

きたうら

6月13日、三川内小中学校小学部の児童が大井地区の内田勝行さんの田んぼで田植え体験をしました。内田さんの指導のもと、泥だらけになりながら一生懸命に稲の苗を植えて、コメ作りの楽しさ、大変さを肌で感じました。

もくじ

- P2 防災アプリ、健康よもやま話
- P3 津波に備える、飲酒運転根絶強化月間
- P4 協働・共汗道づくり事業、補聴器無料相談
- P5 ワクチン関連、マイナンバーカード
- P6 きたうらわかば
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号・行事予定・北浦町の人口・各課室の電話番号

住民主体の防災情報アプリ 防災のべおか

防災のべおかは、災害時に、市民の皆様がより確実に、よりわかりやすく情報を入手し、「自分の命を守るため、自らの判断による行動」の実践を支援するために作成しました、本市独自のアプリです。

主な機能

お知らせ機能

市が配信する避難情報や防災に関する情報等をプッシュ通知で受け取ることができ、文字と音声で確認することができます。

ハザードマップの確認

地図上で洪水及び津波浸水想定区域、指定緊急避難場所を重ねることで、地域の災害リスクを容易に確認することができます。

New!
追加機能

- ①地図上で**土砂災害警戒区域**と**特別警戒区域の確認**ができます。
- ②地図情報など一部の言語表示を**英語、ベトナム語、韓国語**に変更できます。

避難場所の確認

地図上で、現在地から避難場所までの距離や移動時間を調べることができます。避難場所の混雑状況も確認することができます。

防災リンク集

インターネット等で検索することなくリンク集から直接防災関連サイトの閲覧ができ、手軽に情報を入手することができます。

令和4年7月1日
新機能追加!!



【利用方法】

Google Play、App Storeからダウンロード!! (無料)



Android端末
[Google Play]



iPhone (iOS端末)
[App Store]

【利用上の注意】
利用にかかる通信料は、各自の負担となります。

お問い合わせ 危機管理課 ☎ 22-7077



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話

テーマ『末梢動脈疾患 その6』

〃末梢動脈疾患 (PAD)、の続きです。今回は治療です。薬剤療法としては、抗血小板薬、抗凝固薬など血液サラサラの薬や、血管拡張薬など血の流れが良くなる薬が使われます。運動療法としては、医師の指導の下で、速歩や軽いジョギングなどの筋肉運動をすることにより、血流を迂回させる別の道 (側副血行路) を発達させ、血流を増加させる方法があります。そういった治療でも良くならない場合は手術も行われます。バルーン・ステント術というのは、いわゆる風船治療と言われるもので、血管が狭くなった部分を風船 (バルーン) で拡張し、ステントという管のようなものを入れ血の流れを良くするのです。またバイパス手術というもあり、別の血管を繋ぎ合わ

せ、血の流れの少ないところに十分な血の流れをつくる方法です。それでも血流が改善せず、潰瘍や壊疽 (腐ってくる) が治らない時は切断が必要になります。そうならない為に、早期の発見、生活改善、治療が必要なのです。

7月の診療所予定

毎週水曜午後は往診等のため休診となります。22日は第4土曜日で、また17日(月曜)は祝日で休診となります。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ 北浦診療所 ☎ 45-3331

津波に備える

5月28日の北浦町地震津波対策訓練は天候不良のため、中止となりましたが、日頃から、津波発生時の避難場所の確認や非常持出品の準備をしておきましょう。

宮崎県では、南海トラフ沿いの巨大地震で、四国沖から紀伊半島沖が震源域となった場合、強い揺れや津波の被害を受けることがあります。県が平成25年度に公表した津波の想定結果では、「理論上最大クラスの南海トラフ地震（マグニチュード9.1）」が発生した場合、北浦町内の海岸付近は、広い範囲で浸水することが予想されています。

事前に自宅付近がどのくらい浸水するのか、「津波ハザードマップ」で確認しておきましょう。



南海トラフ地震による津波について

● Q&A

最大で
震度7

ほとんどの沿岸地域
で震度6強
の揺れを
ともなう

最高
津波水位は
14m

沖合30mでの
海拔0mから
の高さ

地震発生から

17分後

に1m水位が
上昇

想定条件

満潮時に津波が到達すると
して、地殻変動、地震による
河川・海岸等の構造物の沈
下を考慮しています。

防潮門扉等は耐震性を有し、
自動化された施設、常時
閉鎖の施設以外は開放状態。

Q：自宅が津波の被害にあって、自宅に帰られなくなった場合はどうすればいいの？

A：三川内小中学校が指定避難所となります。

Q：指定避難所とは？

A：災害により自宅に戻られなくなった住民等が滞在し、生活する場所を「避難所」といい、市が指定したものを「指定避難所」といいます。

Q：非常持出品とは何を準備すればいいの？

A：飲料水や非常食、雨具や防寒具など準備をしておきましょう。日頃から服用している薬も用意しておきましょう。家族状況によっても、非常持出品は変わってきます。3日間キャンプに行くことを想定して準備すると、準備しやすいです。

Q：北浦総合支所も被災をした場合はどうなるの？

A：一時的に三川内小中学校に支所機能を移転します。

お問い合わせ 地域振興課 ☎ 45-4233

7月は「飲酒運転根絶強化月間」

7月は「飲酒運転根絶強化月間」です。飲酒運転の取り締まりも強化されます。

運転をするときは【お酒を飲まない!お酒を飲んだら運転しない!運転者にはお酒を出さない!】を徹底しましょう。

夜遅くまでの飲酒で、翌日にアルコールが検出されることも多いようです。飲酒運転の刑罰は、非常に重く、高額な罰金だけでなく懲役刑が科されることもあります。また、飲酒運転の車に同乗することや、飲酒者に車両を貸すことも犯罪です。

強化月間にかかわらず、飲酒運転は絶対にしない、させないようにしましょう。



お問い合わせ 地域振興課 ☎ 45-4233

協働・共汗道づくり事業について

協働・共汗道づくり事業は、皆さまが普段利用されている市道・里道・農道・林道等について、地域の皆さまと市との協働・共汗により簡易な工事等を行う事業です。

具体的には自治会などが行う簡易な舗装工事や側溝の蓋掛を対象に、必要な原材料（コンクリート等）や製品を提供し、併せて機械や器具等を貸し出し、地元の皆様の労力提供を受けて整備する事業です。当該事業について検討したい自治会等は、産業建設課にご相談ください。

●対象団体

- ・自治会等の組織

●対象工事の種類

- ・簡易な道路舗装等の改良工事
- ・コンクリートを使った舗装
- ・道路側溝の蓋掛等の改良工事
- ・側溝の敷設替、蓋掛
- ・その他 簡易な改良工事



お問い合わせ 産業建設課 ☎ 45-4236

補聴器無料相談のご案内

近頃、聞こえが悪くなった…補聴器を試したい、補聴器はどんなもの?など…

補聴器についていろいろ聞いてみたい方は、市役所で、下記のとおり無料の専門業者による補聴器相談があります。

会場での販売はありませんが、ご不明な点等お気軽にご相談ください。

なお、予約は必要ありませんが、月によっては、日程が変更になる場合がありますので、相談に行く前に下記お問い合わせ先へお電話にてご確認ください。



	時間	場所
毎月第1水曜日	10:00～12:00	延岡市役所 低層棟1階 障がい福祉課 相談室
毎月第3水曜日	10:00～12:00	延岡市役所 低層棟1階 障がい福祉課 相談室

お問い合わせ

延岡市障がい福祉課

☎22-7059

北浦総合支所市民サービス課（福祉保健係）

☎45-4228

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種（無料） オミクロン株対応2価ワクチンを接種することで、従来のワクチンを上回る重症化・感染・発症予防効果が期待されていますので、対象になる人は早めの接種をお勧めします。

○接種券の発送

65歳以上の人…前回接種から3か月経過後に接種券を発送

5～64歳の人…(オミクロン株対応2価ワクチン未接種)前回接種から3か月経過後に接種券を発送

(オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種済)接種対象者に該当する場合は申請により発送

(接種券のない人の申請先) ・窓口または電話 地域医療政策課(市役所2階) 電話22-7066

受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ)

・インターネット(市ホームページ 申請フォーム)



市ホームページ
申請フォーム

8月末までの接種対象者

接種対象者	接種するワクチン
① 令和6年3月末時点で65歳以上(昭和34年4月1日までに生まれた人)	
② 5歳～64歳で以下のいずれかに該当する人 ・基礎疾患等がある ・基礎疾患はないが、医師に「重症化リスクが高い」と言われた人(妊娠中の方など) ・医療従事者、施設等の従事者	オミクロン株対応2価ワクチン (ファイザーまたはモデルナ) ※5～11歳は小児用 前回から3か月以上経過すれば接種可
③ 5～11歳で2回目または3回目まで接種が完了しているが、オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の人	
④ 生後6か月以上で、1・2回目接種を完了していない人 ※4歳以下は3回目まで含む	従来株ワクチン(ファイザーまたはノババックス) ※生後6か月～11歳は乳幼児用・小児用

※9月以降は、5歳以上のすべての人が接種できます。使用するワクチンや接種間隔などが決まりましたら、お知らせします。

【接種予約】 ●コールセンター (8時30分～19時 土日祝日含む) TEL 0120-577-113

【5類移行後の対策】

コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類へ移行し、国や県の取り組みが変更になりましたが、専門家は今年も夏と冬の感染拡大を予想しています。

延岡市は深刻な医師不足などの状況にあることから、延岡市医師会と協力して週1回は感染情報を市ホームページや市公式SNSなどで行います。また、感染者が急増する場合は延岡市独自の警報・注意報を発生します。

<市民の皆様へのお願い> 基本的な感染予防対策(手指衛生・換気・人との距離の確保など)を心がけ、万一の事態に備え、日頃から1週間程度の食料品や薬(解熱鎮痛剤・整腸剤など)の備蓄をお願いします。

担当課・問い合わせ先

延岡市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部(事務局:地域医療政策課) ☎22-7066

どんどん広がる使い道♪マイナンバーカードを作りませんか？

様々な手続きにおいて、マイナンバー(個人番号)の提示を求められる機会が増えています。マイナンバーカードを提示すれば、マイナンバーと本人確認を同時に行うことができるため、スムーズに手続きが進められます。カードをお持ちでない方は、ぜひマイナンバーカード作成をご検討ください。

個人番号の提出が必要な場面(例)

- ・証券取引用の口座開設
- ・奨学金の申し込み
- ・就労
- ・介護保険の一部手続き
- ・年金に関する手続き
- ・児童手当に関する一部手続き



※申請からカードのお渡しまでは2か月ほどを要します。まだお持ちでない方はお早めに申請してください。

万が一、カードを無くしてしまった時のセキュリティも万全です！

- ・カードには顔写真がついているため、本人のなりすましを防ぐことができます。
- ・カードの中の電子情報(個人認証機能)はパスワードがないと使えません。
- ・マイナンバーカードの中に入っている個人情報はマイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別だけです。その他の税情報や口座情報といったプライバシー性の高い個人情報は入っていません。
- ・紛失や盗難にあった場合、フリーダイヤル(24時間365日対応)に連絡することでカードの機能を停止できます。

カードを無くしてしまっても大丈夫？



お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



北浦中学校 校長：^{ナカムラ}中邨浩一郎 全校生徒54名 校訓「学力」「気力」「体力」

学校の教育目標

【知・徳・体の調和のとれた 人間性豊かな生徒の育成】



HP QR Code

学校経営ビジョン

「創意工夫し 自他の**幸せ**を願って活動（**幸動**）する北浦中生の育成」

これまでの慣例にとらわれることなく、できることを**創意工夫**しながら取り組む中で、常に仲間に寄りそうよう**共感**し、周囲への**感謝**の気持ちをもって、地域・社会に**貢献**する生徒の育成を図る。

令和5年度 第79回 入学式

4月12日に、新たに1年生20名を迎え、入学式を挙行了しました。令和4年度より標準服としてブレザーに移行して2年目の真新しい制服、緊張した面持ちで、堂々と20名が入場しました。全校生徒54名、職員16名（非常勤講師を含む）で、地域のお力も借りながら今年度の北浦中を創りあげていきます。どうぞよろしくお祈りします。



対面式

4月13日は、新入生と在校生の対面式を行いました。生徒会活動の説明をした後、部活動の紹介を行いました。6月初旬には、延岡地区中体連大会がありました。各部活動、県・九州・全国大会を目指して頑張ります。（学校の部活動以外の活動として、陸上・硬式野球・硬式テニス・空手・各種ダンスを頑張っている生徒もいます。）



軟式野球部



弓道部



ソフトテニス部

第77回 北浦中学校体育大会

5月14日は、伝統の北浦中学校体育大会でした。前日が雨で、準備が十分ではありませんでしたが、保護者の協力も頂きながら、時間を少し遅らせて開始しました。少々雨に見舞われましたが、徒走、全員リレーと一生懸命走る姿が多く見られました。圧巻は南中ソーラン！全校生徒54名で堂々と踊り、今年も伝統を引き継ぎ、新たな1ページをつくりました。



おすすめの本

TRC Marc
より



西條奈加 著
祥伝社

とりどりみどり

万両店の廻船問屋の末弟・鷺之介は齢11にして悩みが付きない。その元凶は、かしましい3人の姉。姉たちに付き合うと、なぜかいつもその先方で事件が発生し…。『小説NON』連載に加筆、訂正。



今野敏 著
講談社

署長シンドローム

竜崎伸也が大森署を去り、新署長として藍本小百合がやってきた。ある日大森署に、羽田沖の海上で武器と麻薬の密輸取引が行われるとの報が!国際的な難事件に、警視庁や厚労省なども乗り出し…。『小説現代』掲載を単行本化。



キューライス さく
白泉社 (MOEのえほん)

ニンジンジン

にんじんの形をしている不思議な生きもの、ニンジンジン。それを食べるために追いかける、2匹のウサギたち。ウサギたちはいろいろな方法でニンジンジンを捕まえようとするが、華麗にかわされてしまい…。



日本絵手紙協会監修
成美堂出版

絵手紙に添えたことば

絵手紙の主役は、実は「ことば」。絵手紙をかく際のことばの発想や選択、表現のしかたの一助となるよう、実例とともに、擬音語・擬態語や、ことば遊び、四季折々のことばなどを多彩に紹介する。



神裕次郎 著
ナツメ社

自己流で何とかならなくったので、Excelをイチから教えてください!

Excelの基本操作から、データ入力、表作成、印刷、関数、グラフ、ピボットテーブルまで、最重要ポイントをまとめ、漫画や会話文、Excelの画面の画像とともに解説する。



給料BANK
スタディサプリ進路 著
宝島社

大人になつたら何になりたい? 日本の給料&職業図鑑 ことも編

働く大人はカッコいい!若者には無限の将来がある!弁護士、パリスタ、YouTuber、AIエンジニア…。RPG風イラストとともに約300の職業を紹介。仕事内容、将来性、給料・給与、生涯賃金等を徹底解説する。

7月のイベント

かんたん工作をしよう!

月日 7 / 14 金、15 土
時間 10:00 ~ 16:00

場所 北浦分館玄関前
対象 幼児~小学生



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 7月運行予定・休館日

7/11 火

宮野浦 (分校跡)	10:45 ~ 11:15
北浦中学校	12:50 ~ 13:15
直海 (漁村センター)	14:00 ~ 14:20
地下 (地下公民館)	14:30 ~ 14:50
結いの里	15:00 ~ 15:20

7/12 水

本村 (千寿園)	11:30 ~ 11:50
北浦小学校	13:20 ~ 13:50
三川内小中学校 返却	14:10 ~ 14:20

7/13 木

大井 (農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

7/14 金

歌糸 (慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村 (きずな)	12:30 ~ 12:50

7/25 火

宮野浦 (宮野浦保育所・分校跡)	10:45 ~ 11:30
けあビジョンホーム延岡北浦	13:00 ~ 13:30
北浦臨海パーク	13:50 ~ 14:20
地下 (地下公民館)	14:30 ~ 14:50

7/26 水

古江 (古江保育所)	10:45 ~ 11:15
本村 (千寿園)	11:30 ~ 11:50
市振 (双葉保育所)	13:00 ~ 13:30
三川内小中学校 返却	13:50 ~ 14:00

7/27 木

大井 (農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25 ~ 11:45

7/28 金

歌糸 (慈光保育園・慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村 (きずな)	12:30 ~ 12:50
道の駅 北浦	13:00 ~ 13:30

◆図書館休館日：7/3 月、7 金、10 月、24 月、31 月

◆開館時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466

小学生募集!

『北浦夏休みエンジョイ教室』

地域の方等が講師になり、小学生の学習や体験活動等を支援する「北浦夏休みエンジョイ教室」を下記のとおり計画しています。

夏休みの宿題を早く終わらせて、「創造する喜び、やり遂げる喜び」などを味わいませんか?

申し込みは、各小学校や児童クラブを通して行ってください。

対象は、小学校1年生から6年生です。



9:00

9:45 10:00

11:45

8/1 火	宿題教室 「夏休みの宿題をやっつけろ!」	工作教室「マツカサを使って動物を作ろう!」
8/2 水		創作教室「エコバックをきれいにデザインしよう!」
8/3 木		北浦再発見教室「昌雄寺で歴史理解と座禅体験をしよう!」

※ 保険代72円と8月2日(水)参加者は、材料代300円が必要です。

お問い合わせ 教育委員会北浦分室 ☎ 45-3040

延岡市消防団第6支団消防操法大会

日時 7/2 日

場所 古江港港湾用地

海開き

日時 7/8 土

場所 下阿蘇ビーチ



■北浦町の人口と世帯数

令和5年6月1日時点 (前月比)

男	1,535 (0)
女	1,559 (3)
計	3,094 (3)

世帯数 1,575 世帯 (2)

■北浦総合支所

地域振興課	
総務防災係	45-4233
地域振興係	45-4238
市民サービス課	45-4228
産業建設課	45-4236
教育委員会北浦分室	45-3040