市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報 のべおか

8

2022
No.961

まちの話題をお届けします snapshot

7月11 July　障がい者の「親なき後の暮らし支援策」の具体化に向けて

岡山県総社市、神奈川県鎌倉市と連携協定を締結し、障がい者の雇用促進に向けた取り組みを3市で連携して進めることを決めました。

また、延岡市は、障がい者が市役所で働くことができる「延岡市ワークステーション」を７月20日に開設しました。

7月16 July　マイナンバーカード・マイナポイント支援コーナー

イオン延岡店１階（旧ユニクロ店舗の一部）に、マイナンバーカード申請やマイナポイントの申込支援などを行う窓口を開設しました。

開設期間　9月30日㈮まで
開設時間　水曜日、木曜日を除く毎日
　　10時～ 16時

7月15 July　「地域のためにできること」市民発案のまちづくりを支援

市では、市民が行う公益的なまちづくり活動を支援する「市民まちづくり活動支援事業」を実施しています。今年度は21の事業が採択され、地域コミュニティの活性化や子育て支援など、さまざまな事業が行われます。

7月12 July　さまざまな要因で生活が困窮している女性を支援

家庭環境や経済的な理由などで生理用品の購入が難しい人たちへの支援として、延岡市地域婦人連絡協議会から、生理用品の寄贈がありました。寄贈された生理用品は、なんでも総合相談センターや男女共同参画センターで配布しています。

今月の表紙 cover

撮影日　７月９日㈯
場所　下阿蘇ビーチ（北浦町）

今年の海開きが行われました。写真は北浦小の児童たちが初泳ぎを楽しむ様子です。

今月のもくじ contents

P２　インスタグラムの写真紹介
P３　まちの話題をお届けします　snapshot
P４　くらしの支援策
P７　県内初！ キッズ・ゾーンを設定しました
P８　Out of KidZania in のべおか 出展事業者の募集　など
P10　譲り受けた事業のスタートアップを支援します
P11　延岡市職員採用試験（後期日程）のお知らせ
P12　受講生募集など
P14　国民健康保険課よりお知らせ
P16　健康に関すること
P18　暮らしのひろば
P22　ふくろう号、日曜祝日当番医・薬局など
P24　新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

INSTAGRAM #enjoy_nobeoka

延岡市公式インスタグラムの中から、厳選した2枚をご紹介します。

techi_h_gram さん
うつくしい夕方の風景が素敵ヽ(^。^)ノ

d_takuya_ さん
竹林の澄んだ空気で癒されたいです(*^▽^*)
（延岡植物園）

nobeoka_city
公式インスタグラムでは、延岡での楽しいひと時や、好きな延岡の風景などの写真を紹介しています。

見るだけでも楽しめます
新しい発見も!?
皆さんの素敵な写真を「#enjoy_nobeoka」をつけて投稿してください。

くらしの支援策

新型コロナウイルスの影響を受けている市民の皆さんや事業者の負担を軽減するため、さまざまな支援策を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、電話でご確認ください。

水道料金関連

市の上水道を使用している世帯および事業者の皆さんへ

水道料金の基本料金6カ月分（7月～12月分）を全額免除します。

※申請は不要です。

※基本料金を超えた従量料金と下水道使用料は免除の対象になりません。

※今回の減免は上下水道局と直接給水契約をしている人や管理者が対象です。給水契約している集合住宅などの管理者は、集合住宅にお住まいの人へ請求する水道料金へのご配慮をお願いします。

問 上下水道局料金センター ☎21－6441

市の上水道を使用していない世帯および事業者の皆さんへ

市水道料金の基本料金6カ月分に相当する額を支援金として給付します。

給付対象者
市上水道以外の施設等のみを利用している住民票上の世帯主、または事業者

※令和4年8月1日時点で市の住民基本台帳に登録があり、申請時において引き続き登録があること。

※同一住所地で複数の世帯がある場合には、いずれかの世帯主の代表者のみ。

給付額
1世帯（事業者）あたり7800円

申請受付場所
生活環境課、各総合支所市民サービス課

申請方法
申請書に添付書類を添えて各受付場所に提出してください。

※申請書は各申請受付場所に設置していますが、市ホームページからもダウンロードできます。

申請受付期間
8月1日㈪～11月30日㈬

問 生活環境課 ☎22－7001

保育所などや学校の給食費支援

保育所などの給食費支援

保育所などに園児一人あたり月300円（上限）を補助します。なお、市から園に補助しますので、保護者の申請などは不要です。

対象施設
市内の法人立幼稚園、保育所、認定こども園

支援期間
令和4年4月分～令和5年3月分

問 こども保育課 ☎22－7017

公立小中学校の給食費支援

市から学校の給食調理場運営委員会に給付しますので、保護者の申請は不要です。

支援金額
小学生（年額）
1人あたり3400円
中学生（年額）
1人あたり4000円

対象施設
市内の公立小中学校（42校）

支援期間
8月1日㈪～31日㈬

支援金額
小学生（年額）
1人あたり3400円
中学生（年額）
1人あたり4000円

申込方法
申請書類と必要書類の提出が必要です。詳しくは、市ホームページまたは電話でお問い合せください。

問 総務課 ☎22－7006

私立小中学校等の給食費等支援

私立小中学校などに通学する児童・生徒の保護者を対象に、給食費等支援に関する緊急支援金を給付します。

支援期間
令和4年4月分～令和5年3月分

問 保健体育課 ☎22－7033

このほかにも、市ホームページには、各種支援策を掲載しています。ぜひご覧ください。

市公式ホームページのトップページ

のべおか産品 応援キャンペーン 2022

キャンペーン実施期間
7月23日㈯～8月31日㈬

本市の農林水産物などをセットにした「のべおか応援セット」をキャンペーン価格で購入できます。「のべおか応援セット」は以下の3コースから選べます。

（通常）	（キャンペーン価格）
5,000円	➡ 3,500円
3,000円	➡ 2,100円
2,000円	➡ 1,400円

詳しくは、キャンペーン特設サイトをご覧ください。

問 農業畜産課 ☎22－7018

のべおか COIN プレミアムキャンペーン 第2弾

8月8日㈪より、30%のプレミアムポイント付与上限を6,000ポイントから15,000ポイントに拡充します。

第1弾キャンペーン開始期間にマネーチャージし、上限の6,000ポイントを既に付与されているユーザーは、第2弾キャンペーン開始後にさらにマネーチャージをすると、上限9,000ポイントまでプレミアムポイントが付与されます。

詳しくは、「のべおかCOIN」アプリや市ホームページ、市公式LINEなどでお知らせします。

問 商業・駅まち振興課 ☎22－7350

県内初！ キッズ・ゾーンを設定しました

キッズゾーンとは、保育所等が行う園外活動の安全を確保するため、車両の運転者に対して注意喚起することを目的にした道路の区域のことです。

キッズゾーンを自動車で通行する皆さんへ

・横断歩道では必ず歩行者に譲りましょう。
・歩行者との間に安全な間隔をあけましょう。
・歩行者のそばを通行する際は徐行しましょう。
・急に飛び出してくるかもしれないことを想定して運転するなど、特に交通事故の防止に注意して運転しましょう。

キッズゾーンを歩いて通行する皆さんへ

・歩道や路側帯があるところでは、歩道や路側帯を通行しましょう。
・歩道や路側帯がないところでは、道路の右側端を通行しましょう。

延岡市まちなか子育て交流広場「まちなかキッズホーム」の指定管理者を募集します

延岡市まちなか子育て交流広場「まちなかキッズホーム」の管理運営を行う指定管理者を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

指定期間　令和５年４月１日～
　　令和９年３月31日
申請書の提出期限　９月22日㈭

市内の保育所等施設で働くことが決まった新卒生を応援します

貸付額　最大50万円（転居費用や通勤用の車の購入などに活用）
　※小田原短期大学延岡スクールを卒業した場合は最大60万円
※保育所等施設が貸付額の一部を負担します。
募集人数　40人
返還免除　市内に居住し、５年間勤務すると、返還が免除になります
貸付条件　令和４年度に保育士等養成施設等を卒業し、保育士資格または幼稚園教諭免許を取得見込みの人

※詳しくはお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせ先　問 こども保育課　☎22－7017　FAX 22－1347　✉ jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和４年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

支給対象世帯

▶令和４年度住民税均等割非課税世帯
世帯全員の令和４年度分の住民税均等割が非課税である世帯のうち、令和３年度実施の住民税非課税世帯等臨時特別給付金の対象となっていない世帯

▶家計急変世帯
上記の対象となっていない世帯が、新型コロナウイルス感染症の影響で令和４年１月から９月の間の任意の一カ月の収入が、住民税均等割が非課税相当の収入となった場合

※既に給付金の対象となったことがある世帯は、今回の給付金の対象となりません。

支給額
一世帯あたり10万円

申請方法

▶令和４年度住民税均等割非課税世帯
給付金の対象となる可能性がある世帯には、７月14日から順次確認書を発送しています。また、市外からの転入者や所得などが未申告の人がいる世帯は、７月末から申請書を送付します。
※遡って所得などを修正した場合、確認書や申請書が送付されない場合がありますので、福祉給付対策室までご連絡ください。

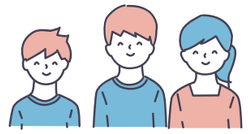
▶家計急変世帯
福祉給付対策室窓口で申請、またはホームページより申請書をダウンロードし、必要書類を添えて提出してください。

申請締め切り
確認書・・・10月13日㈭（必着）
申請書・・・９月30日㈮（必着）

その他にも支給対象者に関する要件などがあります。詳しくはこちら

問 福祉給付対策室　☎20－7180

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金



支給対象者

▶低所得のひとり親世帯で以下のいずれかに該当する人
・公的年金等を受給していることにより、令和４年４月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
・新型コロナウィルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人

▶その他低所得の子育て世帯
対象児童（令和４年３月31日時点で18歳未満の子（障がい児については20歳未満））の養育者であって、以下のいずれかに該当する人
・令和４年度分の住民税均等割が非課税の人
・新型コロナウィルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和４年度分の住民税均等割が非課税である者と同様の事情にあると認められる人

支給額
児童一人当たり　50,000円
※今年度、既に受給した人は申請できません。

受付期間
令和５年２月28日㈫まで
※令和５年２月から３月に出生する児童は、市ホームページをご覧ください。

受付場所
・８月31日㈬までは、市役所１階市民スペース（☎20－7251）
・９月１日㈭からは、市役所２階おやこ保健福祉課

その他にも支給対象者に関する要件などがあります。詳しくはこちら

問 おやこ保健福祉課　☎20－7202

延岡にゆかりのある資料や情報を探しています

問 文化財・市史編さん課　市史編さん係
☎ 22 － 7047　FAX 34 － 6438
✉ bunka@city.nobeoka.miyazaki.jp

新たな延岡市史の編さんにあたり、資料を集めて調査を進めています。
自宅の押入れや物置、公民館の倉庫などに、こんな物はありませんか？

古文書

古写真・アルバム・絵葉書

昔の道具

日記（日誌）や手紙

ビデオや
カセットテープ
地域のお祭りや唄、
行事などを記録したもの

記念誌
地域や学校などで手作りしたものでもかまいません。

右記のような情報（お話や資料）も必要としています。お話を聞かせていただくだけでもかまいません。情報や資料をお持ちの人は、市史編さん係まで、お気軽にご連絡ください。

▶街の生活文化（昔の街並み、商店街、娯楽施設など）
▶年中行事（七夕、盆、正月など）
▶伝統的な地域の集まり（若者組、講、当座など）
▶昔の交通（鉄道の思い出など）
▶郷土食　など

Out of KidZania in のべおか
アウト オブ キッザニア

出展事業者の募集

令和５年２月４日㈯～５日㈰に開催予定の職業体験イベント「Out of KidZania in のべおか 2022」で、職業体験プログラムを提供する出展事業者を募集します。

出展条件　イベント開催日の両日に出展可能なこと　など
出展料　無料
申込期間　８月 16 日㈫～９月 15 日㈭
申込方法　出展申込書に必要事項を記入の上、郵送、持参、ファクス、電子メールのいずれかでお申し込みください。

その他、対象事業者の詳細などは市ホームページをご覧ください。
出展申込書もダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先
〒 882-8686　延岡市東本小路２番地１
Out of KidZania in のべおか 2022 実行委員会（企画課内）
☎ 22-7003　FAX 22-7090
✉ kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

※写真は昨年の様子です

ふるさとに帰省されている皆さんへ

市では、市内企業の求人情報や働くためのさまざまな情報を発信しています。また、市内企業の社長インタビューや職場の雰囲気などを紹介する動画も掲載しています。

魅力的な企業を多数掲載していますので、Ｕターン就職に興味のある人はぜひご覧ください。Ｉターン・Ｊターン就職も歓迎です。

8月６日㈯（受付13時～）には、宮崎県就職説明会を延岡総合文化センターで開催しますので、皆さんの参加をぜひお待ちしています。※申込不要

問 人材政策・移住定住推進室
☎ 20 － 7176　FAX 22 － 7080

市では、ふるさと納税で、まちの発展を応援していただける皆さんから寄附金を募っています。

また、市外在住の人には寄附のお礼に、魅力的な市の特産品を返礼品として用意しており、定められた税の控除が受けられます。旬の味覚を味わえる季節限定品もありますので、ぜひ市ホームページをご覧ください。

問 新財源確保推進室
☎ 20 － 7175　FAX 22 － 7080

令和５年「はたちの成人式」式典代表者募集

問 社会教育課
☎ 22 － 7032　FAX 33 － 6874
✉ s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

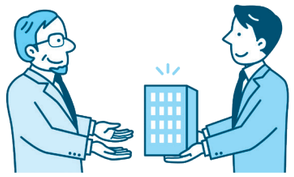
募集する役割・人数（午前の部・午後の部　２名ずつ）
・司会進行（４人）　・はたちの成人証書被授与（４人）
・はたちのメッセージ発表（４人）
（はたちとしての抱負を発表・800 字程度）
※ 式典までに事前説明会やリハーサルがあります。

令和５年「はたちの成人式」式典日程
開催日　令和５年１月８日（日）
会　場　延岡総合文化センター（東浜砂町）
対象者　平成 14 年４月２日～
平成 15 年４月１日に生まれた人

申込方法　QR コードを読み取り、必要事項①～⑦を記入したメールを送信してください。
申込期間　８月１日㈪～ 31 日㈬
必要事項　①氏名（ふりがな）　②性別　③生年月日
④住所（現住所と実家住所が違う場合、どちらもご記入下さい）　⑤電話番号
⑥学校・勤務先など　⑦希望する役割

※メールアドレスが自動で入力されます

事業承継で譲り受けた事業のスタートアップを支援します



問 人材政策・移住定住推進室　☎ 20 － 7176　FAX 22 － 7080　✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

市内事業者から事業を承継した者が、譲り受けた事業をスタートする際に必要な経費の一部について、補助金を交付します。

補助対象者（次の要件を全て満たす者）
- 中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業等
- 延岡市事業引継ぎ応援補助金の交付決定を受けた者から事業を引き継いだ者であること。
- 引き続き市内で事業を営むこと。など

※他にも要件はあります。詳しくはお問合せください。

補助率
補助対象経費の2／3以内

補助限度額
親族内承継　上限30万円
第三者承継　上限50万円

補助対象経費
- 内装、リフォーム工事費用
- 備品購入に要する経費
- 広告宣伝費

申請方法
人材政策・移住定住推進室にお問い合わせください。

事業承継に関するアンケートにご協力をお願いします

現在の事業展開や事業承継に関する状況把握のため、8月上旬頃にアンケート調査を実施します。アンケート調査票が届いた事業者の皆さんは、ぜひご協力をお願いします。

エンクロスは朝 8:00 より年中無休で開館しています。朝の散歩でエンクロスに立ち寄ってみませんか？テラス席や館内でゆっくり休憩をしたり、コーヒーを楽しみながら館内の本を自由に読むことができます。ぜひ朝活にエンクロスをご利用ください。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、**広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。**
開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

延岡市職員採用試験（後期日程）のお知らせ

問 職員課　☎ 22 － 7007　FAX 34 － 2110　✉ shokuin@city.nobeoka.miyazaki.jp

受付期間　8月1日㈪8時30分～19日㈮17時15分

試験日程　第一次試験日 9月18日㈰

試験会場　県立延岡高等学校

※前期日程と会場が異なりますので、ご注意ください。

試験区分	資格・学歴・その他	年齢	採用予定人数
一般事務職Ⅱ （高校卒業程度）	次の者は受験できません。 学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）、これと同等と認める大学校などを卒業した者または令和5年3月31日までに卒業見込みの者。	平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者	それぞれの試験区分で若干名
一般事務職Ⅳ 〔就職氷河期世代相当枠〕	次の要件のいずれにも該当する者。 ① 令和3年8月1日から令和4年7月31日までの間に正規雇用労働者として雇用されていない者。 ② 平成29年8月1日から令和3年7月31日までの間に正規雇用労働者としての雇用期間が通算1年以下の者。 （詳細は、「試験案内」をご覧ください。）	昭和47年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	
一般事務職Ⅴ 〔障がい者対象〕	次の要件のいずれかに該当する者。 ① 身体障害者手帳の交付を受けている者。 ② 都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている者。 ③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者。 など（詳細は、「試験案内」をご覧ください。）	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者	
土木技術職 （高校卒業程度）	次の者は受験できません。 学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）、これと同等と認める大学校などを卒業した者または令和5年3月31日までに卒業見込みの者。	平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者	
林業職	次の要件のいずれかに該当する者。 ① 学校教育法に基づく高等学校・大学・大学院において、森林・林業に関する科目を履修して卒業した者、または令和5年3月31日までに卒業見込みの者。 ② 大学校（林業大学校）を卒業した者、または令和5年3月31日までに卒業見込みの者。 ③ 林業に関する資格（森林総合監理士・森林施業プランナー・林業普及指導員）を有する者。	平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者	
保健師 〔免許・資格職〕	保健師の資格を有する者または令和5年3月31日までに資格取得見込みの者。	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者	
幼稚園教諭等 〔免許・資格職〕	幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有する者または令和5年3月31日までに幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を取得見込みの者。	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者	
消防職	問いません。	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者	

インターネットによる申し込みのみとなります。（窓口での受け付けはできません。）市ホームページの「令和4年度延岡市職員採用試験（後期日程）」から受け付けます。詳細は「試験案内」をご覧ください。

「試験案内」は、市のホームページに掲載しているほか、次の場所でも配布しています。

○総合案内（市役所1階）　○職員課（市役所5階）　○各総合支所地域振興課　○東海・伊形・島浦・南浦支所
○図書館　○消防本部総務課（消防庁舎3階）

生きがい体験学習 陶芸入門教室

日時　前半　10月4日㈫、8日㈯、11日㈪
9時30分～12時
後半　10月29日㈯、11月8日㈫、15日㈫
13時～15時30分
場所　恒富地区高齢者コミュニティセンター
料金　無料（材料費の負担あり）
対象　市内に住む65歳以上の人
定員　14人（抽選）
申込方法　恒富地区高齢者コミュニティセンターに電話で申し込み
申込期限　8月27日㈯

問 申 恒富地区高齢者コミュニティセンター
☎31－1515

ポリテクセンター10月入所生

ポリテクセンターでは、ものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しています。

募集対象コース
テクニカルオペレーション科
金属加工技術科
福祉住環境リフォーム科
電気設備技術科
訓練期間　10月4日㈫～令和5年3月29日㈬
受講料　無料（テキスト代などの負担あり）
対象　求職中の人
定員　各科15人
申込方法　詳しくはポリテクセンター延岡ホームページをご覧ください。
申込期間　8月8日㈪～9月8日㈭

問 申 ポリテクセンター延岡　訓練課　☎37－0649

シニア向けスマホ教室

先着順で定員は各時間帯で20人までです。電話でお申し込みください。（参加費無料）
※各時間帯は全て同じ内容です。※5人未満の場合は中止。
※教室で使用するスマートフォンは貸し出します。

開催場所　南方東コミュニティセンター
開催日時　8月19日㈮
①10時～12時　②14時～16時
申込期間　8月5日㈮～17日㈬

開催場所　市社会教育センター
開催日　8月26日㈮
①10時～12時　②14時～16時
申込期間　8月16日㈫～24日㈬

問 申 情報政策課　☎22－7004

延岡ガいーどマン養成塾

観光ガイド（案内人）を養成するための基礎講座です。
受講後は、本市観光地の有償ガイドを目指します。
スケジュールなどの詳細は、申し込み後お伝えします。

講座概要（研修計6回）
座学研修　8月29日㈪～9月1日㈭　19時～
現地研修　9月　8日㈭～9月9日㈮　9時～
対象　全研修を受講できる市内在住者で、受講後は延岡ガイド・ボランティアの会でガイド活動に参加できる人
定員　20人（先着順）
受講料　無料
申込方法　住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキまたはファクス、メールで申し込み
申込期間　8月1日㈪～19日㈮

問 申 （一社）延岡観光協会
☎29－2155　FAX 29－2025　✉info@nobekan.jp
〒882-0053　幸町2丁目125 ココレッタ2F

女性のセカンドキャリアセミナー

現状の自己分析や、子育て・介護・家庭との両立、労働条件の優先順位などを整理して、働くスタイルなどを決めていきます。　**講師**　黒木（くろぎ）　陽子（ようこ）氏

日時　9月6日㈫　13時30分～16時30分
場所　川中コミュニティセンター　**定員**　15人程度
申込方法　電話・メール・ファクスのいずれかで申し込み

問 申 みやざき女性・高齢者就業支援センター　☎（0985）41－8650
FAX（0985）41－8651　✉josei-senior.info@ahc-net.co.jp

海を知る2022

身近な海とそこにすむ生き物の恩恵について、宮崎大学の研究者や宮崎大学発ベンチャー企業の若手養殖生産者が分かりやすく解説します。

日時　9月3日㈯～24日㈯　毎土曜日、全4回
14時～15時30分
場所　市社会教育センター　研修室5
料金　無料
対象　中学生以上
定員　25人（先着順）
申込方法　社会教育課に電話で申し込み（平日のみ）
申込期間　8月22日㈪～8月31日㈬

問 申 社会教育課　☎22－7032

ドイツ語で話してみましょう ～ドイツ語フリートーク～

8月に新しく着任したドイツ人国際交流員とドイツ語で会話を楽しみませんか？

日時　8月24日㈬　18時30分～19時30分
場所　市社会教育センター　研修室4
料金　無料
対象　ドイツ語を少し勉強したことがある人
※申し込みは必要ありません。

問 申 国際交流推進室（総務課内）　☎22－7006

介護教室

介護技術の習得や交流などを目的に開催します。

日時　9月1日㈭～12月8日㈭　全8回
13時30分～15時30分
11月10日㈭のみ10時30分～13時
場所　市社会教育センター
料金　無料（調理実習は400円の負担あり）
対象　介護をしている人や興味がある人
定員　30人
申込方法　延岡市高齢者福祉協会に電話で申し込み
申込期限　8月19日㈮

問 申 （一財）延岡市高齢者福祉協会　☎21－6675

海上保安大学校学生採用試験

受付期間　8月25日㈭～9月5日㈪
※インターネット受付
試験日　第1次試験日　10月29日㈯、30日㈰
第2時試験日　12月16日㈮

※受験資格などの詳細は、電話でお問い合わせいただくか、人事院ホームページ「国家公務員採用情報NAVI」をご覧ください。

問 第十管区海上保安本部総務部人事課
☎099－250－9800

試験情報はこちら

市民体力テスト

日常生活の中でスポーツに親しむ習慣を身につけることにより、体力の向上や心身の健康増進を目的とする市民体力テストです。

日時　9月4日㈰　9時～12時　※受付は8時30分～8時55分
場所　延岡市民体育館
料金　無料
対象　6歳～79歳
申込方法　保健体育課に電話で申し込み
申込期限　8月31日㈬
※運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物を持参してください。

問 申 保健体育課　☎22－7033

6歳から64歳
①握力　②上体起こし
③長座体前屈　④反復横とび
⑤20mシャトルラン（往復持久走）
⑥立ち幅とび

65歳から79歳
①握力　②上体起こし
③長座体前屈　④開眼片足立ち
⑤10m障害物歩行
⑥6分間歩行

国保の特定健診は受けましたか？

国保特定健診の対象者（国保加入者で40歳から74歳の人）に対して、ハガキや電話、SMS（携帯電話のショートメッセージサービス）で受診の案内をしています。

自身の健康チェックを行うため、毎年健診を受診しましょう。

■**案内方法**　ハガキ、電話、SMS
■**受診できる期間**　令和5年1月末まで
■**受診できる場所**　市内の医療機関、コミュニティセンターなどの特定セット健診会場、延岡健診センター（愛宕町）
■**費用**　無料

電話の場合

コールセンターから電話（フリーダイヤル0120－926－660）がありましたら、ご協力をお願いします。受診の予約もできます。

ハガキの場合

SMS の場合

電話で還付金の話をしたり、口座番号などを聞いたりすることはありません。

特定健診に関すること
国民健康保険課
健診指導係
☎22－7051

限度額適用認定証の更新時期です

限度額適用認定証の更新手続きは、8月31日㈬までに、お願いします。

※後期高齢者医療の加入者で後期高齢者医療限度額適用認定証または標準負担額減額認定証を持っている人には、新しい認定証を7月に送付しています。

※所得に変更があった人や新規の人は、手続きが必要な場合があります。

要件（①または②に該当する人）
①70歳未満の人
②70歳以上で次のいずれかに該当する人
・市民税非課税世帯
・医療費が3割負担で、課税所得690万円未満の人

手続きに必要なもの
・国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証
・窓口で手続きする人を確認できるもの（運転免許証またはマイナンバーカードなど）

手続き場所
・国民健康保険課（市役所1階）
・各総合支所市民サービス課

医療費通知の回数が変わりました

昨年度まで8月、12月、2月に医療費通知を送付していましたが、今年度から1月と2月に医療費通知を送付します。

医療費通知書は、確定申告などの医療費控除に使用できますので、大切に保管してください。

国民健康保険加入者　※（　）は診療月
令和5年1月上旬（1月～10月分）
2月下旬（11月～12月分）

後期高齢者医療保険加入者
令和5年1月下旬（1月～9月分）
2月下旬（10月～12月分）

※12月分療養費（柔道整復・鍼灸・マッサージ等）を除く

限度額適用認定証・医療費通知に関すること
国民健康保険課
総務係
☎22－7013

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

8月は「人権啓発強調月間」です

「人権」は、全ての人が生まれながらに持っている、人間らしく幸せに生きるための権利です。この機会に「人権」を自分の問題として考えてみませんか。

市では、「延岡市人権教育・啓発推進方針」（令和3年3月改定）に基づき、さまざまな人権問題の解決と人権が尊重される社会の実現を目指して、関係機関、団体などと連携した人権教育・啓発の取り組みを進めています。

市が取り組む人権問題の分野

女性
子ども
高齢者
障がいのある人
同和問題（部落差別）
外国人
HIV感染症・ハンセン病・新型コロナウイルス感染症など
インターネットによる人権侵害
性的少数者（LGBTなど）
犯罪被害者など
その他の人権問題

第16回あなたの大切な人に伝えたいこころのメッセージ作品募集中

家族や友人、同僚や好きな人などあなたの大切な人への感謝や願い、共感などをメッセージ（40字程度）に託してみませんか。

募集期限　9月9日㈮（当日消印有効）
応募資格　市内在住、または市内へ通勤・通学の人（年齢は問いません）
応募方法　指定の応募用紙（はがきなどでも可）に、宛名・メッセージ・住所・氏名・電話番号（学生の方は学校名と学年）を記入し、郵送またはファクスにて応募してください。
※応募用紙は市ホームページに掲載しています。
※応募は一人一作品まで。自作の未発表作品に限ります。
※応募作品の中から100編を選考し、12月にカルチャープラザのべおか、および延岡市役所で展示予定です。

いきいきふれあいリレー啓発展

同和問題をはじめとした人権問題に関する、絵画や作文などの作品や啓発ポスター等のパネル展示を行います。ぜひ、ご覧ください。

期間　8月26日㈮～9月6日㈫
※市役所の開庁時間
場所　市役所1階市民スペース

城山公園三階櫓台石垣ライトアップ

多様性について理解を深めることを目的に、石垣をレインボーカラーにライトアップします。

日時　8月2日㈫～11日㈭　19時～22時

問 人権推進課　☎22－7002　FAX 22－7061
✉ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

9月・10月のがん検診

検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎29－2217

混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。

web 予約はこちら

▶乳がん検診　　**料金**　2,500 円

対象　40 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
9 月 27 日㈫	11 時～ 15 時 30 分	市役所正面（南）玄関前
10 月 12 日㈬	10 時 30 分～ 15 時 30 分	市役所正面（南）玄関前
10 月 13 日㈭	9時～ 15 時 30 分	延岡総合文化センター
10 月 26 日㈬	19 時 30 分～ 20 時	市役所正面（南）玄関前
10 月 27 日㈭	10 時 30 分～ 15 時 30 分	東海コミュニティセンター

▶子宮頸がん検診　　**料金**　1,200 円

対象　20 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10 月 26 日㈬	17 時～ 19 時	市役所正面（南）玄関前

▶胃がん検診　　**料金**　1,300 円

対象　50 歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
9 月 27 日㈫	8時 30 分～ 11 時	東海コミュニティセンター
9 月 30 日㈮	9時 30 分～ 11 時 30 分	一ヶ岡コミュニティセンター
10 月 18 日㈫	8時 30 分～ 11 時	市役所正面（南）玄関前

▶肺がん（ヘリカル CT）検診　　**料金**　5,000 円

対象　40 歳以上で、今年度市の肺がん（レントゲン）検診を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
9 月 11 日㈰	13 時 30 分～ 15 時	市役所正面（南）玄関前

けがや病気の後、次のようなことでお困りはありませんか

頭のケガや脳の病気（脳卒中など）の後、次のようなことでお困りはありませんか。

- 物忘れが増えた
- 新しいことが覚えられない
- 注意・集中力が続かない
- 発語や読み書きが上手くできない
- 怒りっぽくなった
- 無制限に食べたり、お金を使ったりする　など

このような状態でお困りの人は、「高次脳機能障害」の可能性があります。

宮崎県身体障害者相談センターでは相談窓口を開設していますので、お気軽にご相談ください。

宮崎県身体障害者相談センター

〒 880 － 0032
宮崎市霧島 1 丁目 1 番地 2
（宮崎県総合保健センター内）

☎（0985）29 － 2556
FAX（0985）31 － 3553

問 障がい福祉課　☎ 22 － 7059　FAX 21 － 0203
✉ syougai@city.nobeoka.miyazaki.jp

マダニに注意

マダニに咬まれることで感染する重症熱性血小板減少症候群（ＳＦＴＳ）の宮崎県の報告数は、平成25年3月の届出開始以降、累計95件と全国で最も多くなっています。

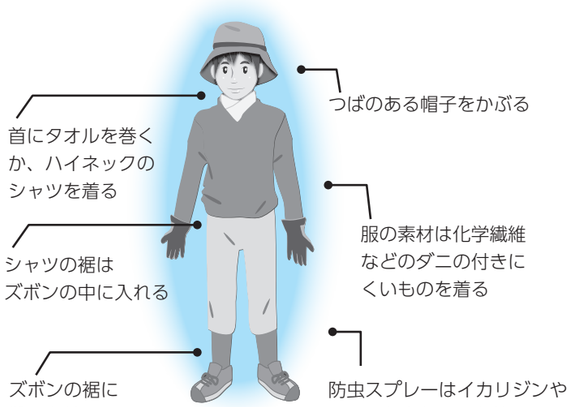
マダニは春から秋にかけ活動が活発になります。草むらや藪の中に入る際は肌の露出を少なくするなど、服装にも気をつけましょう。

マダニに咬まれても痛みやかゆみがない場合があります。また、マダニに噛まれた場合、無理に取ろうとせず、近くの皮膚科や外科を受診しましょう。

また、咬まれても既にマダニがいない場合は、発熱や体のだるさ、関節痛や腹痛などの症状が出たら医療機関を速やかに受診しましょう。

ＳＦＴＳの症状

潜伏期間　６日間から２週間程度
症状　発熱（38℃以上）、食欲不振、吐き気、下痢、腹痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、出血症状、白血球や血小板の減少など



問 地域医療政策課　☎ 22 － 7066　FAX 22 － 1347
✉ kenkou2@city.nobeoka.miyazaki.jp

熱中症にご注意ください

熱中症対策が必要な季節です。新型コロナウイルス感染症予防のためにマスクを着用していると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなるため、特に注意が必要です。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と「新しい生活様式（身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや3密を避ける）」を両立させて、この夏を乗り越えましょう。

熱中症予防のために・・・

- ●涼しい服装をしたり、屋外では日傘や帽子、屋内ではエアコンなどを上手に使用して、暑さを避けましょう。
- ●のどが渇いていなくても、こまめに水分摂取をしましょう。
- ●暑さに備えた体づくりと、日頃から体調管理をしましょう。
- ●屋外で、人との距離（2 m以上を目安）が確保できる場合などは適宜マスクをはずしましょう。
- ●マスク着用時は激しい運動を避けましょう。

屋外・屋内でのマスクの着用の目安

【屋外】	距離が確保できる（目安２m 以上）	距離が確保できない
会話をする	マスクの必要なし	マスク着用を推奨
会話をほとんど行わない	マスクの必要なし（公園での散歩やランニング、サイクリングなど）	マスクの必要なし（徒歩での通勤など、屋外で人とすれ違う場面）
【屋内】	**距離が確保できる（目安２m以上）**	**距離が確保できない**
会話をする	マスク着用を推奨（感染防止対策を講じている場合は外すことも可）	マスク着用を推奨
会話をほとんど行わない	マスクの必要なし（図書館での読書や芸術鑑賞など）	マスク着用を推奨

※高齢者と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

問 健康長寿課　☎ 22 － 7014　FAX 26 － 8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ information

世界に恒久平和を

戦没者を追悼し、世界の恒久平和を祈念しましょう。

○広島原爆の日
8月6日㈯　8時15分

○長崎原爆の日
8月9日㈫　11時2分

○戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日㈪　12時

問 総務課　☎22－7006

空き家を登録しませんか

延岡市住み替え住宅バンクに登録すると、情報をホームページに掲載し、利用希望者に広く紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

登録方法 建築指導課または延岡市住まいづくり協議会に申込書を提出

申 問 建築指導課　空家施策推進係　☎20－7170

申 問 延岡市住まいづくり協議会　☎33－8353

不良空家の除却費を補助

市では、不良度が高く再建築が困難な土地にある住宅用建物について、除却工事費の10分の8（上限80万円）を補助する不良空家除却補助金交付事業を実施しています。対象要件がありますので、除却工事に着手する前に、ご相談ください。

補助対象空家の主な要件

▼無道路地や土砂災害特別警戒区域内にあるなど、再建築が困難な土地にある住宅用建物

▼市職員の実地調査による不良度が高いとされた住宅用建物

申請者の主な要件

▼空家の所有者または相続人

▼年間所得額が381万円以下

▼市税などの滞納がない

▼暴力団や関係者ではない

申請受付 12月28日㈬まで

定員 20人程度

申請方法など、詳細は建築指導課にお問い合わせください。

申 問 建築指導課　空家施策推進係　☎20－7170

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。路面に陥没がある場合や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、市の土木課または、各総合支所の産業建設課までご連絡をお願いします。

問 土木課　☎22－7021

問 各総合支所産業建設課
北方　☎47－3609
北浦　☎45－4236
北川　☎46－5015

土砂災害警戒区域等の指定

1月11日および4月4日に、県が新たに土砂災害警戒区域等を指定しました。

対象地区 小野町（1月11日公示）　樫山町（4月4日公示）

詳しくは、お問合せください。

問 延岡土木事務所　☎21－6227

発火の可能性が高いごみ

花火やマッチなどの発火の可能性が高いものは、未使用でも、水に浸けるなど十分に湿らせてから、燃やすごみの指定ごみ袋に入れて出してください。

問 資源対策課　☎34－2626

子育て世帯への食料品の無料支援

九州保健福祉大学を運営する学校法人順正（じゅんせい）学園では、月に1回、1年間に限り、食料品を無料送付する支援を行っています。申請は随時、受け付けます。

対象 15歳以下の子どもを養育している生活困窮世帯

※生活保護受給者は対象外

申込方法 おやこ保健福祉課窓口（市役所2階）で事前相談をした後に、食料品配送申請書に記入

問 おやこ保健福祉課　☎20－7202

ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～

粗大ごみの出し方

指定ごみ袋（大）に入らないごみは粗大ごみです。ごみステーションに出す場合は、1個につき1枚の粗大ごみシールを貼った上で、燃やさないごみの収集日の朝8時30分までに出してください。粗大ごみの品目でも、分解して指定ごみ袋に入れば、燃やすごみまたは燃やさないごみで出すことができます。

粗大ごみシールは、延岡市指定ごみ袋等取扱店で販売しています。

販売額 1枚240円（税込）

問 資源対策課　☎34－2626

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。
開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

延岡市教育資金緊急融資

市では、コロナ禍の経済事情などにより、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	大学や短大、専修学校などに在学または入学する人を養育し、市内に住所を有する人（保護者など）	大学や短大、専修学校などに在学し、市内に住所を有する学生（ただし、保護者は市外に在住）
融資限度額	1人あたり100万円（無利子）	1人あたり80万円（無利子）
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	問 延岡信用金庫本店、各支店 ☎33－5221（本店）	問 総務課（市役所5階） ☎22－7006
申込期間	令和5年3月31日まで（土日祝日を除く）	令和5年3月31日まで（土日祝日を除く）
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾（保証）が必要

市立学校の閉庁期間と対応

閉庁期間 8月10日㈬～16日㈫

閉庁期間中の学校に関する緊急連絡は、学校教育課にお願いします。

問 学校教育課　☎22－7031

計量器（はかり）定期検査

計量法により取引や証明に使用する計量器は2年に1回の定期検査が義務付けられています。今年度は次の日程で実施しますので、北方・北浦・北川町を除く地域に所在する計量器を使用している人は受検してください。（計量士による検査を受検済みの場合は免除されます。）

場所・日時

島野浦島開発総合センター
9月7日㈬13時30分～15時30分

延岡市中小企業振興センター
9月8日㈭9時30分～17時
9月9日㈮9時30分～12時

料金 計量器により異なります

問 宮崎県計量検定所　☎（0985）58－2929

問 工業振興課　☎22－7035

農地の利用状況を調査

8月初旬から10月末にかけて、農業委員および農地利用最適化推進委員が担当地区の農地の利用状況調査を実施します。

この調査は農地の耕作状況や遊休化された農地、無許可の転用などの実態を把握し、農地の有効活用を図るのが目的です。

調査の結果、遊休農地や違反転用された農地の所有者に対し、農地利用の意向確認や指導を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局　☎22－7028

調査にご協力ください

令和4年就業構造基本調査が始まります。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする重要な統計調査で、結果は雇用政策、経済政策などの基礎資料として活用されます。調査地域、調査世帯は無作為に選ばれます。

8月下旬から、調査員が対象地域を巡回し、リーフレットの配布などを行いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問 企画課　☎20－7178

戦没者弔慰金の請求

市では、第11回特別弔慰金（令和3年から5年間、毎年5万円支給）の請求を受け付けています。令和2年度以降に請求手続きが終わった人は、再手続きは不要です。

支給対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない、(1)から(4)の先順位の遺族1人

(1)弔慰金の受給権者

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹（孫、兄弟姉妹は、戦没者等の死亡当時に生まれていること。順位は戦没者等との生計関係の有無などにより入れ替わります。）

(4)(1)から(3)以外の戦没者等の3親等内の親族（甥・姪など）で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人

請求締切 令和5年3月31日㈮

受付場所 総合福祉課（市役所本庁1階）、各総合支所市民サービス課

手続きに必要なもの 印鑑・本人確認書類の他、戸籍など

※本人確認書類は顔写真付のもの（運転免許証・マイナンバーカードなど）1点、または顔写真なしのもの（保険証・年金手帳など）2点が必要

※代理の人による手続きは、代理の人の本人確認書類も必要

問 総合福祉課　☎22－7076

障がい者対象の手当制度

病気や難病、事故などによる障がいのため、日常生活に支障のある人が対象の手当制度があります。身体障害者手帳や療育手帳などの有無は問いませんが、各手当にはそれぞれ支給要件があります。

また、現在各手当受給中の人は、8月12日～9月12日の間に所得状況届の提出が必要です。

受給者に通知しますが、提出がない場合、手当の支給が止まることがあります。必ず期限内に提出してください。

特別児童扶養手当 20歳未満の重度・中度の障がい児を監護養育している保護者に、月額（重度）5万2400円、（中度）3万4900円を支給

特別障害者手当 20歳以上で、著しく重度の障がいがあり、在宅での日常生活において常時特別の介護を必要とする人に、月額2万7300円を支給

障害児福祉手当 20歳未満で重度の障がいがあり、在宅での日常生活において常時特別の介護を必要とする人に、月額1万4850円を支給

申 問 障がい福祉課 ☎22－7059

自動車改造助成の対象拡大

体に障がいのある人が使用する自家用車について、運転免許証に記載のある条件に対応した改造を行う場合に10万円を上限に助成をしています。6月1日より対象を拡大しました。

新要件 上下肢機能障がい又は体幹機能障がいのある人

※このほかにも補助金の支給条件があります。詳しくはご相談ください。

申 問 障がい福祉課 ☎22－7059

国民年金基金ご存じですか

国民年金基金は、老齢基礎年金（国民年金）に上乗せする、公的な個人年金制度です。

加入できる人 20歳から60歳未満の国民年金の第1号被保険者または60歳から65歳未満の人や海外在住の人で、国民年金に任意加入している人

※基金加入者は、国民年金の付加保険料を納めることはできません

※農業者年金に加入している人や、国民年金保険料を免除されている人（産前産後免除は除く）、老齢基礎年金を受給している人は加入できません

掛金や給付の型など、詳細はお問い合わせください。

問 全国国民年金基金（0120）65－4192

▲国民年金基金

都市計画変更（案）説明会

日向延岡新産業都市計画の用途地域の変更（案）および特別用途地区の指定（案）の説明会を市役所2階講堂で行います。

日時 8月23日㈫ 19時～

対象 本市に居住する人

内容 西階公園区域の一部における用途地域の変更および特別用途地区の指定（事前申込不要）

問 都市計画課 ☎22－7022

募集 invite

社会教育功労表彰候補者 推薦受付中

自治公民館や社会教育関係団体などで、生涯学習の視点に立ち、本市の社会教育の振興に貢献している個人や団体などを表彰します。

地域や団体などで、表彰の候補者に該当する個人・団体などの推薦をお願いします。

対象 本市の社会教育の充実発展に寄与した人または団体

部門 ①社会教育功労者、②社会教育優良団体、③優良自治公民館

推薦方法 社会教育課および北方・北浦・北川の各教育委員会分室に備え付けの推薦書を提出

受付締切 9月2日㈮必着

申 問 社会教育課 ☎22－7032

自衛官目指しませんか

航空学生 航空自衛隊および海上自衛隊のパイロットを目指す幹部自衛官を養成します。

一般曹候補生 部隊の中核となる曹を養成します。

自衛官候補生 陸は2年、海・空は3年（1任期目のみ）の任期制隊員コースです。選抜試験合格により、曹や幹部へ進むこともできます。

予備自衛官補 一般の社会人などの自衛官未経験者が、予備自衛官を目指すコースです。

航空学生を除く各種目の身体検査基準が緩和されています。

詳細は、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問 自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所 ☎21－2387

▲自衛官募集

日々の生活の中で 不安を感じていませんか？

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

いきいき健康相談電話　☎22－7060

健康長寿課　☎22－7014

受付　8時30分～17時15分
（土日・祝日を除く）

なんでも総合相談センター

☎20－7105
✉nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

原則365日（9時～16時）、生活する上での困りごとなど、窓口、電話、メールで相談を受け付けています。
※リモート相談を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

無償スペース活用団体カレンダー▶

自死遺族のわかちあいの会 ランタンのつどいinのべおか

自死により大切な家族を亡くした遺族が、それぞれの気持ちを語り合い、支え合うことを目的に開催しています。

日時　8月28日㈰　14時～16時
※初めて参加する人は、13時30分までにお越しください。
場所　延岡市民協働まちづくりセンター3階　大会議室
参加費　無料
申 問 宮崎県精神保健福祉センター
☎（0985）27-5663

「生理の日」を笑顔で過ごしてほしい

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。

寄付ボックス設置場所
○コープみやざき浜町店、北小路店
○なんでも総合相談センター（市役所2階）
○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

配付場所
○なんでも総合相談センター
○男女共同参画センター
問 男女共同参画推進室 ☎22－7056

催し event

子どもフリーマーケット

玩具や日用品を子どもが店員となって販売する、子どもフリーマーケットを開催します。

日時　8月21日㈰　10時30分～14時（11時30分までは小学生以下の子どものみ。保護者の待機場所あり）
申込　不要
場所　カルチャープラザのべおか
料金　入場無料（品物は有料）
問 延岡市子ども会育成連絡協議会事務局（社会教育課内）
☎22－7032

第33回延岡市郷土芸能大会

伊形花笠踊り、行縢臼太鼓踊り、亥の子まつり、団七踊り、神楽、櫂伝馬踊り、ばんば太鼓など、市内の郷土芸能を伝承する団体が一堂に会し、日頃の成果を発表します。本市ならではの素晴らしい郷土芸能をぜひご覧ください。また、日之影町の松の木地区田植え踊り保存会を招待しています。

日時　8月21日㈰　13時開演（12時30分開場）
会場　延岡総合文化センター
料金　入場無料（事前申込不要）
問 文化財・市史編さん課 ☎22－7047

行政相談所の開設

なんでも総合相談センター無償スペース（市役所2階）
日時　8月10日㈬　9時～12時

北方ふれあい交流センター
日時　8月17日㈬　9時～12時

北浦公民館
日時　8月10日㈬　10時～13時

北川老人福祉館
日時　8月17日㈬　9時～12時

問 宮崎行政監視行政相談センター ☎（0985）24－1100

移動献血（イオン延岡店）

日時　8月11日㈭、28日㈰　10時～12時、13時30分～16時
問 総合福祉課 ☎22－7016

善意の輪 Donation

日本赤十字社（敬称略）

峯田英良（平原町）、山本裕洋（古城町）、岸上照夫（浜砂）

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター（出北 医師会病院隣） ☎21－9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
		外	谷村病院（北小路） ☎33－3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21－9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21－9999

8月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
7日(日)	きりん薬局（博労町）	☎21－5768
	緑ヶ丘薬局（緑ケ丘）	☎33－2020
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
11日(木)	さとかん薬局　山月店（山月町）	☎21－1156
	丘の上薬局　古城店（古城町）	☎31－6039
	にじいろ薬局（昭和町）	☎29－2436
14日(日)	フローラ薬局（中央通）	☎26－1633
	ハラダ調剤薬局　愛宕店（愛宕町）	☎31－4152
21日(日)	敬愛薬局（日の出町）	☎33－1585
	にじいろ局（昭和町）	☎29－2436
	ハラダ調剤薬局　高千穂通店（高千穂通）	☎34－6153
	平和堂調剤薬局　南店（平原町）	☎32－8277
28日(日)	なないろ薬局　桜小路（桜小路）	☎20－7716
	ハロー薬局　大貫店（大貫町）	☎26－5380
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）**0120－865－554**（ハローゴゴゴジ）

対応時間 平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

8月の日曜・祝日在宅当番医　※印は乳幼児診療不可

期日		医療機関名	
7日(日)	小	丸山クリニック（博労町）	☎21－6028
	内	小島胃腸科内科（緑ケ丘）	☎21－6000
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎23－1304
	歯	四倉歯科医院（柚の木田町）	☎35－5335
11日(木)	小	延岡共立病院（山月町）	☎33－3268
	内	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22－0875
	外	ひので整形外科リウマチ科（日の出町）	☎23－9191
	歯	松尾歯科（栗野名町）	☎33－9065
14日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎21－6551
	内	野田医院（安賀多町）	☎32－4069
	外	あたご整形外科（愛宕町）	☎22－7575
	歯	斉藤歯科医院（土々呂町）	☎37－6480
21日(日)	小	松崎医院（昭和町）	☎21－0001
	内	早田病院（高千穂通）	☎33－5577
	外	岡村病院（平原町）	☎21－5353
	歯	井上歯科（桜園町）	☎21－9366
28日(日)	小	大王谷こどもクリニック（日向市）	☎(0982)50－2000
	小※内	桜小路クリニック（桜小路）	☎20－3954
	外	髙見整形外科クリニック（大貫町）	☎28－2828
	歯	山本歯科医院（構口町）	☎33－0160
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。		井上病院（平原町）	☎21－5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21－2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34－5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33－3610

○ 診療時間　9時～18時（歯科は9時～12時）
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署（☎33－3327）にお問い合わせください。
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

移動図書館ふくろう号8・9月運行予定

8月	9月	曜日	ステーション名	時間
2日 16日	6日 20日	火	西階幼稚園（8月運休）	9：20～10：00
			西階陸上競技場	10：10～10：40
			方財小学校	13：00～13：40
			塩浜公民館	14：05～14：35
3日 17日	7日 21日	水	マルミヤ愛宕店	10：00～10：40
			港小学校（8月運休）	13：00～13：40
			マルイチ大門店	13：55～14：30
4日 18日	1日 15日	木	一ケ岡A団地第一集会所前	10：00～10：40
			黒岩小中学校（8月運休）	13：00～13：40
			桜ケ丘B地区集会所	14：00～14：40
5日 19日	2日 16日	金	上南方小中学校（8月運休）	13：10～13：45
			JA東延岡支店	14：10～14：40
9日 23日	13日 27日	火	一ケ岡中央公園	10：00～10：40
			延岡しろやま支援学校（8月運休）	13：00～13：50
			ひかり工房	14：00～14：25
			桜園集会所前	14：35～15：00
10日 24日	14日 28日	水	緑ケ丘児童館	10：00～10：40
			名水小学校	13：30～14：00
			延岡市職業訓練支援センター	14：15～14：45
25日	8日 22日	木	南老人福祉センター	10：00～10：40
			川島小学校	13：10～13：50
			昭和町第2市営住宅	14：20～14：40
12日	ー	金	浦城小学校	13：05～13：30
ー	9日			13：05～13：15
ー	9日		熊野江小学校	13：25～13：40
12日 26日	9日		大武町清高島公民館前	14：10～14：40
ー	12日	月	旧島野浦小学校	9：40～10：10
			島野浦学園（午前の部）	10：20～11：00
			島浦漁協広場	12：00～12：50
			島野浦学園（午後の部）	13：00～13：40
ー	26日	月	北方町つのだ保育園	10：00～10：40
			北方町上崎公民館前	10：55～11：15
			北方町曽木湯川百貨店前	13：10～13：30
			北方町藤の木甲斐商店前	13：40～14：00
			北方町曽木（曽木神社前）	14：10～14：30

◆図書館休館日
8月：1日(月)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
9月：2日(金)、5日(月)、12日(月)、26日(月)

◆こども映写会（図書館内　おはなしのへや）
日時　8月2日(火)、3日(水)、9日(火)、10日(水)、16日(火)、17日(水)、23日(火)、24日(水)
※いずれも15時～（30分間）
新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。
問 図書館　☎32－3058　図書館ホームページ▶

出典：法務省ホームページ

所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります。

令和5年4月から段階的に施行されます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

▲法務省ホームページ

創業・金融・経営などの相談窓口

問 延岡商工会議所（延岡駅西口街区ビル3階）
☎ 33－6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡植物園園芸教室

申 問 みどりの相談所
☎ FAX 39－0977（水・土・日曜　10時～15時）

楽しむ観葉植物	8月27日(土)9時30分～11時30分
菊づくり	9月10日(土)9時30分～11時30分
楽しいハーブ入門	9月10日(土)13時30分～15時30分
多肉とお花の教室	9月17日(土)9時30分～11時30分
庭木・造園	9月24日(土)9時30分～11時30分

延岡市の人口と世帯数（令和4年7月1日現在）

人口 … 115,459人（前月比41人減）
（男）… 54,757人　（女）… 60,702人
< 6月1日～30日 >
出生 74人、死亡 129人、転入 179人、転出 165人
世帯数 … 51,513世帯

市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ < 999ch >

▶のべおか市政だより（3分間）
市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～木曜日	18：27～21：00～
金曜日	18：22～21：00～
土、日曜日	17：35～20：57～

FMのべおか　< 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム（10分間）
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16：15～
水～金曜日	17：30～
土曜日	14：00～
日曜日	10：00～12：00～

▶のべおか伝言板（5分間）
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7：50～12：50～18：10～
金曜日	7：50～12：10～18：10～

▶PickUpのべおか（10分間）
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18：10～
火曜日	12：10～
水曜日	7：30～
木曜日	11：10～
金曜日	8：10～
土曜日	14：30～
日曜日	12：30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

広報のべおか 8月号
2022.8.1 No.961

発行／延岡市 編集／総務部総務課
〒882－8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1
☎(0982)34－2111(代表) FAX(0982)34－2110

延岡市ホームページ
https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/
携帯はこちらから

新型コロナワクチンの3・4回目接種に関するお知らせ

4回目接種

対象者には3回目から5カ月経過する時期に、順次接種券を発送します。

対象者

①60歳以上
②18歳から59歳で基礎疾患などがある
③18歳から59歳で医師に「重症化する可能性が高い」と認められた人

②および③の人は、コールセンターに電話し、接種券発行申請をしてください。基礎疾患などの詳細は、市コールセンターまたは市ホームページをご覧ください。

発送日	3回目接種完了日
8月5日	3月6日～3月8日
8月10日	3月9日～3月12日
8月12日	3月13日～3月17日
8月19日	3月18日～3月24日
8月26日	3月25日～3月31日

※令和4年4月1日以降に、3回目の接種を完了した人は、9月上旬から順次発送します。

3回目接種

2回目接種完了後、5カ月経過する12歳以上の人へ順次接種券を送付します。

休日や夜間の接種も複数の医療機関で実施していますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
休日・夜間接種

予約方法

コールセンター　（8時30分～19時　土日祝日含む）
電話番号　0120－577－113
電話予約は、繋がりにくい時間帯がありますので、時間をおいてかけ直すか、予約方法の変更をご検討ください。

インターネット予約
https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka

ＬＩＮＥ予約
延岡市公式アカウントから予約

インターネット予約はこちらから

予約やワクチン接種に関する問い合わせ

延岡市コロナワクチンコールセンター
☎0120－577－113
8時30分～19時
（土日・祝日含む）

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。