

健康長寿のまち のべおか

健診ガイド



1に運動 2に食事 3にみんなで健診受診

1. 年に1回、特定健診・後期高齢者健診を受けましょう
2. 定期的ながん検診を受けましょう
3. 健診結果を生活改善や治療等に活用しましょう
4. 健診を通して健康長寿を意識しましょう

【お問合せ】



健診申込み専用電話 ☎ 29-2217

延岡市役所 健康長寿課 ☎ 22-7014

← 集団健(検)診Web予約はこちらから



◆ 延岡市健診一覧 ◆

【年齢は、令和7年3月31日の年齢です】

	対象者 延岡市民で下記の方	検査内容	料金（医療機関健診）		
			一般	減額	
健康診査	特定健診	40歳以上の国保加入者	無料		
	後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方			
がん検診	肺がん検診 (結核健診)	40歳以上 (65歳以上は結核健診同時実施)	レントゲン	/	
			ヘリカルCT		
	胃がん検診	50歳以上で 昨年度受けていない方	胃カメラ		5,000円
			胃透視 (バリウム)		
	胃がん リスク検査	令和6年度 延岡市胃がんリスク検査 受診券をお持ちの方	血液検査 (ピロリ菌検査) ペブシノゲン検査		1,500円
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査		1,300円 400円
	子宮頸がん検診 (女性のみ)	20歳以上で ①偶数年齢の方 または ②昨年度受けていない方	細胞診		2,200円 /3,000円*1 700円 /1,000円*1
乳がん検診 (女性のみ)	40歳以上で ①偶数年齢の方 または ②昨年度受けていない方	マンモグラフィ 超音波検査	4,000円 1,300円		
前立腺がん検診 (男性のみ)	50歳以上	血液検査 (PSA検査)	1,700円 /600円*2 500円 /200円*2		
その他	肝炎ウイルス 検診	令和6年度 肝炎ウイルス検診 無料クーポン券をお持ちの方	血液検査	無料	
	成人歯科健診	18歳以上	口腔内検査	無料	

	料金（集団健診）		注 意 点 (詳細は健康長寿課またはご予約の際にお問合せください)
	一般	減額	
	無料		・「特定セット健診」として同時がん検診等も受診できます。 (一部医療機関を除く) ・国保以外の40歳以上の方は、加入している医療保険の保険者にお問合せください。
	無料		・年度内に受診できるのはレントゲンかヘリカルCTのどちらか1つになります。 【レントゲン】金具のないシャツで受けてください。※予約不要(レントゲンのみ) 【ヘリカルCT】ペースメーカー装着中の方は受診できません。
	5,000円		
	延岡健診センター 5,000円		・年度内に受診できるのは胃カメラ、胃透視、胃がんリスク検査のいずれか1つになります。 【胃カメラ】 (医療機関) 特定健診または後期高齢者健診とセットで受診する場合に限り受診の際の注意点は医療機関に確認してください。 (集団検診) 延岡健診センターで実施します。 【胃がんリスク検査】 ・令和6年度胃がんリスク検査の対象者は、令和7年3月31日までに、51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる方です。ただし、これまでに延岡市胃がんリスク検査を受診したことがある方は対象外です。 ・受診券は、5月を目処に対象者に送付します。
	コミュニティセンター等		
	1,300円	500円	
	延岡健診センター		【医療機関】 採便容器は医療機関でお受け取りください。集団検診では使えません。 【集団検診】 採便容器は予約後に送付します。医療機関では使えません。
	2,200円	700円	
		1,500円	
	600円	200円	
	1,200円	400円	・生理中の方は受診できません。 *1 子宮体がん検診を同時実施した場合
	2,500円	800円	・妊娠中、妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ・過去の検診で「経過観察」の指示があった方や、胸部手術歴のある方は、受診できない場合があります。
	600円	200円	*2 特定健診・後期高齢者健診または肝炎ウイルス検診と同時実施の場合
	無料		・令和6年度肝炎ウイルス検診無料クーポン券の対象者は、令和7年3月31日までに、41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる方です。 ただし、これまでに延岡市肝炎ウイルス検診を受診したことがある方は対象外です。 ・無料クーポン券は、5月を目処に対象者に送付します。
			・歯科医院に直接お問合せください。 ・当日は健診のみを実施します。治療中の方は受診できません。

健診を受ける時の注意点

- ・集団健診は、必ず電話またはWebでの予約が必要です。
- ・年齢によって受けられる健(検)診が異なります。
- ・健診は、どこの会場でも受診できます。

がん検診の料金が減免となる方

(がん検診減額通知書と生活保護受給証明書の発行は事前に申請が必要です)

	対 象 者	健診当日必要なもの
減額	・70歳以上の方 ・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	保険証等
	・市民税非課税世帯の方 (世帯全員が非課税の場合)	令和6年度延岡市がん検診減額通知書 申請窓口：健康長寿課・各総合支所・各支所 ※5月受診の方は5月に、6月以降に受診の方は6月以降に 窓口にお越しください 申請に必要なもの：保険証等本人確認できるもの。手数料は無料。
無料	・生活保護受給世帯の方	生活保護受給証明書 (生活福祉課で発行します)
	・令和6年度がん検診クーポン対象者	無料クーポン券 (対象者に個別通知します)

*胃カメラ、胃がんリスク検査、ヘリカルCTの料金の減免はありません。

毎年の受診が大切です！

「国保特定健診」「後期高齢者健診」

進行するまで自覚症状がほとんどない生活習慣病は、継続して健診を受けて身体の変化をみていくことが大切です。

目に見えない身体の状態を定期的に確認し、早期発見の時期を見逃さないために、毎年受診し、健康づくりに活かしましょう。



	国保特定健診	後期高齢者健診
対象者	延岡市の国保に加入している 40歳～74歳 の方 (年度末年齢)	延岡市に住民票のある 75歳以上 の方 (65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療制度に加入されている方を含みます。)
	<ul style="list-style-type: none"> ● 現在、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病で治療中の方も受診できます。 ● 6か月以上入院中の方は除きます。 	
実施期間	【医療機関健診】 ・令和6年5月7日(火)～令和7年1月31日(金) 【集団健診】 ・令和6年6月～令和7年1月(詳細はP5～12をご確認ください)	
費用	無料 (個人で受けると約9,000円の健診内容です)	
必要なもの	・保険証(延岡市国保の被保険者証) ・受診券(ピンク色)	・保険証(後期高齢者医療被保険者証) ・受診券(水色)
	● 受診券は5月中にご自宅に郵送しますので、健診の日まで大切に保管してください。	
健診内容	・身体計測(身長、体重、BMI) 腹囲計測(特定健診のみ) ・医師の診察 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 肝機能検査 [AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)] 血清アルブミン(後期高齢者健診のみ) 血糖検査(血糖、HbA1c) 血中脂質検査(HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪) 腎機能検査(クレアチニン、eGFR) 尿酸	
健診結果 (※1)	【医療機関健診の場合】 約3週間後に 医療機関 に受取りに行きましょう 【集団健診の場合】 約1か月後にご自宅に郵送されます	

(※1) 健診結果により、訪問または電話にて健康に関する相談や保健指導を行う場合があります。

特定健診受診までの流れ

受診先(医療機関健診、集団健診)を決める

● 医療機関健診

直接健診実施医療機関へお申し込みください
※P13・14をご覧ください。

● 集団健診

健診日の1か月前までに、下記の手順でお申し込みください

要予約

① 日程・会場を選ぶ

P5～P12の中から選ぶ 希望するがん検診も選べます

② いずれかの方法で申し込む

電話で申し込む

29-2217 (健診申込専用電話)
22-7014 (延岡市健康長寿課)

Webで申し込む

延岡市 特定健診

検索



③ 健診日の4～5日前ごろに自宅へ受診票が届きます

「延岡市国保特定健診」を受診せず

「人間ドック」または「事業所健診」を受ける方へ

次の①～③の条件を全て満たす方に **3,000円を助成** します。

- 令和6年度中^(※2)に、延岡市国保特定健診を受けていない方
- 令和6年度中^(※2)に、個別に特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受けて健診結果の情報を提供できる方(診療による検査は対象になりません)
- 上記②の受診日に、延岡市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

(※2) 令和6年度中とは 令和6年4月～令和7年3月の期間を指します

【申請に必要なもの】

- 令和6年度 人間ドックまたは事業所健診結果票
- 令和6年度 特定健診受診券(ピンク色)
- 振込先預貯金通帳
- 保険証

【申請期限】

令和7年3月31日(月)^(※3)まで

(※3) 結果票が申請期限に間に合わない場合はご相談ください

お問合せ：延岡市国民健康保険課 健診指導係 ☎22-7051

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

市役所

南方・川中地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃	会場
7月20日(土)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	保健センター (市役所2階)
9月1日(日)								
10月19日(土)								
12月15日(日)								
1月26日(日)								

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃	会場
11月27日(水)	8:30～9:30	○	○	○	○	○	○	南方東コミュニティセンター
1月21日(火)								

がん検診

★夜間の検診ができます

*1 子宮がん検診の9:00～9:30は子ども同伴で受診できます。

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカル CT	大腸	胃	会場	
7月6日(土)	8:30～11:00				○	○	市役所 正面(南)玄関前	
7月7日(日)	9:00～15:30	○						
7月21日(日)	9:00～15:30	○	○*1					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
8月9日(金)	★14:00～19:30	○						
8月10日(土)	9:00～15:30	○	○*1					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
8月24日(土)	9:00～15:00			○				
9月15日(日)	9:00～15:30	○	○*1					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
9月16日(月)	9:00～15:30	○						
9月20日(金)	9:00～15:30	○						
10月2日(水)	8:30～11:00				○	○		
10月5日(土)	9:00～15:30	○	○*1					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
10月6日(日)	9:00～15:30	○						
10月22日(火)	★16:00～20:00	○	○					【子宮頸がんの受付は17:00から19:00まで】
10月24日(木)	9:00～15:00			○				
10月28日(月)	9:00～15:30	○						
11月11日(月)	9:00～15:30	○						
11月28日(木)	9:00～15:30	○						
12月3日(火)	9:00～15:30	○						
12月8日(日)	9:00～15:30	○						
12月9日(月)	9:00～15:30	○						
12月14日(土)	8:30～11:00				○	○		
12月22日(日)	9:00～15:00			○				
12月23日(月)	★14:00～19:30	○	○					【子宮頸がんの受付は17:00から19:00まで】
1月14日(火)	9:00～15:30	○						
1月15日(水)	8:30～11:00				○	○		

結核・肺がん(レントゲン)検診

※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場	
10月8日 (火)	9:00～9:30	野地公民館	11月8日 (金)	8:50～9:20	松山公民館 松山	
	9:50～10:05	向陽団地公民館		9:40～10:00	小峰公民館 小峰	
	10:25～10:40	野地東区公民館		10:20～10:45	高野営農集会所 高野	
	11:00～11:20	野田公民館		11:05～11:15	平田バス停北側広場 平田	
	11:40～12:00	西階うぐいす公民館		13:30～13:35	上野営農集会所 細見	
10月17日 (木)	8:40～9:00	延岡保健所 車庫前		13:55～14:15	舞野公民館 舞野	
	9:20～9:40	南方東コミュニティセンター		14:35～14:45	行藤多目的集会所 行藤	
	10:00～10:15	すみれ団地集会所		11月21日 (木)	9:40～9:45	中三輪公民館 中三輪
	10:35～10:50	大貴中区公民館			10:05～10:10	鹿越神社前 上三輪
11:10～11:20	□-ソソ延岡桜小路店 桜小路	10:30～10:40			伊原営農集会所	
		13:00～13:10			天下地区多目的集施設 天下	
		13:30～13:35	吉野消防車庫前 吉野			
		13:55～14:05	貝の畑集会所 貝の畑			
		14:25～14:40	細見営農集会所 細見			
		15:00～15:05	アイショップ岡元店 岡元			

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	会場
8月9日(金)	9:00～9:30		○	南方東コミュニティセンター
8月30日(金)	9:00～15:30	○		

◆近年増加傾向のがん - 大腸がん -

大腸がんは、40歳からかかる人が増え、年間15万人以上が新たに大腸がんにかかり、年間5万人以上が大腸がんで亡くなっています。

早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状がないため、**年に1回、大腸がん検診を受けることが大切です。**

大腸がん検診は、自宅で2日分の便を採取し、血液が混じっているかどうかを検査します。2日間の便潜血検査でいずれか1回でも「陽性」と判定された場合は、早めに精密検査を受けましょう。

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

恒富地区

特定セット健診

※ 特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)
 *1 胃がん検診は胃透視(バリウム)です。
 胃カメラを希望する場合は、他の健診も含めて別日程となります。
 ご希望の方は、予約時にお申し付けください。

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃*1	乳	子宮	会場
7月 3日(水)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	△	△	延岡健診センター
7月18日(木)		○	○	○	○	○	○	○	△	
8月 3日(土)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	○	
8月28日(水)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	△	△	
9月 9日(月)		○	○	○	○	○	○	△	△	
9月26日(木)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月 7日(月)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	△	△	
10月24日(木)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月11日(月)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	○	△	
11月16日(土)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月25日(月)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	△	△	
12月 4日(水)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	○	
12月 9日(月)	8:00 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	△	△	
12月18日(水)		○	○	○	○	○	○	△	△	
1月15日(水)		○	○	○	○	○	○	△	△	
1月20日(月)		○	○	○	○	○	○	△	△	
1月30日(木)		○	○	○	○	○	○	○	△	△

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場	
7月 4日(木)	9:00 ~ 9:05	小野営農集会所	10月18日(金)	9:00 ~ 9:40	コブみやさき浜町店2駐車場	
	9:25 ~ 9:35	法明寺		10:00 ~ 10:20	ローソン緑ヶ丘店	
	9:55 ~ 10:05	光明寺		10:40 ~ 10:50	別府公民館	
	10:25 ~ 10:35	共栄マリン桟橋駐車場		11:10 ~ 11:30	マルミヤストア出北店駐車場	
	10:55 ~ 11:00	旭化成アープロス		10月23日(水)	10:40 ~ 11:05	鶴ヶ丘公民館
	11:20 ~ 11:30	伊達公民館		11:25 ~ 11:50	塩浜公民館	
8月27日(火)	10:55 ~ 11:05	延岡漁協	11月 7日(木)	9:00 ~ 9:40	若葉中央区広場	
9月10日(火)	13:20 ~ 14:00	イオン延岡店正面出入口外	10:00 ~ 10:10	黒瀬病院		
10月 1日(火)	13:10 ~ 13:30	浜砂公民館	10:30 ~ 10:50	沖田第1街区公園		
	13:50 ~ 14:10	長浜公民館	11:10 ~ 11:30	●ファミリーマート延岡平原店		
10月17日(木)	11:40 ~ 11:50	●ドラッグセイムス延岡浜砂店	9:30 ~ 9:45	出口公民館		
	13:30 ~ 13:40	緑ヶ丘児童館	10:05 ~ 10:25	恒富公民館		
	14:00 ~ 14:15	緑ヶ丘小学校	10:45 ~ 10:55	山口獣医前		
	14:35 ~ 14:45	片田公民館	11:15 ~ 11:30	社会福祉センター		
11月14日(木)	13:45 ~ 14:00	中島区駐車場	11月14日(木)	13:45 ~ 14:00	中島区駐車場	
	14:20 ~ 14:40	卸商業センター		14:20 ~ 14:40	卸商業センター	
	15:00 ~ 15:10	●JA延岡東延岡支店		15:00 ~ 15:10	●JA延岡東延岡支店	
11月21日(木)	9:10 ~ 9:20	下三輪多目的営農集会所	11月21日(木)	9:10 ~ 9:20	下三輪多目的営農集会所	

●今年度から始まる新たな検診会場です

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	大腸	胃	会場
8月29日(木)	9:00 ~ 15:30	○					延岡総合文化センター
8月31日(土)	9:00 ~ 15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			
9月19日(木)	9:00 ~ 15:30	○					
10月23日(水)	9:00 ~ 15:30	○					
11月 2日(土)	9:00 ~ 15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			イオン延岡ショッピングセンター
11月14日(木)	9:00 ~ 11:30				○	○	
11月20日(水)	10:00 ~ 13:30		○				延岡総合文化センター
11月29日(金)	9:00 ~ 15:30	○					
12月 2日(月)	9:00 ~ 15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			
1月25日(土)	9:00 ~ 15:00			○			
1月26日(日)	9:00 ~ 15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			
1月27日(月)	9:00 ~ 15:30	○					

岡富地区

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
8月27日(火)	9:10 ~ 9:20	中の瀬公民館	9月27日(金)	9:00 ~ 9:15	北老人福祉センター
	9:40 ~ 9:50	宇和田神社前		9:35 ~ 9:45	岡富小学校
	10:10 ~ 10:25	柚木公民館		10:05 ~ 10:20	岡富公民館
9月13日(金)	9:00 ~ 9:10	桜園4区公民館		10:40 ~ 10:55	古川公民館
	9:30 ~ 9:40	延岡魚市場		13:00 ~ 13:15	鶴山コミュニティセンター
	10:00 ~ 10:15	マックスバリュ岡富店	13:35 ~ 14:05	旭中学校	
	10:35 ~ 10:50	旭小学校			
	11:10 ~ 11:25	ひので保育園前			
	11:45 ~ 11:55	昭和・川原崎公民館			

❖女性の9人に1人がかかるがん - 乳がん -

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われてます。乳がんの主な症状は、乳房のしこりです。日ごろから入浴や着替えのときなどに、自分の乳房を見たり、触ったりして、セルフチェックを心がけましょう。ただし、セルフチェックでは、見つけられないこともあるため、**40歳以上の方は、「2年に1回」、定期的に乳がん検診を受けることが大切です。**

※ 乳房のしこりなど、気になる症状がある場合はすぐに医療機関を受診してください。



※健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

東海地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
7月5日(金)	8:30～9:30	○	○	○	○	○	○	東海コミュニティセンター
10月27日(日)								
12月7日(土)								

結核・肺がん(レントゲン)検診

※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月30日(火)	9:00～9:10	佐野公民館 佐野	9月18日(水)	9:00～9:10	清高島公民館 大武
	9:30～9:40	祝子営農集会所 祝子		9:30～9:50	ローソン川島町店 川島
	10:00～10:05	祝子内公民館 祝子		10:10～10:20	川島営農集会所 川島
	10:25～10:30	尾崎営農集会所 尾崎		10:40～10:50	東海東小学校 柚の木田
	11:15～11:20	恋島公民館 二ツ島		11:10～11:30	牧公民館 牧
	11:40～11:50	寺島町浜広場 二ツ島		10月1日(火)	9:00～9:05
13:30～13:55	マルイ子大前店 大門	9:25～9:35	大峽公民館 大峽		
8月30日(金)	10:10～10:15	白石遊園地 白石	9:55～10:05		鹿小路公民館 鹿小路
	10:35～10:40	水尻区駐車場 水尻	10:25～10:35	須佐消防車庫前 須佐	
	11:00～11:05	川口バス停前 東海	10月3日(木)	9:00～9:25	夏田公民館 夏田
9月10日(火)	9:00～9:15	鹿狩瀬公民館 鹿狩瀬		9:45～10:00	延岡商業高校体育館前 桜ヶ丘
	9:35～9:45	大野集会所 大野		10:20～10:35	ファミリーマート延岡桜ヶ丘店 夏田
	10:05～10:15	妙営農集会所 妙		10:55～11:15	中原公民館 稲葉崎
	10:35～10:45	桑平営農集会所 桑平		13:30～13:40	無鹿神楽田公園前 無鹿
	11:05～11:10	宮長公民館 宮長	14:00～14:10	無鹿公民館(1区) 無鹿	
			10月10日(木)	10:15～10:25	神戸機械庫前 神戸

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	大腸	胃	会場
8月9日(金)	13:00～13:30		○				東海コミュニティセンター
9月13日(金)	8:30～10:30				○	○	
10月6日(日)	9:00～11:00			○			
11月21日(木)	8:30～10:30				○	○	
1月15日(水)	9:00～15:30	○					

伊形地区

特定セット健診

※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
8月9日(金)	8:30～9:30	○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター
9月26日(木)	9:15～10:15	○	○	○	○	○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
11月10日(日)	8:30～9:30	○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター
12月10日(火)	9:15～10:15	○	○	○	○	○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
1月23日(木)	8:30～9:30	○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター

結核・肺がん(レントゲン)検診

※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月19日(金)	9:10～9:30	石田公民館 石田	11月15日(金)	9:10～9:25	旭ヶ丘公民館 旭ヶ丘
	9:50～10:00	上伊形公民館 上伊形		9:45～10:05	一ヶ岡北区公民館 北一ヶ岡
	10:20～10:35	伊形公民館 伊形		10:25～10:40	県営一ヶ岡団地(北)集会所 北一ヶ岡
	10:55～11:10	一ヶ岡西区公民館 南一ヶ岡		11:00～11:10	松原公民館 松原
	13:00～13:10	JAとろふれあい館 土々呂		13:30～13:45	一ヶ岡南区公民館 南一ヶ岡
	13:30～13:50	土々呂駅前 土々呂		14:05～14:20	ひばり山手区公民館 南一ヶ岡
10月23日(水)	14:10～14:20	土々呂小学校体育館前 土々呂	14:40～14:55	南一ヶ岡5丁目公民館 南一ヶ岡	
	9:15～9:25	妙見町港区公民館 妙見			
	9:45～9:50	鯛名漁港 鯛名			
	10:10～10:15	日高設備敷地内 赤水			

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	大腸	胃	会場
10月11日(金)	8:30～10:30			○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
1月18日(土)	9:00～15:30	○				土々呂コミュニティセンター
1月18日(土)	9:00～10:30		○			一ヶ岡コミュニティセンター
1月18日(土)	13:00～15:00		○			土々呂コミュニティセンター

❖がんによる死因上位に位置するがん - 肺がん -

肺がんは、わが国のがんによる死因で最も多いがんです。早期の肺がんは自覚症状がないことが多く、40歳代から増加し始めると言われています。

そのため、**40歳以上の方は「1年に1回」、肺がん検診を受けましょう。**

※血痰、長引く咳、胸痛、声のかすれ、息切れなどの症状がある場合には、すぐに医療機関を受診してください。

※健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

南浦地区

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
8月30日(金)	9:20～9:25	須美江公民館	10月10日(木)	9:40～9:50	延岡市漁協安井出張所前
	9:45～9:50	浦城公民館		12:15～13:15	島野浦船島開発センター
					安井 島浦

※フェリー欠航の場合、島浦は12月6日(金)に延期

島浦町の乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診は
2年に1回実施します！

令和6年度は実施しないため、ご注意ください。
次回の実施は令和7年度になります。



❖ 定期的な健(検)診受診が必要です！

「がん」は年齢に伴ってかかる率が高くなります。

2人に1人が生涯においてがんにかかると推計されており、がんは誰でも遭遇する可能性のある病気です。

定期的ながん検診を受け、早期にがんを発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことができます。

自分自身の健康をまもるために、定期的に健(検)診を受診することが必要です。

北川地区

特定セット健診 ※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
6月25日(火)	9:00～10:30	○	○	○	○	○	△	北川体育館
6月26日(水)	8:30～10:30	○	○	○	○	○	△	
6月27日(木)		○	○	○	○	○	○	

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	会場
6月14日(金)	9:00～9:30		○		北川体育館
6月20日(木)	9:00～15:30	○			
7月30日(火)	9:30～11:00			○	

北浦地区

特定セット健診 ※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
9月19日(木)	9:00～10:00	○	○	○	○	○	△	北浦公民館
9月20日(金)		○	○	○	○	○	○	
11月29日(金)		○	○	○	○	○	△	

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	会場
6月14日(金)	13:30～14:00		○		北浦保健福祉センター
7月8日(月)	9:00～11:30	○			
7月12日(金)	9:00～11:30	○			北浦清流荘
8月7日(水)	9:30～14:00			○	北浦保健福祉センター

北方地区

特定セット健診 ※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
9月3日(火)	9:00～10:00	○	○	○	○	○	△	北方コミュニティセンター
9月4日(水)		○	○	○	○	○	△	
9月5日(木)		○	○	○	○	○	○	
9月6日(金)		○	○	○	○	○	△	

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	会場
7月3日(水)	9:00～15:30	○			北方コミュニティセンター
8月5日(月)	9:00～9:30		○		
8月8日(木)	9:30～11:00			○	

❖ 50歳以降にかかる人が多いがん - 胃がん -

胃がんは、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。しかし、検診を受けることでがんによる死亡リスクは減少します。

胃がん検診は、「2年に1回」、定期的に受けましょう。

※胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえる等の症状がある場合は、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。

※検診で「要精密」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

実施期間:令和6年5月7日(火)~令和7年1月31日(金)

※診療時間は医療機関により異なりますので受診前に必ずご確認ください

五十音順

	医療機関名	健診の種類						電話番号
		特定健診	肝炎 前立腺	大腸がん	胃カメラ	胃リスク	子宮がん 乳がん	
1	赤須医院 (博労町)	○	○	○		○		21 - 3179
2	あたご整形外科 (愛宕町)	●	● 肝炎のみ			●		22 - 7575
3	石内医院 (川島町)	○	○	○		○		30 - 1885
4	板野内科胃腸科医院 (野田町)	●	○	○	●	○		32 - 3377
5	井上病院 (平原町)	○	○			○	○ 子宮がんのみ	21 - 5110
6	いまだ内科・消化器科 (塩浜町)	●	●	●	●	●		29 - 2714
7	押領司内科医院 (安賀多町)	○	○	○				21 - 5670
8	大重産婦人科医院 (春日町)	●	● 肝炎のみ	●			● 子宮がんのみ	21 - 2306
9	大貫診療所 (大貫町)	●	●	○	●	○		33 - 1855
10	大貫内科 (大貫町)	○	○					28 - 2200
11	岡村病院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 5353
12	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	● 午前のみ	○ 午前 肝炎のみ					21 - 2110
13	岸医院 (本小路)	○	○	○	●	○		34 - 2021
14	北浦診療所 (北浦町)	月~金○ 午前のみ	月~金○ 午前のみ			月~金○ 午前のみ		45 - 3331
15	北方医院 (北方町)	●	○	○		○		47 - 2333
16	木谷医院 (南町)	●	○	○		○		21 - 5905
17	黒木病院 (北小路)	●	●	●	●	●		32 - 3676
18	黒瀬病院 (構口町)	○	○	○	●	○		21 - 2558
19	小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	●	○	○		○		21 - 6000
20	佐井整形外科 (永池町)	●						21 - 6275
21	堺胃腸内科クリニック (古城町)	●	○	○	●	○		22 - 0875
22	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	○	○	○	●	○		28 - 2280
23	桜小路クリニック (桜小路)	●	○					20 - 3954
24	島浦診療所 (島浦町)	●	●	●				43 - 0771
25	杉本病院 (三ッ瀬町)	●						33 - 2626
26	生協クリニックのべおか (浜砂)	●	●	●		●		26 - 7100
27	早田病院 (高千穂通)	○	○	○				33 - 5577
28	太陽クリニック (南一ヶ岡)	○	○			○		37 - 2300
29	高橋医院 (北浦町)	●	●	●		●		45 - 2320
30	田中医院 (北川町)	●	●			●		46 - 2260
31	谷村病院 (北小路)	○	○	○		○		33 - 3024
32	田原病院 (伊達町)	○	○	○		○		32 - 4987

●…要予約 ○…予約不要

五十音順

	医療機関名	健診の種類						電話番号
		特定健診	肝炎 前立腺	大腸がん	胃カメラ	胃リスク	子宮がん 乳がん	
33	中元寺産婦人科医院 (永池町)						○ 子宮がんのみ	34 - 5141
34	戸島クリニック (本町)	○	○					22 - 1211
35	長沼医院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 7311
36	長沼レディースクリニック (日の出町)		● 肝炎のみ				● 子宮がんのみ	20 - 7722
37	西階クリニック (野地町)	●	●			●		33 - 0597
38	野田医院 (安賀多町)	●	●	●				32 - 4069
39	野田クリニック (萩町)	●	●			●		35 - 7789
40	延岡共立病院 (山月町)	●	●	●		●	火曜● 乳がんのみ	33 - 1360
41	延岡クリニック (出北)	●	●	●				21 - 4321
42	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	●	●			●		21 - 6211
43	野村クリニック (古城町)	●	●	●		●		34 - 5515
44	野村病院 (出北)	●	●	●	●	●		21 - 2213
45	萩原眼科 中尾内科 (愛宕町)	●	●			●		32 - 5114
46	日高内科医院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 1135
47	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	●	○			○		23 - 9191
48	平野消化器科 (大貫町)	○	○	○	●	○		26 - 7070
49	プラセンタ-さがらクリニック延岡 (恒富町)						● 乳がんのみ	33 - 0355
50	ホリ大橋ファミリークリニック (中の瀬町)	月・水・金・日	月・水・金・日	月・水・金・日	月・水・金・日	月・水・金・日		29 - 3000
51	松崎医院 (昭和町)	月~木のみ	月~木のみ	月~木のみ		月~木のみ		21 - 0001
52	丸山クリニック (博労町)	●	●	●		●		21 - 6028
53	みぞくち医院 (伊形町)	○	○	○		○		37 - 8388
54	みやた内科医院 (永池町)	○	○	○		○		33 - 5883
55	宮本整形外科 (旭ヶ丘)	●	●			●		37 - 0671
56	もうりクリニック (北川町)	火・木・土	火・木・土	火・木・土	火・木・土	火・木・土		24 - 6011
57	やなざわ整形外科・内科 (柳沢町)	○	○	○		○		26 - 5005
58	山中産婦人科医院 (船倉町)	○	○ 肝炎のみ	○			○ 子宮がんのみ	33 - 3610
59	山本医院 (平原町)	○	○	○	●	○		21 - 3905
60	吉田病院 (松原町)	●	●			●		37 - 0126
61	米田脳神経外科 (惣領町)	●	●					33 - 7766

★対象年齢や料金、検査内容などについては、P 1~2 をご覧ください。

P 1~2
健診
一覧

P 3~4
特定健診
案内

P 5~6 地区日程
(市役所・南方・川中)

P 7~8 地区日程
(恒富・岡富)

P 9~10 地区日程
(東海・伊形)

P 11~12 地区日程
(南浦・北川・北浦・北方)

P 13~14
実施医療
機関
一覧

健康長寿課より 健康づくりに関する情報

健康相談

健康についての相談をお受けしています。



【相談場所・受付時間】

- ・健康支援係 (Tel 22-7014) : 随時
- ・北老人福祉センター : 毎月第1金曜日
午後1時から4時まで
- ・南老人福祉センター : 毎月第2金曜日
午後1時から4時まで

栄養相談 (予約制)

食事や栄養の困りごと、相談してみませんか？



【相談場所】健康長寿課

【相談日】毎月第2火曜日
(祝日の場合は第3火曜に振替)

【申込み】前日までに健康支援係 (Tel 22-7014) にお電話ください。

食生活改善推進員による講習会

地域や仲間ですらに食に関する講習会をしませんか？



【場所】公民館等

【費用】材料費・会場費等参加者負担
(一部材料費補助あり)

【対象】延岡市民5人以上

【申込み】1か月前までに健康支援係 (Tel 22-7014) にお電話ください。

健康学習会

保健師や管理栄養士、登録されている専門家が出向いてお話などをします。



【申込み】

1か月前までに、健康長寿推進係 (Tel 22-7088) にお電話でご依頼ください。

ケアプリのべおか

運動、栄養、口腔、認知症予防に関する介護予防教室を行います。

【会場・電話番号】ヘルストピア: 27-2935

片田公民館: 27-2935 東海コミュニティセンター: 22-1777

北浦保健福祉センター: 080-2773-1350 ななせ: 22-1777

北老人福祉センター: 21-6675 あたご整形外科: 22-7585

【申込み】各会場へ直接お電話ください。
(地域包括ケア推進係 Tel 22-7072)

こころの健康相談



「あなたのこころは元気ですか？」いのち支える
こころがもやもやしたり、ざわついたら
ひとりで悩まずにまずは相談してください。

【いきいき健康相談電話】

Tel 22-7060 平日: 8時30分~17時15分

【宮崎いのちの電話】

Tel 0570-783-556 または Tel 0985-89-4343
月・水・金: 21時~翌朝4時 火・木・土・日: 18時~翌朝4時

健康管理アプリ

ウィズウェルネス

個人のバイタルデータや特定健診結果をアプリで管理できます。



ウィズウェルネスは、個人の健康情報を管理できる延岡市と連携しているアプリです。(Webでも利用可) 特定健診結果を含めた個人の健康情報をアプリで管理し、自身や家族の健康状態を把握するのに役立ちます。

登録は無料! アプリのダウンロードはこちらから!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



健康長寿推進係 Tel 22-7088

スマートフォンから気軽に申し込める、骨粗しょう症による骨折リスク等の判定サービス



1. お申し込みができる方

- (1) 男性は65歳以上、女性は40歳以上の延岡市民(申込時点)
- (2) 骨粗しょう症の治療を現在受けていない方

2. お申し込みの方法

右のQRコードからアクセスして、氏名・年齢などを含めて16問のアンケートにご回答ください。(結果は後日郵送されます)



健康長寿推進係 Tel 22-7088