

ランタンのつどい オンライン **も始めました!**

大切な人(家族・パートナー)を自死で亡くされたあなたへ
同じような体験をされた方と、大切な思い出を語り
遺された悲しみや想いを分かち合いませんか?
宮崎市と延岡市でのつどいに加え、オンラインでも開催します
会場に来ることが難しい方も、安心できる場所から参加できます
Z o o m に慣れていない方でも大丈夫
スタッフと一緒に練習して参加できます

オンラインランタンのつどい

対 象: 宮崎県内にお住まいで大切な人(家族・パートナー)を
自死で亡くされた人

開催日: 令和5年 6/25 7/23 9/24 10/22 12/24
令和6年 1/28 3/24

時 間: 午後2時~4時 午後1時30分より接続を開始

参加費: 無 料 ※通信料は自己負担となります

環 境: **ZOOM** ミーティングを使用 パソコンやスマホ等をご準備下さい

オンライン実施のため 通信量が大きくなります 固定回線やWi-Fiのご利用をお勧めします

申込み: 開催日の1週間前までに、宮崎自殺防止センターホームページ
『オンラインランタンのつどい詳細』からどうぞ



NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター

ホームページ <http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

メールアドレス miyazaki@befrienders-jpn.org

事務局 TEL 0985-77-9111(日・月・水・金曜/20:00~23:00)/FAX 0985-77-9222

私たちは自殺を考えている人々、苦悩状態にある人々に感情面の支えを提供することを目的とした「ボランティア団体」

相談電話番号 0985-77-9090 (日曜・月曜・水曜・金曜 夜8時から11時迄)

自死遺族のつどい

宮崎ランタンのつどい 毎月 第2土曜日 宮崎県立図書館

延岡ランタンのつどい 不定期月 第4日曜日 延岡市民協働まちづくりセンター