



Vol. 148

こんにちは としょかんです

発行 延岡市立図書館 〒882-0812 延岡市本小路39-1
TEL 0982-32-3058 FAX 0982-22-0644

2023年



ふくろう通りの企画展

「子どもの読書週間企画」展

【展示期間】5/2（火）～6/1（木）

4/23～5/12は「こども読書週間」です。

今年のテーマは「ひらいてとじた 笑顔がふえた」。

それに伴い、図書館職員がおすすめする絵本や児童書を展示します。子どもたちが思わず笑顔になるような、もう一度読みたくなるような、そんな本をご用意して図書館でお待ちしています。

【展示予定の本】



『みらいのえんそく』

ジョン ヘア//作（あすなろ書房）

遠足で向かった先は、なんと月!!
初めての月に子どもたちは大喜びだけど、いろんなトラブル発生で…!?
「かざんのしまへ」編もあります。

『宮沢賢治童話集』

宮沢 賢治//著 日下 明//絵
（世界文化ブックス）

約100年読み継がれている、宮沢賢治の名作が可愛い挿絵と一緒に復刊。読みきかせにもおすすめです。



「with デジタル」展

～デジタルを知って、活用しよう!～

【展示期間】5/2（火）～6/1（木）

ここ数年で、私たちを取り巻く社会はデジタル化へと大きくシフトし、SNS、スマホ決済、オンライン会議など、便利なツールが利用できるようになりました。しかし、便利になった分、様々なトラブルもつきものです。

図書館では、デジタルの良い面も悪い面も知って活用できるよう、デジタル関連の本を展示します。

ぜひ参考にしてみてください。

【展示予定の本】

『AIの時代を生きる』

未来をデザインする創造力と共感力

美馬 のゆり//著（岩波書店）



AIとは何か、何が出来るのかを理解しながら、AIの時代に、現在の中学・高校生がいま何を学び、どんな力をつけていけばよいのか考えるきっかけとなる1冊です。

「消費者月間関連企画」展

【展示期間】5/2（火）～6/1（木）

図書館だより5月号のコラムを AI に頼ってみた

「読書でストレス解消！」

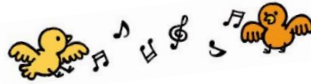
現代社会において、ストレスは誰もが抱える問題の一つです。仕事や学校、家庭などでのプレッシャーや不安、人間関係のトラブルなど、様々な要因によってストレスは溜まります。

そんなとき、読書はとても効果的なストレス解消法の一つとして注目されています。本を読むことで、現実から離れて別の世界に浸ることができます。ストレスの原因となる環境から離れて、自分自身を落ち着かせることができるのです。また、読書は脳を活性化させることにもつながります。ストレスによって疲れた脳をリフレッシュさせることで、緊張状態から解放されます。さらに、読書を通じて新しい知識やアイデアを得ることができ、自己成長にも繋がります。延岡市立図書館には、さまざまなジャンルの本が豊富に揃っています。小説やエッセイ、ビジネス書や自己啓発書、そしてストレス解消に効果的な心理学の書籍など、あなたが求める本がきっと見つかるはずです。

ぜひ、図書館に足を運んで、ストレスを解消するための本を探してみてください。きっと、心身共にリラックスした時間を過ごすことができますよ！



上記の文章は、ChatGPTという対話型の自動応答AIに「延岡市立図書館の図書館だより5月号のコラムを書いて」と依頼をしたところ、返ってきたものです。当館の司書が普通に書いたと思えるほど、違和感はなかったのではないのでしょうか。技術の進歩に驚きを感じるとともに、時代に取り残されないように、もっと学んでいかなければならないと思います。さて、今月はAIだけでなく、今後も発展していくデジタル社会に注目し、『with デジタル展』と題した展示を行いますので、ぜひご覧ください。



『パパのための育児クイズ115』 高橋 幸恵//著(クロスメディア・パブリッシング)
産後のママの心と体、赤ちゃんの発達のこと、お世話の仕方、事故予防や救命法、応急処置…。新米パパに向けて、0~1歳半の育児に必要な知識をクイズ形式で紹介しています。LINE配信『育児クイズパパ力検定』をもとに書籍化。

『マンガde理解ココが変わった!!18歳成人 生活編/法律編』

南部 義典//監修(理論社)

「生活編/法律編」

成年年齢の引き下げで何が変わる!? 何が変わらない!? 2022年4月1日、民法の成年年齢が20歳から18歳へと引き下げられました。それによって何が変わり、何が変わらないのでしょうか。お酒とタバコ、ギャンブル、運転免許、成人式、進学と就職などの生活に関することや選挙、結婚、国籍決定と性別変更、国家資格などのテーマ・疑問について、ちょっとシュールなマンガで解説します。



若山牧水青春短歌大賞



「なつかしき 城山の鐘 鳴り出でぬ 幼かりし日 聞きし如くに」

歌人・若山牧水のこの短歌は、城山公園の歌碑になったものです。その若山牧水にちなんで、延岡で開催される短歌大賞があるのをご存じでしょうか。牧水が旧延岡中学校を卒業して100周年を迎えた、平成11年に始まった「若山牧水青春短歌大賞」です。毎年全国から短歌を募集し、小学生以上であれば誰でも応募することができます。ちなみに、なぜ「青春」とついているかというと、牧水が11歳から18歳までの多感な青春時代を延岡で過ごしたからだそうです。

この短歌大賞で入選した作品を掲載している、『若山牧水青春短歌大賞』という本も毎年出版されています。当館の郷土資料コーナーの一角にある、若山牧水の棚にも置いてあります。他にも、牧水の短歌・紀行に関する本や研究書などが数多くあるので、興味のある方はぜひ読んでみてください。

さて、「若山牧水青春短歌大賞」は昨年で23回目を迎えました。

小中学生のみずみずしい感性から生まれた短歌や高校生の淡い恋心がひしひしと伝わってくる短歌、大人たちの味わいとユーモアのある短歌…。五・七・五・七・七の、制限された言葉から紡ぎだされる物語は、短くともストレートに心に伝わってきます。

ほんの一部ですが、昨年入選された短歌をご紹介します。



📌 「カブトムシ おせわをするよ たいせつにつよくなってね ぼくのカブろう」

【小学校2年生】(『第23回 若山牧水青春短歌大賞』 P45 引用)

📌 「君の背に 触れそうな手で 積分す 席替え前の 最後の授業」

【高等部3年生】(『第23回 若山牧水青春短歌大賞』 P18 引用)

📌 「革靴も 安全靴も スニーカーも 自由に行き交ふ、図書館なりし」

【一般】(『第23回 若山牧水青春短歌大賞』 P98 引用)

他にも素敵な短歌がたくさんあるので、ぜひ読んでみてください。お気に入りの一句が見つかるかも。

新刊案内(一般書・YA向け図書)

〈一般書〉



『シン・養生論』 五木 寛之//著(幻冬舎)

あす死ぬとわかっていてもするのが養生。「歩行は10本の足指をフルに使って」「誤嚥を防ぐ嚥下のコツ」「ボケの始まりは“見る、聞く、触る”の遮断から」など、90歳の壁を越えた作家が今も実践する健康法を紹介する。



『思春期デコボコ相談室』 大下 隆司//著(集英社)

すぐキレル、スローすぎる…。これって思春期? それとも病気? 悩める親子を診てきた精神科医が、思春期の親子関係の葛藤や悩みに回答しながら、「自己発達力」「自己治癒力」を引き出す育て方をアドバイスする。



『植物を育てる楽しみとコツがわかる「園芸」の基本帖』

矢澤 秀成//著 (KADOKAWA)

人気植物の育て方を、一年草、多年草、球根、ハーブ、低木、高木、野菜、多肉植物に分類し解説する。種まきと植えつけ、日々の世話、育てるために必要なもの、植物と暮らす12か月も収録。



『変わる日本語、それでも変わらない日本語』 塩田 雄大//著(世界文化社)

「週末」と言ったとき、金曜日は含まれるのか。カレー好きを「辛党」と言っているのか。調査データに基づき、“本当に使われている日本語”を読み解く。グラフを多数掲載。



『アフタヌーンティー マンガで早わかり! 正式なマナーとちょっぴりエレガンスが身につく』

藤枝 理子//著 川村 ペコ//マンガ(主婦の友社)

ミルクティーは紅茶が先か、ミルクが先か? 三段スタンドはどこから食べる? アフタヌーンティーのマナーや心得をマンガでわかりやすく解説する。正式なマナーが自然と身につく、エレガントな淑女紳士に大変身できる一冊。



『アンナは、いつか蝶のように羽ばたく』

ウェイ・チム//著 冬木 恵子//訳 山本 真奈美//訳(アストラハウス)

オーストラリアで暮らす16歳の少女アンナは、3人兄妹の長女。香港生まれの母は異国になじめず引きこもり、父はそんな妻から逃げて夜も帰宅しない。アンナは知らず知らずのうちにヤングケアラーの立場に立たされ…。

〈YA(ヤングアダルト)〉



『新種発見物語』 島野 智之//編著, 脇 司//編著(岩波書店)

未知の生物の探究にワクワクしながら、研究者の歩みを追体験! 足元から深海、海底洞窟など遠く危険な未踏の地まで、第一線の研究者たちの情熱と喜怒哀楽を紹介。分類学の基礎も楽しく身につく入門書。



『なぜ学ぶのか』 出口 治明//著 (小学館)

学校に行かなくても、「学び」そのものはやめないでほしい。「学ぶ」ことは、生涯にわたって人生を豊かにしてくれる。「人・本・旅」から学ぶ極意を、詳細なエピソードと共に綴る。

新刊案内(児童書)

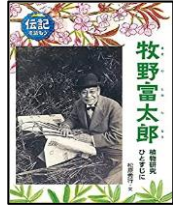
〈児童書〉



『チューリップホテル』 キム ジアン//作 おおたけ きよみ/訳 (光村教育図書)

秋に植えたチューリップの球根が花開く春、チューリップホテルが開業します。

5匹のカヤネズミがホテリエを務め、お客様を心からおもてなし。すみずみまで描き込まれた絵とおしゃべりが楽しい絵本。



『牧野富太郎 植物研究ひとすじに』 松原 秀行//文 水上みのり//画 (あかね書房)

「日本の植物学の父」と言われた牧野富太郎。幼い時から草木がいちばんの親友で、どんなに苦しいときも、大好きな植物研究ひとすじだったその人生と、彼をとりまく人びとを紹介します。



『こわいけどおもしろい! おばけずかんとかがくのふしぎ』

斎藤 洋//原 宮本 えつよし//絵 (講談社)

身のまわりの疑問を、児童書「おばけずかん」をもとにわかりやすく解説した科学の本。自然、食べもの、生きもの、機械、からだなどのふしぎを、おばけたちといっしょに楽しく学べる。



『なかなかみつからない ましがいさがし』 池谷裕二//監修 (新興出版社啓林館)

ましがいさがしや絵さがしに取り組みながら、集中力・持続力・思考力・空間認識力を身につけよう! シンプルな問題から、謎解き要素のある問題、難しい問題まで、いろいろなましがいさがし・絵さがしを多数収録。



『ふしぎ草子 あやしきふしぎな八つの物語』 富安 陽子//作、山村 浩二//絵 (小学館)

子どもたちが帰った小学校で、どこからかポロンとピアノの音が聞こえてきた。先生が、今は使われていない古い音楽室の戸を開けると、そこにいたのは…。「ピアノ」をはじめ、こわい話・あやしい話・ふしぎな話、全8話を収録。



『たべもの あいうえおのえほん』 荻田 澄子//文 いわさき まゆこ//絵 (金の星社)

あいすくりーむの「あ」から、おでんの「ん」まで、おいしさあふれるたべもので、楽しくひらがなを学べる絵本。たべもののイラストといっしょに、大きなひらがなの文字と書き順を掲載。ひらがな表・カタカナ表付き。

[情報提供: 図書館流通センター]

延岡市立図書館カレンダー

5月

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 こども映写会	3	4	5	6	7
		祝日開館日				
8 休館日	9	10 えほんのじかん	11 おはなし会	12	13 こどもとしょかん フェスティバル	14
15 休館日	16 こども映写会	17 えほんのじかん	18 おはなし会	19	20	21
22 休館日	23	24 えほんのじかん	25 おはなし会	26	27	28
29 休館日	30	31 えほんのじかん				

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1 おはなし会	2 資料整理 休館日	3	4
5 休館日	6 こども映写会	7 えほんのじかん	8 おはなし会	9	10	11
12 休館日	13	14 えほんのじかん	15 おはなし会	16	17	18
19 休館日	20 こども映写会	21 えほんのじかん	22 おはなし会	23	24	25
26 休館日	27	28 えほんのじかん	29 おはなし会	30		

開館時間 【火～金】9:00～19:00 【土日祝】9:00～17:00 ※時間外の返却は、返却ポストをご利用ください。

【えほんのじかん】10:30～11:00 対象:0～3才程度 場所:おはなしのへや

【おはなし会】16:00～16:30 対象:未就学児 場所:おはなしのへや

【こども映写会】毎月第一・第三火曜日 10:30～11:00 15:00～15:30(約30分) 場所:おはなしのへや



図書館HP



Instagram