

# 自主防瓦版

2023年  
2月16日  
(第124号)

延岡市  
自主防災組織  
連絡協議会  
事務局  
☎22-7105

結成しました

自主防災組織率  
組織数  
278組織  
組織率  
85.92%

令和4年10月12日  
現在

防災訓練は災害  
時に役立ちます

## Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。  
「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

## 日の出区防災訓練

日の出区自主防災組織（谷口眞一会長）は、令和五年一月九日（月）日の出公民館にて防災訓練を行いました。

はじめに、防災推進員から防災情報アプリ「防災のべおか」の操作方法について説明を受けました。防災・災害情報のお知らせ、各ハザードマップや避難場所の確認、河川監視カメラ・水位情報を見ることができると紹介され、災害時に役立つアプリだと感じました。津波ハザードマップで公民館の浸水深を確認したところ「もっと高い津波が押し寄せてくる」と思っていた」と話す方もいて防災アプリを通じて津波に対する理解が深まりました。



【AEDを公民館に設置】



【AED操作法】



【じゃんけんゲーム】

次に、心肺蘇生法及びAEDの取扱いについて説明を受けました。胸骨圧迫の位置や強さ、速さ及びAEDの操作法やパッドの貼る位置を教してもらい、数名の参加者がダミー人形を使用して実技を行いました。

最後に、じゃんけんゲームを実施して商品を配布し、防災訓練を終了しました。

## 土々呂茶屋区津波避難訓練・防災マップ作成

土々呂茶屋区自主防災組織（福永康男会長）は、令和五年一月二十二日（日）土々呂地区津波避難施設にて津波避難訓練・防災マップ作成・救命講習を行いました。

はじめに、8時30分に地震発生、消防団第36部（齋藤祐典部長）が「地震が発生しました。避難してください」と避難広報を行うと地区住民は津波避難施設へ避難してきました。

車いすで避難してきた住民を屋上まで避難させるなど本番さながらの避難訓練となりました。

次に、防災学習室へ移動し、7グループに分かれて防災マップを作成しました。作成にあたり危機管理課黒木主事から説明を受けたのち作成を開始、各グループとも活発な意見を出し合いながらマップに記入していき、発表して危険箇所などを共有することができました。

最後に、防災推進員から心肺蘇生法及びAED操作法の説明を受けたのち実技を行いました。



【小学生によるAED操作】



【防災マップ作成】



【屋上まで車いすで避難】

## PTA研究大会防災講話

延岡市PTA連絡協議会は、令和五年一月二十一日（土）社会教育センターにて延岡市PTA研究大会を行いました。

防災講習、バック料理実演講習及び救命救急講習が各会場で行われ、受講者は受講予定の会場へ足を運びました。

防災講習①では、濱方防災推進員が「新聞紙スリッパ作成・非常時持出しリスト」を、防災講習②では、危機管理課黒木主事が「地震・津波への備え」を、防災講習③では、吉田防災推進員が「洪水・土砂災害への備え」について講話を行い、受講者からは「災害への備えについて再認識できて良かった」と話す方もいました。

救命救急講習では、消防本部消防関係松田主任及び女性消防隊「とよ姫隊」による心肺蘇生法及びAED操作法、圧迫止血法の説明が行われ、多くの受講者が実技を体験しました。

最後に、水野弥生様（助産院ママスウィング代表）による「思春期の我が子へ何を伝えるか」「命」を包摂的性教育とは」の講演があり、研究大会を終了しました。



【新聞紙スリッパ作成】



【水野弥生様による講演】

## 西階すみれ団地防災訓練

すみれ団地自主防災組織（工藤会長）は、令和五年一月十四日（土）に西階中学校にて、防災訓練を行いました。

工藤会長から「身近にある西階中学校を知る事で、避難行動の参考にするとともに、家庭での防災力を高めましょう」と挨拶の後、須見教頭より学校施設の説明と案内をして頂きました。駐車場から避難場所として開放する部屋を順番に見学した後、段差のないトイレやペットスペースなどを確認しました。

今回の訓練では、車椅子生活の保護者や福祉専門職員及び民生委員の方々も参加し、サポートのあり方についても活発な意見交換が行われていました。参加者は、「想像してよりバリアフリー化されている」「避難する際に必要な物を準備する」「避難場所を実際に確認できたのは効果的でした」などの感想を述べていました。



【屋内施設の説明を受けてます】

## 防災訓練等予定

### 防災訓練

- 野地町向陽台区防災訓練  
3月 5日（日）  
午前9時30分～  
希望ヶ丘街区公園
- 惣領区防災訓練  
3月19日（日）  
午前10時～ 惣領公民館
- みどり区防災訓練  
3月19日（日）  
午前11時～みどり区第2公園
- 北浦小防災学習  
3月 3日（金）  
午前10時～ 北浦小学校
- 延岡VR避難訓練  
3月11日（土）  
午後1時～・4時～ 延岡市内

### 防災講話

- みどり区防災講話  
3月 7日（火）午後7時～  
3月25日（土）午後6時～  
みどり区公民館
- オストミー協会防災講話  
3月15日（水）  
午後1時30分～  
社会福祉協議会
- 上平原区防災講話  
3月20日（月）  
午後7時～ 上平原公民館
- ☆防災のべおか講演会  
跡見学園女子大学鍵屋教授  
3月12日（日）  
午後 2時～ 文化センター

## 出前講座

### 自主防災組織の育成と拡大のための出前講座

- ・内容：自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導（講話・ビデオ・各種訓練・防災グッズ作成等）
- ・会場：各地域（公民館など）  
防災研修センター
- ・申し込み先：消防本部  
警防課 警防係  
TEL22-7105  
FAX31-0303

### 宮崎県防災士出前講座

- ・内容：宮崎県内のご希望の会場に防災士を派遣し、体験学習や講演を中心に防災・減災についての講座を実施
- ・申し込み先：宮崎県防災士ネットワーク  
TEL0985-55-0477  
FAX0985-55-0467

## 富美山地区

### 区長連合会区長会

富美山地区区長連合会区長会（森口正輝会長）は、令和五年一月十七日（火）に富美山コミセンで定例会を行いました。

定例会開始前に、昨年9月の台風14号において避難行動の啓発・巡回及び救助活動を行った消防団第14部（松羽利晃部長）に対し富美山地区区長連合会より感謝状が贈呈されました。引き続き富美山地区に計画されている雨水ポンプ場建設工事に伴うスケジュールについて、延岡市上下水道局下水道課及び施工業者より説明がありました。

定例会では、各区の活動報告や今後の取り組みなどに各区長から報告や提案が交わされました。また富美山地区全体（18区）で作成中の地区防災計画の進捗状況について確認し、作成手順等についても相互にバックアップしながら進めていくことを理解して定例会を終了しました。



【日頃から大変お世話になっています】

## 土々呂上洲の鼻区

### 地震・津波避難訓練

土々呂上洲の鼻区（古里亜夫会長）は、令和五年一月二十九日（日）に地震・津波避難訓練を行いました。

午前9時に消防団第37部（齋藤文弘部長）の避難呼びかけを聞いた皆さんは、お互いに声を掛け合いながら徒歩で延岡市職業訓練支援センターに避難しました。

マイハザードマップを宮崎県防災士ネットワーク（高橋英俊延岡支部長）のサポートを受けて作成しました。「避難する為に体力作りをしよう」「備蓄品を準備しよう」などの意見が交わされました。

その後、土々呂在住の金井氏から1946年の地震により津波が発生した経緯談と津波浸水エリアを地図をもって説明して頂きました。最後に防災推進員から胸骨圧迫法やAEDの使い方方の説明を受け実技を行いました。



【避難経路は・・・】



【ここまで津波が来ました】