

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

5

2023
No.970



延岡市制施行90周年

90th
Anniversary

4年振りに
市中パレード・物産展 開催

まちの話題を お届けします snapshot

3月 25 March **市制施行90周年記念式典開催**

市は2月11日に市制施行90周年を迎え、3月25日(土)に記念式典を延岡総合文化センターで開催しました。式典には副知事や国会議員、友好都市などの代表者約400人が出席。市政振興に功労があった個人175人、178団体の代表には、感謝状が手渡されました。



4月 3 April **こども家庭サポートセンター新設**

同センターの開所式が行われました。これまで、妊娠・出産・子育てなどの相談と、子どもへの虐待や不登校問題などを別の窓口が対応していましたが、新たに設けたセンターでは、相談窓口を一元化し、きめ細かいサポートを行うことができるようになりました。



3月 26 March **これからはこどもたちの「せんせい」へ**

小田原短期大学延岡スクールの卒業式が開催されました。同校は不足する保育士などの養成・確保を目的に、運営する三幸学園と市が協定を結び、2020年に開校しました。今回は保育学科通信教育課程を卒業する16人のうち10人が出席し、新たな門出を迎えました。



4月 6 April **熊本出身の坂口さんを北方町地域おこし協力隊に**

4月6日(木)、坂口幸乃さん(同県南小国町出身)の任命式が行われました。坂口さんの趣味はボルダリングで7年前に訪れた比叡山などの景色に一目ぼれし、移住を決意。坂口さんは「まずは、ボルダリングを通じて、関東方面から来てもらい、北方町を知ってもらいたい」と話していました。



今月の表紙 cover

撮影日 4月16日(日)
場所 祇園町周辺
4月14日(金)から3日間、九州三大春祭りの一つとされる延岡今山大師祭が開催されました。写真は市中パレードに参加した「延岡すみれ太鼓あゆっこ隊」の皆さんです。



今月のもくじ contents

P 2	新型コロナワクチンについて
P 3	スナップショット
P 4	令和5年 主な事業
P 8	藤井フミヤ展&スペシャルトーク開催
P 9	2023のべおか観光レディ就任
P10	財政状況の公表
P11	生活が便利に(LINEPayで税の納付 など)
P12	市美展作品募集・国際交流講座参加者募集
P14	延岡市スポーツ教室
P15	特定健診が始まります
P18	暮らしのひろば
P22	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局など
P24	5月は消費者月間

新型コロナワクチン 5月8日から接種対象者が変わります

5月8日から8月までの接種対象	接種するワクチン
令和6年3月末時点で65歳以上 (昭和34年4月1日までに生まれた人)	オミクロン株対応2価ワクチン (ファイザーまたはモデルナ) ※5~11歳は小児用のファイザーワクチン
5歳~64歳以下で次のいずれかに該当する人 ・基礎疾患などがある ・医療従事者、施設などの従事者 ・基礎疾患はないが、医師に「重症化リスクが高い」と言われた人(妊娠中の方など)	
5~11歳で2回目または3回目まで接種が完了しているが、オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の人	
生後6か月以上で、1~3回目接種を完了していない人	従来株ワクチン(ファイザーまたはノババックス) ※生後6か月~11歳は 乳幼児用・小児用のファイザーワクチン

接種券の発送時期(接種券が届いてから予約をお願いします)

接種対象者	発送時期
65歳以上でオミクロン株対応2価ワクチンを接種済の人	4月下旬より、前回接種日の順に発送
65歳以上で2回目から4回目を接種し、オミクロン株対応ワクチンを未接種の人	2回目から3ヶ月経過頃に発送
5~11歳で2回目または3回目を従来株ワクチンで接種済の人	前回接種から3ヶ月経過頃に発送
生後6カ月未満の人	生後6か月に到達時期に発送
64歳以下で以下のいずれかに該当する人 ・基礎疾患などがある ・基礎疾患はないが、医師より「重症化リスクがある」と言われた(妊娠中の人など) ・医療従事者、施設等の従事者(勤務先で接種ができない人)	担当課(電話または窓口)または市ホームページのいずれかで、接種券発行の手続きをお願いします。 接種券申請フォーム▶

接種券(1~5回目)が手元にある人は、そのままお使いください。

☎ 延岡市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部(事務局 地域医療政策課) ☎ 22-7066 (平日のみ受付 8時30分~17時15分)

人への投資

【継】奨学金返還支援による地元企業 人材確保支援事業 2,775 千円

市内の企業などに就職する人に対し、奨学金返還への補助を行い、若者の定着を図ります。

【継】介護人材確保支援強化事業 2,460 千円

介護職員初任者研修を修了した人や、「宮崎県介護福祉士修学資金等貸付制度」を利用し養成施設を卒業した人で、市内介護サービス事業所に就職した人に対し、受講料や生活支援金などを補助します。

【継】保育人材確保支援強化事業 12,498 千円

市内の保育所などに就職する人に対して、保育所などと連携し、就職準備金（最大60万円）を支給します。※5年間勤務すると返済不要です。

【新】障がい者雇用倍増実現事業 5,823 千円

障がいのある人もない人も共に安心して暮らせるまちづくりに向け、障がい者雇用の倍増を実現するため、市内の中小企業や就労継続支援A型、B型事業所に対し、障がい者の雇用に応じ奨励金を支給します。

脱炭素

【新】ゼロカーボンシティ推進モデル事業 233,972 千円

国の脱炭素先行地域に選定された一ヶ岡地区において、二酸化炭素排出ゼロに向け、太陽光発電などの導入に対し補助金を交付するなど、令和12年度までに脱炭素化を実現します。



産業振興

【新】延岡市農林水産業公社 設立実証事業 6,619 千円

農林水産業のマンパワー確保とスマート化を支援する「延岡市農林水産業公社」の設立に向け、派遣人材による農作業の実証や、スマート農業機械貸出サービスに関する調査を行います。



ワークロイド（働くロボット）メーカーの株式会社テムザックとの立地協定締結調印式

【新】ひむか遊パークうみウララ エリア再構築検討事業 13,863 千円

老朽化が進む須美江家族旅行村、浜木綿村の大規模改修計画を策定します。併せて、エリア全体の誘客計画を策定します。また、須美江家族旅行村では、グランピング実証事業を行います。



【継】循環型林業促進事業 40,676 千円

森林の持つ多面的機能を発揮させ、持続可能な森林づくりを推進するため、森林の維持管理を行う林業事業者に対し、新植・保育および作業路開設経費の補助を行います。

【継】延岡経済リンケージ機構 推進事業 30,410 千円

令和3年度に創設した「延岡経済リンケージ機構」により、地元事業者の販路拡大や新製品開発などを人材面で支援します。

もっと豊かに もっと明るく もっと楽に暮らせる延岡へ

令和5年度 当初予算における 主な事業

※物価高対策やデジタル関連の事業は今後補正予算で対応します。

【新】…新規事業 【継】…継続事業

アスリートタウン再構築

【新】スポーツパーク整備事業 8,335 千円

スケートボード、3 on 3 バスケットボール、BMX などが楽しめるスポーツパーク（ヘルストピア延岡南側広場）の整備に向け、実施設計を行います。



【継】西階公園防災等施設整備事業 24,023 千円

平常時には室内練習場になり、災害時には防災拠点となる多目的屋内施設を西階公園内に整備します。



【継】西階公園野球場施設整備事業 271,875 千円

令和9年開催予定の第81回国民スポーツ大会の競技会場となる、西階公園野球場の再整備を行います。

【新】西階陸上競技場耐震化事業 23,983 千円

宮崎県建築物耐震改修促進計画に基づき、旧耐震基準で設計された西階陸上競技場の耐震診断を実施します。

コロナ対策

【継】緊急雇用創出事業 132,102 千円

コロナ禍による収入の著しい減少などで、就労を希望する市民の皆さんを雇用（兼業可能、曜日・時間は応相談）し、生活支援・事業者支援を行います。※120人程度の雇用予定

【継】地域通貨「のべおか COIN」 運用事業 47,975 千円

域内消費の拡大や市民のまちづくり参画、キャッシュレス決済を更に推進します。また、今後の安定した管理運営に向け、検討委員会を設置します。

防災・支援制度

【継】避難所等環境改善事業 146,100 千円

指定緊急避難場所として新たに指定した小中学校の特別教室などに空調を整備し、安心して避難できるようにします。



【新】災害救助被災者支援事業 67,869 千円

災害が発生したらすぐに被災者を支援できるよう、住家の応急修理や生活必需品・学用品の給付、貸付金などの事業費を計上します。



フラワーフェスタ

場所 延岡植物園

ステージイベントや花苗プレゼントを行うメインイベントは4月29日(土)に開催します(10時～15時)



4/10 mon

5/7 sun

GW

ゴールデンウィーク

延岡を満喫しよう

家族や友人などと一緒に
イベント盛りだくさんの延岡で楽しみましょう。



日豊海岸 岩ガキまつり

市内参加店舗

- ・北浦臨海パーク牡蠣屋
- ・道の駅北浦レストラン海鮮館
- ・民宿紺碧(須美江町) ・ふく福(新町)
- ・味処国技館(春日町)

5/1 mon

8/31 thu

ヘルストピア延岡

期間中は、折り紙や木工教室などのイベントを開催します。

詳しくはヘルストピア延岡ホームページをご覧ください。

5月5日こどもの日は…

- ①小学生以下はお風呂・プール無料
- ②おもちゃ病院のべおか
- ③しょうぶ湯



ヘルストピア延岡
ホームページ

4/25 tue

5/7 sun

ウェルカムマルシェ

場所 野口遵記念館

時間 10時～18時

雑貨やパンなどの食べ物が一堂に会したマルシェです。
県内外から40店舗以上が出店します。



5/3 wed

すみえファミリーフェスティバル

場所 須美江家族旅行村

5月3日から5月5日は、ダンスや太鼓演奏、飲食店の出店などさまざまな企画を開催します。

4/29 sat

5/7 sun

図書館企画展

市立図書館で3つの企画展を開催

- ・消費者月間展
- ・with デジタル
- ・図書館職員がおすすめする子どもの本

5/2 tue

6/1 thu

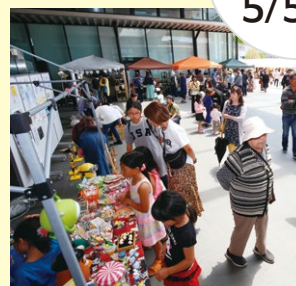
延岡わくわくマーケット

場所 市役所正面玄関付近

4日(土) 10時～16時

5日(金) 11時～17時

市内で活躍中の作家さん、
お店や事業者が大集合！
クイズやゲームコーナーもあります。



5/4 thu

5/5 fri

ここに掲載していないイベントもあります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



継 事業拡大・新分野進出・ 第二創業等支援事業 10,365 千円

中小事業者などの成長を促進し、本市経済の活性化を図るため、中小事業者などが新たに取り組む事業拡大・新分野進出・第二創業等の事業を支援します。

新 まちなか回遊賑わいづくり事業 12,352 千円

延岡城・内藤記念博物館や新宮崎県体育館など中心市街地の西側で整備が進む文化・スポーツ施設へ来場する人の流れを、中心市街地エリアに呼び込むため、イベントなどへの補助や歩道を活用したカフェの設置などの実証事業を行います。
また、検討委員会を設置し、まちなか賑わいプランを策定します。

新 被災養殖漁業者経営継続 種苗導入支援事業 65,914 千円

令和4年台風第14号により被災した養殖漁業者の経営継続を図るため、令和5年度中に実施する種苗導入および施設復旧に係る経費の一部を支援します。

新 特別貸付利子補給事業 合計 64,810 千円

▶原油高・原材料高対策特別貸付の融資を受けた中小企業者などに、貸付利子のうち1%に相当する額を助成します。

▶エネルギー価格などの高騰の影響を受ける中小企業者などが、みやざき再生支援特別貸付を受けた際、貸付利子のうち1%に相当する額を助成します。

福祉・介護・子育て・交通

継 介護保険料値上げストップ 認知機能低下予防事業 5,967 千円

電話でMCI(軽度認知障害)のテストを行い、リスクを早期発見します。
加えて、頭部MRI検査を実施し、結果を認知症予防に活かすことで、介護保険料の負担抑制を図ります。



継 脱マイカー社会推進のための オンデマンド交通事業 20,672 千円

内閣府「デジタル田園都市国家構想推進交付金」の採択を受け開始したオンデマンド型乗合タクシー(北浦町)を引き続き運行し、利用拡大を図ります。



継 出産・子育て応援交付金事業 121,454 千円

妊婦や子育て家庭に寄り沿った併走型相談支援を実施しながら、出産応援金(5万円)および子育て応援金(5万円)合計10万円の給付を行います。

継 地域住民連携型 有償運送構築事業 5,900 千円

路線バスや乗合タクシーなどの沿線外である交通空白地帯などにおいて、住民団体などが主体的に移動手段を構築する取り組みに対し、運行経費などの補助を行います。

新 ヤングケアラー支援地域力向上事業 6,416 千円

ヤングケアラーに関する研修会などを開催し、地域全体の支援力の底上げを図ります。
また、家族と支援者を繋ぐコーディネーターの配置や、児童が相談しやすいピアサポートなど相談支援体制を整備します。

新 子育て世帯の3つの負担軽減

以下の「3つの負担」をさらに軽減します。

保育料 全ての世帯で保育料の負担を
国基準の3分の2程度まで軽減

保育料割引 多子軽減のきょうだいカウント年齢を
小学校就学前から中学校就学前まで延長

医療 中学生までの外来医療費の自己負担額を200円、
入院医療費を無料とし負担を軽減

2023 のべおか観光レディ就任

4月4日(火)に、かわまち交流館でのべおか観光レディ新旧交代式が行われ、昨年度1年間の任期を務めた観光レディから、新観光レディにたすきが渡されました。

新しい観光レディの3人は1年間市内外で延岡にある歴史・神話、食、自然、スポーツなどたくさんの魅力を発信していきます。



おおの ゆり
大野 優里さん

私は延岡に来て3年になります。この延岡にある四季折々の花や、立派な川と山を見て感動を受けました。また、豊富な食材やおいしい食べ物にも感動しました。

これから延岡発祥の代表的な食べ物をはじめ、延岡の素晴らしい「食」を中心に全国の方々に発信していきたいです。

延岡の魅力を伝え、1人でも多くの方々に延岡へ足を運んでいただけるよう情報発信を頑張ります。

やまぐち みおり
山口 実織さん

昨年度に引き続き、のべおか観光レディを務めさせていただくことになりました。

前年度の活動を通し、延岡には魅力的な観光資源が豊富に揃っていることが改めて分かりました。海・山・川を使ったさまざまなアクティビティが楽しめることを、たくさんの人に知ってもらいたいです。

これから1年間、新たなのべおか観光レディ3人で延岡を盛り上げていきたいと思っています。

ごとう ゆうき
後藤 優季さん

豊かな自然に恵まれている延岡は、「海の幸」「山の幸」も豊富で、四季折々の食材などたくさんの「おいしいもの」があります。

また、出逢いの聖地でもある「愛宕山」や多くの神社、「西郷隆盛宿陣跡資料館」などの施設があり、ロマンと歴史溢れる街でもあります。

延岡の魅力・情報などをたくさんの方にPRして、延岡を楽しんでほしいです。



Fumiart2023

FUMIYA FUJII
EXHIBITION
THE
DIVERSITY

藤井フミヤ展

デジタルとアナログで創造する

本展では、新作を含め独自の表現で描かれた女性像を中心に、油彩・水彩・切り絵・貼り紙・ボールペン画、またシールや針金を使った作品など約70点を公開します。

延岡城・内藤記念博物館で開催

5.13 sat ▶ 7.2 sun

開館時間 9時～17時

(入場は16時30分まで)

観覧料 一般 1,000円 高大生 500円(要学生証)
中学生以下 無料

※マイナンバーカードを提示すれば、100円割引

スペシャルトーク開催決定

藤井フミヤ氏参加のスペシャルトークを行います。
(聞き手 アートテラー・とに氏)

日時 5月12日(金) 18時30分開演

場所 野口遵記念館

参加料 入場無料ですが、入場には「藤井フミヤ展」前売券の提示が必要です。前売券は延岡城・内藤記念博物館で販売しています。また、5月12日(金)16時から、野口遵記念館でも前売券を販売します。

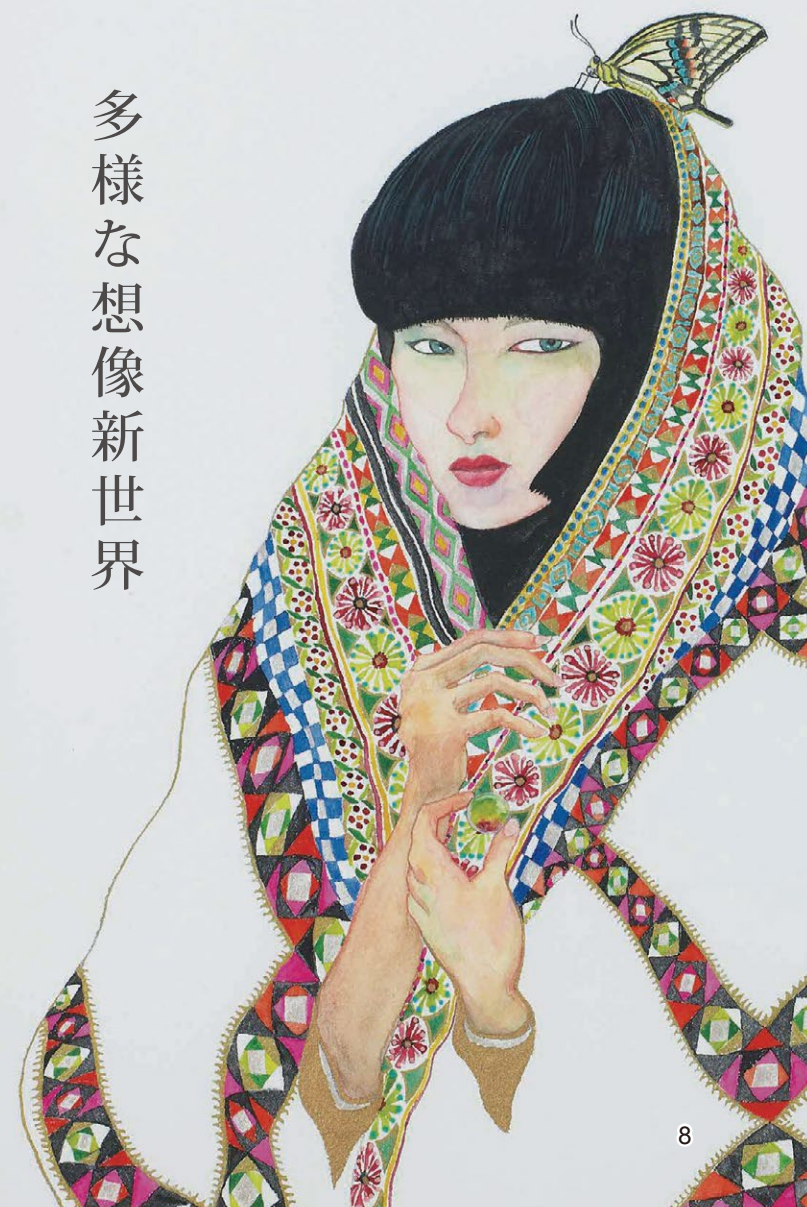
定員 620人(延岡市民320人、市外300人)
未就学児は入場できません。
抽選の上、入場整理券を送付します。
詳細は下記QRコードからご確認ください。

申込期間 4月25日(火)10時
～5月3日(水)17時まで

[申し込みはこちらから](#)



多様な想像新世界



生活が便利に！



「Pay Pay」・「Pay B」に加え、
5月から「LINE Pay」で市税などが納付できます

スマートフォンのカメラで納付書に印刷されたバーコードを読み取り、「LINE Pay」アプリにチャージした残高で納付ができます。

※車検のため、すぐに納税証明書が必要な場合は、金融機関やコンビニなどで納付してください。

※バーコードのない納付書は対象外です。

☎ 納税課 ☎ 22 - 7011

納付できる科目	お問合せ先
市・県民税（普徴）、固定資産税、軽自動車税種別割	納税課 TEL 22 - 7011
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料	国民健康保険課 TEL 22 - 7055
介護保険料	介護保険課 TEL 22 - 7058
市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料	建築住宅課 TEL 22 - 7023
保育料、保育所利用者負担金、保育所副食費収納金	こども保育課 TEL 22 - 7017



電子申請で申請・届出ができる項目が増えました

マイナポータル「ぴったリサービス」を利用し、消防法令における申請・届出の8つの項目がオンラインで手続き可能でしたが、更に2つの項目が手続きできるようになりました。マイナンバーカードは必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

追加された2つの項目

- ▶ 防火対象物・防災管理点検報告特例認定申請書
- ▶ 防火対象物・防災管理対象物管理権原者変更届出書

☎ 予防課 ☎ 22 - 7101

その他の8つの項目

- ▶ 防火・防災管理者選任（解任）届出書
- ▶ 消防用設備等（特殊消防用設備等）設置届出書
- ▶ 消防用設備等（特殊消防用設備等）点検報告書
- ▶ 工事整備対象設備等着工届出書
- ▶ 防火対象物点検結果報告書
- ▶ 自衛消防組織設置（変更）届出書
- ▶ 防災管理対象物点検結果報告書
- ▶ 消防計画作成（変更）届出書（防火・防災）



ぴったリサービス
公式サイト



災害廃棄物処理ハンドブックを作成

このハンドブックは、災害時のごみ出しの基本的なルールをまとめたものです。避難施設や非常持出品などの知識とあわせて、災害時のごみの出し方などについても、確認しておきましょう。

☎ 資源対策課 ☎ 34 - 2626

ハンドブックは市ホームページをご覧ください

掲載内容

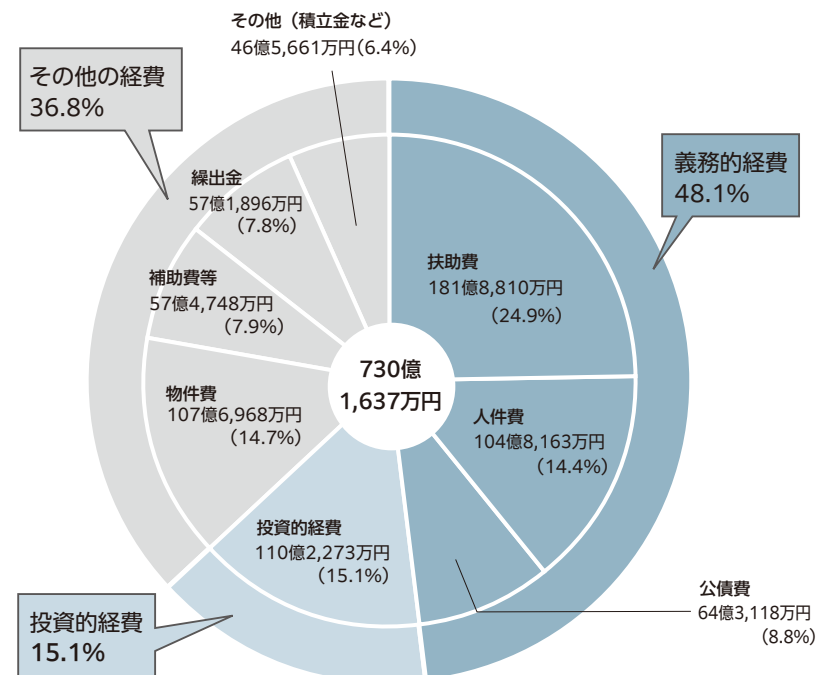
- ▶ 災害時に発生するごみと出し方
- ▶ 災害廃棄物の集積場所 など



市ホームページ

歳出

市が支払うお金



投資的経費とは？

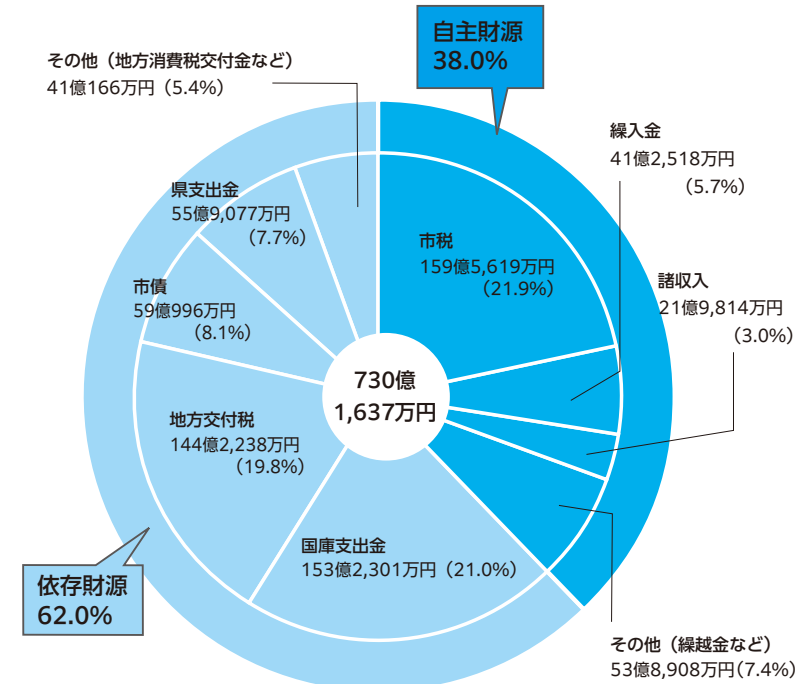
道路や公共施設を造る費用や、災害復旧などの経費で、支出効果が長期間に及ぶものです。

義務的経費とは？

法令や性質上、支出が義務づけられている経費です。
扶助費…住民福祉のためのお金
人件費…職員の給与など
公債費…市債（借入金）の返済額

歳入

市に入るお金



依存財源とは？

地方交付税や国庫支出金などのように、国や県から交付される財源です。

自主財源とは？

国や県から交付されるのではなく、市の税金や施設の利用料金などのように、市が自分で得る財源です。

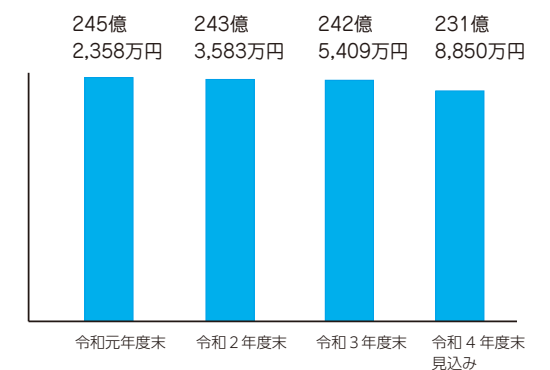
財政状況の公表

（令和4年度一般会計最終予算額）

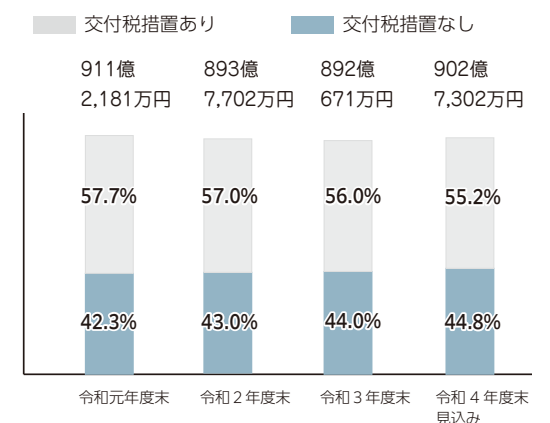
市では、延岡市「財政事情」の作成及び公表に関する条例に基づき、財政状況の公表を行っています。この公表は、財政状況を説明し、今後の市政の推進について市民の皆さんの協力をいただくため、年に2回、公表しています。詳細は、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 財政課 ☎ 22 - 7005 ☎ 34 - 2110
✉ zaisei@city.nobeoka.miyazaki.jp

基金（貯金）の残高（一般・特別・企業会計の合計）



市債（借入金）の残高（一般・企業会計の合計）



交付税措置とは？

借入金の返済の一部を国が交付税として負担してくれるもので、市の実質的な借入金はその残り（交付税措置なし）の部分です。

住まいに関する支援

ブロック塀等の除却・建替え費用の支援

避難路沿いの危険性が高いブロック塀等の除却工事および建替え工事などの費用の一部を支援します。

支援対象
災害時、避難施設に至る道路（一般の交通に供するもの）に面したブロック塀等で、道路面からの高さが1.2m以上かつ健全性がないもの。

支援金額
次の①～④のうち、いずれか低い額に3分の2を乗じた額を限度額とし3分の1は自己負担となります。

①1敷地につき35万6,000円
②除却工事1万2,000円／m
③建替え工事（除却＋新設）2万7,000円／m
④見積額（除却・建替え工事費）※消費税を除く。

※必ず、除却前に建築審査係にお問い合わせください。

☎ 建築指導課（建築審査係） ☎ 22－7034

不良空き家除去費用の一部を支援

令和5年度から対象要件を拡充し、新たな補助枠も新設しました。不良空き家を放置せず、適正な管理に努めましょう。

補助額
除去費用の10分の8（上限あり）

上限額 今年度新設
【上限50万円】主な要件の①および②を満たす人
【上限80万円】主な要件の①～③の全てを満たす人

主な要件
①職員による不良度調査で不良空き家と判定された住宅用建物
②申請者の所得が381万円以下
③無道路地や土砂災害特別警戒区域内のほか、建物への進入経路が2m未満のため、解体や建替えなどが困難な土地に存する建物

※必ず、除却前に空家施策推進係にお問い合わせください。

☎ 建築指導課（空家施策推進係） ☎ 20－7170

木造住宅耐震診断費用の支援

木造住宅の耐震化に必要な耐震診断や耐震補強工事などの費用の一部を支援します。

対象となる住宅
昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

☎ 建築指導課（建築審査係） ☎ 22－7034

支援金額

①アドバイザー派遣の場合 4,000円（自己負担無し）
②耐震診断の場合 上限額13万円
③耐震補強工事の場合 支援対象経費の80％（上限額100万円）
④除却工事の場合 支援対象経費の23％（上限額34.5万円）
⑤建替え工事の場合 支援対象経費の23％（上限額38万円）

※各支援を受けるには事前の申請が必要です。

13

Nobeoka Public Relations / 2023.5

作品募集・参加者募集

第72回延岡市美術展覧会作品募集

作品受付 ※申込不要

延岡総合文化センター展示室2で受け付けます。
6月23日(金)、24日(土) 9時～17時

出品部門

①絵画（洋画、日本画など） ②彫刻・工芸
③デザイン ④書道 ⑤写真

出品点数

1部門あたり
1人3点まで

出品料

1点2,000円
（学生は1,000円）

応募資格

中学生を除く15歳以上（居住地は問いません）

入賞・入選した作品のみ、延岡総合文化センターで開催する展覧会で作品を展示します。

開催期間 7月13日(木)～29日(土)
※ただし、7月18日(火)、25日(火)は休館日

展示された作品はご自身で搬出する必要があります。

作品搬出 7月30日(日)、31日(月) 9時～16時

☎ 延岡市美術展覧会実行委員会事務局（歴史・文化都市推進課内） ☎ 20－3335 ☎ 20－3235 ✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

国際交流講座

ドイツ語講座（中級）
& 国際フリートーク

申込不要

開催日時 5月10日(水)、24日(水) 11時～13時

開催場所 社会教育センター 会議室2

対象者 ドイツ語で簡単な会話ができる人

※国際フリートークは12時から始まります。

おしゃべりサロン International Chat Night

申込不要

毎回新しい国を紹介し、簡単な日本語と外国語で楽しい会話ができます。ゲームや手作りコーナーもあります。

開催日時 5月12日(金) 18時30分～20時30分

開催場所 市役所2階 講堂

対象者 小学生以上（小学生は親子での参加が必要）

楽しい国際料理教室 ～フィリピン料理～

定員は20人、参加費は一人あたり1,000円です。

開催日時 5月28日(日) 10時30分～13時30分

開催場所 社会教育センター（調理室）

対象者 小学生以上（小学生は親子での参加が必要）

申込方法 電話または国際交流推進室のSNSから申し込み

申込期限 5月25日(木)まで

☎ 国際交流推進室（総務課内） ☎ 22－7006 ☎ 34－2110

✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

楽しいドイツ料理教室

定員は6人、参加費は一人あたり1,000円です。

開催日時 5月17日(水) 10時30分～12時

開催場所 エンクロス キッチンスペース

対象者 小学生以上（小学生は親子での参加が必要）

申込方法 電話または国際交流推進室のSNSから申し込み

申込期限 5月15日(月)まで

国際交流推進室
フェイスブック⇒

国際交流推進室
Instagram⇒

13

Nobeoka Public Relations / 2023.5

12

延岡市に引っ越してきたら

マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

① 役立つ行政情報を見逃さない！

② 自分に合わせた情報が届け！

③ いろいろなマチの魅力をお届け！

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

特定健診広報月間 標語
受けんといかんちゃが！「特定健診」
毎年受けよう 自分のために 家族のために

国保特定健診・後期高齢者健診は、生活習慣病のリスクを早期発見し、予防・改善へとつながる大切な健診です。
毎年健診を受けることで、いち早く体の変化に気づくことができます。毎日の体調管理に気を付けている人や通院中の人も、年に一度は健診を受診しましょう。

対象者

国保特定健診
市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

後期高齢者健診
後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の人で、市に住民票がある人（65歳以上で障がい認定を受けている人を含む）

どちらの健診も、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病で治療中の人も受診できます。また、妊産婦や施設に入所している人、6カ月以上入院している人は対象外です。

健診の内容

- 身体計測（身長、体重、BMI）
- 腹囲計測（国保特定健診のみ）
- 医師の診察
- 血圧測定
- 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸）
- 尿検査（たんぱく、糖、潜血）

受診に必要なもの

- 受診券（対象となる人に5月上旬に送付します）
- 保険証

約9,000円分の健診を無料で受けることができるよ



受診できる場所・期間

医療機関健診、集団健診のどちらか一つを選んで受診してください。

健診の種類	場所	予約方法	期間
医療機関健診	市内健診実施医療機関 約60カ所	健診ガイドを確認し、予約が必要な医療機関へは直接お問い合わせください。	5月8日(月)～令和6年1月31日(水)
集団健診 (特定セット健診)	市役所やコミュニティセンター 延岡健診センター（愛宕町）など	■ いずれかの方法で申し込みください。 ① 電話で申し込み ② webで申し込み 国民健康保険課 TEL 22-7051 平日8時30分～17時15分 (年末年始は除く) 申込フォーム 	6月～令和6年1月

※詳しくは、広報のべおか5月号と同時に配布している「健診ガイド」をご確認ください。

☎ 国民健康保険課 ☎ 22-7051 ☎ 33-5839 ✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市
スポーツ教室

☎ (一社) 延岡市スポーツ協会
☎ 〒882-0813 延岡市東本小路131-5
☎ 34-1885 ☎ 29-3336
✉ taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp

スポーツ保険
中学生以下 800円
高校生～65歳未満 1,850円
65歳以上 1,200円

申込方法 ハガキまたはファクス、電話、メールで申し込み
※①希望教室名、②住所、③氏名、④性別、
⑤年齢（学年）、⑥電話番号（昼間の連絡先）を連絡
申込締切 原則、開講日の10日前 ※定員になり次第締切

教室名 会場	開催日時	対象者 (定員)	負担金	スポーツ保険
四半的弓道 勤労者体育センター	5月22日(月)～6月13日(火) 週2～3回 9:30～12:00	18歳以上 (10人)	なし	別途負担
なぎなた 勤労者体育センター	5月20日(土)～10月28日(土) 土曜日(月2回程度) 午前12回 午後3回 10:00～11:30 13:00～14:30	18歳以上 (10人)	全期間 9,000円	別途負担
初心者テニス前期 市民体育館(県体育館)	6月19日(月)～9月11日(月) 中期は9月下旬、後期は12月から開講予定 月曜日(月3回程度) 19:30～21:00	中学生以上の 初心者、初級者 (20人)	10回分 6,000円	別途負担
卓球 市民体育館(県体育館)	9月5日(火)～11月21日(火) 毎週火曜日 19:00～21:00	小学3年生以上 (40人)	全期間 6,000円	負担金に含む
ソフトテニス(ジュニアの部) 西階庭球場	5月7日(日)～令和6年3月2日(土) 土曜日(月2回程度) 9:00～12:00	6歳～13歳 (60人)	全期間 4,000円	負担金に含む
ソフトテニス(一般の部) 西階庭球場	5月7日(日)～令和6年3月2日(土) 土曜日(月2回程度) 9:00～12:00	18歳以上 (20人)	全期間 5,000円	負担金に含む
キッズテニス前期 市民体育館(県体育館)	6月19日(月)～9月4日(月) 中期は9月、後期は12月から開講予定 毎週月曜日 18:00～19:00	小学2～6年生の初心者 (8人)	8回分 6,000円	別途負担
初心者アーチェリー 九州保健福祉大学 バス回転場奥	10月1日(日)～29日(日) 毎週土・日曜日 10:00～12:00	小学4年生以上 (5人)	なし	別途負担
太極拳 勤労者体育センター	6月13日(火)～11月7日(火) 毎週火曜日 9:30～11:00	制限なし (30人)	毎月 1,000円	別途負担
バドミントン 市民体育館(県体育館)、 大武体育館	9月5日(火)～11月14日(火) 毎週火曜日 19:30～21:45	小学5年生以上 (30人) 小中学生は要保護者同伴	全期間 6,000円	負担金に含む
弓道 西階弓道場	7月18日(火)～8月29日(火) 毎週火・金曜日 19:15～20:30	20歳～70歳 (10人)	全期間 6,000円	負担金に含む

光化学オキシダントにご注意

光化学オキシダント

自動車や工場などの排出ガスが太陽の紫外線を受けて化学反応を起こし発生する有害な物質です。日差しが強くて気温が高く、風の弱い日に濃度が高くなります。
濃度が高くなると、目や呼吸器官が刺激を受けたり、植物の葉を枯らすなどの被害が出たりします。
宮崎県では、3月から5月にかけて濃度が上昇する傾向があります。

注意報発令の確認方法

県の防災・防犯情報メールサービス「防災情報」に登録すると、いち早く発令情報を受信することができます。
また、大気に関する情報は、「みやぎの空」または「そらめくん（環境省大気汚染物質広域監視システム）」で確認できます。

光化学オキシダント注意報が発令された際の対応

- ▶外出を控える
- ▶屋外での激しい運動は避ける
- ▶室内に光化学オキシダントが入ってこないように必要に応じて窓を閉める
- ▶目やのどに刺激を感じた人は、洗眼やうがいを行い、症状によっては医師の診察を受ける

※被害を受けた場合は、生活環境課または延岡保健所へ被害状況を報告してください。



そらめくん



みやぎの空



県の「防災情報」登録はこちら

☎ 生活環境課 ☎ 22 - 7001 ☎ 延岡保健所 ☎ 33 - 5373

成人健康相談

看護師による成人健康相談を実施中です。健康や病気のこと、血圧測定などお気軽にご相談ください。

- ※ 南老人福祉センター 毎月第1火曜日 13時～16時
- ※ 令和5年度から南老人福祉センターでの実施時間が変更になっています。
- ※ 北老人福祉センター 毎月第1金曜日 13時～16時

5月31日は「世界禁煙デー」

日本では、5月31日から6月6日までを「禁煙週間」とし、禁煙の重要性を呼びかけています。

令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられましたが、喫煙に関する年齢制限は引き続き20歳以上のみです。

たばこは依存性があり、さまざまな疾病の危険因子になります。また、たばこの煙は周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。これを機に自身の健康と受動喫煙防止について考え、禁煙を始めましょう。

禁煙を始めた人へ

市内には禁煙治療に保険が使える医療機関や禁煙支援薬剤師のいる薬局があります。また、健康長寿課でも、禁煙に関するご相談を受け付けています。

☎ 健康長寿課 ☎ 22 - 7014 ☎ 26 - 8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

6月・7月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ 2912217

混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web 予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500 円

対象 40 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
6月21日(水)	9時～15時30分	北川体育館
7月6日(木)	9時～15時30分	北方コミュニティセンター
7月12日(水)	9時～15時30分	島浦診療所横
7月13日(木)	9時～11時30分	北浦清流荘

▶子宮頸がん検診 料金 1,200 円

対象 20 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
6月16日(金)	9時～9時30分	北川体育館
	13時30分～14時	北浦保健福祉センター
	13時～13時30分	島浦診療所横

▶胃がん検診 料金 1,300 円

対象 50 歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月8日(土)	8時30分～11時	市役所正面(南)玄関前

▶大腸がん検診 料金 600 円

対象 40 歳以上の人

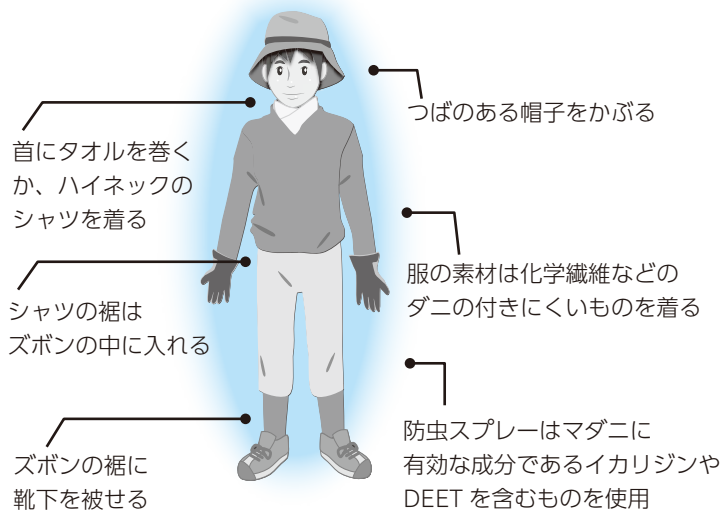
☎ 健康長寿課 ☎ 22 - 7014 ☎ 26 - 8227

✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

SFTSの症状

潜伏期間 6日間から2週間程度

症状 発熱(38℃以上)、食欲不振、吐き気、下痢、腹痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、出血症状、白血球や血小板の減少など



☎ 地域医療政策課 ☎ 22 - 7066 ☎ 22 - 1347

✉ ti-iryuu@city.nobeoka.miyazaki.jp

マダニに注意

マダニに咬まれることで感染する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の報告数は、平成25年3月の届出開始以降、県内の累計が98件と全国で最も多くなっています。令和5年1月から3月までは県内で3件の報告がありました。

マダニは春から秋にかけて活動が活発になります。草むらや藪の中

に入る際は肌の露出を少なくするなど、服装にも気をつけましょう。吸血中のマダニに気づいても、無理に取ろうとせず、近くの皮膚科や外科を受診してください。

また、咬まれて既にマダニがいらない場合は、発熱や体のだるさ、腹痛などの症状が出たら医療機関を速やかに受診しましょう。

お知らせ

Information

延岡市教育資金緊急融資

市では、コロナ禍の経済事情などにより、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

	延岡信用金庫	市総務課
対象	大学や短大、専修学校などに在学または入学する人を養育し、市内に住所を有する人（保護者など）	大学や短大、専修学校などに在学し、市内に住所を有する学生（ただし、保護者は市外に在住）
融資限度額	1人あたり100万円（無利子）	1人あたり80万円（無利子）
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	☎ 延岡信用金庫本店、各支店 ☎ 33 - 5221（本店）	☎ 総務課 ☎ 22 - 7006
申込期間	令和6年3月31日まで（土日祝日を除く）	令和6年3月31日まで（土日祝日を除く）
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾（保証）が必要

肥料価格高騰対策支援金

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料の低減に取り組む農業者の肥料費の一部を支援します。左記日程で、お住まいの地域を問わず、申請受付を行います。

受付時間 10時～17時

日程	場所
5月22日(月)	北川コミュニティセンター
5月23日(火)	北方コミュニティセンター
5月24日(水)	J A北浦支店
5月25日(木)	J A東延岡支店
5月29日(月)	J A東海支店
5月30日(火)	Aコープーケ岡店
5月31日(水)	J A恒富支店
6月1日(木)	宮崎県農業共済組合北部センター
6月2日(金)	J A延岡本店

必要書類

- ① 本年春用肥料（令和4年11月～令和5年5月に注文）の請求書または領収書
 - ※ 肥料の種類、数量、購入費、購入時期が確認できるもの。
 - ② 令和3年度の販売実績が確認できるもの（販売伝票など）
 - ③ 支援金などの振り込みを希望する通帳またはそのコピー
- ※ 表紙面と、表紙を一枚めくつ

水質検査計画を策定

水質検査計画とは、水質検査の適正化や透明性を確保するため、採水場所、検査項目、検査頻度などを定めた計画のことで、毎事業年度の開始前に策定し、公表しています。市では、この計画に沿って水質調査を実施し、結果を公表しています。本計画の詳しい内容については、市のホームページをご覧ください。水道課までお問い合わせください。

☎ 水道課 21 - 2381

県立延岡病院

予定診療の停止

県立延岡病院では、5月9日から5月12日まで電気設備改修工事を行います。そのため、外来診療は休診、入院制限、救命救急センターの受け入れ制限を行います。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☎ 県立延岡病院 事務部総務課 32 - 6181

農業用廃プラスチック回収

回収日 5月19日(金)
時間 9時30分～15時30分
※ 12時～13時を除く
場所 株式会社黒田工業(大武町)

たページのコピーが必要

☎ 農業畜産課

22 - 7018

銃砲刀剣類の登録

銃砲刀剣類は、法令などに定めのある場合を除き所持が禁止されています。美術品や骨とう品として価値があり、県の教育委員会に登録されたものは例外の一つとして所持できます。

銃砲刀剣類を発見、拾得した場合は警察署に届け出し、所持する場合は登録してください。

日程 5月19日(金)、8月18日(金)、11月1日(水)、令和6年2月2日(金)
※ 古式銃砲は5月、11月のみ
時間 9時30分～12時、13時～16時

場所 県防災庁舎5階防52、53号室（5月、11月、令和6年2月）
県庁9号館3階932、933号室（8月）

☎ 県教育庁文化財課

☎ (0985) 26 - 7250

危険物安全週間

令和5年度標語「意志つなぐ連携プレーで 事故防ぐ」
6月4日(日)から6月10日(土)

は、危険物安全週間です。私たちの暮らしの中には、ガソリンや灯油をはじめたくさんの危険

物が存在しています。

危険物に対する正しい知識と取り扱いを身につけ、事故のない、安全で快適な生活を送りましょう。また、危険物安全週間の期間中、延岡地区危険物安全協会では、広報活動の一環としてチラシの配布や賞品が当たるクイズを実施します。

危険物の取り扱い上の注意

- 危険物付近の火気の使用禁止
- 保管方法や危険性の再認識
- 危険物容器の乱暴な取扱禁止
- 灯油用ポリ容器にガソリンや軽油を入れない
- 古くなった期限切れの消火器の使用禁止（消火器業者へ引き渡してください）

☎ 消防本部予防課

22 - 7102

離婚による年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割し、自分の年金とすることができ、合意分割制度と3号分割制度があります。請求期限は、離婚した日の翌日から2年以内です。

○ 合意分割制度

対象 平成19年4月1日以後に離婚が成立または事実婚を解消した人

分割割合 双方合意または裁判



古文書中級講座

江戸時代の延岡の様子が記されている「内藤家文書」を読み解いて、地域の新たな歴史を発見できる講座です。説明会の申し込み不要。受講料無料。

説明会 5月19日(金) 19時～
開催日 6月から令和6年3月まで毎月1回 金曜日(全10回)
場所 社会教育センター研修室4
対象 基礎知識を有する人（説明会で簡単なテストを実施）
※ 説明会に参加できない人は、電話でご相談ください。

※ 古文書入門講座は6月開講

☎ 歴史・文化都市推進課

20 - 3335

公共職業訓練7月入所生

ポリテクセンターでは、求職中の人を対象に、ものづくりの

技能や知識を身につける訓練を行っています。詳しくは、ポリテクセンター延岡のホームページをご覧ください。

対象コース 金属加工技術科・福祉住環境リフォーム科・テクニカルオペレーション科・電気設備技術科・CADものづくりサポーター科

料金 無料（テキスト代などの費用負担あり）

定員 各科12～15人
☎ 甲 ポリテクセンター延岡 訓練課 37 - 0649

韓国語初級入門講座

ハングルの読み書きや韓国語の文法、初歩的な会話の学習を、各8回実施します。

午後の部 6月28日(水)～8月23日(水) 毎週水曜日 13時～14時30分
夜間の部 6月30日(金)～8月25日(金) 毎週金曜日 19時30分～21時
場所 延岡市社会教育センター
定員 各25人（定員を超した場合は、抽選により決定）

申込方法 社会教育課へ電話申込またはQRコード
※ 電話申込は休日を除く9時～17時
申込期間 5月17日(水)～26日(金)

☎ 甲 社会教育課

22 - 7032

シニア向けスマホ教室

ソフトバンクスマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。（教室で使用するスマホは貸し出し）
対象 シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある人

	北方コミュニティセンター	延岡市社会教育センター
開催日時	5月19日(金) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 ※①②は同じ内容	5月26日(金) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 ※①②は同じ内容
受付期間	5月9日(火)～18日(木) 平日8時30分～17時	5月16日(火)～24日(木) 平日8時30分～17時
定員	各5人～20人（5人未満は中止、先着順）	
申込	電話で申し込み	

情報政策課

☎ 22-7004

さわやかカレッジ講座

超高齢社会の現在にマッチした、健康や生活に関する講座を18回にわたり実施します。

申込場所 社会教育課窓口

社会教育課

☎ 22-70032



延岡市水防訓練

風水害の多発期を前に、各防災関係機関と連携し、救出・救助訓練、水防工法や避難訓練などの水防に関する訓練を行います。ぜひ、ご見学ください。

日時 5月21日(日) 9時30分～12時（雨天決行）

場所 大貫町第1五ヶ瀬川市民緑地（大瀬川河川敷左岸）

消防本部警防課

☎ 22-7105

なんでも総合相談センター

原則 365 日（9 時～ 16 時）、生活する上での困りごとなど、窓口、電話、メールで相談を受け付けています。
リモート相談は事前にお問い合わせください。

☎ 20-7105
✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp



日時 6月22日(木)～11月16日(木)
毎週木曜日 10時～12時

場所 社会教育センター ほか
料金 資料代・運営費として年間2000円

定員 120人（先着順）

申込方法 電話で申し込み

申込期間 5月22日(月)～6月2日(金)

社会教育課

☎ 22-7032

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

講師 ソフトバンクスマホアドバイザー

講師派遣費 無料

申込要件 ①～③全て

①シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不安がある人が5～20人受講する
②公民館などの公共性のある場所を準備できる
③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申し込み

※通信環境が悪い会場は、変更の可能性あり
※会場の広さにより定員を調整

NHKラジオ公開収録開催 および 観覧者募集

野口遵記念館の開催および延岡市制施行90周年を記念して、NHKラジオ番組「真打ち競演」の公開収録を開催します。この番組は、ベテラン芸人による落語・漫才・漫談の至芸を楽しむことができます。

日時 5月26日(金) 18時～20時

場所 野口遵記念館

定員 675人（定員を超した場合、抽選により決定）

申込方法 NHK専用フォームから

申込期限 5月9日(火)

野口遵記念館

☎ 31-3337

クサフグ産卵観察会

日時 5月20日(土) 15時～17時30分（小雨決行）

※荒天時は6月3日(土)に延期（前日17時までには判断）

参加希望者が多い場合は先着順、小学生以下の参加は保護者同伴

観察場所 鯛名町海岸

申込方法 QRコードか電話で5月12日(金)までに申し込み

生活環境課

☎ 22-7001



▲申込フォーム



ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～



を出す際は、ご注意を！

プラスチック製容器包装でも資源物で出せないものがあります。

農薬類が入っていたボトルや「まぜるな危険」の表示のあるボトルについては、「燃やすごみ」で出してください。

また、紙製のカップ麺の容器や、それ自体が商品であるもの（バケツや洗面器など）は、「燃やすごみ」で出してください。

☎ 資源対策課
☎ 34-2626 ファクス 34-9614

する場合あり

※申込受理後、担当課より開催の可否を連絡

情報政策課

☎ 22-7004

点訳・音訳士員養成講習会

視覚障がい者への情報提供、ボランティア養成講座で、点字や音訳の基本を分かりやすく学ぶことができます。受講後、基準に達した人には市より奉仕員証が交付されます。開催期間は5月～令和6年3月の隔週です。

点訳奉仕員養成講座

昼の部 13時30分～15時30分（隔週土曜日）

夜の部 19時～21時（隔週水曜日）

音訳奉仕員養成講座

行政相談所の開設

場所 なんでも総合相談センター無償スペース（市役所2階）

日時 5月10日(水) 9時～12時

☎ 宮崎行政監視行政相談センター（0985）24-11100

移動献血

場所 イオン延岡店

日時 5月7日(日) 10時～12時13時30分～16時

☎ 総合福祉課 ☎ 22-7016

自死遺族のわが家の会

家族を自死により亡くした遺族が、お互いの気持ちを語り合う場です。（料金無料、申込不要）
日時 5月28日(日) 14時～16時
※初めて参加する人は、13時30分までにお越しください。

場所 市民協働まちづくりセンター3階 大会議室

☎ 宮崎県精神保健福祉センター（0985）27-5663

特設人権相談所の開設

▼北方ふれあい交流センター、北浦公民館、北川コミュニティセンター

ひとりで悩まず 誰かに話してみませんか

心がもやもやしたり、ざわついたら、まず相談してみませんか。

いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060

健康長寿課 ☎ 22-7014

受付 8時30分～17時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）

善意の輪

Donation

延岡市交通遺児育成会（敬称略）
交通安全・歌と踊りの祭典
梅若照



夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

5月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
3日 (水)	おおさき YOU 薬局（夏田町）	☎ 28-2213
	ひまわり薬局 はまご店（浜砂）	☎ 20-7117
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎ 26-9130
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
4日 (木)	ハラダ調剤薬局 伊形店（伊形町）	☎ 24-1651
	たかし薬局（大貫町）	☎ 29-2667
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
5日 (金)	なないろ薬局 桜小路（桜小路）	☎ 20-7716
	ハロー薬局 大貫店（大貫町）	☎ 26-5380
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
7日 (日)	きりん薬局（博労町）	☎ 21-5768
	緑ヶ丘薬局（緑ヶ丘）	☎ 33-2020
	ハラダ調剤薬局 北小路店（北小路）	☎ 20-8200
14日 (日)	敬愛薬局（日の出町）	☎ 33-1585
	にじいろ薬局（昭和町）	☎ 29-2436
	フラワー薬局 しろやま（本小路）	☎ 26-8801
21日 (日)	ハラダ調剤薬局 愛宕店（愛宕町）	☎ 31-4152
	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎ 34-3222
	友愛薬局（南町）	☎ 20-0088
28日 (日)	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎ 21-1156
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
28日 (日)	ハラダ調剤薬局 高千穂通店	☎ 34-6153
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始… 24時間対応

5月の日曜・祝日在宅当番医			
期日		医療機関名	
3日 (水)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎ 28-2280
	内	生協クリニックのべおか（浜砂）	☎ 26-7100
	外	平野整形外科（大貫町）	☎ 26-9801
	歯	高濱歯科医院（新町）	☎ 21-2359
4日 (木)	小	お倉が浜 Kids クリニック（日向市）	☎ (0982) 66-7611
	内	みぞくち医院（伊形町）	☎ 37-8388
	外	大貫診療所（大貫町）	☎ 33-1855
	歯	四倉歯科医院（安賀多町）	☎ 35-8866
5日 (金)	小	大王谷こどもクリニック（日向市）	☎ (0982) 50-2000
	内 ※	桜小路クリニック（桜小路）	☎ 20-3954
	外	高見整形外科クリニック（大貫町）	☎ 28-2828
	歯	津野田歯科医院（伊達町）	☎ 32-1181
7日 (日)	小	丸山クリニック（博労町）	☎ 21-6028
	内	小島胃腸科内科（緑ヶ丘）	☎ 21-6000
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎ 23-1304
	歯	ファミリー歯科・小児歯科（平原町）	☎ 33-3900
14日 (日)	小	松崎医院（昭和町）	☎ 21-0001
	内	岸医院（本小路）	☎ 34-2021
	外	あたご整形外科（愛宕町）	☎ 22-7575
	歯	延岡こども歯科・おやこ歯科（緑ヶ丘）	☎ 31-3355
21日 (日)	小	おきしま小児科（大貫町）	☎ 33-0222
	内 ※	木谷医院（南町）	☎ 21-5905
	外	延岡共立病院（山月町）	☎ 33-3268
	歯	北方歯科医院（北方町）	☎ 47-2023
28日 (日)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）	☎ (0982) 56-1515
	内	早田病院（高千穂通）	☎ 33-5577
	外	佐井整形外科（永池町）	☎ 21-6275
	歯	さかもと歯科 夜間診療部（出北）	☎ 20-4181
産婦人科は24時間 365日いつでも の医療機関が対応 します。		井上病院（平原町）	☎ 21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎ 21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎ 34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎ 33-3610

○ 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（☎ 33-3327）にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号5月運行予定		
日程	ステーション名	時 間
2・16日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
17日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
18日 (木)	一ヶ岡A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
19日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
9・23日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
10・24日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
11・25日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
12日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
26日(金)	南浦中学校	13:10～13:45
12・26日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
15日 (月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園（午前の部）	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園（午後の部）	13:00～13:40
29日 (月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町曾木（曾木神社前）	14:10～14:30
◆図書館休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)		
◆こども映画会（図書館内 おはなしのへや） 日時 2日(火)、16日(火) 10時30分～、15時～（約30分間）		
📍 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ👉		

市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ
< 999ch >

▶のべおか市政だより（3分間）
市のお知らせなどを発信

放 送 時 間	
月～金曜日	18:27～21:15～
土、日曜日	17:30～20:57～

FMのべおか < 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム（10分間）
市の取り組みなどをお知らせ

放 送 時 間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00～

▶のべおか伝言板（5分間）
イベント情報などをお知らせ

放 送 時 間	
木曜日	7:50～12:50～18:10～
金曜日	7:50～12:10～18:10～

▶PickUpのべおか（10分間）
注目の話題を現地からお届け

放 送 時 間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。



出典 消費者庁ホームページ

社会のデジタル化が進み、多様なコミュニケーションやサービスの利用が可能となっています。SNSなどによる情報収集・発信やオンライン消費の普及など、私たちの生活は非常に便利になり、楽しみ方の幅は拡大しています。

一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生しており、デジタルサービスの仕組みやそのリスクの理解、さまざまな情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラルなどを身に付ける必要があります。

5月は消費者月間

デジタルで快適、消費生活術 デジタル社会の進展と消費者の暮らし

還付金詐欺にご注意を

行政機関をかたる不審電話が頻発しています。例えば、延岡市役所職員を名乗る人物から「保険料の払い戻しのお知らせを封筒で送ったが届いていないか？」などと電話があり、携帯番号や銀行口座番号などの個人情報を聞き出したり、ATMに誘導され預金をだまし取られるなどの被害が発生していますのでご注意ください。行政職員が、電話で口座情報を聞き出したり、ATMに誘導することは一切ありません。

対策

- 不審な電話と思ったら、話を聞かずに電話を切ってください。
- 在宅時でも常に留守番電話にしておいて、相手が分かってから電話に出るようにしてください。
- 電話に出る前に、自動で警告メッセージが流れる通話録音機も有効です。



消費者トラブルにあわないために

- 契約をする前によく考え、家族など信頼できる人に相談する。
- 借り入れを勧める業者に注意する。
- 儲け話をうのみにしない。
- 契約は慎重に判断、契約する。
- 契約をせかされたら、きっぱり断る。
- 困ったときは消費生活センターに相談する。

消費者トラブルの相談先

- ▶延岡市消費生活センター TEL 26-0111
- ▶宮崎県消費生活センター延岡支所 TEL 31-0999
- ▶消費者ホットライン 局番なしの188（いやや！）

参考になるホームページ



消費者庁



国民生活センター