

# 防災・復興対策ノウハウ集



災害による被害を最小限に抑えるためには、自助・共助・公助それぞれが災害への対応力を高め連携することが重要です。

自助：自分の手で自分・家族・財産を助ける備えと行動

共助：近隣のみなさんと協力して地域を守る備えと行動

公助：行政機関、ライフライン各社を始めとする防災機関の応急対策活動

## 災害情報メールに登録しましょう！

※ 防災に関する様々な情報を送信しています。

携帯電話から

《登録用アドレス》

[b@nobeoka.yobidashi.com](mailto:b@nobeoka.yobidashi.com)



延岡市防災推進室 平成22年8月

このノウハウ集は平成17年台風14号程度の災害が発生した場合の対応について記したものです。小規模の災害では対応が異なる場合があります。

詳しくは、2～5ページに記載しております「相談時連絡先」中の各項目をご覧ください、相談事項に該当する担当課にお問い合わせ下さい。

# 目 次

## 【相談時連絡先】

(1) 罹災証明の発行 (防災推進室 22-7077) . . . . .	2
(2) ごみの収集 (クリーンセンター 34-2626)	
(3) 浸水家屋等の消毒作業の依頼 (生活環境課 22-7001)	
(4) 道路等に関する相談 (土木課 22-7021)	
(5) 自主避難に関すること (防災推進室 22-7077)	
(6) 避難所の運営に関すること (生活福祉課 22-7041)	
(7) ボランティアの依頼 (社会福祉協議会 32-6555)	
(8) 住居の土砂、倒木等の撤去 (防災推進室 22-7077)	
(9) 被災住宅に関する相談 (建築指導課 22-7034)	
(10) 市営住宅への一時入居 (建築住宅課 22-7023) . . . . .	3
(11) 住居の応急修理 (こども家庭課 22-7017、障がい福祉課 22-7059)	
(12) 毛布、日用品セットの配布 (高齢福祉課 22-7016)	
(13) 教科書、学用品等の支給 (各学校または学校教育課 22-7031)	
(14) 災害弔慰金・災害障害見舞金の支給 (こども家庭課 22-7017、障がい福祉課 22-7059)	
(15) 災害援護資金の貸付 (こども家庭課 22-7017、障がい福祉課 22-7059)	
(16) 被災者生活再建支援金の支給 (こども家庭課 22-7017、障がい福祉課 22-7059)	
(17) 税及び保険料に関する相談	
(18) 中小企業者・農林業者への各種制度	
(19) 健康相談[心のケア] (健康増進課 22-7014)	
(20) ホテル・旅館を避難所として利用 . . . . .	4
(21) 総合相談窓口の開設状況 (防災推進室 22-7077)	
(22) 自主防災組織について (消防本部警防課 22-7105)	
(23) 今のサイレンは何? (消防署 34-1100)	
(24) 警察への電話は110番 (延岡警察署 22-0110)	
(25) 防災情報関連ホームページ等	
(26) 延岡市ホームページ . . . . .	5
(27) 災害情報メール	
【身近でできる地震防災】 . . . . .	6
【洪水時の避難施設】 . . . . .	7～8
【地震発生時の避難場所】 . . . . .	9
【津波発生時の避難場所】 . . . . .	10
【地域自治区の避難施設 (北方)】 . . . . .	11
【            〃            (北浦)】 . . . . .	12
【            〃            (北川)】 . . . . .	13
【避難情報について】 . . . . .	14
【関係機関緊急連絡先】	
【河川の水位について】 . . . . .	15
【各種防災関係サービス】 . . . . .	16
【災害用伝言板】 . . . . .	17
【心肺蘇生法の流れ】 . . . . .	18
【様式—1～3】	
○ 「罹災証明書」 . . . . .	19
○ 「消毒申込書」 . . . . .	20
○ 「ボランティア派遣要請カード」 . . . . .	21

## 相談時連絡先

### (1) 罹災証明書の発行・・・・・・・・・・・・・ 防災推進室 22-7077

民間保険の払い戻しや税の減免、各種融資などを受ける場合に求められる、被災状況の証明書です。

浸水の痕跡など、被災の状況が判る写真を持参して下さい。写真の無い方は別途、区長の証明が必要です。被害の規模によっては建築士等の家屋損壊状況等の調査が必要です。印鑑は不要。様式-1（18ページ）をご利用ください。

### (2) ごみの収集・・・・・・・・・・・・・ クリーンセンター 34-2626

浸水被害のゴミの置き場所は区長と協議して決めます。

敷地内に流れて来たゴミについては、クリーンセンターにご相談ください。

人手が足りない場合はボランティア（社会福祉協議会 32-6555）に協力要請して下さい。浸水被害にあった家電4品目のリサイクル料金は市で負担しますので、ゴミ置き場に出さずにクリーンセンターにお問い合わせ下さい。

### (3) 浸水家屋等の消毒作業の依頼・・・・・・・・・・・・・ 生活環境課 22-7001

個人で作業もできますが、職員及びボランティアの派遣を要請することも可能です。

消毒効果を高めるため、区、組単位で一緒に行いましょう。

区長さんに相談の上、地区でとりまとめて頂ければ幸いです。

様式-2（19ページ）をご利用ください。電話による受付も可能です。

### (4) 道路等に関する相談・・・・・・・・・・・・・ 土木課 22-7021

道路交通・河川水位情報等についてお問い合わせ下さい。

### (5) 自主避難に関する事・・・・・・・・・・・・・ 防災推進室 22-7077

自主避難をする場合は、避難所が開設されていない場合がありますのでお問い合わせ下さい。避難所が開設されていない場合は、市役所が利用できます。

### (6) 避難所の運営に関する事・・・・・・・・・・・・・ 生活福祉課 22-7041

避難時には非常持ち出し品を持参して下さい。食料（3日分）、水、懐中電灯、携帯ラジオ、毛布等です。日頃から家庭で準備しておきましょう。

### (7) ボランティアの依頼・・・・・・・・・・・・・ 社会福祉協議会 32-6555

社会福祉協議会に災害救援ボランティア本部が開設されます。

ボランティアを依頼する際に大事な事はどんな事を希望しているか、どのくらいの人数が要かです。様式-3（20ページ）を参考に依頼して下さい。但し生活復旧支援のためのボランティアが原則です。店舗等では利用できません。住居併用の場合はご相談下さい。

### (8) 住居の土砂、倒木等の撤去・・・・・・・・・・・・・ 防災推進室 22-7077

撤去費用に対する補助制度があります。

### (9) 被災住宅に関する相談・・・・・・・・・・・・・ 建築指導課 22-7034

地震台風等の災害により住宅に被害を受けられた方に対して、住宅金融支援機構による金利等を優遇した建設資金や購入資金、または、補修資金の融資が受けられる場合があります。

**(10) 市営住宅への一時入居・・・・・・・・・・建築住宅課 22-7023**

災害により家屋損壊のため一時的に居住ができなくなった場合等に、市が管理する住宅へ一時入居ができます。

ただし、入居状況によってはご希望の団地に入居できない場合があります。

**(11) 住居の応急修理・・こども家庭課 22-7017 障がい福祉課 22-7059**

住宅が半壊以上の世帯で当面の日常生活に最低限必要な場所が破損し居住できず、かつ自らの資力で応急的な修理ができない者を対象。対象災害及び世帯所得の制限があります。

**(12) 毛布、日用品セットの配布・・・・・・・・・・高齢福祉課 22-7016**

災害に伴う上記用品の配布に関するお問合せ先です。

**(13) 教科書、学用品等の支給・・各学校または学校教育課 22-7031**

災害により、教科書・学用品が紛失・破損したときにご相談下さい。

**(14) 災害弔慰金・災害障害見舞金の支給・・こども家庭課 22-7017 障がい福祉課 22-7059**

災害により死亡・重度の障害を受けた方及び遺族に支給します。

ただし、対象災害に制限があります。

**(15) 災害援護資金の貸付・・・・・・・・こども家庭課 22-7017 障がい福祉課 22-7059**

災害による被害金額が被害を受けた住居または家財の価格の概ね3分の1以上の場合、資金の貸付を行います。対象災害及び世帯所得の制限があります。

**(16) 被災者生活再建支援金の支給・・こども家庭課 22-7017 障がい福祉課 22-7059**

被災者生活再建支援法に基づき、自然災害により住宅や家財等の生活基盤に著しい被害を受けた世帯に支給されます。(平成19年11月に法律が改正されました。)

**(17) 税及び保険料に関する相談**

- ・固定資産税の減免・・・・・・・・・・資産税課 22-7043
- ・市県民税の減免・・・・・・・・・・市民税課 22-7012
- ・固定資産税・市県民税の納税猶予・・納税課 22-7011
- ・国民健康保険税の減免・・・・・・・・国民健康保険課 22-7057
- ・介護保険料の減免・・・・・・・・・・高齢福祉課 22-7058
- ・国民年金保険料の免除・・・・・・・・市民課国民年金係 22-7036

**(18) 中小企業者・農林水産業者への各種制度**

- ・中小企業者に対する各種制度・・・・・・・・商業観光課 34-7833
- ・水産業者に対する各種制度・・・・・・・・水産課 22-7020
- ・農林業者に対する各種制度・・・・・・・・総合農政課 22-7073、農林畜産課 22-7019  
農山村整備課 22-7019

**(19) 健康相談(心のケア)・・・・・・・・・・健康増進課 22-7014**

被災された方の心をケアするため、保健師が健康に関する相談をお受けします。

## (20) ホテル・旅館を避難所として利用

体育館等の避難所に長時間滞在することが困難な高齢者やハンディキャップを持った人等を対象に、災害時に快適な環境を避難所として提供できるホテル・旅館があります。料金や宿泊人数など詳細につきましては、下記の各ホテル・旅館に直接お問い合わせください。なお、災害の程度やライフラインの状況等によっては、サービスを十分に提供できないことがありますので予めご了解の上ご利用いただきますようお願い申し上げます。

### ◎ご賛同いただいているホテル・旅館一覧（順不同）

ホテルメリージュ延岡 32-6060、愛宕旅館 33-1255、延岡アーバンホテル 22-8800、ビジネスホテルくどう 21-2588、ビジネスホテルフクハラ 32-2123、兼六園 32-2442、平坂旅館 32-2386

## (21) 総合相談窓口の開設状況・・・・・・・・・・ 防災推進室 22-7077

大規模災害時は総合相談窓口が開設します。  
開設状況については新聞等でお知らせします。

## (22) 自主防災組織について・・・・・・・・・・ 消防本部警防課 22-7105

災害時だけでなく平時でも役に立つ組織づくりを推進します。ぜひ地区で防災講話を聞いてみませんか。

現在、延岡には155の自主防災組織があります。(H22年6月末現在)

## (23) 今のサイレンは何？・・・・・・・・・・・・・・・・ 消防署 34-1100

近所でサイレンを聴いて??と思ったら、問い合わせの電話を。出動情報を確認できません。

## (24) 警察への問合せ・・・・・・・・・・・・・・・・ 延岡警察署 22-0110

問い合わせ事項は22-0110へ、緊急の場合は110番。

## (25) 防災情報関連ホームページ等

### (1) 宮崎県

#### ①雨量・河川水位観測情報、河川画像

<http://kasen.pref.miyazaki.jp/>

雨量状況図、水位状況図や市内7箇所に設置されている河川カメラの画像等が表示されています。

#### ②土砂災害情報マップ

<http://www.sabomap.jp/miyazaki/>

土砂災害危険箇所等の概略位置を図で示しています。

#### ③道路規制情報

<http://roadi.pref.miyazaki.lg.jp/roadinfo/public/>

交通止め情報が表示されています。

#### ④宮崎県防災・防犯情報メールサービス

<http://www.fastalarm.jp/miyazaki/>

県内各市町村からの防災情報、県警からの防犯情報、県消防局からの消防情報を随時配信しています。また、気象協会発表の気象情報（注意報・警報）、地震情報、津波情報、台風情報等の自動配信や「安否確認メール」もご利用いただけます。

⑤防災・危機管理情報

<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/bousai/index.html>

県内の災害情報や危機管理情報、防災・危機管理の心得等が掲載されています。

(2)国土交通省

①川の防災情報

<http://www.river.go.jp/>

雨量・河川水位観測情報が表示されています。

②延岡河川国道事務所HP

<http://www.qsr.mlit.go.jp/nobeoka/index.html>

河川画像（1箇所）をはじめ様々な情報が掲載されています。

③道路情報

<http://road.qsr.mlit.go.jp/>

九州をはじめ全国の道路情報が表示されています。

④五ヶ瀬川防災情報

<http://gokasegawa-bousai.qsr.mlit.go.jp/index.php>

市内を流れる各河川流域の雨量・水位等がリアルタイムで表示されています。

(3)気象庁

<http://www.jma.go.jp/jma/>

天気予報や注意報・警報、台風情報など様々な気象情報が掲載されています。

(4)その他

ケーブルテレビ99チャンネル（デジタル契約の方は111チャンネル）でも河川映像（30箇所）が配信されます。

## (26) 延岡市ホームページ

<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/>

延岡市の公式HP、いざというときのための防災・災害情報が掲載されています。また国・県の情報についてもリンクを張ってありますのでご利用下さい。

## (27) 災害情報メール

災害時の避難情報などを携帯電話にメールで送信するサービスを18年5月から開始しました。平成22年6月末現在で約12835件登録されています。

[b@nobeoka.yobidashi.com](mailto:b@nobeoka.yobidashi.com) に空メール（宛先だけ）をお送り下さい。

登録用の書式が送られてきますので、それに答えて登録をお願いします。

迷惑メールの設定などにより、災害情報メールの登録が上手くできない場合は市内の携帯電話販売店にご相談下さい。

### 災害時における区長の皆さんなどへの連絡方法の変更について

台風などの災害時において、区長の皆さんなどに行っている避難情報等の電話連絡に20年度から「緊急一斉通報システム（お伝え君）」を導入しました。

このシステムは、あらかじめ録音した「避難情報」などを区長の皆さんに一斉に電話通報するもので、伝達に要する時間も大幅に短縮されることになりました。

ただし、北方町、北浦町、北川町については、これまでどおり防災行政無線を通じてお知らせします。

なお、このシステムでは、録音した内容が電話を通じて機械的に流れますので、お問合せは折り返し市役所にかけていただくこととなります。

また、災害情報は、これまでどおり広報車やホームページ、災害情報メール、ケーブルテレビ99ch（デジタルは111ch）などでもお知らせします。

# 身近でできる地震防災

## 【地震に対する11の備え】

- ◎ **家具類の転倒・落下防止**
  - ・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止措置をする。
- ◎ **けがの防止対策をしておこう**
  - ・避難に備えてスリッパやスニーカーなどを準備する。
  - ・停電に備えて懐中電灯をすぐに手の届く場所に置く。
- ◎ **家屋や塀の強度の確認**
  - ・家屋の耐震診断を受け、必要な補強を行う。  
(※木造住宅の耐震診断補助金制度については、このページの下段をご覧ください。)
- ◎ **消火の備え**
  - ・消火器の準備に加え小さな揺れの時には、火の始末をする習慣をつける。
- ◎ **火災発生の防止対策**
  - ・普段使用しない電気器具は、差し込みプラグをコンセントから抜く。
- ◎ **非常持出品の準備**
  - ・非常持出品は、置く場所を決めて準備する。
- ◎ **安否確認方法や集合場所の確認**
  - ・家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
  - ・家族が離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
- ◎ **自分の住む地域の把握**
  - ・自分の住む地域の危険な場所を確認しておく。
- ◎ **過去の地震の教訓を学ぶ**
  - ・新聞やテレビ、インターネットなどから防災の知識を身につける。
- ◎ **知識・技術を学ぶ**
  - ・日頃から防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、初期消火や救出、応急救護、避難要領などを身につけておく。
- ◎ **地域の結束を深める**
  - ・いざというときに助け合える環境づくりを普段から心がける。

## 【地震その時10のポイント】

- ～大きく揺れた時の行動～
- ◎ **グラッときたら身の安全**
  - 大きな揺れを感じたら、まず身の安全を図り、揺れがおさまるまで様子を見る。
- ～地震時及び直後の行動～
- ◎ **すばやい消火、火の始末**
  - 火を消す3度のチャンス
    - ・小さな揺れを感じた時
    - ・大きな揺れがおさまった時
    - ・出火した時
- ◎ **あわてた行動けがのもと**
  - 屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- ◎ **窓や戸を開け出口を確保**
  - 小さな揺れの時または揺れがおさまった時に避難できるよう出口を確保する。
- ◎ **落下物、あわてて外に飛び出さない**
  - 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので注意する。
- ◎ **門や塀には近寄らない**
  - 屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。
- ～地震後の行動～
- ◎ **正しい情報確かな行動**
  - ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。
- ◎ **確かめ合おう、わが家の安全、隣の安否**
  - わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。
- ◎ **協力し合って救出・救護**
  - 倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。
- ◎ **避難の前に安全確認、電気・ガス**
  - 避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。

## 木造住宅耐震診断促進事業補助金制度について

大地震における木造住宅の被害を軽減するために、市では、木造住宅の耐震診断を行う人に対し、補助金を交付しています。所定の要件に該当する耐震診断に要した費用に対し、国・県・市が補助を行います。また、今後は耐震診断前後の相談及び説明、または地域での耐震診断の普及活動等を実施することを検討しております。

### ○対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

### ○対象となる診断方法

宮崎県木造住宅耐震診断士（県内の建築士で県主催の講習会を受講し、県に登録された者）が行う一般診断（大地震による住宅倒壊の可能性の有無について判断するもの）

### ○補助額

耐震診断に要した費用の3分の2（上限3万円）

※住宅1棟につき原則1万5,000円が自己負担になります。

【お問合せ】市建築指導課（TEL 22-7034）

# 洪水時の避難施設

※避難する際は、最寄りの避難施設に避難して下さい。  
(記載されている町名は各施設の所在地です。)

(この施設には市職員が配置されます。)

地区	施設名	所在地	トイレ			地区	施設名	所在地	トイレ			
			和式	洋式	身障				和式	洋式	身障	
南浦	熊野江中学校体育館	熊野江町	○			南方	西階陸上競技場	西階町1	○	○	○	
	普門寺	須美江町	○	○			南方東コミュニティセンター	西階町1	○	○	○	
	浦城小学校体育館	浦城町	○				勤労青少年ホーム	西階町1	○			
	島野浦島開発総合センター	島浦町	○	○			松山保育園	松山町	○	○		
東海	港小学校体育館	東海町	○				小峰農業集落多目的集会所	小峰町	○	○		
	川島小学校体育館	川島町	○				上南方小学校体育館	細見町	○		○	
	祐国寺	川島町	○	○	○		みのり園	岡元町		○	○	
	大峡公民館	大峡町	○	○			舞野地区多目的研修センター	舞野町	○	○	○	
	差木野公民館	差木野町	○				天下地区多目的集会場	天下町	○	○		
	恋島公民館	二ッ島町	○				九州保健福祉大学大会館	吉野町	○	○	○	
	東海中学校南校舎	無鹿町1	○	○	○		南方小学校体育館	野田町	○	○	○	
	東海小学校体育館	稲葉崎町1	○				延岡西高校会館	野地町4		○		
	東海東小学校体育館	柚の木田町	○		○		恒富	長全寺	下三輪町	○		
	東海コミュニティセンター	大門町	○	○	○			法明寺	三須町	○	○	○
	延岡星雲高校体育館	牧町	○		○			延岡高校第2教室棟	古城町3	○	○	○
	延岡商業高校体育館	桜ヶ丘3	○					西小学校東校舎1階	古城町2	○		
	千光寺	祝子町	○	○		恒富小学校体育館		愛宕町1	○	○	○	
	黒岩小学校体育館	大野町	○			社会福祉センター		三ッ瀬町1	○	○	○	
岡富	旭中学校体育館	富美山町	○	○	○	旭化成体育館		中島町1	○			
	杉の子保育園	富美山町		○	○	清掃工場会議室		長浜町3	○	○	○	
	旭小学校体育館	中川原町2	○	○		延岡中学校体育館		浜砂1	○			
	中の瀬公民館	中の瀬町1	○			勤労者体育センター		東浜砂町	○		○	
	延岡農業協同組合会館	川原崎町	○	○		方財公民館	方財町	○	○			
	敬寿園	昭和町3	○	○	○	東小学校体育館	出北5	○		○		
	北老人福祉センター	山下町1	○	○	○	別府公民館	別府町	○	○			
	岡富小学校体育館	高千穂通	○			伊形	さざんびあ(旧ペアーレ延岡)	構口町1	○	○	○	
古川公民館	古川町	○	○		南老人福祉センター		平原町2	○	○	○		
川中	市役所講堂	東本小路	○	○	○		塩浜教育集会所	塩浜町2	○	○	○	
	中小企業振興センター	東本小路	○		○		南中学校体育館	緑ヶ丘3	○	○	○	
	社会教育センター	本小路	○	○	○		トトロみのる園	鯛名町		○	○	
	内藤記念館	天神小路	○	○	○		延岡たいよう支援(南養護)学校体育館	櫛津町	○			
	市民体育館	大貫町1	○	○	○		延岡ととろ聴覚支援(ろう)学校体育館	土々呂町5			○	
	延岡小学校体育館	大貫町1	○				土々呂中学校体育館	松原町3	○	○	○	
					伊形小学校体育館		伊形町	○	○	○		
					一ヶ岡小学校体育館		南一ヶ岡2	○				

22年度変更になった施設  
旭有機材旭翠寮 ⇐⇒ 中の瀬公民館

## 避難所におけるマナー

基本的に避難所内にペットを持ち込むことは禁止していますので、台風接近前にペットホテルや知人に預けるなどの対策をとってください。

避難所には多くの避難者が訪れます。騒いだり、喫煙やペットの持ち込みなど、他の人に迷惑をかけないように最低のマナーは守らなければなりません。

避難所運営が円滑に行われるよう、避難されるみなさんのご理解・ご協力をお願いいたします。

# 洪水時の避難施設

※避難する際は、最寄りの避難施設に避難して下さい。  
(記載されている町名は各施設の所在地です。)

(この施設の開設・運営等は地元が行いません。[市職員は配置されません])

地区	施設名	所在地	トイレ			地区	施設名	所在地	トイレ		
			和式	洋式	身障				和式	洋式	身障
東海	稲葉崎宮農集会所	稲葉崎町3	○			恒富	小野町宮農集会所	小野町	○	○	
	小梓公民館	稲葉崎町5	○				宮崎県総合庁舎 会議室	愛宕町2	○	○	○
	東桜ヶ丘公民館	稲葉崎町5	○	○			長浜地区多目的集会所	長浜町2	○	○	○
	祝子宮農集会所	祝子町	○	○			出北公民館	出北3	○		
	祝子内公民館	祝子町	○				中島公民館	中島町3	○	○	
	無鹿2区公民館	無鹿町1	○				浜公民館	浜町		○	
	千代ヶ丘公民館	桜ヶ丘1		○			上平原公民館	平原町2	○	○	
	桜ヶ丘B地区集会所	桜ヶ丘3		○	○		下平原公民館	平原町3		○	
	宮長公民館	宮長町	○				片田公民館	片田町	○	○	
	リバーパル五ヶ瀬川	二ツ島		○	○		沖田団地公民館	沖田町	○		
岡富	岡富町公民館	岡富町		○		鶴ヶ丘公民館	鶴ヶ丘1		○		
	富美山北団地公民館	富美山町	○	○		なぎさの丘公民館	塩浜町4		○		
	桜園4区公民館	桜園町	○	○		笹目区教育集会所	塩浜町4	○	○		
	岡富コミュニティセンター	幸町2		○	○	伊形	東浜区公民館	土々呂町1		○	
	山月2区公民館	山月町4		○			土々呂公民館	土々呂町4	○	○	
南方	平田宮農集会所	平田町	○				松原公民館	松原町3		○	
	大貫中区公民館	大貫町5		○			旭ヶ丘公民館	旭ヶ丘4	○	○	
	野地公民館	野地町2		○			旭ヶ丘南団地集会所	旭ヶ丘4	○	○	
	希望ヶ丘団地集会所	野地町6	○			一ヶ岡北区公民館	北一ヶ岡2	○	○		
	野地東区公民館	野地町6		○		南一ヶ岡西区公民館	南一ヶ岡3	○	○		
	市営住宅はぎ集会所	野地町6	○			南一ヶ岡5丁目 公民館	南一ヶ岡5	○	○		
	つつじ団地集会所	野田町	○	○		南一ヶ岡ひばり 山手区公民館	南一ヶ岡4	○	○		
	金堂ヶ池公民館	西階町2		○		鯛名漁村センター	鯛名町	○	○		
	本東寺	松山町	○	○	○						
	高野宮農集会所	高野町		○							
貝の畑集会所	貝の畑町	○	○								
地福寺	上三輪町		○								

22年度新たに追加指定した施設  
長浜地区多目的集会所

## 台風時の停電に備えましょう！

台風などの災害に伴い停電が発生する恐れがありますので、日ごろから確認しておきましょう

台風時の停電情報をチェック！

携帯電話版ホームページ

【アドレス】 <http://kyuden.jp>



QRコード



携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。

詳しくは、上記アドレスからホームページをご覧ください。

(九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします)

九州  
電力

九州電力携帯メールサービスサポートセンター

0120-411-910【受付時間】9:00~17:00(年末年始を除く)

※携帯メールサービスに関するお問合せ専用ですので、それ以外のお問合せはお近くの営業所にご連絡ください。

# 地震発生時の避難場所

※避難する際は、最寄りの避難場所に避難して下さい。

所在地	避難場所	所在地	避難場所	所在地	避難場所
島浦町	島野浦小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	東本小路	本小路街区公園	平原町	南小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>
	島野浦神社公園	本小路	北城山街区公園		平原町街区公園
熊野江町	熊野江小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>			岡富中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	延岡青朋高校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>
	熊野江中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	細見町	南方中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	沖田町	沖田第1街区公園
須美江町	須美江小学校跡地	天下町	上南方小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	鶴ヶ丘	鶴ヶ丘街区公園
	須美江家族旅行村 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		延岡市植物園		
浦城町	浦城小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	野田町	南方小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	緑ヶ丘	緑ヶ丘小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>
	浦城中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	西階町	西階公園		南中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>
安井町	安井小学校跡地		西階中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		緑ヶ丘第1街区公園
東海町	港小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	大貫町	延岡小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		緑ヶ丘第2街区公園
川島町	川島小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		大貫町第1街区公園		緑ヶ丘第3街区公園
稲葉崎町	東海小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	中島町	中島街区公園		緑ヶ丘第4街区公園
無鹿町	東海中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		旭化成 <sup>ハ</sup> ン <sup>パ</sup> ル <sup>グ</sup> 工場 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	緑ヶ丘第5街区公園	
袖の木田町	東海東小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	旭町	方平街区公園	塩浜町	塩浜第1街区公園
大峽町	延岡学園高校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	大瀬町	大瀬町街区公園		塩浜第4街区公園
桜ヶ丘	延岡商業高校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	新小路	新小路街区公園	伊形町	伊形小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>
	延岡商業高校第2 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	古城町	延岡高校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		大福良第1街区公園
	桜ヶ丘ふれあい公園		西小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	恒富中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	大福良第2街区公園
千代ヶ丘第1街区公園	伊達町	伊達街区公園	松原町	旭ヶ丘第1街区公園	
牧町	延岡星雲高校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	愛宕町	旭興自動車学校練習場	土々呂中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	
大武町	大武公園 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		恒富小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	旭ヶ丘	旭ヶ丘第2街区公園
大野町	黒岩小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	浜砂	延岡中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	北一ヶ岡	一ヶ岡第1街区公園
	黒岩中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>				出北第1街区公園
中の瀬町	旭化成レーヨン陸上競技場付近	惣領町	出北第3街区公園	南一ヶ岡	一ヶ岡小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>
富美山町	旭中学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		出北第2街区公園		出北第4街区公園
	富美山第1街区公園	出北	出北第5街区公園		一ヶ岡第3街区公園
	富美山第2街区公園		出北第6街区公園		一ヶ岡第4街区公園
富美山第3街区公園	出北第7街区公園		土々呂町	土々呂小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	
中川原町	旭小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	出北第8街区公園		延岡ととろ聴覚支援 (旧ろう)学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	
昭和町	日の出第1街区公園	東浜砂町	出北第9街区公園	櫛津町	延岡たいよう支援 (旧南養護)学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>
	日の出第2街区公園		東小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		
日の出町	日の出第3街区公園		妙田公園 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		
日の出第4街区公園	方財町		方財小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		
紺屋町	紺屋町街区公園	別府町	旭化成薬品工場 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		
高千穂通	岡富小学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>	別府町	旭化成レオナ工場 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>		
松山町	延岡わかあゆ支援 (旧養護)学校 <sup>グ</sup> ラウト <sup>ト</sup>				
船倉町	船倉街区公園				

# 津波発生時の避難場所

※避難する際は、最寄りの避難場所に避難して下さい。

町名	地域	避難場所	町名	地域	避難場所
島浦	宇津木	無線局、高松の峠	旭ヶ丘		旭ヶ丘市住（北・南）、 伊形小学校グラウンド
	地下	無線局、島浦神社			
	奥納屋	福聚寺、島浦神社	松原		岬ヶ丘団地、椿山、 南一ヶ岡6丁目団地
	白浜東	福聚寺			
	白浜西	なしのき段、金毘羅山	石田		伊形小学校グラウンド、 延岡南道路上り口付近
	宇治	宇治の峠、島野浦中学校裏山			
熊野江	木場	こえの坂、熊野江神社	伊形	伊形	伊形小学校グラウンド、炎尾神社、 山崎の山
	中村	天満宮		新町	伊形小学校グラウンド、炎尾神社、 延岡南道路上り口付近
	尾花				熊野江神社
	村	熊野江小学校、井戸元、丸山		大福良	伊形小学校グラウンド、炎尾神社
	外浜	熊野江小学校、井戸元、丸山			
須美江		須美江小学校跡、 甲斐商店・普門寺間の市道高台、 七ツ島展望所、ビーチの森すみえ	下伊形		伊福形神社（神社山）、 南一ヶ岡3丁目公園、 一ヶ岡中央公園（神社山）
浦城	天神	七ツ島展望所、後藤昭仁宅裏山	上伊形		宝蔵寺、甲斐安太郎宅裏山
	外浜	浦城中学校グラウンド、 松川仙治宅付近	土々呂	茶屋	霧島神社山、南一ヶ岡公民館
	内浜	岩井川砂防ダム		上洲ノ鼻	極楽寺裏山、霧島神社山、 三松公園、妙見神社、櫛津神社、
	村向江	仲畑橋付近		下洲ノ鼻	妙見桜台、三松公園、妙見神社、 霧島神社山
	折川内	延岡ゴルフクラブ付近		棧橋	霧島神社山
	中の迫	甲斐満晴宅奥		中村	極楽寺裏山、 土々呂ニュータウン裏高台、 海咲台団地、サントウン霧島台、 旧城山跡、市住土々呂団地裏公園
	甫場	甲斐吉輝宅奥（県道浦城・東海線）		東浜	岬ヶ丘団地、灯台山、霧島神社山、 南一ヶ岡5丁目（わかくさ保育園付近）、 南一ヶ岡5丁目公民館
安井	安井小学校跡	流川		霧島神社山、南一ヶ岡5丁目公民館	
神戸	西谷、東谷、船間谷	妙見	妙見	三松公園、妙見桜台、妙見神社	
東海	奥東海		港小学校グラウンド	港	樋ヶ谷川砂防ダム
	中東海	権現堂	櫛津		遠征山（天の神山）、港ヶ丘団地、 櫛津神社、仏生寺（上の山）、 櫛津ヶ丘団地
	川口	川口墓地、川口砂防ダム、 住吉神社裏		赤水	
水尻	延岡カトリック協会裏山、 喜多宅裏、渡部宅墓地うえ、 天満宮うえ、山村宅裏山	鯛名		プリン山、間越山、荒神山、 久以良山	
方財	方財小学校、観音堂、上区空地			名水小学校裏、 シーサイド鯛名西側山手	
二ツ島	無鹿2区公民館、 東海小学校グラウンド				
東浜砂	文化センター、ヘルストピア				
緑ヶ丘	延岡工業高校、南中学校、 緑ヶ丘小学校、ウルスラ高校				
塩浜	笹目	笹目ふれあい広場			
	潮美	鶴ヶ丘団地			
	なぎさの丘	なぎさの丘高台			

## 地域自治区の避難施設（北方町）

避難施設（場所）	避難地域	避 難 路		
		国道	県 道	市 道
曾木原営農研修館	曾木原、笹原			曾木岡元線、笹原荒谷線、曾木原荒谷線 曾木原線
曾木デイサービスセンター	柳瀬、吐合 下曾木、後曾木		大保下曾木停車場線 曾木停車場線	曾木岡元線、曾木唐立線、柳瀬後曾木線 仲畑後曾木線、田原アゼ地線、南部体育館線 下曾木前線、下曾木曾木原線
うそ越公民館	うそ越、猪渡		大保下曾木停車場線	
北久公民館	北久			柳瀬下渡線、川水流瀬越線、南久北久線
北方中学校体育館	南久			柳瀬下渡線、川水流瀬越線、柳瀬南久保山線 北水流線、後丁窪線、小堀町線 舟戸久保山線、川水流南久保山線
足鍋公民館	角田、足鍋	218号線		角田久保山線、日繰荒平線、角田足鍋線 日繰線
笠下公民館	笠下			笠下松瀬線、桑水流笠下線、笠下伍領線 前畑線、笠下中山線
勤労者体育館	下崎、桑水流		北方北郷線	桑水流笠下線、下崎線、桑水流線
笠下黒原営農研修館	笠下黒原			笠下松瀬線
北方小学校体育館	川水流、上水流、 東原	218号線		川水流瀬越線、下水流上水流線、上村線 川水流中央通線、中部公民館線、野黒線 上村垂水線、川水流垂水線 川水流南久保山線、東原線、上東原線 舟戸東原線、あけぼの団地線
上崎営農研修館	上崎			桑水流上崎線、上崎高畑線、上崎仁田尾線
蔵田営農研修館	蔵田、下渡			柳瀬下渡線、恵比寿杉峠線
駄小屋営農研修館	駄小屋	218号線	北方高千穂線	柳瀬下渡線、恵比寿駄小屋線、恵比寿杉峠線 前平横道線、矢野原線、小谷線、岩屋窪線
早日渡営農研修館	早日渡、八峡、尾払	218号線	早日渡停車場線 北方高千穂線	八峡早日渡線、先の川井の川線、窪園先の川線 上崎早下線、八峡三ヶ村線、尾払線
早中営農研修館	打扇、亀ヶ崎、 早日渡駅前、三ヶ村	218号線	早日渡停車場線 北方高千穂線	内の口桑の木線、八峡三ヶ村線、狩底線 八峡松舟線、八峡早日渡線、早日渡駅前線、打扇線 尾迫線、峠神深谷線、城打扇線
城生活改善センター	城、田の本			城綱の瀬線、城吉の本線、猿渡桶八重線
荒平公民館	猿渡、荒平			猿渡荒口線、猿渡線（農道）、猿渡線（林道） 城綱の瀬線
椎畑公民館	滝下、椎畑、日平 槇峰、美々地 下美々地	218号線	北方高千穂線 上祝子綱の瀬線	滝下椎畑線、椎の木原拾持谷線、前園西の原線 槇峰美々地線、長野線、長野本村線 上北方線（林道）
菅原営農研修館	菅原		上祝子綱の瀬線	菅原線、村中線、椎葉内線
旧下鹿川小学校体育館	片内、八幡森 平の内、猪の内		上祝子綱の瀬線	片内猪の内線、八幡森中川線、八幡森平の内線 猪の内線、平の内線、徳丸下線
神楽館	東の内、今村、今村開拓		上祝子綱の瀬線	上鹿川上祝子川線、東の内線、西の内線 今村線、上鹿川下鹿川線
藤の木営農研修館	藤の木、岩屋ヶ平、上中尾 大中尾、小中尾		大保下曾木停車場線	下水流上中尾線、小原上中尾線、藤の木線 長瀬屋方原線
三槿小学校体育館	板ヶ平、三槿、屋方原 頼木		大保下曾木停車場線	屋方原大中尾線
石上公民館	石上、大保下		大保下曾木停車場線	石上線（林道）
旧二股母子健康センター	檜原、桑水流		檜原細見線	屋方原二股線
唐立営農研修館	唐立		檜原細見線	曾木唐立線
二股公民館	二股			屋方原二股線、二股線

# 地域自治区の避難施設（北浦町）

## ○洪水時の避難場所

所在 地区	施設名	トイレ		
		和式	洋式	身障
阿蘇	阿蘇公民館	○		
	阿蘇漁村センター	○	○	
本村	北浦生活改善センター	○		
浜中	北浦小学校体育館	○		
	北浦中学校体育館	○		
	浜中公民館	○		
	北浦公民館	○	○	○
	北浦老人福祉館	○	○	
	北浦中学校柔剣道場			
	防災センター	○		
	北浦保健福祉センター	○	○	
中野内	北浦町総合支所		○	
	北浦体育館	○		
地下	中野内公民館	○		
	地下公民館	○		
市振	市振公民館	○		
	市振岡公民館	○		
	市振生活館	○	○	
	北浦漁業センター	○		
直海	直海漁村センター	○		
宮野浦	北浦小学校宮野浦分校	○		
	宮野浦生活館	○		
歌糸	宮野浦生活改善センター		○	○
	歌糸研修集会施設		○	○
清流荘	清流荘	○	○	
	三川内小学校体育館	○		
梅木	三川内中学校体育館			
	梅木生活改善センター		○	○
大井	大井農業集落センター	○	○	
市尾内	市尾内営農研修センター		○	○
下塚	下塚集会所	○	○	

## ○津波発生時の避難場所

地域	避難場所
下阿蘇	市道下阿蘇・熊野江線（旧388号） 下阿蘇谷付近
	388号下阿蘇・阿蘇間
阿蘇	市道阿蘇・下阿蘇線（旧388号） 388号下阿蘇・阿蘇間
	市道阿蘇・下阿蘇線（旧388号） 東谷トンネル付近
本村	市道小深迫・ハイ線（旧388号） 本村登り口付近
	旧宮崎部品周辺
	昌雄寺付近
浜中	昌雄寺付近
	北浦町総合支所2階
	ふるさと林道古江・直海線起点付近
	教員住宅付近
中野内	市道北中・天神橋線北中側登り口付近
	ふるさと林道古江・直海線起点付近
市振	市道北中・天神橋線市振西登り口付近
	隠迫
	白樫
	段の上
	下水処理場付近
直海	市道古浦線登り口付近
	市道古浦線登り口付近
宮野浦	県道古江・丸市尾線下直海付近
	直海神社付近
	市道古浦・穂本線小谷付近
	宮野浦神社付近
	3番大師付近
林道大谷線登り口付近	
庵周辺	

### 避難時には非常持出品を持参しましょう

非常食（3日分）、飲料水、懐中電灯、携帯ラジオ、毛布などの非常持出品は、日頃から家庭において準備をしておき、いつでも持ち出せる場所に備えておくように心掛けましょう。

また、持病をお持ちの方は、常備薬、保険証なども忘れずに準備しておきましょう。



# 地域自治区の避難施設（北川町）

行政区域名	避難施設	避難場所	避難路
下塚	下塚集会所 旧松葉小学校 体育館	旧松葉小学校 グラウンド	市道矢ヶ内線 松葉校線 県道北川・北浦線 猪之市線
松瀬	旧松葉小学校 体育館 葛葉生活改善 センター		県道北川・北浦線 市道松瀬線
葛葉	葛葉生活改善 センター	旧瀬口小学校 グラウンド	国道10号 市道銚線・尾平線 瀬口市棚(T)線 中村市棚線
瀬口	葛葉生活改善 センター 北川町総合支所 北川公民館 北川体育館 ホテルの館		国道10号 市道猪之島惣別当線 西脇栗木線 石原線 瀬口市棚(T)線 中村市棚線 猪之島瀬口線 荒谷線 瀬口駱駝落 市棚万地線 牧線
深瀬	北川町総合支所 北川公民館 北川体育館 ホテルの館	北川運動公園 グラウンド 北川中学校 グラウンド	国道10号 市道六条細見線 熊田細見線 舞見田線 伊良原線 熊田北川(T)線 曾立臼杵線 川平熊田線
熊田	北川町総合支所 北川公民館 北川体育館 ホテルの館 北川中学校		市道曾立臼杵線 曾立線 曾立中央線 桜づつみ線
白石	北川町総合支所 北川公民館 北川体育館 ホテルの館	北川運動公園 グラウンド	市道曾立臼杵線 白石前水流線 屋形原線 山瀬白石線 長原線・野上線 国道326号
深崎	深崎集会所		市道上替崎八戸深瀬線 替崎線 曾立臼杵線 国道326号
八戸	深崎集会所 旧下赤小学校 体育館	旧下赤小学校 グラウンド	市道曾立臼杵線 下赤校線 国道326号

行政区域名	避難施設	避難場所	避難路
下赤	旧下赤小学校 体育館	旧下赤小学校 グラウンド	国道326号
上赤	下赤集会所		市道小原線 上赤線 黒内線 下赤校線 国道326号
飛石	飛石集会所 道の駅 「北川はゆま」	北川小学校 グラウンド	市道笹首線 橋岸線 日の谷線 国道10号 市道竹瀬本村線 坂本線・下迫線 竹瀬線
本村	長井健康 増進センター 道の駅 「北川はゆま」		県道日豊海岸北川線 県道日向長井(T)線 市道坂本新道線 下迫線 竹瀬本村線 山下線 小畑線 国道10号
川坂	道の駅 「北川はゆま」	北川小学校 グラウンド	市道宮原新川線 川坂仁瀬線 竹瀬川坂線 熊田家田線 川坂山の手線 向山線 堂の元線 畑ヶ谷線・笹首線 笹首前線 国道10号 県道日豊海岸北川線
家田			市道西の内線 日松内線 槍線・家田陰線 家田野鶴線 宮原新川線 笹首線 笹首前線 県道日豊海岸北川線 国道10号
俵野	俵野営農研修 センター 道の駅 「北川はゆま」	旧祝子川 小中学校 グラウンド	市道俵野御陵線 俵野的野線 俵野線・可愛線 俵野坂口線 笹首線 笹首前線 県道日豊海岸北川線 国道10号
祝子川	大崩研修棟 祝子川温泉 美人の湯 祝子川へき地 集会所		県道岩戸延岡線 市道祝子川線 小水流田下線 上祝子上鹿川線

# 避難情報について

市は風水害時に避難のための三つの情報を発表・発令しています。

**【避難準備情報】**  
 災害の発生するおそれが高まり、避難に時間を要する人が避難を始めなければならないときに発表する情報

- 避難に時間がかかる人は避難所への避難を始める
- 通常の避難行動ができる人は、避難の準備を始める



**【避難勧告】**  
 災害の発生するおそれが明らかに高まったときに発令する情報

- 通常の避難行動ができる人は避難所への避難を始める



**【避難指示】**  
 災害の発生する危険性が非常に高いとき発令する情報

- 避難行動中のときは直ちに避難を完了する
- まだ避難していないときは直ちに避難を始める

## 関係機関緊急連絡先

区分	機関名	電話番号	F A X 番号
指定地方行政機関	宮崎地方気象台	0985-25-4031	0985-25-2654
	日向海上保安署	0982-54-4999	0982-52-8695
	九州農政局宮崎農政事務所	35-7311	35-7596
	延岡河川国道事務所（調査第1課）	31-1191	33-6907
	〃（延岡出張所）	21-2955	21-2300
県	危機管理局危機管理課（防災企画担当）	0985-26-7066	0985-26-7304
	東臼杵農林振興局（総務課）	32-6134	32-6139
	延岡土木事務所	21-6143	21-8032
	延岡保健所	33-5373	33-5375
	県立延岡病院	32-6181	32-6759
	北部港湾事務所	0982-52-5366	0982-52-5368
警察	宮崎県警察本部（警備第2課）	0985-31-0110	
	延岡警察署（警備課）	22-0110	
指定公共機関	九州旅客鉄道（株）【延岡駅】	35-8260	
	N T T 西日本（株）【材木付南九州】	0985-54-1908	0985-55-1159
	宮崎交通（株）【延岡営業所】	32-3341	
	宮崎ガス（株）【延岡支店】	33-4307	35-2717
ダム	九州電力（株）【延岡営業所】	0120-986-701	
	星山ダム管理事務所	0982-88-1214	
	芹川・北川ダム管理事務所	0972-54-3058	0972-54-3029
	祝子ダム管理事務所	20-1117	20-1122
	下赤ダム管理事務所	0982-46-3620	
その他	沖田ダム管理事務所	28-2701	
	延岡市社会福祉協議会	32-6555	35-5863
	日本赤十字社宮崎県支部	0985-22-4045	0985-22-4178
	延岡市夜間急病センター	21-9999	
	延岡市医師会	21-1300	
延岡市薬剤師会	33-9911	33-8810	

# 河川の水位について

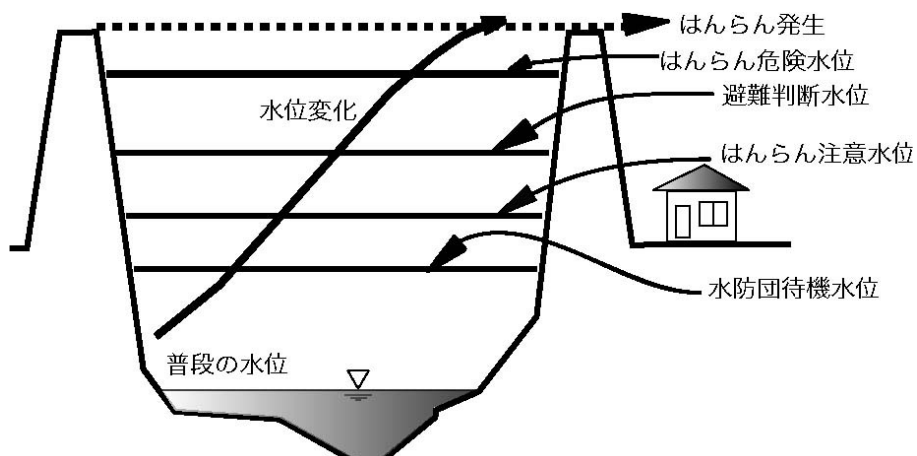
## 【各河川の水位観測所及び水位等】

(単位：m)

河川名	観測所名	水防団待機水位	はんらん注意水位	避難判断水位 (はんらん危険水位)	備考
五ヶ瀬川	巳	—	—	—	国土交通省
五ヶ瀬川	川水流	2.40	4.40	5.20	宮崎県
五ヶ瀬川	三輪	3.30	4.30	—	国土交通省
五ヶ瀬川	松山	3.30	4.30	—	国土交通省
大瀬川	三ッ瀬	2.50	3.50	(4.30)	国土交通省
祝子川	佐野	3.00	4.00	—	国土交通省
祝子川	祝子	3.00	4.00	—	国土交通省
祝子川	祝子橋	3.00	4.00	5.10	宮崎県
北川	熊田橋	3.10	4.10	4.50	宮崎県
北川	長井	4.30	5.10	—	国土交通省
北川	川島橋	2.50	3.50	5.60	宮崎県

## 【洪水の危険のレベルに対応した表現等】

洪水の危険のレベル	洪水予報の標題 [洪水予報の種類]	水位の名称	市町村・住民に求める行動等
レベル5	はんらん発生情報 [洪水警報]	(はんらん発生)	○逃げ遅れた住民の救助等 ○新たにはんらんが及ぶ区域の住民の避難行動
レベル4	はんらん危険情報 [洪水警報]	はんらん危険水位	○住民の避難完了
レベル3	はんらん警戒情報 [洪水警報]	避難判断水位	○市町村は避難勧告等の発令を判断 ○住民は避難を判断
レベル2	はんらん注意情報 [洪水注意報]	はんらん注意水位	○市町村は避難準備情報(要援護者避難情報)発令を判断 ○住民ははんらんに関する情報に注意 ○水防団出動
レベル1	(発表なし)	水防団待機水位	○水防団待機



# 各種防災情報サービス

## 災害用伝言ダイヤル（171番）

NTTが災害時に提供する安否確認のための『声の伝言板』です。

### ①伝言の録音方法

1 7 1 をダイヤル ⇒ 1 ⇒ 自分の電話番号 ⇒ 伝言

### ②伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤル ⇒ 2 ⇒ 相手の電話番号 ⇒ 再生

※災害伝言171の提供開始についてはNTTで決定し、テレビ・ラジオ等で放送されます。

## 災害用ブロードバンド伝言板(web171)

パソコンのインターネット上で下記アドレスにアクセスすると、安否情報（文字、音声、画像）の登録・閲覧ができます。


○インターネット用アドレス <http://www.web171.jp/>

## 携帯電話で入手できる各種情報提供サービス


国や県、気象庁が雨量・河川水位などが提供する防災に関する様々な情報を携帯電話でも簡単に入手することができます。

カメラ付き携帯電話をお持ちの方は、右欄の「QRコード」をご利用下さい。



### 《延岡市》

情報の種類	QRコード
○市災害情報メール 災害時の避難情報や毎月1日にはテスト送信を兼ねて防災に関する様々な情報を提供しています。 【登録用アドレス】 <a href="mailto:b@nobeoka.yobidashi.com">b@nobeoka.yobidashi.com</a>	

### 《国土交通省》

情報の種類	QRコード
○五ヶ瀬川防災情報 市内の河川水位・雨量・レーダー雨量・河川監視カメラ画像などの情報が提供されています。 【アドレス】 <a href="http://gokasegawa-bousai.qsr.mlit.go.jp/">http://gokasegawa-bousai.qsr.mlit.go.jp/</a>	

### 《宮崎県》

情報の種類	QRコード
○県雨量・水位観測情報 県内の雨量・河川水位や河川画像などの情報が提供されています。 【アドレス】 <a href="http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/">http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/</a>	
○県防災・防犯情報メールサービス 携帯電話のメール機能を活用して各種防災・防犯情報が提供されています。 【アドレス】 <a href="https://www.fastalarm.jp/miyazaki/">https://www.fastalarm.jp/miyazaki/</a>	

# 災害時の安否確認は「災害用伝言板」

大規模な災害時には、ケータイの通話が一気に集中してつながりにくくなります。それでも早く“無事を知らせたい”、“安否を確認したい”という時に役に立つのが、「災害用伝言板」サービス。

被災者の方はケータイから登録したメッセージを、家族や親族・友人へ確かに伝えることができます。被災者の方のメッセージを、すべてのケータイ会社から素早く検索する。「会社一括検索」で、これからは、よりスムーズに安否を確認できるようになります。

## 「災害用伝言板」への伝言の登録や、その確認は、つぎのように。

※「災害用伝言板」は、震度4以上の地震など、大きな災害が発生した場合にケータイのネット上に緊急開設されます。こぎの各ケータイ上のWebサイトトップ画面からアクセスしてください。

### 伝言の登録

「登録」→「メッセージ」→「登録」と覚えてください。

- ① トップ画面の「災害用伝言板」を選ぶ
  - ② 「災害用伝言板の画面が現れたら、「登録」を選ぶ。
  - ③ メッセージしたい項目を選ぶ。(コメントも書き込めます)
  - ④ その画面でも「登録」を選ぶ。
- 伝言の登録が完了

### 伝言の確認

「確認」→「電話番号」→「検索」と覚えてください。

- ① トップ画面の「災害用伝言板」を選ぶ
  - ② 「災害用伝言板の画面が現れたら、「確認」を選ぶ。
  - ③ 相手のケータイ電話番号を入力。
  - ④ その画面で「検索」を選ぶ。
- 伝言の検索結果が表示。

災害用伝言板体験デー

毎月1日と15日・正月3日が日・国の「防災週間」(8/30~9/5)「防災とボランティア週間」(1/15~1/21)もしもの時のために、ぜひお試しください。

社団法人 電気通信事業者協会

# 心肺蘇生法の流れ

## ① 意識を確認する

肩を叩いて呼びかける。  
意識があれば観察を続ける。  
意識がなければ119番通報する。



反応の確認

## ② 119番通報する

通報やAEDの手配を、周囲の人に頼むときは、人を特定する。



119番通報とAEDの手配

## ③ 気道の確保

頭部を後屈させあご先を持ち上げる。



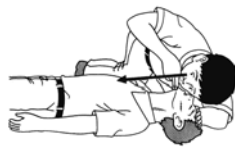
頭部後屈あご先挙上法

## ④ 呼吸の確認

見て、聞いて、感じて呼吸は正常か、10秒以内で確認する。

通常の呼吸をしていたら回復体位にする。

(回復体位とは、呼吸が妨げられないようにする体位です。)



「見て」「聞いて」「感じて」確認する

## ⑤ 人工呼吸

通常の呼吸がなければ、2回息を吹き込む。

頭側の手で鼻をつまみ、胸が軽く膨らむ程度に息を吹き込む。



胸が持ち上がるのを確認する

## ⑥ 胸骨圧迫

ただちに、胸骨圧迫を行う。  
両手を重ねて胸骨の中央に置き100回/分の速さで30回圧迫する。  
(4cm～5cm沈むように、強く)



胸骨圧迫 (心臓マッサージ)

## ⑦ 心肺蘇生法 (30:2)

胸骨圧迫と人工呼吸を 30:2で行う。



胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ

※ ここからは、AEDの操作方法の説明になります。

## ⑧ AEDを傷病者の横に置く

AEDは、通常傷病者の頭の左側に置く。



AEDを置く場所

## ⑨ AEDの電源を入れる

AEDが到着したら、ただちに電源を入れる。

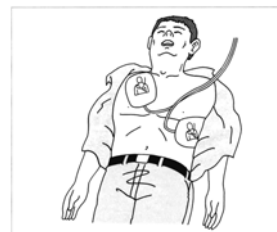
電極パッドを貼る直前まで、心肺蘇生法を続けて行う。



AEDの電源を入れる

## ⑩ 電極パットを貼る

傷病者の胸部を裸にし、電極パットのシールをはがし、粘着面を傷病者の胸部にしっかりと貼る。  
ケーブルをAED本体の差込口に入れる。



電極パッドを貼り付ける位置

## ⑪ 心電図の自動解析

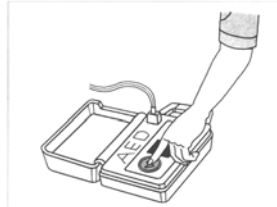
自動的に解析が始まるので、誰も傷病者に触れていないことを確認する。



解析中は音声メッセージに従い離れる

## ⑫ 除細動 (電気ショック)

AEDが、除細動が必要と判断すると、自動的に充電が始まる。充電が完了したら、誰も触れていないことを確認してから除細動ボタンを押す。



ショックボタンを押す

## ⑬ 心肺蘇生法を2分間(約5サイクル)行う。

※AEDの指示に従い⑪～⑬を繰り返す。

## 罹 災 証 明 書

氏 名	
住 所	電話番号 (            )            -
罹災場所	
罹 災 日	平成    年    月    日 (            時)
災害の原因	台風    号 (平成    年    月    日)
罹災の状況	浸水 ( 床下浸水    ・    床上浸水    )
	風害    ・    落雷    ・    土砂流入    ・    その他 (            )
	家財の被害 (            )
上記のとおり罹災したことを証明願います。	
平成    年    月    日            氏名 _____	
※ 被害状況がわかる写真がある場合には、区長の証明（区長の署名・押印）は、必要ありません。 なお、写真はお返しします。	
上記のとおり相違ないことを証明します。	
平成    年    月    日            _____ 区長            印	
上記のとおり相違ないことを証明します。	
平成    年    月    日            延岡市長    首 藤 正 治    印	

### ◎自己申告によるその他の被害状況

○床上浸水の状況	(            c m )
○自動車の浸水等被害	( 有 ・ 無 ) (            台)
○家屋の24時間以上の浸水	( 有 ・ 無 )
○その他の被害	(            )

受 付	係 長	課 長

平成 年 月 日

消 毒 申 込 書 ( 処 理 票 )

住 所 延岡市

氏 名

(携帯)

連絡先

被 災 状 況	家屋全壊 家屋半壊 床上浸水 床下浸水
	その他 ( )

世 帯 状 況	高齢者世帯 障害者世帯 一人暮らし 母子世帯
	その他 ( )

特 記 事 項	消毒面積 ( 坪)
---------	-----------

消 毒 希 望 日	月 日 ( 曜日)
-----------	-----------

※ 消毒効果を高めるため、区、組単位での取りまとめをお願いします。

※ 次の欄は記入しないで下さい。

実 施 予 定 日	月 日 ( 曜日)
消毒場所	ゼンリン 延岡市【 部】 P A B C D E F G H I J 1 2 3 4 5
派遣者	職 員 消毒ボランティア

※消毒実施日の決定後は、速やかに申込者に連絡を行なってください。

# ボランティア派遣要請カード (ニーズ受付カード)

緊急度	
S	A
B	C

受理月日時間			
月	日	時	分
受付者氏名			

受理番号
------

社会福祉協議会 TEL32-6555 FAX35-5863

依頼者	住所				
	氏名				
	電話	(携帯 )			
活動希望日	午前 午前 月 日 時 ~ 時 午後 午後				
活動場所 (住所・場所を具体的に)	(世帯主氏名)				
依頼内容	重労働( ) 軽労働( ) 片付け 家財の搬入・搬出 ごみ処理 生活・家事援助 物資の仕分け 物資の配給 住宅消毒 その他( )				
派遣要望人数	男	名	女	名	合計 名
必要資材等	スコップ 軽トラック	デッキブラシ その他( )	ほうき	ホース	
家族・世帯の状況	高齢者世帯 その他( )	障害者世帯	一人暮らし	母子世帯	
被災状況	家屋全壊	家屋半壊	床上浸水	床下浸水	一部破損 その他( )
特記事項					