



# 延岡ランタンのつどい



大切な人を自死で亡くされたあなたへ

突然のできごとに驚き、嘆いていませんか  
つらく悲しい気持ちを、だれにも話せないと感じていませんか

あなたはひとりではありません

ランタンのつどいは、同じ体験をしたご遺族の方がそれぞれの気持ちを語り合うことで、互いに支え合うことを目的としています。  
ランタンの灯りのような温かな安心できる場所で

あなたの思いを話しませんか

あなたのこれからを、いっしょに考えてみませんか

開催月 : 5月、8月、11月、2月の第4日曜日 午後2時から午後4時まで

※ 初めての方は、30分前(午後1時30分)においでください。

場 所 : 延岡市民協働まちづくりセンター 3階 大会議室  
(延岡市東本小路131-5)

開催日 : 令和5年5月28日 8月27日 11月26日 令和6年2月25日

連絡先 : 自殺防止センター(0985) 77-9111 夜間 (日・月・水・金曜日の午後8時~午後11時まで)

県精神保健福祉センター(0985) 27-5663 日中 (平日の午前8時30分~午後5時まで)

開催当日の連絡先 050-5883-7019 (午前10時から午後2時まで)

NPO法人国際ビフレンダース 宮崎 自殺防止センター

ホームページ URL <http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

メールアドレス [miyazaki@befrienders-jpn.org](mailto:miyazaki@befrienders-jpn.org)



オンライン (ZOOM) でも開催します。

ホームページまたは、右のQRコードよりお申込みください。

(開催日 : 令和5年4月16日 6月25日 7月23日 9月24日

10月22日 12月24日 令和6年1月28日 3月24日)

