

県民の皆さまへのお願い

外出・移動の際は、感染防止対策の徹底を！



特に、感染に不安のある方は、高齢者や基礎疾患を有する方に感染を広げないように、対策の徹底をお願いします。また、少しでも体調に異変がある場合は、出勤や登校など外出・移動は控えてください。

感染リスクの高まるような 大人数・長時間は控えて！



会食の際は、感染防止対策の認証を受けた「ひなた飲食店認証店」を利用し、感染リスクの高まるような大人数・長時間は控えてください。（自宅等での会食も注意）

重症化リスク等に応じ、適切に医療機関の受診・療養を！

【ハイリスクの方等】



65歳以上の方や基礎疾患がある方、お子さん（未就学児）や妊娠している方は、少しでも体調に異変がある際は、すぐに身近な医療機関を受診してください。（できる限り、平日・日中の受診をお願いします）

※無症状で感染に不安がある方は、無料検査を受検してください。

宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎0985(78)5670 (24時間対応)

宮崎県検査相談コールセンター ☎0985(68)1001(受付時間:9時~17時)※土日祝を含む

【ハイリスクの方以外】



症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養を開始したい方は、抗原定性検査キットで検査を行い、陽性であった場合は、陽性者登録センターに連絡し、自宅等で療養を行ってください。

[対象者]

65歳未満の方、重症化リスクを有しない方、妊娠していない方

宮崎県陽性者登録センター ☎0570(089)050 (受付時間：9~18時)

高齢者施設等での面会は、感染防止対策を徹底の上、 人数を最小限で！



面会時には不織布マスクの着用や手指消毒、十分な換気を行い、少しでも体調に異変がある際は面会を延期するなど、感染防止対策の徹底をお願いします。

オミクロン株対応ワクチンの早めの接種を！



ワクチンの接種により、後遺症のリスクが低下する傾向があります。感染や重症化を予防するため、早めの接種をお願いします。

イベントは感染防止対策を徹底の上、国の基準に沿って開催を！



イベントは、国の定める収容率及び人数上限の範囲内で、主催者において感染防止対策を徹底して開催してください。また、飲食時には、「ひなた飲食店認証店」の認証基準に準じた対策の実施をお願いします。