

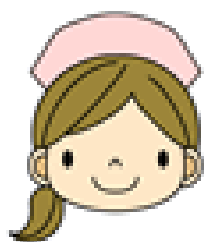
# 歯を見せて 笑える今を 未来にも

唾液がちゃんと出ること、物をしっかり噛んで食べられること、口の中に慢性的な炎症（歯周病など）がないことが、健康長寿を実現する第一歩です。

毎日のセルフケアと定期的な歯科医院でのケアを組み合わせてお口の健康を守りましょう。



## 延岡市成人歯科健診 実施中



年1回 無料 で受けられます



延岡市では 18 歳以上の市民を対象に、無料の歯科健診を行っています。しばらく歯科医院に行かれていない方は、ぜひご利用ください。

### 【対象者】

- ・ 満 18 歳以上の延岡市民（治療中の方は対象外）
- ・ 妊婦歯科健康診査受診票をお持ちの方

【健診内容】 問診 ・ 口腔内検査 ・ 歯の健康相談

【受診料】 無料 （当日は健診のみになります）

### 【受診方法】

お近くの歯科医院に直接お電話下さい。

（市内 4 6 カ所の歯科医院で実施しています）



問合せ：延岡市健康長寿課 22-7014