

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

7

2022
No.960



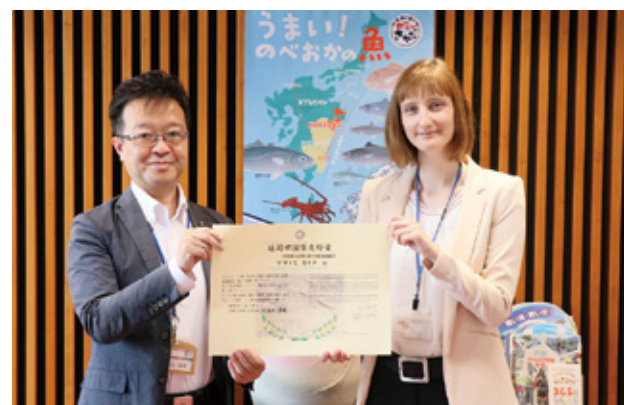
6月 2 June 新しい地方創生のモデルを延岡から全国へ
東京都港区のBIRTH LABで、株式会社高木ビルとの包括連携協定締結式を行いました。首都圏でコワーキングスペースを核としたコミュニティづくりに取り組む同社のノウハウなどを市と共有し、人とビジネスの交流を通じて、地域活性化に繋げることを目的としています。



6月 6 June 大会開催に向けての気運を醸成
延岡西日本マラソンの3年ぶり開催に向けて、関係主要団体の代表者が集まり、トークセッションを開催しました。有力選手が集まる大会になるような提案や、開催を前提に必要な新型コロナウイルス感染防止対策に、地域を挙げて取り組むことなどの意思統一を図りました。



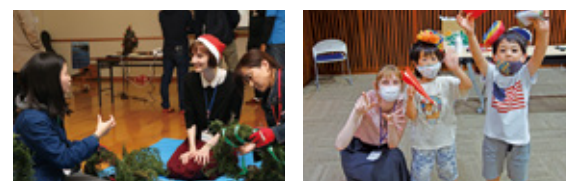
6月 14 June 地域に根付いた国際交流活動に敬意を表して
7月で退任の国際交流員のブブリス・カリナさんに延岡市国際友好章を贈呈しました。ドイツのホストタウン活動や各種講座、国際料理教室など定期的なイベントを開催し、幅広い年齢層の市民の皆さんと友好の輪を広げました。



ブブリス・カリナさんから延岡の皆さんへ

延岡に来てから6年がたち、この度退任することになりました。国際交流員として大勢の市民と交流し、ドイツクリスマスマーケットを始め、様々なイベントを企画しました。

私は延岡市から離れますが、国際交流イベントが長く続くことを願っています。また遊びに来ますので、これからもよろしくお願いします。



撮影日 6月4日(土)
場所 山下新天街(山下町)

「延岡市空き家利活用モデル事業」の一環として、市民参加型の「DIY体験イベント」を開催しました。当日は、プロジェクトのサポーターでもある松田丈志さんも参加し、ついでに製作、室内壁の塗装・漆喰などを施しました。



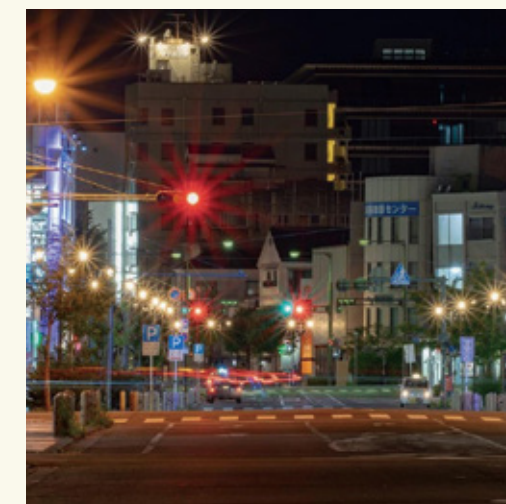
- P 2 インスタグラムの写真紹介
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 延岡こども未来創造機構
- P 6 夏のイベント特集
- P 8 「災害から逃げ遅れゼロのまち」を目指して
- P 10 国際交流コラム など
- P 11 住まいに関すること
- P 12 健康・介護に関すること
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号、日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

 **INSTAGRAM**
#enjoy_nobeoka

延岡市公式Instagramの中から、厳選した2枚をご紹介します。



dorone_sk8 さん
地引網が見えるほどの須美江ビーチ!!
保育園児も頑張って網を引いています(≧▽≦)



hyt_photo934 さん
船倉町の街灯や信号の灯りが、とても都会的に見えますね(^u^)



nobeoka_city
公式Instagramでは、延岡での楽しいひと時や、好きな延岡の風景などの写真を紹介しています。

見るだけでも楽しめます
新しい発見も!?
皆さんの素敵な写真を「#enjoy_nobeoka」をつけて投稿してください。



延岡の子ども達が自分らしく
成長できるように頑張ります



マネージャー
あべ えりか
阿部 絵里香 さん

一人でも多くの子ども達が、延岡で遊ぶ事・学ぶ事を心から楽しめるよう、STEAM ワークショップなど多様なイベントを開催する予定です。

子ども達が夢中になれる事に出会うためのきっかけ作りを行ってまいりますので、ぜひご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。



延岡こども未来創造機構
公式Instagram

公式Instagramでは、イベント情報の発信を行っていきます。
イベントの楽しい様子なども載せていくので、皆さん、ぜひフォローしてください!!



機構の業務をサポートする
延岡市地域おこし協力隊員の
やぶさき 数崎さん



未来への挑戦を
延岡こども未来創造機構
が始めます

子どもの数だけ答えがあるかもしれない
答えの数だけ未来があるかもしれない



延岡 KODOMOMIRAI
こども未来
創造機構



開所式&オープニングイベント

5月21日(土)に機構事務所の開所式を行いました。

また同日に、オープニングイベント「巨大絵をつくろう! ワークショップ」を開催し、約60人の親子が参加しました。

絵の具やクレヨンで思い思いの絵を画用紙に描き、つなぎ合わせて完成した絵は長さ118cm×170cmの巨大絵となり、機構事務所の窓に飾られています。



イベントに参加した
瑛斗くん親子の感想



学校のチラシを見て初めて参加しました。子どもが自由に楽しそうにしていたので、これからも参加していきたいです。

これからの取り組み

project1 「遊びと学び」

子どもたちの意欲を引き出し、伴走しながら子どもたちが、安心してのびのびとチャレンジできる学びの場を創出します。

- ・STEAM ワークショップ
- ・日本サッカー協会「夢の教室」など



project2 「共育」

大人も子ども学び合い、社会全体で子どもたちの学びの場を提供する仕組みを創出します。

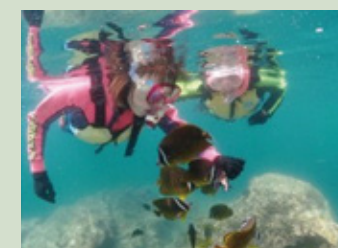
- ・グローバルコミュニケーション
- ・子どもたちの自己肯定感を育むための親の学び
- ・各種講演会やワークショップ など



project3 「体験」

延岡ならではの魅力や豊かな自然環境を活かした体験の機会を地域と共創します。

- ・イングリッシュキャンプ
- ・料理体験
- ・おしごと探求 など



延岡こども未来創造機構とは

市は「学校」「地域」「家庭」に加え、関係団体と連携しながら、延岡市ならではの「人間力」を育む、新たな仕組みづくりの検討を進めてきました。「一般社団法人延岡こども未来創造機構」は、このような検討の中で3月29日に設立した法人です。「これからの未来を生きる子どもたちが、本来持っている創造性やワクワクする感覚

を輝かし、自分らしく生きられる社会の実現」を理念に掲げ、さまざまな活動を行っています。延岡の子どもたちの「なんで?」や「これって面白いかも」に地域ならではの環境を活かしながら、大人も共に向き合い、共に学んでいく。そのきっかけや場を創っていきます。

概要

一般社団法人
延岡こども未来創造機構
〒882-0054 栄町5番地1
☎ 080-2149-6563
✉ k-mirai@ma.wainet.ne.jp



かわあそび in 五ヶ瀬川 2022

安全教室や川プール、スライダーなどを予定しています。

- 開催日時 7月31日(日) ※小雨決行 延期の場合は8月7日(日)
午前の部 8時30分～
午後の部 12時～
- 申込日 7月10日(日) (各部抽選で150人)
午前の部は9時～10時
午後の部は14時～15時
- 申込方法 QRコードから申し込み
- 問 GOKASE 川遊び推進協議会
- ☎ 42-3005 (リバーパル五ヶ瀬川 山田)



午前の部申込先



午後の部申込先



市営遊泳場（プール）

- 開設期間 8月1日(月)～8月28日(日)
- 営業時間 10時～12時、13時～17時
※悪天候などで休業する場合があります。
- 入場料 一般・高校生 160円、小中学生 110円
乳幼児 50円
- 西階遊泳場 毎週木曜定休日
※50m プールのみのため、中学生以上の利用に限ります。25m プール、円形プール、幼児プールは昨年で廃止しています。
※8月14日(日)、28日(日)および、前日の午後(13日と27日)は、大会のため利用できません。
- 浜川遊泳場 毎週水曜定休日
- 問 (株)文化コーポレーション
- ☎ 33-6321

第48回延岡市民水泳大会兼 第14回松田丈志五輪メダル獲得記念水泳大会

- 開催日時 8月14日(日) 10時～ (雨天決行)
- 場所 西階遊泳場
- 参加資格 県北地区に居住、および練習をしている人
- 参加費 無料
- 申込方法 所定の申込用紙を下記に郵送またはファクスで提出。電子メールでも必要事項を記入すれば可。
- 申込先 〒882-0027 延岡市大門町179-1
延岡市水泳協会(ビートスイミングクラブ内)
※申込用紙は保健体育課(市役所4階)にもあります。
- 申込締切 7月22日(金)必着

問 延岡市水泳協会事務局 ☎ 20-3737 ☎ 20-3838
✉ toumi-swimming-club@eco.ocn.ne.jp



※図以外に「鹿川渓谷滝つぼ(北方町)」の遊泳を禁止しています。

問 生活環境課 ☎ 22-7001

川での水難事故に注意
市内の遊泳禁止区域
過去に水難死亡事故が発生するなど、遊泳には不向きで危険な場所は「遊泳禁止区域」として指定し、遊泳禁止看板を設置しています。
水の事故を未然に防ぐため、遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。
集中豪雨やダムの放流にも注意
上流の空に黒い雲が見えた時は、すぐに川から離れてください。また、市内を流れる河川の上流にはダムがあり、急激に増水することがあるので、放流を知らせるサイレンが鳴ったら、河川には立ち入らないようにしましょう。

夏のイベント特集

このコーナーでは、市内で開催される子ども向け・親子参加型のイベントを紹介します。

キッズえんぱく 2022

ものづくりや自然体験、伝統継承などを通して、子どもたちに、自分たちのまちへの愛着や誇りを持ってもらうためのイベントです。



- 開催期間 8月6日(土)～8月11日(木・祝)
- 申込方法 各プログラムの誘い人へ電話で申し込み
- 申込開始 7月6日(水)10時～



問 えんぱく実行委員会
(延岡商工会議所内)
☎ 20-0008

テープで遊ぼう in ヘルストピア延岡

紙テープなどを自由に切り貼りして、創作の楽しさを体験できます。幼児から小学生が対象です。
※申し込みや料金は不要ですが、入館料が必要です。

- 開催期間 7月17日(日)～7月18日(月・祝)
- 開催時間 両日とも13時～16時



問 ヘルストピア延岡
☎ 34-1111

布絵本講座

今年の布絵本は、「あかずきん」をテーマに作成します。布の絵本クラブの皆さんがサポートします。

- 開催日時 8月の毎週火曜日 計5回 10時～12時
- 申込期間 7月1日(金)～22日(金)
- 申込方法 図書館窓口、電話、ファクス、電子メールのいずれかの方法で申し込み
- 募集人数 親子20組(抽選) ※小学5年生以上は、一人でも参加できます。
- 参加費 2,500円(材料代)
※裁縫道具をご持参ください。



問 図書館
☎ 32-3058 ☎ 22-0644
✉ toshokan@city.nobeoka.miyazaki.jp

夏休み子ども文庫

夏休み期間中「子ども文庫」を開設する子ども会など20団体に、児童図書の貸出を行います。

- 申込期間 7月5日(水)～15日(金)
- 貸出期間 8月1日(月)～31日(水)
- 対象 子ども会、育成会、親子会など
- 申込方法 電話、ファクス、電子メールのいずれかの方法で申し込み



問 図書館
☎ 32-3058 ☎ 22-0644
✉ toshokan@city.nobeoka.miyazaki.jp

「災害から逃げ遅れゼロのまち」を目指して

☎ 危機管理課 ☎ 22 - 7077 ☎ 34 - 5744 ✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp

東日本大震災・豪雨災害の教訓

2011年に発生した東日本大震災では、被災地全体の死者のうち、約6割が65歳以上の人でした。また、近年の豪雨災害や土砂災害においても多くの高齢者や障がい者が被害に遭っています。

こうした災害を教訓に、市では、「災害から逃げ遅れゼロのまち」を目指した取り組みを行っています。

全体死者のうち、65歳以上の高齢者の割合

令和元年台風第19号
約65%

令和2年7月豪雨
約79%

内閣府「避難行動要支援者の避難行動支援に関する取組指針」より

避難行動要支援者の避難支援

市では、地域・福祉・行政の関係者が連携して、要介護認定を受けている高齢者や障がい者など、災害時に自力で避難することが困難な人（避難行動要支援者）の避難支援を目的に、「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。

「個別避難計画」とは

災害時に、避難行動要支援者一人ひとりについて、避難支援を行う人や避難先などの情報を記載した計画です。

作成した計画は、要支援者本人などの意思確認を行った上で、避難を支援する関係者と共有し、災害時の避難支援に役立てます。

周囲の人との積極的な

コミュニケーションが重要

避難支援を行う人は、自身の家族の安全を最優先に確保した上で、できる範囲の支援を行います。そのため、計画の内容を実施できなくても責任を負うものではありません。

また、災害発生の予測は困難なため、必ずしも安否確認の実施や避難支援ができるとは限りません。なにより、「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、日頃から周囲の人と積極的にコミュニケーションをとることを心がけましょう。

個別避難計画と

地区防災計画の連携

個別避難計画は、要介護認定を受けている高齢者や障がい者などの要支援者の避難計画ですが、要支援者と一緒に避難する支援者自身の安全な避難や、避難先での円滑な受入れを確保する必要があります。そのため、市では、地区防災計画の作成を支援することにより地域全体の避難に関するルールや体制づくりを推進します。

地区防災計画の素案作成

- ① 地区の特性を知る
- ・過去の災害を知る。
 - ・ハザードマップ等で災害の危険性を確認する。
 - ・防災まち歩き
危険箇所の把握や、避難場所・避難路の確認

地区のハザードマップを作成



- ② 地区の活動内容を検討
- (検討項目例)
- 避難のタイミング
 - 複数の避難場所、避難経路、備蓄品の確保
 - 子どもや高齢者等への支援体制（声かけなど）
 - 安否確認方法 など
- ※地区に防災計画やマニュアル、ルールなどがある場合は、それを活用し1つにまとめたり、住民で再度確認しましょう。

計画の素案をもとに訓練を実施（課題解決）

地区防災計画の完成（訓練などにより地区防災計画の見直し）

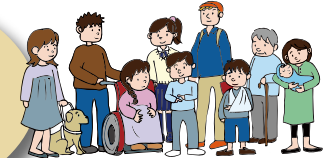
「地区防災計画」とは

地区防災計画は、国でも自治体でもなく、近所や地区の住民などが支援助し合い、みんなが助かるための取り組みで、地区に必要なものを話し合っって自由に記載できる計画です。

まずは、地区の皆さんが、防災講話や防災訓練などを通して、地区の特性を理解し、計画内容を決め、災害時に動けるよう訓練をすることが重要です。また、他の地区が行っている良い取り組みやアイデアを参考にすることも有効です。

避難行動要支援者

災害時、自力で避難することが難しい高齢者や障がい者など



平常時
見守り、避難訓練

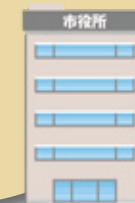
災害時
安否確認、声かけ など

② 情報提供の意思表示

① 名簿・計画情報提供に係る意思確認

延岡市

- ・避難行動要支援者名簿の作成
- ・個別避難計画の作成



③

情報共有
避難行動要支援者名簿、個別避難計画

避難支援等関係者

- ・避難行動要支援者の家族
- ・友人、知人、近隣住民
- ・区長 ・民生委員児童委員
- ・福祉専門職 ・自主防災組織 など



木造住宅の耐震診断費用の支援

木造住宅の耐震化に必要な耐震診断や耐震補強工事などの費用の一部を支援します。今年度から、耐震診断の支援金額を大幅に増額しました。

対象となる住宅

昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造住宅

支援金額

- ①アドバイザー派遣 4,000 円（自己負担無し）
- ②耐震診断 上限額 13 万円※令和 3 年度まで 5 万 4,000 円
- ③耐震補強工事 支援対象経費の 80%（上限額 100 万円）
- ④除却工事 支援対象経費の 23%（上限額 34.5 万円）
- ⑤建替え工事 支援対象経費の 23%（上限額 38 万円）

※各支援を受けるには事前の申請が必要です。

☎ 建築指導課 ☎ 22 - 7034 ☎ 31 - 3186

建築基準法に基づく定期報告

建築基準法では、建築物の所有者や管理者は、建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めなければならないとされています。

建築物を安心して利用するためにも、特定建築物の調査報告や防火設備、建築設備、昇降機などの検査報告は定期的に行いましょう。詳しくは建築指導課にご相談ください。

☎ 建築指導課 ☎ 22 - 7034 ☎ 31 - 3186

家屋調査のお願い

令和 4 年中に新築・増築したときは、令和 5 年度から固定資産税が課税されます。評価額算定のための家屋調査にご協力ください。

また、取り壊し済みの家屋への課税を防ぐため、家屋（小屋などを含む）を取り壊したときは、ご連絡をお願いします。

☎ 資産税課 ☎ 22 - 7043 ☎ 22 - 9477

仕事と暮らし応援リフォーム商品券の販売

二世帯応援リフォーム商品券（子育て世帯含む）

市内の家屋所有者のうち 2 世代（3 親等以内の直系家族）が同居、または市内に居住している世帯

移住世帯応援リフォーム商品券

平成 27 年 4 月以降に市外から転入した世帯、または世帯員が転入した世帯

働きやすい職場づくり応援リフォーム商品券

従業員を雇用している中小企業および個人事業主、社会福祉法人、医療法人など

1 枚 5 万円の商品券を 4 万 5,000 円で販売します

購入限度額 1 世帯または 1 企業あたり 50 万円（1 回限り）

販売期間 7 月 1 日（金）～令和 5 年 1 月 31 日（火）

販売時間 10 時～ 16 時 30 分 ※ 12 時 30 分～ 13 時 30 分は除く

販売場所 旧・延岡商工会議所（※中央通り）

有効期間 購入から 6 カ月間（ただし、令和 5 年 3 月 4 日以降は使用不可）

対象工事 税込 10 万円以上の住宅敷地内の工事および事業所の店舗または事務所などの福利厚生や環境負荷の軽減を目的とする工事、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ工事、社員寮や社宅の工事

※商品券購入前の工事は対象外です。工事が対象になるか事前にお問い合わせください。

☎ 工業振興課 ☎ 22 - 7035 ☎ 22 - 7080



第 2 弾

マイナンバーカードで最大 20,000 円分のマイナポイントがもらえます

カード作成の出張申請受付中！

専用車両が各家庭や公民館、事業所などを訪れ、顔写真を撮影して申請をサポートします。詳しくは市民課まで！！



マイナンバーカードの申請について ☎ 市民課 ☎ 22 - 7015

マイナポイントについて ☎ 情報政策課 ☎ 22 - 7004

国際交流コラム

VOL.9



国際交流員
ブリス・カリナ さん

今回は 2016 年から国際交流員として延岡市に勤務しているドイツ出身のブリス・カリナさんが、日本語やドイツ語の言葉使いの留意点をご紹介します。

一人の人間として

延岡市に在る間に仕事でも、プライベートでも、「外国人」という言葉をよく聞きました。英語で皆さんは「foreigner」という言葉を勉強したかもしれません、が「日本人ではない人」や「よそ者の人」というよくない意味もあると思います。

ドイツ語でもよそ者の意味があるので、「外国人」以外の言葉を使うことが増えてきています。例えば「外国人留学生」の場合、「Internationale Studenten（国際的な学生）」を代わりに使うことが多いです。そして、生まれた国から離れて、長く海外に住むつ

もりがある人は「外国人住民」ではなく、「移民」と呼ばれています。日本でも海外の方々に身内意識を伝えるため、使っている言葉が少しずつ変わったら嬉しいです。



東海小学校でドイツ料理を一緒に食べるブリスさん（平成 31 年）

☎ 国際交流推進室（総務課内） ☎ 22 - 7006
☎ 34 - 2110 ☎ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp



国際交流推進室公式インスタグラム
nobeoka_international

宮崎県地域づくり顕彰優秀賞受賞

令和 4 年度の宮崎県地域づくり顕彰授賞式が、5 月 9 日に宮崎県庁で行われ、本市で活動する NPO 法人 ひむか感動体験ワールド（代表：高橋勝栄氏）が、地域づくり優秀賞を受賞しました。

同団体は、山、海、川などの地域資源を生かしたアウトドア体験プログラムなどの提供を通じて、地域の豊かな自然の魅力を広く発信しており、これらの活動が、地域活性化や郷土愛の醸成に大きな貢献をしたものとして、その功績が認められました。



高橋 勝栄氏（写真中央）の喜びの声

子どもたちが、地元延岡のことをもっと好きになるよう、また、山と海と川を求めて、延岡に多くの観光客が来るよう努めていきたいです。

8月・9月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ 29-2217

混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分程前からです。
ご理解、ご協力をお願いします。



web 予約はこちら

国保税の均等割軽減

令和4年度より子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、一律に未就学児にかかる国民健康保険税の均等割額(3万円)を2分の1に減額します。
すでに低所得者の均等割軽減が適用されている場合は、軽減適用後の均等割額の2分の1を減額します。対象者は自動で減額されますので申請は不要です。

▶乳がん検診 料金 2,500 円
対象 40 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
8月25日(木)	15時～19時30分	市役所正面(南)玄関前
8月26日(金)	13時30分～15時30分	東海コミュニティセンター
8月30日(火)	9時30分～15時30分	南方東コミュニティセンター
9月6日(火)	9時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
9月7日(水)	11時～15時30分	土々呂コミュニティセンター
9月26日(月)	9時30分～15時30分	延岡総合文化センター
9月27日(火)	9時30分～15時30分	市役所正面(南)玄関前

▶子宮頸がん検診 料金 1,200 円
対象 20 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
8月26日(金)	9時～10時	南方東コミュニティセンター
8月26日(金)	13時～14時	北方コミュニティセンター
8月29日(月)	9時～15時	延岡総合文化センター
9月4日(日)	9時30分～15時	市役所正面(南)玄関前
9月7日(水)	9時～15時	土々呂コミュニティセンター

▶胃がん検診 料金 1,300 円
対象 50 歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
9月27日(火)	8時30分～11時	東海コミュニティセンター
9月30日(金)	9時～11時30分	一ヶ岡コミュニティセンター

▶肺がん(ヘリカルCT)検診 料金 5,000 円
対象 40 歳以上で、今年度市の肺がん(レントゲン)検診を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
9月11日(日)	13時～15時	市役所正面(南)玄関前

マイナンバーカードが保険証としても利用できます

マイナンバーカードを保険証として利用するには、事前の登録が必要です。社会保険加入者や後期高齢者医療被保険者も国民健康保険課で登録できます。この利用登録を行ったあとも引き続き従来の保険証は利用できます。
登録後は、マイナポータル(インターネットサイト)で、ご自身の特定健診結果や使用している薬の情報なども確認できるようになりますので、ぜひご利用ください。

☎ 国民健康保険課 ☎ 22-7057 ☎ 33-5839
✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

市民税非課税世帯が対象です

介護保険施設を利用したときの
食費・居住費(滞在費)の負担軽減

介護保険施設を利用する人で、一定の要件を満たす場合、食費・居住費(滞在費)が軽減されます。

軽減の対象となる人

介護保険施設に入所・短期入所(ショートステイ)している人で、左表の要件に該当する人

対象となる介護保険施設

介護老人福祉施設(特別養護老人

ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院など

申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・本人と配偶者の印鑑
- ・本人と配偶者の全ての預貯金の通帳(定期預金を含む)・有価証券の写し
- ・申請場所(次のいずれかで受付)
- ・介護保険課認定係(市役所1階)
- ・各総合支所市民サービス課

▶利用者負担段階別の対象者要件

世帯全員が市民税非課税で、以下の段階別対象者要件に該当する人(配偶者が別の世帯であっても、市民税課税の場合は対象外)

段階	対象者
1	▶生活保護を受給している人 ▶高齢福祉年金受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の人
2	前年の所得金額(※1)と年金収入額(※2)の合計が80万円以下の人で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の人
3①	前年の所得金額(※1)と年金収入額(※2)の合計が80万円を超え120万円以下の人で、預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円以下の人
3②	前年の所得金額(※1)と年金収入額(※2)の合計が120万円を超える人で預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円以下の人

※1 公的年金に係る雑所得などを除く。
※2 遺族年金、障害年金などの非課税年金を含む。

☎ 介護保険課 ☎ 22-7071 ☎ 26-8227
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

介護保険料の軽減

軽減の内容

左表の要件をすべて満たす場合、令和4年度の介護保険料を「第1段階」相当額に減額します。

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、預貯金の通帳、収入や賃貸住宅の入居を証明する書類など、年金受取額が確認できるもの(障害年金、遺族年金なども含む)

申請期限

8月31日(水)

申請場所(次のいずれかで受付)

介護保険課保険料係(市役所1階)
各総合支所市民サービス課
※申請は毎年必要です。

風水害などで著しく損害を受けた場合や、生計維持者の死亡、長期入院、失業、新型コロナウイルス感染症の影響などで収入が著しく減少した場合などは、保険料を減免または納付を猶予する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

▶軽減の要件

要件(すべて満たす人)	
(1)	令和4年度介護保険料の所得段階(第1～第13段階)のうち、「第2段階」または「第3段階」の人
(2)	本人を含む世帯員全員の今年1年間の合計収入(見込)金額が1人世帯で80万円、1人増すごとに40万円を加算した額以下の人(賃貸住宅の場合は、上記の金額に35万円を加算)
(3)	市民税が課税されている人に扶養されていない人
(4)	市民税が課税されている人と生計を共にしていない人
(5)	資産などを活用してもなお、生活が困窮していると認められる人(1世帯あたりの預貯金の合計額が150万円以下の人など)

☎ 介護保険課 ☎ 22-7058 ☎ 26-8227
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

Information

国民年金保険料の免除制度

納付が困難な場合に保険料を免除・納付猶予する制度があります。2年1カ月前までさかのぼって申請できますのでご相談ください。

また、令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で所得が減少した人は、臨時特例措置の免除制度もあります。

※一部免除については、減額された保険料を納めないと免除されたことにはなりません。

免除受付（令和4年度分）

7月1日から
必要なもの

基礎年金番号通知書か年金手帳または本人確認できるもの（運転免許証など）

※失業を理由に申請する場合は、離職票などが必要

延岡年金事務所

☎ 21-5424

市民課国民年金係

☎ 22-7036

国民年金保険料追納制度

全額（一部）免除や納付猶予、学生納付特例などが承認された

期間は、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。そのため、10年前までさかのぼって納めることができる「追納制度」をお勧めします。

この制度を利用することで、将来的に減額予定の年金額を増やすことができます。ただし、令和元年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に加算額が付きまます。

なお、老齢基礎年金を受給している人は、追納できません。

延岡年金事務所

☎ 21-5424

市民課国民年金係

☎ 22-7036

重度心身障がい者（児）医療費受給資格者証の更新

市では、要件に該当する重度心身障がい者（児）の医療費の一部を助成しています。

対象 ①②③のいずれかを所持する人（所得制限あり）

①身体障害手帳1級または2級

②療育手帳A

③身体障害手帳3級と療育手帳B1の両方

新たな期間の資格者証の発送を、7月末頃に予定しています。

新しい資格者証がないと、医療費の助成が受けられない場合が

ありますので、ご注意ください。

更新方法 原則、手続不要

※健康保険証、振込先、送付先に変更がある場合は、随時、障がい福祉課、または、各総合支所市民サービス課での手続きが必要

障がい福祉課 ☎ 22-7059

岡富古川川区画整理地区の保留地売却

岡富古川土地区画整理事業地区内の保留地を、一般公開抽選により売却します。

申込受付
受付方法 直接申込または郵送
※電話申込は受け付けません。

受付期間 7月1日（金）～15日（金）
※土・日は事前連絡が必要
※7月15日（金）までの消印有効
受付時間 8時30分～17時15分
受付場所 区画整理課（市役所4階）または岡富古川土地区画整理事務所

必要なもの

▼個人の場合

抽選参加申込書、同意書、身分証明書（本籍地の市町村役場発行）、住民票（本籍地必要、マイナンバー不要、同一世帯家族全員分）

▼法人の場合
抽選参加申込書、同意書、登記

事項証明書

抽選

日時 8月8日（月）10時30分

（受付開始 10時）

場所 講堂（市役所2階）

必要なもの

抽選通知書（申込者に郵送）

※申込者が参加できない場合は、委任状が必要

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

売却する土地

保留地番号	画地番号	面積（㎡）	㎡単価（円）	処分価格（円）	用途地域
36	9街区18画地	208.75	54,000	11,272,500	第1種住居
37	10街区22画地	244.68	52,200	12,772,296	第1種住居
38	11街区1画地	382.43	54,700	20,918,921	第1種住居

・建蔽率：60% 容積率：200% ・上下水道：整備済み（公道部）
・公共下水道区域内のため、別途受益者負担金が必要です。
・面積は仮換地面積であるため、確定測量後に清算金が発生する場合があります。

区画整理課 ☎ 22-7025
岡富古川土地区画整理事務所 ☎ 23-1113

荒天時のごみの排出

台風など荒れた天気の際は、強風によるごみの散乱や二次災害を防止するため、ごみの排出は控え、天候が回復した次の回収日に出してください。特に、ペットボトルやプラスチック製容器包装は飛散しやすいので、ご協力をお願いします。

資源対策課

☎ 34-2626

ゲン丸くんの

クリーン便り

正しいごみの出し方

古布の出し方

市では、衣類、毛布、タオルなどを「資源物」として収集しています。

衣類は古着として再利用されますので、ボタンやファスナーなどは、はずしたりせず、そのまま出してください。

ただし、破れや汚れの著しいもの、濡れている物は「燃やすごみ」で出してください。

また、和服や水着、下着類についても「燃やすごみ」で排出するようお願いします。

資源対策課

☎ 34-2626

延岡市教育資金緊急融資

市では、コロナ禍の経済事情などにより、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	大学や短大、専修学校などに在学または入学する人を養育し、市内に住所を有する人（保護者など）	大学や短大、専修学校などに在学し、市内に住所を有する学生（ただし、保護者は市外に在住）
融資限度額	1人あたり100万円（無利子）	1人あたり80万円（無利子）
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 ☎ 33-5221（本店）	総務課（市役所5階） ☎ 22-7006
申込期間	令和5年3月31日まで（土日祝日を除く）	令和5年3月31日まで（土日祝日を除く）
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾（保証）が必要

市提携教育ローン

市では、大学や大学院、高校、

なんでも総合相談センター

☎ 20-7105

✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

相談受付中！

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。現在LINEによる相談は一時停止しております。リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

■相談対応時間

原則 365日9時～16時（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

土砂災害防止

「延岡市土砂の採取等及び埋立て等に伴う災害の防止に関する条例」では、計画地の面積が1000平方メートルを超えるもので、高さ2メートルを超える切土や1メートルを超える盛土などによる造成は、許可が必要な場合があります。

事前にご相談ください。

建築指導課 ☎ 20-7170

返済期間 15年以内（在学期間中の元金据置期間を含む）

九州ろうきん延岡支店融資係（土日、祝日は休み）

延岡信用金庫 本店及び各支店（土日、祝日は休み）

☎ 35-6657
☎ 33-5221

のべおか暮らし学講座

受講料無料

生活に役立つ様々な情報が満載の講座です。

開催場所 延岡市男女共同参画センター
(視察研修を除く)

申込方法 電話

申込開始 7月11日(月)から(定員20人。先着順)

講座日時・内容 13時30分～15時

日付	内容
8月4日(木)	かしこい消費者になるために
9月1日(木)	知っていますか、摂食嚥下障害 ^{せつしよくえんげ}
10月6日(木)	視察研修：延岡城・内藤記念博物館
11月10日(木)	成年後見制度について
12月1日(木)	消費と男女共同参画におけるSDGs

男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

生きがい体験学習

料金は材料費のみ

対象者 市内に住む65歳以上の人

場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター

申込方法 7月27日(木)までに電話(定員を超える場合は抽選)

講座名(定員)	開催日時
パッチワーク入門教室(定員10人)	9月2・16日、10月7・21日、 11月4・18日 9時30分～11時30分
誰でも作れる布ぞうり教室(定員24人)	9月2・16日、10月7・21日、 11月4・18日 13時～15時
人生いきいきヨガ教室(定員20人)	9月6・20日、10月4・18日、 11月1・15日 12時30分～13時30分
糸かけ曼茶羅教室 ^{まんだら} (定員20人)	9月7・21日、10月5・19日、 11月2・16日 10時～12時
レザークラフト(皮細工)教室(定員12人)	9月8・22日、10月13・27日、 11月10・24日 10時～12時

恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎ 31-1515



「生理の日」を 笑顔で過ごしてほしい

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。

寄付ボックス設置場所

- コープみやざき浜町店
- コープみやざき北小路店
- なんでも総合相談センター(市役所2階)
- 男女共同参画センター
(川中コミュニティセンター2階)

配付場所

- なんでも総合相談センター
- 男女共同参画センター

男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

募集

大切な人へ伝えたい
こころのメッセージ

家族、友人、同僚、好きな人などへ伝えたいメッセージ(40字程度)を募集します。

募集期間 7月1日(金)～9月9日(金) ※最終日の消印有効
応募資格 市内在住、または市内へ通勤・通学の人(年齢は問いません)

応募方法 指定の応募用紙(ハガキなどでも可)に宛名・メッセージ・住所・氏名・電話番号(学生は学校名と学年)を記入し、

郵送またはファクスにて応募
※応募用紙は、市のホームページに掲載しています。

※応募は、1人1作品まで、自作の未発表作品に限ります。
※応募作品のうち100編は12月に開催する「こころのメッセージ展」で展示し、記念品を贈呈します。

申込 人権推進課 ☎ 88218686 (住所記載不要)
22-7002 ☎ 22-7061

文化功労者候補者の推薦

対象 本市において、次の各分野、部門に特に顕著な功績のある市内在住者
分野・部門 学芸文化、政経文

化、保健体育文化、社会文化

推薦方法 歴史・文化都市推進課、市役所総合案内、各総合支所、各支所および延岡総合文化センター、図書館に備え付けの推薦書に推薦内容を記入の上、歴史・文化都市推進課に提出
推薦者 機関・団体・個人で自薦、他薦は問いません

募集締切 8月22日(月) 必着

申込 歴史・文化都市推進課
☎ 88210811 延岡市天神小路255-2

rekishi@city.nobeoka.

miyazaki.jp ☎ 20-3335

オール延岡人地域文化 実行委員会所属団体の追加

令和5年度文化庁助成事業「地域文化財総合活用推進事業」の申請に向け、市では、「オール延岡人地域文化実行委員会」に所属する文化活動団体を追加募集しています。

オール延岡人地域文化実行委員会に所属すると、イベント関連費用や後継者養成関連費用などの文化活動費用の助成を受けられる場合があります。
気軽に問い合わせください。

募集締切 8月31日(水)17時15分

申込 歴史・文化都市推進課
☎ 20-3335

延岡市母子保健推進員

乳幼児の健康保持増進を図り、子どもたちの健やかな成長のサポートをする人を若干名募集します。

応募要件 母子保健に関心のある人(特に野田町、石田町、伊形町、北一ヶ岡周辺地区を訪問できる人)

職務内容 乳幼児世帯を訪問し、母子保健サービスや子育て支援に関する情報提供や、市の母子保健事業に関するに従事します。

報酬月額 活動月1000円

※活動1件 800円を加算

応募方法 7月29日(金)までに電話

申込 おやこ保健福祉課

☎ 20-7174

シニア向けスマホ教室

対象 シニアでスマートフォンを購入を検討、または使い方に不安がある人(料金無料)
定員 20人(先着順。5人未満は中止。教室で使用するスマートフォンは貸し出し)

申込方法 電話

東海コミュニティセンター

開催日時 7月15日(金)

①10時～12時 ②14時～16時

申込期間 7月6日(水)～14日(木)



行政相談所の開設

なんでも総合相談センター無償スペース(市役所2階)

日時 7月13日(木) 9時～12時

申込 宮崎行政監視行政相談センター
☎ (0985) 24-1100

移動献血(イオン延岡店)

日時 7月24日(日)

10時～12時、13時30分～16時

申込 総合福祉課 ☎ 22-7016



日本赤十字社(敬称略)

竹森毅(三須町)、松井則子(祝子町)

日々の生活の中で 不安を感じていませんか?

あなたのこころは元気ですか?
最近、ぐっすり眠れていますか?
ひとりで悩んでいませんか?



「つらい気持ちを誰かに話す」ことで、
気持ちが和らぐことがあります。

ひとりで悩まずに、 まずはご相談ください。

いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060

健康長寿課 ☎ 22-7014

受付 8時30分～17時15分
(土日・祝日を除く)





夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

7月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
3日 (日)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎ 34-3222
	ひまわり薬局 はまご店 (浜砂)	☎ 20-7117
	丘の上薬局 瀬の口店 (瀬之口町)	☎ 20-5123
10日 (日)	友愛薬局 (南町)	☎ 20-0088
	たたら薬局 (岡富町)	☎ 20-0120
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
17日 (日)	フローラ薬局 (中央通)	☎ 26-1633
	メディカル薬局 大門店 (大門町)	☎ 26-8330
18日 (月)	おおさき YOU 薬局 (夏田町)	☎ 28-2213
	カイ薬局 一ヶ岡店 (旭ヶ丘)	☎ 23-8550
24日 (日)	トトロの薬局 (土々呂町)	☎ 20-0271
	ひむか薬局 しおはま店 (塩浜町)	☎ 29-2820
	なないろ薬局 緑ヶ丘店 (緑ヶ丘)	☎ 20-0341
31日 (日)	フラワー薬局 しろやま (本小路)	☎ 26-8801
	ハラダ調剤薬局 柳沢店 (柳沢町)	☎ 21-8520
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

7月の日曜・祝日在宅当番医			
期日	医療機関名		
3日 (日)	小 ※	おきしま小児科 (大貫町)	☎ 33-0222
	内	生協クリニックのべおか (浜砂)	☎ 26-7100
	外	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	☎ 21-2110
	歯	四倉歯科医院 (東本小路)	☎ 34-6480
10日 (日)	小	お倉が浜 Kids クリニック (日向市)	☎ (0982) 66-7611
	小 ※ 内	木谷医院 (南町)	☎ 21-5905
	外	いのうえ整形外科クリニック (岡富町)	☎ 20-3456
	歯	岡田歯科医院 (愛宕町)	☎ 33-8148
17日 (日)	小 ※	ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎ 21-6551
	内	田原病院 (伊達町)	☎ 32-4987
	外	大崎整形外科 (大門町)	☎ 32-3331
	歯	佐藤歯科医院 (塩浜町)	☎ 22-1922
18日 (月)	小	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎ 28-2280
	小 ※ 内	みやた内科医院 (永池町)	☎ 33-5883
	外	宮本整形外科 (旭ヶ丘)	☎ 37-0671
	歯	開成歯科医院 (惣領町)	☎ 34-7050
24日 (日)	小	トトロこどもクリニック (土々呂町)	☎ 20-5115
	内	いまだ内科・消化器科 (塩浜町)	☎ 29-2714
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック (緑ヶ丘)	☎ 20-7772
	歯	くどう歯科医院 (中央通)	☎ 22-3434
31日 (日)	小	こどもクリニックたしろ (日向市)	☎ (0982) 56-1515
	内	岸医院 (本小路)	☎ 34-2021
	外	やなぎわ整形外科・内科 (柳沢町)	☎ 26-5005
	歯	大内歯科 (伊形町)	☎ 37-7047
産婦人科は24時間 365日ですぐれかの 医療機関が対応 します。		井上病院 (平原町)	☎ 21-5110
		大重産婦人科医院 (春日町)	☎ 21-2306
		中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎ 34-5141
		山中産婦人科医院 (船倉町)	☎ 33-3610
○ 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時) ○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、 消防署 (☎ 33-3327) にお問い合わせください。 ○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。			



移動図書館ふくろう号7・8月運行予定				
7月	8月	曜日	ステーション名	時 間
5日 19日	2日 16日	火	西階幼稚園 (8月運休)	9:20～10:00
			西階陸上競技場	10:10～10:40
			方財小学校	13:00～13:40
			塩浜公民館	14:05～14:35
6日 20日	3日 17日	水	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
			港小学校 (8月運休)	13:00～13:40
			マルイチ大門店	13:55～14:30
7日 21日	4日 18日	木	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
			黒岩小中学校 (8月運休)	13:00～13:40
			桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00～14:40
1日 15日	5日 19日	金	上南方小中学校 (8月運休)	13:10～13:45
			JA 東延岡支店	14:10～14:40
			一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
12日 26日	9日 23日	火	延岡しろやま支援学校 (8月運休)	13:00～13:50
			ひかり工房	14:00～14:25
			校園集会所前	14:35～15:00
			緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
13日 27日	10日 24日	水	名水小学校	13:30～14:00
			延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
			南老人福祉センター	10:00～10:40
14日 28日	25日	木	川島小学校	13:10～13:50
			昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
			浦城小学校	13:05～13:30
8日 22日	12日 —	金	熊野江小学校 (8月運休)	13:10～13:40
8日 22日	12日 26日		大武町清高島公民館前	14:10～14:40
11日	—		月	旧島野浦小学校
		島野浦学園 (午前の部)		10:20～11:00
		島浦漁協広場		12:00～12:50
		島野浦学園 (午後の部)		13:00～13:40
25日	—	月	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
			北方町上崎公民館前	10:55～11:15
			北方町曾木湯川百貨店前	13:10～13:30
			北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
			北方町曾木 (曾木神社前)	14:10～14:30
◆図書館休館日 7月: 1日(金)、4日(月)、11日(月)、25日(月) 8月: 1日(月)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) ◆こども映画会 (図書館内 おはなしのへや) 日時 7月5・19日(火) いずれも15時～ (30分間) 新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が 変更になる場合があります。 問 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ▶ 				

市政情報発信中！			
ケーブルメディアワイワイ < 999ch >		FMのべおか < 88.6MHz >	
▶のべおか市政だより (3分間) 市のお知らせなどを発信		▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ	
放送時間		放送時間	
月～木曜日		火曜日	16:15～
金曜日		水～金曜日	17:30～
土、日曜日		土曜日	14:00～
		日曜日	10:00～ 12:00～
		▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ	
		放送時間	
		木曜日	7:50～ 12:50～ 18:10～
		金曜日	7:50～ 12:10～ 18:10～
		▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け	
		放送時間	
		月曜日	18:10～
		火曜日	12:10～
		水曜日	7:30～
		木曜日	11:10～
		金曜日	8:10～
		土曜日	14:30～
		日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

海上保安官募集 (2023 年 4 月入学)

問 第十管区海上保安本部総務部人事課

☎ 099-250-9800

受付期間 7月19日(火)～28日(休) ※インターネット受付
第1次試験日 9月25日(日)

※受験資格などの詳細は、電話で
お問い合わせいただくか、人事院
ホームページ「国家公務員採用情
報 NAVI」をご覧ください。



試験情報はこちら

創業・金融・経営などの相談窓口

問 延岡商工会議所 (延岡駅西口街区ビル3階)

☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡植物園園芸教室

問 問 みどりの相談所

☎ FAX 39-0977 (水・土・日曜10時～15時)

楽しむ観葉植物 8月27日(土)9時30分～11時30分
菊づくり 9月10日(土)9時30分～11時30分
楽しいハーブ入門 9月10日(土)13時30分～15時30分
多肉とお花の教室 9月17日(土)9時30分～11時30分
庭木・造園 9月24日(土)9時30分～11時30分

延岡市の人口と世帯数 (令和4年6月1日現在)

人 □ … 115,500 人 (前月比 61 人減)

(男) … 54,774 人 (女) … 60,726 人

< 5月1日～31日 >

出生 60 人、死亡 162 人、転入 266 人、転出 225 人

世帯数 … 51,494 世帯

新型コロナウイルスの 3・4回目接種に関するお知らせ

4回目接種の開始

市では、6月6日から4回目接種を開始しました。対象者には3回目から5カ月経過する時期に、順次接種券を発送します。

対象者

- ① 60歳以上
- ② 18歳から59歳で基礎疾患などがある
- ③ 18歳から59歳で医師に「重症化する可能性が高い」と認められた人

②および③の人は、コールセンターに電話し、接種券発行申請をしてください。基礎疾患などの詳細は、市コールセンターまたは市ホームページをご覧ください。

発送日	3回目接種完了日
7月1日	2月5日～2月8日
7月6日	2月9日～2月12日
7月8日	2月13日～2月14日
7月13日	2月15日～2月18日
7月15日	2月19日～2月21日
7月20日	2月22日～2月24日
7月22日	2月25日～2月28日
7月29日	3月1日～3月5日

※令和4年3月6日以降に、3回目の接種を完了した人は、8月上旬から順次発送します。

3回目接種までの 期間短縮

5月25日から、3回目接種までの間隔が5カ月に短縮されました。5カ月経過する人へ順次接種券を送付します。

予約方法

コールセンター（8時30分～19時 土日祝日含む）

電話番号 0120 - 577 - 113

電話予約は、繋がりにくい時間帯がありますので、時間を置いてかけ直すか、予約方法の変更をご検討ください。

インターネット予約

<https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka>

LINE予約

延岡市公式アカウントから予約



インターネット
予約はこちらから

予約やワクチン接種に関する問い合わせ

延岡市コロナワクチンコールセンター

☎ 0120 - 577 - 113

8時30分～19時（土日・祝日含む）

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

