丁目2番地3	
		46-2013	北川町長井7548番地1	
		21-3313	無鹿町1丁目2031番地4	
		35-8535	古城町4丁目49番地	
		21-6148	天神小路312番地4	
		20-0911	古川町57番地2	
		20-2317	野地町4丁目3533番地1	
		20-0354	富美山町951番地79	
		090-4988-5505	大武町5295番地	
		20-2150	緑ヶ丘5丁目14番30号	
20-3340	中川原町3丁目38番地102			
27-0517	塩浜町2丁目1799番地20			
<b>■健康(こころ、からだ)などに関する相談窓口</b>				
延岡保健所	健康に関すること	33-5373	大貫町1丁目2840	■電話・面接相談 月～金 8:30～17:15
宮崎いのちの電話	死にたいほどつらい気持ちに関すること	0570-783-556 0985-89-4343	-	■電話相談 月・水・金 21:00～翌朝4:00 火・木・土・日 18:00～翌朝4:00
宮崎自殺防止センター		0985-77-9090	-	■電話相談 月・水・金・日 20:00～23:00

相談窓口	主な相談内容	電話番号	場所・所在地	相談日・時間など
<b>■人権全般・消費契約・法的トラブル・DV・ハラスメント・事故等の被害者などに関する相談窓口</b>				
宮崎地方法務局延岡支局 延岡人権擁護委員協議会		33-2179	大貫町1丁目2915	■電話・面接相談 【法務局職員・人権擁護委員】 月～金 8:30～17:15
法務局人権相談 ①みんなの人権110番 ②女性の人権ホットライン ③こどもの人権110番 ④外国語人権相談	人権全般、金銭貸借、養育問題、不動産、財産、近隣とのトラブルなど	①0570-003-110 ②0570-070-810 ③0120-007-110 ④0570-090-911	(最寄の法務局) ※全国統一電話番号⇒最寄の法務局へつながります	■電話相談 月～金 8:30～17:15 ■インターネット人権相談 <a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a>
宮崎県人権啓発センター	様々な人権問題に関すること	0985-26-0238	宮崎市橋通東2丁目10-1 (県庁8号館6階)	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
宮崎県消費生活センター 延岡支所	一般消費契約、不当請求、多重債務など	31-0999	本小路39-3	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00 (受付は16:30まで)
宮崎県消費者金融相談所	多重債務、消費者金融、ヤミ金融等に関する相談	0985-26-7100	宮崎市宮田町3-46 (県庁9号館2階)	■電話・面接相談 月～金 10:00～17:00
日本司法支援センター 法テラス(延岡)	法的トラブルで困ったとき	050-3383-0520 (IP電話)	祇園町1丁目2-7 UMK祇園ビル2階	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
日本司法支援センター 法テラス(宮崎)		0570-078367 050-3383-5530 (IP電話)	宮崎市旭1-2-2 (宮崎県企業局3階)	
宮崎県暴力追放センター	暴力団に関する悩みや困りごと	0120-184-893  【FAX番号】 0985-31-0894	宮崎市宮田町13-16 (県庁10号館2階)	■電話 月～金 8:30～17:15 ■面接 月～金 9:30～16:30 * FAX・メール・留守電 24時間対応。後で連絡します。 【メール】 <a href="mailto:info@m-botsui.or.jp">info@m-botsui.or.jp</a>
延岡警察署 (生活安全相談室)	暴力、DV、ストーカーなどに関すること	22-0110	愛宕町3丁目143-2	24時間いつでも対応 但し、平日(月～金 9:00～17:45)の時間外・土日祝は当直対応
宮崎県女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター)	DV等女性に対する暴力行為被害に関すること	0985-22-3858	—	■電話相談 月～金 9:00～20:30 土・日 9:00～15:00 ■面接相談 月～金 9:00～17:00
性暴力被害者支援センター 「さぼーとねっと宮崎」	性暴力被害に関すること	0985-38-8300	—	■電話・面接相談 月～金 9:00～17:00
宮崎県男女共同参画センター	夫婦・恋人・家族のこと、からだのこと、DV・デートDVのこと	0985-60-1822	宮崎市宮田町3-46 (県庁9号館)	■電話相談 月～金 9:00～17:00 土 9:00～16:30 ■面接相談(要予約)
宮崎労働局雇用環境・均等室	職場での男女差別やセクハラ・育児介護休業に関すること	0985-38-8821	宮崎市橋通東3丁目1-22 (宮崎合同庁舎4階)	■電話相談 月～金 8:30～17:15
宮崎県労働委員会	労働者個人または労働組合と使用者との間で生じたトラブル	0985-26-7538  【FAX番号】 0985-20-2715	宮崎市橋通東1丁目9-10 (県庁3号館6階)	■電話相談 月～金 8:30～12:00 13:00～17:00
みやざき被害者支援センター	事件や事故に遭われた人の相談・支援に関すること	0985-38-7830	宮崎市広島1丁目13-10 (宮崎県畜産会館2階)	■電話・面接相談 月～金 10:00～16:00
宮崎県交通事故相談所	交通事故相談に関すること	0985-26-7039	宮崎市橋通東2丁目10-1 (県庁1号館4階)	■電話・面接相談 月～金 9:00～12:00、13:00～15:30(受付15:00まで) ■面接相談(要予約)
ライフサポートセンター延岡	暮らしなんでも無料相談(法律、労働、年金、介護、子育て、多重債務等)	0120-397-869	東本小路132-23 (県北労働福祉会館1階)	■電話・面接相談 月～金 10:00～16:00 * 専門家との相談は予約が必要です。