

健康長寿のまち のべおか

健診ガイド



1に運動 2に食事 3にみんなで健診受診

1. 年に1回、特定健診・後期高齢者健診を受けましょう
2. 定期的ながん検診を受けましょう
3. 健診結果を生活改善や治療等に活用しましょう
4. 健診を通して健康長寿を意識しましょう

【お問合せ】



健診申込み専用電話 ☎ 29-2217

延岡市役所 健康長寿課 ☎ 22-7014

← 集団健(検)診Web予約はこちらから



◆ 延岡市健診一覧 ◆

		対象者 延岡市民で下記の方	検査内容	料金（医療機関健診）			
				一般	減額		
健康診査	特定健診	40歳以上の国保加入者	身体計測 血圧測定 血液・尿検査 医師の診察等	無料			
	後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方					
がん検診	肺がん検診 (結核健診)	40歳以上 (65歳以上は結核健診同時実施)	レントゲン	/			
			ヘリカルCT				
	胃がん検診	50歳以上で 昨年度受けていない方	胃カメラ			5,000円	
			胃透視 〔バリウム〕				
	胃がん リスク検査	令和5年度 延岡市胃がんリスク検査 受診券をお持ちの方	血液検査 〔ピロリ菌検査〕 〔ヘリコバクター検査〕			1,500円	
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査			1,300円	400円
	子宮頸がん検診 (女性のみ)	20歳以上で ①偶数年齢の方 または ②昨年度受けていない方	細胞診			2,200円 /3,000円*1	700円 /1,000円*1
	乳がん検診 (女性のみ)	40歳以上で ①偶数年齢の方 または ②昨年度受けていない方	マンモグラフィ 超音波検査			4,000円	1,300円
前立腺がん検診 (男性のみ)	50歳以上	血液検査 〔PSA検査〕	1,700円 /600円*2	500円 /200円*2			
その他	肝炎ウイルス 検診	令和5年度 肝炎ウイルス検診 無料クーポン券をお持ちの方	血液検査	無料			
	成人歯科健診	18歳以上	口腔内検査	無料			

健診を受ける時の注意点

- ・ 集団健診は、**必ず電話または Webでの予約が必要**です。
- ・ 年齢によって受けられる健診が異なります。
- ・ 健診は、どこの会場でも受診できます。

【年齢は、令和6年3月31日の年齢です】

健診一覽 P1~2

特定健診案内 P3~4

(市役所・南方・川中) P5~6 地区日程

(恒富・岡富) P7~8 地区日程

(東海・伊形) P9~10 地区日程

(南浦・北川・北浦・北方) P11~12 地区日程

実施医療機関一覽 P13~14

料金（集団健診）		注 意 点 (詳細は健康長寿課またはご予約の際にお問合せください)
一 般	減 額	
無 料		<ul style="list-style-type: none"> ・「特定セット健診」として同時がん検診等も受診できます。(一部医療機関を除く) ・国保以外の40歳以上の方は、加入している医療保険の保険者にお問合せください。
無 料		<ul style="list-style-type: none"> ・年度内に受診できるのはレントゲンかヘリカルCTのどちらか1つになります。 【レントゲン】金具のないシャツで受けてください。※予約不要（レントゲンのみ） 【ヘリカルCT】ペースメーカー装着中の方は受診できません。
5,000 円		
延岡健診センター 5,000 円		<ul style="list-style-type: none"> ・年度内に受診できるのは胃カメラ、胃透視、胃がんリスク検査のいずれか1つになります。 <p>【胃カメラ】 (医療機関) 特定健診または後期高齢者健診とセットで受診する場合があります。受診の際の注意点は医療機関に確認してください。 (集団検診) 延岡健診センターで実施します。</p> <p>【胃がんリスク検査】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度胃がんリスク検査の対象者は、令和6年3月31日までに、51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる方です。 ・受診券は、5月を目処に対象者に送付します。
コミュニティセンター等		
1,300 円	500 円	
延岡健診センター		
2,200 円	700 円	
1,500 円		
600 円	200 円	<p>【医療機関】採便容器は医療機関でお受け取りください。集団検診では使えません。 【集団検診】採便容器は予約後に送付します。医療機関では使えません。</p>
1,200 円	400 円	<ul style="list-style-type: none"> ・生理中の方は受診できません。 ※1子宮体がん検診を同時実施した場合
2,500 円	800 円	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中、妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ・過去の検診で「経過観察」の指示があった方や、胸部手術歴のある方は、受診できない場合があります。
600 円	200 円	<ul style="list-style-type: none"> ※2 特定健診・後期高齢者健診または肝炎ウイルス検診と同時実施の場合
無 料		<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度肝炎ウイルス検診無料クーポン券の対象者は、令和6年3月31日までに、41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる方です。 ただし、これまでに延岡市肝炎ウイルス検診を受診したことがある方は対象外です。 ・無料クーポン券は、6月を目処に対象者に送付します。
		<ul style="list-style-type: none"> ・歯科医院に直接お問合せください。 ・当日は健診のみを実施します。治療中の方は受診できません。

がん検診の料金が減免となる方

(がん検診減額通知書と生活保護受給証明書の発行は事前に申請が必要です)

	対 象 者	健診当日必要なもの
減額	<ul style="list-style-type: none"> ・70歳以上の方 ・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 	保険証等
	<ul style="list-style-type: none"> ・市民税非課税世帯の方 (世帯全員が非課税の場合) 	令和5年度延岡市がん検診減額通知書 申請窓口：健康長寿課・各総合支所・各支所 ※5月受診の方は5月に、6月以降に受診の方は6月以降に窓口にお越しください 申請に必要なもの：保険証等本人確認できるもの。手数料は無料。
無料	<ul style="list-style-type: none"> ・生活保護受給世帯の方 	生活保護受給証明書（生活福祉課で発行します）
	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度がん検診クーポン対象者 	無料クーポン券（対象者に個別通知します）

*胃カメラ、胃がんリスク検査、ヘリカルCTの料金の減免はありません。

毎年の受診が大切です！

「国保特定健診」「後期高齢者健診」

進行するまで自覚症状がほとんどない生活習慣病は、継続して健診を受けて身体の変化をみていくことが大切です。

目に見えない身体の状態を定期的に確認し、早期発見の時期を見逃さないために、毎年受診し、健康づくりに活かしましょう。



	国保特定健診	後期高齢者健診
対象者	延岡市の国保に加入している 40歳^(*)～74歳 の方 (*) 年度末年齢 ※ 現在、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病で治療中の方も受診できます。 ※ 6か月以上入院中の方は除きます。	延岡市に住民票のある 75歳以上 の方 ※ 65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療制度に加入されている方を含みます。
実施期間	【医療機関健診】 ・ 令和5年5月8日(月)～ 令和6年1月31日(水) 【集団健診】 ・ 令和5年6月～ 令和6年1月 (※詳細はP5～12をご確認ください)	
費用	無料 (個人で受けると約9,000円の内容です)	
必要なもの	・ 保険証 (延岡市国保の被保険者証) ・ 受診券 (ピンク色)	・ 保険証 (後期高齢者医療被保険者証) ・ 受診券 (水色) ※ 受診券は5月中にご自宅に郵送されますので、健診の日まで大切に保管してください。
健診内容	・ 身体計測 (身長、体重、BMI) ※腹囲計測…特定健診のみ ・ 医師の診察 ・ 血圧測定 ・ 尿検査 ・ 血液検査 肝機能検査 [AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)] ※血清アルブミン…後期高齢者健診のみ ・ 血糖検査 (空腹時血糖、HbA1c) ・ 血中脂質検査 (HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪) ・ 腎機能検査 (クレアチニン、eGFR) 尿酸	
健診結果	【医療機関健診の場合】 約3週間後に <u>医療機関</u> に受取りに行きましょう 【集団健診の場合】 約1か月後にご自宅に郵送されます	

特定健診受診までの流れ

受診先（医療機関健診、集団健診）を決める

● 医療機関健診	直接健診実施医療機関へお申し込みください ※ P13・14 をご覧ください。
● 集団健診	健診日の1か月前までに、下記の手順でお申し込みください

要予約

① 日程・会場を選ぶ

P5～12の中から選ぶ
希望するがん検診も選べます

② いずれかの方法で申し込む

電話で申し込む

29-2217 (健診申込専用電話)
22-7014 (延岡市健康長寿課)

Webで申し込む

延岡市 特定健診

検索



③ 健診日の4～5日前ごろに自宅へ受診票が届きます

「延岡市国保特定健診」を受診せず

「人間ドック」または「事業所健診」を受ける方へ

次の①～③の条件を全て満たす方に 3,000円を助成 します。

- 令和5年度中^(※)に、延岡市国保特定健診を受けていない方
- 令和5年度中^(※)に、個別に特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受けて健診結果の情報を提供できる方（診療による検査は対象になりません）
- 上記②の受診日に、延岡市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

(※) 令和5年度中とは

令和5年4月～令和6年3月の期間を指します

【申請に必要なもの】

- 令和5年度 人間ドックまたは事業所健診結果票
- 令和5年度 特定健診受診券（ピンク色）
- 振込先預貯金通帳 ● 保険証

【申請期限】

・ 令和6年3月29日(金)まで

お問合せ：延岡市国民健康保険課 健診指導係 ☎22-7051

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

市役所

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください（がん検診のみも可）

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃	会場
7月30日(日)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	保健センター (市役所2階)
9月10日(日)								
10月14日(土)								
12月2日(土)	8:30～10:30	○	○	○	○	○		
1月28日(日)								

がん検診

★ 夜間の検診ができます

*1 子宮がん検診の9:00～9:30は子ども同伴で受診できます。

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカル CT	大腸	胃	会場
7月8日(土)	8:30～11:00				○	○	市役所 正面(南)玄関前
7月16日(日)	9:00～15:30	○	○*1	【子宮頸がんの受付は15:00まで】			
7月23日(日)	9:00～15:30	○					
8月25日(金)	★14:00～19:30	○					
9月15日(金)	9:00～15:30	○					
9月16日(土)	9:00～15:30	○	○*1	【子宮頸がんの受付は15:00まで】			
9月22日(金)	9:00～15:30	○					
9月23日(土)	9:00～15:00			○			
10月17日(火)	8:30～11:00				○	○	
10月25日(水)	★16:00～20:00	○	○	【子宮頸がんの受付は17:00から19:00まで】			
10月29日(日)	9:00～15:00			○			
10月31日(火)	9:00～15:30	○					
11月11日(土)	9:00～15:30	○	○*1	【子宮頸がんの受付は15:00まで】			
11月12日(日)	9:00～15:30	○					
11月22日(水)	9:00～15:30	○					
11月29日(水)	9:00～15:00			○			
12月3日(日)	8:30～11:00				○	○	
12月5日(火)	9:00～15:30	○					
12月11日(月)	9:00～15:30	○					
12月12日(火)	★14:00～19:30	○					
1月14日(日)	9:00～15:30	○					
1月21日(日)	9:00～15:30	○	○*1	【子宮頸がんの受付は15:00まで】			

南方・川中地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください（がん検診のみも可）

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
6月30日(金)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	南方東コミュニティセンター
11月16日(木)		○	○	○	○	○	○	

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場		日程	受付時間	会場	
9月28日(木)	8:50～9:20	松山公民館	松山	10月5日(木)	9:35～9:45	中三輪公民館	中三輪
	9:40～10:00	小峰公民館	小峰		10:05～10:15	鹿越神社前	上三輪
	10:20～10:45	高野営農集会所	高野		10:35～10:50	伊原営農集会所	
	11:05～11:15	平田バス停北側広場	平田		13:30～13:40	天下公民館	天下
	13:30～13:40	上野営農集会所	細見		14:00～14:10	吉野消防車庫前	吉野
	14:00～14:25	舞野公民館	舞野		14:30～14:40	貝の畑集会所	貝の畑
	14:45～15:00	行藤多目的集会所	行藤		15:00～15:20	細見営農集会所	細見
10月4日(水)	9:00～9:20	延岡保健所 車庫前	大貫	10月10日(火)	9:00～9:30	野地公民館	野地
	9:40～10:10	南方東コミュニティセンター	西階		9:50～10:05	向陽団地公民館	
	10:30～10:50	すみれ団地集会所			10:25～10:40	野地東区公民館	
	11:10～11:30	大貫中区公民館	大貫		13:00～13:40	野田公民館	野田
13:30～13:45	ローソン延岡桜小路店	桜小路	14:00～14:25		西階うぐいす公民館	西階	

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	会場
8月9日(水)	9:00～9:30		○	南方東コミュニティセンター
8月30日(水)	9:00～15:30	○		

❖若い女性の発病や死亡が増えているがん - 子宮頸がん -

子宮頸がんは、初期には症状がほとんどなく、自覚症状があらわれる頃には病状が進行していることが少なくありません。しかし、子宮頸がんは、検診を受けることでがんになる前に発見し予防できるがんです。

現在、子宮頸がんは20～30代の若い女性にも増えています。若い女性に子宮頸がんが増えている原因の1つに、その世代の検診受診率が低いことがあげられます。定期的に検診を受けていれば、がんになる前の段階で発見し、経過を診て治療することが可能です。この機会に検診を受けましょう。

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

恒富地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください（がん検診のみも可）

*1 胃がん検診は胃透視(バリウム)です。
胃力メラを希望する場合は、他の健診も含めて別日程となります。
ご希望の方は、予約時にお申し付けください。

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃*1	乳	子宮	会場
7月 6日(木)	8:00 ~ 9:00	○	○	○	○	○	○	/	/	延岡健診センター
7月20日(木)		○	○	○	○	○	○	○	/	
8月 3日(木)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	
8月17日(木)	8:00 ~ 9:00	○	○	○	○	○	○	/	/	
9月 6日(水)		○	○	○	○	○	○	/	/	
9月16日(土)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	
9月28日(木)	8:00 ~ 9:00	○	○	○	○	○	○	/	/	
10月11日(水)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月23日(月)	8:00 ~ 9:00	○	○	○	○	○	○	/	/	
11月 2日(木)		○	○	○	○	○	○	/	/	
11月15日(水)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月25日(土)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	/	
12月 7日(木)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	
12月21日(木)	8:00 ~ 9:00	○	○	○	○	○	○	/	/	
1月11日(木)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	/	
1月25日(木)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	/	/	

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場		日程	受付時間	会場	
9月27日(水)	13:20 ~ 14:00	イオン延岡店正出入口外	旭	11月30日 (木)	9:00 ~ 9:15	小野営農集会所	小野
10月 5日(木)	9:10 ~ 9:15	下三輪多目的営農集会所	下三輪		9:35 ~ 9:50	法明寺	三須
10月11日(水)	13:30 ~ 13:45	延岡漁協	方財		10:10 ~ 10:25	光明寺	古城
11月 8日 (水)	13:10 ~ 13:30	浜砂公民館	浜砂		10:45 ~ 11:00	共栄マリン(株)駐車場	愛宕
	13:50 ~ 14:10	長浜公民館	長浜		11:20 ~ 11:35	旭化成アープロス	共栄
	14:30 ~ 14:40	卸商業センター	卸本町		13:30 ~ 13:45	伊達公民館	伊達
11月17日 (金)	15:00 ~ 15:20	マーズマーケット出北店駐車場	出北	14:05 ~ 14:30	下平原公民館	平原	
	9:00 ~ 9:40	コプみやざき浜町店第2駐車場	浜	12月 1日 (金)	9:30 ~ 9:45	出口公民館	出口
	10:00 ~ 10:25	ローソン緑ヶ丘店	緑ヶ丘		10:05 ~ 10:25	恒富公民館	恒富
	10:45 ~ 11:00	別府公民館	別府		10:45 ~ 10:55	山口獣医前	新小路
	13:00 ~ 13:15	緑ヶ丘児童館	緑ヶ丘		11:15 ~ 11:30	社会福祉センター	三ツ瀬
13:30 ~ 13:45	緑ヶ丘小学校	13:45 ~ 14:00			中島区駐車場	中島	
11月29日 (水)	9:00 ~ 9:40	若葉中央区広場	若葉	14:20 ~ 14:40	惣領公民館	惣領	
	10:00 ~ 10:20	片田公民館	片田	15:00 ~ 15:15	宮崎太陽銀行出北支店	出北	
	10:40 ~ 11:10	南老人福祉センター	平原	12月13日 (水)	13:00 ~ 13:30	鶴ヶ丘公民館	鶴ヶ丘
	13:00 ~ 13:15	黒瀬病院	構口		13:50 ~ 14:25	塩浜公民館	塩浜
	13:35 ~ 13:55	沖田第1街区公園	沖田				

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	大腸	胃	会 場
8月10日 (木)	9:00～15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は13:00から15:00まで】			延岡総合文化センター
8月26日 (土)	9:00～15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			
8月27日 (日)	9:00～15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			
9月21日 (木)	9:00～15:30	○					
10月 4日 (水)	9:00～11:00				○	○	
10月26日 (木)	9:00～15:30	○					
10月30日 (月)	9:00～15:30	○					
11月 8日 (水)	9:00～11:00				○	○	
11月10日 (金)	9:00～15:30	○					
11月23日 (木)	9:00～15:30	○					
12月 6日 (水)	9:00～15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			
12月 6日 (水)	10:00～13:30		○				イオン延岡ショッピングセンター
1月20日 (土)	9:00～15:00			○			延岡総合文化センター
1月22日 (月)	9:00～15:30	○					

岡富地区

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会 場		日程	受付時間	会 場	
10月11日 (水)	9:20～9:30	中の瀬公民館	中の瀬	10月13日 (金)	9:00～9:15	桜園4区公民館	桜園
	9:50～10:15	宇和田神社前	宇和田		9:35～9:50	延岡魚市場	昭和
	10:35～10:55	柚木公民館	柚木		10:10～10:30	マックスパリュ岡富店	中川原
10月12日 (木)	9:00～9:15	北老人福祉センター	山下		13:30～13:50	旭小学校	
	9:35～9:45	岡富小学校	高千穂通		14:10～14:25	ひので保育園前	日の出
	10:05～10:25	岡富公民館	岡富		14:45～15:00	昭和・川原崎公民館	昭和
	10:45～11:05	古川公民館	古川				
	13:30～13:50	諫山コミュニティセンター	富美山				
	14:10～14:40	旭中学校					

定期的な健(検)診受診が必要です！

「がん」は年齢に伴ってかかる率が高くなります。

2人に1人が生涯においてがんにかかると推計されており、がんは誰でも遭遇する可能性のある病気です。

定期的ながん検診を受け、早期にがんを発見し適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことができます。

自分自身の健康をまもるために、定期的に健(検)診を受診する必要があります。



※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

東海地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください (がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
7月 9日 (日)	8:30 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	東海コミュニティセンター
9月30日 (土)								
1月21日 (日)	8:30 ~ 10:30	○	○	○	○	○	○	

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場		日程	受付時間	会場	
9月27日 (水)	9:00 ~ 9:15	鹿狩瀬公民館	鹿狩瀬	11月 9日 (木)	8:30 ~ 9:10	夏田公民館	夏田
	9:35 ~ 9:50	大野集会所	大野		9:30 ~ 9:55	延岡商業高校体育館前	桜ヶ丘
	10:15 ~ 10:30	妙営農集会所	妙		10:15 ~ 10:50	ファミリーマート延岡桜ヶ丘店	夏田
	10:50 ~ 11:00	桑平営農集会所	桑平		13:00 ~ 13:30	中原公民館	稲葉崎
	11:20 ~ 11:25	宮長公民館	宮長		13:50 ~ 14:00	無鹿神楽田公園前	無鹿
10月 3日 (火)	10:15 ~ 10:25	神戸機械庫前	神戸	14:20 ~ 14:30	無鹿公民館(1区)		
11月 7日 (火)	13:30 ~ 13:35	白石遊園地	白石	11月10日 (金)	9:00 ~ 9:10	清高島公民館	大武
	13:55 ~ 14:05	水尻区駐車場	水尻		9:30 ~ 9:50	ローソン川島町店	川島
	14:25 ~ 14:40	川口バス停前	東海		10:10 ~ 10:20	川島営農集会所	
11月 8日 (水)	9:00 ~ 9:10	大峡公民館	大峡		10:40 ~ 11:00	東海東小学校	柚の木田
	9:30 ~ 9:40	差木野公民館	差木野	11:20 ~ 11:40	牧公民館	牧	
	10:00 ~ 10:10	鹿小路公民館	鹿小路	11月15日 (水)	9:00 ~ 9:10	佐野公民館	佐野
	10:30 ~ 10:40	須佐消防車庫前	須佐		9:30 ~ 9:40	祝子営農集会所	祝子
			10:00 ~ 10:10		祝子内公民館		
			10:30 ~ 10:55		尾崎営農集会所	尾崎	
			13:30 ~ 13:35		恋島公民館	二ツ島	
			13:55 ~ 14:05		寺島町浜広場		
			14:25 ~ 14:50	マルイチ大前店	大前		

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	大腸	胃	会場
8月10日 (木)	9:00 ~ 10:30		○				東海コミュニティセンター
8月20日 (日)	9:00 ~ 15:00			○			
10月11日 (水)	8:30 ~ 10:30				○	○	
11月30日 (木)	8:30 ~ 10:30				○	○	
1月15日 (月)	9:00 ~ 15:30	○					

伊形地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
8月 8日(火)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター
9月13日(水)	9:15～10:45	○	○	○	○	○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
11月19日(日)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター
12月14日(木)	9:15～10:45	○	○	○	○	○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
1月19日(金)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター

結核・肺がん(レントゲン)検診

※予約は不要

日程	受付時間	会場		日程	受付時間	会場	
12月5日 (火)	9:10～9:30	石田公民館	石田	12月15日 (金)	9:00～9:20	旭ヶ丘公民館	旭ヶ丘
	9:50～10:00	上伊形公民館	上伊形		9:40～10:05	一ヶ岡北区公民館	北一ヶ岡
	10:10～10:40	伊形公民館	伊形		10:25～10:45	県営一ヶ岡団地(北)集会所	北一ヶ岡
	10:50～11:10	一ヶ岡西区公民館	南一ヶ岡		11:05～11:15	松原公民館	松原
	13:10～13:20	JAとろふれあい館	土々呂		13:30～13:50	一ヶ岡南区公民館	南一ヶ岡
	13:30～13:50	土々呂駅前			14:10～14:30	ひばり山手区公民館	
	14:00～14:15	土々呂小学校体育館前			14:50～15:10	南一ヶ岡5丁目公民館	
12月13日 (水)	9:15～9:30	妙見町港区公民館	妙見				
	9:50～10:00	鯛名漁港	鯛名				
	10:20～10:30	日高設備敷地内	赤水				

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	大腸	胃	会場
7月18日(火)	9:00～11:00			○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
1月20日(土)	9:00～15:30	○				土々呂コミュニティセンター
1月20日(土)	9:00～10:30		○			一ヶ岡コミュニティセンター
1月20日(土)	13:00～15:00		○			土々呂コミュニティセンター

◆近年増加傾向のがん - 大腸がん -

大腸がんは、40歳からかかる人が増え、年間15万人以上が新たにかかり、年間5万人以上が亡くなっています。

大腸がんは、早期発見・早期治療で治りやすい病気で、早い段階で治療すれば95%以上の人が治ります。そのため、**年に1回、検診を受けることが大切です。**

検診は、自宅で2日分の便を採取し、血液が混じっているかどうかを検査します。2日間の便潜血検査ですれか1回でも「陽性」と判定された場合は、早めに精密検査を受けましょう。

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

南浦地区

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場		日程	受付時間	会場	
10月 3日 (火)	9:40 ~ 9:50	延岡市漁協安井出張所前	安井	11月 7日 (火)	10:00 ~ 10:05	須美江公民館	須美江
	12:15 ~ 13:15	島野浦離島開発センター	島浦		10:25 ~ 10:30	浦城公民館	浦城
	※フェリー欠航の場合、島浦は12月19日(火)に延期						

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	胃	会場
6月16日(金)	13:00 ~ 13:30		○		島浦診療所横
7月12日(水)	9:00 ~ 15:30	○			
8月10日(木)	9:00 ~ 10:30			○	島野浦離島開発センター

島浦町の乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診は
2年に1回実施します！

令和6年度は実施しないため、ご注意ください。



北川地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃	会場
6月27日(火)	9:00 ~ 10:30	○	○	○	○	○	○	ホテルの館
6月28日(水)		○	○	○	○	○		
6月29日(木)		○	○	○	○	○		
7月 4日(火)		○	○	○	○	○		

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカル CT	会場
6月16日(金)	9:00 ~ 9:30		○		北川体育館
6月21日(水)	9:00 ~ 15:30	○			
7月26日(水)	9:30 ~ 11:00			○	

北浦地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください（がん検診のみも可）

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃	会場
9月 1日(金)	9:00 ~ 10:30	○	○	○	○	○	○	北浦公民館
9月 5日(火)		○	○	○	○	○		
9月 6日(水)		○	○	○	○	○		

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカル CT	会場
6月16日(金)	13:30 ~ 14:00		○		北浦保健福祉センター
7月13日(木)	9:00 ~ 11:30	○			北浦清流荘
7月24日(月)	9:00 ~ 11:30	○			北浦保健福祉センター
7月27日(木)	9:30 ~ 14:00			○	

北方地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください（がん検診のみも可）

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃	会場
9月 7日(木)	9:00 ~ 10:30	○	○	○	○	○		北方コミュニティセンター
9月 8日(金)		○	○	○	○	○		
9月14日(木)		○	○	○	○	○		
9月15日(金)		○	○	○	○	○	○	

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカル CT	会場
7月 6日(木)	9:00 ~ 15:30	○			北方コミュニティセンター
7月28日(金)	9:30 ~ 11:00			○	
8月 9日(水)	13:00 ~ 13:30		○		

❖ 50歳以降にかかる人が多いがん - 胃がん -

胃がんは、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。しかし、検診を受けることでがんによる死亡リスクは減少します。

胃がん検診は、「2年に1回」、定期的に受けましょう。

※胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえる等の症状がある場合は、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。

※検診で「要精密」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

<実施医療機関一覧>

実施期間：令和5年5月8日(月)～令和6年1月31日(水)

※診療時間は医療機関により異なりますので受診前に必ずご確認ください

五十音順

	医療機関名	健診の種類						電話番号
		特定健診	肝炎 前立腺	大腸がん	胃カメラ	胃リスク	子宮がん 乳がん	
1	赤須医院 (博労町)	○	○	○		○		21 - 3179
2	あたご整形外科 (愛宕町)	●	● 肝炎のみ			●		22 - 7575
3	石内医院 (川島町)	○	○	○		○		30 - 1885
4	板野内科胃腸科医院 (野田町)	●	○	○	●	○		32 - 3377
5	井上病院 (平原町)	○	○			○	○ 子宮がんのみ	21 - 5110
6	いまだ内科・消化器科 (塩浜町)	●	●	●	●	●		29 - 2714
7	押領司内科医院 (安賀多町)	○	○	○				21 - 5670
8	大重産婦人科医院 (春日町)	●	● 肝炎のみ	●			● 子宮がんのみ	21 - 2306
9	大貫診療所 (大貫町)	●	●	●	●	●		33 - 1855
10	大貫内科 (大貫町)	○	○					28 - 2200
11	岡村病院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 5353
12	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	● 午前のみ	● 午前 肝炎のみ					21 - 2110
13	岸医院 (本小路)	○	○	○	●	○		34 - 2021
14	北浦診療所 (北浦町)	月～金○ 午前のみ	月～金○ 午前のみ			月～金○ 午前のみ		45 - 3331
15	北方医院 (北方町)	●	○	○		○		47 - 2333
16	木谷医院 (南町)	●	●	●		●		21 - 5905
17	黒木病院 (北小路)	●	●	●	●	●		32 - 3676
18	黒瀬病院 (構口町)	○	○	○	●	○		21 - 2558
19	小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	●	○	○		○		21 - 6000
20	佐井整形外科 (永池町)	●						21 - 6275
21	堺胃腸内科クリニック (古城町)	●	○	○	●	○		22 - 0875
22	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	○	○	○	●	○		28 - 2280
23	桜小路クリニック (桜小路)	●	●					20 - 3954
24	島浦診療所 (島浦町)	●	●	●				43 - 0771
25	杉本病院 (三ッ瀬町)	●						33 - 2626
26	生協クリニックのべおか (浜砂)	●	●	●		●		26 - 7100
27	早田病院 (高千穂通)	○	○	○				33 - 5577
28	太陽クリニック (南一ヶ岡)	○	○			○		37 - 2300
29	高橋医院 (北浦町)	●	●	●	●	●		45 - 2320
30	田中医院 (北川町)	●	●			●		46 - 2260

●…要予約 ○…予約不要

五十音順

	医療機関名	健診の種類						電話番号
		特定健診	肝炎 前立腺	大腸がん	胃カメラ	胃リスク	子宮がん 乳がん	
31	谷村病院 (北小路)	○	○	○		○		33 - 3024
32	田原病院 (伊達町)	●	●	●		●		32 - 4987
33	中元寺産婦人科医院 (永池町)						○ 子宮がんのみ	34 - 5141
34	戸島クリニック (本町)	○	○					22 - 1211
35	長沼医院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 7311
36	長沼レディースクリニック (日の出町)	● 後期のみ	● 肝炎のみ	●			● 子宮がんのみ	20 - 7722
37	西階クリニック (野地町)	●	●			●		33 - 0597
38	野田医院 (安賀多町)	●	●	●				32 - 4069
39	野田クリニック (萩町)	●	●			●		35 - 7789
40	延岡共立病院 (山月町)	●	●	●		●	火曜● 乳がんのみ	33 - 1360
41	延岡クリニック (出北)	●	●	●				21 - 4321
42	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	●	●			●		21 - 6211
43	野村クリニック (古城町)	●	●	●		●		34 - 5515
44	野村病院 (出北)	○	○	○	●	○		21 - 2213
45	萩原眼科 中尾内科 (愛宕町)	●	●			●		32 - 5114
46	日高内科医院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 1135
47	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	●	○			○		23 - 9191
48	平野消化器科 (大貫町)	○	○	○	●	○		26 - 7070
49	プラストセンターさがらクリニック延岡 (恒富町)						● 乳がんのみ	33 - 0355
50	松崎医院 (昭和町)	月～水● 木(午前)のみ	月～水● 木(午前)のみ	月～水● 木(午前)のみ		月～水● 木(午前)のみ		21 - 0001
51	丸山クリニック (博労町)	●	●	●		●		21 - 6028
52	みそくち医院 (伊形町)	○	○	○	○	○		37 - 8388
53	みやた内科医院 (永池町)	○	○	○		○		33 - 5883
54	宮本整形外科 (旭ヶ丘)	●	●			●		37 - 0671
55	もうりクリニック (北川町)	●	●	●	●	●		24 - 6011
56	やなざわ整形外科・内科 (柳沢町)	○	○	○		○		26 - 5005
57	山中産婦人科医院 (船倉町)	○	○ 肝炎のみ	●			○ 子宮がんのみ	33 - 3610
58	山本医院 (平原町)	○	○	○	●	○		21 - 3905
59	吉田病院 (松原町)	●	●			●		37 - 0126
60	米田脳神経外科 (惣領町)	●	●					33 - 7766

★対象年齢や料金、検査内容などについては、P 1～2をご覧ください。

P 1～2
健診一覽

P 3～4
特定健診案内

P 5～6 地区日程
(市役所南方・川中)

P 7～8 地区日程
(恒富・岡富)

P 9～10 地区日程
(東海・伊形)

P 11～12 地区日程
(南浦・北川・北浦北方)

P 13～14
実施医療機関一覽

健康長寿課より 健康づくりに関する情報

健康相談

健康についての相談を
お受けしています。



【相談場所・受付時間】

- ・健康支援係 (Tel 22-7014) : 随時
- ・北老人福祉センター : 毎月第1金曜日
午後1時から4時まで
- ・南老人福祉センター : 毎月第1火曜日
午後1時から4時まで

栄養相談 (予約制)

食事や栄養の困りごと、
相談してみませんか？



【相談場所】健康長寿課

【相談日】毎月第2火曜日
(祝日の場合は第3火曜日に振替)

【申込み】前日までに健康支援係 (Tel 22-7014) に
お電話ください。

食生活改善推進員による講習会

地域や仲間と食に関する
講習会をしませんか？



【場 所】公民館等

【費 用】材料費・会場費等参加者負担
(一部材料費補助あり)

【対 象】延岡市民5人以上

【申込み】1か月前までに健康支援係
(Tel 22-7014)にお電話ください。

健康学習会

保健師や管理栄養士、
登録されている専門家が
出向きお話などをします。



【申込み】

1か月前までに、
健康長寿推進係 (Tel 22-7088) に
お電話ください。

ケアプリのべおか

運動、栄養、口腔、認知症予防に
関する介護予防教室を行います。

【会場・連絡先】

ヘルストピア: 27-2935 片田公民館: 27-2935
北浦保健福祉センター: 080-2773-1350 ななせ: 22-1777
北老人福祉センター: 21-6675 あたご整形外科: 22-7585

【申込み】各会場へ直接お電話ください。
(地域包括ケア推進係 Tel 22-7072)

こころの健康相談

「あなたのこころは元気ですか？」
こころがもやもやしたり、ざわついたら
ひとりで悩まずにまずは相談してください。

いのち支える

【いきいき健康相談電話】

Tel 22-7060 平日: 8時30分~17時15分

【宮崎いのちの電話】

Tel 0570-783-556 月・水・金 : 21時~翌朝4時
Tel 0985-89-4343 火・木・土・日: 18時~翌朝4時

健康管理アプリ

ウィズウェルネス

個人のバイタルデータや
特定健診結果をアプリで管理できます。



ウィズウェルネスは、個人の健康情報を管理できる
アプリです。(Webでもご利用いただけます)

特定健診結果を含めた個人の健康情報をアプリで管理し、
ご自身やご家族の健康状態を把握するのに役立ちます。

※延岡市と連携しているアプリです。

※一部バイタルデータの取得には
「Google Fit アプリ」もしくは「ヘルスケアアプリ」を
インストールしたうえでのご利用になります。

登録は無料!

アプリのダウンロードはこちらから



健康長寿推進係 Tel 22-7088