

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおか

7

2023
No.972

鐘守

延岡の「時」を刻む



延岡市制施行90周年

90th
Anniversary

延岡城址第八代鐘守



まちの話題を お届けします snapshot

5月 23 May 多目的屋内施設の名称決定 「のべおか waiwai アリーナ」

令和5年度中の完成を目指す西階町の多目的屋内施設のネーミングライツ（施設の愛称の命名権）パートナー企業が株式会社ケーブルメディアワイワイに決定し、5月23日(火)に契約締結式を行いました。愛称は「のべおかwaiwaiアリーナ」で、契約期間は令和8年3月31日までです。



のべおか waiwai アリーナ
完成予想図

6月 9 June ごみ減量功労者表彰

市では、ごみ減量に特に功績のあった個人や団体を毎年表彰しており、今年は、延岡総合文化センターで第26回ごみ減量功労者表彰式を開催しました。

団体の部で西階幼稚園PTAを、新たに設けた事業者の部でイオン九州株式会社イオン延岡店を表彰しました。

「西階幼稚園PTAの功績」

保護者と園児が一緒にリサイクルの仕組みについて学び、各家庭で持ち寄ったリサイクル品の分別などを行い、リサイクル業者に引き渡しています。

また、西階幼稚園の協力を受け、常時搬入できる資源物保管場所を園内に設置し、園児の環境問題に対する意識向上にも繋がっています。

5月 31 May 県北初！ 市内企業が「えるぼし認定」を受けました

センコービジネスサポート株式会社（本社 天下町）が、4月に「えるぼし認定」を受け、5月31日(火)に同社代表が市長表敬を行いました。「えるぼし認定」とは、女性の活躍促進に関する状況などが優良な企業を、厚生労働大臣が認定する制度です。



前列左から一番目 西階幼稚園PTA
前列右から一番目 イオン九州株式会社 イオン延岡店

「イオン九州株式会社 イオン延岡店の功績」

ごみ・リサイクルの責任者を設置し、ごみ排出場所での分別の徹底や会議資料のペーパーレス化を推進しています。また、各家庭で余った食品などを持ち寄り、福祉施設や子ども食堂などに寄付するフードドライブ運動を毎月開催することで、食品ロス削減や貧困問題の解消にも繋がっています。

今月の表紙 cover

撮影日 6月10日(土)
場所 城山公園

時の記念日に合わせ、城山の鐘に感謝する「城山の鐘まつり」が開催されました。この写真は8代目鐘守の日高康彦さん・真理子さん夫婦が10時の鐘を突く瞬間です。



今月のもくじ contents

- P 2 インスタグラム 紹介
- P 3 スナップショット
- P 4 災害からの逃げ遅れゼロを目指して
- P 6 夏のイベント特集
- P 9 川での水難事故に注意、プレミアム商品券予約受付中
- P 10 資料募集・参加者募集
- P 11 住まいに関すること
- P 12 介護・健康に関すること
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局など
- P 20 新型コロナ対策 今後の感染予防とワクチン接種について

INSTAGRAM
#enjoy_nobeoka

延岡市公式Instagramの中から、
厳選した2枚をご紹介します。



techi.came12 さん
1日の終わりに安らぎを感じる、、、
ゆっくりな時間の流れを感じます(*´▽`*)



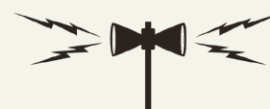
photo_niki さん
神秘的な風景ですね(*^▽^*)
月の明るさに驚きです！



nobeoka_city
公式Instagramでは、
延岡での楽しいひと時や、
好きな延岡の風景などの写真を
紹介しています。

見るだけでも楽しめます
新しい発見も!?
皆さんの素敵な写真を
「#enjoy_nobeoka」をつけて
投稿してください。





災害からの逃げ遅れ

ぜ



を目指して

安心・安全な避難所生活の実現に向けた取り組み

これまで大規模災害時に、十分な生活物資が避難所に届かないという全国的な問題が発生しています。そのような問題を解決するため、慶應義塾大学SFC研究所や物流業界の第一人者たちなど構成するワーキンググループに延岡市が参加し、延岡市における災害時の物流のあり方に関する検討を行ってきました。

具体的には、災害時にいかに迅速かつ確実にニーズに合った物資を届けるかについて議論を重ね、災害時協定事業者からもヒアリングを行い、令和5年5月に災害時支援を効果的に実現するための最終報告書が延岡市に引き渡されました。この報告書を受け、延岡市は今後、協定を締結している物流関係企業などを含む（仮称）延岡市災害時物流支援DX会議」を設置し、飲料・食料品、日用品

などの分野ごとに配送の仕組みやニーズの把握方法を検討します。この取り組みにより、既存の強靱な民間卸流通機能を活用し、主要な避難所まで確実に生活物資が届く体制を整備していきます。

延岡市では、避難後も、安心で安全な災害生活を送ることができるようになることで、「逃げ遅れゼロ」のまちづくりを目指していきます。



ワーキンググループからの最終報告書の引き渡し式

非常持出品を準備しておきましょう

すぐに避難できるように最低限必要なものを非常持出品として準備しておきましょう。家族構成や世帯事情などに応じて必要な物を確認しましょう。

非常持出品には、両手の空くリュックサックが便利です。重すぎないか背負ってみましょう。詳しくは、「わが家の防災ハンドブック」30ページをご確認ください。

非常持出品に入れておくもの（一例）



飲料水



非常食



貴重品

家族構成や世帯事情に応じて必要なもの（一例）



乳幼児…離乳食や液体ミルク、おむつなど
ペット…リード、ケージ、トイレ用品など



疾患のある人…持病薬、お薬手帳など

わが家の防災ハンドブックはこちらからも確認できます



土砂災害に備える

これから集中豪雨や長雨などが発生しやすくなる時期になり、土砂災害の危険性が高まります。

市では、土砂災害警戒情報が発表されると、土砂災害の発生する危険度が高まった地域（町）内の土砂災害（特別）警戒区域を対象に「警戒レベル3 高齢者等避難」や「警戒レベル4 避難指示」を発令します。

そのため、お住まいの地域が土砂災害の発生する恐れがある区域（土砂災害警戒区域）に含まれるかを確認することが、土砂災害に備える第1歩となります。

土砂災害（特別）警戒区域とは…

土砂災害危険箇所のうち、土砂災害が発生した場合に人的被害が生じる恐れのある区域として、土砂災害防止法に基づき区域指定した箇所のことです。

土砂災害（特別）警戒区域の確認方法

延岡市
洪水・土砂災害
ハザードマップ



防災情報アプリ
「防災のべおか」

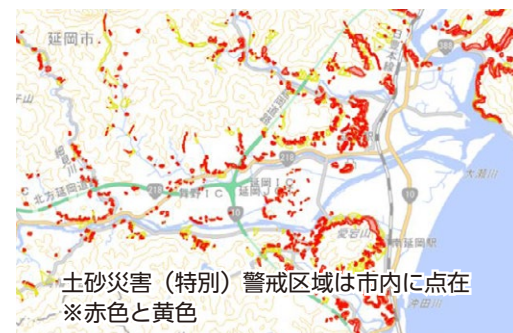


iOS



Android

宮崎県
土砂災害警戒
区域等マップ



土砂災害（特別）警戒区域は市内に点在
※赤色と黄色

土砂災害警戒区域等マップ（宮崎県）

警戒レベル4までに必ず避難

警戒レベル3 高齢者等避難

危険な場所から高齢者等は避難
高齢者等以外の人、必要に応じて自主的に避難

警戒レベル4 避難指示

危険な場所から全員避難

警戒レベル5 緊急安全確保

命の危険。直ちに安全確保！

災害発生のおそれあり

災害発生のおそれ高まった状況

発災

既に災害が発生している
または、切迫している状況



第46回 まつりのべおか



今年は4年振りに開催されます。
出逢い神輿・ばんば総踊り・太鼓競演会など盛り
だくさんのイベントを開催予定です。

- 開催日 7月22日(土)
※荒天時は7月29日(土)に延期
- 場所 中央通交差点、市役所駐車場 ほか

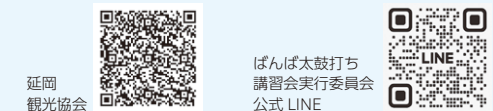


ばんば太鼓打ちコンクール 参加者募集

- 場所 まつりのべおか特設会場
- 参加費 こどもの部 1,500円(定員30人)
大人の部 2,000円(定員20人)
- 対象 こどもの部 中学生以下
大人の部 高校生以上
- 表彰 成績優秀者は記念品を添え表彰
- 申込期間 7月7日(金)～18日(火)
- 申込方法 電話で申し込み(平日の9時～17時)
または、公式LINEから申し込み

※以前、名手になった人は出場できません。また、「こ
どもの部」で入賞した人は、「こどもの部」に出場で
きません。

※詳細は、延岡観光協会のホームページをご覧ください。



問 申 (一社) 延岡観光協会 ☎ 29-2155

問 まつりのべおか実行委員会 事務局
☎ 32-6141



花火大会

- 開催日 9月2日(土) 20時～
※荒天時は9月9日(土)に延期。小雨決行
- 場所 大瀬川河川敷

夏の イベント特集



キッズえんぱく 2023

ものづくりや自然体験、伝統継承などを通して、子どもたちに、
自分たちのまちへの愛着や誇りを持ってもらうためのイベント
です。

- 開催期間 7月29日(土)～8月11日(金・祝)
- 申込方法 各プログラムの誘い人へ電話で申し込み
- 申込開始 6月28日(火) 10時～

申込先などの詳しい情報は、えんぱくホームページまたは
市内公共施設や観光施設に設置しているパンフレットを
ご覧ください。

えんぱくホームページ



問 えんぱく実行委員会 (延岡商工会議所内)
☎ 20-0008

プログラムの一部を紹介します

- 「自然豊かな農園でのデイキャンプ」 野菜収穫体験とデイキャンプで
真夏の楽しい思い出作り！
- 「OMOTE お抹茶体験」 自分でお抹茶を点ててみよう！



布絵本講座

今年の布絵本は、「ぐりとぐら」をテーマに作成します。
布の絵本クラブの皆さんがサポートします。

- 開催日時 8月1日(火)、4日(金)、8日(火)、10日(木) 計4回
いずれも10時～12時
- 申込期間 7月4日(火)～20日(木)
- 申込方法 図書館窓口、電話、ファクス、電子メールのいずれかで申し込み
- 募集人数 親子15組(抽選) ※小学5年生以上は、一人でも参加できます。
- 参加費 1,500円(材料代)

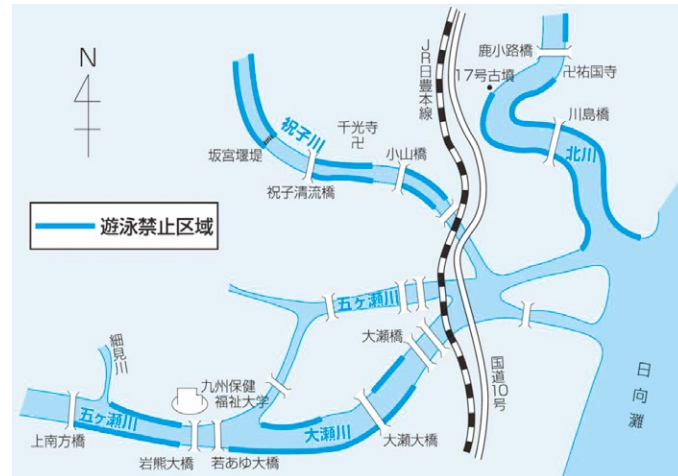
※裁縫道具をご持参ください。

申 問 図書館 ☎ 32-3058 FAX 22-0644 ✉ toshokan@city.nobeoka.miyazaki.jp



川での水難事故に注意

☎ 生活環境課 ☎ 22 - 7001



※図以外に「鹿川溪谷滝つぼ（北方町）」の遊泳を禁止しています。

市内の遊泳禁止区域
過去に水難死亡事故が発生するなど、遊泳に不向きで危険な場所は「遊泳禁止区域」として指定し、遊泳禁止看板を設置しています。水の事故を未然に防ぐため、遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。

集中豪雨やダムの放流にも注意
上流の空に黒い雲が見えた時は、すぐに川から離れてください。また、市内を流れる河川の上流にはダムがあり、急激に増水することがあるので、放流を知らせるサイレンが鳴ったら、河川には立ち入らないようにしましょう。

かわあそび in 五ヶ瀬川 2023

安全教室や川プール、スライダーなどを予定しています。

- 開催日時 7月30日(日) ※小雨決行
9時～14時(受付8時30分～)
- 申込日 7月9日(日) 9時～14時
- 募集定員 400人 (応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 下記QRコードから申し込み または五ヶ瀬川流域ネットワークホームページから申し込み



五ヶ瀬川流域
ネットワーク

☎ GOKASE 川遊び推進協議会

☎ 42-3005 (リバーパル五ヶ瀬川 山田)



市営遊泳場（プール）

- 開設期間 8月1日(火)～8月27日(日)
- 営業時間 10時～12時、13時～17時
※悪天候などで休業する場合があります。
- 入場料 一般・高校生 160円、小中学生 110円
乳幼児 50円
- 西階遊泳場 毎週木曜定休日
※50mプールのみのため、中学生以上の利用に限ります。
※8月13日(日)、27日(日)および、前日の午後(12日と26日)は、大会のため利用できません。

■ 浜川遊泳場 毎週水曜定休日

☎ ㈱文化コーポレーション ☎ 33-6321

夏休み子ども文庫

夏休み期間中「子ども文庫」を開設する児童館など20団体に、児童図書の出貸を無料で行います。

- 申込期間 7月4日(火)～14日(金)
- 貸出期間 8月1日(火)～31日(日)
- 対象 児童館、児童クラブ、子ども会、親子会など
- 申込方法 電話、ファクス、電子メールのいずれかの方法で申し込み

☎ 図書館 ☎ 32-3058 ☎ 22-0644
✉ toshokan@city.nobeoka.miyazaki.jp

第49回延岡市民水泳大会兼 第15回松田丈志五輪メダル獲得記念水泳大会

- 開催日時 8月13日(日) 10時～ (雨天決行)
- 場所 西階遊泳場 50mプール
- 参加資格 水泳競技に耐えられる健康な人
- 参加費 無料
- 申込方法 所定の申込用紙を下記に郵送またはファクスで提出。電子メールでも必要事項を記入すれば可。
- 申込先 〒882-0027 延岡市大門町179-1
延岡市水泳協会(ビートスイミングクラブ内)
※申込用紙は保健体育課(市役所4階)にもあります。
- 申込締切 7月21日(金) 必着

☎ 延岡市水泳協会事務局 ☎ 20-3737 ☎ 20-3838
✉ toumi-swimming-club@eco.ocn.ne.jp

ふれあい映画祭

8月は人権啓発強調月間です。家族や友人と人権アニメ映画を鑑賞して人権について考えてみませんか。

- 日時 8月16日(火) 14時～ ※申込不要、入場無料
- 場所 延岡総合文化センター 大ホール
- 上映作品
「むしむし村の仲間たち みんないいところなんだよ」(13分)
「映画かいけつゾロリ ZZ (ダブルゼット) のひみつ」(70分)

☎ 人権推進課 ☎ 22-7002 ☎ 22-7061
✉ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

7月10日まで 必着 /

プレミアム率 30%

のべおかプレミアム商品・サービス券 予約受付中

☎ のべおかプレミアム商品・サービス券お問い合わせセンター
☎ 0120 - 667 - 225

プレミアム商品・サービス券の詳細

- ▶ 発行総額 5億7200万円
- ▶ 発行セット 合計88,000セット
紙版……69,000セット
電子版……19,000セット
- ▶ 1セット 6,500円分の商品・サービス券
(5,000円で購入できます)
- ▶ 購入上限 一人あたり4セット(20,000円)

※電子版を購入する場合は、「のべおか COIN」アプリをスマートフォンにダウンロードする必要があります。

購入予約方法は、下記QRコードから申し込みか、はがき(63円切手必要)による申し込みがあります。はがきは、市役所総合案内や担当課窓口、各総合支所、図書館などにチラシ付属の専用はがきを設置していますので、ご利用ください。



市公式ホームページ

第5弾「使っちゃっ! のべおかプレミアム商品・サービス券」の購入予約を7月10日(月)まで受付しています。申し込み多数の場合は抽選となり、当選者には引換券を発送します。

空き家の全戸実態調査

☎ 建築指導課 ☎ 20 - 7170 ☎ 31 - 3186
✉ kentiku-s@city.nobeoka.miyazaki.jp

空家等対策計画の改定にあたって、次の期間を目安として、空き家全戸の実態調査を行います。

この調査は、空き家の発生抑制・利活用等の施策に反映させるための重要な基礎資料の一つになりますので、ご協力をお願いします。

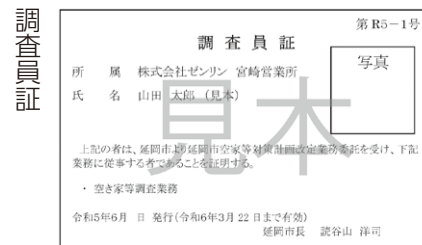
調査期間の目安

7月上旬～11月中旬

調査委託先

株式会社ゼンリン 宮崎営業所

※調査を行う人は、ユニフォームを着用の上、市が発行した調査員証を携帯しています。ご不安な時はこの調査員証を提示しますので、お声掛けください。



仕事と暮らし応援 リフォーム商品券

☎ 工業振興課 ☎ 22 - 7035 ☎ 22 - 7080
✉ kougyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

子育て世代を中心とする若い世代や移住者の定住をはじめ、中小企業などの働きやすい職場環境の整備に活用できるリフォーム商品券を商工会議所が販売します。商品券購入前の工事は対象外です。工事が対象になるか、事前にお問合せください。

商品券の種類

- ①二世帯世帯応援リフォーム商品券（子育て世帯含む）
市内の家屋所有者のうち二世帯（3親等以内の直系家族）が同居、または市内に居住している世帯
- ②移住世帯応援リフォーム商品券
令和3年4月以降に市外から転入した世帯、または世帯員が転入した世帯
- ③働きやすい環境づくり応援リフォーム商品券
従業員を雇用している中小企業および個人事業主、社会福祉法人、医療法人など

商品券の価格

額面5万円の商品券を4万5千円で販売

購入限度額

1世帯または1企業あたり50万円（1回限り）

販売期間

6月22日（木）～令和6年1月31日（木）
※売り切れ次第終了

販売時間

10時～16時30分
※12時30分～13時30分は除く

販売場所

延岡商工会館（旧延岡商工会議所）
住所 延岡市中央通3丁目5-1
電話 34-6270

有効期間

購入から6カ月間（ただし、令和6年3月9日以降は使用不可）

対象工事

税込10万円以上の住宅敷地内の工事および事業所の店舗または事務所などの福利厚生や環境負荷の軽減を目的とする工事、感染症などの感染拡大を防ぐ工事、社員寮や社宅の工事

国際交流講座

☎ 国際交流推進室（総務課内）☎ 22 - 7006 ☎ 34 - 2110
✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

ドイツ語講座（中級） & 国際交流フリートーク

申込不要

開催日時 7月12日（水）、26日（水） 11時～13時
開催場所 社会教育センター 2階 研修室5
対象者 ドイツ語で簡単な会話ができる人
※国際交流フリートークは12時から始まります。

楽しい国際料理教室 ～フュージョンキッチン～

ドイツで大人気のファストフード「ドネルケバブ」を作ってみましょう。
定員は20人、参加費は一人あたり1,000円です。

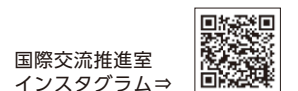
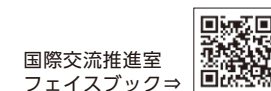
開催日時 7月30日（日） 14時～16時30分
開催場所 社会教育センター 1階 調理室
対象者 小学生以上（小学生は親子での参加が必要）
申込方法 電話または国際交流推進室のSNSから申し込み
申込期限 7月27日（木）まで

おしゃべりサロン International Chat Night

申込不要

毎回新しい国を紹介し、簡単な日本語と外国語で楽しい会話が出来ます。
ゲームや手作りコーナーも準備しています。
七夕に合わせたアクティビティも用意していますので、お持ちの人はぜひ浴衣で来てください。

開催日時 7月7日（金） 18時30分～20時30分
開催場所 市役所 1階 市民スペース
対象者 小学生以上（小学生は親子での参加が必要）



延岡にゆかりのある 資料や情報を探しています

☎ 文化財・市史編さん課
☎ 22 - 7047 ☎ 34 - 6438
✉ bunka@city.nobeoka.miyazaki.jp

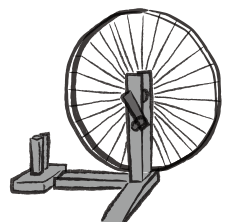
新たな延岡市史の編さんにあたり、資料を集めて調査を進めています。
自宅の押入れや物置、公民館の倉庫などに、こんな物はありませんか？



古文書



古写真・アルバム・絵葉書



昔の道具

以下のような情報（お話や資料）も必要としています。お話を聞かせていただだけでもかまいません。資料や情報をお持ちの人は、市史編さん係まで、お気軽にご連絡ください。

- ▷ 川の生活文化（川漁、川舟、材木流しなど）
- ▷ 山村の生活文化（林業や鉱山、狩猟、炭焼きなど）
- ▷ 漁村の生活文化（漁業、船、船大工など）
- ▷ 里山の生活文化（茶畑、染色、養蚕など）
- ▷ 街の生活文化（昔の街並み、商店街、娯楽施設など）
- ▷ 年中行事（七夕、盆、正月など）
- ▷ 民俗芸能や供養盆踊り
- ▷ 伝統的な地域の集まり（若者組、講、当座など）
- ▷ 昔の交通（鉄道の思い出など）
- ▷ 郷土食 など

市民税非課税
世帯が対象

介護保険施設を利用したときの 食費・居住費（滞在費）の負担軽減

介護保険施設を利用する人で、一定の要件を満たす場合、食費・居住費（滞在費）が軽減されます。
軽減の対象となる人

介護保険施設に入所・短期入所（ショートステイ）している人で、左表の要件に該当する人

対象となる介護保険施設
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院など

申請に必要なもの
本人と配偶者の印鑑
本人と配偶者の全ての預貯金の通帳（定期預金を含む）・有価証券の写し

申請場所（次のいずれかで受付）
・介護保険課認定係（市役所1階）
・各総合支所市民サービス課

▶利用者負担段階別の対象者要件

世帯全員が市民税非課税で、以下の段階別対象者要件に該当する人（配偶者が別の世帯であっても、市民税課税の場合は対象外）

段階	対象者
1	▶生活保護を受給している人 ▶老齢福祉年金受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の人
2	前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が80万円以下の人で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の人
3①	前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が80万円を超え120万円以下の人で、預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円以下の人
3②	前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が120万円を超える人で、預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円以下の人

※1 公的年金に係る雑所得などを除く。
※2 遺族年金、障害年金などの非課税年金を含む。

問 介護保険課 ☎ 22 - 7071 ☎ 26 - 8227
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

介護保険負担限度額認定証を持っている人には、更新の案内文書を送付しています。

8月・9月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web 予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500 円

対象 40 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
8月25日(金)	14時30分～19時30分	市役所正面（南）玄関前
8月26日(土)	9時～15時30分	延岡総合文化センター
8月27日(日)	9時～15時30分	延岡総合文化センター
8月30日(水)	10時～15時30分	南方東コミュニティセンター
9月15日(金)	9時30分～15時30分	市役所正面（南）玄関前

▶子宮頸がん検診 料金 1,200 円

対象 20 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
8月26日(土)	9時～15時	延岡総合文化センター
8月27日(日)	9時～15時	

▶ヘリカル CT 料金 5,000 円

対象 40 歳以上で、今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
8月20日(日)	10時～15時	東海コミュニティセンター

問 健康長寿課 ☎ 22 - 7014 ☎ 26 - 8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

特に注意する日

- ・気温や湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった

症状

めまい、手のしびれ、頭痛、吐き気、
真っすぐ歩けない、高体温 など

対処法

- ・涼しい場所へ移動する
- ・衣服をゆるめ、首・脇の下・足の付け根を冷やす
- ・水分、塩分などを補給する
- ・体調が改善しない場合は、医療機関を受診する

特に注意が必要な人

- ・高齢者や幼児
- ・持病のある人
- ・肥満の人
- ・体調の悪い人
- ・暑さに慣れてない人



熱中症対策が必要な季節です。熱中症は、塩分や水分のバランスが崩れて体温をうまく調節できず、体の中に熱がこもった状態のことです。室内での発生も多く、熱中症の危険は身近にあります。みなさん共に声を掛け合い、対策をしましょう。

熱中症に注意しましょう

熱中症予防のために・・・

- 屋外では日傘や帽子、屋内ではエアコンなどを上手に使用して、暑さを避けましょう。
- 暑さに備えた体づくりをしましょう。
- こまめに水分摂取をしましょう。
- 熱中症警戒アラートをチェックしましょう。

問 健康長寿課 ☎ 22 - 7014 ☎ 26 - 8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

▶軽減の要件

要件（すべて満たす人）	
1	令和5年度介護保険料の所得段階（第1～第13段階）のうち、「第2段階」または「第3段階」の人
2	本人を含む世帯員全員の今年1年間の合計収入（見込）金額が1人世帯で80万円、1人増すごとに40万円を加算した額以下の人（賃貸住宅の場合は、上記の金額に35万円を加算）
3	市民税が課税されている人に扶養されていない人
4	市民税が課税されている人と生計を共にしていない人
5	資産などを活用してもなお、生活が困窮していると認められる人（1世帯あたりの預貯金の合計額が150万円以下の人など）

問 介護保険課 ☎ 22 - 7058 ☎ 26 - 8227
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

介護保険料の軽減



軽減の内容

左表の要件をすべて満たす場合、令和5年度の介護保険料を「第1段階」相当額に減額します。

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、預貯金の通帳、賃貸住宅の入居を証明する書類、給与明細書や年金振込通知書（遺族年金・障害年金を含む）など収入が確認できるもの

申請期限

8月31日(木)

風水害などで著しく損害を受けた場合や、生計維持者の死亡、長期入院、失業などで収入が著しく減少した場合などは、保険料を減免または納付を猶予する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

申請場所（次のいずれかで受付）

- ・介護保険課保険料係（市役所1階）
- ・各総合支所市民サービス課

※申請は毎年必要です。

Information
お知らせ
Information

西階野球場の工事

令和9年に開催予定の国民スポーツ大会の競技会場となっている西階野球場の工事を行います。

解体工事 7月1日(土)～12月末(予定)

建設工事 令和6年1月～令和8年3月末(予定)

工事期間中は、妙田球場、北浦グラウンド、北方運動公園をご利用ください。

保健体育課

☎ (22) 7033

建築物の定期調査報告

不特定または多数の人が利用する建築物や防火設備、建築設備、昇降機は定期的に安全点検を行い、報告しなければなりません。建築物の所有者や管理者は、その建築物などを常に安全な状態に維持するよう努めましょう。

詳しくは、担当課までお問合せください。

建築指導課

☎ (22) 7034

荒天時のごみの排出

台風など荒れた天気の際は、強風によるごみの散乱や二次災害を防止するため、ごみの排出は控え、天候が回復した次の回収日に出してください。特に、ペットボトルやプラスチック製容器包装は飛散しやすいので、ご協力をお願いします。

資源対策課

☎ (34) 2626

7月28日は世界肝炎デー

B型、C型肝炎などのウイルス性肝炎は、国内最大級の感染症と言われていました。「沈黙の臓器」と呼ばれている肝臓は、ウイルス性肝炎に感染しても症状がほとんどなく、気付かないうちに肝硬変、肝がんへ移行することがあります。

市では、肝炎ウイルス検診の対象となる方に無料クーポン券を送付しています。早期発見、重症化予防のために、ぜひ肝炎ウイルス検診を受けましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

宮崎大学医学部附属病院肝疾患センターでは、平日の9時～17時まで、病気や検査、治療などの相談を無料で受け付けています。

ます。お気軽にご相談ください。

宮崎大学医学部附属病院肝疾患センター

☎ 0985(85) 9763

健康長寿課

☎ (22) 7014

重度心身障がい者(児)医療費受給資格者証の更新

要件に該当する重度心身障がいがある人に対し、医療費の一部を助成しています。

対象 ①～③のいずれかの手帳を所持する人(所得制限あり)
①身体障害手帳1級または2級
②療育手帳A
③身体障害手帳3級と療育手帳B1

過去に申請を行い、すでに資格者証を所有する人は、新たな期間の資格者証の発送を、7月末頃に予定しています。新しい資格者証がないと、医療費の助成が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

健康保険証、振込先、送付先に変更がある場合は、障がい福祉課または各総合支所市民サービス課での手続きが必要です。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

障がい福祉課

☎ (22) 7059

invite
募集
invite

1日に市内に居住し、ご存命の人に限り)

受領方法 6月下旬に文書を送付します。必要事項を記入し、押印して返送してください。

支給額 1万円

振込予定 9月下旬

総合福祉課

☎ (22) 7016

**岡富古川土地区画整理地区の
保留地売却**

岡富古川土地区画整理事業地区内の保留地を、一般公開抽選により売却します。

申込書などは、市ホームページに掲載しています。

申込方法 窓口申込または郵送

申込期間 7月3日(月)～14日(金)

※電話申し込みは不可

※土・日は事前連絡が必要

※7月14日(金)までの消印有効

受付時間 8時30分～17時15分

受付場所 区画整理課(市役所4階)

必要なもの(個人) 抽選参加

申込書、同意書、身分証明書(本

籍地の市町村役場発行)、住民

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。
受付 8時30分～17時15分

☎ いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060
☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014

国民年金保険料

免除・追納制度

○免除制度

保険料の納付が困難な場合に申請し、承認されると納付が免除・猶予される制度です。申請は2年1ヵ月前までさかのぼることができます。

必要なもの 基礎年金番号のわかるものもしくは本人確認ができるもの。失業を理由に申請する場合は、離職票など。

※一部免除に該当する人は、減額後の保険料を納めないとい免除されたことになりません。

※令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で所

票(本籍地必要、マイナンバー不要、同一世帯家族全員分)

必要なもの(法人) 抽選参加申込書、同意書、登記事項証明書

抽選日時 8月19日(土) 9時30分(受付開始 9時)

抽選場所 講堂(市役所2階)

必要なもの(抽選) 抽選通知書(申込者に郵送)

※申込者が参加できない場合は、委任状が必要

区画整理課

☎ (22) 7025

ひきこもり・こころの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する相談を受け付けています。ご家族の方のみの相談でも構いません。気兼ねなくご相談ください。相談日までに電話での予約が必要です。
相談日 毎月第3木曜 13時～15時

☎ 延岡保健所 ☎ 33-5373

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。（教室で使用するスマホは貸し出し）

対象 シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある人

	南方東コミュニティセンター	延岡市社会教育センター
開催日時	7月21日(金) ①10時～12時（初級コース） ②13時30分～15時30分（中級コース※LINEについて）	7月28日(金) ①10時～12時（初級コース） ②13時30分～15時30分（中級コース※LINEについて）
受付期間	7月11日(火)～20日(木) 平日8時30分～17時	7月19日(火)～27日(木) 平日8時30分～17時
定員	各20人（先着順で、少人数の場合は中止となります）	
申込	電話で申し込み	

のべおか暮らし学講座

生活に役立つさまざまな情報が満載の講座を開催します。

情報政策課
 (22) 7004

文化功労者候補の推薦

対象 次の各分野、部門に特に顕著な功績のある市内在住者

分野・部門 学芸文化、政経文化、保健体育文化、社会文化

推薦方法 歴史・文化都市推進課、市役所総合案内、各総合支所、各支所および延岡総合文化センター、図書館に備え付けの推薦書に推薦内容を記入し、歴史・文化都市推進課に提出

推薦者 機関・団体・個人で自

講座時間 13時30分～15時

定員 20人

場所 男女共同参画センター（視察研修を除く）

受講料 無料

申込方法 電話で申し込み

申込期間 7月12日(水)～（定員になり次第締切）

日付	内容
8月3日(木)	お口の衛生向上で減る要介護リスク
9月7日(木)	手話を体験してみませんか！
10月5日(木)	暮らしと環境～新聞紙でゴミ箱を作ろう～
11月2日(木)	視察研修～西南戦争と瓊瑤杵尊を訪ねて～
12月7日(木)	消費者被害に遭わないために

男女共同参画推進室
 (22) 7056

生きがい体験学習 受講者募集

対象者 市内に住む65歳以上

場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター

受講料 材料費のみ

薦、他薦は問いません

募集締切 7月31日(月) 必着

歴史・文化都市推進課
 〒882-0811 延岡市天神小路255-2
 rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp
 (20) 3335



移動献血

延岡地区建設業協会

日時 7月19日(水) 10時～11時30分、13時～14時30分

九州保健福祉大学

日時 7月20日(木) 12時30分～16時

イオン延岡店

日時 7月23日(日) 10時～12時13時30分～16時

総合福祉課
 (22) 7076

延岡市社会福祉大会

長年にわたり社会福祉の発展に功績のあった人の社会福祉事業功労者表彰や小中学生福祉啓発作文の表彰・朗読を、延岡総合文化センターで行います。

申込方法 電話で申し込み

申込締切 7月25日(火)

教室	定員	日程
誰でも作れる布ぞうり教室	24人	9月1日(金)～ 第1、3金曜日 全6回
書道入門教室	12人	9月4日(月)～ 第1、3月曜日 全6回
スマホ・パソコン入門教室	10人	9月5日(火)～ 第1、3火曜日 全6回
糸かけアートと水引教室（前半後半各10人）	20人	前半 9月6日(水)～ 第1、3水曜日 全3回 後半 10月18日(水)～ 第1、3水曜日 全3回
押し花教室きんもくせい	8人	9月11日(月)～ 第2、4月曜日 全6回
工房甲斐（切絵と竹細工）教室	8人	9月14日(木)～ 第2、4木曜日 全6回

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用する

恒富地区高齢者コミュニティセンター
 (31) 1515

ゲン丸くんのクリーン便り～正しいごみの出し方～



古布の出し方

市では、衣類、毛布、タオルなどの古布を「資源物」として収集しています。衣類は古着として再利用されますので、ボタンやファスナーなどは、はずしたりせず、そのまま出してください。

ただし、破れや汚れの著しいもの、濡れている物は「燃やすごみ」で出してください。

また、和服や水着、下着類についても「燃やすごみ」で排出するようお願いいたします。

資源対策課
 34-2626 34-9614

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口、電話、メールで相談を受け付けています。

※LINEによる相談は一時停止しています。リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

相談日時 原則365日 9時～16時

また、さまざまな団体も相談を受け付けています。開設日時は市ホームページをご覧ください

なんでも総合相談センター

総合福祉課
 (22) 7076
 nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp
 (20) 7105



日本赤十字社（敬称略）

すみむらけんじ 炭村憲治（緑ヶ丘）、山本裕洋（古城町）、林田ノブ子（川島町）、なかたけみこ 中嶽美江子（行徳町）、まついのり子（祝子町）

総合福祉課
 (22) 7016

スマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー

講師派遣費 無料

申込要件 ①～③全て

①シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある、LINEについて学びたい人が15人程度受講する

②公民館などの公共性のある場所を準備できる

③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申し込み

※通信環境が悪い会場は、変更の可能性あり

※会場の広さにより定員を調整する場合あり

※申込受理後、担当課より開催の可否を連絡

情報政策課
 (22) 7004

大切な人へ伝えたい「いのちのメッセージ」

家族、友人、同僚、好きな人などへ伝えたいメッセージを募集します。

募集期間 7月3日(月)～9月11日(月) 当日消印有効

応募資格 市内在住、または市内へ通勤・通学の人（年齢は問



夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

7月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
2 日 (日)	ハラダ調剤薬局 平原店（平原町）	☎ 20-2221
	ハラダ調剤薬局 野田店（野田町）	☎ 29-3805
	ハラダ調剤薬局 北小路店（北小路）	☎ 20-8200
9 日 (日)	きりん薬局（博労町）	☎ 21-5768
	ひむか薬局 しおはま店（塩浜町）	☎ 29-2820
	丘の上薬局 瀬の口店（瀬之口町）	☎ 20-5123
16 日 (日)	トトロの薬局（土々呂町）	☎ 20-0271
	きたかた調剤薬局（北方町）	☎ 28-5150
	カイ薬局 一ヶ岡店（旭ヶ丘）	☎ 23-8550
17 日 (月)	おおさき YOU 薬局（夏田町）	☎ 28-2213
	たかし薬局（大貫町）	☎ 29-2667
23 日 (日)	みずほ薬局（川島町）	☎ 28-6117
	たたら薬局（岡富町）	☎ 20-0120
30 日 (日)	ハラダ調剤薬局 出北店（出北）	☎ 32-0644
	なないろ薬局 緑ヶ丘店（緑ヶ丘）	☎ 20-0341

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

7月の日曜・祝日在宅当番医			
期日		医療機関名	
2 日 (日)	小	井上病院（平原町）	☎23-7402
	内	板野内科・胃腸科医院（野田町）	☎32-3377
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎23-1304
	歯	甲斐歯科医院（一ヶ岡）	☎37-5005
9 日 (日)	小	丸山クリニック（博労町）	☎21-6028
	内	いまだ内科・消化器科（塩浜町）	☎29-2714
	外	甲斐整形外科医院（瀬之口町）	☎21-2110
	歯	泉歯科医院（夏田町）	☎22-0678
16 日 (日)	小	トトロこどもクリニック（土々呂町）	☎20-5115
	内※	北方医院（北方町）	☎47-2333
	外	宮本整形外科（旭ヶ丘）	☎37-0671
	歯	たかの歯科医院（萩町）	☎20-7878
17 日 (月)	小	桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28-2280
	内※	みやた内科医院（永池町）	☎33-5883
	外	大貫診療所（大貫町）	☎33-1855
	歯	たに歯科医院（北小路）	☎26-3194
23 日 (日)	小	大王谷こどもクリニック（日向市）	☎(0982) 50-2000
	内	石内医院（川島町）	☎30-1885
	外	いのうえ整形外科クリニック（岡富町）	☎20-3456
	歯	北浦歯科医院（北浦町）	☎45-3334
30 日 (日)	小	お倉が浜 Kids クリニック（日向市）	☎(0982) 66-7611
	内	野村病院（出北）	☎21-2213
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック（緑ヶ丘）	☎20-7772
	歯	まつだ歯科（川島町）	☎30-1688
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。		井上病院（平原町）	☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33-3610

○ 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（☎ 33-3327）にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 7月運行予定

日程	ステーション名	時 間
4・18日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
5・19日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
6・20日 (木)	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
7・21日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
11・25日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
12・26日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
13・27日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
14日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
28日(金)	南浦中学校	13:10～13:45
14・28日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
10日 (月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園（午前の部）	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園（午後の部）	13:00～13:40
24日 (月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町曾木（曾木神社前）	14:10～14:30

◆図書館休館日

3日(月)、7日(金)、10日(月)、24日(月)、31日(月)

◆子ども映画会（図書館内 おはなしのへや）

日時 4日(火)、18日(火)

15時～（約30分間）

問 図書館 ☎ 32-3058

図書館ホームページ

市政情報発信中！		
ケーブルメディアワイワイ < 999ch >	FMのべおか < 88.6MHz >	
▶のべおか市政だより（3分間） 市のお知らせなどを発信	▶のべおか市政タイム（10分間） 市の取り組みなどをお知らせ	▶のべおか伝言板（5分間） イベント情報などをお知らせ
放 送 時 間	放 送 時 間	
月～金曜日	火曜日	16:15～
	水～金曜日	17:30～
	土曜日	14:00～
土、日曜日	日曜日	10:00～ 12:00～
	木曜日	7:50～ 12:50～ 18:10～
	金曜日	7:50～ 12:10～ 18:10～



「生理の日」を
笑顔で過ごしてほしい

☎ 男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店

○なんでも総合相談センター（市役所2階）

○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

配布場所

○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

延岡植物園 園芸教室

☎ 問 みどりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977（水・土・日曜 10時～15時）

教室名	7月			8月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
多肉とお花の教室	15日	(土)	A			
楽しいハーブ入門	8日	(土)	B			
庭木・造園	22日	(土)	A			
親子で楽しく花遊び	1日	(土)	A			
楽しむ観葉植物				26日	(土)	A

※A：9時30分～11時30分、B：13時30分～15時30分

創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所（延岡駅西口街区ビル3階）

☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡市の人口と世帯数（令和5年6月1日現在）

人 □ … 113,772人（前月比79人減）

（男）… 53,986人（女）… 59,786人

< 5月1日～31日 >

出生73人、死亡145人、転入196人、転出203人

世 帯 数 … 51,271世帯

新型コロナ対策

今後の感染予想とワクチン接種について

5類移行後の延岡市の対応

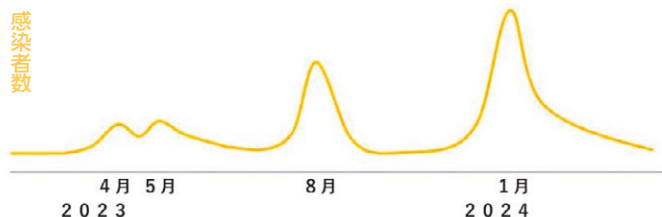
新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類へ移行し、国や県の取り組みが変更になりましたが、専門家は今年も夏と冬の感染拡大を予想しています。

延岡市は、深刻な医師不足などの状況にあることから、延岡市医師会と協力して週1回は感染状況などの情報発信を市ホームページや市公式SNSな

今後の感染者数予想図

作：延岡市医師会佐藤圭創医師

ワクチン接種者の抗体価減少や、5類移行による人流増加、訪日外国人旅行者の増加による海外からのウイルス流入などが予想され、今年8月や令和6年1月頃に感染拡大が予想されます。



接種券の発送

65歳以上の人…

前回接種から3か月経過後に接種券を発送

5～64歳の人…

▶オミクロン株対応2価ワクチン未接種の場合

前回接種から3か月経過後に接種券を発送

▶オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種済の場合

接種対象者の下表②に該当する場合は申請が必要

＜接種券のない人の申請方法＞

窓口または電話、インターネット

地域医療政策課（市役所2階）

TEL 22-7066（平日 8時30分～17時15分）



インターネット
からはこちら
接種券申請
フォーム

ワクチン接種

どで行ってます。また、感染者が急増する場合は延岡市独自の警報・注意報を发出します。
日頃から、1週間程度の食料品や薬の備蓄をお願いします。

下表の対象者に無料でワクチン接種を行います。オミクロン株対応2価ワクチンを接種することで、従来のワクチンを上回る重症化・感染・発症予防効果が期待されていますので、早めの接種をお勧めします。

8月末までの接種対象者		接種するワクチン
①	令和6年3月末時点で65歳以上 (昭和34年4月1日までに生まれた人)	オミクロン株対応2価ワクチン (ファイザーまたはモデルナ) ※5～11歳は小児用ワクチン 前回から3カ月以上経過すれば接種可
②	5歳～64歳で次のいずれかに該当する人 ・基礎疾患などがある ・医療従事者、施設などの従事者 ・基礎疾患はないが、医師に「重症化リスクが高い」と 言われた人（妊娠中の方など）	
③	5～11歳で2回目または3回目まで接種が完了しているが、 オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の人	
④	生後6か月以上で、1～3回目接種を完了していない人	従来株ワクチン (ファイザーまたはノババックス) ※生後6か月～11歳は乳幼児用・小児用のワクチン

※9月以降は、5歳以上のすべての人（初回接種を完了した人）が接種できます。

※使用するワクチンや接種間隔などが決まりましたら、お知らせします。

