

# 響

CONTENTS

インタビュー	2~4
天下一光っちょるひと	5
トピックス	6
市民意識調査レポート	7
ジェンダー・ギャップ指数	7
話題の本	8
タイトル「響」	8



# インタビュー

## HIBIKI INTERVIEW

東京からIターンされた堀川叙奈さん、  
転勤でUターンされた櫛山豊さん、  
おふたりに延岡の魅力等について  
対談していただきました。



櫛山 豊さん

2020年8月 延岡市男女

### 延岡の魅力



**櫛山** 延岡に帰って来て思うのは、人の心の距離が近くてすごくいいですね。僕のバイクはハーレーなんで人目に付きやすいんですが、どこでも全然知らない人に声を掛けられますね。ガソリンスタンドでもイオンでもドンキでも「これ、ハーレー？」って。これは延岡特有で、福岡とかでは考えられないですね。延岡では、チラチラ見ている人は9割方声かけてきますね。人懐っこいというか、本当、延岡のいいとこだなあとと思いますね。

**堀川** わたしも今、山下新天街の中に家があるんですが、すごくいいです。通り過ぎていく人も近所の方も挨拶とかすごくよくて。関係が持てて、親しみやすいです。

**櫛山** ありますね。

**堀川** 「どこから来たの？」っていうのもあるんですが、「何か困ったことない？」っていう言葉をかけてくださることがすごく多くて。特に山下新天街は、枯れ葉がすごい勢いで来るんで、せっせと掃いていたら、「疲れちゃうから、そんなのはたまにでいいよ。どうせ飛んでいくし。」とか、すごくホッとさせる言葉かけをいただける地域性があるなあとと思います。

**櫛山** 人が優しいというか、「いい人」なんですよね。みんな……。

### 延岡の魅力

**堀川** わたしは東京にいた頃は、結構、スーパーのお惣菜で済ませることもあったんです。こちらではあまり見たことのない野菜でも産直の人が食べ方を教えて下さるので、外食を全くせず、いろんな野菜を買って食べるが多くなりました。食から季節が感じられる。災害があると季節のものがなかなか採れにくいというのも、ちゃんと食の部分からそれを把握できる。東京にいと値段はどうであれ、ものは揃っているんですよ。高いお金を出せば買えるということではなく、「雨降ってたから、緑の葉っぱものはなかなか難しいよね。」って子どもに自然に伝わるなって。うちの子も偏食ぎみだったのが、何も言わないけれどいろいろ食べるようになりました。教えるよりも生活の中で感じ取っていくものが延岡は多いのかもしれない、と思って今暮らしています。

**櫛山** 野菜はよくもらいますね。一人暮らしであまり調理をしないんですが、今年の目標の一つは自炊をすることです。つい最近、\*『よっとん』のソーセージをもらったんですが、炒めたり、ボイルするだけなので、やってみようかなと。おいしいですよ。

延岡って、外食チェーン店が入って来づらい土地だと思うんですよ。地場に根ざした企業がものすごく強いなと思っていて。みんなが知ってる昔からの行きつけの顧客との繋がりとかネットワークとか、すごいと思うんです。同じ小売業をしている者からするとすごい密で羨ましいです。



\*『よっとん』 …(株)吉玉畜産の豚肉の名称



堀川 叙奈 さん

共同参画センターにて

### 堀川 叙奈(ほりかわ じよな) さん

- ・NPO法人ひむか感動体験ワールド事務局員
- ・東京都生まれ。幼少期を埼玉県で過ごし、15歳から再び都内での生活となる。
- ・緑や自然が大好きな子どものために、ビル街が多く緑の少ない東京を離れて移住することに。いくつかの候補地の中から、延岡でシュノーケリングを体験したところ、子どもがすぐに「ここで暮らしたい」と言ったのが決め手となった。土地柄の良さ、移住定住推進室の方の親身な対応もあり、安心して暮らすことができると思い引っ越してきた。延岡暮らしは4年目。

### 榎山 豊(くしやま ゆたか) さん

- ・MEGAドン・キホーテ延岡店店長
- ・宮崎市生まれ。小学校高学年から中学、高校の青春時代を東海地区で過ごし、「僕の故郷は延岡」と言い切る。
- ・(株)ドン・キホーテに入社して11年。2年前、ようやく延岡への異動が叶った。地域の個人商店主のように、「ドン・キホーテと言えば、あの店長よね。」と言われるような存在になりたい、とCSR活動の一環で「子ども食堂」への調味料の提供など、地域貢献にも意欲的に取り組んでいる。

**榎山** 高校のハンドボール部の後輩が地域の祭りの時にうちでお菓子買ってくれたり、「こんなのありますか？」って、よく連絡くれるんですけど、なんだか、地域の輪に自分も入れていたのがなんかちょっとうれしかったですね。そうやって、この横の繋がりが繋がって行って、いつの間にか輪になれば。自分がドン・キホーテの地域代表として輪に入ってみんなとの懸け橋になりたいと思っています。いや、なるんです。



〔MEGAドン・キホーテ延岡店〕

## 延岡でこれからやりたいこと

**榎山** 僕はサーフィンですね。長浜でサーフィンができるし、ウミガメも来るんですよ。もうびっくりして。近場でできるなら、やるしかないなと。宮崎にいて、サーフィンやらないうちに県外に出てしまったんで、戻ったら絶対やろうとっていました。『後でやろうはバカ野郎』って思っているんで、絶対サーフィンをマスターして、「趣味はサーフィンです」って言いたいと思っています。



〔浦城 ダイビングを楽しむ堀川さん〕

**堀川** わたしもやりたいことは海なんですけれども、わたしはダイビングの方です。

**榎山** ああ、いいですねえ！

**堀川** 元々やりたいと思っていたながら、なかなか時間が取れなくて。子どもが先にダイビングの資格を取ってしまった。今年、頑張っってすごい勢いで資格を取ったので、頑張りたいなと思っています。やっぱり、海の中にいるの風景、陸から見る海ではなくて、海から見る陸っていうのもいいですよ。

**榎山** そうですね。確かに感慨深いものがありますよね。

**堀川** お話では、黒潮でも宮崎は北限にあるので、海の中の景色も独特なんですって。いろいろ見ていこうと思っています。あとは、学生時代に児童福祉を勉強していたので、空いた時間を利用して延岡の子ども達に関わっていけたらと思っていますところですよ。

(次ページへ続きます…)

(… 響インタビュー 続き)

## 異性の多い職場で働くことについて

**榎山** まあ、うちは16歳から72歳まで老若男女の方が働いています。活動的な女性も多く、重いドリンクの箱なども自分で運んだりされていて頭が下がりますね。

**堀川** うちは皆さん、接客をされるので、女性に対してはプラスの気遣いをしないとイケないと理解されている方が多いと思います。トイレひとつでも、異性には言いにくいとかあるんですよ。その辺を、さりげない形でサポートすることができているなどと思います。

**榎山** 特に性別がどうということではなく、多様性を持った『人』として配慮するということですかね。妊婦さんとか、高齢の方とか、重たい荷物を車まで運んであげなさいというのは『人として』の配慮ですよ。



## 延岡のここが好きっていうスポットは？

**堀川** わたしは家田(えだ)湿原が好きです。今、ちょっと行くと、地元のおばちゃん達が「お茶飲みにきい」みたいな感じでいいですよ。元々、湿原ではなくて、人工的に作った場所ではあるんですが、その後の、皆さんの家田湿原を守っていきこうっていう意気込みで守られていて、いろんな生物が増えて行っているというのはすごいなあと思います。

**榎山** 僕は鮎やなが好きですねえ。

**堀川** 今年、このご時世で難しいかもしれないけれど、鮎やなだけでも架けられるといいですね。

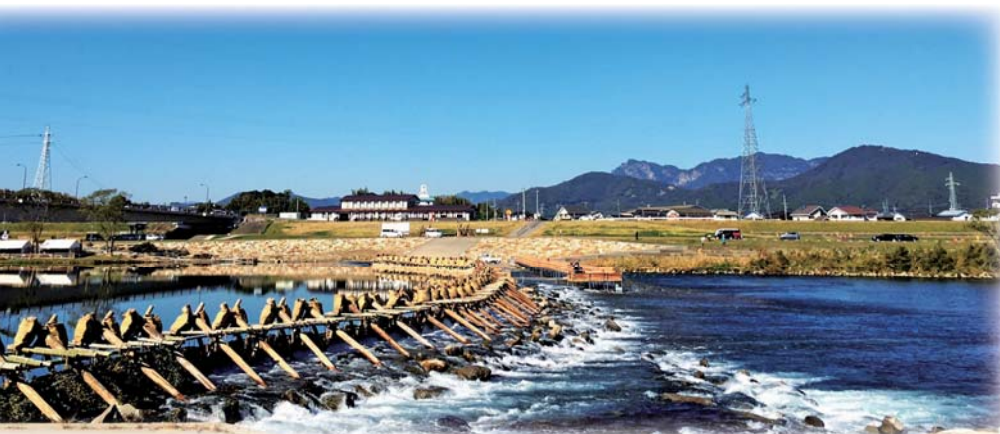
**榎山** そうですね。もうすぐだなあって楽しみにしているので。鮎やなの反対岸に四駆なんでガリガリガリって入って行って、あそこで椅子を開いて、コーヒーを飲みながら鮎やなを一日眺めるとかやるんです。

**堀川** それなら今年もできるかもしれないですね。

**榎山** とてもいいんですよ。心が安らぎます。河原のところでおにぎり食べて寝転がるのも好きですけど、なんででしょうね、鮎やなは延岡にしかないから。あそこには、やながない時にも行ってコーヒー飲んだりするんですけど、鮎やなができるとまた、すごく流れが変わるんですよ。なんかすごくいいです。荒んだ心が洗われます。あそこ、大好きです。



〔家田湿原 撮影:堀川さんのお子さん〕



〔大瀬川 鮎やな〕

約1時間の対談は、お二人のキャラクターもあり、とても楽しいものとなりました。今まで気付かなかった延岡の魅力をたくさん教えていただいて嬉しくなり、とても元気が出ました。

(編集委員)

# 天下一光しっちゃんひと

無限の可能性に魅せられて20年  
クレイアーティスト 井上 恵子さん(松山町)



「クレイ(樹脂粘土)は温度や湿度に左右されやすく、けっこう扱いにくいんですよ。」と話しながら、高速で動く井上さんの手のなかで、クレイの姿がみるみる変わり、あっという間にトンボ玉のお香立て(焼成前)が出来上がりました。

## ● クレイアートとの出会い

20年前、入院していた病院のテレビにたまたま一瞬映った“たくさんの綺麗な玉”を見て、すごい強烈に惹かれたの。連絡先をぱっとメモして、退院してすぐに電話しました。「あの玉はなんですか? どうやったら習えますか?」って。子育て中だったので、通信で習いはじめたけど大変だった。映像はなくて、紙のデッサンや文章を読みながらの試行錯誤。人がやっていないことをやってみよう、という思いが強くて頑張りました。とにかく病院であのテレビを見なかったら、今の私はないですね。

## ● 手仕事が好き

小学校3年の時に、母が初めて刺繍を教えてくださいました。「女の子は手仕事ができるのが役に立つよ。」って。トールペイント、紙粘土のドール人形など、人がやってるのを見て覚えたり。ネイルアートもやりましたね。家事、子育て、仕事と忙しかつたけど、綺麗なモノを作ることが好きで、すぐに自分でやってみたくなる。

## ● 市美展や県美展に応募、入選

15年くらい前から、風の菓子虎彦さんのサロンで個展を開いています。数年たって虎彦の社長さんから、「もっと大きいものを作って、市美展に出してみたら。」と背中を押され、大きな作品にチャレンジすることに。市美展で数回入選し、県美展にもチャレンジして入選したけれど、なにか物足りなさがぬぐえなかった。55歳になる前に、2度目の県美展にチャレンジし、入選を機に仕事をやめ、手仕事を本格的に極めていきたい、と決意。

## ● そして海外アートフェアへ

SNSに作品を出していたところ、海外のアートフェアへの出展を支援する会社から、2018年「スイスのJAPANイベントに参加してほしい。」と突然お誘いの電話が来たんです。数点のお香立てと簪を送ったのですが、とても好評だったとのことでした。19年パリ開催のイベントでは、フランスのTV番組でも紹介したいとオファーを受け、思いきってパリへ行きました。巨大会場のステージに、私のお香立てが大きく紹介され、ものすごい刺激を受けました。今年はなんと、パリのルーブル美術館を会場とするアートフェアへの出展依頼。コロナ禍のため行けませんが、この1年かけて制作してきた作品を送りました。



## ● これからも未知の世界へ (つぎは本を出版したい!)

「教室はやらないんですか?」とよく言われます。新聞を見た札幌の方からも問い合わせがあったと聞いて、「作り方のわかる本を出して、わからないところをアドバイスできたらいいな。」と思ったんです。クレイアートを広めるためにも、子どもからお年寄りの方まで、私の本をみて作ってみたいと思うような本を。未知の世界だけど、やってみたい。夫は、ちゃんと私の才能を認めて応援してくれています。「手をケガするなよ。」っていつも。ありがたいです。

## ● クレイアートは無限

ここまでっていう決まりがないの。いろんなものにチャレンジできるから面白い。柄作りは自由自在、無限にできる。粘土はやり直しができるからいいのよね。



パリのアートフェアに出展した作品「桜」

## 個展のおしらせ 井上恵子 クレイアートの世界

ところ 風の菓子 虎彦 (幸町)

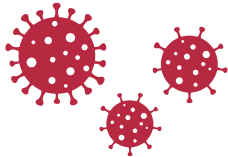
とき 2020年11月29日(土)~12月11日(金)

購入もできます

## トピックス

## 新型コロナウイルスとの付き合い方

九州保健福祉大学薬学部教授 医学博士 佐藤 圭創 さん



新型コロナウイルスは飛沫感染、接触感染が主な感染経路です。感染症対策の基本的なことを徹底して行うことが重要です。具体的な対策は「手洗い」「マスク」「掃除」「換気」の4つです。

## 手洗い

このウイルスは膜型ウイルスで、膜にスパイクがポツポツと出ているので、この膜を壊すとウイルスに感染しなくなります。膜は油でできていて、石鹸やアルコールで分解できます。まずは石鹸でしっかり手を洗うのがすごく大事です。大体30秒洗うとウイルスが1/1000に減り、60秒洗うと、ほとんどいなくなると言われてます。子どもさんときらきら星を2回歌うぐらい、時間をかけて洗っていただくといいですね。

## マスク

マスクにはすごく重要な4つの効果があります。  
①小さな飛沫が入らない  
②感染した人が人にうつさない  
③口腔内と鼻腔内を加湿する  
④知らないうちに手指で鼻口を触って、指に付いているウイルスが入るのを防ぐ  
手作り布マスクもよいので、ぜひつけていただきたいと思います。外す時もウイルスが手につかないように気をつけ、そのあとしっかり手洗いを！

## 掃除

唾液、糞便にウイルスが多いので、台所、トイレ、寝室などの掃除をこまめに行いましょう。特にトイレ掃除は重要です。排便後は自分自身で掃除をする習慣をつけましょう。ドアノブ、手すり、床も忘れずに！アルコール、石鹸消毒液、次亜塩素酸(手袋着用)で消毒することも効果的です。

## 換気

こまめに換気してウイルス量を減らすことが有効です。1時間ごとに5分から10分を目安に換気しましょう。コツは2方向、窓の両側を開けて空気の流れをつくることです。換気の際は、窓を先に開けてウイルス量を減らし、それから部屋の扉を開けましょう。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



FMのべおか放送中～♪

新型コロナウイルスは的確に上記4つの予防策をとれば感染率を低下させることができます。もし感染したとしても、通常は「ひどめの風邪」と同じような症状で治る方がほとんどです。どんなに予防していても、誰でも感染する可能性があります。すべての感染症はかかった人が悪いのではありません。敵は「人」ではなく「ウイルス」です。当初に比べてウイルスへの対応法、病態、治った後の注意の仕方などがわかるようになってきました。いたずらにおびえず、これからも正しい情報を正しく理解し、正しく行動して、安心して日常生活を過ごしましょう。

佐藤圭創(さとうけいそう)さん 延岡西高校を経て、昭和62年熊本大学医学部を卒業。呼吸器、感染症を専門とし、熊本大学准教授を経て、平成21年から九保大薬学部教授となる。医師として夜間急病センター等の診療にも携わるかたわら、“のべおか健寿ささえ愛隊”隊長、“延岡市健康長寿推進市民会議”委員として、地域医療や健康長寿に、日々取り組んでいる。

【参考HP】厚生労働省 健康や医療相談の情報 <https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kenkou-iryousoudan.html>  
のべおか健寿ささえ愛隊 <https://www.nobeoka-sasaeai.com/>

# 家庭生活での夫婦の役割分担、「理想」と「現実」について聞きました

回答者数:551人(女性307人、男性244人)／調査対象者:2,000人(男女各1,000人)



「理想」と「現実」、比べてみると大きな開きがあります。家庭は、家族のみんながストレスなく、安心して暮らせる場所であってほしいもの。男性女性にかかわらず、できる人ができる事をするのが男女平等の社会です。

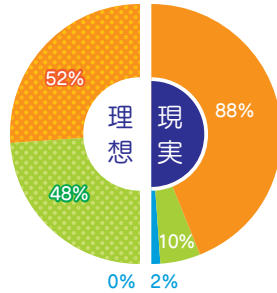
家庭のお仕事  
みなおしてみませんか？



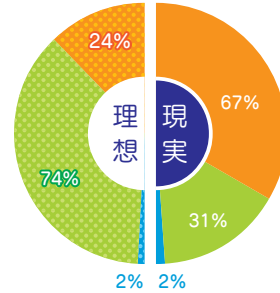
【凡例】

- おもに妻が行う  
("夫の一部分担あり"を含む)
- 夫婦が同程度分担して行う
- おもに夫が行う  
("妻の一部分担あり"を含む)

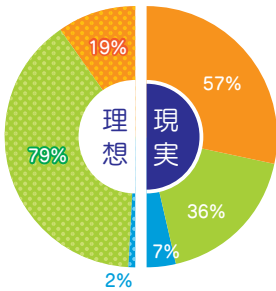
炊事などの家事



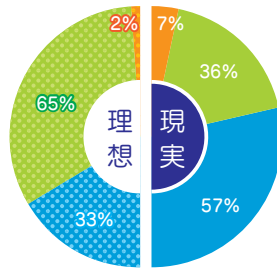
子育て



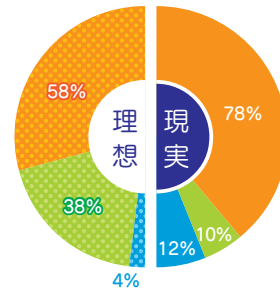
親の介護



家や車の購入、決定



日々の家計の管理



世界経済フォーラム「WEF」 2019年12月発表

## ジェンダー・ギャップ指数2020

※「ジェンダー(gender)」とは、生物学的な性別(sex)に対して、社会的・文化的につくられる性別のことを指す。

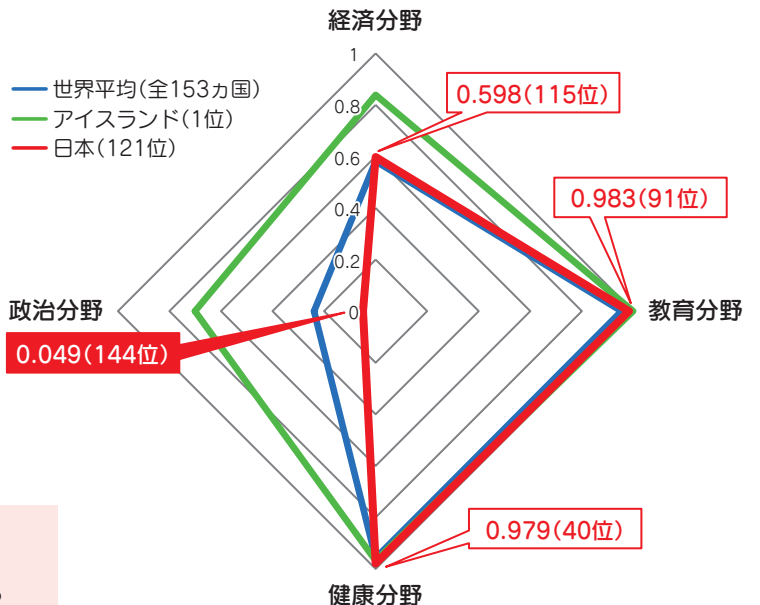
「ジェンダー・ギャップ指数」とは、各国の男女平等の度合いを指数化したものです。「経済」・「教育」・「健康」・「政治」の4分野で指数化し、「1」に近いほど男女平等、「0」に近いほど男性優位に格差が大きいことを示しています。

### 日本の総合順位は121位(153カ国中)

#### 政治の分野が極端に低い！

政治分野では、比較の基準である衆議院の女性議員数や閣僚数が世界の最低レベルになっています。

経済分野では、収入に大きな格差があり、企業等の管理職も女性が少ない状況です。



#### 延岡市各界における男女の比率、知っていますか？

- Q1.市議会議員は27人。その男女の比率は？
  - Q2.公立小中学校校長は39人。その男女の比率は？
- (答えは最終ページへ→)

高校の図書館  
司書が生徒に  
勧める本



# シングル単位思考法でわかる「デートDV予防学」

著者：伊田 広行(DV加害者プログラムNOVO運営者)  
かもがわ出版 定価1,400円+税

「デートDV」とは、恋愛における支配関係のこと。デートDVやストーカーの被害者・加害者にならないために、シングル単位の考え方を持つことを、筆者は推奨しています。「彼女は自分の一部」、「彼は自分の思い通りになる存在」とカップル単位で考えるのではなく、いくら恋人や家族であっても「自分は自分、相手は相手」と、まずお互いの存在を切り離して考えるのが、「シングル単位」の考え方。交際相手は自分の理想どおりである必然性はないし、自分がコントロールするべきものでもない。彼女(彼)は、自分の所有物ではありません。この本は、デートDVの予防だけでなく、あらゆる人間関係のしんどさ解消のヒントにも。恋人がいる人にもいない人にも、ぜひお勧めしたい1冊です。

## タイトル

『響』には、「声・音が伝わる。」「声・音が跳ね返ってくる。」「広く知れ渡る。」「影響を与える。」「心に感じさせる。」等の意がある。この『響』が、あなたの心に響き、影響を与え、あなたからの情報が「打てば響く」ように跳ね返ってきてほしい。「あなたと響き合いたい」との気持ちでいっぱいです。

## 写真 「竹林を舞うヒメボタル/北方町」 撮影：にししなカメラ 甲斐靖一さん




蛍に魅せられて12年。蛍の乱舞する初夏の時期は、毎晩のように各地へ撮影に出かけています。表紙のヒメボタルは、清流にいるゲンジボタルやヘイケボタルと違って、夜はほとんど人が立ち入らない森林などに生息しています。すぐ近くに住んでいる人でも、その存在をほとんど知らないようで、撮影にお邪魔すると、「何十年もここに住んでいるのに、初めて知りました。」と驚かれます。ヒメボタルの発光は、ゲンジやヘイケと比べると弱いのですが、歯切れよく、鋭く明滅します。蛍がこんなにたくさん生息する延岡の自然は、他に誇れるすばらしい財産です。ぜひ小さな子どもたちと一緒に、蛍を見に行ってくださいね。(甲斐さんは、21歳でカメラ店を起業し、創業50余年。宮崎・延岡・佐伯で写真教室を主宰しています。蛍の見ごろや場所を、こっそり教えてくれるとのこと。お問い合わせください。)

## 題字 「響」 峯崎瑞枝さん(日本アンガーマネジメント協会会員)

パートナーとの出会いを機に、延岡に移住して4年。すっかりこちらの生活にも慣れ、「とにかく食べ物がおいしくて暮らしやすい!」と瑞枝さん。怒りの感情(anger)と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」のトレーナーとして活躍中です。人との良い関係を築くコミュニケーション力向上や、親子で楽しく遊ぶイベント等、さまざまなワークショップを開催しています。題字「響」を、笑い文字で書いてくださいました。「お礼や感謝の気持ちを伝えたいとき、“笑い文字”を添えると、思わず顔がほころんで、笑いの環となって広がっていくのを感じます。(^-^)



**女性に対する暴力をなくす運動**  
(期間11月12日～25日)  
嫌なときは、きっぱり  
**「いや!」**といきましょう



配偶者・パートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、セクシャル・ハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されない行為です。

**延岡市男女共同参画センター**

- 配偶者等からの暴力と男女共同参画に関する相談 ☎0982-22-7056
- 借金・消費生活に関する相談 ☎0982-26-0111  
消費生活に関する無料弁護士相談(要予約)

-----

**【延岡市男女共同参画推進室・延岡市消費生活センター】**  
延岡市桜小路360-2(川中コミセン2F)  
〈月～金〉8:30～17:15(祝日・年末年始は休み)

悩んでいるのはあなたひとりではありません。勇気を出して一歩踏み出してみませんか? 相談は無料。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

(編集後記) 今年新型コロナウイルスの流行によって、「新しい生活様式」があつという間に、私たちの日常に浸透してきました。取材の時は感染予防を第一に、打合せはできるだけメールや電話で、と編集作業も変わったように、お店や学校、仕事など社会全体が急速に変化し続けているのを肌で感じます。その一方で、男女共同参画社会基本法ができて20年経つのに、ジェンダー・ギャップ指数のランキングで日本は121位(153カ国中)と低いまま。日本人の意識変革がなかなか進まないのはなぜなのでしょう?(S) [編集委員] 磯田志乃、平野浩美、興梠由美、山本裕見子、佐藤純子

[7ページの答え] 延岡市各界における男女の比率  
Q1.市議会議員 27人 → 男性:女性 = 24人:3人 Q2.公立小中学校校長 39人 → 男性:女性 = 38人:1人