

保存版

延岡市 健診ガイド

～めざせ天下一！健康長寿のべおか～

健康長寿のまちづくり

早く安心健診受診



1. 年に1回、健康診査を受けます
2. 定期的にがん検診を受けます
3. 健診結果を生活改善や治療等に活用します
4. 健診を通して健康長寿を意識します

目次

☆がん検診・特定健診 一覧表	2ページ
【集団検診】	
☆胃がん検診	3ページ
☆大腸がん検診	4ページ
☆子宮がん検診	4ページ
☆乳がん検診	5ページ
☆胸部 CT 肺がん検診	5ページ
☆レントゲン検診	6～7ページ
☆延岡市国保特定健診	8～9ページ
【医療機関で受診できる検診】	
延岡市国保特定健診、前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診、大腸がん検診 子宮がん検診、乳がん検診	10～11ページ

お問い合わせ : 延岡市役所 健康増進課 ☎22-7014
いきいき健康相談電話 ☎22-7060

★がん検診・特定健診 一覧表★

がん検診は、保険の種類に関係なく、受けることができます



私は、どんな健(検)診が受けられるのか、分からない。困った・・・

そんな方は、12 ページをご覧ください！ヒントが載っています。



注) 年齢は平成24年3月31日時点で計算してください

検診名	対象年齢	検査内容	検診場所	料 金		日程・詳細
				一 般	減 免	
胃がん検診	40 歳以上の方	胃透視	公民館など	1,000 円	400 円	P3
大腸がん検診	40 歳以上の方	便潜血検査	医療機関	1,100 円	400 円	P4、 10～11
			公民館など	500 円	100 円	
子宮がん検診	20 歳以上の 偶数年齢女性 (昨年度未受診の方も可)	細胞診	医療機関	2,000 円	700 円	P4、 10～11
			公民館など	1,000 円	300 円	
乳がん検診	40 歳以上の 偶数年齢女性 (昨年度未受診の方も可)	視触診+ マンモグラフィ	医療機関	2,400 円	800 円	P5、 10～11
		超音波検査+ マンモグラフィ	公民館など	2,400 円	800 円	
結核・肺がん検診	40 歳以上の方	胸部 CT 検査	公民館など	5,000 円(減免なし)		P5～7
		胸部 X 線検査		無 料		
前立腺がん検診	50 歳以上男性	血液検査	医療機関	1,100 円※1 500 円※2	400 円※1 100 円※2	P8～11
			公民館など	800 円※1 500 円※2	300 円※1 100 円※2	
肝炎ウイルス 検診	①満 40 歳 ②41 歳以上で過去に肝機能が悪いと言われた方 (※但し、過去に市町の検診を受けた方は受けられません)	血液検査	医療機関	1,800 円※1 1,200 円※2	無料	P8～11
			公民館など	1,000 円※1 800 円※2	無料	
延岡市 国保特定健診	40～74 歳までの 延岡市国民健康保険 に加入している方	10～11 ページ 参 照	医療機関 公民館など	1,000 円	40 歳以上の 生活保護受給者、 長寿医療加入者 は無料	P8～11

※1…その検診のみ受ける場合 ※2…特定健診と一緒に受ける場合

★がん検診料が減免になる方★

- ・ 高齢者医療受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は減額
- ・ 市民税非課税世帯の方は減額 (課税証明書が必要)
- ・ 生活保護受給世帯の方は無料 (保護証明書が必要)

★ 集団がん検診 ★

(集団がん検診とは、決められた日時に、公民館等で受けていただく検診です)

★ 胃がん検診

毎年受けると
安心だね！

- 検査内容 問診・胃部 X 線間接撮影(バリウム服用)
※この検診は集団検診(バス検診)のみ行います。
- 注意 検査前日の夜9時以降、飲食はしないで下さい。タバコも控えてください。
薬を飲んでいる方(血圧の薬、心臓の薬)は、起床時になるべく少なめの水(100cc 以内)で内服してください。



※ 予約は不要です。直接、会場におこしてください。

検診日	検診会場	受付時間	検診日	検診会場	受付時間
8月 1日(月)	西階陸上競技場	8:30 ~9:30	10月 3日(月)	富美山地区福祉交流センター	8:30~9:30
8月 8日(月)	延岡南中学校		10月 4日(火)	北川 下赤集会所	7:30 ~8:30
8月16日(火)	南老人福祉センター		10月 5日(水)	北川 瀬口集会所	
8月17日(水)	島野浦離島開発センター	7:30~8:30	10月 6日(木)	北浦 阿蘇漁村センター	8:30~9:30
8月18日(木)	北方 早日渡駅横		10月11日(火)	延岡地域職業訓練センター(土々呂町)	
8月22日(月)	卸商業センター	8:30 ~9:30	10月12日(水)	北浦 市振漁業センター	7:30 ~8:30
8月29日(月)	桜園集会所		10月13日(木)	北浦 保健福祉センター	
8月31日(水)	北方 角田多目的研修館	7:30~8:30	10月14日(金)	今山八幡宮南鳥居登り口	8:30 ~9:30
9月 5日(月)	西階陸上競技場		10月16日(日)	健康管理センター	
9月 6日(火)	北方 下曾木公民館	7:30~8:30	10月17日(月)	高野営農集会所	8:30 ~9:30
9月 8日(木)	東海コミュニティセンター		10月18日(火)	東海コミュニティセンター	
9月12日(月)	夏田公民館	8:30 ~9:30	10月19日(水)	南老人福祉センター	9:00~9:30
9月13日(火)	北方 健康福祉センター		10月20日(木)	カルチャー&フィットネス さざんびあ	
9月14日(水)	北川 本村長井健康増進センター	7:30 ~8:30	10月24日(月)	大野営農集会所	8:30 ~9:30
9月20日(火)	川島ふれあい館		10月25日(火)	南浦基幹集落センター	
9月25日(日)	健康管理センター	8:30 ~9:30	10月26日(水)	一ヶ岡コミュニティセンター	8:30 ~9:30
9月26日(月)	北川 中央公民館		10月27日(木)	塩浜公民館	
9月29日(木)	一ヶ岡コミュニティセンター	8:30~9:30	10月31日(月)	小野営農集会所	8:30 ~9:30
			11月 1日(火)	恒富地区高齢者コミュニティセンター	

☆ 大腸がん検診(便潜血検査)

※ 予約が必要です(予約をされた方には事前に採便容器を送付します)

- 検診方法 問診票と採便容器を提出するだけです。
※提出先は胃がん検診(北方・北浦・北川・島浦町を除く)・セット健診・日曜出前特定健診の会場の受付です。
- 検査内容 2日間便を取っていただいて、便に血液が混じっているかどうかを検査します。
- 注 意 送付された容器は、医療機関には提出できません。

* 大腸がん検診は、市内の医療機関でも受診できます。その場合は受診される医療機関で採便容器を受け取って、医療機関へ提出してください。(詳細は2ページと10・11ページをご覧ください。)

☆ 子宮(頸部)がん検診

2年に1回は
受けてね!

- 検査内容 問診・視診・内診・細胞診 ※この検診は集団検診(バス検診)です。



※ 予約は不要です。直接、会場におこしてください。

検診日	受 付 時 間		
	9:30~10:00	11:00~11:30	13:30~14:00
7月 1日(金)		南方東コミュニティセンター	高野営農集会所
7月 3日(日)		健康管理センター	桜園集会所
7月 5日(火)		東海コミュニティセンター	南浦基幹集落センター
7月12日(火)	大野営農集会所	夏田公民館	一ヶ岡コミュニティセンター
7月13日(水)	小野営農集会所	塩浜公民館	西階陸上競技場
7月14日(木)			島浦診療所
8月11日(木)	カルチャー&フィットネス さざんびあ	延岡南中学校	今山八幡宮南鳥居登り口
9月 1日(木)		延岡地域職業訓練センター	南老人福祉センター
10月 7日(金)	恒富地区高齢者コミュニティセンター	卸商業センター	川島ふれあい館
11月 6日(日)		健康管理センター	富美山地区福祉交流センター
12月 5日(月)		旭化成健康管理センター(共栄町) (旭化成武道場隣)	

(北方・北浦・北川町)

検診日	受 付 時 間		
	11:00~11:30	13:30~14:00	15:00~15:30
6月 1日(水)	北川体育館		
6月 2日(木)	北浦公民館	北浦 宮野浦生活館(東)	北浦 清流荘
7月 6日(水)	北方コミュニティセンター	北方 下曾木公民館	北方 早日渡駅横

* 子宮頸部・体部がん検診は、市内の産婦人科でも受診できます。(詳細は2ページと10・11ページをご覧ください。)

☆ 乳がん検診

2年に1回だから、
申込みを忘れないで！

- 検査内容 問診・超音波検査・マンモグラフィ検査(乳房X線)・乳頭分泌検査
※この検診は集団検診(バス検診)です。
- 注 意 豊胸手術をされている方、ペースメーカーを装着されている方、また、10年以内に乳がんになられた方は受診できませんのでご了承ください。
しこりなど、すでに気になる症状がある方は、早めに病院を受診してください。



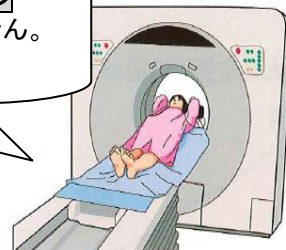
検診日	検診会場	申込み期間・申込み先	備考
7月 7日(木)・8日(金)	島浦診療所	電話でお申込みください 5月24日(火) ～5月27日(金) 健康増進課 TEL : 22-7014 22-7060	完全予約制 (日時が指定されます) 定員 1,200名 (定員になり次第、締め切らせていただきます。)
7月 9日(土)・10日(日)	延岡保健所(大貫町)		
9月26日(月)～30日(金)	市民体育館(大貫町)		
10月 1日(土)・2日(日)	延岡保健所(大貫町)		
10月18日(火)～21日(金)	市民体育館(大貫町)		
10月22日(土)・23日(日)	延岡保健所(大貫町)		
10月24日(月)	市民体育館(大貫町)		
12月10日(土)～13日(火)	健康管理センター		

＊乳がん検診は、黒木病院・共立病院・医師会病院でも受診できます。それぞれの病院に予約をしてください。
(詳細は2ページと10・11ページをご覧ください。)

☆ 結核・肺がん検診

①胸部CT肺がん検診

①胸部CT肺がん検診(下記)、②レントゲン検診(6～7ページ)のどちらか1つしか受けられません。
なお、検診日が異なりますので、ご注意ください。



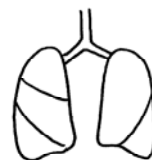
- 注 意 ・金具のついていないシャツ(下着)で検診を受けてください。
- ・ペースメーカーを装着されている方は受診できませんのでご了承ください。
- ・胃のバス検診と同じくらいの放射線被曝線量で、臓器の裏側なども検査できます。
- ・直径1cm以下の小さな病変も見つけることができますが、「病変が小さすぎる」等の理由により、数ヶ月経過観察になる場合もあります。

※完全予約制です。電話でお申込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

検診日	検診会場	申込み期間	申込み先	備考
7月14日(木)	(市役所西別館) 健康管理センター	6月1日(水)から 6月3日(金)まで	健康増進課 TEL:22-7014 22-7060	完全予約制 (時間が指定されます) 先着 550名 検診料金:5,000円 (減免なし)
7月15日(金)				
7月16日(土)				
7月23日(土)				
7月24日(日)				
7月25日(月)				

②レントゲン検診

※予約不要です。直接会場にお越しください。



日	会場	検診時間	
7	延岡市漁協安井出張所前 (安井)	9:30～9:50	
／	神戸機械庫前 (神戸)	10:20～10:40	
27	島野浦離島開発センター (島浦)	12:15～13:15	
水	※フェリー欠航の場合、島浦は8/15(月)に延期		
8	熊北公民館 (熊野江)	9:30～9:50	
	熊野江中学校 (熊野江)	10:10～10:30	
	須美江公民館 (須美江)	10:50～11:10	
	／	浦城公民館 (浦城)	11:30～11:50
	3	追内公民館 (追内)	13:10～13:30
水	谷口満寿氏宅前 (白石)	13:50～14:10	
	水尻区駐車場 (水尻)	14:30～14:50	
	川口バス停前 (東海)	15:10～15:30	
8	佐野公民館 (佐野)	9:10～9:30	
	祝子営農集会所 (祝子)	9:50～10:20	
	／	祝子内公民館 (祝子)	10:40～11:00
	12	尾崎営農集会所 (尾崎)	11:20～11:40
	金	恋島公民館 (ニッ島)	13:20～13:40
8	寺島神社前 (ニッ島)	13:50～14:10	
	鹿狩瀬公民館 (鹿狩瀬)	9:10～9:30	
	／	大野集会所 (大野)	9:50～10:10
17	妙営農集会所 (妙)	10:30～10:50	
水	桑平営農集会所 (桑平)	11:00～11:20	
	宮長公民館 (宮長)	11:30～11:50	
	延岡市漁協 (方財)	14:00～14:20	
8	健康管理センター (東本小路)	14:40～15:10	
	夏田公民館 (夏田)	9:00～9:30	
	／	延岡商業高校体育館前 (桜ヶ丘)	9:50～10:20
	23	Aコープ桜ヶ丘店 (桜ヶ丘)	10:40～11:30
	火	中原公民館 (稲葉崎)	13:30～13:50
8	無鹿神楽田公園前 (無鹿)	14:20～14:40	
	／	無鹿公民館(1区) (無鹿)	15:00～15:30
	木	東海コミュニティセンター (大門)	9:00～9:30
／		マルイチストアー大門店 (大門)	9:50～10:30
25		東海東小学校 (柚の木田)	10:50～11:10
／		牧公民館 (牧)	11:20～11:50
／		清高島公民館 (大武)	13:40～14:00
／		川島センター (川島)	14:20～14:40
／		川島営農集会所 (川島)	15:00～15:20

日	会場	検診時間	
8	大峡公民館 (大峡)	9:00～9:20	
	／	差木野公民館 (差木野)	9:40～10:00
	26	鹿小路公民館 (鹿小路)	10:20～10:40
	／	須佐消防車庫前 (須佐)	11:00～11:20
	金	浜砂公民館 (浜砂)	13:20～13:50
9	藤島酒店駐車場 (長浜)	14:10～14:50	
	卸商業センター (卸本町)	15:20～15:40	
	寺田酒店駐車場 (出北)	15:50～16:10	
9	出口公民館 (出口)	9:00～9:20	
	／	恒富公民館 (恒富)	9:40～10:20
	2	山口獣医前 (新小路)	10:40～11:00
	／	惣領公民館 (惣領)	11:20～12:00
	金	中島区駐車場(陸橋下) (中島)	14:00～14:20
9	社会福祉センター (三ツ瀬)	14:40～15:00	
	宮崎太陽銀行出北支店 (出北)	15:20～15:50	
	小野営農集会所 (小野)	9:00～9:20	
9	法明寺 (三須)	9:40～10:10	
	／	三須工務店 (古城)	10:30～10:50
	7	光明寺 (古城)	13:30～13:50
水	共栄マリン(株)駐車場 (愛宕)	14:10～14:30	
	JA延岡恒富支店 (伊達)	14:50～15:10	
9	コスモス薬品浜店 (浜)	9:00～9:40	
	／	県職員单身寮(1丁目) (緑ヶ丘)	10:00～10:20
	8	旭サービス緑ヶ丘店跡地横 (緑ヶ丘)	10:40～11:00
	木	ファミリーハイツ (緑ヶ丘)	13:30～13:50
9	緑ヶ丘小学校 (緑ヶ丘)	14:10～14:30	
	南老人福祉センター (平原)	9:30～10:20	
	／	下平原公民館 (平原)	10:40～11:00
13	鶴ヶ丘公民館 (鶴ヶ丘)	13:30～14:10	
	火	塩浜公民館 (塩浜)	14:30～15:00
	／	グリーンワン塩浜駐車場 (塩浜)	15:20～15:40
9	西原センター (富美山)	9:20～10:10	
	／	宇和田神社前 (宇和田)	10:30～10:50
	14	柚木公民館 (柚木)	11:10～11:30
	水	富美山地区福祉交流センター (富美山)	13:40～14:10
	／	旭中学校 (富美山)	14:30～14:50
	／	中の瀬公民館 (中の瀬)	15:20～15:40

※北方、北浦、北川のレントゲン検診は、“げんき健診”“セット健診”(8～9ページ)の日程で行います。
 ※結核・肺がん検診には“レントゲン検診”以外にも“胸部CT肺がん検診”もあります。

日	会 場	検診時間
9 / 25 日	健康 管理 センター (東本小路) ☆日 曜 検 診 と な り ま す	8:00～10:00
9 / 29 木	旭小学校 (中川原) 桜園集会所 (桜園) JA延岡本店 (川原崎) 昭和第17アパート集会所 (昭和) ひので保育園前 (日の出)	9:10～9:30 9:50～10:10 10:30～10:50 13:40～14:00 14:20～14:40
9 / 30 金	パチンコサックス 第3駐車場 (恵比須) 岡富小学校 (高千穂通) 岡富公民館 (岡富) 山下保育所 (山下) 古川公民館 (古川)	9:10～9:30 9:50～10:10 10:30～10:50 13:30～14:00 14:20～14:40
10 / 4 火	野地公民館 (野地) 向陽公民館 (野地) 野地東区公民館 (野地) 野田公民館 (野田) 南方東コミュニティセンター (西階) うぐいす公民館 (西階)	9:10～9:50 10:10～10:30 10:50～11:20 13:30～14:10 14:30～14:50 15:10～15:40
10 / 5 水	黒瀬病院 (構口) 若葉中央区広場 (若葉) カルチャー&フィットネスさざんびあ (構口) 片田公民館 (片田) 沖田第一児童公園 (沖田)	9:00～9:20 9:40～10:40 13:30～13:50 14:10～14:30 14:50～15:10
10 / 6 木	松山公民館 (松山) 小峰センター近辺 (小峰) 高野営農集会所 (高野) 佐藤商店跡地前 (平田) 上野営農集会所 (細見) 舞野公民館 (舞野) 行藤多目的集会所 (行藤)	9:10～9:30 9:50～10:20 10:40～11:10 13:30～13:50 14:10～14:30 14:50～15:10 15:30～16:00
10 / 7 金	延岡保健所車庫 (大貫) 大貫県営アパート集会所 (大貫) 大貫中区公民館 (大貫) 西階陸上競技場 (西階) すみれ団地集会所 (西階)	9:00～9:40 10:00～10:20 10:40～11:10 13:30～14:00 14:20～14:40

日	会 場	検診時間
10 / 11 火	下三輪多目的営農集会所 (下三輪) 中三輪公民館 (中三輪) 鹿越神社前 (上三輪) 伊原営農集会所 (上三輪) 天下公民館 (天下) 吉野消防車庫前 (吉野) 酒井要氏宅前 (貝の畑) 細見営農集会所 (細見) 岡元駅駐車場 (岡元)	9:10～9:30 9:50～10:10 10:30～10:50 11:10～11:30 13:30～13:50 14:10～14:30 14:50～15:10 15:30～15:50 16:10～16:30
10 / 14 金	高橋水産(旭ヶ丘店)跡 (旭ヶ丘) 一ヶ岡北区公民館 (北一ヶ岡) 県営一ヶ岡団地(北)集会所 (北一ヶ岡) 松原公民館 (松原) 土々呂小学校 (土々呂) 一ヶ岡コミュニティセンター (南一ヶ岡)	9:10～9:40 10:00～10:40 11:00～11:20 13:30～14:00 14:20～14:40 15:00～15:30
10 / 16 日	健康 管理 センター (東本小路) ☆日 曜 検 診 と な り ま す	8:00～10:00
10 / 19 水	石田公民館 (石田) もちはら建設跡地 (伊形) 永覚寺 (伊形) 上伊形公民館 (上伊形) 重黒木米穀店 (下伊形) 一ヶ岡西区公民館 (南一ヶ岡)	9:30～9:50 10:10～10:30 10:50～11:10 13:40～14:00 14:30～14:50 15:10～15:40
10 / 20 木	一ヶ岡南区公民館 (南一ヶ岡) ひばり山手区公民館 (南一ヶ岡) 南一ヶ岡5丁目公民館 (南一ヶ岡) 土々呂駅前 (土々呂) 延岡地域職業訓練センター (土々呂) 市役所伊形支所 (土々呂)	9:20～9:40 10:00～10:30 10:50～11:10 13:10～13:40 14:00～14:20 14:40～15:00
10 / 21 金	港区公民館 (妙見) 鯛名漁港 (鯛名) (有)日高組前 (赤水) 赤水消防車庫前駐車場 (赤水) 一ヶ岡コミュニティセンター (南一ヶ岡) 恒富地区高齢者コミュニティセンター	9:20～9:40 10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40 13:30～13:50 14:20～14:40

※今年度より変更になった検診会場が2ヶ所あります。ご注意ください。

・「西階台入口広場」は、今年度から「南方東コミュニティセンター」へ変更しました。

★延岡市国保特定健診★ 天下一メタボ大作戦

糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を予防、早期発見するための健診です。年に1回はぜひお受けください。



■ 特定健診の検査内容: 計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、診察、尿検査
血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能)

■ 受診時に必要なもの: 延岡市国民健康保険被保険者証、健診料金(1,000円)、受診券
※同時に受けるがん検診については、別途料金が必要です(2ページ参照)。

延岡市国民健康保険では、下記の4つの方法で特定健診を実施します。

40～74歳までの延岡市国保加入者は①～④のいずれかの健診を年に1回ぜひお受けください。

健診メニュー 健診名	特定 健診	肝炎ウイルス 検診	がん検診				
			胃	子宮	大腸	前立腺	結核・肺がん
①いきいき健診	○	※		※	※	※	
②げんき健診	○	○			○	○	○
③セット健診	○	○	○	○	○	○	○
④日曜出前	○	○			○	○	○

※いきいき健診では、一緒に受けられるがん検診の種類が医療機関ごとに異なります(10～11ページ参照)。

① いきいき健診(医療機関での健診)

平成23年5月6日(金)～平成24年1月31日(火)の間、市内指定医療機関にて実施します。(10～11ページ参照)。

② げんき健診(集団健診) ◎要予約(健康増進課 ☎22-7014)

日程	会場			申込み期限
	午前		午後	
北川町				
6月15日(水)	白石生活改善センター	葛葉生活改善センター	松瀬集会所(午前)	5月6日(金)まで
6月16日(木)	深瀬集会所	瀬口集会所	下塚集会所	
6月17日(金)	祝子川大崩研修棟	俵野営農研修センター	飛石集会所	
6月28日(火)	深崎集会所	八戸コミュニティセンター	上赤集会所(午前)	5月19日(木)まで
6月29日(水)	川坂母子健康センター	家田生活改善センター	本村長井健康増進センター	
6月30日(木)	熊田多目的研修集会施設	下赤集会所		
北浦町				
6月21日(火)	下塚公民館	歌系研修集会施設	宮野浦生活館	5月13日(金)まで
6月22日(水)	梅木生活改善センター	大井農業集落センター	市振漁業センター	
6月23日(木)	市尾内営農研修施設	地下公民館	阿蘇漁村センター	
6月24日(金)	直海漁村センター	北浦公民館(本村)	北浦公民館(浜中・中野内)	
北方町				
9月15日(木)	笠下営農研修館	椎畑公民館	槇峰生活改善センター(午前)	8月11日(木)まで
9月16日(金)	下鹿川公民館	上鹿川かぐら館	菅原営農研修館	
9月21日(水)	唐立営農研修館	板上公民館	三槇生活改善 藤の木営農	
9月22日(木)	城生活改善センター	八峡公民館	駄小屋営農 上崎公民館	
9月27日(火)	角田多目的研修館	南久保山公民館	早日渡営農研修館	
9月28日(水)	健康福祉センター		下曾木公民館	

③ セット健診(集団健診) ◎要予約(健康増進課 ☎22-7014)

日 程	会 場(受付8:30~9:30)	申込み期限
6月1日(水)	北川体育館	5月6日(金)まで
6月2日(木)	北浦公民館	
7月1日(金)	南方東コミュニティセンター	6月3日(金)まで
7月3日(日)	健康管理センター	
7月5日(火)	東海コミュニティセンター	
7月6日(水)	北方コミュニティセンター	
9月1日(木)	延岡地域職業訓練センター	8月5日(金)まで
11月6日(日)	健康管理センター	10月14日(金)まで

※対象地区には事前にチラシを配布しています。

④ 日曜出前特定健診(集団健診) ◎要予約(健康増進課 ☎22-7014)

日 程	会 場		申込み期限	
	午 前	午 後		
7月3日(日)			小野営農集会所	6月3日(金)まで
9月4日(日)	大野営農集会所	差木野公民館	富美山福祉交流センター	8月5日(金)まで
10月23日(日)	塩浜公民館	社会福祉センター	一ヶ岡コミュニティセンター	9月22日(木)まで
11月6日(日)			北浦保健福祉センター	10月14日(金)まで
11月27日(日)	夏田公民館	北老人福祉センター	野田公民館	
12月4日(日)	高野営農集会所	松山公民館	南老人福祉センター	11月11日(金)まで
12月18日(日)	惣領公民館	恒富公民館	土々呂公民館	
1月15日(日)	緑ヶ丘公民館	一ヶ岡コミュニティセンター	富美山福祉交流センター	12月22日(木)まで
1月29日(日)	川島営農集会所	東海コミュニティセンター	健康管理センター	

③・④について、混雑を避けるために受付時間を2つに分けてお呼び出しすることがあります。ご了承ください。

特定健診は、健康保険証の発行元(医療保険者)が実施する健診を受けることになっています。自覚症状もなく、ひそかに進む動脈硬化を見つけるのがこの健診です。ぜひ自分の健康管理にお役立てください。そして、みんなが健康でいきいきと暮らすまちを築きましょう。

国民健康保険以外の健康保険に加入している方で、特定健診の受診方法がわからない方は、ご自分が加入されている健康保険証の発行元にお尋ねください。

なお、40歳以上の生活保護受給者と、後期高齢者医療加入者については①いきいき健診または②げんき健診をお受けください(無料)。



各検診実施医療機関一覧

実施期間…平成23年5月6日(金)～平成24年1月31日(火)

医療機関名	検診の種類					連絡先	
	いきいき健診	肝炎前立腺	大腸がん	子宮がん	乳がん	電話	
岡 富	赤須内科小児科医院(桜園町)	◎	○	○			21-2155
	赤須医院(博労町)	○	○	○			21-3179
	泉外科胃腸科医院(中の瀬町)	○	○	○			33-3913
	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	○	○				21-2110
	共立病院(中川原町)	◎	◎	○	◎	◎	33-1360
	黒木病院(北小路)	◎	◎	○		◎	21-6381
	早田病院(高千穂通)	○	○	○			33-5577
	谷村病院(北小路)	◎	○	○			33-3024
	野田クリニック(萩町)	○	○				35-7789
	藤本内科小児科医院(日の出町)	○	○	○			34-6195
	松崎医院(昭和町)	◎	○	○			21-0001
	丸山クリニック(博労町)	◎	○	○			21-6028
川 中	岸医院(本小路)	○	○	○			34-2021
	木谷医院(中央通)	○	○	○			21-5905
	戸島クリニック(本町)	○	○				22-1211
	やなぎわ整形外科・内科(柳沢町)	○	○	○			26-5005
	山中産婦人科医院(船倉町)	○	○	○	○		33-3610
恒 富 南	井上病院(平原町)	○	○ 肝炎のみ		○		21-5110
	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	◎	◎	○			29-2714
	岡村病院(平原町)	○	○				21-5353
	黒瀬病院(構口町)	○	○				21-2558
	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	◎	○	○			21-6000
	田原病院(伊達町)	◎	○				32-4987
	長沼医院(平原町)	◎	○ 前立腺のみ				21-7311
	日高内科医院(平原町)	◎	○	○			21-1135
	山本医院(平原町)	○	○	○			21-3905
東 海	石内医院(川島町)	○	○	○			30-1885
	江崎医院(無鹿町)	◎	○	○			21-7014
	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	○	○	○			28-2280
	白坂内科医院(大門町)	○	○	○			21-7881
南 方	板野内科胃腸科医院(野田町)	○	○	○			32-3377
	大貫診療所(大貫町)	◎	◎	○			28-2200
	佐藤内科医院(大貫町)	○	○	○			35-8811
	平野消化器科(大貫町)	○	○	○			26-7070

対象者

いきいき健診…延岡市国保の方のみ対象
 肝炎・がん検診…国保以外の方も対象

◎…要予約



医療機関名	検診の種類					連絡先	
	いきいき健診	肝炎前立腺	大腸がん	子宮がん	乳がん	電話	
恒富北	旭化成健診センター(中島町)	◎	○	○		22-2950	
	あたご整形外科(愛宕町)	◎				22-7575	
	押領司内科医院(安賀多町)	◎	○	○		21-5670	
	大重産婦人科医院(春日町)	◎	◎ 肝炎のみ	○	◎	21-2306	
	佐井整形外科(永池町)	◎				21-6275	
	堺胃腸科内科クリニック(古城町)	○	○	○		22-0875	
	杉本病院(三ツ瀬町)	◎		○		33-2626	
	生協クリニックのべおか(浜砂)	○	○	○		26-7100	
	中元寺産婦人科医院(永池町)				○	34-5141	
	野田医院(安賀多町)	○	○	○		32-4069	
	延岡クリニック(出北)	◎	○	○		21-4321	
	延岡市医師会病院(出北)					◎	21-1313
	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	◎	◎			21-6211	
	野村クリニック(古城町)	◎	○	○		34-5515	
	野村病院(出北)	○	○	○		21-2213	
	萩原眼科中尾内科(愛宕町)	○	○			32-5114	
	日高胃腸科内科医院(出北)	○	○	○		35-1688	
	みやた内科医院(永池町)	○	○	○		33-5883	
	米田脳神経外科(惣領町)	◎	○			33-7766	
伊形	平田東九州病院(伊形町)	◎	○	○		37-0050	
	みぞくち医院(伊形町)	○	○	○		37-8388	
	宮本整形外科(旭ヶ丘)	◎	◎			37-0671	
	吉田病院(松原町)	○	○			37-0126	
北浦	高橋医院(北浦町)	○	○	○		45-2320	
	北浦診療所(北浦町)	◎	○			45-3331	
北方	北方医院(北方町)	◎	○	○		47-2333	
島浦	島浦診療所(島浦町)	◎	○	○		43-0771	

★ 対象年齢や料金、検査内容などについては、2ページをご覧ください。

※ 乳がん検診については検診機関が限られているため、毎年10月以降は予約が混み合い、受けられない場合があります。お申し込みはお早めに



どんな健(検)診が受けられますか？

40～74 歳の人

後期高齢者医療制度加入者(概ね 75 歳以上の人)

延岡市国民健康保険に加入していますか？

いいえ

はい

職場等で健診を受ける機会がありますか？

ある

ない

①加入している医療保険者が実施する(特定)健診をお受けください。
②職場で行わないがん検診は、延岡市のがん検診を受けましょう。

①職場等の健診をお受けください。
②職場で行わないがん検診は、延岡市のがん検診を受けましょう。

延岡市が実施する
①特定健診
●いきいき健診(P8)
●セット健診(P8)
●げんき健診(P8)
(北川、北浦、北方)
●日曜出前健診(P8)
②がん検診を受けましょう。

医療機関で治療を受けていますか？

いいえ

はい

①改めて健診を受ける必要がない場合があります。主治医と相談しましょう。
②延岡市のがん検診を受けましょう。

延岡市が実施する
①特定健診
●いきいき健診(P8)
●げんき健診(P8)
②がん検診を受けましょう

☆加入保険に関係なく、がん検診は受診できます！

平成23年度 成人歯科健診のご案内

実施期間	平成23年6月1日～11月30日
対象者	延岡市内にお住まいの満18歳以上の方 (学校や職場等で健診を受ける機会がない方)
健診内容	①問診 ②口腔内検査 ③歯の健康相談(当日は健診のみ実施します)
受診料	無 料
受診方法	延岡市歯科医師会会員の協力医療機関に直接お申込みください。 (詳しくは、延岡市ホームページをご覧ください。または健康増進課へお問い合わせください。)



お知らせ：高齢者用肺炎球菌ワクチンの半額助成について

平成23年4月から高齢者用肺炎球菌ワクチン接種費用の半額助成を実施します。高齢者の肺炎の半数以上が肺炎球菌が原因と言われており、ワクチン接種で発病予防や重症化を防ぐ事が出来ます。

助成の対象者：延岡市に住所を有する、75歳以上の方(昭和12年4月1日以前に生まれた方)で5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない人。

助成の金額：接種費用7,000円の内、半額の3,500円助成します。