

令和3年度 ケアプリのべおか カレンダー (R3.7.1現在)

圏域名	会場名	実施者	実施プログラム				開催曜日 (原則)	時間
			運動	栄養	口腔	認知症予防		
中央	ななせ	株式会社ななせ	△		△	○	毎週木曜	14:00~15:30
恒南	片田公民館	NPO法人ゆめの木	○	○	○	○	毎週木曜	10:15~12:15
岡富	北老人福祉センター	延岡市高齢者福祉協会	○	○		○	毎週火曜	13:30~15:00
恒東	ヘルストピア延岡	NPO法人ゆめの木	○	○	○	○	毎週金曜	10:30~12:30
恒西	あたご整形外科	あたご整形外科	○	○	○	○	毎週木曜	10:15~11:50
北浦	北浦保健福祉センター	NPO法人北浦お守り隊	○	○	○	○	毎週火曜	9:30~11:30

※運動、口腔のコンテンツも有

7月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	木	認	認			運	
2	金				口・認		
3	土						
4	日						
5	月						
6	火			運			栄
7	水						
8	木	認	口・認			口	
9	金				栄・認		
10	土						
11	日						
12	月						
13	火			栄			認
14	水						
15	木	認	栄・認			栄	
16	金				運・認		
17	土						
18	日						
19	月						
20	火			運			口
21	水						
22	木	認					
23	金				口・認		
24	土						
25	日						
26	月						
27	火			認			運
28	水						
29	木		運・認			認	
30	金				口・認		
31	土						

8月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	日						
2	月						
3	火			運			栄
4	水						
5	木	認	口・認			運	
6	金				栄・認		
7	土						
8	日						
9	月						
10	火			栄			認
11	水						
12	木	認	栄・認			口	
13	金				運・認		
14	土						
15	日						
16	月						
17	火			運			
18	水						
19	木	認	運・認			栄	
20	金				口・認		
21	土						
22	日						
23	月						
24	火			認			口
25	水						
26	木	認	口・認			認	
27	金				栄・認		
28	土						
29	日						
30	月						
31	火						運

9月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	水						
2	木	認	栄・認			運	
3	金				運・認		
4	土						
5	日						
6	月						
7	火			運			
8	水						栄
9	木	認	運・認			口	
10	金				口・認		
11	土						
12	日						
13	月						
14	火			栄			
15	水						認
16	木	認	口・認			栄	
17	金				栄・認		
18	土						
19	日						
20	月						
21	火			運			
22	水						口
23	木	認					
24	金				運・認		
25	土						
26	日						
27	月						
28	火			認			
29	水						運
30	木		栄・認			認	

10月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	金				口・認		
2	土						
3	日						
4	月						
5	火			運			栄
6	水						
7	木	認	運・認			運	
8	金				栄・認		
9	土						
10	日						
11	月						
12	火			栄			認
13	水						
14	木	認	口・認			口	
15	金				運・認		
16	土						
17	日						
18	月						
19	火			運			口
20	水						
21	木	認	栄・認			栄	
22	金				口・認		
23	土						
24	日						
25	月						
26	火			認			運
27	水						
28	木	認	運・認			認	
29	金						
30	土						
31	日						

1 1月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	月						
2	火			運			栄
3	水						
4	木	認	口・認			運	
5	金				栄・認		
6	土						
7	日						
8	月						
9	火			栄			認
10	水						
11	木	認	栄・認			口	
12	金				運・認		
13	土						
14	日						
15	月						
16	火			運			口
17	水						
18	木	認	運・認			栄	
19	金				口・認		
20	土						
21	日						
22	月						
23	火						
24	水						
25	木	認	口・認			認	
26	金				栄・認		
27	土						
28	日						
29	月						
30	火			認			運

1 2月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	水						栄
2	木	認	栄・認			運	
3	金				運・認		
4	土						
5	日						
6	月						
7	火			運			認
8	水						
9	木	認	運・認			口	
10	金				口・認		
11	土						
12	日						
13	月						
14	火			栄			口
15	水						
16	木	認	口・認			栄	
17	金				栄・認		
18	土						
19	日						
20	月						
21	火			運			運
22	水						
23	木	認	栄・認			認	
24	金				運・認		
25	土						
26	日						
27	月						
28	火			認			
29	水						
30	木						
31	金						

1月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	土						
2	日						
3	月						
4	火			運			
5	水						栄
6	木	認	運・認			運	
7	金				口・認		
8	土						
9	日						
10	月						
11	火			栄			認
12	水						
13	木	認	口・認			口	
14	金				栄・認		
15	土						
16	日						
17	月						
18	火			運			口
19	水						
20	木	認	栄・認			栄	
21	金				運・認		
22	土						
23	日						
24	月						
25	火			認			運
26	水						
27	木	認	運・認			認	
28	金				口・認		
29	土						
30	日						
31	月						

2月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	火			運			栄
2	水						
3	木	認	口・認			運	
4	金				栄・認		
5	土						
6	日						
7	月						
8	火			栄			認
9	水						
10	木	認	栄・認			口	
11	金				運・認		
12	土						
13	日						
14	月						
15	火			運			口
16	水						
17	木	認	運・認			栄	
18	金				口・認		
19	土						
20	日						
21	月						
22	火			認			運
23	水						
24	木	認	口・認			認	
25	金				栄・認		
26	土						
27	日						
28	月						

3月							
日にち	曜日	圏域					
		中央	恒南	岡富	恒東	恒西	北浦
1	火			運			栄
2	水						
3	木	認	栄・認			運	
4	金				運・認		
5	土						
6	日						
7	月						
8	火			栄			認
9	水						
10	木	認	運・認			口	
11	金				口・認		
12	土						
13	日						
14	月						
15	火			運			口
16	水						
17	木	認	口・認			栄	
18	金				栄・認		
19	土						
20	日						
21	月						
22	火			認			運
23	水						
24	木	認	栄・認			認	
25	金				運・認		
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
31	木						