

恵まれた自然環境と魅力溢れる日常生活

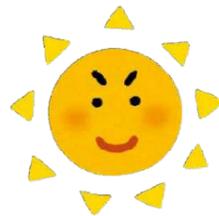
延岡市の

# 住みよい6つのワケ

1  
住みよいワケ

## 気候が温暖

延岡市の平均気温は高く暖かで、快晴日数・日照時間なども全国トップクラスのまさに「南国リゾート気候」。雄大な自然の中で一年中サーフィンやサイクリング、ゴルフなどが可能です。海・山・川がすぐ側にある恵まれた環境で BBQ キャンプなどさまざまなアウトドアレジャーも楽しめ、満足すること間違いなしです！



2  
住みよいワケ

## すくすく子育て

いい子が育つ都道府県ランキング第2位を誇る宮崎県。保育所の待機児童の数は0人で、子ども医療費の助成を中学3年生まで受けることができます。また延岡工業高校や延岡商業高校、九州保健福祉大学、小田原短期大学「延岡スクール」など専門技術を習得できる教育機関も充実しており、のびのびとした環境の中で心穏やかに成長を育むことができます。



3  
住みよいワケ

## 楽らく通勤・通学

工業都市である延岡は、多種多様な業種で溢れ、新たな人材の募集を絶えず行なっています。通勤・通学の移動にかかる時間の短さも延岡市の大きな特徴で、平均時間はなんと約20分前後！九州第2位の広い面積を持つ都市であるにもかかわらず、この移動の平均時間の短さは驚異的と言っているのでは！？



4  
住みよいワケ

## 老後が安心

人口10万人あたりの病院数は、全国6位のトップクラスを誇ります。メディカルタウン構想を推進しており、全国の市町村で初となる「地域医療を守る条例」を制定。医療の充実はもちろん医療を担う人材育成や医療関係者等の交流拡大など「医療に強い街づくり」を目指し、老後も安心したサポートが受けられます。



5  
住みよいワケ

## 物価が安い

宮崎県の消費者物価地域差指数(物価水準値)が、全国第1位の低さなので生活費はかなり抑えられます。しかも恵まれた環境ゆえ、高級食材が安価で手に入りやすいのです。延岡の豊かな山と海の恵みが良質な食材を生み出すので、一年中、旬で美味しい料理を堪能できます。



6  
住みよいワケ

## 住まいの充実

宮崎では一住宅あたりの敷地面積が平均で339㎡もあります。物価水準値が低いので住宅購入も賃貸家賃も安価、中古物件も多数揃っているのを選び放題となっています。都会ではハードルの高いマイホームも、延岡なら高級住宅として手に入れることも夢じゃない？



さらに！  
365日  
なんでも  
総合相談センター  
開設時間 毎日9時～16時

市民の各種相談にワンストップで対応

### なんでも総合相談センター

☎ 0982-20-7105 ■ 9時～16時(年中無休)

QRコードからアクセスできます

NEWS 令和元年度から子育て世代(25歳から39歳まで)の人口が増加中↑!!

(2020年10月現在)  
全国幸福度ランキング

2年連続

第1位

日本のひなた宮崎県

のべおか

# 住みよい街・延岡市

宮崎ひなた暮らしUIJターン

## 住む～ずガイド

住みよいワケ 1  
気候が温暖

住みよいワケ 6  
住まいの充実

住みよいワケ 2  
すくすく子育て

住みよいワケ 5  
物価が安い

住みよいワケ 3  
通勤・通学が楽

住みよいワケ 4  
老後が安心

# 住みよい6つのワケがある

移住に関する  
お問い合わせ

延岡市 商工観光文化部 人材政策・移住定住推進室

☎ 0982-20-7176 / FAX 0982-22-7080

Mail: jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp



宮崎県延岡市  
魅力情報発信サイト  
おいでよノベオカ



暮らし  
たい

暮らす

暮らし  
続ける

# 「暮らしたい」から、「暮らし続ける」へ、 延び延び”ひなた暮らし”へのSTEP UP ガイド

## 延岡を気に入る

## 仕事を探す

## 住まいを探す

## さまざまな制度を活用する

## 住む



単身の方

### 情報を収集する

宮崎県延岡市魅力情報発信サイト  
「おいてよノベオカ」で検索

延岡市の魅力や移住に関するさまざまな情報を掲載しています。



QRコード

### 資料を請求する

インターネットはしていない！  
という方は資料請求を。

### お試し移住する

■無料で借りられる一戸建て  
「お試し暮らし施設」を利用

■宿泊費・レンタカー代を補助  
「お試し滞在支援制度」を利用

【人材政策・移住定住推進室】  
☎0982-20-7176



QRコード

### 延岡を観光する

■延岡観光協会  
オフィシャルサイト

【延岡観光協会】☎0982-29-2155



QRコード

### 宮崎県の事業

■移住・UIJ ターン情報サイト  
「あったか宮崎ひなた暮らし」

あったか宮崎ひなた暮らし  
QRコード



QRコード

■「宮崎ひなた移住倶楽部」  
入会するとさまざまな  
移住支援制度が受けられます

宮崎ひなた移住倶楽部  
QRコード



QRコード

シニア世代

### 就職するなら

■ハローワークに相談

広域求職活動費、移転費の助成 【ハローワーク延岡】 ☎0982-32-5435  
地方就職支援（UIJ ターン相談） 【東京(HW 飯田橋)】 ☎03-5288-6115  
【大阪(HW プラザ難波)】 ☎06-6214-9200  
子育てしながら働く女性の就職支援 【ハローワークプラザ延岡】☎0982-33-8010

★ふるさと宮崎人材バンク

★ふるさと宮崎人材バンクのマッチング対象企業に就職し、定められた要件を満たす方は**移住支援金制度**が利用でき、移住支援金**100万円(世帯)・60万円(単身)**が受け取れます。

詳しくは【宮崎ひなた暮らしUIJ ターンセンター】へ  
宮崎本部 ☎0985-27-3685 東京支部 ☎03-6273-4200  
大阪支部 ☎06-6348-3835 福岡支部 ☎092-724-6234



人材バンク  
QRコード

### 起業するなら

■創業支援等事業計画推進事業を活用

【商業・駅まち振興課】  
☎0982-34-7841

### 農林漁業へ就職するなら

■就業への支援制度や研修制度などについて案内

農業	【総合農政課】 ☎0982-22-7073 【JA延岡】 ☎0982-23-1901 【普及センター】 ☎0982-32-3216
林業	【林務課】 ☎0982-22-7019
漁業	【水産課】 ☎0982-22-7020

■NobeWorker(のべワーカー)  
延岡市の農林業求人マッチングサイト



【農業畜産課】  
☎0982-22-7018

### 若者の就職をサポート（オンライン相談可）

■みやざき若者サポートステーション

【延岡サテライト】☎0982-35-2116



QRコード

■ヤングJOB サポートみやざき

【サテライト延岡】☎0982-37-1190



QRコード

### 女性・高齢者の就職を応援

■みやざき女性・高齢者人材バンク ※高齢者：65歳以上

【みやざき女性・高齢者就業支援センター】☎0985-41-8650



QRコード

■就労を希望するシニアの方を支援 ※シニア：55歳以上

【みやざきシニア活躍推進協議会】☎0985-33-9321



QRコード

### 住まいの助成制度

■移住・子育て住まい支援事業

住居を取得した際の費用の一部を助成

【建築指導課】  
☎0982-20-7170



支援事業  
QRコード

■移住子育て家賃補助制度

子育て世帯に対し家賃の一部を補助

【人材政策・移住定住推進室】  
☎0982-20-7176



QRコード

■仕事と暮らし応援リフォーム商品券事業

10%のプレミアム付き住居リフォーム商品券を販売  
期間・期限があります

【延岡商工会議所】  
☎0982-33-6666



商工会議所  
QRコード

### 住まい探しサイト

■延岡市住み替え住宅バンク

宅建協同組合と連携して  
市内の空き家物件を  
登録・紹介しているサイト



住み替え住宅バンク  
QRコード

■延岡日向「いい住まい.com」

延岡日向宅建協同組合が運営する  
住宅物件の検索サイト



いい住まい.com  
QRコード

### 農地付き空き家の取得

農地の取得・賃借についての相談もできます

【農業委員会事務局】☎0982-22-7028



# 移住スタート

### 結婚するなら



【みやざき結婚サポートセンター】  
延岡センター ☎0982-20-4110

■婚活イベントを案内  
■みやざき結婚サポートセンター入会登録料の一部を補助  
1対1のお見合いシステムを使って男女の出会いの場を提供します。

### 子どもが生まれたら

■出産育児一時金の支給 国民健康保険加入者が出産した場合

【国民健康保険課】☎0982-22-7013

※社会保険・共済等加入者は  
各保険者への問い合わせとなります。

■出産・子育て応援交付金 妊娠届時/出産時  
■児童手当の申請 0歳～中学校3年生まで支給  
■子ども医療費助成 小学校就学前/小・中学生



### 子育て支援

(仕事で忙しい親をサポート)

■ファミリーサポートセンター ■放課後児童クラブ  
■延長保育事業 ■一時預かり事業 ■病児・病後児保育  
(ひとり親家庭への支援) ~子育ても安心~

■児童扶養手当  
■ひとり親家庭等への医療費助成  
■ひとり親家庭への支援員の派遣  
(子育てに悩んだら...)

窓口相談・親子同士の交流ができます  
■おやこの森 ■えんキッズ  
■恒富保育所子育て支援室  
■宮野浦保育所子育てひろば  
■まちなかキッズホーム  
■子ども家庭サポートセンター

【子ども保育課】 ☎0982-22-7017  
【おやこ保健福祉課】 ☎0982-20-7202  
【子ども家庭サポートセンター】 ☎0982-20-7250

悩まず、おやこ保健福祉課  
・子ども保育課に相談を！

### シニアに優しい健康長寿な街づくり推進中！

■のべおか健康マイレージアプリ 健康マイレージ  
毎日の歩数などでポイントが貯まり、  
のべおか COIN アプリで1P=1円で使用可能です。



■地域包括支援センター  
介護・福祉・医療などの支援を行なう総合相談機関

【健康長寿課】☎0982-22-7072

■高齢者バス乗車券 or 悠々バス購入助成券の交付  
70歳以上、各種条件があります

【総合福祉課】☎0982-22-7016

### おめでとう



幸せ夫婦



子育て世帯

### 一生現役じゃ



健康長寿

市民の各種相談にワンストップで対応  
なんでも総合相談センター ☎0982-20-7105 ■ 9時～16時(年中無休)

休日や夜間に体調が悪くなった時に無料で相談 ハローゴゴジ  
県北救急医療ダイヤル ☎0120-865-554 ■ 平日(月～土曜)午後5時～翌朝8時  
■ 日曜・祝日・年末年始は24時間対応