

新型コロナ 年末年始、感染防止対策の徹底を!



県内では「第8波」の感染拡大により、高齢者を中心に入院患者が急増しており、医療提供体制への負荷が増大しています。
 今後も感染拡大が続くと、**医療がひっ迫し、通常医療にも支障が生じることが懸念されるため、社会全体で感染を抑制することが必要**です。
年末年始は、人の移動や普段会わない方との会食等の機会が増加し、いつも以上に感染のリスクが高まります。
 特に、重症化リスクの高い高齢者等を感染から守っていくため、若い方も含め、一人ひとりが最大限の警戒感を持って、感染防止対策の徹底をお願いします。

若い世代から家庭や職場を通じて、高齢世代に感染が広がっています

感染拡大のイメージ



入院患者が増加!
医療機関の負荷が増大!

いつ、どこで、誰が感染してもおかしくない状況!



高齢者の感染を防ぐために

- 感染に不安のある方は、今は、**高齢の親族等に会うのは控えてください。**
- 高齢の親族等に会う場合は、**1週間前から大人数・長時間の会食等の感染リスクの高い行動は控えてください。**
- 帰省して高齢の親族等に会う方は、**事前の検査で陰性を確認の上、ご来県ください。**
- 高齢の親族等と会う時は、**必ず不織布マスクを適切に着用してください。**
- 高齢者や基礎疾患を有する方に感染を広げないためにも、**オミクロン株対応ワクチンとインフルエンザワクチンの早めの接種**をお願いします。

さらなる感染拡大を防ぐために

感染リスクの高まるような大人数・長時間は控えて!



会食の際は、感染防止対策の認証を受けた「**ひなた飲食店認証店**」を利用しましょう。また、感染リスクの高まるような大人数・長時間での会食は控えてください。(自宅等での会食も注意)



認証店について詳しくはこちら

混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動は慎重に判断を!



高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、特に注意をお願いします。また、少しでも体調に異変がある場合は、出勤や登校など、外出・移動は控えてください。

高齢者施設・障がい者施設の対面での面会は控えて!



緊急やむを得ない場合を除き、高齢者施設等での対面での面会は控えてください。(ガラス越しやオンラインでの面会をお願いします。)

基本的な感染防止対策(マスク、手洗い、換気)の徹底を!



不織布マスクの適切な着用やこまめな手洗い、十分な換気の実施など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。
 また、発熱などの体調不良時に備え、**解熱鎮痛薬や抗原検査キット、1週間程度の食料を備置**しましょう。
 陽性や濃厚接触者となった場合の療養・待機期間等の詳細はあらかじめ県のホームページでご確認ください。



療養・待機期間について詳しくはこちら

医療のひっ迫を防ぐために

重症化リスク等に応じ、適切に医療機関の受診・療養を!

ハイリスクの方等

65歳以上の方や基礎疾患がある方、お子さんや妊娠している方は、少しでも体調に異変がある際は、すぐに身近な医療機関を受診してください。(できる限り、**平日・日中の受診**をお願いします)
 ※年末年始の期間中に発熱した際に受診可能な医療機関については、裏面をご覧ください。
 ※無症状で感染に不安がある方は、無料検査を受検してください。
 ※年末年始の期間中に受検が可能な無料検査場については、県HPをご確認ください。



無料検査について詳しくはこちら

宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎0985(78)5670 (24時間対応) ※年末年始、土日祝を含む
 宮崎県検査相談コールセンター ☎0985(68)1001 (受付時間:9時~17時) ※年末年始、土日祝を含む

ハイリスクの方以外

症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養を開始したい方は、抗原検査キットで自己検査を行い、陽性であった場合は、陽性者登録センターに連絡し、自宅等で療養を行ってください。



対象者 65歳未満の方、重症化リスクを有しない方、妊娠していない方

宮崎県陽性者登録センター ☎0570(089)050 (受付時間:9時~18時) ※年末年始、土日祝を含む



陽性登録センターについて詳しくはこちら

抗原検査キットの活用を!

重症化リスクの低い有症状者の自己検査用の検査キットについて、ドライブスルー形式での直接配布を再開しています。
 ※備蓄や転売を目的とした来場は絶対に控えてください。



詳しくはこちら

- 期 間 令和4年12月24日(土)から令和5年1月9日(月)まで ※年末年始、土日祝を含む
 - 受付時間 9時から17時
 - 対象者 以下の①~④の全てを満たす方
 ①宮崎県在住者(長期滞在者を含む)、②有症状者、③65歳未満の方、④基礎疾患のない方、重症化リスクの少ない方
 ※高齢者、妊婦、症状が重い方等は、医療機関を受診してください。
 - 配布個数 1人につき2個まで
 - 配布場所 宮崎港(赤色部分駐車場)
- ※本会場では薬の処方はありません。
 ※配布場所には自家用車でお越しください。
 ※申請や予約は不要です。
 ※1日の配布上限個数に達した場合は17時を待たずに受付を停止させていただく場合があります。
 ※運転には十分注意していただき、安全な運転ができる状態かどうかをご自身で判断した上でお越しください。



感染や重症化を予防するために

新型コロナワクチン 希望される方は 早めの接種をお願いします



詳しくはこちら

オミクロン株対応

- **接種対象者**
 3~5回目の接種券をお持ちの満12歳以上の方で、前回の接種から**3か月以上経過**している方
- **接種の効果**
 ・**従来型ワクチンを上回る重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果**
 ・**今後の変異株にも有効**である可能性がより高いことが期待されています。

オミクロン株対応ワクチンは一人1回接種が可能です

オミクロン株に対する中和抗体価は従来型ワクチンの**約2倍!**

小児(5-11歳) 1回目→(3週間)→2回目 追加(3回目)接種は2回目から5か月以上

- **接種の効果**
 ・オミクロン株にも**高い入院予防効果**
- **接種後の症状(副反応)**
 ・12歳以上と同様、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等
 ・副反応の頻度は12歳以上よりも低く、成人よりも症状の程度が軽い傾向



詳しくはこちら

乳幼児(6か月-4歳) 1回目→(3週間)→2回目→(8週間以上)→3回目 3回接種で完了

- **接種の効果**
 ・オミクロン株にも**高い発症予防効果**
- **接種後の症状(副反応)**
 ・接種部位の痛みや疲労、発熱、頭痛等
 生後6か月~1歳では、機嫌が悪い、食欲減退、眠たくなる様子等が報告されている。
 ・ほとんどが軽度または中等度であり回復している。



詳しくはこちら

年末年始に発熱外来が可能な医療機関については、裏面をご覧ください。